



*Tibetan Buddhist Resource Center*

**Text Scan Input Form - Title Page**

|              |            |                    |           |
|--------------|------------|--------------------|-----------|
| <b>Work:</b> | W1KG17191  | <b>ImageGroup:</b> | I1KG17479 |
| <b>LCCN:</b> | 2011354908 | <b>ISBN:</b>       | n/a       |

|                              |  |
|------------------------------|--|
| <b>Title:</b>                | རྒྱུད་སྡེ་ཁག་གཅིག་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།<br>rgyud sde khag gcig phyogs bsgrigs/  |
| <b>Author:</b>               | n/a  |
| <b>Descriptor:</b>           | n/a  |
| <b>Original Publication:</b> | n/a;n/a  |
| <b>Place:</b>                | kathmandu  |
| <b>Publisher:</b>            | sachen international, guru lama  |
| <b>Date:</b>                 | 2000   |
| <b>Volume:</b>               | 1  |
| <b>Total Volumes:</b>        | 2  |
| <b>TBRC Pages:</b>           | 2  |
| <b>Introductory Pages:</b>   | n/a  |
| <b>Text Pages:</b>           | n/a  |
| <b>Scanning Information:</b> | Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 5/2014 |









མེ

རྒྱུད་སྡེ་ཁག་གཅིག་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་གྱི་པོད་ཨེ་བའི་དཀར་ཆག །

གཞིག་ཕྱོག་

- |    |  |           |
|----|--|-----------|
| ༡༽ | ཚུལ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་དོན་ཉུང་དུ་འེང་གིས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཚུལ་གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུ། ། | 1 - 28    |
| ༢༽ | རྒྱུད་གྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་ཉུང་དུ་འེང་གིས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་བསྟན་བཅོས་སྟོན་གིང་མཛུས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ། །        | 29 - 88   |
| ༣༽ | འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བཟློད་པ། །  | 89 - 122  |
| ༤༽ | དབང་མདོར་བསྟན་པ་བཞུགས་སོ། །  | 123 - 144 |

༥༡ གྲིའི་དོ་ཐེ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་གྲི་རྒྱུ་པ་པོ་བཞུགས་སོ། །

145 - 226

༥༢ འཕགས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་དོ་ཐེ་གྲུ་ཞེས་བྱ་བ་བརྟག་པ་གཅིག་པ་ལེན་བཅོ་ལྔ་པ་སྟོ་ཀ་སྟོང་དང་ཉི་ལུ་ལྔ་པ། །

227 - 328

༥༣ ཡང་དག་པར་སྟོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞུགས་སོ། །

329 - 608

ཐ

གླི

༡། རྩུ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་དོན་རྒྱུ་དུ་འེ་ངག་གིས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་རྩུ་གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

1

༡༡། འཛམ་གླིང་གི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡུལ་། སྤྱིད་གསུམ་རོ་གཅིག་དོན་སེམས་དཔའི་སྒྲུ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོས་གང་དོན་ཤིང་གསུང་། འབྱུང་མེད་དམ་ཆོག་དོན་ཤིང་ཐུགས་མཛའ་བ། ཟུང་འཇུག་དགོས་མཛད་དོན་ཤིང་འཁོར་ལོའི་མགོན། བདག་མེད་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་མཐོ་རིས་གྲུང་། གང་ཐུགས་བདེ་འབྱུང་རལ་པར་གནས་བཅས་ཏེ། དེང་འདིར་འཛམ་གླིང་འཛིན་མར་འབེབས་མཁས་པའི། འཛིགས་བྲལ་ཆོས་སྒྲིང་སྤྲུལ་དང་བཅས་ལ་འདུད། དེ་ལས་འོངས་པའི་ཚུལ་ཆེན་དལ་འགྲོའི་རྒྱན། གང་སྒྲོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་ཉེར་སིམ་ནས། བློན་ལས་རྒྱ་གྲུང་ཐུགས་བརྒྱར་ཉེར་སོན་པའི། ས་སྒྲིའི་འཛམ་མགོན་བརྒྱད་པར་བཅས་རྣམས་རྒྱལ། གང་དེའི་ཡོངས་ལྗོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ། མཛའ་མཛད་མཁས་གུན་དགའ་མཛད་བཟང་པོའི་ཞབས། སྒྲོ་བ་མར་བཅས་དང་ཁྱད་པར་ཆོས་ཚུལ་

༄༅། །འདིའི། །འགྲུལ་ཕྱིན་ཐོབ་པའི་ཡོངས་འཛིན་མཆོག་གིས་སྒྲིངས། །ཟབ་རྒྱས་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་གྱི་གསལ་བའི་མཛོད། །ཇི་བཅུན་མཆོད་ཀྱིས་བྱེ་བའི་ལེགས་པའད་རྣམས། །རང་གི་  
 ཡིད་ལ་ཡུན་རིང་གོམས་པ་དང་། །སྐལ་མཉམ་གཞན་ལ་ཕན་ཕྱིར་རྩལ་འདི་སྤེལ། །རྣམ་གཞག་མཆོན་གྱི་དོན་དང་བཤད་ཐབས་དང་། །མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་རྩལ་བཞི་ཡིན། །དང་པོ་ལ་ནི་ཐོབ་བྱ་  
 ཐོབ་བྱེད་གཉིས། །ཐོབ་བྱ་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུག་དྲི་རྩེའི་ས། །ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་གོང་མ་དེ་ཁོན། །སྒྲུ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ཕྱིར། །འབྲས་བུ་གཅིག་ཏུ་རིགས་པ་མིན་ཞེན། །གནས་སྐབས་  
 འབྲས་བུར་བཏགས་པ་མང་ཡོད་ཀྱང་། །ཁུ་སྒྲུང་དུ་མ་རྒྱུ་མཆོར་རོ་གཅིག་ལྟར། །མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱར་གཅིག་ །དེ་ཡི་འཐད་པ་ཁ་སྒྲུར་རྒྱུད་ཆེན་དང་། །འཇམ་དཔལ་མཆོན་བཛོད་





༄༅། །གཉིས་དང་ཆེན་པོ་རྣམ་བདུན་ལྟན། །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་ལམ་གསུམ་ལམ་གཅིག་ལས། །འབྲས་བུ་གསུམ་དུ་འདོད་དང་ལམ་གཅིག་དང་། །རྣམ་གསུམ་ལམ་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་  
འདོད་པའི། །བཞེད་ཚུལ་རྣམ་བཞིར་ཡོད་ཀྱང་དང་པོ་གཉིས། །དགོངས་པ་ཅན་དང་གཞན་གཉིས་ངེས་དོན་དུ། །ལུང་དང་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ངེས་པར་བྱ། །གཞན་ལས་ལུལ་བྱུང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། །དབྱེ  
ན་པ་རོལ་ཕྱིན་དང་གསང་སྤྲུགས་གཉིས། །དེ་གཉིས་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣོ་རྒྱལ་ཕྱིར། །ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཉེ་རིང་སྤྱི་སྤྲས་སུ། །ལེགས་པར་བྲགས་ཤིང་ལུང་དང་རིག་པས་བྲུག། །དེ་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་སྤྱི་དང་  
སྤྲུགས་ཞེས་བྲགས། །འདི་དང་མཐར་ཐུག་གཅིག་རྒྱ་ལག་ད་པ་གཉིས། །འགལ་བར་སྤྱ་བ་སྤྱོ་གྲོས་ཅིང་བ་སྟེ། །རང་རང་གཞུང་ནས་ལག་ད་པའི་འབྲས་བུ་དེ། །དེ་དེའི་ཐབས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་མ་ངེས་ཤིང་། །

ཕར་ཕྱིན་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཀུན་ཏུ་འོད། །མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་མིན་པར་རྒྱུད་མང་དང་། །ཞལ་ལུང་རྩ་འབྲེལ་སོགས་ན་གསལ་བར་བཞུགས། །ཐེག་ཆེན་རྣམ་གཉིས་གཞི་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་བྱེད། །གཞི་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་གནས་དང་ཀུན་སྤྱོད་དང་། །ཡོངས་  
 བབྱུང་བ་དེ་རྣམ་ལྡན་ལ་འཇུག་ཀྱང་། །སྐྱབས་འདིར་རྒྱུ་གྱི་རྒྱ་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་ལྡན། །དེ་ཉིད་ཐབས་གྱི་དབྱེ་བས་འཁོར་བ་དང་། །མྱུང་འདས་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་ཕྱིར་གཞི་ཞེས་བྱ། །དང་པོ་ཡུལ་སྤྱོད་དེ་ལ་མངོན་ཞེན་སྦྱོ། །དེ་ལས་སྦྱ་ཆོགས་རྣམ་རྟོག་  
 འབྱུང་བ་ནི། །མ་རིག་སྤྱོད་ལེན་ཉོན་མོངས་ཀུན་ཉོན་མོངས། །དེ་ལས་ལས་བྱེད་འདུ་བྱེད་སྤྱོད་པ་སྦྱོ། །དེ་དག་ལས་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ། །དེ་ལས་འགོ་བ་དུག་ཏུ་རྣམ་ཤེས་དང་། །མིང་ག་བྱུགས་སྦྱོ་མཆོད་དུག་དང་རེག་པ་དང་། །ཆོར་དང་སྦྱོ་  
 བ་རྒྱ་ཤེས་བྱ་བ། །རྣམ་བདུན་སྦྱོ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཏེ། །གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གྱིས། །ཡང་སྤྱོད་རྣམས་སུ་འཁོར་ཞིང་སྦྱོ་བར་འགྱུར། །དེ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྟོན་འབྲེལ་བེར། །ཐོག་མར་ཡུལ་སྤྱོད་དེ་ཡི་རང་  
 བཞིན་ཤེས། །དེ་ལ་མངོན་ཞེན་བྲལ་བས་མ་རིག་འགག། །དེ་བཞིན་རྒྱ་ཤེས་བར་དུ་འགག་འགྱུར་ཏེ། །རྣམ་པར་བྱུང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཕྱིར་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་ན་འཆིང་གོལ་རྒྱ། །ཐ་དད་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མི་གནས་ཀྱང་། །རྒྱུ་གྱིས་འགྱུར་  
 བས་འཆིང་དང་གོལ་བར་བྱེད། །འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ལས། །ཉོན་མོངས་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་འབྱུང་རྟོགས་ནས། །ཡུལ་ལ་དུག་དང་དག་ལྟར་ལྟ་བྱེད་ཅིང་། །བྲལ་ན་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་སྒྲོམ་པར་བྱེད། །རྩུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་

ལྷོམ་པའི་ཚུལ་གྱི་མཁས་དང་། བོས་དང་བསམ་པས་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དཔྱད། །འདོད་ཆགས་མི་སྤྱད་རྣམ་རྟོག་རྒྱུ་བཟང་དང་། །ཞེས་པུམས་པ་གཏི་མུག་རྟོག་འབྲེལ་ལམ། །ཡང་ན་དོན་དམ་བསྟོམས་པས་བམས་  
 ཅད་སྟོང་། །འགྲོལ་སྤིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་བསྐྱངས་ནས། །ཕྱིན་བཅུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཕར་ཕྱིན་ལམ། །ཐེག་ཆེན་རིགས་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གིས། །མོས་པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སོང་ནས། །སྟོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་སྟོམ་པས་རྒྱུད་  
 བསྐྱམས་ཏེ། །སྤྱིན་སོགས་ཐབས་ཤེས་སྐྱབ་པ་མོས་སྟོད་ས། །སྟོན་མེད་ལ་འཇུག་མཐོང་ལམ་ས་དང་པོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་བྱེད་ས་བདུན་པ། །ཞིང་སྟོང་བ་དང་མི་གནས་སྤྱང་ན་འདས། །རྣམ་གཏིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་གསུམ་ལ། །  
 མདོན་པར་བྱང་རྩལ་སྤྱང་ན་འདས་སྟོན་ཏེ། །རྣམ་བཅུ་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་མདོན་རྟོགས་སོ། །ཕྱིན་དུག་ལ་བརྟེན་སྤིང་ཞིའི་ཕ་རོལ་ཏུ། །བཟོད་ཕྱིར་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་བརྩེན་པ་རབ་གྱིས་ཀྱང་། །བྱངས་མེད་གསུམ་  
 སོགས་འགོར་ཕྱིར་རྒྱའི་ཐེག་པ། །ཆགས་ཅན་ཐབས་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ལ། །ཡུལ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་གྲོགས་ཡིན་ཕྱིར། །འདོད་ཡོན་བསྟེན་བྱེད་དུ་རྒྱུད་ལས་བསྐྱགས། །ཡུལ་ཉིད་འཆིང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །དེར་བརྟེན་ཕྱིན་ཅི་  
 ལོག་གི་རྣམ་རྟོག་གིས། །འཆིང་ཕྱིར་རྣམ་རྟོག་སྟོང་བའི་ཐབས་གྱི་མཆོག་ །བསྐྱེད་དང་རྗེས་པའི་ཐབས་མཁས་བྱུང་པར་གྱིས། །སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་སྟོང་ཞིང་སྤྱར་གྲོགས་བྱེད། །མཆོན་རྟོག་སྐྱབ་ཕྱིར་དེ་ལ་སྤྱགས་ཞེས་བྱ། །སྟོགས་མཁོ་རྗེས་གསུམ་

དུ་ཕྱིན་བརྒྱབས་ནས། །ལམ་དང་འབྲས་བུ་བཞོད་ཕྱིར་རྫོང་འཁོར་ཐེག་ །འབྲས་བུ་རི་རྣམ་པ་སྒྲོམ་དང་འབྲས་བུ་ལ། །ཉེ་ཕྱིར་འབྲས་བུ་རི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྤྲུགས་རྣམ་གཉིས་རྟོགས་བྱ་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་རྫོགས་  
 སངས་རྒྱས། །ཀུན་སྨོད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་རྣམས་མཚན་ཉིད་གཅིག་ །འོན་ཀྱང་ཁྱབ་མཉམ་ཉིད་དུ་འབྱུང་མི་བྱ། །ཕར་ཕྱིན་ལམ་གྱི་སོ་སྐྱེའི་གནས་སྐབས་སུ། །རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་མིན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི། །དབང་དང་རིམ་གཉིས་ལས་བྱུང་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱིས། །ཚེས་དབྱིངས་དཔེ་ཡི་རྩལ་གྱིས་དངོས་སུ་རྟོགས། །དེ་ལ་མཚོན་བྱེད་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཞེས། །རྒྱུད་གཞུང་ཀུན་ལས་བསྤྲུགས་ཤིང་རང་རིག་པའི། །ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཕྱིར་རྟོག་མེད་ཉིད་དུ་འཐད། །དེ་ཡིས་མཚོན་བྱེད་ན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། །  
 སྤྱུར་དུ་འདྲན་ཕྱིར་མ་རྫོངས་ལམ་ཞེས་བྱ། །ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་ཐབས་མཁས་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་སྟེད་སྟེད་དུ་རིམ་གཉིས་བརྒྱས་བསྒྲོམ་སོགས། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱུབ་པའི་ཐབས། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཐབས་རྩལ་མང་ཞིག་ལྟན། །ཕར་  
 ཕྱིན་ནས་བཤད་བསྤྱུབ་དཀའི་དཀའ་སྤྱད་དང་། །དཀའ་ཐུབ་དུག་པོས་ལུས་སེམས་མི་གདུང་པར། །སྦྱོད་པ་བདེ་བས་འགྲུབ་ཕྱིར་དཀའ་བ་མེད། །སྦྱོན་མེད་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་པའི། །སོ་སྐྱེ་ཡིན་ཡང་བརྩོན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། །འབྲས་  
 བུ་གཞན་ལས་སྤྱུར་ཕྱིར་དབང་པོ་རྫོ། །འདི་བཞེས་མདོ་ལས་གསང་སྤྲུགས་ཁྱད་པར་འཕགས། །འདི་ལ་སྦྱོན་དུ་གཞན་གྱིས་བརྟུལ་བའི་རྩལ། །རྣམ་མང་ལན་གྱིས་སྦྱོས་པ་དང་བཅས་པ། །ཚད་ལྡན་གོང་མའི་གསུང་ན་གསལ་ཞིང་རྒྱས། །རིག་བྱེད་

३७।      ཁྱད་མར་འདོད་པའི་མུ་སྟེགས་བྱེད། འདོད་ཁྱོ་གཏི་མུག་ཆ་མཉམ་སྦྱོད་པ་རྣམས། རིམ་གྱིས་དང་ཕྱིར་དེ་དང་རྗེས་མཐུན་པའི། རྒྱུད་བཞི་གསུངས་པར་ཁ་ཅིག་བཞེད་ཅེས་གྲགས། རང་སྡེ་གནས་མ་བུ་རྣམས་མུང་པོ་  
 ལས། གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྗོད་མེད་བདག་འདོད་ལྟར། བདག་དང་རས་བྱིས་གཏིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་འདོད་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད། བྱེ་མདོ་རྩལ་ཤུན་སྟོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་དང་། ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཆ་མེད་བདེན་འདོད་ལྟར། རྡམ་  
 ཡེ་སོ་སོར་འདོད་པ་སྦྱོད་པའི་རྒྱུད། རང་རྒྱལ་གཟུང་ཡུལ་བདེན་པར་མི་འདོད་ཀྱང་། འཛིན་བྱེད་ཤེས་པ་བདེན་པར་སྦྱ་བ་ལྟར། རྡམ་ཡེ་བསྟེས་ནས་སྦྱར་ཡང་ཡེ་ཤེས་པ། གཤེགས་པར་འདོད་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས། རྟུ་སེམས་གཟུང་  
 འཛིན་གཏིས་མེད་འདོད་པ་ལྟར། རྡམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་འདོད་པ་སྦྱ་མེད་དེ། བསྐྱེད་ཆོག་རྣམ་བཞིས་རྒྱུད་བཞིར་ངེས་སོ་ཞེས། སྟོན་སྟོན་ཆེན་པོ་འགའ་ཡིས་བཞེད་པར་གྲགས། བཟླ་དགོད་ལྟུང་དང་གཏིས་ཀྱིས་གཏིས་སྦྱད་པས། འདོད་ཆགས་  
 ཆོམ་པའི་འདོད་ཁམས་སེམས་ཅན་ལ། རྟེ་དེའི་བདེ་བ་ཅུ་ཞེག་རྗེས་གནང་བའི། རྒྱུད་བཞིར་འདོད་པ་འཐད་ལྟན་ལེགས་པའི་ལུགས། རྡམ་ན་འབྲིང་མཆོག་དང་ཆེས་མཆོག་གཤུལ་བྱ་བཞིས། རྒྱུད་ཆེན་རྣམ་བཞིར་གྲངས་དང་གོ་རིམ་ངེས། །  
 ལུས་དག་བྱ་དང་གཏིས་ཀ་ཆ་མཉམ་སྦྱོད། ཏིང་འཛིན་གཙོ་བོ་བྱེད་ཏིང་འཛིན་གོང་ན་མེད། སྟོན་ཕྱིར་བྱ་སྦྱོད་རྣལ་འབྱོར་སྦྱ་མེད་ཟེར། སྦྱ་མེད་ཡོ་གར་བསྐྱས་ནས་རྒྱུད་གསུམ་དུ། ཡོ་གའི་སྟོལ་འབྱེད་ཀུན་སྦྱིང་ལ་སོགས་བཞེད། རྟེ་དག་ཕྱི་དང་

གསང་བའི་རྒྱུ་ཅེས་གསུངས། །བཞི་རུ་བཞེད་རྣམས་ཕྱི་ནང་གསང་བར་འདོད། །དེ་བཞིན་ལྷ་དང་དུག་ཏུ་འདོད་རྣམས་ཀྱང་། །དབྱེ་བསྒྲུ་ཙམ་ལས་དོན་ལ་མི་འགལ་ཡང་། །གང་ཟག་དབང་དང་ལམ་བཞིའི་གཏན་ཆོག་གས་ཀྱིས། །རྒྱུད་བཞིར་ཆད་  
 ལྷན་མཁས་ལ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ། །རྣལ་འབྱོར་ཆེ་ལ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་གསུམ། །དེ་ཡི་བྱུང་པར་སྐྱེད་གཞིའི་ཡི་གེ་དང་། །བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་དང་རྫོགས་རིམ་རྣམ་པ་གཉིས། །རྗེས་སྤྱོད་རྣམ་དག་རྒྱུད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས། །རིམ་བཞིན་མང་རྒྱུད་ཅོ་  
 མོ་ཐབས་ཤེས་སོགས། །གང་གང་གཙོ་ཆེ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟེ། །དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ལྷན་ན་གཉིས་མེད་རྒྱུད། །ཡིན་ཕྱིར་དབྱེས་རྫོང་གཉིས་མེད་རྒྱུད་དུ་གྲུབ། །འདི་དག་ཅུང་ཟད་རགས་པའི་འཛོགས་བྱེད་དེ། །དོན་གྱིས་འདུས་པ་སོགས་ཀྱང་གཉིས་  
 མེད་དུ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་འབྲེལ་པ་ཆེ་ལས་མཁུང། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་གྲུན་ཀའི་གོ་སྐབས་ཅི། །རྒྱུད་གང་སྤོན་བྱུང་མཁུང་གཞི་ཅུ་རྒྱུད་དེ། །ཕྱིས་བྱུང་འཆད་བྱེད་རྒྱུད་རྣམས་མཁུང་རྒྱུད་ཡིན། །ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལ་རྒྱས་བསྒྲུས་རྣམ་པ་གཉིས། །  
 མཁུང་རྒྱུད་ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མིན་པར་གནས། །འདི་ལ་གསལ་བར་བྱེད་དང་ཁ་སྐོང་དང་། །ཅུང་ཟད་རྒྱུ་མི་འདྲ་དང་དོན་བསྒྲུས་དང་། །ཕན་རྒྱུན་ངེས་སྤྱོད་ཆོག་དོན་རྣམ་ཕྱེ་བས། །མཁུང་པའི་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་རྣམ་དུག་ལས། །འཛོགས་བྱེད་ཕལ་  
 ཆེར་ཆད་ན་ཅུ་མཁུང་ཡིན། །རྒྱུད་ཀུན་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། །དེ་ལས་ལྷོག་པ་གང་ཟག་གཞུག་རིམ་དང་། །རང་དགར་འཇུག་པ་དག་གཞིར་དཀྱགས་པ་སྟེ། །བཞུགས་རྒྱུ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཕལ་ཆེར་ངེས། །མདོ་རྒྱས་ཆོག་

ལྟོ། །དང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས། །སྤེལ་སྒྲོལ་ཆོག་པ་བཅད་རྒྱུ་ཡི་པར་དེས་ཀྱང་། །ལུང་ལ་ཆོག་པ་བཅད་རྒྱུ་ཡི་པར་དེས་ཀྱང་། །བཅུ་མ་སྟེ་དུག་པའི་བར་དུ་བཤད་པས་ན། །དེ་དང་མཐུན་པས་ཆོག་པ་སུ་བཅད་རྣམས་  
 བཤད་། །ཆོག་ལྷག་ཆོག་པ་བར་དགུ་ལ་རྒྱུ་ཡི་པར་དང་། །དེ་བཞི་ཆོག་པ་བཅད་གཅིག་ཏུ་བྱས་ལ་བཤད་། །དབྱེས་དོན་ཅུ་རྒྱུ་རྒྱས་པ་འབུམ་ལྔ་སྟེ། །བརྟག་པ་སོ་གཉིས་ལེན་སུམ་གྱི་པ། །ཅུ་རྒྱུ་བསྐྱུས་པ་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ཡིན། །འདི་ཡི་དོན་  
 འཛིན་འདོད་ཚུ་ལ་མང་ཡོད་ཀྱང་། །འབུམ་ལྔའི་མདོན་རྟོག་པ་བསྐྱུས་པ་ཕྱི་མ་གཉིས། །ལོག་པ་སུ་ཕྱུང་བར་འཛིག་པ་བྲལ་ཡབ་སྐུས་བཞེད། །འདི་ཡི་ཤེས་བྱེད་འབུམ་ཕྱག་ལྔ་པ་ཡི། །ཆོག་དོན་བསྐྱུས་པ་དོན་གྱི་ཕྱི་མ་སྟེ། །འབུམ་བདུན་ཞེས་པ་  
 གཙོ་བོ་ཅུ་རྒྱུ་དེ། །ཅུ་བཤད་གཉིས་ཀྱིས་སྤེལ་བའི་ཅུ་རྒྱུ་ཡིན། །ཐིག་ལེ་སྒྲོལ་དང་ར་ལི་སྒྲོལ་གསུམ་རྣམས། །འབུམ་ལྔ་ལས་འབྲེས་ཕྱི་མའི་རྒྱུ་དུ་བཞེད། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་བཤད་རྒྱུ་དོན་གྱི་པ། །ཅུ་རྒྱུ་རྒྱས་པ་སྐྱུས་པ་སོ་གཉིས་ལ་བྱེད་ཡིན། །  
 གཞན་དང་ཐུན་མོང་བཤད་རྒྱུ་སྐྱུ་པ། །འདི་ཡིས་རྒྱུ་སྤེལ་འབུམ་ཕྱག་སུམ་ཅུ་དུག །གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་འབྲེལ་པའི་དབང་པོ་བཞེད། །དེ་ལྟ་དོན་སུ་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ། །བརྟག་གཉིས་གྱི་དང་མཉམ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་དང་། །དོན་གཞི་བཞི་  
 མཐུ་ལོ་སྟེང་། །དགོངས་ལུང་མ་གཏོགས་འདུས་པའི་རྒྱུ་ཆེན་བཞི། །རྣལ་འབྱེལ་གསལ་མཐའི་ཅུ་བཤད་རྣམ་པ་ལྔ། །དེ་ཉིད་འདུས་པ་དོན་ཅུ་མོ་སྟེ། །ཟབ་དོན་གཅིས་པ་བསྐྱུས་པ་བཅུ་བདུན་ཡིན། །འཛིག་པ་བྱེད་རྟོག་བདུན་སྒྲོལ་མ་རྒྱུ་མཆོ་

སོགས། །ལས་ཚོགས་རབ་འབྱམས་སྟོན་པའི་རྒྱུད་མང་དང་། །རྒྱུད་སྡེ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པ། །ཀུན་གྱི་རྒྱུད་འདིས་གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་གསུངས། །ཅུ་བཤད་རྣམ་གསུམ་གང་ཟག་གཞུག་རིམ་དང་། །དགྲུགས་དང་སྡེ་བའི་རིམ་པར་  
 རིམ་བཞིན་གནས། །ཅུ་རྒྱུད་སྡེ་དག་ཞེས་མདོར་བསྟན་དང་པོས་རྒྱས། །བརྟག་པ་ཕྱི་མས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད། །གྲུར་ནི་ལེན་དང་པོས་མདོར་བསྟན་ནས། །ལེན་ལྷག་མ་བཅུ་བཞིས་རྒྱས་པར་བཤད། །ཁ་སྦྱོར་སྡེ་དག་ཞེས་མདོར་བསྟན་མཚན་  
 དོན་གྱིས། །ཅུ་བཟད་རྒྱས་དང་དང་པོས་རྒྱས་པར་བཤད། །བརྟག་པ་ལྷག་མ་རྣམ་དགུས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས། །ཕྱི་མའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཚིག་དོན་སྡེ་སྡེ་བཤད། །ཅུ་རྒྱུད་ཚིགས་བཅད་བདུན་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་སྟེ། །འདི་ཡི་མཁུག་ན་རྣམས་སྦྱོར་སོགས་སྟོན་པའི། །  
 ཚིགས་བཅད་ཉེར་བདུན་འཁོར་གྱི་ཡི་རངས་བཅས། །འབུམ་ཕྱག་ལྔ་པའི་མཁུག་ན་ལྷག་མར་བཞུགས། །བཤད་རྒྱུད་དོན་གྲུར་ལ་སྦྱོར་ཉེར་ལྔ། །ཁ་སྦྱོར་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་སྟེད་བཞི་ཡིན། །ཆུ་མ་ཆེན་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བསམ་ཡས་གྱུར། །ཡེ་  
 ཤེས་དོན་གྲུན་ལས་བརྟུས་པ་ལས། །རྟོག་དང་བྱ་སྦྱོར་གཉིས་ཀ་ཐབས་རྒྱུད་རྣམས། །སྟོང་ཕྱག་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞིར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན། །སྟོམ་པ་འབྱུང་བར་ཐབས་རྒྱུད་སྡེ་བ་ཕྱག་ །དུག་དང་མ་རྒྱུད་སྡེ་བ་ཕྱག་བཅུ་དུག་ །ལར་ཕྱིན་དུང་ཕུར་ལྔ་དང་ས་ཡ་  
 གཅིག་ །ཐེག་དམན་དུང་ཕུར་ཕྱག་བརྒྱད་ཡིན་པར་བཤད། །འདི་དག་སོ་སོའི་མཚན་གྱི་གྲངས་ངེས་ཏེ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་གྲངས་ངེས་དེ་ལས་ལྷག་ །ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་ཞེས་བཤད་པ། །ཉན་ཐོས་མོས་པ་དམན་རྣམས་དུང་ཕྱིར་ཏེ། །



སྒྲིལ། བཤེག་ཆེན་ལུགས་ལ་དབྱེ་བ་བསམ་མི་བྱུང་། རྫོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་ཇི་སྟེད་པ། འཁོར་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་པར་འདོད་ཅིང་། ཡོ་གའི་སྲོལ་འཛིན་ལྟ་བུའེས་གཏེན་གྱིས། འདུལ་ཐུབ་མཛད་པ་ཡན་ཆད་  
 རང་རྒྱུད་པའི། མཛད་པར་འདོད་ཀྱང་དྲི་མེད་ལུང་གིས་གཞོད། སྦྱོན་མེད་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་སྲོལ་ནི། བྱངས་མེད་བསྐྱལ་པའི་སྦྱོན་དུ་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། འདི་ཡི་གནས་ནི་སྤྱུག་པོ་བཀོད་པ་སྟེ། མི་མཛད་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སོགས་དུ་མ་  
 ཞིག་ བྱང་དུ་རྒྱུད་པ་མེ་རྟོག་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། འདི་འདྲ་དུ་མ་བྱང་དུ་རྒྱུད་པ་ནི། རྒྱུ་མཆོ་ཞེས་བྱ་ཡོངས་སྒྱུ་འུག་ན་གནས། འདི་བཞེན་གཤེགས་དེ་འཁོར་གྱི་བྱང་སེམས་བཅས། བཞུགས་པའི་གནས་དེ་འོག་མིན་སྤྱུག་པོའི་ཞིང་། འདི་ཡི་བྱང་རྒྱུད་  
 མཐའ་དག་སྤྱུལ་སྒྱུ་འུག་གནས། ཡིན་ཕྱིར་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུར། སོ་སོའི་གནས་སུ་སྤྱུལ་སྒྱུ་འུག་མཛད་པ་སྟེན། རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ལས་མ་གཡོས་ཤིང་། ཆོས་སྒྱུ་རྣམས་མཁའི་དབྱིངས་བཞེན་རྟག་བཞུགས་ལ། འདི་ཡི་སྦྱོན་ལམ་མཛད་  
 པ་བསམ་ཡས་ཕྱིར། རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཆད་ཀྱང་མཐའ་ཡས་མོད། འདི་ལྟར་བཤད་འདི་ཡོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྱུ་འུག། འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་ས་བཅུའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་སྦྱིན་དང་ཞིང་ཁམས་དེ་ཅུ་མ་ཞིག་ ལེགས་སྤྱད་ས་  
 དབང་གིས་སྤྱད་བར་འགལ་བ་མེད། འདི་ཡི་འཐད་པ་སྦྱོན་མེད་དག་ལས་བཅས། གནས་དེར་རྒྱལ་སྤྱུལ་མི་གཡོའི་བསམ་གཏན་ལ། ཞུགས་ཆེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐྱངས་ནས། འདི་བཞེན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱིས་གསུང་གཅིག་ཏུ། བྱི་

དུན



ལྷ་། ལྷ་ཏེ་རྫོགས་འཆང་རྒྱ། འདི་ཡི་རྣམ་དཔེ་རྒྱུད་ཀྱི་མཛོན་རྫོགས་ན། ཇི་ལྟར་བཞུགས་བཞིན་ཕྱོགས་ཙམ་འདིར་ངེས་བྱ། འོག་མིན་གནས་དེར་སྟོན་པ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། ཆོས་དང་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་སྐྱུ་འི་བདག་  
 ཉིད་ཅན། ལག་དེ་སྐྱུ་ལ་པའི་ཆོགས་དང་རང་རྒྱུད་པའི། ཇི་བཞིན་གཤེགས་དང་ས་བཅུ་འི་བྱང་སེམས་ཀྱི། འཁོར་མང་དབུས་སུ་རྟག་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་མཛད། ལོངས་སྐྱུ་འོག་མིན་གནས་ལས་མི་བསྐྱོད་  
 གྱུར། རྒྱུ་དང་ནམ་མཁའ་རྒྱ་གཟུགས་སྐྱུ་བ་བཞིན། ཐ་དད་གནས་སུ་གྲུབ་པའི་གདུལ་བྱ་ལ། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་མཆོག་ཏུ་བསྟན་ནས་ཐེག་ཆེན་སྟོན། སྐྱུ་གས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་དེས་གསུངས། ཇི་ལྟར་སྟོན་པ་ལོངས་སྐྱུ་གཅིག་པོ་དེའི།  
 དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ལུགས་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས། ཇི་སྟོན་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་དེ་སྟོན་དུ། རབ་འབྱུངས་ཞིང་གི་གདུལ་བྱ་ཇི་སྟོན་པ། ཇི་སྟོན་མདུན་དུ་ཐབས་རྒྱུ་སྐྱུ་ཆོགས་ཀྱིས། བསམ་ཡས་མཛད་པ་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་སྟོན། ལྷ་དཔར་  
 སྐྱུ་ལ་པའི་སངས་རྒྱས་ཟས་གཙང་སྐྱས། འཛམ་བུ་གླིང་འདིར་བསྐྱུ་ལ་པ་བཟང་པོ་ལ། འཇིག་རྟེན་མཐུན་པར་བྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བསྟན་ཏེ། ཐུན་མོང་དག་ཏུ་མཛད་པ་དུ་མ་སྟོན། ཇི་ཡི་འཁོར་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཅན་གསུམ། ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་  
 ཡན་ལ་གནས་པར་བཤད། ལྷ་དཔར་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་སྐྱུ་ལ་པོ། སྟོན་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས། ལེགས་ཅོལ་སྐྱུ་ལ་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྟེ། འོག་མིན་གནས་དང་མེ་ཏོག་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། མི་མཛད་ཞིང་དང་ལྷ་དཔར་མི་ཡི་

ལྷ་

རོར། རིམ་བཞིན་རྫོང་མེས་པོ་ལྷ་མོ་བཟང་། ལགས་པའི་བདག་པོ་ལྷ་མོ་དག་པོ་ཞེས་གྲགས། རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་ཆོས་ལམ་རིམ་པ་གསུམ། བཟང་གནས་སུ་རིམ་བཞིན་བསྐྱོར་མིན་ཡང་། ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཀོད་པ་བསམ་  
 ཡས་ཀྱིས། ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་གདུལ་བྱ་ལ། སོ་སོའི་སྤང་རོལ་མཛོད་སྤྲུགས་ཆོས་ལམ་བསྐྱོར། དེ་ཕྱིར་སྤོན་པས་ཅིག་ཅར་གསུངས་མོད་ཀྱང་། གདུལ་བྱའི་མོས་པ་དམན་མཆོག་གེ་བྲག་གིས། ཆོས་ལམ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་སོ་སོར་  
 སྤང་། འོན་ཀྱང་གནས་ཚུལ་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་ངེས། ལགས་རྒྱུད་མཐའ་དག་གྲུབ་པའི་གདུལ་བྱ་ལ། ལྷ་ལ་སྤྲུལ་མཆོག་གིས་སྤོན་དུ་གསུངས་ཟིན་ཡང་། དེ་ཉིད་འདུས་དང་བདེ་མཆོག་མ་གཏོགས་པ། ལམ་ཆེར་ལྷ་མོ་ཐུབ་པ་རང་ཉིད་དང་། དེ་ཡི་  
 རྣམ་འཕྲུལ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་གསུངས། ལགས་ཏེ་ཐུབ་པའི་སྤོན་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ། ཡོད་ན་འདུས་པའི་རྒྱུད་དང་འགལ་སྤྲུལ་ན། དེ་ནི་ཆོས་དེའི་ཆེ་བ་བཟོད་པ་ཅིམ། ཡིན་གྱི་གསང་སྤྲུགས་ཐེག་པ་དུས་གསུམ་གྱི། ལངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་  
 གསུངས་པ་ངེས་པའི་དོན། འོན་ཀྱང་སྤོན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཡིན་ཕྱིར། ལྷ་ཀྱི་མཆོན་སོགས་འབྱུང་བ་འགལ་བ་མེད། རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་གསུམ་ལས། རང་པོ་དེ་མེད་ཐེག་པའི་ཐུག་ཅེས་པར། སྤོན་བྲལ་དག་བཅོམ་བརྒྱུ་ཐུག་ལྷ་  
 འདུས་ནས། སྤོན་སྤོན་རྣམས་གསུམ་འཕགས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད། དེ་རྗེས་གཉིས་དང་གསུམ་པའང་རིམ་བཞིན་བྱུང་། དེ་བཞིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཛོད་རྣམས་ཀྱང་། སྤོན་སྤོན་གསུངས་ཏེ་མེད་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བར། བྱུང་རྒྱུ་མེས་པོ་དཔའི་དགོ་

ལྷ་། འདུན་ཕྱེ་བ་ཕྱག་ འདུ་བཅུ་འདུས་ནས་བསྐྱུས་ཞེས་འག་འཁྱིག་བཞེད། འོན་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་སྤྱད་པ་པོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་ན་རྩེ་ཡིན། བྱང་པར་སྐྱག་སྒྱིལ་རྣམས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱལ། འདི་  
 ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་གཞན་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲོན་མེད་བཀའ་དང་བསྐྱུན་བཅོས་དགོངས་པ་ནི། འདི་བཞིན་གཤེགས་པས་སྐྱུ་ལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། ཞོ་ཁྱིལ་ནའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། ལེགས་པར་བཅུག་ནས་ཡོངས་སུ་སྒྲོན་པར་མཛད། འདི་  
 ཆེ་ཕྱག་ན་རྩེ་ཆེས་རྒྱུད་ཀུན་བསྐྱུས། འདས་པའི་དོན་དུ་སྒྲོན་དང་སྤྱད་པ་པོ། ཐང་དཔེ་མེད་ཀྱང་དམན་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱད། སྤྱར་ཡང་གསང་བའི་བདག་པོས་རྒྱུད་སྤྱེ་ཀུན། གནས་དེར་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བྱིན། འདི་ནས་འཛིག་འཆགས་དབང་  
 གིས་ཡུལ་ཕྱོགས་དེ། རྒྱུ་མཆོར་གྱུར་པའི་རྒྱ་རྣམས་སྒྲིན་མཛད་དེ། རྒྱུད་ཀུན་ཡི་གེར་བྲིས་ནས་སྒྲེགས་བམ་རྣམས། ལག་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་བྱིན་ནས་རྒྱས་པར་མཛད། འདི་ཆེས་རྒྱ་ལས་གྱུར་པའི་དཔའ་བོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལས་བི་སུ་  
 ཀུན་ལོགས། བྱུང་པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་སྤངས་ཏེ། འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་གངས་རིའི་བྱོད་འདིར་ཡང་། སྒྲེས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དར་བར་མཛད། རྣམ་གཞག་གོང་མའི་བཞེད་གཞུང་རི་བཞིན་དུ། རྣམ་དཔྱད་ཡངས་  
 པའི་སྒྲོ་ཡིས་ངས་བྱས་ཏེ། རྣམ་དཔྱེ་ལེགས་པར་བགྲིས་པའི་དགེ་བ་དེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། རྒྱུད་སྤྱེ་སྤྱིའི་རྣམ་པར་གཞག་པའི་དོན་བསྐྱུས་པ་སྟེ། རིམ་པར་ཕྱེ་བ་དང་པོའོ། ། ། མཆོན་དཔའི་རྒྱན་གྱིས་མངའ་



༡༡། །བསྟན། །རང་བཞིན་དགེས་དྲོར་གསལ་སྟོང་བུང་འཇུག་ཀྱང། །ཉམས་ལེན་དགེས་དྲོར་ཐབས་ཤེས་བུང་འཇུག་ལམ། །འབྲས་བུ་དགེས་དྲོར་སྒྲ་གཉིས་བུང་འཇུག་རྣམས། །དོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཡོན་ཏན་གནས་གྱུར་ཉིད། །  
 རྒྱ་རྒྱ་རང་བཞིན་རྟོག་པས་མི་རྗེ་ཞིང་། །ཐབས་རྒྱུད་སྟོ་བུར་རྣམ་རྟོག་སྟོང་བར་བྱེད། །འབྲས་རྒྱུད་སྟོ་བུར་རྣམ་རྟོག་ལས་གྲོལ་ཕྱིར། །རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བུར་མཆོན་གྱིས་བཏགས། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་སྒྲུབ་བའང་འབྲས་བུ་འཇོམས། །འཕགས་  
 པ་དེ་རྗེ་གྱུར་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་པ། །སྤང་བུ་སྤྲིག་པའི་ཕྱོགས་ལས་རིང་འཕགས་ཤིང་། །ཆོས་སྒྲུལ་ཁའ་ལྟར་མི་རྟོག་མཁའ་མཉམ་འགོ། །གཟུགས་སྒྲུ་འཕྲུལ་བཀོད་པས་མཁའ་འགོ་ཞིང་། །དེ་རྗེ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །ཁྱུར་ནི་ཕན་ཚུན་  
 ཐུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །བརྟག་པ་ཞེས་བུ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་སྟེ། །གཙོ་ཆེར་འབྲས་བུ་འཇོམས་ནས་བཏགས་པ་ཡིན། །བརྗོད་བུ་རྒྱུད་གསུམ་སྟོན་པའི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི། །མིང་ཆོག་ཡི་གའི་རྣམ་པ་རྣམ་རིག་ལ། །སྒྲ་དོན་འདྲེས་མར་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་  
 པ། །དེ་ནི་རྗོད་བྱེད་སྒྲ་རྒྱུད་མཆོན་ཉིད་པ། །སྒྲ་རྒྱུད་སྟོ་ལ་གནས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། །དོན་དེ་རྒྱུད་ལ་སྒྲུད་པའི་གྲོགས་ཡིན་ཕྱིར། །སྒྲེ་འཕགས་ཉན་བཤད་བྱེད་པའི་དག་ཆོག་དང་། །སྒྲེ་གས་བམ་ལ་སོགས་སྒྲ་རྒྱུད་བཏགས་པ་བ། །མིང་ཆོག་ཡི་གའི་  
 གཟུགས་སམ་འདུ་བྱེད་དུ། །མདོན་པའི་གཞུང་ལས་བཤད་ཕྱིར་སྒྲ་ཡི་རྒྱུད། །རྣམ་རིག་སྒྲུང་བར་འཇོག་པ་འགལ་སྒྲུལ་ན། །ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་གྱང་། །ཐེག་ཆེན་ཀུན་ལ་ཀུན་རྗོད་སྒྲུང་བ་ཀུན། །རྣམ་རིག་སྒྲུལ་ལྟ་བུར་འདོད་དེ་

ཕྱིར། འོག་མའི་གཞུང་དང་འགལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད། འཕྲིངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྒྲིའི་འཁོར་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱིས། ཆོས་ཀྱི་འོངས་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱུད་དང་། སྤྱིར་བཏགས་སྤྱོད་རྒྱུད་མཆོན་བཏགས་མིང་ཅན་ཀྱིས། བཏགས་པར་འདོད་པ་ཐུན་མོང་མིན་  
 པའི་ལུགས། བརྫོད་བྱ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་རྒྱུད། དགོས་པ་རྒྱུད་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། ཉིང་དགོས་རྒྱུད་གསུམ་དབྱེར་མེད་མདོན་དུ་གྱུར། ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་རྒྱུ་འབྲས་འབྲེལ་བའོ། ། འདིར་སྤྱིར་བཏགས་པ། རྒྱུ་རྒྱུད་ཐོས་  
 བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཡུལ་གྱི་མཆོག་ ཐབས་རྒྱུད་ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་པས་ལེགས་སྤྱངས་པས། འབྲས་རྒྱུད་སྤངས་རྟོགས་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། སྤྱོད་རྒྱུད་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱིར་དགོ་འདི་བསྟོ། རྒྱུད་ཀྱི་མཆོན་དོན་བཏགས་པའི་སྤྱིར་བཏགས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་པ་  
 སྟེ། རིམ་པར་བྱེད་བཀའ་ཉིས་པའོ། ། རྟོ། གསང་གསུམ་དབྱེར་མེད་མགོན་ལ་ཕྱག་བཀྱིས་ཏེ། གསང་སྤྱགས་འཛིན་པ་གཞན་ལ་མ་གྲགས་པའི། གསང་རྒྱུད་ཀྱི་བཏགས་ཐབས་མན་ངག་མཆོག་ གསང་ཆེན་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་འདི་མདོ་ཅམ་  
 དབྱེ། བཏགས་བྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མཐར་ཕྱག་གསུམ། འཆད་བྱེད་ཡན་ལག་ཡི་གེ་མན་ངག་གིས། གསལ་བར་བྱེད་འདི་གདམས་ངག་རྣམ་དུ་གཅེས། བཏགས་ཐབས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་པོ་ཉིད། སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་སྟེ། ཕྱིན་  
 དུག་བྱང་ཕྱོགས་ལམ་ལུ་ས་བརྩ་སོགས། མདོ་སྤྱགས་ཐུན་མོང་བརྫོད་བྱ་གད་ཡིན་པ། དེ་ལ་པ་རོལ་ཕྱིན་དང་སྤྱི་ཞེས་བརྫོད། སྤྱིན་བྱེད་བུམ་པའི་དབང་དང་རྗེས་འབྲེལ་བའི། བསྐྱེད་རིམ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དང་བཅས་ལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་



ཨྲ། འདོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་པོ། ལག་ཉིས་ཀ་ས་སྒོ་བ་ཕྱིར་བསྐྱེད་རིམ་སྒྱི་ཞེས་བྲ། སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྲ་དེ་ལ་མ་གྲགས་པ། ལོང་མའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་བྲ་དེ་ཆོས་ཏེ། ཁྱ་ཡིག་རྒྱུད་དང་གཏུམ་མོ་རང་བྱུང་སོགས། ལགས་པའི་  
 དབང་དང་འབྲེལ་བའི་བཅོད་བྲའི་ཆོགས། མཐའ་དག་རང་བྱིན་བརྒྱབས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྩེ་ཐུང་དང་། བྲ་རྒྱུ་སེམས་དང་དགའ་བཞི་ལྟ་སྒྲུས་སོགས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་དང་རྩེས་འབྲེལ་བ། ལྷན་གྲུང་  
 དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་སྒྲུབ་པར་བཅོད། སྒྱིད་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་སོགས་བཞི་པ་དང་། རྩེས་སུ་འབྲེལ་རྣམས་དེ་ལས་གཞན་མིན་ཕྱིར། ཤེས་ཆེར་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་སྒྲུབ་པར་བསྐྱེ། མཐར་ཐུག་ཅེས་པ་ལམ་དེའི་འབྲས་བུ་སྟེ། སྒྱིད་ན་  
 མཐར་ཐུག་མདོ་སྒྲགས་ཐུན་མོང་བའི། འབྲས་བུར་བཤད་པའི་ལྷན་ཏུ་འོད་ས་དང་། སྒྲུབ་དོན་མཐར་ཐུག་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་མེད་ཀྱི། ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་བཅུ་གསུམ་རྩེ་རིམ། ལྷན་ཏུ་འོད་ས་མཐར་ཐུག་དངོས་མིན་ཡང་། འདོད་ཏེ་ཕྱིར་མཐར་  
 ཐུག་མིང་གིས་བཏགས། འདོད་ན་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་མ་བཤད་པའི། སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྲ་མཁྱེན་རྒྱུ་སོགས། སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་རྣམས་སྒྲུབ་དོན་ནོ། འདོས་བསྐྱར་མིང་དང་ཆོག་གི་རྩེས་འབྲས་ནས། རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་དོན་འཆད་པ་  
 ཡན་ལག་དོན། ཡི་གེ་ལས་བྱུང་མིང་ལ་དངོས་བཏགས་གཉིས། མཚན་ཉིད་རྒྱུ་མཚན་མེད་དམ་ཡོད་ཀྱང་རུང་། ཐོག་མར་སྒྲུབ་པ་ནམ་མཁའི་ཉི་མ་སོགས། འཇིག་རྟེན་ལྷན་ལ་གྲགས་དང་སྒྲུང་བྲེད་སོགས། བསྐྱར་བཅོས་མཁན་ལ་གྲགས་

ལྷན་ཏུ་

རྒྱུ་མཚན་དངོས་མིང་དང་། རྒྱུ་མཚན་དགོས་པ་དངོས་ལ་གཞི་དབྱེད་དེ། ཆོས་གསུམ་སྒོ་ནས་དེ་མིན་དེར་བརྗོད་པའི། བྱིན་ས་སྤྱར་བ་པལ་ཆེར་བཏགས་མིང་ཡིན། འདྲེས་མིང་རྒྱུ་མཚན་མེད་པའི་འདྲེས་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་མཚན་ཅན་གྱི་མིང་གྲུ་  
 བཏགས་མིང་དུ། འདྲེས་པར་འཆད་ལ་སངས་རྒྱུས་ཞེས་པའི་མཚན། བཏགས་མིང་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་ཡོད། འདྲེས་དེ་གཉིས་འདྲེས་རྒྱུ་ཆེས་སྤྱོད་ཏུ། འཆད་པ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་མེད། འདྲེས་སྤྱོད་འདྲེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ཡོད་མེད་སྒྲུབ་ས་དང་བསྐྱུན་པའི་ལའད་པ་བྱ། མིང་རྒྱུ་མཚན་ཆོག་པ་ལས་བྱུང་ཆོག་གི་དོན། འདྲེས་བསྐྱུན་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པར་མ་རུས་ན། ཆོག་གི་འབྱེད་སྤྱད་རྒྱུ་དབྱེད་ཆོག་སོགས། ལེགས་པར་བྱིན་ས་སོང་ཉི་ལྟ་སྤྱད་ས་དང་། སྤྱོད་པའི་  
 འཕར་བ་རུས་སྤྱོད་པའི་འབྱེད་ས་དང་། སྤྱོད་པའི་མཚན་སྤྱོད་ས་རྒྱུ་མཚན་གཞི་དབྱེད་དོན་སྤྱོད་པ། ཡང་ན་དགོས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་བཅས་དང་། ཆོག་དོན་མཚན་སྤྱོད་བཟུལ་ལན་བཅས་ཏེ་བསྐྱུད། འདྲེས་པར་བྱེད་ཀྱང་གཞི་དབྱེད་པ། འགའ་ཞིག་ཡི་གའི་དོན་གྱིས་བཤད་བྱ་སྟེ། རྒྱ་དང་གཏ་དང་པོ་ཞེས་སོགས་གྱིས། རྒྱ་ར་ག་ཞི་ཏ་སྟེ་སོགས་འདྲེན་པ། ཡི་གའི་སྤྱོད་པའི་ལས་དང་ས་པའི་ལའད་པ་དང་། གཞི་དབྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་པ། ཏ་ཡིག་སྤྱོད་པའི་གཏ་ཀ་གཞི་དབྱེད་  
 པ། གཏ་ཏ་ཅ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲེན་པ་དང་། ཞབས་སྤྱོད་པའི་བྱིན་པས་བྱུ་བྱ་དུ། ལྷ་དགོར་མ་ནི་མ་ནོ་ཏ་སྟེ་ཡིད། ཅེས་སོགས་ཡི་གའི་ལས་ལའད་པ་དང་། ཞེ་ཞེ་མ་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲེན་པའི་ལས་ལའད་པ་དང་། འདྲེས་སྤྱོད་པའི་དབྱེད་ཀྱང་དབྱེད་པས་མཐུན་

སྒྲིལ། །འཆད་ཕྱིར་ཡི་གོ་དབྱིབས་མཐུན་ལག་པ་ཟེར། །གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ན་ཡིག་དོན་གྱི། །ལག་པ་འདི་དག་འཇུག་པ་ཆེས་མང་ཡང་། །ཕལ་ཆེར་བརྒྱུད་གཞུང་ལ་རག་ལས་ཕྱིར། །ཚུལ་དེ་བསྐྱབས་ནས་  
 །འདིར་ཡང་ངེས་པ་བསྐྱེད། །ཡན་ལག་ཡི་གོ་གཉིས་ཀས་རྟོགས་མིན་པའི། །མ་ད་ན་ཆང་བ་ལ་ཤེས་སོགས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱུད་མཛད་པ། །མཐའ་དག་བསྐྱུས་པའི་དོན་གྱི་མན་ངག་ཡིན། །དེ་དག་སོ་སོའི་དཔེར་བརྗོད་མཐའ་  
 །ཡས་ཤིང་། །འག་འཁྱིལ་དུས་ན་གསལ་ཕྱིར་འདིར་མ་བཏོད། །སྤྱི་སྤྱས་མཐར་ཐུག་རིམ་བཞིན་ཡན་ལག་གི། །དོན་གྱིས་ལག་པ་ཇི་བཞིན་སྤྱད་དེ། །ངེས་པའི་དོན་དང་དགོངས་མིན་ལག་པ་ཟེར། །དེ་གསུམ་ཡི་གོ་མན་ངག་གིས་ལག་པ་ན། །  
 །རིམ་བཞིན་ཇི་བཞིན་སྤྱི་མིན་རྒྱུད་དོན་དང་། །དགོངས་པའི་ལག་པ་ཡིན་ཕྱིར་མཐའ་དུག་དང་། །ཡིག་དོན་ཞེས་པ་འཐད་སོའི་ལག་པ་དང་། །སྤྱི་སྤྱས་མཐར་ཐུག་བཞི་ལ་ཚུལ་བཞི་ཞེས། །ལག་པ་ཀུན་གྲུབ་གདམས་ངག་དུག་ཏུ་འདུས། །མདོར་ན་  
 །ལག་པ་འདི་དབྱེ་བ་ལྷུ་འམ་དུག། །འཆད་བྱེད་གསུམ་གྱིས་བྱེ་བས་འཆད་ཚུལ་གྱི། །མན་ངག་བཅོ་ལྔ་བཅོ་བརྒྱད་གང་འདོད་འབྱུང་། །བརྗོད་བྱ་སྤྱི་སྤྱས་མཐར་ཐུག་རྣམ་པ་གསུམ། །སོ་སོར་སྟོན་པའི་གཞུང་ཆོག་གང་དང་གང་། །གཞུང་དོན་ཡན་ལག་  
 །ལག་པ་གཙོ་ཆེ་བའི། །འཆད་བྱེད་སྐབས་སུ་གང་བབས་དེ་དང་དེས། །ཁྱེད་འཆད་པ་ཡོངས་གྲགས་ལག་པ་ཡིན། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཆོག་འགའ། །སྤྱི་སྤྱས་མཐའ་གསུམ་ཆང་བའི་འཆད་ལུགས་ཀྱིས། །རྒྱུད་དོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་

སྤྱི་སྤྱས་མཐར་ཐུག་

བུ་ལྟར་འཆད་པ། །གང་དེ་འཛིགས་བྲལ་བ་རྒྱུད་པར་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་བཤད་སྟོལ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། །སྤྲིན་གྲོལ་བྱབ་མོའི་ཐབས་ཀྱིས་གོམས་བྱས་པས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་  
འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་གྱི། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་མདོན་རྟོགས་རྣམ་གསུམ་དུ། །རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་ལེགས་བསྟུས་ནས། །གང་བྲག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་མདོན་རྟོགས་ལ། །སྦྱར་ཏེ་འཆད་པ་རྒྱུད་གསུམ་བཤད་པ་སྟེ། །ཚུལ་འདི་མདོན་པར་  
རྟོགས་པས་གསལ་བར་བྱེད། །བཤད་ཐབས་འདིས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་འཆད་པ་དང་། །ཆོག་འགའ་རྒྱུད་གསུམ་ཆང་བར་འཆད་མོད་ཀྱང་། །ཕལ་ཆེར་སྤྲུལ་མའི་རིགས་པས་རྟོགས་པར་བྱས། །ལུས་དང་བུམ་དབང་སྦྱལ་སྦྱང་བྱིབས་བདག་ཉིད། །དག་དང་  
གསང་དབང་ལོངས་སྤྱོད་གསུམ་བདག་ཉིད། །སེམས་དང་གསུམ་པ་ཆོས་སྤྱོད་དབང་ཆོས་བདག། །རྒྱུད་དང་བཞི་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད། །མཐར་ཐུག་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་བཞིར་བཤད་ཀྱང་། །ཆོས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྲས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །རྣམ་གསུམ་རྒྱུ་  
དབང་ལམ་དང་འབྲས་བུར་ལྟན། །འདིར་ཡང་བདག་ཉིད་ཅན་གསུམ་ཁྱེད་དང་། །སྤྲུགས་དབྱིབས་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་ཆོག་རེ་རེད། །རྒྱུ་དབང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་བཞིས་སྟེ་བའི། །འཆད་ཚུལ་བཅུ་གཉིས་བཅུ་དུག་གང་འོས་སྦྱར། །འབྲས་བུ་  
ལོངས་སྤྱོད་སྦྱང་གཞི་ཉིད་མཆོམས་སྦྱོར། །གསང་དབང་རང་བྱིན་བརྒྱབས་པ་གོང་བྱར་གནས། །དེ་བཞིན་ཆོས་སྤྱོད་མངལ་གྱི་གནས་སྤྲུགས་ལ། །གསུམ་པའི་དབང་དང་ཕོ་ཉ་རྒྱུ་ཅུ་གནས། །སྦྱལ་སྦྱང་འཆོ་བའི་གནས་སྤྲུགས་བུམ་དབང་དང་། །བསྐྱེད་

ཨོཾ། རིམ་ལྷ་སྐྱའི་རྣམ་པ་གཟུགས་སུ་གནས། རི་བོ་ཉིད་དང་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་དང་། བཞི་པའི་དབང་ལམ་གཟུགས་ལས་འདས་པ་སྟེ། རེ་རེ་འང་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱིས་བསྟུས། རྟེན་བཞེན་བསྐྱེད་རིམ་ལ་  
སོགས་ལམ་བཞི་པོའི། རྣམ་གསལ་གྱུན་ཀྱང་གནས་པ་བཞི་བཞི་ཡིན། འཆད་ཚུལ་འདི་ལ་འད་གནས་པ་རྣམ་པ་བཞི། གཞུང་ཆོག་སོ་སོས་བྲེའུར་འཆད་པ་ལས། བཞི་ཆར་གཅིག་གིས་སྟོན་པ་མི་འབྱུང་མོད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུའི་  
གནས་པ་གསུམ། གཞུང་ཆོག་གཅིག་ལ་སྦྱར་ནས་འཆད་རུང་ཕྱིར། ལལ་ཆེར་རྒྱུད་གསུམ་སྟོན་སྟེ་བཞེན་ཉིད། འཕྱོ་གྱུན་བཞིན་ལག་རྣམ་པ་ལྷ་སོ་སོ། ཅིར་སྤྱང་རང་སེམས་སྤྱང་བ་རང་  
རིག་པ། རྒྱུ་རྒྱུད་རི་བོ་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་གསུམ། སྟོན་འདོགས་ཆོད་པའི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད། བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་སྐྱའི་རྣམ་པ་ལྷ་སོ་སོ། རྟོགས་རིམ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་པ། ཐབས་རྒྱུད་རིམ་སྤྱོད་བྱེད་དག་པ་གསུམ། སྦྱིབ་བྲལ་རི་བོ་ཉིད་སྦྱེད་  
བཞིན་ཉིད། གཟུགས་སྐྱེལ་ཕྱག་རྣམ་པ་ལྷ་སོ་སོ། ཆོས་སྦྱོར་གསལ་པ་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་པ། རི་བྲལ་འབྲས་བུའི་དག་པ་རྣམ་གསུམ་ཡིན། འདིར་ཡང་དག་པ་རྣམ་གསུམ་གཞུང་གི་ཆོག་ སོ་སོའི་ཐད་སོར་བྲེའུར་འཆད་པ་ལས། གཞུང་ཆོག་  
གཅིག་ལ་སྦྱར་བ་མི་འབྱུང་ཡང་། རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུའི་དག་པ་རྣམ་གསུམ་དུ། འཆད་དུ་རུང་བའི་གནས་སྐབས་མང་ཡོད་ཕྱིར། འཆད་ཚུལ་འདི་ཡང་སྤྲུལ་ཉིད་དང་མཚུངས། གསང་བ་མི་གསལ་དེ་ཉིད་མདོར་བསྟན་དང་། ལ་སོན་ལྷ་དང་དམ་

པའི་དངོས་པོ་སྤྲུལ། །གསང་བའི་པར་ལྷ་མོ་བའི་དགའ་བ་དང་། །ཀུན་ཏུ་འགྲོ་དང་བདེ་བ་མཐའ་ཡས་དེ། །གསང་བ་བརྒྱད་ལས་ཐོག་མཐའི་གསང་བ་གཉིས། །རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་རྒྱ་འབྲས་གནས་ལུགས་སུ། །ངོ་བོ་གཅིག་ཕྱིར་གསང་བ་བདུན་དུ་  
 འབྱུང་། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་རྒྱ་དང་སྒྲིན་བྱེད་དབང་། །བསྐྱེད་རིམ་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་པོ་ཉ་དང་། །རང་བྱིན་བརྒྱབས་དང་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ། །ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་དང་པོའི་ལུགས་ཀྱིས་སྟོན། །འདིར་ནི་གཞུང་ཀུན་ཁྱེའུར་འཆད་པ་ལས། །ལའད་  
 ཐབས་མང་པོ་སྤྲུལ་བ་མི་འབྱུང་ཕྱིར། །འཆད་ཚུལ་འདི་ནི་རྒྱ་དྲིམ་དོན་རྟོགས་མཚུངས། །མི་ཐུབ་སྒྲུབ་བའི་རྒྱ་དོན་ཡན་ལག་ལྷ། །ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྲུབ་ཡན་ལག་བཅས། །བདེ་མཆོག་ཉུང་དུ་འཛིན་གསང་བ་རྣམ་གསུམ་རྣམས། །ཤལ་ཆེར་  
 འཆད་ཚུལ་འདི་དང་མཐུན་པར་བཞེད། །གཞུང་ཆོག་གཅིག་ལ་སྤྱི་སྤྲུལ་མཐར་ཐུག་སོགས། །འཆད་ཐབས་དུ་མ་སྤྲུལ་བའི་འཆད་ཚུལ་དེ། །དེང་སང་རྒྱ་དྲིམ་ཀུན་ལ་མི་སྤྲུང་ཡང་། །སྐྱེད་གཞི་ལ་སོགས་དཀའ་བའི་གནད་འགའ་ལ། །མང་པོར་  
 ལའད་པར་ཀུན་ལ་སྤྲུང་བ་བསྐྱེད། །གཞུང་ཆོག་ཁྱེའུར་ལའད་པའི་འཆད་ཚུལ་དེས། །ལའད་པའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་མི་སྟོན་ཡང་། །རང་རང་སྤྲུལ་སུ་གང་བབས་ལའད་ལུགས་ཀྱིས། །རྒྱ་དྲིམ་ཞབས་མཐའ་དག་འཆད་ཀྱས་ཕྱིར། །ཕྱོགས་རེའི་  
 ལའད་པར་འབྱུར་བའི་ཉེས་པ་མེད། །འཕགས་སྒྲོར་ལ་གྲགས་རྒྱན་བདུན་ཞེས་ལའད་པ། །ཀུན་གྲུང་ལའད་པའི་སྟོན་འདིར་དོན་གྱིས་འདུས། །འོན་ཀྱང་ལུགས་འདི་རྒྱ་དྲིམ་ཆེན་གཞན་དག་གི་ །རྗེས་སུ་འབྲང་ཕྱིར་མིང་ཅུ་མི་མཐུན་ཡང་། །མཐར་



རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་ཡབ་སྐུ་གི་གསུང་རབ་རྣམས་སྒོ་དུ་མ་ནས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ། བྱུང་བ་དག་ལ་ཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་འདྲེན་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྩ་མཛུགས་ཞེས་གསལ་བའི་  
 བོར་སྒྲོས་པའི་ཆོས་བཞེན་དུ་སྤྲོད་པའི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་འཆོ་ཞིང་། གསུང་གི་བདུད་རྩིས་སྐུ་པ་བཟང་པོར་གྱུར་པ་ཆོས་འདིའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའི་དགོས་སྤྲོད་དགོན་མཆོག་ལྟུན་གྱུ་བྱེད་ཀྱིས་རང་ལོ་  
 སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལོན་པ། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ལོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་བའི་རྗེ་གསལ་པ་ལྟ་བུའི་ཉིན། རིག་པའི་འབྱུང་གནས་དཔལ་སྐྱར་ཐང་གི་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོར་ལེགས་པར་གྱུ་བ་པ་འདི་ལ་ཉེས་པའི་ཆོག་མཆིས་པ་རྣམས་སྐྱ་མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་མཆིས་པ་བཟོད་པར་  
 གསོལ་ལོ། །འདིར་སྐྱས་པ། མང་ཐོས་རྣམ་དཔྱད་ཤིང་རྟ་ལ་བརྟེན་ནས། ཁྲོ་གསལ་ལ་ཀུན་དགའི་མཁའ་ལ་བཟོད་མཁས་པའི། ལེགས་བཤད་ཉིན་མོར་བྱེད་འདིའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ལན་བདེའི་སྤྲང་བ་ཡུན་དུ་རྒྱས་པ་ལགས། རྒྱ་མཚུངས་སྐྱ་  
 རྩ་གཏོ། །



ཐ

གཞི

༄༅། །རྒྱལ་ཁོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་ཅུང་དུ་འཇག་གིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལྡན་ཤིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ཁ་མུ་ཕྱི་ཙ་ཀ་རྒྱ་ཐ་རྒྱ་མཚན་ཡ། བརྟན་གཡོ་ཀུན་བྱུང་གཞུང་མེད་དེ་རྒྱུ། བྱོ་མ་ཐའ་དབུས་བྱུང་མེད་བདེ་བ་ཆེ། སྒྲིབ་བྱུང་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ལམ་རིག་པའི། རྒྱུ་མ་ཐེན་འདྲེན་མཚན་སྒྲིབ་ལ་ཁོར་ལོའི་མགོན། མཚུངས་མེད་རིགས་བརྒྱའི་གཙོ་བོ་དེ་ཆེ་སེམས། བརྟུལ་ཞུགས་བྱུང་པ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་སྦྱང་ཞབས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་བཙུན་ས་སྦྱུ་པ། བརྒྱུད་པར་བཅས་ལ་གུས་པས་ཐུག་བགྱིའོ། སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བ་དགོས་པའི་བཤེས་གཉེན་མཚན། མཁས་ཀུན་དགའ་མཛད་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོ་དང་། དཔལ་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དེ་ཆེ་དངོས། འདྲེན་པ་མཚན་དེས་སྤྲུལ་ཡང་བདག་ལ་སྤྲུངས། ཁག་དེའི་དྲིན་ལས་རྟོག་གའི་ཡུལ་མིན་པའི། ཁའི་ལམ་འབྲས་བུའི་གསང་བ་ཆེ་མེད་པ། ཆེ་ཆེ་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྒྲོས། འཆད་པར་འབྱུང་གི་མཁའ་

༡། །འགྲོས་སྐབས་ཕྱེས་ཤིག །སྤེལ་ལེགས་ཚིག་གི་མེ་ཏྲི་ལས་འོངས་པའི། །ཡིད་འཕྲོག་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་ཅེས། །འབྲུལ་མེད་རང་ཞལ་སྟོན་པའི་རོ་བརྒྱུ་པ། །གང་འདི་  
 །སྟོན་ཤིང་མཛོས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན། །རྒྱ་རིགས་སྤང་བྱ་རྒྱེན་ལ་སྟོས་པ་བཞི། །སྐབས་འགྲོ་གསོ་སྦྱོང་གཏན་བྲིམས་སེམས་བསྐྱེད་བཞི། །བྲེམ་དོ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་དང་དབུ་མ་བཞི། །བྱ་སྦྱོང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་  
 །དང་སྒྲ་མེད་བཞི། །བཞི་བཞི་བཅུ་དྲུག་རྒྱུ་དང་རིམ་འཇུག་ལམ། །དེ་རྗེས་སྤྲུགས་ལམ་ཐོག་མ་སྦྱིན་བྱེད་དབང། །ལམ་ལ་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས། །སྦྱོང་དང་ཉེ་རྒྱུ་མཚོག་གི་མཛོན་རྟོགས་  
 །ལྷ། །བསྐྱེད་དང་གཏོར་མ་སྦྱིན་སྤྲུག་རབ་གནས་དང། །ལས་ཚོགས་རབ་འབྲུམས་ཞེས་བྱ་ཡན་ལག་ལྷ། །གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་དམ་ཚིག་སྟོམ་པ་སྟེ། །ཐབས་རྒྱུད་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་བཅུ་གཅིག་གོ། །

གནས་སྐབས་འབྲས་བུ་སྒོ་བ་ལམ་ས་བཙུག་ཏེ། །མཐར་ཐུག་གནས་ཡོངས་གྱུར་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །མི་གནས་ཐུང་ན་འདས་དང་གཉིས་སུ་མེད། །མཛད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་དང་རྣམ་ལྔ་འོ། །དེ་ལྟར་མཛོད་  
 རྟོགས་བཞི་བཙུཅ་ལྔ་ལས། །གཏན་ཁྲིམས་བདུན་དང་དབང་གི་མཛོད་རྟོགས་བདུན། །སོ་སོར་ཕྱེ་བས་ལྔ་བཙུ་བདུན་དུ་འགྱུར། །དེ་ཆོ་བཞི་དང་བཙུ་དང་བཞི་དང་བཞི། །དེ་བཞིན་བདུན་དང་ལྔ་དང་ལྔ་དང་  
 གཅིག །བཙུ་གཉིས་ལྔ་སྟེ་ལྔ་བཙུཅ་བདུན་ནི། །ལལ་དུ་མཛོད་པར་རྟོགས་པའི་ལུས་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་སེམས་རང་བཞིན་སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་སྒྲུའི་དངོས། །འཁོར་འདས་ཀྱན་ཐུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད། །  
 རིགས་ཁམས་ཆོས་དབྱེད་སྒྲུང་རུང་དུ་ཡོད་ཕྱིར། །འགྲོ་ཀྱན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན། །དེ་ལྟར་ཡང་རང་གི་རང་བཞིན་ལ། །ཀྱན་དུ་ཆོངས་པའི་ལྟན་སྒྲུས་མ་རིག་པས། །བསྐྱེད་པས་པའི་དབང་

༄༅། །གིས་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ལས། །ཉིས་ཀུན་ཅུ་བ་བདག་ཏུ་སྒྲུང་བ་བྱུང་། །ངར་འཛིན་དབང་གིས་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་། །དེ་ལས་ལས་གསོག་ལས་ལས་སྒྲེ་བ་  
 སོགས། །ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་དབང་གིས་འཁོར་བ་རུ། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འགྲོ་བ་དུག་ཏུ་འཁོར། །འོན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལྟར། །སྤང་འདས་དབྱིངས་སུ་གདོད་ནས་དག་པ་དང་། །  
 གློ་བུར་དི་མ་སྒྲིན་ལྟར་འབྲལ་རུང་ཕྱིར། །སེམས་ཉིད་ཐབས་ཀྱིས་སྤངས་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཆོས་ཉིད་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་ཆོས་ཅན་གྱིས། །དབྱེ་བས་འབྲས་བུ་སྒྱུར་བུལ་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། །རིགས་དང་སྤང་  
 བྱར་ལྟོས་པའི་གང་ཟག་དང་། །རྒྱེན་འགས་ཅུང་ཟད་འགྱུང་ཡང་གྲོལ་འགྱུར་ཞེས། །དེས་ཕྱིར་རྒྱེན་ལ་ལྟོས་པའི་གང་ཟག་བསྟན། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་ལ་གནས་ཀྱང་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི། །ལམ་མཆོག་དོན་དུ་གཉེར་བའི་

སྒོ་མེད་ན། ཁོ་འདིའི་སྒྱུད་ཡུལ་མི་རྟག་པར་བསྟན་པས། སྒྱུ་བ་བསྐྱེད་ནས་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཐབས། འཇིགས་དང་དད་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་གི་མཆོག་ དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱིང་ནས་སྐྱབས་སོང་སྟེ། དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་ཡིད་ལ་ངེས་པའི་  
 སྒོས། སྦྱིང་ང་སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་ཀུན་ལ་བསྐྱབ། རྒྱལ་ངེས་འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སྒྱུ་བ་རུས་པའི། སྐྱབས་གི་གནས་སུ་འགྲོ་ཕྱིར་སྐྱབས་འགྲོར་བཞིང་། འདི་ལ་སྟོན་ལམ་གྲོགས་སུ་འཛིན་པ་དང་། སོ་སོའི་གནས་འདོད་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་  
 བའི། དབྱེ་བས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགྲོ་གཉིས། འབྲས་སྐྱབས་རྒྱ་དང་དུས་དང་དགོས་ཆེད་བཞིས། ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མིན་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར། དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ངེས། དགོ་བ་གསེའི་སྦྱིག་པ་སྦྱིང་བའི་  
 ཐབས། བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལེགས་སྒྲུངས་ནས། རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱུངས་ལ་ཕན་ཡོན་ཆེས་མང་ལྡན། ཇི་སྟེད་འཆོ་བར་ཚུལ་བྲིམས་སྐྱུང་རུས་པའི། སྦྱིང་གསུམ་སྒྲེས་པའི་སྒྲེས་པ་བུད་མེད་གིས། འཆོ་དང་ངན་སོང་འཁོར་བ་ལས་  
 མཐར་ཕྱིར། སྒྲེས་དང་བུད་མེད་སོ་སོའི་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་ གཞན་གཞོད་གཞིར་བཅས་སྦྱིང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། རང་རང་གཞུང་བཞིན་ལེན་དང་གཏོང་བའི་རྒྱ། བསྐྱུང་ཚུལ་ཕྱིར་བཅོས་དང་བཅས་ངེས་པར་བྱ། དེ་ལྟའི་སྐྱབས་སུ་གཞན་ཕན་  
 བུང་རྒྱབ་སེམས། ཐེག་ཆེན་རིགས་གི་རུས་པས་རྟེན་པ་འཇམ། གཞན་དུ་ཡོངས་འཛིན་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་ལས། དབང་གི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུང་། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པས་སྦྱིང་པ་དག་གྱུར་ནས། དེ་ནས་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་བྱའི་

སྒྲིལ། བློ་གྲོས་མཐོང་སྒྲིལ་གྱི་ལུགས་དེས་བྱ་སྟེ། འཁོར་བའི་གནས་ནི་ཕུང་པོ་སྟེ་མཆོད་ཁམས། ལུས་ཅུ་ཅུ་ལྟ་ཆོས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ། དེ་ཡང་གཟུགས་སེམས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། མི་ལྡན་འདུ་བྱེད་  
 འདུས་མ་བྱས་ཏེ་ལྷ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་གཟུགས་རྣམས་ཉུང་མཐའ་དུག ལུས་དབང་ལྡན་ལ་བདུན་དང་གཞན་ལྡན་བརྒྱད། འདོད་ན་དྲི་རོ་ཡོད་ཕྱིར་ཉུང་མཐའ་བརྒྱད། ལུས་དབང་དབང་གཞན་ལྡན་ལ་རྣམས་བརྒྱ་སྟེ། སྒྲིལ་དང་ལྡན་པར་སྒྲིལ་  
 བརྒྱ་གཅིག་གོ། སེམས་ནི་རྣམ་པར་འཁོར་པའི་ཆོག་སྟེ། དེ་ཡང་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་དུས་མཉམ་པ། རྣམ་པས་བར་དུ་མ་བསྐྱེད་སྐྱེས་ཐུག་པུད་འཛིན། སེམས་ལས་བྱུང་བ་སེམས་ཀྱིས་མང་དང་། དགོ་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་རྣམས་བརྒྱ་ཆོན་  
 རེ། ཉོན་མོངས་ཆེ་དུག་མི་དགོངས་པ་གཉིས། མ་དེས་བརྒྱད་དང་བཅས་པས་བཞི་བརྒྱ་དུག བརྒྱེད་དེས་རྣམ་གཡེད་དུན་དང་ཉིད་དེ་འཛིན། ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམས་ཡིན་ཕྱིར་དེ་གཉིས་དང་། གཉིས་ལྷག་མེད་དང་ལྷ་བ་འཁོར་བཞིན་མིན། འཁོར་  
 རབ་རྣམས་ཡིན་ཕྱིར་ལྷ་བརྒྱ་གཅིག སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམ་མེད་རྣམས་བྱུང་སྟེ། བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་དང་བཅས་འཁོར་པ་ཡིས། ཡུལ་རྣམས་རིག་པ་གཞན་རིག་ཁོ་ནར་འདོད། མི་ལྡན་འདུ་བྱེད་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་དང་། སྐལ་མཉམ་འདུ་འཁོར་  
 མེད་དང་སྒྲིལ་མས་འདུག་གཉིས། སྒྲིལ་དང་སྒྲིལ་གནས་ཀྱི་བཞི་ཏྲག་པ། མིང་ཆོག་ཡི་གོའི་ཆོག་སྟེ་བརྒྱ་བཞི་འོ། རྣམ་མཁའ་གཟུགས་ཅན་གོ་འབྱེད་རྣམས་སུ་ཡོད། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་གཉིན་པོ་འཁོར་རབ་ཀྱིས། སྤྱང་བྱ་བྱ་བཅས་བཅོམ་

པའི་བྲལ་ཇུས་ཏེ། །བརྟགས་མིན་འགོག་པ་རྒྱུན་རྣམས་མ་ཆང་བས། །ཆོས་འགའ་སྐྱེ་ལ་གོགས་བྱེད་འགོག་གཞན་ཇུས། །དེ་བཞིན་དུས་གསུམ་དག་གྲུང་ཇུས་སུ་འདོད། །ལམ་བདེན་མ་གཏོགས་འདུས་བྱས་ཟག་བཅས་ཏེ། །ཟག་རྣམས་རྒྱས་པར་  
 འབྱུང་ཕྱིར་སྤྲུག་ཀུན་གཉིས། །འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་དེན་པ་སྟོད་དང་བཅུད། །དེ་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་གཉིས། །ལས་གྱི་ཀུན་འབྱུང་སེམས་པ་དང་དེས་བྱས། །སེམས་པ་ཡིད་གྱི་ལས་ཡིན་བསམ་པ་ནི། །དེས་བསྐྱེད་ལུས་དང་དག་  
 གི་ལས་རྣམས་ཏེ། །ཉོན་མོངས་ཀུན་འབྱུང་རྩ་ཉོན་ཉེ་ཉོན་ནོ། །ལམ་གྱི་དམིགས་པ་སྤྲུག་ཀུན་འགོག་ལམ་བཞི། །ཤེས་བྱ་སྤྲང་བྱ་རིག་བྱ་བ་སྟེན་བྱ་སྟེ། །མི་རྟག་སྤྲུག་བསྐྱལ་སྟོད་དང་བདག་མེད་པ། །རྒྱ་དང་ཀུན་འབྱུང་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྒྱུན། །འགོག་པ་  
 བཞི་བ་བྱ་ཉོན་ངེས་པར་འབྱུང་། །ལམ་དང་རིགས་པ་སྐྱབ་པ་ངེས་འབྱེན་དུ། །འཕགས་པས་ངེས་ཕྱིར་འཕགས་པའི་བདེན་པར་བརྟེན། །བཅོམ་དང་ཆ་ཤས་བསལ་བས་དེར་འཛིན་གྱི། །སྟོ་མི་འཇུག་པ་བུམ་རྩ་སོགས་ཀུན་རྫོག། །བཅོམ་དང་བསལ་  
 ཡང་དེ་ཡི་སྟོ་འཇུག་པ། །སྤར་བ་རྟུལ་དང་སྐྱད་ཅིག་སོགས་དོན་དམ། །བདེན་པའི་མདོན་རྟོགས་ཐོག་མར་རྩུལ་བྲིམས་བསྐྱུང་། །དེ་ཡིས་ཐོས་བསམ་སྟོན་སོང་ཞི་གནས་བསྐྱབ། །དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་ཕྱིར་ལམ་ལྷར་འཇུག། །ཆོགས་གྱི་ལམ་དུ་  
 དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི། །མཆོན་ཉིད་གཉིས་སུ་ཤེས་རབ་གྱིས་བརྟགས་ཏེ། །དྲན་པས་དམིགས་པ་དག་ལ་གཏོད་པར་བྱེད། །དེ་ལྟའི་ཆོས་དྲན་གོམས་པས་བདེན་པ་ལ། །ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་སྤྲང་བ་སྤྲ་ཐོབ་ནས། །འཕགས་ལམ་སྤྲ་ལྷས་དག་ཅུ་བྱོད་



ཐོབ་དེའི། །དམིགས་རྣམ་བདེན་བཞི་མི་རྟག་ལ་སོགས་ལྟར། །དེ་ཆོ་ཡང་དག་སྟོང་བ་བཙོན་འགྲུས་བསྒོམ། །བྲོད་གསུམ་རིམ་བཞིན་བསྒོམས་པས་བདེན་པ་ལ། །དམིགས་པའི་བྱང་འབྲེལ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་ལས། །  
 དག་ཅུ་གཡོ་བའི་ཅེ་ཐོབ་དེའི་དམིགས་རྣམ། །སྤྲུམ་དང་མཚུངས་རྩུ་འཕུལ་རྟེན་བཞི་བསྒོམ། །ཅེ་མོ་རྣམ་གསུམ་འཕེལ་ལས་བདེན་པ་ཡི། །ཆོས་ཉིད་ཆ་གས་མཐོང་ལ་མི་སྒྲག་པའི། །བཟོད་པ་གསུམ་སྐྱེ་དེ་ཡི་རྒྱུང་འབྲིང་གི། །རྣམ་པ་སྤྲར་དང་  
 མཚུངས་ཏེ་ཆོས་དྲན་གྱི། །དམིགས་པའི་བདེན་པ་དག་ལ་གཏོད་ཕྱིར་རོ། །ཆེན་པོ་འདོད་གཏོགས་སྤྱག་བསྐུལ་ལ་དམིགས་པའི། །སྐྱེད་ཅིག་གཅིག་ཡིན་དབང་པོ་ལྟ་བསྒོམ་བྱ། །དེ་ནས་རྒྱ་གཞན་མེད་པར་རང་སྟོབས་གྱིས། །འཕགས་ལམ་འདྲན་  
 བྱེད་ཆོས་གྱི་མཆོག་སྐྱེ་སྟེ། །དམིགས་རྣམ་བཟོད་ཆེན་དང་མཚུངས་སྟོབས་ལྟ་བསྒོམ། །ཆོས་མཆོག་མཐུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་པ་རུ། །འདོད་པའི་སྤྱག་བསྐུལ་ལ་དམིགས་ཆོས་ཤེས་པའི། །བཟོད་པ་སྐྱེ་ཞིང་དེ་རྗེས་དེ་ཉིད་ལ། །དམིགས་པའི་སྤྱག་  
 བསྐུལ་ཆོས་ཤེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་རྗེས་ཁམས་གོང་སྤྱག་བསྐུལ་ལ་དམིགས་པའི། །རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟེ། །བདེན་པ་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་འང་སྤྲུམ་ལྟར། །དམིགས་པའི་བཟོད་ཤེས་བཅུ་གཉིས་རིམ་བཞིན་སྐྱེ། །དེ་ལྟའི་བཟོད་པ་  
 བརྒྱད་ནི་མཐོང་སྤང་གི། །ཐོབ་པ་གཅོད་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྟེ། །ཤེས་བརྒྱད་སྤང་བྱ་དང་བྲལ་ཐོབ་པ་དང་། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་ཕྱིར་དེ་ལས་རྣམ་གྲོལ་ལམ། །སྐྱེད་ཅིག་དང་པོ་བཙོན་བདེན་པའི་རིགས། །མ་མཐོང་མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་

བྱ། བྱི་མ་མཐོང་ཟིན་གོམས་བྱེད་བསྒྲོམ་ལམ་ཡིན། །དེ་ཆེ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྒྲོམ་མོ། །དེ་ནས་བསྒྲོམ་སྤང་གཉིན་པོ་བསྒྲོམ་པའི་ལམ། །གོང་འོག་ས་ལ་ཞི་རགས་དམིགས་རྣམ་ཅན། །འཛིག་ཉེན་པ་ཡི་ཟག་བཅས་བསྒྲོམ་ལམ་  
 དང་། །བདེན་པ་ལ་དམིགས་དེ་ཡི་རྣམ་པ་ཅན། །འཛིག་ཉེན་འདས་པའི་ཟག་མེད་བསྒྲོམ་པའི་ལམ། །དེ་ཆེ་བྱང་རྩལ་ཡན་ལག་བདུན་བསྒྲོམ་མོ། །དེ་ནས་རྩི་ལྷ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །བསྒྲོམ་སྤང་སྤངས་པ་ལས་ཐོབ་རྣམ་གྲོལ་ལམ། །ཟད་དང་མི་  
 སྐྱེ་ཤེས་པ་འཁོར་བཅས་ནི། །མི་སྒྲོལ་ལམ་སྟེ་ཡན་ལག་བརྒྱུ་ལྔ་ནོ། །ལམ་ལ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་རིགས་ཅན་གསུམ། །དང་པོ་ཉིད་ནས་རང་རང་ལམ་འཇུག་དང་། །ཉན་ཐོས་སྟོན་སོང་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀྱང་ཡོད། །ཉན་ཐོས་སྟུར་ན་ཆེ་གསུམ་  
 དག་གིས་འགྲུབ། །བསེ་རུ་བསྐྱལ་བརྒྱབྱང་སེམས་གངས་མེད་གསུམ། །ཆོགས་བསགས་སྟིད་པ་ཐ་མར་གྱུར་པའི་ཆོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རབ་མཐའ་ལ་བཞེན་ཏེ། །སྟན་གཅིག་ཉིད་ལ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནས། །བརྩམས་ཏེ་སོ་སོའི་བྱང་  
 རྩལ་བར་སྐྱེད་བྱེད། །ཉན་ཐོས་སོ་སྐྱེད་དང་དང་ཆོས་རྗེས་འབྱང་། །འཕགས་པ་སྐྱེས་བུ་བྱུང་བཞི་གང་ཟག་བརྒྱད། །ཡོངས་ཉམས་འཆི་བར་སེམས་དང་རྗེས་སུ་བསྐྱེད། །གནས་ལས་མི་བསྐྱོད་ཉོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན། །མི་གཡོའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་  
 དག་བཅོམ་དུག །ཤེས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཆོས་རྗེས་གཞན་སེམས་ཤེས། །སྤྱུག་ཀུན་འགོག་ལམ་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་ཤེས། །སོ་སྐྱེ་གཅིག་གཉིས་མཐོང་བསྒྲོམ་བདུན་ནམ་བརྒྱད། །མི་གཡོའི་ཆོས་ཅན་བརྩལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་

ལྷ། འབྲུག་ཉེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། མཉམ་དང་མི་མཉམ་ཆ་གས་གསུམ་གསུམ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་ཕན་འདོགས་ཕུན་ཚོགས་ཕུན་མོང་མིན། ཕུན་མོང་ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྒྲོན་གནས་ཤེས། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བཞི་མདོན་ཤེས་  
 དུག མཛོན་ཤེས་ལྷ་དང་བསམ་གཟུགས་ཚད་མེད་བཞི། རྣམ་ཐར་ཟེལ་གཞོན་བརྒྱད་བརྒྱད་ཟད་པར་བཅུ། རྟེན་གཤེགས་བྱེད་སྒྲོམས་འཇུག་ཏིང་ངེ་འཛིན། ཡན་ལག་དང་ལྷན་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན། བསམ་གཏམ་སྒྲོམས་འཇུག་ཅེས་བྱ་དེར་  
 སྒྲེས་དང་། ཡོན་ཏན་རྟེན་དུ་དེ་ལ་འཇུག་པ་གཉིས། རྟེན་བསམ་གཏམ་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི། གཟུགས་མེད་ཡོན་ཏན་རྣམས་གྱི་རྟེན་ཡིན་ཡང་། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྟེན་གྱུར་བསམ་གཏམ་ཡིན། རྟེན་གཟུགས་མེད་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ལྷ་དང་མི་ལྷན་སྒྲོམ་པ་པོའི་དབྱེ་བས། རྒྱ་དན་འདས་དང་འཁོར་བའི་འབྲས་བུར་འགྱུར། འདི་དག་བྱོད་ནས་བརྩམས་ཏེ་མི་གཡོ་བའི། ཆོས་ཅན་བར་ལ་རིམ་གྱིས་བྱུང་ཞུགས་ཡོད། རྟེན་ཡི་བསམ་གཏམ་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཡུལ་དང་འདུས་  
 བྱས་མཚན་ཉིད་པོ་མོ་ཡི། མཚན་མ་དང་བྲལ་བདག་མེད་སྟོང་པ་ཉིད། ལམ་ཡང་འདོར་ཕྱིར་སྒྲོན་པ་མེད་པ་སྟེ། ཏིང་འཛིན་དེ་ཐོབ་ཟུང་ན་འདས་ཞེས་བྱ། རྒྱང་འདས་གསུམ་ཀ་རྣམ་གྲོལ་དུ་འདྲ་ཡང་། ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སྦྱངས་པའི་བྱུང་པར་  
 དང་། རྗེས་ཐོབ་བསོད་ནམས་ཚོགས་གྱི་བྱེད་བྱ་གིས། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་འགྱུར། རྟེན་ལྷ་དེ་བྱེད་བྱ་སྦྱ་བའི་གཞུང་ངེས་ནས། མདོ་སྡེ་པ་ཡི་གཞུང་ལུགས་རིག་པར་བྱ། རྟེན་ལ་སྦྱ་མའི་ལོག་རྟོག་དག་པ་ནི། མདོ་ལས་

བསྟན་བཅས་གཙོ་བོ་ཕྱེད་རིགས་མིན་ཏེ། །གསུང་པ་པོ་ལ་གུས་པ་སྟོན་འགྱུར་ཞིང་། །བསྟན་བཅས་ཉིད་ཀྱང་མདོ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར་རོ། །མདོན་སྙམ་རྗེས་སྙུང་པག་པས་གྲུབ་མིན་པས། །བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་རྣམ་རིག་མིན་གཟུགས་དང་། །མི་ལྷན་འདུ་བྱེད་རྗེས་སྙུང་མ་ཡིན། །འདས་དང་མ་འོངས་འགགས་དང་མ་སྦྱོས་མེད། །ཡོད་ན་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །རྒྱེན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ན་རྗེས་སྙུང་མེད། །ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བར། །དུས་མཉམ་ཐུག་ཕྱད་འཛིན་པ་འདྲ་རིགས་མིན་ཏེ། །རྣམ་པ་མེད་ན་སྟོ་སེར་ལ་སོགས་པ། །རྟོགས་རྒྱལ་སོ་སོར་དབྱེ་བར་མི་རུས་ཕྱིར། །དེ་ནས་རང་ལུགས་མདོ་བཞིན་འཆད་པ་ལ། །ལཤད་བྱ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། །དེ་དག་བརྗོད་བྱའི་སྟོན་སྟེན་བསྟན་པ་གསུམ། །སྟོན་ཕྱིར་སྟེ་སྟོན་གསུམ་དུ་འདུས་པར་འདོད། །རྣམ་རིག་མིན་གཟུགས་མི་ལྷན་འདུ་བྱེད་དང་། །ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི། །ཕྱོགས་རེ་མ་གཏོགས་ཕྱད་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་གཞན། །མཐའ་དག་འདིར་ཡང་རྗེས་སྙུང་པར་འདོད། །ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །སྒྲུང་བའི་རྒྱ་ནི་ཕྱི་དོན་ཡིན་པར་འདོད། །གཟུང་འཛིན་དུས་མཉམ་མིན་ཕྱིར་རང་འཛིན་ལ། །རང་འདུའི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་སྟོགས་མོ། །དེས་ན་ཤེས་པས་དོན་དངོས་མ་རིག་ཀྱང་། །རྣམ་པ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་རིག་པར་བཞག། །དེ་ཕྱིར་དམིགས་ཡུལ་ཕྱི་རོལ་དོན་ཡིན་ཡང་། །སྟོང་བའི་ཡུལ་ནི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །དོ་བོ་རང་རིག་ཡིན་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི། །དོན་དང་འདྲ་བར་སྦྱོས་ཕྱིར་དོན་རིག་བརྗོད། །སེམས་དང་།

ॐ། སེམས་བྱུང་རང་གསལ་སྒྲིད་ཅིག་མ། མི་ལྡན་འདུ་བྱེད་གཟུགས་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་ གནས་སྐབས་འགའ་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་འདོད། འདི་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་བཏགས་པ་ཙམ། ཟླ་ངན་འདས་པ་འང་  
 དེས་པོར་མེད་པར་འདོད། ལམ་དང་གང་ཟག་རྣམ་དབྱེ་པ་ལ་ཆེ་བ། བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་འདོད་པ་དང་མཐུན་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ས་བརྩུ་དང་། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲིབ་གསུམ་ལ་སོགས་འདོད། འདི་དག་སྟོན་བྱེད་མདོ་སྡེ་  
 འཆད་ཚུལ་ནི། ཉན་པོ་གསལ་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་དགོས་དོན་བཤད། གཞུང་དོན་རགས་པ་རྫོགས་ཕྱིར་བསྐྱེད་དོན་བསྟན། བྱེ་བྱེད་ལས་གསུམ་སྦྱར་ལ་ཆོག་དོན་བྱང་། ཟླ་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་རྫོགས་ཕྱིར་མཆོམས་སྦྱར་ནས། རྫོགས་དཀའ་ཁེ་གནད་རྣམས་  
 བརྒྱལ་ལན་སྟོན་ས་བསྟན། འདི་ལྟར་མདོ་སྡེ་པ་ཡི་ལུགས་ཤེས་ནས། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་གཞུང་རྒྱུ་མཆོར་འཇུག་བྱ་སྟེ། མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་རང་ལུགས་ཐེག་ཆེན་དུ། བསྐྱེད་ཕྱིར་ཤེས་ཕྱིན་ལ་སོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི། མདོ་སྡེ་པ་ལ་ཆེར་བཀའ་རུ་མི་འདོད་  
 ཀྱང་། འདི་ཡི་ཉེས་སྦྱོང་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། མ་འོངས་འཇིག་ལྟར་སྦྱར་ལུང་མ་བསྟན་ཞིང་། ཆེ་ཆུང་ཐེག་པ་སྟོན་པས་ལྟན་ཅིག་གསུངས། རྒྱལ་ལས་གཞན་གྱིས་ཟབ་རྒྱས་འདི་ཡུལ་མིན། རྣམ་འཕུལ་གཞན་གྱིས་གསུང་ཡང་བཀའ་རུ་  
 བྱུང་། ཐེག་ཆེན་ཡོད་ན་འདི་བས་གཞན་མེད་ཅིང་། མེད་ན་མདོ་སྡེ་གཞན་ལ་འང་ཚུལ་དེ་མཆུངས། ཟབ་རྒྱས་ཐེག་པ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་མེད། ཐེག་ཆེན་ཉོན་མོངས་གཉོན་པོར་འབྱུང་མཐོང་ཞིང་། ལྷོ་ཆོགས་སྒྲིབ་ཡིས་གསུངས་པ་རྫོགས་དཀའ་

པར་

བས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་གྲུབ་པོ། །དུག་གིས་ཅིག་ཆར་སྦྱར་སོགས་རིགས་པ་ཡིས། །བརྟགས་ན་ཕྱི་དོན་རྩལ་ཕྱན་རྟེན་མ་ཡིན། །རྩལ་ཕྱན་མི་སྦྱོར་འདུས་པ་སྦྱོར་ཞེ་ན། །སྦྱར་རྒྱུ་རྩལ་ཕྱན་མེད་ཕྱིར་དེ་འདུས་ཅི། །གཟུགས་སོགས་  
 མཛོན་སུམ་དག་དང་འགལ་ཞེ་ན། །སེམས་ཉིད་འབྱུལ་པའི་སྦྱང་བར་ལུང་ལས་གསུངས། །འགའ་ལས་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་བཤད་ཅེ་ན། །འཇིག་རྟེན་གཞུག་ཕྱིར་དགོངས་པ་ཅན་དུ་སྟེ། །དེ་ཡི་དགོངས་གཞི་ཕྱི་རོལ་གཟུགས་སོགས་སུ། །སྦྱང་བའི་  
 རྣམ་རིག་ཉིད་ཀྱིས་བོན་དང་། །སྦྱང་བ་ཅུ་ལ་དགོངས་ནས་གཟུགས་དང་ནི། །མིག་གི་སྒྲེ་མ་ཆེད་སོགས་སུ་བྱུང་པས་གསུངས། །མི་ལྡན་འདུ་བྱེད་བརྟགས་པ་ཅུ་མཆུངས། །འདུས་མ་བྱས་ཆོས་མེད་པ་ཁོ་ན་འདུ་མིན། །ཀྱན་གཞི་ཉོན་མོངས་  
 ཅན་ཡིད་འཇུག་ཤེས་དུག །ཀྱན་འགོ་ཡུལ་ངེས་ལྷ་ལྷ་དགོ་བཅུ་གཅིག །ཅུ་ཉོན་ཉོན་ཉོན་ཉོན་དུག་གཞན་འབྱུར་བཞི། །དེ་དག་ཀྱན་ལ་རིག་རྒྱུ་རིག་གཟུགས་དོན་གཞན། །མེད་ཕྱིར་རང་རིག་ཉིད་ཡིན་གཞན་རིག་མེད། །ཤེས་བྱའི་གནས་དང་མཚན་ཉིད་དེ་  
 འཇུག་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱུ་འབྲས་དེ་རབ་དབྱེ་བ་དང་། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་དེ་འབྲས་སྦྱངས་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཐེག་པ་མཆོག་གྱུར་བྱེད་པར་འཕགས། །ཤེས་བྱའི་གནས་ནི་ཀྱན་གཞི་རི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །གང་དེ་མེད་ན་ལུས་ལེན་རྣམ་སྒྲིན་སྟོང་། །  
 སྒྲིམས་འཇུག་ལས་ལྷང་དེ་བཞིན་འཆི་འཕོ་དང་། །སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་མི་སྤྱིད་སྒྲིན་ཡོད་ཕྱིར། །ཐེག་ཆེན་མདོ་སྟེ་ཀྱན་ལས་ཡོད་པར་བསྟན། །དེ་ལ་རྣམ་སྒྲིན་ཀྱན་གཞི་ཞེས་བྱ་བ། །སྟོ་བུར་མ་ཡིན་ཐོག་མེད་དུས་ཅན་ཁམས། །སྟོན་བསགས་ལས་ཀྱི་

སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས། ཀླུ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ། དབང་ཤེས་ཡུལ་བཅས་སྤྱང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མའི་བཀའ་ཆགས་ལས་བྱུང་འབྲས་བྱུང་ཡིན། དེ་ལ་བསྒྲེས་པའི་ཀླུ་ཉི་ཤེས་བཀའ་ཆགས་ནི། ས་བོན་ཀླུ་གཞི་ཞེས་བྱ་སྟོབྱུར་བ། རྣམ་པ་ཙམ་ལས་ཤེས་རིག་ཏུ་མེད་ཀྱང་། རྒྱ་དང་རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་བུར་དབྱེ་བར་དགའ། དེ་ནི་ཀླུ་འགྲོ་དང་འགྲོགས་བཅང་སྟོམས་པ། རྒྱུ་གྱིས་འགྱུར་བྱེད་མ་བསྒྲིབས་ལུང་མ་བསྟན། དེས་ནི་རིག་དང་ཡིད་བྱེད་སོགས་བསྟན་ནས། འཁོར་བར་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་འཇུག་ལ། ས་བོན་ཆ་ནི་ཉན་རང་དབྱ་བཙམ་དང་། བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་ས་བརྒྱད་ཐོབ་ནས་ལྟོག་རྣམ་སྒྲིན་ཀླུ་གཞི་ཉན་རང་ལྟ་བུ་མེད་དང་། ཐེག་ཆེན་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ། གནས་གྱུར་རྒྱལ་གྱིས་ལྟོག་ཅེས་མཁས་རྣམས་བཞེད། ཀླུ་གཞི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་རྟོགས་ན། གཅིག་རྟག་རང་དབང་ཅན་དུ་འབྱུལ་སྟེན་ཀྱང་། དུ་མ་མི་རྟག་གཞན་དབང་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། དབང་ཕུག་རྒྱུ་འདོད་སོགས་དང་མཚུངས་མ་ཡིན། མཚན་ཉིད་གཞན་དབང་ཀླུ་བརྟགས་ཡོངས་གྲུབ་གསུམ། གཞན་གྱི་དབང་ནི་ཀླུ་གཞི་ལས་བྱུང་བའི། ཡང་དག་མིན་རྟོག་ཁམས་གསུམ་པའི་ཤེས་རིག་བཀའ་ཆགས་སྟོབས་ཀྱིས་ཕུང་ཁམས་སྒྲུ་མཆོད་སོགས། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་སྤྱང་བ་གང་། ཀླུ་བརྟགས་དོན་ལ་མེད་ཀྱང་རྣམ་རིག་ཙམ། དེ་ལ་རྟོག་པས་བདག་དང་ཆོས་ལ་སོགས། རྟོན་དང་ཐ་སྙད་དུ་མར་སྒྲོ་བཅགས་གང་། ཡོངས་གྲུབ་གཞན་དབང་རྣམ་རིག་ཙམ་དེ་ཉིད། རྟོན་གྱི་རྣམ་པ་དག་དང་གྱིས་པ་

ཡིས། །བཏགས་པའི་བདག་དང་གཟུང་འཛིན་གྱིས་སྟོང་གང་། །གལ་ཏེ་ཕྱི་དོན་མེད་ན་རྣམ་རིག་ཅུམ། །གཟུང་དང་འཛིན་པར་སྒྲུང་བ་ཅི་ཞེ་ན། །རྣམ་བརྟུན་པ་རྣམས་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲུང་བ་འདི། །བག་ཆགས་ཀྱིས་སྒྲུང་རྣམ་པ་བརྟུན་པ་སྟེ། །མེད་  
བཞིན་སྒྲུང་བ་སྒྲ་བཤད་འཛིན་སྒྲུང་བཞིན། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སྟོན་ཡུལ་འདོད། །དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཆོ་རྣམ་པ་དང་། །བྲལ་བའི་རང་རིག་འབའ་ཞིག་བདེན་པར་བཞེད། །རྣམ་བདེན་པ་རྣམས་  
སེམས་ཉིད་དེར་སྒྲུང་ཕྱིར། །རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་བདེན་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཆོ་འདི་དག་གནས་གུར་ནས། །དག་པའི་སྒྲུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་ཟེར། །འདི་ལ་གཟུང་འཛིན་སྒྲོ་བ་ཕྱེད་ཆེན་དང་། །གཟུང་འཛིན་སྒྲ་ཚོགས་གཉིས་མེད་སྒྲ་  
བ་དང་། །གཟུང་འཛིན་རྣམ་པ་གངས་མཉམ་དུ་འདོད་དང་། །རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་གྱང་། །ཡིད་ཤེས་གཅིག་གི་ངོ་བོར་བདེན་འདོད་སོགས། །རྣམ་བདེན་པ་ཉིད་གྲུབ་མཐའ་མང་ན་ཡང་། །གཟུང་འཛིན་རྣམ་པ་དུས་མཉམ་གཅིར་ཕྱད་  
འཛིན། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་བྱང་འདས་དང་། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པ་འཁོར་བར་འདོད། །དེ་རྣམས་མདོ་སྟེན་ལུང་དང་དངོས་གཅིག་ཉིད། །དུམར་སྒྲུང་བའི་རིགས་པས་ཕྱི་དོན་འགོག། །བག་ཆགས་ས་བོན་ལས་སྐྱེས་སྐྱད་  
ཅིག་ལས། །མི་སྟོན་ཕྱི་མ་སྐྱེ་དེ་གཞན་གྱི་དབང་། །དེ་ལ་མིང་དང་རྒྱ་མཆན་ལ་སོགས་པ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཏགས་པས་ཀུན་བཏགས་པ། །རྣམ་རིག་དེ་ལས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་སོགས། །གཞན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་དེ་ཉིད་དུ། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་ཕྱིར་



ལྷོངས་གྲུབ་ཅེས་བྱར་བཞེད། མ་དག་དག་པའི་གཞན་དབང་རྣམ་པ་གཉིས། ཁིམ་བཞིན་གྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉིས་སྒྲུང་དང་། འཕགས་པའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་གཉིས་སྒྲུང་དོ། ཀླན་བརྟགས་དོ་བོ་བྱད་པར་ཀླན་རྟོག་  
 གམ། མིང་ལ་དོན་དང་དོན་ལ་མིང་དུ་རྟོག་ མིང་ལ་མིང་དང་དོན་ལ་དོན་དུ་རྟོག་ གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་གཉིས་ཀར་རྟོག་པ་འོ། ལྷོངས་གྲུབ་འགྱུར་མེད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་གཉིས། རང་བཞིན་དེ་མེད་ཐོབ་པ་དང་པོ་སྟེ། འཕགས་པའི་རྣམ་བྱང་ཞེས་  
 བྱ་ཕྱི་མ་ཡིན། འདྲོད་རྟོགས་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས། མ་ཞུམ་སྤངས་པ་ཞི་ལྷག་གསུམ་གྱིས་འཇུག་ ཐོས་པའི་སྒྲོ་ནས་མིང་དོན་དོ་བོ་དང་། བྱད་པར་བཙལ་བས་དེ་དག་མ་དམིགས་པར། འོན་ཀླན་བཞེད་པ་ཙམ་དུ་ལོགས་རིག་  
 ནས། རྣམ་རིག་ཙམ་དུ་ཆོས་ཀླན་ཤེས་པར་བྱེད། རྣམ་རིག་འདུ་ཤེས་ལྷོག་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྲལ་བ་མཛོན་དུ་བྱེད། བྱང་སེམས་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ལམ་ལྷ་སྟེ། མོས་སྦྱོད་གཉིས་དང་མཐོང་བསྒྲོམ་མཐར་ཕྱིན་  
 ལམ། འདྲི་རྒྱུ་འབྲས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་ མི་མཐུན་སྦྱོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྲངས་ངེས་བཞག་ རྒྱུ་འབྲས་དམན་མཚོག་རགས་དང་སྤྱ་བའི་རིམ། ཆགས་དང་གདུང་བ་ཀླན་འབྲུགས་ལེ་ལོ་མེད། རྩེ་གཅིག་སེམས་དང་ཆོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་སྟོ། འདྲོ་  
 དབྱེ་རབ་དག་འལ་སོགས་ས་བརྩུ་ལ། ཕྱིན་དུག་ཐབས་དང་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོབས་ཡེ་ཤེས། འདི་དག་མོས་སྦྱོད་རྟོགས་དང་གྲུབ་པས་ཐོབ། ཟུར་ན་བྲངས་མེད་གསུམ་གྱིས་དེ་མཐར་ཕྱིན། ལམ་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་བསྐྱབ་གསུམ་ཉན་ཐོས་ལས། ལྷག་

དཔེ་ཚུལ་བྲིམས་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་སྤྱོད། ། བྲོས་པའི་བཀའ་ཆགས་གོམས་ལས་ཉོན་མོངས་ཀྱན། ། རིམ་གྱིས་སྤྱི་བས་མ་དག་གཞན་དབང་གི། ། མཚན་མ་འགགས་པས་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། ། དེ་བཞིན་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་ཡོངས་སྤངས་པས། །  
 རྣམ་བུ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་དེ་ཁོན། ། དག་པའི་གཞན་དབང་ཉིད་དུ་གནས་གྱུར་པ། ། མ་འགགས་སྤྱིར་ན་ཞི་ལ་ཡོངས་མི་གནས། ། དེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་སྐྱ་གསུམ་སྟེ། ། སྤྱོད་ཀྱི་བྱལ་བ་རང་གི་དབྱིངས་བརྟེས་པས། ། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ལ་དབང་  
 བསྐྱར་ངོ་བོ་ཉིད། ། ཡོངས་སྤྱོད་ཚོགས་སྐྱ་ཆོས་སྐྱ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ། ཞིང་སྤྱོད་བ་དང་བྱང་སེམས་སྤྱིན་པར་མཛད། ། དེ་བཞིན་སྤྱལ་པའི་སྐྱ་ཡང་ཆོས་སྐྱ་ལ། ། བརྟེན་ཏེ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པས། ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་གཙོ་ཆེར་སྤྱིན་མཛད་  
 ཉིད། ། དེ་ལྟར་སྐྱ་གསུམ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་འཇམ། ། མཚན་ཉིད་ཁོན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་བཟོད། ། གང་དེ་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་མཐར་ཕྱིན་ནས། ། བསྐྱོམ་ལམ་རྩེ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། ། སྤྱི་བ་ཀྱན་བཅོམ་སྟེ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་འགྱུར། ། དེ་ཆོ་ཀྱན་  
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་ནས། ། ཆོས་སྐྱར་གྱུར་པས་དབང་འབྱོར་ལྟ་བུ་ཐོབ་སྟེ། ། གཟུགས་ཕུང་གནས་གྱུར་ཞིང་དབྱངས་མཚན་དཔེ་སོགས། ། དེ་བཞིན་ཆོར་བས་ཟག་མེད་བདེ་བ་ལ། ། འདུ་ཤེས་མིང་ཆོག་ཡི་གའི་ཆོགས་བསྟན་པ། ། འདུ་བྱེད་  
 སྤྱལ་བསྐྱར་འཁོར་དང་ཆོས་བསྐྱུ་བ། ། རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་བཞི་ལ་དབང་འབྱོར་ཐོབ། ། ཕྱིན་དུ་གཞོགས་པས་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི། ། ཆོ་སེམས་ཡོ་བྱད་ལས་དང་སྐྱེ་བ་དང་། ། མོས་པ་སྤོན་ལམ་རྩུ་འཕུལ་ཡེ་ཤེས་དང་། ། ཆོས་ལ་དབང་བཞེས་བྱ

༡༡། རྣམ་བཅུ་ཐོབ། ཡོད་དང་མེད་དང་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། གཅིག་མིན་མང་པོ་མིན་ཕྱིར་གཉིས་སུ་མེད། རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་འགྱུར་མེད་ཕྱིར། ཐུགས་རྗེས་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པར་མི་རུས་ཕྱིར། འགྲོ་དོན་  
 མཛད་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་ཕྱིར། རང་བཞིན་རྒྱན་མི་འཆད་དང་རྒྱན་གྱིས་རྟག་ ཞིན་ཏུ་རྣམ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་དེ། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་དང་། སྲིད་ན་དཔེ་མེད་རྟོག་གའི་ཡུལ་མིན་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་གཞན་གྱིས་བསམ་  
 མི་བྱུང་། ཚད་མེད་རྣམ་ཐར་བེལ་གཞོན་ལ་སོགས་པ། བསམ་ཡས་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་བརྟེས་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དྲི་མེད་གཞུང་བཟང་གཞན་ལས་ཤེས་པར་གྱིས། དེ་ལྟར་དངོས་སྤྱི་ཐེམ་སྐྱས་ལ་བརྟེན་ནས། མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ཁང་བཟང་དེར་འཇུག་བྱ། དེ་ལ་སྤྲུལ་མའི་ལོག་རྟོག་དག་ག་པ་ནི། རང་རིག་རང་གསལ་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ། ཡོད་ཅེས་སྒྲིབ་ཀྱང་རྫོགས་ཏུ་ཡོད་ན། སྒྲོ་བ་ཏགས་ཚུལ་ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས། ཡོད་པ་མིན་ཕྱིར་ཀྱང་  
 བརྟགས་ལས་མ་འདས། དམ་པའི་དོན་དུ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་མཐར། ལྷུང་ཕྱིར་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལམ་མིན་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་བྱེད་ཀྱང་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། མེད་པའི་མཐར་ལྷུང་ཞེན་སོ་བོ་ཅག་ ཀྱང་རྫོགས་ཅི་ལྟར་སྤྲུང་ཅམ་དོན་དམ་དུ། གང་དུ་འདོད་པ་མེད་པས་སྒྲོན་ཡོད་མིན། ཡོངས་གྲུབ་སྒྲོས་བྲལ་གཞན་དབང་ལ་ཡོད་ན། དེ་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སྒྲོག་མི་རུས། སྐྱད་ཅིག་ཅམ་དུ་བདེན་པར་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་སྒྲེབ་ལ་སོགས་ཡོད་མེད་བརྟག་ མེད་ན་སྤྱི་བར་དུ་མི་

བརྟགས་པ་

聖天子

གནས་འགྱུར། ཡོད་ན་ཡོད་པ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་ལྟོས། གཞན་དུ་མེད་པ་ཉིད་དམ་རྟག་པར་འགྱུར། ལྷ་མ་ལྟར་ན་རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཉམས། རྟག་པ་ཡིན་ན་གནས་གྱུར་འདོད་པ་འགལ། གྲུན་ཇོ་བ་ཏུ་འགྱུར་ཞེན་རི་རུ་ལའང་། གནས་གྱུར་ཡོད་པ་འགྱུར་ཞེས་ཅིས་མི་མཚུངས། རང་བཞིན་ཡོད་པ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ན། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པ་ཉིད། གང་གིས་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཕྱིར་ན་ཡོད་པ་འཐད་མ་ཡིན། རང་ལུགས་གྲུན་ཇོ་བ་བདེན་པའི་རྣམ་གཞག་ལ། འགའ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་བདེན་ཏུན་དང་། མཐུན་པར་ཡང་དག་ལོག་པའི་གྲུན་ཇོ་བ་འདོད། གཞན་དག་གྲུན་ཇོ་བ་ཤེས་བྱའི་གཞི་ལྟར་འབྱེད། འགའ་ལས་དངོས་གྲུན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྟན། ཁ་ཅིག་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྣམ་བཅས་འདོད། ཤལ་ཆེར་ཕྱི་ནང་ཆོས་གྲུན་མི་ལམ་ལྟར། སེམས་ཉིད་བག་ཆགས་འབྱུལ་པའི་སྤང་བར་བཞེད། དེ་སོགས་གྲུན་ཇོ་བ་འདོད་ཚུལ་མང་ན་ཡང་། དམ་པའི་དོན་ལ་མི་མཐུན་འགའ་མེད་དེ། གྲུན་གྲུང་རང་རང་ལུགས་ཀྱི་གྲུན་ཇོ་བ་ཀྱི། བདེན་པར་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་རིགས་པ་ཡིས། དཔྱད་ཅིང་བཅལ་བས་ཅི་ཡང་མ་རྟོན་པ། དེ་ལ་དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་ཞེས། མིང་གིས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་མཐུན་ཕྱིར་རོ། མདོར་ན་སོ་སྐྱེའི་སྟོན་ས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་བར་གྱི་ཆོས་ཅན་སྤྱོད་ཆོགས་སུ། སྤང་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་གྲུན་ཇོ་བ་སྟེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་འདུས་བྱས་དངོས་ཉིད་ཕྱིར། དེ་རྣམས་རང་བཞིན་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟེ། སྐྱེ་བ་ལ་

ལྟོ། །སོགས་ཀུན་དང་བྲལ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་གཞན་ལ་སྟོས་ཏེ་མི་བསྐྱབས། །བདེན་པ་གཅིག་པུ་ཞེས་ཀྱང་སྐབས་འགར་བཤད། །དེ་ཉིད་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཀྱང་མིན་ཏེ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ལ་སོགས་མཐར་འཛིན་  
 པ། །ཟད་ཅིང་ཞི་བ་མྱ་ངན་འདས་ཞེས་གསུངས། །མྱ་ང་འདས་དབྱིངས་ནི་སྟོས་པ་དང་བྲལ་ཡང་། །སྤིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་བྱུང་དུ་འཇུག། །འགའ་ཞིག་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་ཞེན་པ་དང་། །སྟོང་པར་ཞེན་པ་བསལ་ཕྱིར་སེམས་ཅམ་བསྟན། །དངོས་  
 འཛིན་སྤྱི་དང་སེམས་སུ་འཛིན་པ་ཡང་། །བསལ་ཕྱིར་དབུ་མའི་མདོ་རྣམས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཐེག་ཆེན་མདོ་སྡེ་ཀུན་གྱི་ངེས་དོན་ལ། །འགའ་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་ཅེས་བཤད་པའང་ཡོད། །དེ་ལྟར་བྱམ་མོང་ཐེག་པ་ལ་བསྐྱབས་ནས། །བྱམ་མོང་མིན་  
 པའི་དང་པོ་བྱ་རྒྱུད་ལ། །སྤྱིན་བྱེད་གཙོ་བོ་རྩ་དང་ཅོད་པན་དབང་། །ཐོབ་ནས་རིག་སྤྲུགས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབས་ཏེ། །ཡི་དམ་སྤྱན་དྲངས་བཞུས་བརྗོད་གྲོགས་བཅས་གྱིས། །མཆོག་དང་བྱམ་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་འོ། །སྤྱིད་རྒྱུད་སྤྱིན་བྱེད་རྩ་དང་  
 ཅོད་པན་དང་། །རྫོང་རྩལ་བུ་མིང་གི་དབང་ཐོབ་ནས། །གཙང་སྤྱར་ལྟན་པས་རང་ཉིད་ལྟར་བསྟོམས་ཏེ། །མདུན་དུ་ལྟ་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་ལ། །མཆོད་དང་བཞུས་པ་ལ་སོགས་བྱ་བ་དང་། །དངོས་གྲུབ་སྤྱབ་དང་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་  
 དང་། །དེ་དང་རྗེས་འབྲེལ་བསམ་གཏན་བྱ་བ་དང་། །གཞན་དོན་སྤྱབ་པའི་ཐབས་ལ་སྟོབ་པ་འོ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་སྟོབ་མའི་རིགས་ཅན་ལ། །རིག་པའི་དབང་ཅམ་བྱིན་ནས་ཡི་དམ་གྱི། །བཞུས་བསྟོམ་ཅམ་ལ་རིམ་གྱིས་སྟོབ་པ་དང་། །རྫོང་སྟོབ་

ལྟོགས་སྟོན་

དཔོན་མཆོག་གི་རིགས་ཡིན་ན། བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དབང་ཡང་རབ་བསྐྱུར་ཏེ། །དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དམ་ཆོག་དང་། །ལྷ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་དེ་ཉིད་བཅུ། །སློབ་མ་གཞུག་སོགས་སློབ་དཔོན་ལས་རྣམས་དང་། །དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་  
ཐབས་སོགས་སློབ་པ་འོ། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྤྲུམ་མེད་ཀྱི། །རྒྱ་ཆེན་ཐབས་མཁས་གཙོར་སྟོན་པ་རྒྱུད་དང་། །ཟབ་མོ་ཤེས་རབ་གཙོར་སྟོན་པ་རྒྱུད་ཀྱི། །སློན་བྱེད་བུམ་གསང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། །བཞི་པ་དབང་བསྐྱུར་དམ་ཆོག་ལེགས་  
བྱིན་ཏེ། །གྲོལ་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་འཁོར་དང་བཅས་བསྟན་ནས། །དེ་རྗེས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པའི། །སློན་གྲོལ་ཟབ་མོའི་ཐབས་རྩལ་སྟོན་པ་ནི། །སྐལ་དམན་སེམས་ཅན་དབང་པོ་གདུལ་དགའ་བ། །རིམ་གྱིས་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་  
ཐབས་མཁས་སོ། །སྐལ་ལྷན་མཆོག་གི་རིགས་ཅན་སྐྱབས་འགོ་དང་། །བྱང་རྩལ་སེམས་བསྐྱེད་སྡོམ་པས་བསྡོམས་པ་འཇམ། །མ་བསྐྱམས་ན་ཡང་ལམ་མཆོག་སྟོད་རུང་ཕྱིར། །རྗེས་གཟུང་ཆོགས་གང་དེའི་རྒྱུད་སྦྱངས་ལ། །མཆོན་དུས་གངས་ཀྱི་  
བསྟེན་པ་ཅི་རིགས་པས། །ཡི་དམ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་གྱིས། །བརྟགས་བསྐྱངས་སྦྱངས་བབྱང་བསྐྱངས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །ས་ལྷ་ལྷ་དང་བུམ་པ་སློབ་མ་རྣམས། །ལྷག་པར་གནས་པའི་ཆོག་རིམ་བཞིན་བྲ། །དེ་རྗེས་ཐིག་དང་ཆོན་གྱིས་  
བྲི་བ་དང་། །ལྷ་ཡི་མཆོན་མ་དགོད་དང་རྒྱན་བཀྲམ་ལ། །སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་ནས་བདག་ཉིད་འཇུག་སོགས་བྲ། །དེ་ནས་སློབ་མ་འཇུག་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས། །ཐུན་མོང་དབང་དུག་ཐུན་མོང་མིན་པ་བཞི། །རྗེས་གནང་ལུང་བསྟན་དབུགས་དབྱུང་གཟེངས་

ཨ་ ཨྲ། །བསྟོད་བཅས། །ཡང་ན་བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་གསང་དབང་ལ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དང་བཞི་པ་ལ། །ཅིག་ཅར་རིམ་ཅན་དབྱེ་བས་སོ་སོར་བསྒྲུར། །ཡོན་དབུལ་དགྲིལ་འཁོར་མཚོད་ནས་གཤེགས་གསོལ་  
 དང་། །རྗེས་བསྐྱུད་གཤམ་སྟོན་བྱ་བ་སྟོན་བྱེད་དབང་། །གང་དེ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་ཚོས་ཀུན་གྱི། །གནས་ལུགས་སྟོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྲིས། །ལེགས་པར་བློན་པའི་སྟོན་སོགས་དག་ཚོས་རྣམས། །རྒྱལ་བའི་ལམ་དུ་འགྱུར་དང་དག་སྟོབས་  
 འཕེལ། །ལོག་ལྟས་འཕྲོག་པ་སྤང་ཕྱིར་ལྟ་བ་བསྟེན། །ལྟ་བཞེས་བྱ་ཀུན་ཁྲུབ་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་དབྱེར་མེད་ལྟན་ཅིག་སྟེས། །ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་རྟོག་མེད་ཤེས་རབ་སྟེ། །གང་དེ་ལུང་རིགས་ལ་བརྟེན་ཐོས་བསམ་དང་། །ཚིག་  
 ཏུ་བརྟེན་པ་ཙམ་གྲིས་རྟོགས་མིན་ཞིང་། །དབང་ལས་བྱུང་བའི་རྣམས་སྟོང་ཡེ་ཤེས་གྲིས། །འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཚོན་རུས་ཕྱིར། །དབང་གི་ཡེ་ཤེས་གང་དེར་ངོ་སྤྲད་བྱ། །དེ་ཉིད་སོ་སོར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །རིག་བྱ་རིག་བྱེད་དང་བྲལ་  
 སྟོང་པ་ཉིད། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་མིན་བྱུང་དུ་འཇུག། །རང་བཞིན་ཀུན་ཁྲུབ་མཚན་ཉིད་དུ་མར་སྤྲང་། །དེ་ལ་ལོག་པར་གོམས་པའི་སྟོང་ཅན་དག། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གངས་ཅན་ཤེས་རིག་དང་། །ཡི་གེ་དམ་པ་རིག་བྱེད་པ་ཡི་སྟོ། །འགྲོ་བའི་  
 བདག་ཉིད་བྱེད་བྲག་པ་ཡི་བདག། །སྟོག་ཆགས་སྟོག་ཅེས་བྱ་བ་གཅེར་ཕུལ། །ཤིང་སོགས་བཅའ་པོ་ལ་ཡང་བདག་འདོད་བཞིན། །མཁའ་མ་རྣམ་རྟུལ་བྲལ་སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ། །མེད་པར་འདོད་པ་རྒྱུད་འཕེན་ལྟར་རྟོག་ཀྱང་། །དངོས་ཀུན་རང་བཞིན་

ལེགས་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་དེའི། །རང་བཞིན་སྤྱོད་བྱེད་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་མ་ལྟར། །སྤྱང་སྤྱོད་བྱུང་དུ་འཇུག་ཕྱིར་མཚུངས་མ་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། །དེ་ཡུལ་བདེན་གཉིས་ངེས་བྱ་གོ་རིམ་བཞིན། །ཡང་དག་དོན་ལ་སྤྱི་བ་བྱེད་ཀྱན་རྫོག་  
སྟེ། །མ་བརྟགས་སྤོངས་པའི་སྤྱོད་ལ་དེར་བདེན་པ། །གང་དེ་བཅས་མའི་བདེན་ཡིན་དོན་ལ་བརྟུན། །དམ་པས་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་དོན་དམ་སྟེ། །བརྟགས་ཤིང་དཔུང་དང་མ་སྤོངས་ངོར་བདེན་པ། །སྤྱ་མ་ལ་ལྟོས་བཅས་མིན་བདེན་པའོ། །ཆོས་ཅན་  
མཐའ་དག་ཀྱན་རྫོག་བདེན་པ་སྟེ། །གང་དེའི་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་ཞེས་བྱ། །འོན་ཀྱང་བདེན་གཉིས་སྤྱོད་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་ཡི་རྣམ་དབྱེ་ངེས་བྱ་སོ་སྤྱོད་འོ། །འབྲུལ་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོག་པ། །འཕགས་གསུམ་མཉམ་གཞག་དོན་  
དམ་རྗེས་ཀྱན་རྫོག། །སངས་རྒྱས་འབྲུལ་པ་བྱེད་ཕྱིར་དོན་དམ་སྤོ། །དེ་ལ་རྣམ་གྲངས་རྣམ་གྲངས་མིན་པ་དང་། །མཐུན་དང་མི་མཐུན་བདེན་གཉིས་འབྱེད་པའང་ཡོད། །བདེན་གཉིས་ངོ་བོའི་སྤྱོད་ནས་དབྱེར་མེད་པས། །ཡང་དག་དེ་ཉིད་མ་མཐོང་འཇིག་  
རྟོན་པའི། །སྤོ་ཅམ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་སྟེ། །སྤོ་ཡིས་གཉིས་སུ་གཟུང་ལ་ལྟོས་ཕྱིར་རོ། །མ་བརྟགས་མ་དཔུང་སྤོ་ངོར་བདེན་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཅན་འཁོར་བ་ཀྱན་རྫོག་བདེན་པ་སྟེ། །བརྟགས་ཤིང་དཔུང་པའི་སྤོ་ངོར་བདེན་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་  
ཉིད་ཐུང་འདས་དོན་དམ་བདེན་པའོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་སྤོ་ལས་འདས་ཤིན། །སོ་སྤྱོད་འོ་ཡིས་ལེགས་བརྟགས་སྤྱོད་མེད་སོགས། །དོན་དམ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་སྟེ་རྣམ་གྲངས་པ། །འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་བྱེད་དུ། །རང་གིས་སྤྱོད་ལ་དོན་



[illegible]



ལྷ། འགལ། ཡོད་མེད་མཐར་འཛིན་བསྐྱེད་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་སོགས། ལལ་ལྟར་པ་ཡོད་ཀྱང་གཏུལ་བྱ་གཞུག་ཕྱིར་ཡིན། འདག་གཟུ་མེད་ན་བཀག་པ་ཡོད་མིན་པས། ཡོད་པ་མེད་ན་མེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། འདྲི་ཕྱིར་གཉིས་དང་  
 གཉིས་མིན་མི་འགྲུབ་པས། མཐའ་བཞི་བཀག་པའི་མཐའ་བྲལ་གང་ནས་བཅུལ། འདྲི་ལྟར་འཛིན་པ་ཀུན་བྲལ་ལྟ་བུལ། འཇུག་པ་རྩེད་ནས་བསྐྱོམས་པས་ཉམས་ལེན་ཆོ། ཡུལ་ཅན་གསལ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད། མཐའ་བྲལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་  
 ལེགས་ཤར་བའི། སྒྲིང་བ་སྒྲིང་སྟོང་ཤེས་པ་གསལ་སྟོང་དང་། འོ་བོ་བདེ་སྟོང་དཔེར་མེད་བྱུང་དུ་འཇུག། འདྲི་ཉིད་དམ་པའི་དོན་དུ་བསམ་བྱུལས། འཇུག་པར་འདས་ཕྱིར་བསམ་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཀུན་རྫོང་པ་ཅམ་དུ་རྣམ་རྟོག་གིས། འ  
 དཔུང་ཅིང་བསྐྱོམས་པས་རྟོག་མེད་སྟེ་འགྱུར་ཏེ། སེམས་སུ་དམིགས་པས་ཕྱི་དོན་མ་དམིགས་ཤིང་། འདྲི་མ་དམིགས་པས་སེམས་ཀྱང་མ་དམིགས་ལ། འདྲི་ལས་གཟུང་དང་འཛིན་པ་མ་དམིགས་པའི། བདག་མེད་མཐའ་བྲལ་སྟོང་པའི་མཆོན་ཉིད་  
 སྟེ། འདྲི་ཉིད་རྟོགས་ན་ཤིན་ཏུ་དོན་ཆེ་བར། གཟིགས་ནས་བྱུང་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དུ། འདོས་དང་བརྒྱུད་པས་རྟོགས་བྱའི་དམ་པ་ཞེས། མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་བསྐྱུགས་པར་མཛད། རྩལ་དེ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཐོས་བསམ་ལ། འ  
 སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་རྟོགས་མིན་དེ་ལས་གཞན། སྒྲུ་མ་མཉེས་དང་སྟོན་མེད་དབང་དུས་དང་། ཐབས་མཁས་སྟོར་བས་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཆོགས་ལས་རྩེད་འགྱུར་གང་དེ་ཡི། འོ་བོ་རང་བཞིན་ལྟར་སྟེས་ཡེ་ཤེས་ཆོ། འ

མཚན་ཉིད་བདེན་འཛིན་རྟོག་པ་ཡང་དག་སྤངས། །དེ་ཡི་རྟོན་ནི་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་བྱུང་ཀུན་བདག་ཉིད། །ཆོས་ཅན་ལུས་ལ་གནས་ཀྱང་ལུས་སྐྱེས་མིན། །ཡང་ན་དེ་ཐོ་བྱ་བ་དེའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །མཚན་ཉིད་སྟོ་བུར་རྟོག་  
པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །དེ་ཡི་རྟོན་ནི་ལུས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི། །ཁྱུ་བདེ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལུས་ཀུན་བདག་ །ལུས་ལ་ཆོག་པ་པ་གཅིག་པའི་འབྲེལ་པ་ཡིས། །གནས་ཀྱང་བརྒྱད་དེ་སྐྱེ་ཡི་དངོས་སུ་མིན། །གང་དེ་མཚོན་བྱེད་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །རང་  
རིག་ཡེ་ཤེས་རྟོག་བྲལ་མ་ལ་བྱུང་བ། །བྱེད་བཞིན་བལྟ་ལ་མེ་ལོང་ག་བྲུག་པ་བརྒྱན་བཞིན། །དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མིན་ཡང་དོན་དང་འདྲ། །དེ་ཉིད་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་པ་པའི་ཕྱིར། །ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེས་བྱ་འཆི་བའི་ཆོ། །ས་ཁུ་མེ་རྩུང་ནམ་མཁའ་  
སྤང་མཆེད་ཐོབ། །རིམ་གྱིས་ཐིམ་སྟེ་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་བ། །སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ཞི་བ་ལ། །འཆི་བ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད། །སྤྱིར་ཡང་དེ་ལས་ལྷང་འདོད་དང་འགྲོགས་པའི། །སྟོག་འཛིན་མེ་མཉམ་བྱུང་བྱེད་མ་རིག་  
པས། །མདོན་པར་བཅིངས་པའི་རྟེན་ལ་སེམས་ཞོན་ཏེ། །བར་དོར་བརྩམས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་ལུས་སྤངས་ནས། །སྐྱེ་གནས་འཆོལ་ལ་མདོན་དུ་སྟོགས་པར་འགྱུར། །སྐྱེ་ཆོ་སེམས་ཉིད་གཡོས་པས་རྩུང་འབྱུང་ཞིང་། །རྩུང་གིས་བསྐྱོད་པས་བྱོད་འབྱུང་བྱོད་ལས་  
རྩུངས། །རྩུངས་པའི་བརྒྱན་གཤེར་བརྩས་པས་ས་གྲུབ་སྟེ། །དེ་ལས་ལུས་དང་དག་འབྱུང་གནས་པའི་ཆོ། །སེམས་ནི་རྩུང་དང་རྩུང་ནི་རྩ་ལ་བརྟེན། །གཡུ་ཏེ་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་ལུས་སྐྱེ་ན། །ཕྱི་དོན་ཡོད་འགྱུར་ཞེན་ས་ཁུ་མེ། །རྩུང་ལས་སྐྱེ་ཞིང་



དེར་བསྐྱོད་དང་། །གསུམ་ཀའི་སྒོན་ལས་མཉམ་པར་བསགས་པ་ལས། །ཁྱུ་ཁྱེད་ཀྱིས་སོ་སོའི་ལུས་ལེན་འགྱུར། །དེ་ལ་དངོས་དང་དངོས་མེད་  
 སེམས་གསུམ་དང་། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཁྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། །རྩལ་ལུས་སྒྲིང་སྒྲོབས་སོགས་ལས་སྐྱེ་ཞེས་པ། །ཤལ་ཆེར་སྤྲུམ་འོག་གསལ་ལ་དགོངས། །དེ་ལྟའི་ཁྱུ་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་འདྲེས་པ་ལས། །རྣམ་ཤེས་བརྒྱལ་ཐབས་ལྟ་བུར་  
 གནས་པའི་ཆོ། །མེར་མེར་སོགས་འབྱུང་བ་དང་པོ་ལ། །གནས་འཇུག་ལྡང་བའི་རྒྱུ་དང་གིས་རྩ་གསུམ་གྱུ་བ། །དེ་ཆོ་ཉ་དང་གཉིས་པར་རུས་སྤྲུལ་མཆུངས། །གསུམ་པར་ཤག་ཆོད་ལྟ་བུར་མགོ་མཐོ་ཞིང་། །བཞི་པར་གདོང་པ་དག་སྤྲུའི་དབྱིབས་འདྲ་  
 རོད། །ལྟ་པར་དག་འབྱེད་ལྟ་བུར་ཆོག་གས་རྣམས་གསལ། །དུག་པར་ནག་པ་ཞེས་བྱ་སྐྱ་སྐྱ་གནག་ །བདུན་པར་སེངྒེ་ལྟ་བུར་མགོ་བོ་ཆོ། །བརྒྱད་པར་མི་ཕྱ་ཐུང་ལྟར་ལུས་དོད་འགྱུར། །དགུ་པར་དང་པ་ཞེས་བྱ་ཕྱིར་འབྱུང་འདོད། །བརྒྱུ་པར་སངས་  
 རྒྱས་ས་བརྒྱུ་རྒྱུ་གསལ་པ་ལྟར། །མངལ་གྱི་གནས་སྐྱབས་རྒྱུ་གས་ཏེ་བཅའ་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་རྩ་གསུམ་དེ་བཞིན་སུམ་རྩ་གཉིས། །བརྒྱད་དེ་ཉི་ཤུ་སྒོར་ཤག་བདུན་རྩ་གཉིས། །བ་སྤྲུའི་བྱ་གའི་གྲངས་སྒྲིང་རིམ་གྱིས་གྱུ་བ། །ཡི་གེ་ཨ་དང་དེ་བཞིན་ཨེ་  
 རྩ་གཉིས། །སྒྲིལ་ཐོག་མ་ཁམས་ཀྱི་བརྒྱུད་དུ་དང་། །ཡི་གེ་ཉེར་བཞི་རྒྱུ་བརྒྱད་རྒྱུ་ལྟོ་སོགས། །འཕོ་བའི་ཡི་གེ་ལ་སོགས་བསམ་མི་བྱུ་བ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་དབྱུ་མའི་ཡས་མར་དུ། །ཤ་དང་མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཁྱུ་ཁྱེད་གཉིས། །རྩི་རྒྱུད་ལྟེ་བ་མན་

ཕྱ

༄༅།

ཆད་བཞིན་གྲེས་པའི། རྒྱུ་མའི་མདུན་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་ཁུ་བའ་ལེན། རོ་མའི་རྒྱུ་མདུན་དེ་ཆེན་རྟུ་ལེན། རྟུ་ཆེན་དུངས་མ་ཀུན་གྱི་སྟོབས་གྲིས་འཛིན། རེ་དག་ལ་བརྟེན་ཐག་སོགས་བཅུ་དུག་དང་། སོ་དང་སེན་མོ་  
 སོགས་བསྐྱེད་སུམ་ཅུ་གཉིས། རེ་ལ་དབང་བྱེད་རྒྱུ་འཕྱུང་ཆེན་གྱི། སོངས་སུ་གཏོགས་པ་སྤྱོད་ཆོག་གས་བྱེད་པའི་གཞི། ས་རྒྱུ་མེ་རྒྱུ་དུངས་མཁའ་ལེན་པའི་རྒྱུ་དང་། ལེ་ལེས་རྒྱུ་འཕྱུང་གི་གནས་ཤིང་རྒྱུ་རྟོག་འགོག། ལས་རྒྱུ་དང་འགྲོ་འོང་བྱེད་ཅིང་རྒྱུ་  
 རྟོག་སྐྱེད། མཉམ་གནས་སོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་ཐུར་སེལ་དང་། འབྲེལ་བྱེད་ས་རྒྱུ་མེ་རྒྱུ་དུངས་མཁའི་རིམ། ལྟོ་སྟོང་མ་གྱིན་པ་འདོམས་དང་སྟོ་བོར་གནས། རྒྱུ་བ་མིག་དང་མཉམ་རྒྱུ་རྒྱ་བ་གཉིས། ལང་དག་རྒྱུ་སྤྱོད་རབ་དུ་རྒྱུ་བ་ལྟོ། རེས་པར་རྒྱུ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་མཁའ་ལ་སྟོ། རིམ་བཞིན་ས་རྒྱུ་མེ་རྒྱུ་དུངས་མཁའི་ཁམས། ལྟུ་དང་རུས་སྤྱུ་ལ་རུངས་པ་ལྟས་བྱེད་དང་། གཞུ་རྒྱུ་ལ་མིང་གིས་གཞག་དང་མཆིན་པ་དང་། ལྟོ་སྟོང་མཁའ་མར་གནས་ཞེས་འགའ་ལས་བཤད། རེ་ལྟར་བཅུ་ཆར་འབྱུང་  
 ལྟའི་བདག་ཉིད་དེ། ལུས་ལེན་རིམ་གྱིས་རྒྱས་དང་འཛིན་པ་དང་། སྤྱོད་ཆོག་རྒྱུ་རྟོག་སྐྱེད་ཅིང་འཆི་བར་བྱེད། སྟོག་གིས་ལུས་སེམས་གནས་དང་སྤྱོད་སྟོར་རྒྱུ། ཐུར་སེལ་གྱིས་ནི་བཤད་གཅི་འཕེན་དང་སྟོམ། མཉམ་གནས་ཁ་བཟས་འཕྱུ་དང་  
 དུངས་མཁའ་གྲེམས། གྱིན་རྒྱུ་སྤྱོད་གོད་སྤྱོད་དང་ཁ་བཟས་འཕུལ། འབྲེལ་བྱེད་འདེགས་འཛིན་འགྲོ་འོང་ལ་སོགས་བྱེད། ལན་ལག་རྒྱུ་དུངས་མཁའ་མིག་སོགས་ལམ་རྒྱས་ནས། གཞུགས་སོགས་ལུས་རྒྱུ་མཁའ་རིག་པའི་སྟོགས་བྱེད་དོ། རེ་ལྟར་སྟོག་

ཕྱུངས་

འཛིན་མ་གཏོགས་གཞན་དགུ་པོ། །རང་རང་ལས་བྱེད་དེ་ལ་རྒྱ་བར་བཏགས། །སློག་འཛིན་དང་པོར་ཨ་མ་རྒྱ་ཏི་ལ། །གནས་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ཡིན་ངར་འཛིན་པའི། །དབང་གིས་སླིང་གར་སློག་འཛིན་དུ་གྱུར་ནས། །རོ་རྒྱུད་རུས་པས་སློག་ཚུ་ལ་ཞེས་བྱ་  
 པ། །ལྷང་འཇུག་གནས་པར་སྐྱ་ཡི་ལམ་ནས་རྒྱ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དུས་འཁོར་ལས། །དུག་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྟ་ཞག་རེ་ལ། །རྒྱ་བར་བཤད་ཅིང་ཐེང་བར་བུན་མཆོམས་སམ། །ཀྱན་ལ་བྲུབ་པའི་རྩེ་ལ་གྲིས་རྒྱ་བར་གསུངས། །ནམ་མཁའི་  
 རྒྱུད་ཡང་ཀུན་ལ་བྲུབ་པ་འམ། །འཁོར་གྱི་རྩེ་ལ་གྲིས་རྒྱ་ཞིང་འཆི་བའི་ཆོ། །གཞན་རྣམས་འདི་ཡིས་དབང་བྱས་རྒྱ་ཞེས་བཤད། །དེ་རྣམས་འབྱུང་བ་སོ་སོའི་ཁ་དོག་ཅན། །མགོན་པོ་རེ་རེ་འང་ལྷ་མོ་བཞི་བཞིར་ལྷན། །མེ་རྒྱུད་གཡས་ནས་སྟེང་དུ་སོར་  
 བཞི་དང་། །རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ནི་གཡོན་ནས་སོར་དུག་དོས། །ས་རྒྱུད་ཐད་ཀར་བཅུ་དུག་གཉིས་ཀ་ནས། །དེ་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུད་འོག་ཏུ་སོར་བཅུ་གཉིས། །རེ་རེ་འང་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ལྟ་རྒྱ། །སློག་འཛིན་སློག་དང་ཚུ་ལ་བ་ནས་བྱུང་སྟེ། །སླིང་གའི་འདབ་  
 བཞིར་འབྱུང་བ་བཞིར་བྱས་ནས། །འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ཡུལ་ཆེན་ཉེར་བཞི་སོགས། །ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་ནས་འབྱུང་བཞིའི་བདག་ཉིད་དུ། །མགོན་པོར་འབྱུང་བ་གསུང་གི་སྒོ་བཞི་དང་། །སྐྱ་སྒོ་ནས་འབྱུང་བྲགས་གྱི་སྒོ་གཉིས་དང་། །ཡན་ལག་རྒྱུད་སོགས་  
 བྱ་གཏུག་པོ་ནས། །སོ་སོར་རྒྱ་བ་སྐྱ་ཡི་སྒོ་དགུ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྐྱ་སྒོ་གཉིས་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱུད། །ལྷང་འཇུག་གནས་གསུམ་བསྟོམས་པ་ཞག་རེ་ལ། །ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཏུག་པར་རྒྱ། །དེ་ལྟར་འོང་བའང་སྐྱ་མའི་བག་ཆགས་ནི། །སེམས་ལ་



ལྟོ། །གནས་པ་ལུས་ལ་སྒྲིན་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་དབང་གིས་སྤྱི་ནང་དུས་སོགས་སྤྲང་། །དེ་ཡང་མཁའ་ཕྱེད་དགོངས་པས་ཞག་རེ་ལ། །ཡུལ་ཆེན་ཉེར་བཞི་འི་དབང་གིས་དགུ་བརྒྱ་ཕྱག་ །ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་མགོན་པོའི་རྒྱུད་རྒྱུ་ཞིང་། །  
 མགོན་པོ་རེ་རེ་འང་ལྷ་མོ་བཞི་བཞི་འི་རྒྱུད་། །ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་ཅུ་ལྷར་ལྷན། །དེ་ལྷ་འི་དགུ་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་འཕྲོ་བ་ཕྱེད། །དེ་བཞིན་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་འཕྲོ་བ་གཅིག་ །འཕྲོ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ཉིན་ཞག་ཕྱགས་གཅིག་སྟེ། །དེ་ཉིད་ནང་གི་ལོ་ཡིན་འཕྲོ་བ་  
 རྒྱུ་ །ནང་གི་སྒྲ་གཅིག་འཕྲོ་ཕྱེད་བཅོད་པ་འོ། །དབྱེས་རྩོམ་ལྷར་ན་ལྷེ་བའི་འཁོར་ལོ་ཡི། །དབང་གིས་ཞག་རེར་དབྱུག་གུ་དུག་ཅུ་བཞི། །དབྱུག་གུ་རེ་ལ་རྒྱུད་སྦྱོར་སུམ་བརྒྱ་དང་། །ཕྱེད་བཅས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་ལེགས་པར་རྒྱ། །སྦྱི་བོའི་ཅུ་འདབ་  
 དབང་གིས་ཁུ་ཆོད་སྟེ། །ཁུ་ཆོད་རེ་ལ་དུག་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ལ། །མགྲིན་པའི་ཅུ་འདབ་དབང་གིས་འཕྲོ་བ་སྟེ། །རེ་རེ་འང་སྟོང་དང་སུམ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱའི་ཆོད། །སྦྱིང་གའི་ཅུ་འདབ་དབང་གིས་བྱན་ཕྱེད་བརྒྱད། །བྱན་ཕྱེད་རེ་ལ་ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་རེ། །  
 སྦྱིང་གའི་ནང་སྒྲོར་དབང་གིས་བྱན་བཞི་སྟེ། །བྱན་རེ་ལ་ཡང་ལྷ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་རེ། །དབྱུག་གུ་ལ་སོགས་རང་རང་གྲངས་བཤད་པ། །གང་ཡིན་དེ་དེ་རྩོགས་པ་ཞག་རེ་སྟེ། །རྒྱུད་སྦྱོར་ཉི་མི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱའོ། །དེ་ལྷར་ཤེས་ནས་མན་ངག་ལྷན་པ་  
 ཡིས། །ནང་དུ་བཟུང་ན་ཞི་གནས་ཉིང་འཛིན་སྟེ། །སྒོ་གཙོ་ལ་བགྲངས་པས་སྒྲིབ་པ་འདག་པར་འགྱུར། །རྒྱུད་བཞི་རྒྱུ་དུས་ལས་བཞི་འི་ཕྱིན་ལས་འགྱུ་བ། །ལས་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་འགྱུར་འཆང་རྒྱའོ། །དེ་ལྷར་དེ་ཉིད་ལྷ་བས་རྒྱུད་སྦྱུངས་ནས། །

ཉམས་སྒྲུང་གཙོ་བོ་སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་ཡིད། །མཚན་རྟོག་ལས་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་གང་། །ཁོ་ལ་བྱེད་ལམ་སྟེ་བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པ་གཉིས། །ལུས་བསྐྱེད་ལྟར་བསྐྱེད་མཚན་ལ་བྱོད་པ་བསྐྱེད། །དེ་ལྟའི་རིམ་པས་རྒྱུད་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ། །ལུས་  
 རྫོགས་རྫོགས་པ་གསལ་འདེབས་མཚན་རྫོགས་བྱེད། །དེ་ལྟའི་རིམ་པས་རྒྱུད་གསུམ་རྫོགས་པའི་རིམ། །སྤང་བྱ་ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་ལྟར་ཞེན་སྤོང་། །ཐོབ་བྱ་གཟུགས་དང་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་འཐོབ་བྱེད། །ངོ་བོ་རྟོན་དང་བརྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ལམ་གྱི་གཙོ་  
 བོ་རིམ་པ་གཉིས་སུ་ངས། །འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་ལས་ཉོན་ཏེ། །མི་དགའི་ལས་ཀྱི་གཉོན་པོ་བསོད་ནམས་ཚོགས། །ཉོན་མོངས་ཅུ་བ་ལྟན་སྐྱེས་མ་རིག་པ། །དེ་ཡི་གཉོན་པོ་སྤོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཚོགས། །སྤང་བྱའི་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས་བྱུང་  
 ཞིང་། །རྣམ་རྟོག་དེ་ཡང་ཐོག་མེད་འཁོར་བ་ནས། །བག་ཆགས་བསགས་པས་དབྱེ་བ་དང་འཕྲད་པ། །མེད་བཞིན་སྤང་བ་བདག་དང་བདག་གི་བ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་དུག་ཡིན་དེ་ལས་གཞན། །སྤིང་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཡ་ཏེ་  
 རྣམ་རྟོག་ཁོ་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི། །ལྟ་དང་དྲེལ་འཁོར་སྤང་གཞི་རིགས་མིན་ཏེ། །སེམས་ལས་གཞན་པའི་གཟུགས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས། །འཁོར་བའི་རྒྱར་འགྱུར་དུ་མ་ཡོད་ཅེ་ན། །གཟུགས་སོགས་སྤང་བ་སེམས་ཉིད་བག་ཆགས་ཀྱིས། །  
 དཀྱུགས་པའི་དབང་གིས་དུ་མར་སྤང་བ་ལས། །གཞན་པའི་གཟུང་འཛིན་སྤང་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །བདག་སྐྱབ་པ་ཡི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས། །རྣམ་རྟོག་ལས་གཞན་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ། །འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་དེ་ཕྱིར་རྣམ་རྟོག་ཉིད། །བྲལ་བར་གྱུར་ལ་ལྷ་

ཨྲ། འདས་ཞེས་བརྗོད། ཞེས་གསུངས་ཕུག་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཐེག་ལེ་ལས། གང་གི་ཕྱིར་ན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་སྤངས་ནས། བྱི་རོལ་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཕྱིར་གནས། བྱི་ཡི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་ཅིག་མ། འདག་འཕོ་སེམས་གྱི་ཆོ་  
 འཕྱུལ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། འདི་ལྟ་འི་ཐམས་ལ་སྤོད་དུ་སྤང་བ་ཀུན། སྤྱོད་བྱེད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྟ་ཡི་གདན། བཅུད་གྱི་སྤྱོད་གནས་སྤྱོད་བྱེད་བསྐྱེད་ཆོག་སྟེ། མཛོན་བྱང་ལས་བསྐྱེད་མངལ་དང་དྲོད་གཤེར་སྤྱོད། འཁོར་རྣམས་མངལ་ནས་  
 འབྱིན་པས་མངལ་སྤྱོད་དང་། ཆོ་ག་གསུམ་དང་ཐེག་ལེས་སྤོད་སྤྱོད་སྤྱོད། སྐྱེད་ཅིག་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་རྩུས་སྤྱོད་སོགས། གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཆོག་གས་གྱིས་འཆི་སྤྱོད་དང་། བར་སྤྱོད་མཆོན་བྱེད་རྣམས་གྱིས་བར་དོ་སྤྱོད། འྱིན་དང་བྱིན་པ་  
 བསྐྱེད་པས་སྤྱོད་དང་། ཡེ་ཤེས་གཞུག་སོགས་སྤྱོད་ནས་གནས་པ་སྤྱོད། འདི་དག་རིམ་བཞིན་ཆོས་ལོངས་སྤྱུལ་པ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་འི་སྐྱེ་རྣམས་ལམ་བྱེད་དོ། ལྟ་སྐྱེ་ཁྱོད་ཆགས་ཅན་བསྐྱེད་ཞེས་དང་། བཅུན་མོ་འི་འཁོར་གྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་  
 འདོད་ཆགས་དང་། མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐྱེ་བསྐྱོམ་གཏི་ལུག་སྤྱོད། སྤྱང་བྱ་གཏིས་པ་བྱ་ལོམ་ལྟར་ཞེན་གྱི། གཏིན་པོར་གྱུར་པ་རྗེས་འཕྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། གང་དེས་སྤྱོད་བཅས་ཀུན་དང་སྤོད་བཅུད་དང་། འྱིན་དང་བྱིན་པ་འཇིག་སོགས་  
 ཐམས་ཅད་སྤྱོད། འབྲས་བུ་གཟུགས་སྐྱེ་འཐོབ་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་སྟེ། ཆོག་ས་གཏིས་བསགས་པས་ཐར་པ་ཆམ་ཐུན་སྤྱུབ། སྤྱང་འཁོར་བདུད་བརྟུལ་པོ་བྱང་ཞིང་སྤྱོད་བ། ལྟར་བསྐྱེད་སངས་རྒྱས་དབང་སོགས་དེར་དབང་ཐོབ། སྤྱོད་བསྐྱེད་དོན་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་ན་

མཛད་བསྐྱེས་པས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། །དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེས་པས་མྱ་ངན་འདའ་ཚུལ་སྟོན། །སྟོང་ལམ་ལ་སོགས་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་སོ། །དེ་བཞིན་ཆོས་སྐྱོབ་བྱེད་ཚྲོགས་རིམ་སྟེ། །ཐབས་གཉིས་ལས་བྱུང་བྱུང་འཇུག་དེ་བེད་ཉིད། །ཆོས་སྐྱུར་མོས་  
 ཞིང་བསྐྱེས་ནས་བསྐྱོམས་པ་ལས། །འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱོབ་པའི་རྒྱུར་འབྱུར་ཕྱིར། །གཤམ་ཏེ་ཚྲོགས་རིམ་བསྐྱོམས་པས་བསྐྱེད་རིམ་ཡང་། །སྟོང་ཞིང་ཆོས་སྐྱོབ་པའི་རྒྱུར་ཕྱིར་ཕྱིར། །བསྐྱེད་རིམ་དོན་མེད་ཅེན་ཚྲོགས་རིམ་གྱི། །ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་  
 བཟང་ཡང་དེ་ཡི་ཏེན། །བསྐྱེད་རིམ་མེད་ན་བཏེན་པ་ཚྲོགས་རིམ་མེད། །དེ་ཕྱིར་ལྷ་སྐྱོམ་མེད་པར་བདེ་མི་འབྱུང་། །འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་རིགས་ཏེ། །ལམ་གྱིས་སྐྱུངས་པས་དེ་འབྲས་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ལམ་དང་འབྲས་  
 བྱུང་རྒྱུ་རིགས་དང་། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བྱུང་ལམ་གྱི་རིགས་སུ་བརྗོད། །འོན་ཀྱང་ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་རྒྱུ་ལམ་རིགས། །འབྲས་བུ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་གསུམ་འབྲེལ་པ་ཅན་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་རིམ་གཉིས་བསྐྱོམས་པས་གྲོལ་  
 འབྱུར་ཏེ། །ཞེན་པས་འཇུག་ཅིང་འབྲེལ་བས་མི་བསྐྱུའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་ལྷ་དང་ཕུག་མཆོན་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །བསྐྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུར་བཅས་ཚྲོགས་རིམ་གྱི། །ལས་བརྒྱལ་སོགས་འབྲས་བུའི་རིགས་ཡིན་ནོ། །བཏེན་པའི་དུག་གིས་གཡོ་བའི་  
 དུག་འཛོམས་ལྟར། །ཐམས་ཅད་ཏེག་ལམ་གྱི་ཏེག་པས་འཛོམས། །རྒྱུ་ནད་རྒྱུ་དུ་མོན་སྟན་གྱིས་བསྐྱོབ་ལྟར། །སྟོང་བཅུད་གཉིན་པོར་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པས་བསྐྱོབ། །རྒྱུ་དང་མང་པོའི་གྲོགས་གྱིས་འགྲུགས་པ་ལྟར། །བཞིན་ལག་གཅིག་ཞེན་

ཨ་། །གཉེན་པོར་དུམ་བསྐྱོམ། །ཆོག་པ་བསྐྱེད་དཔུང་སོགས་ཀྱིས་འཆོས་པ་ལྟར། །འདོད་ཆགས་གཉེན་པོར་ལྟ་མའི་འཁོར་བསྐྱོམ་སོགས། །མདོར་ན་རྣམ་དག་ལྟ་བ་དང་ལྟན་པས། །དངོས་པོའི་མཚན་མས་མི་འཆིང་གྲོལ་  
 བར་འགྱུར། །བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པས་འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་བྱེད། །ཇོགས་རིམ་ཐབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་བྱང་རྒྱུ་འགྱུར། །དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཀྱན་རྫོབ་ལུས་སུ་སྤྲང་བ་ལྟ་སོ་སོ། །སེམས་ཉིད་དུམར་སྤྲང་བ་རང་རིག་  
 པ། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་རྒྱ་ཡི་དག་པ་གསུམ། །སྒྲོས་བྲལ་ལམ་བྱེད་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད། །དངོས་ཀྱན་ལྟ་སྤྲང་བསྐྱོམ་པ་ལྟ་སོ་སོ། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་རང་རིག་པ། །དྲི་མ་སྒྲུང་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་དག་པ་གསུམ། །བྲལ་འབྲས་རོ་བོ་ཉིད་སྤྲང་  
 བཞིན་ཉིད། །གཟུགས་སྤྲུང་གོ་བའི་དོན་མཛད་ལྟ་སོ་སོ། །ཆོས་སྤྲུང་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་རང་རིག་པ། །མདོར་གྱུར་འབྲས་བུའི་དག་པ་རྣམ་པ་གསུམ། །ཡང་ན་རོ་བོ་ཉིད་སྤྲུང་རང་རིག་དང་། །ཆོས་སྤྲུང་བཞིན་ཉིད་ཅེས་གསུང་བའང་ཡོད། །རིམ་  
 གཉིས་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་ནས་ཇོགས་རིམ་ནི། །བསྐྱོམ་པར་བཞེད་པ་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་སོགས། །ཡང་ན་བརྟུ་གཉིས་བར་དུ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། །དེ་ནས་ཇོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་སེམས་འབྲེལ་ལུགས། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་སོགས་བསྐྱེད་  
 རིམ་ལ། །ཇོགས་རིམ་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་ནས་བསྐྱོམ་པར་གསུངས། །ག་ཡ་རྩ་ར་ལ་སོགས་གོང་མ་རྣམས། །བསྐྱེད་ཇོགས་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བཞེད། །དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་ལྟན་ཞིང་མན་དག་གི། །བཀའ་ལུང་ཐོབ་པའི་སྤྱད་པོས་དབེན་པ་

དང་། །རང་བྱིམ་དུར་བྱོད་རིགས་མཐུན་གནས་སོགས་སུ། །མཚན་མོའི་དུས་སམ་ཐུན་གསུམ་ཐུན་བཞི་དང་། །མཉམ་ཆེས་ཀུན་ཏུ་གཞན་དོན་བསམ་པ་ཡིས། །ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་བྱ་དེའི་ངོ་བོ། །རྣལ་འབྱོར་གང་ལ་རྣམ་དག་ཁྱད་པར་ཅན། །  
 ཡོད་པས་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་སྦྱང་རུས་པའི། །ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་ཡིན་ཅུ་ཆུད་ལས། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་སྦྱིང་པོ་གྱེ་རྗེ། །ཡུམ་དང་ཆུ་ཡི་རྗེ་རྗེ་འཆང་སྟེ་དུག། །རྗེ་གྲུང་ལས་རིགས་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལྟ། །རིགས་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་ལྟ་དང་བསྐྱེད་པ་  
 ལྟ། །མི་བསྐྱོད་ཉེ་རུ་ག་གསུམ་ཡུམ་གྱི་གཉིས། །དངོས་བསྐྱེད་ཉི་ཤུ་ཡོད་ཀྱང་མན་ངག་གིས། །རིགས་གཞན་བཞི་ལ་འང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སྦྱར་བས། །རིགས་ལྟ་རེ་རེ་འང་བཞི་བཞི་ཉི་ཤུ་སྟེ། །རིགས་རྒྱུད་རྒྱས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཉི་ཤུ་དང་། །  
 རིགས་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱེད་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་ལ། །ཡུམ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་བསྐྱེད་དུག་ཅུ་གཉིས། །ཡང་ན་རིགས་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱེད་གཉིས་ཡོད་ལྟར། །རིགས་རྒྱུད་ལ་ཡང་རྒྱས་བསྐྱེད་གཉིས་སྦྱར་བས། །བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཉིས་འབྱུང་བ་གྲུང་རྒྱན་  
 ལུགས། །ཁ་སྦྱོར་རྒྱུད་ལས་དགོས་པ་རྗེ་བཞི། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་རྗེ་བདག་མེད་མ། །རྗེ་དབྱིངས་དང་དུག་པོ་གདན་ཅན་ཏེ། །དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བརྒྱད་འབྱུང་ལ། །རྗེ་དབྱིངས་ལ་གཙོ་བོ་འཕོ་བ་ཡི། །གནད་གྲིས་རིགས་  
 བསྐྱེད་ལྟ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་སོ། །གལ་ཏེ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་གྱེ་རྗེ་འཆང་། །ལོགས་སུ་བབྱངས་ན་ཁ་སྦྱོར་ནས་བཤད་པའི། །རྗེ་འཆང་ཡང་བབྱང་བར་རིགས་ཤེན། །ཅུ་ཆུད་གསུང་བའི་སྟོན་པ་རྗེ་འཆང་། །ཡིན་ཕྱིར་དེ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་བབྱངས་པ་

ལྟོ། །ཁ་སྐྱོར་རྩི་རྩི་དབྱིངས་ཀྱིས་གསུངས་པས་ན། །གང་དེ་ཉིད་ལས་ལོགས་སུ་བབ་མི་དགོས། །དེ་ལྟར་མན་དག་ལུགས་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས་ནི། །གཙོར་བྱས་དགོས་པ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་གསུམ་ནས། །ལའད་པའི་མཆོག་  
 སྐྱོབ་དཀྱིལ་ལོགས་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ །འབྱུང་བ་འདི་ནི་འབྱུལ་བ་དགོང་མའི་ལུགས། །གཞུང་འབྲེལ་ལྟར་ན་ཅུ་ལའད་གསུམ་ཀ་ནས། །འབྱུང་བའི་སྐྱོ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོགས་རྣམས། །དང་པོའི་ལས་པས་བསྒྲོམ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། །ཐུན་  
 མོང་སྐྱོབ་པ་ཅམ་དུ་བཞེད་པའང་ཡོད། །ལས་རྒྱས་སྐྱོབ་པའི་ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །རྣལ་འབྱོར་གང་ལ་རྣམ་དག་མ་གསུངས་པས། །ཐ་མལ་སྐྱོང་ཞེན་རྟོག་པ་མི་སྦྱོང་ཡང་། །ཞི་རྒྱས་ལ་སོགས་སྐྱོབ་པའི་ལྟ་རྣལ་འབྱོར། །ཉིད་ཡིན་ཅུ་བའི་རྒྱུ་  
 ལས་རྩི་མ། །དཀར་མོ་རྩི་མ་རྩི་མ་ཁའ་འབྱོར། །བདག་མེད་མ་དང་མ་ཁའ་སྦྱོང་ས་སྦྱོང་མ། །རིག་བྱེད་མ་སྦྱོང་མ་པ་བརྒྱུད་ཡོད་དོ། །གྲུང་ལས་འབྱུང་པོ་འདུལ་བ་སྦྱོབས་པོ་ཆེ། །བྱོ་བཅུ་སོ་སོ་རྩི་སྦྱོལ་མ་དང་། །ཤེར་ཕྱིན་དཀར་མོ་དང་ནི་བྱོ་  
 བཅུ་ལྟ། །རྩི་ལུས་མེད་ཀུ་ཀུ་ལྟེ་དང་། །འཛིག་རྟོན་དབང་ཕུག་འཇམ་དབྱངས་གཤིན་རྩི་གཤེད། །རྩྱུ་མཇེད་སྦྱོལ་མ་འོད་ཟེར་ཅན་ཅུ་རྩ། །ཁོར་རྒྱན་མ་དང་རྒྱགས་འཛིན་སོར་འབྱང་དང་། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཉི་ཤུ་བརྒྱུད། །ཁ་སྐྱོར་རྒྱུད་  
 བས་སྦྱོལ་མ་རིག་བྱེད་མ། །ཤེར་ཕྱིན་དཀར་མོ་རིགས་བཞི་ཡུམ་བཞི་དང་། །མཆོག་སྐྱོབ་སྦྱོལ་མ་འཛིགས་བྱེད་འོད་ཟེར་ཅན། །རི་བྱོད་ལོ་མ་ཅན་དང་བདེ་མཆོག་དང་། །རྩི་མ་ཁའ་འབྱོར་གཤིན་རྩི་གཤེད་རྩྱུ་མ་གྱིན། །མི་གཡོ་བ་དང་སྦྱོབས་ཆོན་

ཉི་ཤུ་ཐམས་པ་

ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་

རྣམ་སྒྲུང་དང་། །མཁའ་ལྷིང་དབང་གི་སྒྲོལ་མ་དཔལ་མཆོག་དང་། །ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷོ་ཉི་ཟླ་གཟུང་བ་དང་། །སྟེ་གཞིག་པ་དང་ལྷ་དགས་ཆར་དབབ་གཅད། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་མཁའ་སྟེ། །ཐུན་མོང་སྐྱབ་པ་གཙོ་རྒྱུ་ལྷུ་མ་ཅུ་འོ། །  
སྐྱབ་ཐབས་སྟོན་འགྲོ་བམོད་རྣམས་ཆོགས་གསལ་གྱི། །ཆད་མེད་བཞི་ཙམ་བྱ་དང་དེའི་སྟོན་དུ། །ཆོགས་ཞིང་མཆོད་དང་དེ་སྟེང་རྒྱན་བཤགས་དང་། །དེ་བཞིན་སྟོམ་གཟུང་བསྐྱན་པས་རྒྱས་བསྐྱས་བཞི། །དེ་ཇེས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གསལ་གྱུང་འཁོར་  
བསྟོམ། །འབྲིང་དུ་བྱེད་ན་ཁོ་བཅུ་འི་སྐྱུང་འཁོར་སྟོང་། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱུ་ན་ཆད་མེད་བཞི་ཙམ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཆོགས་དང་ཐུན་མོང་སྐྱུང་འཁོར་ཙམ། །བསྟོམས་ནས་རྣལ་འབྱོར་དངོས་ལ་འཇུག་པའང་རུང་། །གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་སྟོར་བ་དང་། །  
མཆོད་བསྟོད་ཡན་ཆད་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་སྟེ། །ཕྱ་ཐིག་ལ་སོགས་ལྷག་མ་ལས་རྒྱལ་མཆོག། །སྐྱུ་གསུམ་ལམ་བྱེད་ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཆིངས། །གཞལ་མེད་ཁང་བསྐྱེད་རྣམ་པར་སྐྱུང་མཛོད་སྐྱུ། །ཇེས་ཆགས་དོར་སེམས་དོ་བོ་སྐྱབ་ཐབས་  
གཙོ། །སེམས་ཉིད་དག་བྱེད་དབང་བསྐྱར་མི་བསྐྱོད་ཐུགས། །བདུད་རྩི་མ་གྱིན་པར་སྐྱུང་སྟེར་དཔག་མེད་གསུང་། །མཆོད་པ་སངས་རྒྱས་ཐིན་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ། །བསྟོད་པ་ཡོན་ཏན་དོ་བོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །རྒྱལ་བ་རིགས་དུག་སྐྱབ་ཐབས་ཡན་  
ལག་དུག། །ལྷ་བསྐྱེད་བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག་སྐྱུ་དེ་ཇེ། །ཤིན་བརྒྱབས་ཉེར་སྐྱབ་ཡན་ལག་གསུང་དེ་ཇེ། །དགུག་གཞུག་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཐུགས་དེ་ཇེ། །རྒྱས་འདེབས་སྐྱབ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དེ་ཇེ་སྟེ། །སྐྱུ་བཞི་འི་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི། །



ཐུ

༡༡།

ཉེ་གཟིགས་

།འདི་ནི་སྐྱབ་ཐབས་ཀུན་ལ་བྱུང་བྱེད་དོ། །རིགས་བསྐྱུས་རྣམས་ལ་ཆིངས་གསུམ་གང་རུང་དང་། །ཁ་སྐྱོར་དོན་དེ་བྱིངས་ལ་ཐོག་མཐའ་སྐྱུར། །རིགས་རྒྱུད་རྣམས་དང་ཡུམ་ལ་ཕྱི་མ་གཉིས། །ལྷག་མ་ཀུན་ལ་འཇུག་པ་  
 བསྟེན་སྐྱབ་བཞི། །འདི་ལ་མཆོད་བསྟོད་སྤངས་པས་འབྲིང་དུ་འགྱུར། །ཐོག་མ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ཏེ་རྒྱས་པར་བཤད། །དབང་བསྐྱུར་གནས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བས་ཡེ་ཤེས་གཞུག། །རྣམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཕྱི་ལ་འབྲིང་པོ་དང་། །བསྐྱུས་དང་བསྐྱུས་པ་ཕྱི་  
 མར་རིམ་བཞིན་བཞེད། །བསྐྱེད་ཆོག་མཉམ་སྐྱོར་གྱུར་དང་སྐྱུ་ཁྲི། །རིགས་བསྐྱུས་དོན་འཆང་ལ་ངེས་པར་འཇུག། །རིགས་རྒྱུད་དོན་འཆང་ལ་འཇུག་པའང་ཡོད། །རིགས་རྒྱུད་རྣམས་དང་ཡུམ་ལ་མི་མཉམ་སྐྱོར། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་ས་  
 བོན་ལས་བསྐྱེད་དང་། །ཆོག་གསུམ་དང་མདོན་བྱང་ལས་བསྐྱེད་སྐྱུར། །དག་པོ་གདན་ཅན་སྟིང་པོ་ཆོག་ཅམ་དང་། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་དབྱུགས་ཀྱི་སྒྲོ་བསྐྱུ་ལས། །འཁོར་རྣམས་ཕལ་ཆེར་མངལ་འབྱིན་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད། །འགའ་ཞིག་ཐུགས་  
 ཀའི་གནས་ནས་སྒྲོ་བའང་ཡོད། །སྐྱེ་མཆོད་ལྷ་རྣམས་སྟིང་པོ་ཆོག་ཅམ་སྟེ། །ལྷག་མ་ཆོག་གསུམ་སོགས་ལས་བསྐྱེད་དོ། །རྗེས་ནི་བཞུགས་དང་སྒྲོད་ལམ་ཁ་བྱས་དང་། །བྱུས་དང་གཏོར་མ་ཐུན་མཆོམས་བྱ་བ་དང་། །ཉལ་ལྷང་མཆོག་དམན་ཀུན་ལ་  
 ཐུན་མོང་བ། །མཆོག་ལ་དག་པ་དྲན་པ་བྱུང་པར་རོ། །གང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་ལུས་སེམས་ལ། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་ཅིང་ལྷ་ར་ཞེན་གྱི། །རྣམ་རྟོག་གཉིན་པོར་གྱུར་པ་རྫོགས་རིམ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཚུ་བ་ནང་གི་སྒྲོམ་པ་ཡི། །གནས་ནི་ལྷེ་བའི་ཨོྲ

དང་ཅུ་འཁོར་རྣམས། ཇི་སྟེང་ཆོས་ཀྱན་ཇི་བཞིན་ནང་དུ་སྟོམ། མཚན་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྟོམ་ཞིང་སྟོང་སེམས་ལྡན། ཐབས་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་ལམ་དང་གཏུམ་མོ་ཡིས། བདེ་བར་གྱུར་པ་སྟོམ་པའི་ངོ་བོའོ། ལ་དང་ལམ་ཀྱན་ནང་དུ་བསྟུ་བའི་གཞི། ལྷ་དང་ལམས་སྟེམ་ཆེད་སོ་གཉིས་ཉོན་མོངས་ལྟ། ཐུན་མོང་ལ་གྲགས་བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་དང་། བསྟེད་རིམ་ལྟར་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆ། ལྷ་དང་སྟུར་ན་གདན་གསུམ་ཆོང་བའི་ལྟ། ལྟུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཛོན་བྱང་རྣམ་པ་ལྟ། ཇོགས་རིམ་རྟེན་ལ་སྟུར་ཆོ་ཅུ་སོ་བདུན། ཇི་བཞིན་ཡི་གེ་ཁམས་དང་རྒྱུད་སོ་བདུན། བརྟེན་པ་དེ་རྣམས་ལས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེ། མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུ་སྟུ་གསུང་བྲགས་ཡོན་ཏན། སྟོན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཆོད་མེད་བཞི། མཛོན་ཤེས་དུག་དང་ཟག་མེད་ཡུལ་དུག་དང་། སྟོབས་བརྩུ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྟེ་སོ་བདུན་ནོ། ཇུ་ཀར་ནག་ཆོས་དང་བཙོ་ལྟའི་མཚན་ཆར་བཅས། ལུག་སྟངས་འབྲིག་པ་ཀར་སེང་བུ་མོ་སྟངས། སྟོག་གཞུ་ཅུ་སྟོན་བུམ་ཉོན་ཆེ་འཛིན། ཐིག་ལེ་འགོག་དང་ནམ་མཁའ་འགོག་པ་འཕོ། སོ་གཉིས་ཅུ་ལས་གཉིས་བསྟེབས་བརྩུ་བཞི་དང་། གཙོ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྱས་དང་བདུད་འབྲལ་མ། ཇུངས་ཡིག་བྱང་སེམས་དགའ་བ་ཀྱན་བརྩུ་དུག་ཇི་དག་གནས་ནི་མཐེ་བོང་བྱིན་པ་བརྟ། གསང་ཆ་ལྟེ་ཆ་སྟོང་ཆ་རུ་མའི་ཆ། རྟོག་མ་ལག་མཐིལ་མཆུ་དང་མཁུར་ཆོས་དང་། མིག་དང་རྣ་བ་གྲུད་པ་གཡས་ཆ་དང་། རོ་མ་ཀྱན་འདར་དེ་བཞིན་གཡོན་ལའང་སྟེ། ཀྱན་གྱི་སྟུ་མ་བཙོ་ལྟ་ལྟ་མོ་དང་། བརྩུ་དུག་པ་རྣམས་ཉེ་རུ་གདལ་གྱིས། སྟུངས་པས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྱུག་པར་

ཨྲ། འབྲུར། ཤོ་མོ་འི་དབྱེ་བས་ཡར་ངོ་མར་ངོ་ལ། ཀླང་པའི་མཐེ་བོང་གཡས་གཡོན་ནས་བརྩམས་ཏེ། རིམ་གྱིས་འཕོས་ནས་དཀར་ནག་བཙེ་ལྷའི་ཉིན། ཤོ་མོ་འི་གཡས་གཡོན་རྒྱུང་སྤྲེང་དུ་གནས། བཙེ་ལྷའི་མཚན་  
 མོ་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ། ཤམ་ཡིག་རྣམ་པས་ཐིམ་འབྲུར་མར་ངོ་བསྒྲོག། དེ་རྣམས་ངོ་བོ་བྱང་སེམས་ཤེས་པའི་རྟེན། རྣམ་པ་ལྷུ་ལི་ཀུ་ལི་འི་གཟུགས་གྱིས་གནས། རང་བཞིན་དགའ་བའི་དགའ་བ་སོགས་བརྩུ་དུག། རྩ་གསུམ་གཙོ་མོ་གཉིས་  
 གཉིས་འཁོར་གྱི་ལྷ། བདུད་འབྲུལ་མ་ནི་ཡབ་སྟེ་ལུག་སོགས་སོ། དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་རྒྱ་སྐར་ནང་གི་རྩ། ཉི་ཟླ་ཁྲ་ཁྲག་བགྲོད་པ་གཡས་གཡོན་འཕོ། དེ་ལྟར་ཞག་གིས་འཕོ་བ་མ་ཐུབ་པས། ཆོས་གྱི་ལྷག་ཆད་དག་དང་མགོལ་འབྱུང་ཞིང་། ཁྲ་  
 ཁྲག་འབྲེས་ལས་ཉི་ཟླ་གཟས་འཛིན་དང་། ཁམས་གྱི་འཕེལ་འགྲིབ་དབང་གིས་དུས་འབྱུང་ངོ་། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཐོག་མེད་འཁོར་བ་ཡི། བག་ཆགས་སེམས་ལ་གནས་པ་ལུས་ཉིད་ལ། རྩ་ཡིག་སོགས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་མཐུས། མེད་བཞིན་ཕྱི་  
 རོལ་དོན་གྱི་སྒྲུང་བ་ཤར། དེ་ལྟའི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་ལས་ཡོན་ཏན་ཀུན། འབྱུང་ཕྱིར་མི་སྤྲོད་ཐབས་གཉིས་གྱིས་བསྐྱེད་བྲ། དེ་ལྟར་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་བསྒྲོམ་པའི་ཐབས། རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས་རྩ་ཡིག་རེ་རེ་དང་། གྲུར་ལས་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་  
 གཅིག་འབྱུང་ཞིང་། ཡང་དག་སྒྲོར་བར་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི། དེ་བཞིན་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་མང་དུ་བཤད། རྩ་རྒྱུད་དང་ཕོར་གཏུམ་མོ་འཁོར་ལོ་བཞི། གྲུར་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུ་བའི་ཞར་བྱུང་གཅིག། ཁ་སྒྲོར་རྒྱུད་ལས་གཏུམ་མོ་ཉིར་ལྷ་

ཨྲ།  
 ཨྲ།  
 ཨྲ།

དང་། །གུར་ལས་ཕྱ་མོའི་རྒྱལ་འབྱོར་གཅིག་ལག་དོ། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་དམིགས་བཅས་སྒྲེ་བའི་རྟེན། །དབང་ལམ་འབྲས་བུར་ལང་ཆོ་རིགས་ཡོན་ཏན། །མ་སྲིང་བུ་མོ་སྲིང་མོའི་བུ་མོ་དང་། །ཞང་པོའི་ཆུང་མ་མ་སྒྲུན་སྒྲུག་མོ་དང་། །པ་  
 ཡི་སྲིང་མོ་ཞེས་བྱ་རྒྱུ་པ་བརྒྱད། །དེ་བཞིན་བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་རིགས་རྗེ་ལྷོ་མོ། །དམངས་མོ་གར་མ་ཆོས་མ་གཡུང་མོ་དང་། །གའོ་ལ་མ་ཞེས་བྱ་བརྒྱད་ཡིན་པར་ཚུན་སྒྲུབ། །དེ་བཞིན་དབང་གི་སྒོ་ནས་མ་སོགས་བརྒྱད། །ཡེ་ཤེས་སྒོ་ནས་བཅུ་དྲུག་དག་ཏུ་  
 འགྱུར། །དག་ག་བྱའི་དབང་གིས་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའང་ལག་དོ། །བསྟན་ཐབས་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་དབབ་གཟུང་གཉིས། །དེ་བཞིན་བསྟོན་གྲུབ་གཉིས་ཡིན་བྱང་སེམས་གནས། །ཁོར་བུའི་དཀྱིལ་དུ་འཛིན་འདོད་ལྷ་སྟེགས་ལུགས། །པརྒྱར་ཕབ་པ་ཐ་  
 མལ་པ་དང་མཚུངས། །ཡེ་ཤེས་དོན་དུ་འདོད་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད། །ལྟན་སྒྲེས་གསུམ་པར་འདོད་ལ་ལུང་འགལ་དང་། །སྒྲིད་ཅིག་དགའ་བ་འཁོར་ལོ་ཡས་བབས་དང་། །དབང་དང་བྲི་མ་ཁམས་གསུམ་འདོད་པ་དང་། །བསམ་གཏན་ས་ལམ་མས་  
 བརྟན་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །འབྲས་བུའི་གོ་རིམ་འབྲུགས་པའི་གཞོད་པ་འབབ། །དེ་ཕྱིར་གནས་མཆོག་མཁའ་གསང་འཛོམ་པའི་ཕྱིར། །དོ་བོ་མཐོང་ལམ་མཆོན་བྱེད་དཔའི་ཡེ་ཤེས། །གོ་རིམ་མཆོན་བྲལ་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་སུ། །ལྟན་སྒྲེས་སྒྲེ་ལ་ལྟན་  
 ཀའི་གོ་སྐབས་ཅི། །དེ་ལྟའི་ཐབས་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བ་ལས། །ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་སྒྲེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྒྱ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི། །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་བསྟོན་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་བརྗོད་མེད་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་

[illegible]

འཛིན་དྲན་བྱས་པས། །མི་ལམ་སོགས་སྤྱའང་དྲན་པའི་ཐབས་སྤྱའགྱུར། །དེ་ལྟའི་སྦྱོར་བས་གནས་ན་ཡུལ་རྒྱེན་གྱིས། །མི་གནོད་གྲོལ་བའི་གྲོགས་བྱེད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །འབྱུང་གཏོན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བར་ཆད་གསུམ། །ཏིང་འཛིན་ཏིང་གྱིས་སེལ་  
བར་བྱེད་པ་སྟེ། །དུ་བ་ལ་སོགས་རྟགས་རྣམས་སྦྱར་དུ་འཆར། །རིམ་གཏིས་བསྒྲུལ་པ་ལས་བྱུང་བྱོད་གསུམ་སྟེ། །ཆོས་བརྒྱད་སྒྲུལ་པ་དང་ཆར་གཅད་རྗེས་གཟུང་རུས། །དེ་མ་ཐོབ་ན་བརྩོན་པས་རིམ་གཏིས་གྱི། །རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུལ་དང་ཀུན་འདར་  
གསང་སྟེ་སྦྱོད། །དྲག་ལུལ་བསྐྱབས་ཏེ་སྦྱར་ཡང་རྒྱུ་བྱེད་དུ། །བསྒྲུལ་པ་ནས་བྱོད་དང་སྦྱོད་པ་རིམ་བཞིན་སྦྱར། །དེ་ལ་འཇུག་ཆེ་ཡོ་བྱད་ཀུན་བཏང་ནས། །ཁྱེད་དོར་མེད་པར་སྦྱད་བྱ་དེ་ལ་གཏིས། །གཟུང་འཛིན་རྣམ་རྟོག་སྦྱོར་བ་ཀུན་འདར་དང་། །  
རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་སྦྱོར་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །གསང་སྦྱོད་སྦྱོར་དུ་སོང་ནས་རྒྱ་དེར་སྦྱོད། །འོན་ཀྱང་ཀུན་བཟང་ལོ་རྒྱུར་སྦྱོད་པ་འདྲ་ཡོད། །ཁྱེད་ཆོས་གཏིས་ལྷན་སྦྱབ་པོས་དེ་སྦྱད་ན། །རང་གི་སེམས་གྱི་བརྟན་གཡོ་ངེས་སོགས་ནས། །རང་གཞན་དོན་  
གཏིས་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཕྱིར་གནས་སྐབས་གསུམ་ཆར་རམ། །གཞན་དུ་མེད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟེན། །དོ་བོ་ཨྲཱ་ལི་ཀྲཱ་ལི་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །ཁྱེད་ཆོས་བརྒྱད་དམ་དུ་གཤིབ་དག་ཏིང་དེ། །གཡའ་ཏེ་སེམས་ལ་རྟོག་པ་  
འཆར་བ་ནི། །ལུས་ལ་སྦྱོས་པ་མི་རིགས་ཞེས་སྦྱ་ན། །ལུས་སེམས་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དེ་སྟིད་དུ། །ཆོགས་པ་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཕྱིར་འཐད། །ཀུན་བཟང་སྦྱད་ནས་ས་ལམ་ལྷག་མ་རྣམས། །བཤོད་ཕྱིར་ཏེ་རྒྱའི་སྦྱོད་པ་སྦྱད་བྱ་སྟེ། །གང་དེ་

ལྷ་ ༡༡། ཞག་བདུན་གྱིས་འགྲུབ་དུག་པ་ཡི། སློང་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་བདུད་བརྟུལ་ནས། བདུན་པར་སོང་བའི་ཐོ་རངས་རྣམ་གྲོལ་བརྟེས། རྟེ་ཡི་གནས་ནི་ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མིན། རངས་པའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་གྲོལ་བའི་  
 གནས། རང་གི་གནས་ནི་ཨེ་ཤྲོ་འཛོམ་པའི་ཅེ། རྒྱག་རྒྱ་རིང་ནས་གོམས་དང་གྲུབ་པ་ཐོབ། རྟུང་བསྟན་ནས་མཐུས་བཀུག་པའི་མི་ཉིད་བསྟན་གས། རྟེ་ལ་ཐབས་གཉིས་ལ་བརྟེན་བྱང་སེམས་གྱི། རྟུངས་མ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི། ཐིག་  
 ལེ་རྒྱ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དང་། རྟུ་ཉི་མ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། རྟུང་སེམས་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་སོ་སོར་རྟོག། ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་བྱ་བ་ནན་ཏན་ཆེ། གཡམས་གཡོན་དབུས་ནས་འདྲེན་པའི་ཐབས་མཁས་གྱིས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སོ་  
 སོར་དག་བྱས་ཏེ། རྟུ་མར་ཐིམ་པས་གཙུག་ཏྲར་མཆོག་གྲུབ་པའི། རྟུ་ཅིག་གཅིག་ལ་ཟག་མེད་འཇའ་ལུས་དང་། རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་པ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས། རྟེ་ལྟའི་རིམ་པས་རྟོ་རྟོ་སྟོ་སྟོ་ཐོབ་ནས། འཁོར་བ་སློང་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་  
 འགྱུར། གནས་སྐབས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ། རྟོས་གྲུབ་མཐའ་དག་སྐབས་པའི་རིམ་པ་ནི། རྟུ་གས་གྱི་དོ་བོ་མཆོན་རྟོག་ཀུན་ལས་སྦྱོབ། རྟོན་གྱི་སྟགས་ནི་རང་སེམས་ལྟན་ཅིག་སྦྱོས། རྟུ་ལྟར་བཤད་པའི་སྟགས་ནི་ལྟེ་བའི་  
 ཡོ། རྟེ་ལ་དག་པར་བྱ་བྱིར་བརྟུ་བ་དང་། རྟོས་དང་བརྒྱས་པའི་ཡུལ་དང་ཁ་ཟས་དང་། བརྒྱས་པའི་མན་ངག་དག་དང་དགོས་པ་འོ། གཏོར་མ་དུས་དང་ཡོ་བྱང་ཆོ་ག་དང་། རྟེ་ཡི་དགོས་པ་གནས་སྐབས་འབྲས་བུ་སྟེ། ཆོ་ག་རྫས་དང་མགྲོན་

ལྷ་ ༡༡།

དང་འབྲུལ་སོགས་དང་། མཇུག་གི་ཚེ་ག་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ལ། །རེ་རེ་འང་བཞི་བཞིར་སྟེ་བས་བཅུ་དྲུག་གོ། །སྦྱིན་སྟེག་ཐབ་དང་བུད་མིང་སྦྲར་བ་མེ། །མཚོད་ཇུས་བསྟེག་ཇུས་བཤམ་ཐབས་དུས་སྟེགས་བཅས། །སྦྱབ་པོའི་བྱང་པར་རྣམ་དུག་སྦྱོར་  
 བའི་ཚེས། །བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་མེ་བཅའ་ཡོ་བྱང་བས་དང་། །ཐབ་བྱང་འདུས་བྱས་འཛིག་རྟེན་མེ་ལྟ་མཚོད། །འདས་པའི་མེ་ལྟ་མཚོད་རྣམས་དངོས་གཞིའི་ཚེས། །མེ་ལྟ་ལྟག་མས་མཚོད་དང་གཏོར་མ་གཏང་། །རྩ་རུའི་བས་ལ་ལོངས་སྦྱོང་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྦྱོན་ལམ་གདབ་དང་ལས་ཇེས་བསྐྱབ་རྣམས། །མཇུག་གི་ཚེས་རྟེ་དྲུག་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །རབ་གནས་རྟེན་དང་སྦྱོབ་དཔོན་དུས་དང་གནས། །ཡོ་བྱང་ཚེ་ག་བཟང་པོ་རྣམ་དུག་ལས། །ཚེ་ག་སྦྱ་གོན་དངོས་གཞི་མཇུག་  
 གསུམ་སྟེ། །རེ་རེ་འང་བདུན་བདུན་རྟེ་ལུ་རྩ་གཅིག་གོ། །ལས་ཚོགས་རབ་འབྱམས་དམན་འབྲིང་འབྲིང་གི་མཚོག་ །དམན་པ་ཇུས་སྦྱོར་འབྲུལ་འཁོར་བཞུས་པ་དང་། །སྦྱིན་སྟེག་བསམ་གཏན་རྒྱུད་པའམ་ཚོགས་པས་བསྐྱབ། །འབྲིང་ནི་བཞུས་བསྐྱོམ་  
 ཇུས་སྦྱོར་ལ་སོགས་པས། །འབྲིང་གི་རབ་རྣམས་བཞུས་བསྐྱོམ་ཅམ་གྱིས་སོ། །དེ་ལས་ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་ཡན་ལག་བཅས། །མིག་སྦྱར་རྒྱུད་དུག་རལ་གྱི་ས་འོག་སྦྱབ། །རིལ་བུ་མི་སྦྱང་བཅུད་ལེན་བུ་མོ་དགུག། །དེ་དག་སྦྱིད་དང་སྟེ་བྲག་དྲེ་བསྐྱར་  
 བཅས། །མཁའ་སྦྱོང་རིག་འཛིན་འཁོར་ལོས་སྦྱར་རྣམས་འབྱབ། །དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་པའི་གྲོགས་ནི་དམ་ཚིག་སྟེ། །དེ་ཡང་དབང་གིས་སྟེ་ན་རྣམ་པ་བཞི། །རྟེན་གྱི་སྦྱོ་ནས་སྦྱོ་གསུམ་དམ་ཚིག་གསུམ། །གང་ཟག་སྦྱོ་ནས་བཞི་འམ་གསུམ་དུ་



ལྷ། །འགྱུར། །དང་པོའི་ལས་པས་རྩ་ལྟུང་བཅུ་བཞི་དང་། །དེ་ཡི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དེ་ཉི་ཤུ་གཉིས། །བསྐྱབ་པའི་དམ་ཚིག་བཅུ་བདུན་དང་བཅས་བསྟུང་། །བསྟུང་ཚུལ་བསྟུན་སྒྲོག་སུམ་དམ་ཚིག་ཉིད། །བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་  
 རྒྱན་དུ་བསྟེན་བྱ་ནི། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་པའི་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཤེས་པས་བསྟེན་ན་མཁའ་འགྲོ་མཉེས། །ཚེ་དང་ལུས་ཀྱི་བཅུད་ལེན་མཚོག་ཏུ་འགྱུར། །ཁྱུད་པར་ཅན་གྱི་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་ནི། །ཡ་གྲུལ་ཚོགས་ན་སོ་སོའི་སྟོན་མོ་  
 དང་། །པོ་མོ་གཉིས་ཚོགས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བཞེད། །དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་དང་འབྲེལ་རྩ་རུ་འཛིན། །རྣལ་འབྱོར་མང་ཚོགས་མཛའ་བ་འདུས་པ་དང་། །ལྷ་གྲངས་ལྟར་འཁོད་སངས་རྒྱས་གར་ཞེས་བྱ། །མཚོད་བྱའི་སྟོན་མོ་རིགས་ལྡན་  
 མཚོད་པ་དང་། །གཞོན་རུ་འཛིན་སྟོན་མོ་ཞེས་བྱར་བཏགས་པའང་ཡོད། །གང་དེ་དུར་བྲོད་ལ་སོགས་ཆེས་དབེན་པར། །རྒྱན་དང་ཁྱུད་པར་ཅན་གྱི་དུས་ཀྱི་ཚེ། །མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཐབས་ཤེས་རྫས་སོགས་བཅས། །གང་ཟག་དམ་ཚིག་རྣམ་དག་རྣམ་རྟོག་  
 རྒྱུ་། །མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་གྲོགས་དང་བཅས་པ་འཇམ། །ཡང་ན་བྲོད་རྟགས་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །གནས་ཁང་བརྒྱན་ཏེ་ཚོགས་དང་གཏོར་མ་ལགས། །སྟོབ་དཔོན་ནང་དུ་བྱོན་ནས་སྟོན་ལ་བཞུགས། །སྟོབས་བརྟུ་བརྟུ་ལན་ཤེས་རྣམས་  
 གཞུགས། །དབང་སོགས་རིམ་པས་རྒྱན་གཞོན་གྲུལ་རིམ་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་མཚོག་ལ་གནས་པར་གསོལ་བ་གདབ། །ཡིག་བརྒྱས་རྒྱུད་སྟུངས་སྟུང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་དུག། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཚོད་པས་ཆོམ། །སྦྱིང་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་

ལྷ།  
 རྩེ་ལྷ།

བདུད་རྩི་མུང་བས་ཆོམ། ཆོས་སྦྱོང་འབྱུང་པོའི་ཆོག་ས་རྣམས་གཏོར་མས་ཆོམ། འདམ་ཆོག་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས་གྱིས་ཆོམ། སྦྱོང་མཆོད་ལྷ་རྣམས་སྒྲུ་གར་རོལ་མོས་ཆོམ། ཐབས་ཤེས་སྦོམས་འཇུག་བདེ་བས་ཆོམ་པ་དུག། བྱིན་གྱིས་སྦོབ་ཕྱིར་  
 རྩོམ་པོའི་སྒྲུ་ལེན་དང་། ཤེས་པར་བྱ་ཕྱིར་བཀྲ་ཤིས་ཆོག་ས་བཅད་བཟྃ། ལྷག་གཏོར་བཏང་ནས་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་། སྦོན་ལམ་བཏབ་ཅིང་འདོད་དོན་གསོལ་བ་གདབ། བཟོད་པར་གསོལ་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། བསྐྱུང་བ་  
 བྱས་ནས་ལས་རྩེས་བསྐྱུང་བ་དུག། དེ་ལྟར་དུག་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་ཆོག་ས་འཁོར་གྱི། དགོས་པའི་གཙོ་བོ་རྩོག་ས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། གནས་སྐབས་དགོས་པ་ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ། འདམ་ཆོག་རྣམས་ན་བཅས་རང་ཕྱ་མོ་ལ། ཉེས་པའི་  
 ཆོག་ས་ལས་ལྷང་བའི་ཆོག་དང་། ཆེན་པོར་གྱུར་ན་དམ་ཆོག་སྦོམ་པ་ནི། རྩུལ་བཞིན་སྤངས་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱུང་བསྐྱུལ་བ། བརྟན་པ་ཐོབ་པས་གཉིས་སྤང་སྦྱོད་པ་དང་། བརྟན་པ་ཆེར་ཐོབ་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དུ། སྦྱོད་པ་དེ་དག་སོ་སོའི་  
 དམ་ཆོག་སྟེ། སྦྱོད་པའི་མངོན་རྟོགས་ཉིད་དུ་ལའད་དེ་འོ། དེ་ལྟའི་ལམ་ལ་སྦོབ་པའི་གང་བཟག་ནི། བྱམ་མོང་དབང་དུག་ཅམ་ཐོབ་སྦོབ་མ་སྟེ། དབང་བཞི་རྩོག་ས་པར་ཐོབ་པ་སྦོབ་དཔོན་ནོ། བྱི་ལ་གཞོལ་བ་མངོན་རྟོགས་བཅུ་གཅིག་པོ། ལེགས་  
 པར་ཤེས་ནས་རང་གཞན་དོན་དུ་བསྐྱུབ། རྣང་ལ་གཞོལ་བ་མཆོག་གི་མངོན་རྟོགས་དང་། འདམ་ཆོག་ཅམ་ལ་སྦོབ་པར་བྱེད་པ་མང་། ཡང་རབ་ཆེ་འདིར་འགྲུབ་ལ་བཅུད་ལེན་དང་། རབ་གྱིས་འཆི་ཁར་འགྲུབ་ལ་འདའ་ཀ་མ། འབྲིང་གིས་བར་

ཨྲ། འདྲུག་ལ་བར་དོའི་ལམ། ཐམ་བརྒྱད་དེ་འབྲུག་ལ་སྟོན་ལམ་སྟེ། འདི་དག་འག་འཁྱིལ་ནང་གི་ལས་ཚོགས་དང་། ཤལ་ཆེར་དམ་ཚིག་ནང་དུ་འདུས་པར་བཞེད། འདི་ལྟར་མོས་སྟོད་གནས་སྐབས་མཐར་ཕྱིན་  
 ནས། རྟོགས་དང་གྲུབ་པས་ཐོབ་པ་འབྲུག་པའི་རྒྱ། གྲུན་བཟང་སྟོད་པ་ལོ་རྒྱུ་སོགས་སྟུང་ནས། ལ་རྣམས་བསྐྱབས་ཏེ་ཏེ་རྒྱུ་མཛོན་དུ་བྱེད། འདི་རྣམས་དངོས་རྒྱུ་ཡུལ་ཆེན་སོ་གཉིས་ཀྱི། འདྲིལ་འཁོར་རྣམ་བཞི་དབུ་མར་ཐིམ་པ་སྟེ། ཐོག་མཐའི་  
 ས་བཞི་ཡུལ་ཆེན་བཞི་བཞི་དང་། བར་གྱི་ས་བརྒྱད་དེ་བཞིན་གཉིས་གཉིས་ཀྱི། རྒྱུང་སེམས་ཐིམ་ལས་ས་རེའི་རྟོགས་པ་སྟེ། འདི་རྣམས་གྲུན་གྱི་སྟོབས་བསྟོམས་དབུ་མ་ལ། བརྟེན་པའི་སྤྲས་པའི་རྩ་ལྡས་གཙོ་བྱས་ཏེ། སྤྱི་གཙུག་མཚོག་ཏུ་ཐིམ་  
 པས་བརྩུ་གསུམ་པ། རྫོང་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་འབྱུང་། རབ་དགའི་ས་ལ་ཆོས་དབྱེད་ས་གྲུན་འགྲོའི་རྩུལ། བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཆོས་པའི་རྒྱ་བམ་ཐོང་། གཉིས་པ་ནས་བརྩམས་སངས་རྒྱས་ས་ཡི་བར། ཆོས་དབྱེད་ས་རྒྱ་བའི་ཆལས་རྩེ་  
 གསལ་དང་། ཆོས་ཅན་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་འབྱུང་། རབ་དགའི་རྟོགས་པ་སྟེ་ས་ལས་གྲུབ་པའི་རྟགས། རྟིང་འཛིན་བརྒྱུ་ཐོབ་དེ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག། ལངས་རྒྱས་བརྒྱུ་མཐོང་དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་རིག། ཞིང་བརྒྱར་འགྲོ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་  
 ལམས་བརྒྱ་བསྐྱལ། འདི་བརྒྱ་སྟུང་བྱེད་འགྲོ་བརྒྱ་སྟོན་པར་བྱེད། བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་གནས་སྟོན་དང་ཕྱི་མཐར་འཇུག། ཆོས་བརྒྱ་འབྲེད་ཅིང་ལུས་བརྒྱ་སྟོན་པ་དང་། ལུས་རེ་འང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་ཕྱག་རེའི། འཁོར་གྱིས་གྲུན་ནས་ཡོངས་

[illegible]

ལྟེ། འབྲེལ་བྱེད་འགའ། སྤངས་རྟོགས་ཕུན་ཚོགས་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་ཀྱི། མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དཔེ་ལྡེ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ། མཚན་དང་དཔེ་  
 བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཐེག་ཆེན་ཀྱི། ཚོས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་གཞིར་གྱུར་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས། སྤྱིད་པ་སྤྱོད་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས། འབྲོ་ལ་ཕན་མཛད་སྤྱུལ་པའི་སྒྲ་ཞེས་གསུང་། འགའ་ཞིག་ཚོས་སྒྲ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཚོས། མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་  
 དང་བཅས་རྣམ་བཞི་ཞེས། རང་ལུགས་སྒྲ་གསུམ་ཉིད་དུ་བཞེད་པ་འདྲ་ཡོད། བྱམས་པའི་རྗེས་འབྲང་ཐེག་པ་བསྐྱས་པ་སོགས། གཞན་ལས་ཀྱང་ནི་གསུམ་གྱི་དྲང་ངེས་མཛད། འཇུག་པར་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་ཀུན་ཞི་བའི། གནས་ལུགས་སྐྱེ་  
 མེད་མཛོན་གྱུར་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ། ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྒྲ་བསོད་ནམས་བརྒྱའི་མཚན་ཅན། བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་གཞི། གང་དེའི་མཐུ་ཡིས་སྤྱུལ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་ལས། ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་འབྱུང་སྤྱུལ་པའི་སྒྲ་ཞེས་གསུང་། སྤྲུགས་ལས་  
 ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་དང་ཁ་སྤྱོད་དང་། བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་མེད་དང་སྤྱིད་རྗེས་གང་། རྒྱན་མི་འཆད་དང་འགོག་མེད་ཡན་ལག་བདུན། དེ་ཡི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཚོས་སྒྲ་དང་། ཐོག་མཐའི་གསུམ་གསུམ་ཡོངས་སྤྱུལ་ཡན་ལག་གོ། སྤྱོད་སྤྱོད་དང་མི་  
 འཛིགས་མ་འདྲེས་ཚོས་བཅས་པའི། བྲལ་འབྲས་སུ་མ་ཅུ་གཉིས་ལྡན་དོན་དམ་སྒྲ། རྣམ་སྤྱོད་འབྲས་བུ་མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་ཀྱིས། འཕགས་པར་བརྒྱན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེ་ཡི་སྒྲ། སྤྱོད་པ་ཀུན་བྲལ་ཚོས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་གཞི། འཕགས་རབ་སྤྱིད་རྗེ་ཁ་

སྤྱི་  
 སྤྱི་  
 སྤྱི་

སྒྲུབ་ཟུག་མེད་བདེ། །འགྲོ་དོན་གཞིར་གྱུར་ཕྱིན་ལས་རྒྱུན་མི་འཆད། །ཐུགས་རྒྱུ་མི་སྒྲོ་དང་པོའི་ཡན་ལག་བདུན། །ཞལ་ཕྱག་རང་བཞིན་མེད་དང་འོག་མིན་བཞུགས། །ཞལ་སྒྲུབ་བར་དང་དེས་མཚོན་བདེ་ཆེན་བར། །མཚོག་དམན་དོན་མཛད་གང་  
 དེ་རྒྱུན་མི་འཆད། །གདུལ་བྱ་འགག་མེད་ཕྱི་མའི་ཡན་ལག་བདུན། །རྫོང་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་། །དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་སྒྲིང་པོ་གྱེ་རྫོང་། །རིམ་བཞིན་ཆོས་ལོངས་སྤྱུལ་པ་དེ་བོ་ཉིད། །སྒྲུག་སྤྱང་ཐུགས་དང་སྒྲིང་པོ་རྫོང་བཞི། །  
 གཟུགས་སོགས་ཕུང་པོ་གནས་གྱུར་རིགས་ལྡེ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་གནས་གྱུར་ཡེ་ཤེས་ལྡེ། །དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་བཞི་སྒྲུབ་བཞི་ལུས་ངག་ཡིད། །ཆོས་ལོངས་སྤྱུལ་པ་ཡང་ན་ཐོག་མཐའ་བསྐྱོད། །ཀུན་གཞིའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་  
 འགྱུར། །ཀུན་གཞི་ཉིད་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཉོན་ཡིད་མཉམ་ཉིད་ཡིད་ནི་སོ་སོར་རྟོག་ །སྒྲོ་ལྡེ་རྣམ་ཤེས་བྱ་བ་ནན་ཏན་ནོ། །ལུས་གནས་གྱུར་པ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྒྲུ། །བརྟེས་ནས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་རྟོན་གྱུར་ཕྱིར། །རྒྱལ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་  
 སྒྲུ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། །ལམ་གྱི་སྒྲུབས་སུ་ལུས་ངག་ལས་ཀུན་གྱི། །སྒྲོན་དུ་སེམས་འགྲོ་སེམས་གྱིས་དབང་བྱས་ཕྱིར། །འབྲས་དུས་སྒྲུ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེས་དབང་མཛད། །དེ་བས་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི། །མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་ཕྱིར་བཅའ་པོ་  
 མིན། །མདོར་ན་བདེན་རྒྱུན་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། །རྒྱུ་འབྲས་དེ་བོས་སྒྲོང་ཡང་གཟུགས་བརྟན་ལྟར། །གསལ་སྒྲུང་ཡོད་ཕྱིར་རྣམ་མེད་མ་ཡིན་ལ། །མཚན་དཔེར་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ཡིན་ཕྱིར། །བཅའ་དངོས་མ་ཡིན་དེ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། །

ལྟོ། །བཅོད་དུ་མེད་ཕྱིར་བདེན་དངོས་མ་ཡིན་ནོ། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གཞན་གྱི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད། །ཡེ་ཤེས་གང་ལ་ཆོས་ཀྱན་གཟུགས་བརྟན་གྱི། །ཚུལ་གྱིས་སྤང་ཕྱིར་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་། །  
 སྤང་བུ་ཀྱན་འཛམས་སངས་རྒྱས་སྤྱལ་པ་སྟོན། །འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་ཕྱིར་མཉམ་པ་ཉིད། །རི་ལྷ་རི་སྟེང་ཆོས་ཀྱན་མ་འདྲེས་པར། །སོ་སོར་མ་བྱེན་ནས་སྟོན་ཕྱིར་སོ་སོར་རྟོག། །དཔག་མེད་སྤྱལ་པས་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན། །བསྐྱབ་ཕྱིར་  
 བྱ་བ་སྤྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་བཅོད། །ཡེ་ཤེས་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ལ། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱར་སྤྲགས་ལས་བཤད། །ཐོས་འཛིན་མཉམ་ཉིད་སྟོན་དང་ཆོས་རབ་སྟོན། །སེམས་ཅན་དོན་སྤྱབ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་རྒྱ། །ཆོས་གྱི་  
 དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་བཞི་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ས་ཀྱན་བསྐྱས་པར་མདོ་ལས་བཤད། །མེ་ལོང་མཉམ་ཉིད་སོར་རྟོག་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས། །བྱ་བྱབ་ཡེ་ཤེས་སྤྱལ་སྤྱར་རྒྱན་ལས་གསུངས། །ཁ་ཅིག་མེ་ལོང་ཆོས་དབྱིངས་ཆོས་སྐྱ་སྟོ། །མེ་ལོང་  
 ལོངས་སྤྱར་བཤད་པ་རྒྱ་ལ་དགོངས། །སོར་རྟོག་སྤྱལ་སྤྱར་འཆད་པ་རང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྤྲགས་གཞུང་དགོངས་པ་མེ་ལོང་ཆོས་གྱི་སྐྱ། །མཉམ་ཉིད་སོར་རྟོག་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྐྱ། །བྱ་བྱབ་སྤྱལ་སྤྱ་ཆོས་དབྱིངས་དོ་བོ་ཉིད། །གལ་ཏེ་སེམས་ནི་  
 སྟོས་པ་དང་བྲལ་ལ། །ལུས་ནི་བཅ་པོ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་གཉིས་གྱིས། །ཤེས་བྱ་རྟོགས་པ་རིགས་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་འཐད་མིན་ཞེན་སེམས་ཉིད་ལས། །གཞན་པའི་བཅ་པོ་ཞེས་བྱའི་ཆོས་མེད་ཅིང་། །སེམས་ཉིད་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། །དོ་བོ་

མ

ཡེ་ཤེས་

ཡུལ་ཤར་མཛེས་ཀྱི་

སྒྲོལ་དང་བྲལ་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད། ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་སྒྲེབ་ལ་ཁོར་བ་དང་། འཛིག་པ་ཞིབ་མཐུང་ན་འདས་པའི་མཐས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཞོན་མིན་ཤེས་རབ་ཀྱིས། སྒྲེབ་འཛིག་དོ་བོས་སྒྲོང་པར་རྟོགས་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་གཞན་དོན་འབྱུང་དང་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི། ཡོན་ཏན་མེད་འབྱུར་ཞེན་སྦྱིང་རྗེ་ཡིས། ཞིབ་མཐུང་ན་འདས་པའི་མཐའ་མནན་ཕྱིར། སེམས་ཅན་དོན་དང་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། སྒྲོལ་དང་བཅས་འབྱུར་ཞེན་ཤེས་རབ་ཀྱིས། འཁོར་བའི་མཐའ་ཀུན་མནན་ཕྱིར་སྒྲོལ་  
ལས་གྲོལ། དེ་ལྟར་སྦྱིང་རྗེས་འཛིག་པ་མཐུང་འདས་དང་། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ཆགས་པ་ལ་ཁོར་བ་སྒྲེབ། སྤྱིད་ཞིབ་ཀྱིས་ཀའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ། འདི་ནི་བྱང་དུ་འཇུག་ཕྱིར་སོ་སོར་མེད། དེ་ལྟར་སྤྱིད་ཞིབ་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་  
དང་རྟོགས་བྱ་དང་བྲལ་མཉམ་ཉིད་དེ། ཆོས་སྒྲུའི་མཆོན་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཤིས། བསྐྱུས་ནས་གསུངས་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་ཀུན་གྱི་གཅི། མཁའ་མཉམ་རྣམ་རྟོག་ལས་གྲོལ་གཉིས་མེད་དོ། དེ་ལྟར་སྦྱིང་རྗེས་འཁོར་བ་མི་གཏོང་ཕྱིར། བླ་ཡ་མང་མཛད་  
པ་རྒྱན་ཆད་མི་མང་འསྟེ། ཆོས་སྒྲུ་མཛད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལོངས་སྒྲུ་ནི། ས་བཅུའི་བྱང་སེམས་དོན་མཛད་སྤྱུལ་པའི་སྒྲུ། མཆོག་གིས་གྲུབ་པའི་ས་ལ་གནས་པ་དང་། སྤྱུལ་པ་འབྲིང་གིས་ཉན་རང་ལ་སོགས་པ། ཐ་མས་གང་ལ་ཅི་འདུལ་དེ་ལ་  
དེད། རྣམ་འཕྱུལ་སྒྲུ་ཆོགས་བསྟན་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་རྣམ་དག་རྒྱ་ཡི་ཆོས། སྒྲོང་བྱེད་ཐབས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་ལས། སྒྲོན་བྲལ་འབྲས་བུའི་ཆོས་སུ་གནས་བྱུར་པ། དེ་ཉིད་སྒྲུ་སྒྲེ་སྒྲུ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལ། སྦྱིང་རྗེས་



ཐ

ཉེདག

མ

འཁྱུ་ལ་མི་གནས་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས། འཤེས་པས་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་ངོ་བོ་ཉིད། འོྱགས་དང་འོྱགས་བྱ་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། འདྲེ་བཞིན་ཡེ་འཤེས་ཆོས་སྐྱ་མཛད་པའི་རྒྱ། འཕྲོངས་སྤྱོད་འོྱགས་པའི་སྐྱ་ནི་མཛད་པ་པོ། འཕྲོངས་པའི་སྐྱ་ནི་མཛད་པའི་རྒྱ་ལ་ཡིན་ལ། འདྲེ་བོ་ཉིད་སྐྱ་མཛད་པའི་ངོ་བོ་སྤྱེ། མཛད་པ་པོ་ལ་སྤྱོད་བཅི་མང་འཁོར། མཛད་ཡུལ་འགྲོ་ལ་མུ་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཛད་དུས་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། མཛད་རྒྱལ་དུ་མས་འགྲོ་དོན་རྟག་མཛད་དེ། སྐྱ་ཡི་རྣམ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་ལྟ་དབང་བཞིན། གསུང་གིས་གདམས་ངག་འདོམས་པ་ལྟ་ཡི་ར། མཁྱེན་བརྟེན་སྤྱིན་ལས་འདོད་དགའི་ཆར་ཆེན་འབེབས། ཆངས་བཞིན་གངས་མེད་སྐྱལ་པས་འགྲོ་དོན་མཛད། ཡེ་འཤེས་སྤྱང་བཉི་མའི་འོད་ལྗང་སྤྱོ། དགོས་འདོད་འབྱུང་བཅི་འོྱག་ལོར་བུའི་ཐུགས། གསུང་དབྱངས་སྐྱ་སྟོན་ལྟ་བུས་དམ་ཆོས་སྟོན། མཁའ་བྱབ་སྐྱ་ནི་འདུས་བུས་གཟུགས་དང་བྲལ། ཐུགས་རྗེའི་ས་འཛིན་འགྲོ་བའི་དགེ་ལེགས་གཞི། རྟག་པར་འབྱུང་བ་རྒྱལ་བའི་སྤྱིན་ལས་སོ། ། སྤྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་མཆོག་རྒྱུད་གསུམ་གསང་བ་སྟོན་མཛད་སྤྱི་མཛེས། གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་དྲན་པའི་སྤྱོས། སྤྱོ་གསུམ་དྲང་བས་སྤྱར་ཡང་ཐུག་བཅུའོ། ཞེས་རྒྱ་རྒྱུད་ནམ་མཁའི་ངོས་ཡངས་པོར། རྣམ་དག་སྤྱོད་པའི་འབྱུང་བཞི་བརྟེན་གས་པའི་སྤྱིད། བཀོད་ལེགས་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་བཞིའི་སྤྱི་ཆེན་དབུས། ཐེག་མཆོག་ལྟོན་པོ་རྒྱུད་སྤྱིའི་བང་རིམ་ཅན། སྤྱིན་བྱེད་མཛོན་འོྱགས་གསེར་རིའི་བྱེད་མཛེས་དང་། མཐའ་

བུལ་ལྟ་བའི་རྒྱ་མཚོས་ལེགས་འབྱུང་དེར། །བསྐྱེད་ཆོགས་ཉི་ཟླའི་འོད་ཆགས་འཆི་མེད་གྲོང་། །གཉིས་མེད་སྤྱོད་པའི་ཁང་མཛེས་དུ་མིག་ཅན། །གང་དེར་ཉི་རྒྱུ་བདེ་ལ་རྣམ་རྟེན་བའི། །ཐུན་མོང་དམ་ཚིག་དང་བཅས་འདོད་ལྟ་དང་། །ས་ལམ་འབྲས་བུའི་གཟུགས་ཁམས་རིམ་བཅུགས་སྟེང་། །ཕྱིན་ལས་སྐྱེ་མཆེད་མུ་བཞིའི་སྒྲ་ཁབ་ཅན། །དེ་ལྟའི་བརྟན་གཡོ་ཀུན་བྱུང་གྱི་དོན་ལྡན། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དོ་མཚར་ལྟ་མོན། །བཟླ་འདོད་རྣམ་དཔྱོད་གསལ་ལྟན་འགའ་ཡོད་ན། །ལེགས་ལག་འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་འདི་ལྟོས་ཤིག། །གང་འདི་སྤེ་སྤོད་ཀུན་གྱི་ལྟེ་མིག་སྟེ། །སྒྲགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་གྲུ་ཆེན་ཡིན། །སྟོན་བརྒྱུད་ཀུན་གྱི་ཟབ་གནད་འདི་ན་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་ཡོངས་ཆོགས་བསྟན་པའི་སྟེགས་བམ་ཡིན། །མང་ཐོས་རྣམ་དཔྱོད་ལག་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས། །འདོད་དགའི་དཔག་བསམ་རིན་ཆེན་ལྟོན་ཤིང་ལས། །མཁྱོགས་པར་བརྟམ་པའི་ལེགས་ལག་མེ་ཏྲག་ཕྱོད། །འདྲན་མཚོགས་མའི་དབུ་ལ་མཚོད་པར་དབུལ། །བདག་གིས་འདིར་འབད་འདི་ལ་ཉེས་པའི་ཆ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་གུར་ན། །བདག་ལ་བཅུ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་དེ། །བདག་མེད་ཆོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ལེགས་པར་ལག་པའི་དགོང་དང་དགོ་གཞན་བཅས། །ལེགས་ཚོགས་བསགས་པ་གང་དེས་བདག་གཞན་ཀུན། །ལེགས་པའི་མཚོགས་གུར་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ཐོབ་ནས། །ལེགས་ལག་འབྱུང་གནས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་བྱེད་ཤིག། །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་སྦས་བཅས་དང་། །བྱུང་པར་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་ས་སྐྱུ་པ། །བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་གསུང་གི་





ཕྱི

གཞི

༄༅། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མཆོག་གི་རྩོམ་སྐུ་པ་རྣམས་རྣམས་སྤྱི་ཏི། བོད་སྐད་དུ། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗེད་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། །དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་དོན་འཆང་། །གདུལ་དགའ་འདུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་། །དཔའ་བོ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྒྱལ། །དོན་དབང་ཕུག་གསང་བའི་རྒྱལ། །རྣམ་རྒྱས་པར་དགའ་པོས་སྒྱུན། །པར་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་ཞལ། །རང་གི་ལག་གིས་དོན་མཚོག་། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོར་བྱེད་པ། །ཁྱོ་གཉེར་ལྷན་པའི་རྒྱབས་ལ་སོགས། །ལག་ན་དོན་མཐའ་ཡས་པ། །དཔའ་བོ་གདུལ་དགའ་འདུལ་བ་པོ། །དཔའ་བོ་འཇིགས་རུང་གཟུགས་ཅན་དང་། །དོན་ཅེ་མོ་རབ་འཕྲོ་བ། །རང་གི་ལག་གིས་གསོར་བྱེད་པ། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་སྦྱིང་རྗེ་ཆེ། །འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་

༄༅། །མཚོག་ །དགའ་མགུ་རངས་པའི་བསམ་པ་ཅན། །ཁྱོ་བའི་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་ལྡན་པ། །སངས་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་བྱེད་པའི་མགོན། །ལུས་བཏུང་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །མགོན་  
 པོ་བཙུམ་ལྡན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཇོགས་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བྱས་གྱུར་ནས། །སྦྱར་སྦྱར་འདུག་སྟེ་འདི་སྐད་གསོལ། །བྱབ་བདག་བདག་ལ་སྦྱར་པ་དང་། །བདག་དོན་བདག་  
 ལ་ཕྱགས་བཅུའི་ཕྱིར། །སྦྱ་འཕྱལ་དྲ་བས་མཛོན་ཇོགས་པའི། །བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟར་བདག་ཐོབ་མཛོད། །ཉོན་མོངས་པས་ནི་སེམས་དགྲུགས་ཤིང་། །མི་ཤེས་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྦྱར་པ་  
 དང་། །སྒྲ་མེད་འབྲས་བུ་འཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །བཙུམ་ལྡན་སྦྱོན་པ་ཇོགས་སངས་རྒྱས། །འགྲོ་བའི་སྒྲ་མས་བཤད་དུ་གསོལ། །དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མཁྱེན། །དབང་པོ་བསམ་པ་རིག་པ་མཚོག་ །བཙུམ་

ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །གཙུག་ཏྲར་ཆེན་པོའི་ཆོག་གི་བདག་ །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་སྟེ་རང་བྱུང་བ། །དོན་ཟབ་དོན་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །དོན་ཆེན་མཚུངས་མེད་རབ་ཞི་བ། །  
 ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། །མཆོན་ཡང་དག་པར་བཟློང་པ་མཆོག་ །འདས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འགྱུར་ལ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚྲོགས་སངས་རྒྱུ། །  
 གང་ཡང་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་གང་། །རྒྱུ་ཆེན་སྒྲུ་འཕྱུལ་བྱ་བ་འདིར། །དོ་ཚུལ་འཆང་ཆེན་གསང་སྤྲུགས་འཆང་། །དཔག་མེད་རྣམས་ཀྱིས་དགྲེས་པ་ཡིས། །གང་ཡང་ཡང་དག་རབ་གསུངས་པ། །  
 བདག་ཀྱང་འདི་ནི་གཟུང་བར་བགྱི། །བསམ་པ་བརྟན་པོས་ངེས་འབྱུང་བར། །མགོན་པོ་ཚྲོགས་སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི། །གསང་འཛིན་ཇི་ལྟར་བདག་འགྱུར་བགྱི། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་བསལ་བ་དང་། །མི་



༄༅། །ཤེས་མ་ལུས་སྤང་བའི་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡི། །བྱུང་པར་ཇི་བཞིན་རབ་བཤད་འཆམ། །གསང་དབང་ལག་ན་དྲོ་ཇི་ཡིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་དེ་སྐད་  
 དུ། །གསོལ་བཏབ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱས་ཏེ། །ལུས་བཏུང་ནས་ནི་སྦྱན་སྦྱར་འདུག། །གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་སྤྲུལ་བཅད་པ་བཅུ་དྲུག་གོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་ལྟ་ཐུག། །ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 གཉིས་མཆོག། །ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ལྡགས་བཟང་དགོ། །རིང་ཞིང་ཡངས་པ་བརྒྱུད་མཛད་དེ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་སྤྱད་བྱེད་ཅིང་། །བདུད་བཞིའི་དབྱ་རྣམས་འདུལ་བྱེད་པ། །འཛིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་དན་སོང་  
 གསུམ། །སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་འཇུག་བསྟན་ནས། །ཆོངས་པའི་གསུང་ནི་སྦྱན་པ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་བཀའ་སྟེ། །ལག་ན་དྲོ་ཇི་སྟོབས་པོ་ཆེ། །གསང་དབང་ལ་ནི་སྦྱར་གསུངས་པ། །ཤེགས་

སོ་དཔལ་ལྷན་རྫོང་འཆང་། ལག་ན་རྫོང་ཁྱོད་ལེགས་སོ། འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་ཁྱོད། སླིང་རྩེ་ཆེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིང་། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ཡི་མཚན། ཡང་དག་བརྗོད་པ་དོན་ཆེ་བ། དག་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྲིག་སེལ་བ། ང་ལས་ཉན་པར་  
བརྩོན་པ་ནི། གསང་བའི་བདག་པོ་ཁྱོད་ཁྱོད་ལེགས་སོ། དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་ངས་བཤད་བྱ། ཁྱོད་ནི་ཅེ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་ཉོན། བཅོམ་ལྷན་དེ་ནི་ལེགས་ཞེས་གསོལ། ལན་གྱི་གསུང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དུག་གོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་ལྟུ་ཐུབ། །  
གསང་སྤྲགས་མཐའ་དག་རིགས་ཆེན་པོ། གསང་སྤྲགས་རིག་པ་འཆང་བའི་རིགས། རིགས་གསུམ་ལ་ནི་རྣམ་པར་གཟིགས། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་རིགས། འཇིག་རྟེན་སྤང་བྱེད་རིགས་ཆེན་དང་། རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིགས་མཆོག་  
དང་། གཙུག་ཏྲར་ཆེན་པོའི་རིགས་ཆེན་ནོ། རིགས་དུག་ལ་གཟིགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སོ། །གསང་སྤྲགས་རྒྱལ་པོ་དུག་ལྷན་ཞིང་། གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་འདི། ཆོག་གི་བདག་པོས་  
ཆོགས་བཅད་གསུངས། ཨཱ་ཨྱ། ཨི་ཨྱ། ཨུ་ཨྱ། ཨེ་ཨྱ། ཨོ་ཨྱ། ཨོ་ཨུཾ་ སྤྱོད་ཅི་དི། རྩྱ་ལྷ་རྩྱ་རྩྱ་བྱུ་བྱུ་རྩྱ། རྩྱ་བྱུ་རྩྱ། ཨོ་བཟླ་རྩྱ་དུཾ་ བརྩྱ་ད། བརྩྱ་རྩྱ་ལྷ་ལྷ། རྩྱ་ལྷ་ལྷ། རྩྱ་ལྷ་ལྷ། ཨཱ་ར་པ་ཅ་རྩྱ་ལྷ་རྩྱ་  
མེཾ་ རྩྱ་ལྷ་ལྷ་དུ་བས་མཛོན་པར་རྩྱ་གས་པར་བྱང་རྩྱ་པའི་རིམ་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་སོ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས། རྩྱ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཨཱ་ལས་བྱང་། ཨཱ་ཡིག་ཡིག་འབྱུ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ རྩྱ་ཆེན་འབྱུར་

|            |   |
|------------|---|
| ལྷ་<br>ལྷ་ | <p>           མེད་དམ་པ་ཡིན། སློག་ཆེན་པོ་སྟེ་སྟེ་བ་མེད། རྩོམ་ཁྱེད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། བཟླ་པ་ཀུན་གྱི་རྩུ་ཡི་མཆོག་ རྩོམ་ཀུན་རབ་རྩུ་གསལ་བར་བྱེད། མཆོད་པ་ཆེན་པོ་འདོད་ཆགས་ཆེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་<br/>           བར་བྱེད། མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཞེ་སྤང་ཆེ། ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་དབྱ་ཆེ་བ། མཆོད་པ་ཆེན་པོ་གཏི་མུག་ཆེ། གཏི་མུག་སྟོ་སྟེ་གཏི་མུག་སེལ། མཆོད་པ་ཆེན་པོ་སློབ་ཆེ། སློབ་ཆེན་པོ་དབྱ་ཆེ་བ། མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་ཆེ། ཆགས་པ་<br/>           ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད། འདོད་པ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཆེ། དགའ་བ་ཆེན་པོ་མགུ་བ་ཆེ། གཟུགས་ཆེ་ལུས་ཀྱང་ཆེ་བ་སྟེ། བཏོག་ཆེ་ཞིང་ལུས་བོང་ཆེ། མིང་ཡང་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ཡིན། ཞེས་རབ་ཆེན་པོ་འི་<br/>           མཆོན་འཆང་བ། ཉོན་མོངས་ལུགས་ཀྱ་ཆེ་བའི་མཆོག་ གྲགས་ཆེན་སྟན་གྲགས་ཆེན་པོ་སྟེ། སྤྲང་བ་ཆེན་པོ་གསལ་བ་ཆེ། མཁས་པ་སྤྱུ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་འཆང་། སྤྱུ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་དོན་གྲུབ་པ། སྤྱུ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་དགའ་བས་དགའ། སྤྱུ་<br/>           འཕྱུལ་ཆེན་པོ་མིག་འཕྱུལ་ཅན། སྦྱོན་བདག་ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་སྟེ། རྩུ་མཁས་ཆེན་པོ་འཆང་བའི་མཆོག་ བཟོད་ཆེན་འཆང་བ་བརྟན་པ་སྟེ། བཟོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་ཕ་རོལ་གཞོན། བསམ་གཏོན་ཆེན་པོ་ཏིང་འཛིན་གནས། ཞེས་རབ་ཆེན་པོ་ལུས་<br/>           འཆང་བ། སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་ཐབས་ཆེ་བ། སྟོན་ལམ་ཡེ་ཞེས་རྒྱ་མཆོ་སྟེ། བྱམས་ཆེན་རང་བཞིན་དཔག་རྩུ་མེད། སྦྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟོ་ཡི་མཆོག་ ཞེས་རབ་ཆེན་པོ་སྟོ་ཆེན་ལྷན། ཐབས་ཆེན་བྱེད་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། རྩུ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་སྟོབས་དང་         </p> |
|            | 55  |

ལྷན། རྒྱལ་ས་ཆེན་མཆོག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། རྩུ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་ཆེར་བྱགས་པ། སྟོབས་ཆེན་པོ་ལ་གཞོན་པ་པོ། སྤྱིད་པའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་འཛམ་ས། མཁའ་གསལ་ཤིང་རྫོང་ཆེན་པོ་འཆང་། དྲག་པོ་ཆེན་པོ་དྲག་ལུལ་ཆེ། འཛིགས་ཆེན་འཛིགས་པར་  
 བྱེད་པ་པོ། མགོན་པོ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་སྟེ། སློམ་གསལ་སྤྲུགས་ཆེ་བ་མཆོག། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གནས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱི་མཆོག། རྫོང་དབྱིངས་གྱི་དྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་བཞིའོ། ། །སངས་རྒྱལ་  
 རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཆེ། བྱུང་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཆེན་ལྷན། གསལ་སྤྲུགས་ཚུལ་ཆེན་སྤྱང་བ། གསལ་སྤྲུགས་ཚུལ་ཆེན་བདག་ཉིད་ཅན། ལ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་ཐོབ་པ་སྟེ། ལ་རོལ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ལ་གནས། ལ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་དག་པ་སྟེ། ལ་རོལ་ཕྱིན་  
 པ་བཅུ་ཡི་ཚུལ། ལ་བཅུའི་དབང་སྤྱུག་མགོན་པོ་སྟེ། ལ་བཅུ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་གནས། ལེས་བཅུ་རྣམ་དག་བདག་ཉིད་ཅན། ལེས་བཅུ་རྣམ་དག་འཆང་བ་པོ། རྣམ་པ་བཅུ་པོ་དོན་བཅུའི་དོན། བྱུང་དབང་སྟོབས་བཅུ་བྱུང་པའི་བདག་ གྲུན་གྱི་དོན་ནི་  
 མ་ལུས་བྱེད། རྣམ་བཅུ་དབང་ལྷན་ཆེ་བ་པོ། ཐོག་མ་མེད་པ་སྟོས་མེད་བདག་ རྟེན་བཞིན་ཉིད་བདག་དག་པའི་བདག་ ཡང་དག་སྤྱིའི་ཆོག་གཞན་མེད། རི་སྐད་སྤྱི་བ་དེ་བཞིན་བྱེད། གཉིས་སུ་མེད་དང་གཉིས་མེད་སྤྱི། ཡང་དག་མཐའ་ལ་  
 རྣམ་པར་གནས། བདག་མེད་སེལ་ཉི་སྤྱི་དང་ལྷན། ལུ་སྟེགས་རི་དྲགས་ངན་འཛིགས་བྱེད། གྲུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡོད་བགྲོད། རྟེན་བཞིན་གཞུགས་པའི་ཡིད་ལྟར་མཆོག་པས། རྒྱལ་བ་དབྱ་རྒྱལ་རྣམ་པར་རྒྱལ། འཁོར་ལོས་སྤྱི་བ་སྟོབས་པོ་

ཕྱུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔེ་ཆོས་ཀྱི་གཙོ། ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་དབང་དང་ལྡན། མཐུ་ཆེན་གཙུག་པོ་ལོ་ལྟེན་པ་སྟེ། རྒྱལ་ཆེན་གཙུག་པོ་ལོ་ལྟེན་པ་མིན། ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་སྐྱེ་མཁས་པ། ཆོས་ཀྱི་ལ་དབང་བ་  
ཆོས་ཀྱི་མཐུན་པས། ཆོས་ཀྱི་བདེན་བདེན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་པ་པོ། བྱིན་མི་ལྟོག་པ་བྱིན་མི་འོང་། བསེ་རུ་སོ་སོར་འདྲེན་པ་སྟེ། དེས་འབྱུང་སྐྱེ་ཆོས་ཀྱི་དེས་བྱུང་བ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་གཙུག་པོ། དག་སྟོང་དག་བཅོམ་ཟག་པ་  
ཟད། འདོད་ཆགས་བྱུང་བ་དབང་པོ་བྱུང་། བདེ་བ་རྒྱུད་པ་འཛིགས་མེད་ཐོབ། བསེ་ལ་བར་གྱུར་པ་གོས་པ་མེད། དེ་ག་པ་དང་ནི་རྒྱུད་པར་ལྡན། བདེ་ག་ཤེས་པ་འཛིགས་ཀྱི་དེ་ག་པ་མཚོག་ བདག་གི་རིམ་འཛིན་དར་མི་འཛིན། བདེན་པ་གཉིས་  
ཀྱི་རྒྱལ་ལ་གནས། འཁོར་བའི་ཕ་རོལ་མཐར་གནས་པ། བྱུང་བ་བྱུང་བ་སྐྱེ་མཁས་པ་གནས། ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་འབྱུང་བ། ཤེས་པ་མཚོན་ཆས་རྣམས་འཛོམས་པ། དམ་ཆོས་ཆོས་རྒྱལ་གསལ་བར་ལྡན། འཛིགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བར་བྱེད་པའི་  
མཚོག་ ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། ཤེས་པ་འཛིན་པ་སྟོན་པ་པོ། དོན་གྲུབ་གྲུབ་པའི་ཀུན་རྟོག་ནི། ཀུན་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་དབྱིངས་མི་ཟད། ཆོས་དབྱིངས་དམ་པ་ཟད་པ་མེད། བསོད་ནམས་ལྡན་པ་  
བསོད་ནམས་ཆོས་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེ། ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་ཡོད་མེད་ཤེས། ཆོས་ཀྱི་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། རྟོག་པར་ཀུན་རྟོག་རྣམས་འབྱུང་ཅན། བསམ་གཏན་བསམ་བྱས་པོ་བདག་ སོ་སོར་དེ་ག་མི་གཡོ་བ། །

མཚན་གེད་དཔོ་སྐྱ་གསུམ་འཆང་། །སངས་རྒྱལ་སྐྱ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན། །བྱུང་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ །སངས་རྒྱལ་ལྷ་བདག་ཅོད་པན་ཅན། །སྐྱུན་ལྷ་ཆགས་པ་མེད་པ་འཆང་། །སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པ་པོ། །སངས་རྒྱལ་སྐུ་པོ་  
 དམ་པའི་མཚན་ །ཤེས་པས་སྤྱིད་འབྱུང་སྐྱེ་གནས་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་སྤྱིད་མཐར་བྱེད། །གཅིག་ཕུ་སྤྱ་མ་བྲེགས་ཤིང་ཉི་བདག་ །འཕྲུལ་དུ་སྐྱེད་པ་འགྲོ་བའི་བདག་ །ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་བོ་ཆེ། །འོད་ཆེན་  
 རྣམ་པར་སྐྱུང་བར་བྱེད། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུང་བ་ལམ་མེ་བ། །འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སྦྱོན། །གཟི་བུ་ཆེན་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་བ། །རིག་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྤྲུགས་དབང་པོ། །གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་དོན་ཆེན་བྱེད། །གཙུག་ཏྲར་ཆེན་པོ་མཛད་བྱུང་གཙུག་ །  
 རྣམ་མཁའི་བདག་པོ་སྐྱ་ཆོགས་སྦྱོན། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་བདག་དངོས་པོ་མཚན་ །འགྲོ་བ་དག་འབའི་མིག་དང་ལྷན། །སྐྱ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་སྐྱེད་པ་པོ། །མཚོད་འོས་ཤིང་འོས་བྱུང་སྤྱོད་ཆེ། །རིགས་གསུམ་འཆང་བ་གསང་སྤྲུགས་ལྷན། །དམ་  
 ཆོག་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་འཛིན། །གཙོ་བོ་དགོན་མཚན་གསུམ་འཛིན་པ། །ཐེག་པ་གསུམ་མཚན་སྦྱོན་པ་པོ། །དོན་ཡོད་ཞགས་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དོན་ཞགས། །དོན་ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ཆེ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྟུང་པས་དམན་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷའོ། ། །དོན་འཛིན་བྱེད་འཛིན་པར་བྱེད། །བྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་གདོད་དུ་གཤེགས། །མིག་དུག་ལག་དུག་སྦྱོབས་དང་ལྷན། །ཀོང་རུས་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་པོ། །ཏེ་ལ་ཏེ་ལ་

ལྟོ། །གདོང་བརྒྱུད། །གཤིན་ཇེ་མཐར་ཐུང་བགཏགས་ཀྱི་རྒྱུ། །དྲི་ཤུགས་ཅན་འཛིགས་ཐུང་པ། །དྲི་ཤུགས་པ་དྲི་ཤིང་། །ལྷ་འཕྲུལ་དྲི་གསུམ་པོ་ཆེ། །དྲི་ཤིང་སྒྲིག་ནས་དྲི་ཤིང་བང་། །དྲི་ཤིང་པོ་མཁའ་འདྲ་  
 བ། །མི་གཡོ་རལ་པ་གཅིག་བསྐྱེད་ས་པ། །སྤང་ཆེན་པགས་པ་རྫོན་པ་འཆང་། །དག་ཆེན་རྒྱ་ལེས་སྒྲིགས་པ། །རྒྱ་ལེས་སྒྲིགས་འཛིགས་པར་ཐུང་། །གད་མོ་ཆེན་པོ་གད་རྒྱུད་ས་ཅན། །དྲི་ཤིང་གད་མོ་ཆེན་སྒྲིགས་པ། །དྲི་ཤིང་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེ། །དྲི་ཤིང་པོ་བདེ་བ་ཆེ། །དྲི་ཤིང་པོ་དག་པ་ཆེ། །དྲི་ཤིང་མཛད་རྒྱུ་གི་གཟུགས། །དྲི་ཤིང་མཛད་པོ་མཆོན་འཆང་བ། །དྲི་ཤིང་པོ་གིས་གཅོད་མཛད་པ། །དྲི་ཤིང་པོ་འཆང་དྲི་ཅན། །དྲི་ཤིང་གཅིག་ཕུག་ཕུག་སེལ་བ། །དྲི་ཤིང་འབར་  
 བ་གཅིག་ས་པའི་མིག་ །མགོ་སྐྱེས་དྲི་ཤིང་འབར་བ་སྟེ། །དྲི་ཤིང་འབར་ས་པ་འབར་ས་པ་ཆེ། །མིག་བརྒྱུད་པ་སྟེ་དྲི་ཤིང་མིག་ །དྲི་ཤིང་སྐྱེ་ནི་ལུས་གཅིག་ཕུ། །དྲི་ཤིང་སྐྱེ་ནི་ལུས་གཅིག་ཕུ། །དྲི་ཤིང་ཕྱོ་མོ་སེན་མོས་བཅུ་མས། །དྲི་ཤིང་པོ་པགས་པ་  
 མཐེགས། །དྲི་ཤིང་ཐོག་ས་དཔལ་དང་ལྷན། །དྲི་ཤིང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྟེ། །གད་རྒྱུད་ས་རྒྱ་ལེས་པར་སྒྲིགས། །ཡི་གེ་དུག་པ་དྲི་ཤིང་སྒྲི། །འཇམ་པའི་དབྱུང་ས་ནི་སྒྲི་ཆེ་བ། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་གཅིག་སྒྲི་ཆེན་པོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐར་  
 ཐུག་སྒྲི། །སྒྲི་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ །མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་སུ་བཅད་པ་རྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་བཅུ་འོ། ། །ཡང་དག་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཡང་དག་མཐའ་སྟེ་ཡི་གེ་མེད། །སྟོང་ཉིད་སྒྲི་བའི་བྱ་མཆོག་སྟེ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་

ཨ

ཨ

ཨ

ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་དུང་སྟེ་སྤྱོད་ཆེན་པོ། ཆོས་ཀྱི་གཞི་སྤྱོད་པོ་ཆེ། འབ་ཏུ་མི་གནས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འདས། བྱུགས་བཅུ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེ། བཟུགས་མེད་གཟུགས་ལྡན་དམ་པ་སྟེ། སྤྱོད་ཆོག་གཟུགས་ཅན་ཡིད་རང་བཞིན། བཟུགས་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བའི་དཔལ། བཟུགས་བརྒྱན་མ་ལུས་འཆང་བ་པོ། སྤྱོད་བ་མེད་ཅིང་ཆེ་བར་གྲགས། ཁམས་གསུམ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་སྟེ། འཕགས་ལམ་ཤིན་ཏུ་མཐོལ་གནས། ཆོས་ཀྱི་རྟོག་ནི་ཆེར་འབྱུང་བ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གཅིག་  
 གཞོན་ལུས། བཟུགས་བརྒྱན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་གྱུ་འི་བདག་ སྤྱོད་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཚན་འཆང་བ། སྤྱུག་གྱུ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་མཛེས། སྤྱོད་དཔོན་འཛིག་རྟེན་ཡོན་ཏན་ཤེས། འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་དཔོན་འཛིགས་པ་མེད། མགོན་སྤྱོད་འཛིག་རྟེན་གསུམ་  
 བྱུག་པ། སྤྱོད་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མེད། རྣམ་མཁའ་བྱུག་པར་ལོངས་སྤྱོད་པ། ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་ཡེ་ཤེས་མཚོ། མ་རིག་སྤྱོད་འི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པའི་དྲ་བ་འཛེམས་པ་པོ། རྟོན་མོངས་མ་ལུས་ཞི་བྱེད་པ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་པ་  
 རྩེ་ལ་སོན། ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པན་ཅན། ཡང་དག་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱན། སྤྱུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞི། བཟུགས་མཐའ་མཐའ་ཡས་གྲོལ་གསུམ་པ། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་གྲོལ། མཁའ་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་  
 གནས། རྟོན་མོངས་ཤིམ་གྱུན་ལས་འདས། ཏུས་གསུམ་ཏུས་མེད་རྟོགས་པར་གནས། སེམས་ཅན་གྱུན་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོ། ཡོན་ཏན་ཐོད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐོད། ལྷག་མ་གྱུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། རྣམ་མཁའི་ལམ་ལ་རབ་གནས་པ། ཡིད་བཞིན་ལོར་



ལྷ་། ལྷ་ཆེན་པོ་འཆང་། ལྷ་བ་བདག་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་མཆོག་། དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་རྒྱས་པ་སྟེ། ལྷ་མ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཆོག་། བྱེད་པ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བྱེད་། ལམ་འདོགས་སེམས་ཅན་མཉེས་གཤིན་པ། བཟང་  
 རན་ཤེས་ཤིང་དུས་ཤེས་པ། ལྷ་བ་བདག་དམ་ཤེས་དམ་ཆོག་ལྷན་། དུས་ཤེས་སེམས་ཅན་དབང་པོ་ཤེས། རྣམ་གྲོལ་གསུམ་ལ་མཁས་པ་པོ། ཡོན་ཏན་ལྷན་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཤེས། ཆོས་ཤེས་རབ་ཞི་བཟླ་ཤེས་འབྱུང་། བཟླ་ཤེས་ཀུན་གྱི་བཟླ་ཤེས་  
 པ། གྲགས་པ་དཔལ་མོ་སྟོན་པ་དག། དབྱགས་འབྱེན་ཆེན་པོ་དག་འསྟོན་ཆེ། དག་འབ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཆེ། བཟླ་རྟེན་རིམ་གྲོ་སྟོན་སྟུང་ཆོགས། རབ་ཏུ་དག་འབ་གྲགས་བདག་དཔལ། མཆོག་ལྷན་མཆོག་སྟོན་གཙོ་བོ་སྟེ། ལྷ་བས་གྱིད་མ་པ་  
 ལྷ་བས་སྟེའོས། རབ་མཆོག་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་འདྲ། འཛིགས་པ་མ་ལུས་སེལ་བ་པོ། གཙུག་མུད་མུད་བུ་རལ་པ་ཅན། རལ་པ་མགོ་རེག་ཅོད་པན་ལྷན། གཏོང་ལྷ་གཙུག་མུད་ལྷ་དང་ལྷན། ཟུར་མུད་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་ཐོད། མགོ་ལྷུ་མ་  
 བརྟལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་འཆང་། ཆོངས་པར་སྟོད་པ་བརྟལ་ཞུགས་མཆོག་། དག་འབྱུང་མཐར་སྟོན་དག་འབྱུང་ཆེ། ལྷ་ས་ལྷན་གོ་བྱ་ཏམ་མཆོག་། ལྷ་མ་ཟེ་ཆོངས་པ་ཆོངས་པ་རིག་། ཆོངས་པ་མྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ། གྲོལ་བ་ཐར་པ་རྣམ་གྲོལ་  
 ལུས། རྣམ་གྲོལ་ཞི་བ་ཞི་བ་ཉིད། མྱ་ངན་འདས་ཞི་མྱ་ངན་འདས། ལེགས་པར་ངེས་འབྱུང་མཐར་བྱེད་པ། བདེ་དང་སྟུག་བསྟུལ་མཐར་བྱེད་གནས། འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་བརྟགས་པ་བྱང་། ལྷ་བ་མེད་པ་དཔེ་མེད་པ། གསལ་མིན་མི་སྟང་

ལྷ་

གོས་པ་མེད། །ཆ་མེད་ཀུན་འགོ་བྱུང་པ་པོ། །ཕྱ་མོ་ས་བོན་ཟག་པ་མེད། །རྩལ་མེད་རྩལ་བྱལ་ངེ་མ་མེད། །ཉེས་པ་སྤངས་པ་སྦྱོན་མེད་པ། །འཁོར་རྩ་རབ་སངས་རྒྱལ་སངས་བདག་ །ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀུན་རིག་མཆོག་ །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་  
འདས། །ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་རྩལ་འཆང་བ། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ལས་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱལ་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། །དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་རིས་མེད་པ། །ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་ངེ་མ་མེད། །ཡེ་ཤེས་ལུས་  
ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཆོག་གི་དབང་ཕུག་སྤྲེལ་བ་ཆེ། །སྤྲེལ་བའི་སྤྲེལ་མཆོག་སྤྲེལ་བའི་རྒྱལ། །སྤྲེལ་བའི་དམ་པ་མཆོག་གི་གནས། །སྤྲེལ་བའི་སེངྒེ་བྱུང་པ་མེད། །ཀུན་རྩ་ལྷ་བ་མཆོག་རྩ་དགའ། །གཟི་བརྒྱུད་ཐོང་ལྷན་བལྟ་ན་སྤྲུག་ །འོད་བཟང་འབར་བ་  
དཔལ་གྱི་བེའུ། །སྤྲང་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་འོད། །སྤྲན་པ་ཆེ་མཆོག་གཙོ་བོ་སྟེ། །བྱུག་རྩ་འབྱིན་པ་སྤྲན་མེད། །སྤྲན་རྣམས་མ་ལུས་སྤྲོན་པའི་ཤིང་། །ཉོན་མོངས་ནད་ཀྱི་དབྱ་ཆེ་བ། །སྤྲུག་གྱུ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མཆོག་ །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་  
དྲུག་ལ་འཁོར་ཅན། །ཕྱོགས་བརྒྱ་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད། །འགོ་བའི་གདུགས་གཅིག་ཡངས་པ་སྟེ། །བྱམས་དང་སྟིང་རྩེའི་དྲུག་ལ་འཁོར་ཅན། །དཔལ་ལྷན་པར་གར་དབང་ཕུག་ །བྱུང་བདག་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་  
གདུགས། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་བདག་དངོས་པོ་འཛིན། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རྩལ་འབྱོར་ཆེ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་བསྟན་པ་གཅིག་ །རྩི་རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱར་དཔལ། །རིན་ཆེན་ཀུན་བདག་དབང་ཕུག་སྟེ། །



སྟེ། བྱུང་པ་སྟོ་མཚན་ཡང་དག་མཐའ། མི་གཡོ་རབ་ཏུ་དྲང་བའི་བདག་ རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་འཆང་། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མདོན་སུམ་པ། ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེ་འོད་རབ་གསལ། སོ་སོར་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་  
 བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་སོ། ། འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་དམ་པ་སྟེ། འཇམ་སོང་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྟོང་བ། མགོན་པོ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཚན་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་གྲོལ་བྱེད། ཉོན་མོངས་གཡུལ་དུ་གཅིག་དཔའ་བ། མི་ཤེས་དབྱ་ཡི་དྲེགས་པ་  
 འཛམས། བློ་ནི་སྟེག་འཆང་དཔལ་དང་ལྡན། དཔའ་བོ་མི་སྤྱུག་གཟུགས་འཆང་བ། ལག་པའི་དབྱུག་པ་བརྒྱ་བསྟོད་ཅིང་། ཀླང་པ་བསྟོད་པས་གར་བྱེད་པ། དཔལ་ལྡན་ལག་པ་བརྒྱས་གང་ལ། རྣམ་མཁའ་བྱུང་པར་གར་བྱེད་པ། ཀླང་པ་  
 གཅིག་གིས་མཐེལ་གཞོན་པ། ས་ཡི་སྟོང་པོའི་མཐེལ་ལ་གནས། ཚངས་པའི་སྟོང་འི་ཕྱོམ་གཞོན། ཀླང་མཐེབ་སེན་མོ་ལ་གནས་པ། དོན་གཅིག་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དོན། དམ་པའི་དོན་དེ་འཇིག་པ་མེད། རྣམ་རིག་སྒྲ་ཚིགས་རང་བཞིན་  
 དོན། སེམས་དང་རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་དང་ལྡན། དངོས་པོ་མ་ལུས་དོན་དགའ་བ། སྟོང་པ་ཉིད་དགའ་འདོད་ཆགས་སྟོ། སྟོང་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་འདས། སྟོང་པ་གསུམ་པོ་དགའ་བ་ཆེ། དག་པ་སྟོན་དཀར་བཞིན་དུ་དཀར། འོད་བཟང་  
 སྟོན་ཀའི་སྟོང་བའི་འོད། ཉིམ་འཆར་ཀའི་དྱིལ་ལྟར་མཛེས། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་སེན་མོའི་འོད། ཟུར་ཕུད་བཟང་པོ་མཐོན་ཀའི་མཚན་ སྟོ་མཚན་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་འཆང་། རོར་བུ་ཆེན་པོ་འོད་ཆགས་དཔལ། སངས་རྒྱས་སྤུལ་པའི་རྒྱན་དང་

ལྷན། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་བསྐྱོད་པ། །རྩུ་འཕུལ་རྒྱུ་པ་སྟོབས་ཆེན་ལྷན། །དེ་ཉིད་བྲན་པ་ཆེན་པོ་འཆང་། །བྲན་པ་བཞི་པོ་ཉིད་འཛིན་རྒྱལ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་མེ་རྟོག་དགའ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོན་ཏན་  
 མཚོ། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཚུལ་རིག །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ལམ་རིག་པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཤས་ཆེར་ཆགས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཆགས་པ་མེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལས་སྦྱེས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལྟར་མགྱོགས། །  
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དབང་དོན་ཤེས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ཕུང་པོ་ལྔ་དོན་དེ་ཉིད་ཤེས། །རྣམ་དག་ཕུང་པོ་ལྔ་འཆང་བ། །ཐམས་ཅད་ངེས་འབྱུང་མཐའ་ལ་གནས། །ཐམས་ཅད་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མཁའས། །ཐམས་ཅད་ངེས་འབྱུང་  
 ལམ་ལ་གནས། །ཐམས་ཅད་ངེས་འབྱུང་སྟོན་པ་པོ། །ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སྟིད་ཅུ་བརྟེན། །དག་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་འཆང་། །བདེན་བཞི་འཛིན་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། །ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་རྟོགས་པ་འཆང་། །བདེན་དོན་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ལྷན། །དེ་  
 ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱ་དུག་རིག །རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་བྱང་ཆུབ་པ། །རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་ཀུན་རིག་མཚོག །དཔག་མེད་སངས་རྒྱས་སྤུལ་པ་ཡི། །སྐྱེ་བྱེ་བ་འགྲོད་པ་པོ། །སྐྱེ་ཅིག་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་རྟོགས། །སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅིག་དོན་ཀུན་རིག །  
 ཐེག་པ་སྤྱོད་ཆོག་ཐབས་ཚུལ་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཅན། །ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། །ཉོན་མོངས་ཁམས་རྣམས་དག་པའི་བདག །ལས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་བྱད་བྱེད་པ། །ཁུ་བོ་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་

ལས་བཟུལ། སྟོར་བའི་དགོན་པ་ལས་བྱུང་བ། ཉོན་མོངས་ཉེ་ཉོན་ཀུན་ཉོན་མོངས། །བག་ཆགས་བཅས་པ་རབ་སྤངས་པ། སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཐབས། །དོན་ཡོད་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། །འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རབ་སྤངས་དོན། །རྣམ་ཤེས་  
དོན་ནི་འགོག་པ་འཆང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་གྱི་ཡུལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་གནས་པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ནང་གནས། །དེ་དག་སེམས་དང་མཉམ་ཉིད་སོན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་  
དགའ་བ། །གྲུབ་མཐའ་འབྱུལ་པ་ལྟན་པ་མེན། །འབྱུལ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། །དོན་གསུམ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་སྒོ། །ཀུན་དོན་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག །དུས་གསུམ་ལུང་པོ་ལྟ་ཡི་དོན། །སྐྱད་ཅིག་ཐམས་ཅད་རྣམ་བསྟོམ་པ། །སྐྱད་ཅིག་  
གཅིག་མཛོན་རྗེ་གས་སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འཆང་། །ལུས་མེད་སྐྱ་སྒྲེ་སྐྱ་ཡི་མཆོག །སྐྱ་ནི་བྱེ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད། །གཟུགས་རྣམས་མ་ལུས་ཀུན་ཏུ་སྟོན། །ཁོར་བུ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་ཏོག །མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་  
སུ་བཅད་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་བྱ་བ། །སངས་རྒྱས་བྱུང་རྒྱབ་སྒྲན་མེད། །གསང་སྤྲུགས་སྒྲེ་གནས་ཡི་གེ་མེད། །གསང་སྤྲུགས་ཆེན་པོ་རིགས་གསུམ་པ། །གསང་སྤྲུགས་དོན་ཀུན་སྦྱེད་པ་པོ། །ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡི་  
གེ་མེད། །སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྟ། །ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ཡི་གེ་བརྒྱ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་མེད། །བཅུ་དྲུག་བྱེད་བྱེད་ཐིག་ལེ་འཆང་། །ཆ་མེད་ཆ་ལྟན་ལས་འདས་པ། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྩེ་མོ་འཆང་། །བསམ་གཏན་ཡན་ལག་ཀུན་ཤེས་



བདག་པོ་མཆོག་ །གཙོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པའི་བདག་ །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པའི་དོན་སྟོན་པ། །འགྲོ་བའི་བསྐྱེད་བཀའ་གནས་ཀྱི་མཆོག་ །ངེས་འབྱུང་གསུམ་པོ་བགྲོད་རྣམས་ཀྱི། །དོན་གྱི་དམ་པ་རྣམ་དག་དཔལ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྐལ་བཟང་ཆེ། །  
 དཔལ་ལྷན་འབྱོར་པ་ཀུན་གྱི་དཔལ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་མཆོག་ །བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་བཙོ་ལྟེ། །མཆོག་སྒྲིན་རྗེ་རྗེ་མཆོག་སྟོན་འདུད། །ཡང་དག་མཐར་གྱུར་སྟོན་ལ་འདུད། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་པོ་སྟོན་ལ་  
 འདུད། །སངས་རྒྱས་བྱང་རྩལ་སྟོན་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཆགས་པ་སྟོན་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འདོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་དགེས་པ་སྟོན་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་རོལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འཇུག་པ་སྟོན་ལ་  
 འདུད། །སངས་རྒྱས་སྤང་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་གསུང་བ་སྟོན་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བྱགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། །དངོས་མེད་ལས་བྱུང་སྟོན་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་སྟོན་ལ་འདུད། །ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་སྟོན་ལ་  
 འདུད། །ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་སྟོན་ལ་འདུད། །སྐྱེ་འཕྱུལ་བྱ་བ་སྟོན་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་གར་མཛད་སྟོན་ལ་འདུད། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་སྟོན་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་སྟོན་ལ་འདུད་དོ། །ཞེས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྟོན་པ་  
 ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ལྟེ། །ཡག་ན་རྗེ་རྗེ་རྗེ་འཆང་། འདི་ནི་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མཆོན་ཡང་



༡། །དག་པར་བཟོད་པའོ། །ཁྱོད་གི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགའ་བ་དང་རབ་ཏུ་དང་བ་དང་མགུ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པའི་དོན་དང་། སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་གི་གསང་བ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོངས་སུ་མ་  
 རྟོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་ས་དང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པའི་དོན་ལྷག་པར་མ་རྟོགས་པ་ལྷག་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་ཐོབ་པ་  
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཇི་སྲིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གི་དམ་པའི་ཆོས་གི་རྒྱལ་ཡང་དག་པར་གཟུང་བའི་དོན་དུ་ཡང་བདག་གིས་བསྟན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བཤའ་པ་དང་། རྣམ་པར་བཀྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་དང་། རབ་ཏུ་  
 གསལ་བར་བྱས་པ་དང་། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །ལག་ན་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་འཆང་། འདི་ནི་ངས་ཁྱོད་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྲུགས་གི་ཆོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་གི་ཕྱིན་གྱི་རྒྱབས་གིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །འདི་ནི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་རྗེས་སུ་བསྤྲུགས་པ་བཙུ་གཅིག་  
 གོ་ཁམས་ཡང་ལག་ན་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་འཆང་། མཚན་ཡང་དག་པར་བཟོད་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་སུ་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་མ་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་གི་གསང་བར་གྱུར་བའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 གི་སངས་རྒྱས་གི་བྱང་ཆུབ་པའོ། །ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གི་མཛོན་པར་རྟོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གི་ཆོས་གི་དབྱིངས་རྟོགས་པའོ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་གི་

བཙུག་པོ།

བདུད་ཀྱི་སྟོབས་ཐམས་ཅད་ཕམ་པར་བྱེད་པའོ། །སྟོབས་བཅུ་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོབས་བཅུ་ནི་སྟོབས་སུ་འགྱུར་པའོ། །ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་ཡང་དག་པར་ཀུན་རྒྱུ་པའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ལ་ཡོངས་སུ་རྒྱུག་པའོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རབ་ཏུ་སྐྱེ་  
 བའོ། །ལྷ་དང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུན་སུམ་ཆོག་ལ་པའི་ཞིང་ངོ་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རབ་ཏུ་གནས་པའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པའི་འབྱུང་ཁུང་ངོ་། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡང་དག་པའི་མཐར་ཐུག་པའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བརྟག་  
 པའོ། །དེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་ཀྱི་སྐྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུང་གི་རྒྱུན་མི་འཆད་པའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རིགས་དང་རྒྱུད་རབ་ཏུ་འཕེལ་བའོ། །ཕ་རོལ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆར་གཙོད་པའོ། །མུ་སྟེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་འཛུམས་པའོ། །བདུད་བཞི་ནི་སྟོབས་དང་དཔུང་དང་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་ཕམ་པར་བྱེད་པའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་སྦྱུད་པའོ། །དེས་པར་འབྱུང་བས་བགྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའོ། །  
 ཆངས་པའི་གནས་བཞི་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ནོ། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་མཛོན་པར་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་བྲལ་

[illegible]

སོ།། །།གཞན་ཡང་ལག་ན་རྩེ་རྩེ་རྩེ་འཆང་། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པའི་སྤྲིག་པ་མ་ལུས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་  
 རྣམ་པར་སྦྱོང་བའོ། །ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་པའོ། །ལས་ཀྱི་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་གཏོང་པའོ། །མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དུ་སྦྱོ་བར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་མི་སྦྱོ་བར་བྱེད་པའོ། །འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །མི་ལམ་ངན་  
 པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་སེལ་བར་བྱེད་པའོ། །མཚན་མ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བར་བྱེད་པའོ། །ལྟས་ངན་པ་དང་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །བདུད་ཀྱི་དགའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཐག་རིང་དུ་བྱེད་པའོ། །དགོ་བའི་ཅུ་བ་དང་  
 བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འཕེལ་བར་བྱེད་པའོ། །རྩྱལ་བ་ཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མི་སྦྱོ་བར་བྱེད་པའོ། །རྒྱགས་པ་དང་རྒྱལ་དང་དྲེགས་པ་དང་རང་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་འཛེམས་པར་བྱེད་པའོ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་  
 ཡིད་མི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་མི་སྦྱོ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིང་པོར་གྱུར་པའོ། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བར་གྱུར་པའོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་ཆེན་དུ་གྱུར་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་  
 དང་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་དུ་གྱུར་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་དུ་མེད་པར་སྦྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཡང་དག་པར་སྦྱོད་པའོ། །སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཡིད་གཞུངས་པར་བྱེད་པའོ། །ནད་མེད་པ་དང་སྦྱོབས་དང་དབང་ཕུག་ཕུན་སུམ་

ཨོགས་པར་བྱེད་པའོ། །དཔལ་དང་དགོ་བ་དང་ཞི་བ་དང་། ལེགས་པ་རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའོ། །བྲགས་པ་དང་སྒྲན་པ་དང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་བསྟོད་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །ནད་དང་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་  
 ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །ཤིན་ཏུ་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་དག་པའོ། །ཤིན་ཏུ་གཙང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་གཙང་བའོ། །ཤིན་ཏུ་འབྱེད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་འབྱེད་ལྡན་པོ། །ཤིན་ཏུ་བྲག་ཤིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་བྲག་ཤིས་པའོ། །སྐྱབས་  
 འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་སོ། །གནས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སོ། །སྐྱོབ་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོབ་པའོ། །དཔུང་གཉེན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔུང་གཉེན་པོ། །སྤིང་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤིང་དུ་གྱུར་པའོ། །རྟེན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོ་རྟེན་མེད་པའི་རྟེན་དུ་  
 གྱུར་པའོ། །སྤིང་པའི་རྒྱུ་མཆོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་གྱུར་གྱུར་པའོ། །ནད་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་འཇོམས་པའི་ཕྱིར་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའོ། །བླང་བར་བྱ་བ་དང་དོར་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་ཤིས་རབ་ཏུ་གྱུར་  
 པའོ། །ལྟ་བུ་དན་པའི་ལུན་པའི་སྒྲག་རུམ་ཐམས་ཅད་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤིས་ཀྱི་སྒྲུང་བར་གྱུར་པའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། འདོད་པའི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུར་གྱུར་པའོ། །འཇམ་དཔལ་  
 ཀྱི་ཡེ་ཤིས་ཀྱི་སྐྱེ་རབ་ཏུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤིས་སུ་གྱུར་པའོ། །སྒྲན་ལྟ་རབ་ཏུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡེ་ཤིས་གཟིགས་པར་གྱུར་པའོ། །ཟང་ཟིང་དང་མི་འཇིགས་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲན་པ་རབ་ཏུ་གཏོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཕ་རོལ་ཏུ་

ཨོ།

ཨོ།

བྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པའོ། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ས་བཅུ་རབ་ཏུ་ཐོབ་པར་གྱུར་པའོ། །གཉིས་ཀྱི་ཆོས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ལྷག་པར་སྒྲོ་  
 འདོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་མཐའི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ། །ལྷ་བ་ངན་པའི་  
 ཆང་ཆིང་མ་ལུས་པ་ངེས་པར་སེལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཆེན་པོ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ། །མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་འདི་ནི་འདི་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་མིང་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་  
 ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་མེད་པར་གྱུར་པའོ། །འདི་ནི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱགས་པ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །།གཞན་ཡང་ལག་ན་དོ་རྗེ་རྗེ་རྗེ་འཆང་། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་སྐྱགས་ཀྱི་སྒྲིའི་སྤྱད་པ་སྤྱད་  
 པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དོན་དམ་པའི་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ། གཙུག་གི་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པ། མ་ཆང་བ་མེད་པ། དུམ་བུ་མ་ཡིན་པ། ཆོག་པ་སུ་བཅད་པ་དང་། ཆོག་དང་ཡི་གེ་འདི་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་ཉིམ་སོ་སོར་དུས་གསུམ་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྗོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་

ལྟོ། །པ་དང་། གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་དུས་ཇི་ལྟ་བུར་རྒྱས་པར་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། མཚན་གྱི་དོན་གཞན་དང་གཞན་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་མའོན་དུ་བྱས་ཏེ། ཡིད་ཅེ་གཅིག་པས་  
 སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་པར་མོས་པ་དང་། དེ་ཁོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས་ཀུན་ནས་སྒྲིའི་གནས་པས་གནས་པ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་རྟོགས་པ་དང་། མཚན་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཁོགས་  
 པ་དང་། དད་པས་ཡང་དག་པར་བགྱོད་པ་དེ་ལ་ནི། དུས་གསུམ་དུ་དུས་མེད་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འདུས་ཏེ་ཡང་དག་པར་གཤེགས་ཤིང་ཡང་དག་པར་བྱོན་ནས་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ཉེ་བར་སྟོན་  
 པར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱ་བས་ཀྱིས་ཀྱང་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཛིན་པས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སྟོབས་པ་ཡང་ཉེ་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དབྱ་བཙམ་པ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཕགས་པའི་ཚེས་ལ་སྐྱབ་  
 པའི་བསམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡང་ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གཏུལ་དགའ་བ་འདུལ་བ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་། རྗེ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་འགོ་བ་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པར་གྱུར་པ་གཟུགས་སྐྱེ་ཆོག་པའི་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་

རྣམས་གྱིས་མདངས་དང་སྟོབས་དང་གཟི་བརྗིད་ཟིལ་གྱིས་མི་གཞོན་པ་ཉིད་དང་། སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་མདོན་པར་རྟོགས་པ་དང་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །སྤྲུགས་དང་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་མ་ལུས་པ་དང་། བགེགས་དང་ལོག་  
འདྲེན་དང་བདུད་དང་དགྲ་ཕྱིར་རྟོག་པ་དང་གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། མཚན་མོ་དང་ཉིན་མོར་བཅས་པར་སྐད་ཅིག་སོ་སོར་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལམ་རྣམས་སྟུ་ཡང་། སྟུང་བ་དང་སྟོབ་པ་དང་། སྟེད་པར་བྱེད་དོ། །ཆངས་པ་  
དང་དབང་པོ་དང་། ཉེ་དབང་པོ་དང་། དྲག་པོ་དང་། སྟེད་མེད་གྱི་བྱ་དང་། ཀྱུན་འབྱེད་གཞོན་ཅུ་དང་། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དང་། སྟོན་དྲུག་གི་བྱ་དང་། རྟག་པོ་ཆེན་པོ་དང་། དག་འབྱེད་དབང་ཕྱག་དང་། གཤིན་རྗེ་དང་། ཅུ་ལྟ་དང་། ལུས་  
ངན་དང་། འཕྲོག་མ་དང་། སྤྲུགས་བཅུ་ཉི་འཛིག་རྟོན་སྟོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོག་པར་རྒྱན་དུ་མཚན་མོ་དང་། ཉིན་མོར་བཅས་པ་འགྲོ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། གཉིད་ལོག་པ་དང་། གཉིད་  
སད་པ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་། གཅིག་ཕུར་གནས་པ་དང་། སྟོ་པོ་མང་པོའི་ནང་དུ་སོང་བ་དང་། ཇི་སྟོན་གྲོང་དང་། གྲོང་བྱེར་དང་། གྲོང་རྒྱལ་དང་། སྟོངས་དང་། ཡུལ་འཁོར་དང་། རྒྱལ་པོའི་པོ་  
བྱང་ན་གནས་པ་དང་། དབང་པོའི་ཕུར་པ་དང་། སྟོ་ཁང་དང་། ལམ་སྟངས་དང་། སྟངས་དང་། བཞི་མདོ་དང་། སུམ་མདོ་དང་། གྲོང་བྱེར་གྱི་བར་དང་། ཚོང་ཁང་གི་ནང་དུ་གནས་པ་དང་། ཇི་སྟོན་ཁང་སྟོང་དང་། རི་དང་། དགོན་པ་



༡། །དང་། རྩ་ལྷན་དང་། དུར་ཁྱོད་དང་། རྣམས་ཚང་ཚོར་དུ་ཉེ་བར་སོན་པ་དང་། འབགས་པ་དང་། མ་འབགས་པ་དང་། མྱོས་པ་དང་། རབ་ཏུ་མྱོས་པ་ན་རྟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་  
 བ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་མཆོག་ཏུ་བདེ་ལེགས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་གང་ལྟ་དང་། ལྟ་དང་། གཞོན་སྦྱོར་དང་། སྤྱི་བུ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྡིང་དང་། མི་འམ་  
 ཅི་དང་། ལྟོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་དང་། མི་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་གང་གཟུང་དང་། རྩ་སྐྱར་དང་། མ་མོ་དང་། ཆོག་ས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་དང་། གང་ཡང་མ་མོ་བདུན་པོ་རྣམས་དང་། གང་ཡང་གཞོན་སྦྱོར་མོ་དང་། སྦྱོར་མོ་  
 དང་། འཕྲེ་མོ་རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅིག་མཐུན་པར་སྤྱོད་དང་བཅས་པ། འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྦྱོད་ལམ་དང་ལམ་རྣམས་སུ་ཡང་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་བྱེད་པར་གྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དེའི་  
 ལུས་ལ་མདངས་དང་སྦྱོབས་རབ་ཏུ་འཕྱག་པར་བྱེད་དོ། །ནད་མེད་པ་དང་། སྦྱོབས་དང་། ཆེ་འཕེལ་བ་ཡང་ཉེ་བར་སྦྱོབ་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་འཁོར་ལོ་བཞི་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པ་བཅུ་དགུ་པའོ། །གཞན་ཡང་ལག་ན་དོ་རྗེ་དོ་རྗེ་  
 འཆང་། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཉི་མ་སོ་སོར་མ་རྣམས་པ་ཡང་དག་པར་སྤྱངས་ཏེ། མཁྱིལ་པར་གནས་པ་ལན་གསུམ་དུ་ཁོར་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་འདོན་པར་

བྱེད་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་ཏེ། དེའི་གཟུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སེམས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེའི་གཟུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསམ་གཏན་བྱེད་པས་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིས་ཡུན་མི་རིང་བ་ཉིད་  
ལས་གདུལ་བྱའི་དབང་ཉི་བར་བབྱང་ནས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་ཚོགས་པའི་སྒྲུབ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ནམ་མཁའི་མཐིལ་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་  
རོ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་སྐྱེ་བ་ཇི་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་ངན་འགྲོ་དང་། ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བའི་འཇིགས་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རིགས་ངན་དུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་སྐྱེ་བོར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་དམན་པར་མི་  
འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་མ་ཆང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁོག་པར་ལྟ་བའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་མི་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་དེས་བསྟན་པའི་ཚོས་སྤོང་བ་དང་སྒྲིག་  
ཏུ་གྱུར་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མུ་གེ་དང་ནད་མཚོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྟིགས་མ་ལཱའི་དུས་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་པོ་དང་ཆོམ་རྒྱན་དང་དབྱའི་འཇིགས་པ་འབྱུང་  
བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱུད་པ་དང་དབུལ་བའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་བསྐྱགས་པ་དང་། སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། སྤོང་པ་དང་། མི་སྟན་པ་དང་། གྲགས་པ་ངན་པའི་འཇིགས་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་བ་བབྱང་

[illegible]

ལས་རབ་ཏུ་གསལ་བར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤངས་དང་། འཚོ་བ་དང་། ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །ལེགས་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། ལེགས་པར་བསྐྱེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རབ་ཏུ་བརྟེན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཉན་ཐོས་དང་དབྱ་བ་ཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངེས་པ་དང་། བཞུད་པ་ལ་གནས་པར་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་འཁོར་ལོ་ལྟ་པའི་རྟོགས་སུ་བསྐྱགས་པ་ལྟ་བུ་ཙུ་གཅིག་གོ། །ལག་ན་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་འཆང་། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཞན་རྣམས་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །ལག་ན་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་འཆང་། དོན་དམ་པའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་འདི་ཡང་དག་པར་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་ནི་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལེགས་པར་བསགས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཐུར་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་ནས། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོད་པར་རྟོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱལ་པ་མང་པོར་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་མེད་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་པོ་དང་། རྟོགས་བཅུར་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེ་ལྟག་པར་གནས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་འཁོར་ལོ་དུག་པའི་རྟོགས་སུ་བསྐྱགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། །ཨོྭ་སྐྱ་རྩྭ་རྩྭ་བ་སྐྱ་རྩྭ་ལྷ་བེ་ཤྱ་བཟླ་ཅུཾ་ ཨཱ་ཨཱཾ་ ཨོྭ་ཨཱཾ་ སྐྱ་ཀྱི་ཏི། བ་

[illegible]

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་འབྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ། སྐྱེ་བསྐྱེད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དགོས་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་གྲོས་བརྟན་པས། བསམ་གཏོན་སྤྱིང་གི་དབེན་གནས་སུ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ཅིང་དག་པར་བྱས་པའོ། །སྤྱོད་གྱི་སྐྱེ་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་ །རྒྱུད་འདི་བསྐྱེད་ཅིང་ཀུན་ལ་གྲགས་ལགས་མོད། །འོན་ཀྱང་སྐྱོད་ན་གཙུག་ལག་ཇི་བཞིན་དུ། །རྒྱུད་འདི་སྤྱོད་བརྟན་གཉིས་པས་ལེགས་པར་བསྐྱེད། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ངོ་རྒྱུ་ཐེག་པ་ཡི། །ངེས་དོན་ཡེ་ཤེས་དོན་གཉེར་སྦྱེས་བྱ་དག །ཆོས་དང་དོན་ལ་ལེགས་པར་མི་རྟོན་པར། །གང་ཟག་ཆོག་འབྱུང་ཇིས་སུ་མ་འབྲང་ཞིག། །དགོའོ། ། །

|      |  |  |                                 |  |     |
|------|--|--|---------------------------------|--|-----|
| ཕ    |  |  |                                 |  |     |
| གཟིག |  |  | ༄༅། །དབང་མདོར་བསྟན་པ་བཞུགས་སོ།། |  | 123 |

༡༡། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སེམས་ཀྱི་ལོ། བོད་སྐད་དུ། དབང་མདོར་བསྟན་པ། དཔལ་འཛོལ་སེམས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྒྱ་བ་བཟང་པོས་གསོལ་པ། སྟོན་པ་དབང་བསྟར་རྣམ་  
 བདུན་དང་། རྣམ་གསུམ་དེ་བཞིན་སྒྲན་མེད། །འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཕྱིར། །མདོར་བསྟར་པ་ཡིས་བདག་ལ་གསུངས། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །ཉོན་ཅིག་རྒྱ་བཟང་དབང་  
 བསྟར་དོན། རྣམ་པ་བདུན་དང་རྣམ་གསུམ་མཆོག་ །ཅུ་ཡི་ཀུན་སྟོན་ཅོལ་བ་ནི། །མདོར་བསྟན་པ་ཡིས་སྟོན་ལ་བཤད། །རྒྱ་དུ་མདོར་བསྟན་རྣམ་གསུམ་དང་། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་རྣམ་གསུམ་  
 འགྱུར། །རབ་ཏུ་མདོར་བསྟན་མདོར་བསྟན་ཆེ། །རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཞན། །མདོར་བསྟན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཉིད། །རྒྱ་ཡང་དག་པར་བསྟར་པར་བཞེད། །རབ་ཏུ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་



༡༡། །པ། །དགའ་འགྲེལ་ཚིག་ནི་འབྲེད་པ་འོ། །མདོར་བསྟན་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ་ཤད་པ། །འགྲེལ་པ་ཤད་ཐམས་ཅད་དོན་སྟོན་བྱེད། །དེ་ནི་མདོན་ཤེས་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས། །བྱ་ཡི་མཁས་རྣམས་ཀྱིས་མིན་ཏིང། །དེ་ལྟར་མཐའ་དུག་རྣམས་ཀྱིས་དག། །རྫོང་འོ་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་བཞི་དང། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བཞི་རྣམས་དང། །ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རིགས་དུག་རྣམས། །དག་པ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ལ་སོགས། །ལེ་འུ་ལྷ་ཡི་གཞུང་རྣམས་ཀྱིས། །བདེན་གཏིས་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མདོན་རྫོང་བྱེད། །དང་པོར་དབང་བསྐྱར་བདུན་པོ་གང། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་གཞུག་པའི་ཕྱིར། །རྣམ་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས། །དམ་པའི་དོན་གྱིས་བཞི་པ་འོ། །བདེན་པ་གཏིས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །རྫོང་ཅན་བདག་གིས་བསྟན་པ། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང། །དམ་པའི་

དོན་གྱི་བདེན་པས་སོ། རྒྱ་དང་ཅོན་པན་དར་དཔུངས་དང་། རྩི་རྩི་ལ་བྱ་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེ། མིང་དང་རྩིས་གནང་ཡང་དག་ལྟར། དབང་བསྐྱར་རྣམ་བདུན་མི་ཡི་བདག་ བྱས་དག་སེམས་ནི་ལེགས་དག་  
པ། མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་གཉིས་གཉིས་སོ། རྩིས་གནང་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་དག་ བཀའ་པ་ཁམས་སོགས་དག་པ་ལས། རྒྱ་ནི་ཁམས་ཀྱི་དག་པ་སྟེ། ཅོད་པན་ཕུང་པོ་རྣམ་སྦྱོང་བྱེད། དར་དཔུངས་  
པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དག་ རྩི་རྩི་ལ་བྱ་མི་འགྱུར་ཆེ། སངས་རྒྱས་སྐད་རྒྱུན་མི་འཆད་པ། ཉི་ཟླ་གཅིག་ཏུ་དག་པར་བྱེད། ཡུལ་དང་དབང་པོ་ལེགས་དག་པ། འཕོ་མེད་རྩི་ལ་བྱ་མི་འགྱུར་ཆེ། མིང་  
ནི་བྱམས་སོགས་ཡང་དག་དག་ རྩིས་གནང་སངས་རྒྱས་ཉིད་དག་བྱེད། དབང་བསྐྱར་བདུན་པོ་འདི་རྣམས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ནས་སྦྱིན་པར་བྱ། བྱམ་པ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་དང་། ཤེས་

༄༅། །རབ་ཡེ་ཤེས་མངོན་བརྗོད་པ། །སྤྱུར་ཡང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཉིད། །དེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་མངོན་རྗོད་བྱེད། །འབྱུར་དང་འབྱུར་དང་དེ་ནས་འཛུགས། །དེ་ནས་གཞན་ཡང་མི་འཛུགས་པའོ། །  
 །ལུས་ངག་སེམས་ནི་ལེགས་དག་པས། །དབང་བསྐྱུར་གསུམ་པོ་རིམ་པ་ཡིས། །བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་དག། །ལུས་ངག་སེམས་ནི་དག་པ་བྱེད། །བྱིས་པ་དར་མ་དེ་ནས་ཆུན། །བཞི་པ་སྤྱེད་གུའི་བདག་པོ་  
 །འོ། །ཤེས་རབ་དུ་མར་ཡན་ལག་ནི། །རིག་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་འཕྱོང་བའོ། །འོ་མ་འཛིན་པས་དབང་བསྐྱུར་བ། །གང་ལས་བདེ་ཐོབ་དེ་བྱིས་པའོ། །ཡུན་རིང་གསང་བར་སྦྱོས་ལས་སྦྱེས། །བྱང་ཆུབ་  
 །སེམས་ནི་འཕྱོང་བའི་བདེ། །གསང་བའི་དབང་བསྐྱུར་གསང་བ་ནི། །གང་ལས་བདེ་ཐོབ་དེ་དར་མ། །ཡུན་རིང་གསང་བར་སྦྱོས་ལས་སྦྱེས། །རྫོགས་ཆེ་མོར་གཡོ་བའི་བདེ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱུར་

བ། གང་ལས་གཡོ་བའི་བགྲོད་དེ་ཆེན། ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྩིས་ཆགས་ལས། སྦྱོམ་པ་གཡོ་མེད་བདེ་བ་ནི། འཤམ་རབ་ཆེན་པོ་འདི་དབང་བསྐྱར་བ། གང་ལས་གཡོ་མེད་རྟོགས་པ་དེ། སྦྱོང་གུ་འདི་བདག་པོར་རྣམ་ཤེས་བྱ། སྦྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་  
 མཛད་པ། རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། བྱང་སེམས་གཉིས་མེད་མི་འགྱུར་བ། འདི་ནི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་འགྱུར། རྩི་རྩི་རྣལ་འབྱུང་རྣམ་པ་བཞི། འདི་ནི་རྣལ་འབྱུང་པ་ཡི་ཐར་སྟེར་བྱེད། འདི་ནི་ད་  
 གྱི་ནི་སྦྱོབ་པ་བྱ། རབ་གསལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འདི། འདི་སྦྱོབ་པ་མཆོད་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི། འཤམ་རབ་གཟུགས་བརྒྱན་ནམ་མཁའ་མཉམ། ཡོད་དང་མེད་ལས་རྣམ་པར་འདས། རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱི་དོན། འདི་སྦྱོབ་པ་ལས་སྦྱོབ་ཆོག་པ་  
 རྣམས། གུ་ནས་ཡོངས་སུ་དོར་བ་ཡིས། འདི་སྦྱོབ་པ་མཆོད་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི། འཤམ་རབ་གཟུགས་བརྒྱན་འོད་གསལ་བ། བཀའ་དང་མ་བཀའ་མིག་དག་གིས། སྦྱོང་པར་འདི་ནི་རྩིས་  
 བརྟགས་མིན། མི་ལམ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མཐོང་འགྱུར། འདི་སྦྱོབ་པ་མཆོད་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི། འཤམ་རབ་གཟུགས་བརྒྱན་འོད་གསལ་བ། བཀའ་དང་མ་བཀའ་མིག་དག་གིས། སྦྱོང་པར་འདི་ནི་རྩིས་  
 རོ། རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། བྱང་སེམས་གཉིས་མེད་མི་འགྱུར་བ། འདི་ནི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་འགྱུར། རྩི་རྩི་རྣལ་འབྱུང་རྣམ་པ་བཞི། འདི་ནི་རྣལ་འབྱུང་པ་ཡི་ཐར་སྟེར་བྱེད། འདི་ནི་ད་  
 གྱི་ནི་སྦྱོབ་པ་བྱ། རབ་གསལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འདི། འདི་སྦྱོབ་པ་མཆོད་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི། འཤམ་རབ་གཟུགས་བརྒྱན་ནམ་མཁའ་མཉམ། ཡོད་དང་མེད་ལས་རྣམ་པར་འདས། རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱི་དོན། འདི་སྦྱོབ་པ་ལས་སྦྱོབ་ཆོག་པ་  
 རྣམས། གུ་ནས་ཡོངས་སུ་དོར་བ་ཡིས། འདི་སྦྱོབ་པ་མཆོད་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི། འཤམ་རབ་གཟུགས་བརྒྱན་འོད་གསལ་བ། བཀའ་དང་མ་བཀའ་མིག་དག་གིས། སྦྱོང་པར་འདི་ནི་རྩིས་  
 བརྟགས་མིན། མི་ལམ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མཐོང་འགྱུར། འདི་སྦྱོབ་པ་མཆོད་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི། འཤམ་རབ་གཟུགས་བརྒྱན་འོད་གསལ་བ། བཀའ་དང་མ་བཀའ་མིག་དག་གིས། སྦྱོང་པར་འདི་ནི་རྩིས་

ཨ་ ཨྲ། མེད་དོན་ཡོད་པ། སྐྱུ་མ་མི་ལམ་མིག་འཕྱལ་བཞིན། མེད་པའི་ཆོས་ཅན་དག་ལ་ཆོས། སྐྱེ་བ་འདི་ནི་རབ་རྟུ་མཐོང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་མཐའ་ཡས་པའི། སེམས་ཅན་བསམ་པ་ཡོངས་ཚྲོགས་བྱེད། བྲ་ཕབ་བ་  
 ཡི་གཞོན་རུ་མས། མ་མཐོང་བ་ཡི་རྟུན་པོ་མཐོང་། ཉི་ཆོ་བ་ཡི་མིག་དག་གིས། སོང་ནས་སྐྱབ་པ་པོ་ཡིས་མཐོང་། གཤམ་ཏེ་ཡོད་པའི་གཟུགས་མཐོང་ན། རང་གི་གདོང་པ་ཅིས་མི་མཐོང་། གཤམ་ཏེ་མེད་པའི་གཟུགས་མཐོང་ན། རི་བོང་རུ་ནི་  
 ཇི་ལྟར་མིན། གཞན་གྱི་མིག་གིས་མི་མཐོང་ཞིང་། རང་གི་མིག་གིས་མཐོང་མིན་པ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་མཐོང་བ་ནི། གཞོན་རུ་མ་ཡི་བྱེད་བཞིན། གཟུགས་བརྒན་མཐོང་ན་དེ་ནས་ནི། བར་མ་ཆད་པར་སློག་ཅོལ་བྱ། སྟོང་འོག་ཅེ་གསུམ་པོ་  
 རྣམས་ལ། ལྷུས་ངག་སེམས་ནི་འགོག་པ་ལས། རྩེ་ཉི་སྐྱ་གཅན་ལག་གཅི་དང་། ལྷུ་བ་འབབ་པའི་ལམ་རྣམས་སུ། རྩེ་མེ་སྟོང་པ་ས་རྩུང་དང་། ཡེ་ཤེས་ཁམས་རྣམས་སྟེང་རྣམས་ལ། གང་ཞིག་རྩེ་ཉི་མུན་ཅན་དང་། ལག་གཅི་ལྷུ་བ་  
 འབབ་མ་རྣམས། སློག་དང་ཐུར་སེལ་རིམ་པ་ཡིས། ལྷུས་ངག་སེམས་ཀྱི་རྩེ་རྣམས་སོ། རྩེ་བ་ཐབས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་གསུང་། ཤེས་རབ་སྐྱ་ནི་ལག་གཅི་རྩེ། གཅི་བ་འབབ་མ་གཅོ་བའི་གསུང་། སྟོང་འོག་ཐུགས་  
 ཀྱི་རྩེ་གཉིས་དག མུན་ཅན་ལྷུ་བ་འབབ་མ་འོ། ཐབས་ཀྱི་ཐུགས་ནི་མུན་པ་ཅན། ལྷུ་བ་འབབ་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི། སྟོང་འོག་རིགས་དུག་འདི་རྣམས་ནི། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལས། ཤེས་རབ་ཐབས་དངོས་ཡན་ལག་གིས། ལྷུས་ཅན་

ཀུན་ལ་ཡང་དག་གནས། །འཆི་ལྟས་ལྟས་དག་ཅུ་དག་ལ། །སྟེང་འོག་ལྟག་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། །ལུན་ཅན་ལུ་བ་འབབ་མ་ལ། །སྟེ་བ་དང་ནི་འཆི་བ་གནས། །སྟེ་དང་འཆི་དང་འབྲིག་པ་ཡི། །དུས་སུ་ལུ་བ་འབབ་པ་འོ། །ལུན་ཅན་མ་ཡང་སྟེང་  
 དུ་འབབ། །ཉི་མའི་འཕོ་བ་མཉམ་པ་ལ། །དུས་སྟོར་འཆར་བའི་མཛོན་མཆོམས་སུ། །དབུ་མ་ནས་ནི་དམན་པ་འབབ། །ཀར་པ་དང་བཅས་ལྟ་བུ་དུག། །འབྱུང་དང་འཇུག་པའོ་མི་ཡི་བདག། །བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྟས་ལྟག་པ་ཡི། །དུག་བརྒྱ་ཉིན་དང་  
 མཆོན་ལ་འོ། །དུག་བརྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟག་པ་ཡི། །སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པོ། །འདི་ཡིས་དམན་པ་གང་དེ་རྒྱུ་ལ། །གཡོན་དང་གཡས་པའི་རྩུ་ར་འབབ་པོ། །སྟོགས་གསུམ་དང་བཅས་ལོ་གསུམ་རྒྱུ་ལ། །ལོ་བརྒྱ་རྒྱུ་ལས་དབུ་མ་འོ། །སྟེང་  
 དུ་གཡོན་གཡས་སྟེ་ཉི་མ། །བརྒྱུད་མ་ལུག་དང་མེར་སྐྱ་གཞན། །རྒྱ་དང་མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །པརྱ་རིན་ཆེན་འཛིན་པར་འདོད། །འོག་ཏུ་བཤའ་གཅི་འབབ་པ་དག། །ས་དང་རྒྱུ་གི་རང་བཞིན་ཅན། །དབུ་མའི་རྩུ་དང་གཡོན་པ་ཡང་། །འཁོར་ལོ་  
 རལ་གྱི་འཛིན་པར་འདོད། །སྟེང་དང་འོག་ཏུ་དབུ་མ་གཡས། །སྟོག་ཅན་ལུ་བ་རབ་འབབ་པ། །སྟོང་པ་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཅན། །རྩི་རྩི་རྩི་འཛིན་པར་འདོད། །སྟེ་བའི་ལམ་གྱིས་བཤའ་བའི་རྩུ། །ཉི་མས་གཅི་བ་འབབ་པ་སྟེ། །སྟེ་འཆི་མཉམ་པ་  
 ཆགས་པ་ལ། །སྟོག་ཅན་ལུ་བ་རབ་ཏུ་འབབ། །སྟེ་བའི་སྟེང་དུ་ཀུན་འདར་མ། །གང་དེ་ཡིད་བཟང་ལུན་པ་འབབ། །འོག་ཏུ་ལུ་བ་འབབ་གང་དེ། །མཁའ་འགོ་གཞོང་དང་དུང་ཅན་མ། །སྟེ་བའི་རྩུ་སྟེས་སྟེང་མགྱིན་དང་། །དཔལ་བ་གཙུག་ཏོར་

ལྟོ། །འདམ་སྒྲེས་ལ། །ས་ཁུ་མེ་རྒྱུད་སྟོང་པ་རྣམས། །རབ་རྩ་འབབ་པ་སྤྱད་པ་ཡིས། །འབྱུང་འབྱུར་དེ་ནི་འཇུག་པ་དག། །བསྐྱེད་པས་འཇུག་སྟེ་ས་ལ་འོ། །ལྟེ་བ་ནས་ནི་ལྟེ་བ་འི་དབུས། །ཨ་བ་རྒྱ་རྩེར་འགྲོ་དང་འོང་། །ལྟེ་  
 གསང་མོར་བུའི་ཁུ་སྒྲེས་ལ། །ལྷུས་ངག་སེམས་རྣམས་འབབ་པ་ནི། །འབྱུང་དང་དེ་ནི་འཇུག་པ་དང་། །སྤྱད་པ་སྐྱེད་པ་འི་རང་བཞིན་ཅན། །དུང་ཅན་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐུར་སེལ་རྒྱུད་ནི་འབབ་པ་འོ། །འདི་རྣམས་བུད་མེད་བདེ་བ་ལས། །ཁྱུ་བ་  
 བྲག་འབབ་དུས་དག་རྩ། །ཤེས་རབ་ཐབས་དངོས་ཡན་ལག་གིས། །སྟེང་དུ་གཡས་དང་གཡོན་དག་དང་། །འོག་རྩ་བཤའ་གཅི་འབབ་པ་དང་། །རྩལ་དང་ཁྱུ་བ་འབབ་པ་དག། །རྩལ་འབབ་ཕྱིར་དེ་ག་རྩམ་མོ་སྟེ། །ཁྱུ་བ་འབབ་ཕྱིར་མཁའ་འགྲོ་  
 གདོང་། །སྟེང་དུ་བརྗོད་དུས་བུད་མེད་ཀྱི། །གཡུང་མོ་སྒྲེས་བུའི་ཀུན་འདར་མ་འོ། །རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་དྲིལ་འཁོར་ལྷ། །རྟག་རྩ་གཡོན་པ་འི་རྩ་ལ་འོ། །ས་སོགས་གཡས་པ་འི་རྩ་ལ་སྟེ། །དབུས་སྤྱུག་པ་འབབ་པ་འོ། །ལྟེ་བ་འི་པརྒྱའི་འདབ་མ་  
 ལ། །དྲིལ་འཁོར་དུག་རྩ་རྣམས་རིམ་བཞིན། །གཡོན་དང་གཡས་པ་འི་དུས་སྟོར་ནི། །ལྷག་སོགས་གྲུང་ལ་སོགས་པ་ལ། །རྩ་བ་གཡོན་དང་དེ་ནས་གཡས། །སྟེང་དང་དབུས་སྤྱི་མ་པས་རྒྱུད་། །ས་སོགས་དྲིལ་འཁོར་རེ་རེ་ཞིང་། །དབུག་  
 གུས་སྒྲུབ་དག་ལ་འོ། །རིམ་པས་རྩ་ཆོད་འབབ་པ་ནི། །དུག་རྩ་དང་བཅས་སུ་མ་བརྒྱའི་དབུགས། །བརྒྱ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་དབུགས་དེ་རྣམས། །རྩ་ཆོད་ལྷར་ནི་འབབ་པ་འོ། །རྩ་ཆོད་དུག་རྩ་ཉིན་མཚན་དུ། །ལྷུས་ལ་དྲིལ་འཁོར་རྣམས་ཤེས་

ཕའོ། །འདབ་མའི་དབུས་དང་དེ་ནས་ཤར། །གཡས་གཡོན་གཞན་དུ་རིམ་པ་ཡིས། །གཡོན་པར་རྟག་ཏུ་ནམ་མཁའ་སོགས། །གཡས་པར་ས་སོགས་གཞན་ལས་སོ། །གཡོན་པར་རྣམ་ཤེས་སོགས་འབྱུང་བ། །གཡས་པར་ས་སོགས་སྤུད་པ་  
 འོ། །རྒྱབ་དང་ཤར་དུ་འཛིན་མ་རྒྱུད། །ཕན་ཚུན་ཤེས་རབ་ཐབས་ཡིན་ཏེ། །མཐེ་བོང་མིང་མེད་དག་གིས་ནི། །གང་ཕྱིར་ཁ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། །གཡས་དང་གཡོན་དུ་མེད་དུ། །ཕན་ཚུན་ཤེས་རབ་ཐབས་ཡིན་ཏེ། །གུང་མོ་མཚུབ་མོ་གཉིས་དག་  
 གིས། །གང་ཕྱིར་རལ་གྱིར་འགྱུར་བའོ། །ཁྲུ་ཕྱེད་རྣམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །མཆེ་བ་གྱི་གྲུག་མཐེ་རྒྱུད་སྟེ། །སྟོང་པ་མི་འགྱུར་སྟེང་འོག་ཏུ། །ཕན་ཚུན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཤོ། །དཀྱིལ་ལོའི་བཅུ་པོ་ཡང་དག་སྟེ། །སོར་མོ་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་དུ། །  
 མགོ་བོར་ལག་མཐེལ་སྤྱར་བ་ལ། །གྱི་གྲུག་དང་བཅས་རྩེ་གཅིག་གོ། །དབུ་མའི་རྩ་ལ་མཉམ་པ་དེ། །སྟེང་དང་སྤུད་པའི་བྱེད་པ་པོ། །ཕུང་པོ་ཁམས་དང་རྩེ་རྩེ་གསུམ། །གཅིག་ཉིད་དབུ་མར་སོན་པ་ནའོ། །ཁྲུ་བཉི་མའི་རྩ་འགགས་ན། །ལའང་བ་  
 གཅི་བའི་རྩ་འགགས་གོ། །སྤྱ་གཅན་རྩ་ནི་འགགས་པ་ན། །འོག་ཏུ་བྱ་བ་འབབ་འགགས་འགྱུར། །སྟེང་དང་སྤུད་པའི་བྱེད་པ་ཅན། །འདི་རྣམས་གྲོལ་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར། །སྟོལ་དང་ཐུར་སེལ་ལམ་གསུམ་གྱི། །འདི་ནི་རྩ་ཡི་ཀུན་སྟོང་དོ། །གཡོན་པ་  
 འམ་ནི་གཡས་པ་ལ། །མཚན་མོ་གཅིག་དང་དེ་བཞིན་ལྟར། །ལྷག་པའི་རྒྱུད་ནི་རབ་འབབ་པ། །དེ་ལས་ལོ་གསུམ་ན་འཆི་འོ། །གཡས་པ་ཉི་མའི་འཆི་ལྟས་ལ། །ལྟ་དང་ཕྱོགས་ཆོས་ཉི་ཤུ་དང་། །དེ་ཉིད་གཅིག་ལྷག་གཞན་རིམ་པས། །ཉིན་ཞག་





ཅིག་སྐྱེས་དག་འཁོར་ལོ་བ། །རབ་གནས་སྤྱང་ན་འདས་པ་མིན། །ཆགས་ཆེན་མི་འགྱུར་བྱུང་བ་དག་པོ། །འདོད་ཆགས་བྲལ་ལས་འཕོ་མེད་བདེ། །དེ་ནི་སྤྱང་ན་འདས་རབ་གནས། །ཁྱུ་བ་སྒྲུ་ཆར་གཙུག་ཏྲར་དུ། །ཐོགས་པ་གསང་བའི་མཚོ་སྐྱེས་  
 ལ། །བཙུང་བ་ཆགས་དེ་ནོར་བུའི། །པདྨར་རྩེ་རི་ཕྱོལ་ར་གནས། །དེ་སྤྱང་འཕོ་བའི་དུས་སྤྱུ་གྱུར། །ནག་པོའི་ཆོས་གཅིག་འོངས་པ་ན། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་གནམ་སྟོང་ལ། །ཉི་མ་མཛོད་སྤྱིའི་གནས་སྤྱུ་འགོ། །དེ་ཡི་ཆ་ཤས་བཙུང་བ་ལ། །  
 གཙུག་ཏྲར་པདྨར་སོན་པ་འོ། །སྒྲུ་བ་ཉམས་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། །ཆགས་པའི་བདེ་ལ་ཆགས་བྲལ་ཕྱིར། །ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་ན། །སྒྲུ་བ་བདུད་རྩི་འོག་ཏུ་འགོ། །སྤྱང་དུ་ཉི་མ་རྩལ་སྒྲུ་གཙན། །རྣམ་ཤེས་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ལ། །དེ་སྤྱིར་  
 སྒྲུ་བ་བདུད་རྩི་ནི། །སྤྱང་དུ་བགྱོད་བྱེད་མི་ཡི་བདག་ །འོག་ཏུ་ཉི་མ་རྩལ་སྒྲུ་གཙན། །རྣམ་ཤེས་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མཛོད་སྤྱི་ཡི། །པདྨར་སྒྲུ་བ་བདུད་རྩི་ཉ། །ཉི་རྩལ་གནམ་སྟོང་གསང་བར་ཏེ། །གཙུག་ཏྲར་ནོར་བུ་དེ་དག་  
 གོ་ །ཞེས་པ་སྟོན་པའི་རྩེ་རི་ཆོག་ །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱིར་ཅི་ལོག་ །རབ་གནས་སྤྱང་ན་འདས་པ་མིན། །ཁམས་རྣམས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར། །ནོར་བུར་བྱགས་དང་གསང་བར་གསུང། །སྤྱི་བར་སྐྱེ་སྤྱི་བདེ་ཆེན་ལས། །ཆོས་དང་ལོངས་སྟོང་  
 ཐོགས་སྤྱལ་པ། །འདི་རྣམས་དག་པའི་སྐྱེ་ལས་སྟོ། །ཐབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་པོའི་དབང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ནི་སྤྱང་དུ་འགྱུར། །འདི་ཡི་དཔལ་བར་སྐྱེ་རྩེ། །མགྱིན་སྤྱིང་སྤྱི་བའི་འདམ་སྐྱེས་ལ། །གསུང་བྱགས་ཡེ་ཤེས་རྩེ་རི་རྣམས། །སྤྱལ་པ་ལ་

ལྷ་ ༡༡། སོགས་འདི་རྣམས་སྟོ། །ཕུང་པོ་ཁམས་རྣམས་སྟོ་བ་ནི། སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ལས། །ལས་ཀྱི་ཕུག་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཕུག་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། །ཕུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་གཅིག་སྟོར་བས། །མི་འགྱུར་  
 བ་དེ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །འཕེལ་བའི་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་མེད། །ཉམས་པའི་ཉམས་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད། །རྒྱབ་པ་དེ་ཡི་རྒྱབ་པ་མེད། །འཆར་བ་ཡི་ནི་འཆར་བ་མེད། །རབ་ཏུ་གསལ་བའི་རབ་གསལ་མེད། །བཀའ་པའི་བཀའ་པ་ཡང་མེད་དོ། །སྒྲིབ་  
 བའི་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ཉིད་མེད། །འཆི་བའི་འཆི་བར་ཡང་མེད་དོ། །གྲོལ་བའི་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་འདྲ་མེད། །མི་གནས་པ་ཡི་མི་གནས་མེད། །དངོས་པོ་མེད་པའི་དངོས་མེད་མེད། །དངོས་པོ་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱང་མེད། །འགྱུར་བའི་འགྱུར་བར་འགྱུར་  
 བ་འདྲ་མེད། །མི་འགྱུར་བའི་ཡང་མི་འགྱུར་མེད། །རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །སྒྲིའཇིག་སྒྲིམ་དེ་བཞིན་ནོ། །འབྱུང་རྣམས་འཇིགས་པར་འགྱུར་མིན་ཏེ། །རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིམ་མི་འགྱུར། །སྒྲིམ་ཆོག་ས་འདི་ནི་རང་བཞིན་མེད། །དངོས་  
 པོ་དངོས་མེད་མཆོན་ཉིད་གཅིག། །རང་གི་ཤེས་རབ་ལ་འབྱུང་སེམས། །རྗེ་རྗེས་བྱའི་པདྨ་ར་སོན། །དེ་ར་སོན་རྒྱ་བ་གཡོ་བ་དང་། །མི་གཡོ་བ་དང་མི་འགྱུར་བ་སྒྲོམ། །ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་ཕྱ་རྣམས་སུ། །སྒྲིག་སུམ་ཐུགས་རྣམས་བསྒྲོམ་པ་སྟེ། །  
 རྗེ་རྗེས་སུམ་རྣམས་ལེགས་བསྐྱུས་པ། །ཡེ་ཤེས་དུང་ཅན་མར་བསྒྲོམ་པའོ། །ཤེས་རབ་ཆགས་པས་ཁྱུ་བ་ཡི། །ཐིག་ལེ་རིམ་པས་མགོ་བོ་ལས། །རྗེ་གསལ་པའི་གནས་སུ་ཁྱུ་གསལ་རྣམས་ཀྱང་། །འཆིང་བ་དམ་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །རྗེ་ལྷ་རྒྱལ་ལ་རིམ་པ་

ཡིས། ཆ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཚོགས་པར་འགྱུར། གྲིབ་མ་ཉམས་པ་ཚོགས་པ་སྟེ། ཟླ་བ་ཆད་དང་ཚོགས་པ་མིན། །དེ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཤར་རིམ་པས། ལ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཚོགས་པར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་ཉམས་པ་ཚོགས། །ཡེ་ཤེས་ཆད་  
 དང་ཚོགས་པ་མིན། །རི་ལྟར་རི་བོང་མཆན་མས་དབུས། །ཚོགས་པར་རི་བོང་ཅན་མི་གནས། །དེ་བཞིན་འགྱུར་མེད་བདེ་བར་སེམས། །འཁོར་བའི་བག་ཆགས་མཆན་མ་ཡིས། །སྐྱེད་དང་རབ་ཏུ་ཉམས་པ་འཛིན་ཕྱགས། །དཀར་པོ་ནག་པོར་རབ་ཏུ་  
 གནས། །དེ་དག་དབུས་སུ་ཚོགས་པ་གང་། །དེ་ནི་ཚོགས་པར་མི་གནས་སོ། །སྐྱེད་ཅིག་གཅིག་མཛོན་ཚོགས་སངས་རྒྱས། །ཚོགས་པ་ལ་ནི་གཡོ་མི་འགྱུར། །གང་ཆེ་དྲོ་དྲོ་ཞོར་བུར་སེམས། །དེ་ནི་སྐྱེད་ཅིག་ཐམས་ཅད་ཚོགས། །དཀར་པོའི་  
 ཕྱགས་ལ་འདི་མི་གནས། །རེས་འགའ་དཀར་མིན་ལ་མི་འགྲོ། །ཕྱོགས་གཉིས་པོ་ཡི་དབུས་གནས་པ། །ཚོགས་པ་ལ་གནས་གཉིས་སུ་མེད། །གཙུག་ཏོར་ལས་ནི་ཤར་བ་དེའི། །དྲོ་དྲོ་ཞོར་བུར་ཚོགས་པར་འགྱུར། །དེ་ཆགས་བྲལ་ལས་ཆ་ཉམས་  
 པ། །དྲོ་དྲོ་ནས་ཉམས་ལ་རབ་ཚོགས། །སྤྲུལ་ཡང་གཙུག་ཏོར་དུ་ཤར་བ། །སྤྲུལ་ཡང་དྲོ་དྲོ་ཞོར་བུར་ཚོགས། །དེ་ཆགས་བྲལ་ལས་ཆ་ཉམས་པ། །ལུས་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཉམས་པ་མིན། །འདི་ཡི་བདེ་བ་ཆེ་རང་བཞིན། །ཚོགས་པའི་སྤྲུ་ཡིས་བཟོ་དེ་པར་  
 བྱ། །དངོས་པོ་བར་མ་གཞན་ཐམས་ཅད། །འབྱུང་དང་སྤྱད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིད་ལས་སྤྱད་ན་འདས་པས་འགྲོ། །དེ་ལས་སྤྲུལ་ཡང་སྤྱིད་པར་འོང། །རང་ཕྱོགས་དག་ལས་སྤྲུང་བྱེད་བཞིན། །ཚོགས་པར་མི་



དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་ཀྱིས། ཇི་ལྟར་རོ་ཆེན་ལྷགས་རྣམས་ཀྱི། རྩོགས་གཅིག་ཡང་དག་གནས་པ་ནི། ལྷགས་ལ་དྲག་པོའི་མེས་གདུངས་ན། གྲུན་ནས་གྲུན་ཏུ་འཁོགས་པར་བྱེད། རྟེན་འཁོར་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་མེད་བདེ། རྩོགས་གཅིག་ཡང་དག་གནས་པ་ཡང་། སེམས་ལ་འདོད་པོའི་མེས་གདུངས་ན། གྲུན་ནས་གྲུན་ཏུ་འཁོགས་པར་བྱེད། ཇི་ལྟར་ལྷག་པོའི་ལྷགས་རྣམས་ནི། འག་འཁོགས་ཏུ་ཡང་བྱིས་མེད། རྟེན་འཁོར་ཉིད་ཏུ་ལྷག་པོའི་སེམས་ལ། འག་འཁོགས་ཏུ་ཡང་བག་ཆགས་མེད། ལྷགས་ནི་གསེར་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ། མེ་ཡིས་བྲིས་མེད་པར་འགྱུར། རྟེན་འཁོར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་ལ། འདོད་ཆགས་མེ་ཡིས་བྲིས་མེད། ཇི་ལྟར་ནོར་བུ་ཆེ་རེག་ལས། ཇོ་ནོར་རབ་ཏུ་འབར་བར་འགྱུར། རྟེན་འཁོར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་ལ། འདོད་ཆགས་མེ་ཡིས་བྲིས་མེད། འདིར་ནི་མང་པོ་བརྗོད་པས་ཅི། འཇིག་རྟེན་གྲུན་རྗེས་བདེན་པ་ཡིས། ལྷགས་རྣམས་རབ་ཏུ་འཁོགས་བྱེད་པ། རོ་ཡི་མཐུ་ནི་བརྟག་བྱ་མིན། ཅི་ཞིག་སྒྲུབ་ཡང་དོན་དམ་པས། སྒོ་བྱར་བྲིས་པ་གཡོགས་པ་ཡི། སེམས་ནི་རབ་ཏུ་འཁོགས་བྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་མཐུ་ནི་བརྟག་བྱ་མིན། སེམས་ལ་སྒོ་བྱར་བྲིས་མེད། སེམས་ལས་ཡུན་རིང་དུས་ཅན་མིན། སེམས་མེད་པར་ནི་སྒྲུབ་མེད། སེམས་ལ་མི་བྱད་གནས་པ་མིན། གཤམ་ཏེ་འདི་ཉིད་སྒོ་བྱར་པ། རྟེན་འཁོར་ཉིད་ཏུ་སེམས་བྲིས་མེད། གང་ཆེ་སེམས་ལས་དུས་རིང་ཅན། རྟེན་འཁོར་ནི་ཅི་ལས་སྒྲུབ། གཤམ་ཏེ་སེམས་མེད་པར་སྒྲུབ། རྟེན་འཁོར་མཐུ་ལོ་ཏོག་མཚུངས། གཤམ་ཏེ་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་གནས། རྟེན་འཁོར་ཉིད་ཏུ་ཐར་པ་མིན། ཇི་ལྟར་བྱངས་ཀྱི་བྲིས་

ལྟོ། འོ་ཡི་སྒྲུར་བས་ཉམས་པར་འགྱུར། འདྲི་ཡོད་ཉིད་ཉམས་པ་མེད། འདྲི་མེད་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་གནས། འདྲི་བཞིན་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་ནི། འཁྲིང་ཉིད་སྒྲུར་བར་རྣམ་ཉམས་འགྱུར། འདྲི་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཉམས་མེད། འདྲི་  
 མེད་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་གནས། འདྲི་ལྟར་བརྟུང་གིས་ཕུག་པའི་ལྷགས། ལྷགས་ཉིད་དུ་ནི་རྗེས་འགྲོ་མིན། འདྲི་བཞིན་བདེ་བས་ཕུག་པའི་སེམས། ལྷག་བསྐྱལ་ཉིད་དུ་རྗེས་འགྲོ་མིན། ཆགས་བྲལ་ལས་གཞན་སྤྲིག་པ་མེད། བདེ་བ་ལས་གཞན་  
 བསོད་ནམས་མེད། འདྲི་སྤྲིར་འགྱུར་མེད་བདེ་བར་སེམས། མི་བདག་རྟག་ཏུ་གནས་པར་བྱ། གཞོན་རུ་མ་ཡི་དགའ་བ་ནི། མེད་པར་བདེ་བ་སྤྲོ་མི་རུས། ལང་ཆོའི་དགའ་བ་ཐོབ་པ་ན། བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་གིས་རིག། འདྲི་བཞིན་ཉིད་འཛིན་དང་  
 བྲལ་བའི། བདེ་བ་སྤྲོ་བར་རུས་མ་ཡིན། འགྱུར་མེད་ཉིད་འཛིན་ཐོབ་པ་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་རང་རིག་འགྱུར། འགྱུར་མེན་ལས་སྤྲོས་བདེ་རིག་པ། ཐམས་ཅད་མ་སྤྲོན་ལའང་ཐེ་ཆོམ་བ། འདྲི་ལྟར་ཡང་ཡིད་བདེ་མིན། ཆགས་བྲལ་ཉིད་དུ་མི་བྱ་  
 འོ། འཕོས་པ་ལས་ནི་ཆགས་བྲལ་འགྱུར། ཆགས་བྲལ་ལས་ནི་སྤྲོག་བསྐྱལ་འབྱུང་། སྤྲོག་བསྐྱལ་སྤྲོས་བྱའི་ཁམས་བྱད་བྱེད། བྱད་པ་ལས་ནི་འཆི་བར་བརྗོད། ཤི་ལས་སྤྲོར་ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱི། སྤྲིད་པའོ་སྤྲིད་ལས་སྤྲོར་འཆི་འཕོ། འདྲི་ལྟར་  
 སེམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིད་པ། ཆགས་བྲལ་ལས་འབྱུང་གཞན་དུ་མིན། འདྲི་སྤྲིར་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། འཕོ་བའི་ཆགས་པ་རྣམ་པར་སྤྲངས། གང་གི་འགྱུར་མེད་བདེ་བར་འགྱུར། རྣལ་འབྱོར་འཕོར་བར་བཅིངས་པ་ཡིས། འདོད་ལྟར་ཡང་ནི་

ཆགས་བྲལ་བར། །འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་མི་འདོད། །བདག་གིས་བཟོད་པའི་རྒྱུད་དུ་སྒྲུབ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཅིས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་འདོད། །ཁྱེད་མི་འགྱུར་རང་བཞིན་གྱིས། །མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །རྟེན་ནི་འཕོ་བ་ཐོབ་པ་ནི། །བརྟེན་  
 པའི་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཉིད། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལེགས་ཆོགས་པ། །ཇི་སྲིད་འགྱུར་མེད་ཉིད་དུ་འགྲོ། །སེམས་ཀྱི་འགྱུར་མེད་ཉིད་ཐོབ་ན། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་མཆོན་ཉིད་མེད། །འགྱུར་མེད་ལས་བྱུང་སྐྱུ་ཡི་ནི། །མཛོད་སྤྱིའི་འཁོར་ལོར་སོན་པའི་  
 ཡང་། །ཡུ་ལི་ཀུ་ལི་མཉམ་སྦྱར་བ། །རྩྱུ་ཡིག་མ་འདོད་མི་ཡི་བདག། །སྟོང་པ་ལས་བྱུང་གཟུགས་བརྟན་རྒྱ། །མི་འགྱུར་ལས་སྦྱེས་བདེ་བ་འབྲས། །རྒྱ་ནི་འབྲས་བུས་རྒྱས་བཏབ་པ། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡིས་རྒྱས་བཏབ་པའོ། །སྟོང་ཉིད་གཟུགས་  
 བརྟན་འཛིན་པ་རྒྱ། །སྟོང་རྗེ་འགྱུར་མེད་འཛིན་པ་འབྲས། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མི་འཕོ་བའོ། །ཟླ་ངན་འདས་པ་བྲལ་བའི་གཟུགས། །འཁོར་བ་ལས་འདས་མི་འགྱུར་བ། །དེ་དག་སྦྱར་བ་གཉིས་མེད་མཆོག། །རྟག་  
 དང་ཆད་ལས་ངེས་པར་གྲོལ། །དངོས་མེད་ལས་བྱུང་མཆོན་ཉིད་ཕྱིར། །གཟུགས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་མིན། །དངོས་པོ་ལས་བྱུང་མཆོན་ཉིད་ཕྱིར། །འགྱུར་བ་མེད་པ་དངོས་པོ་མིན། །དངོས་པོ་དངོས་མེད་ཡང་དག་སྦྱར། །རྫོགས་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་  
 མེད་མཆོག། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མིན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཕྲ་ཕབ་མེ་ལོང་ལ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་ནི་སྲིད་པར་མི་འོང་སྟེ། །འགྱུར་མེད་ཟླ་ངན་འདས་མི་འགྲོ། །ཕན་ཚུན་འབྱུང་པས་ཞི་བ་སྟེ། །མ་ནིང་གི་ནི་གོ་འཕང་མཆོག། །ཤེས་རབ་རྒྱ་ལས་



ཐུ

༄༅། །མ་བྱུང་ཞིང་། །ཤེས་རབ་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་འབྲས། །ཤེས་རབ་རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེས་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་ལས་སྐྱེས་རྒྱ་སྐྱེས་མིན། །དེ་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་སྐྱེས་མིན། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡིས་གཞན་དང་  
 གཞན། །ཕན་ཚུན་དུ་ནི་རྒྱས་བཏབ་མེད། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་གང་། །དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །ཕན་ཚུན་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་པའི་གཟུགས། །སྐྱེ་མིན་སྤྱང་ན་འདས་པ་འདྲ་མིན། །ཤེས་རབ་ཀུན་ནས་སྤྱང་ན་འདས། །སྐྱེ་བ་མཆོག་ཏུ་  
 འགྱུར་བ་མེད། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་དེས་གྲོལ། །ཕན་ཚུན་དུ་ནི་རྒྱས་བཏབ་མེད། །མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པའི། །ཤེས་བྱ་གང་ཞིག་འདིར་མཐོང་བ། །དེ་ནི་རང་སེམས་གཞན་མ་ཡིན། །སྤྱི་ཡི་ཤེས་བྱ་རྣམ་འབྱེད་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་  
 བདག་ཉིད་ལ། །འགར་ཡང་རྒྱས་གང་བ་རུས་མ་ཡིན། །རལ་གྱི་ཆེན་པོ་བདག་ཉིད་ལ། །བདག་ཉིད་སོ་ཡིས་གཅོད་དམ་ཅི། །མོ་གཤམ་བུ་མོ་དང་འགྲོགས་པས། །མི་ལམ་དུ་ནི་བདེ་འགྱུར་ལྟར། །ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་གཟུགས་བརྒྱན་ནི། །  
 བསྟེན་པས་བདག་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཤེས་རབ་མ་ཡིན་ཐབས་ཀྱང་མིན། །འདི་ནི་ལྷན་སྐྱེས་ཤེས་རབ་བཅས། །ཀུན་ནས་བདེ་བ་ཚྲོགས་པ་ལས། །སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་གོས་པ་མེད། །ཡུལ་དང་དབང་པོ་སྤངས་པ་  
 བོ། །ཀུན་ནས་འབྱུང་བ་ཀུན་ལ་གནས། །གཅད་དུ་མེད་པ་དབྱེ་བ་སྤངས། །རང་བྱུང་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་ནི། །དོན་ཆེན་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་

པུ་ཐམས་

དཔལ་འཕེལ་ཆུང་། ཁྱོད་མོངས་ཟད་པ་དག་ཆེན་པོ། དམ་ཆོག་སེམས་དཔལ་གཏི་མུག་ཆེ། གཏི་མུག་སྒོ་སྟེ་གཏི་མུག་སེལ། རྩི་རྩི་རྩི་ལ་འབྱུང་བྱོལ་ཆེ། ལྷ་མིན་སྒོ་བོ་དག་ཆེན་པོ། ལྷ་མིན་སྒོ་བོ་ལོ་ཆགས་པ་ཆེ། འཕོ་བའི་ཆགས་པ་སེར་  
 བར་བྱེད། རྩི་རྩི་སྟེ་ཅེས་པར་བརྩོད། འདི་ནི་དོན་ཆེན་བཅོམ་ལྷན་འདས། སེམས་དཔལ་སྟོན་གསུམ་གཅིག་པ་ཉིད། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བརྩོད་པར་བྱ། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་བརྩོགས། ས་རྒྱམས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཡིས། འདོད་  
 ཆགས་ཆེན་པོ་སེམས་དཔལ་ཆེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད། བྱང་ཆུབ་ལ་གནས་སེམས་དཔལ་ནི། མི་གཡོ་དེ་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས། ཁྱོད་མོངས་ལ་སོགས་ཞེས་ཆོགས། ཞེས་ཆེན་པོ་དག་ཆེ་བ། དམ་ཆོག་སྒྲ་བ་བདུད་ཅི་  
 ཡི། ལྷ་བ་འཕོ་མེད་དེ་བྱེད། དམ་ཆོག་སེམས་དཔལ་འདི་རིགས་པ་འདིས། གཏི་མུག་སྒོ་སྟེ་གཏི་མུག་སེལ། རྩི་རྩི་ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་ཉིད། འཕེལ་བ་སྐྱུ་དང་མི་འགྱུར་བཅས། སྒོ་བོ་ཆེན་པོ་དག་ཆེན་པོ། སྒོ་བོ་འཕེལ་གསུགས་ཅན་བདུད་རྒྱམས་  
 གྱིས། འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེ་ཐབས་ལ། རྒྱལ་ཡང་སེམས་ཅན་དོན་མི་འདོར། སེམས་ཅན་གྲོ་ལ་ནས་ཆགས་ཆེན་པོ། འགྱུར་བའི་ཆགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། འདི་རྒྱམས་རྒྱམ་པ་དུག་ཏུ་བརྩོད། མི་འགྱུར་ཡེ་འཕེལ་ཆོར་བ་དང་། རྒྱམ་འཕེལ་  
 གསུགས་དང་འདུ་བྱེད་དང་། འདུ་འཕེལ་དེ་རྒྱམས་ལུང་པོ་འདི་རིགས། ཡེ་འཕེལ་མེད་དང་རྒྱམ་མཁའ་ས། ལྷ་ཆུ་རྒྱམས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན། ཡིད་མིག་རྒྱ་བ་ལུས་དང་སྒྲ། ལྷ་རྒྱམས་ཀྱི་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད། སྒྲ་རོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་འདི། རིག་བྱ

ཕྱི

༡༡། །ཁ་དོག་རྣམས་ཀྱི་ཡང་། །ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་གཏོང་དུག་འཛིགས། །རིགས་དུག་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་དག་པ། །ལུས་དང་གསང་བ་དབང་པོ་སེམས། །རྟག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་དོ་རྩེ་  
གསུམ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འདི་ནི་དབང་གི་སྐྱབ་ཐབས་ཏེ། །མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་སྐྱབ་པའི་ཐབས། །ཅུ་དང་རིགས་དང་ཡང་དག་ལྟར། །ཁྲི་བ་མདོར་བསྟན་པ་ཡིས་ལའད། །ཅེས་པ་འཛིག་རྟོག་ཁམས་ཀྱི་ལེའུར་ལེའུ་ལྟ་པའི་  
མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་དབང་གི་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བསྟན་པ་རྩོགས་སོ། ། །འདི་ནི་ཁ་ཆེའི་པརྟེ་ཏ་སོ་མ་རྒྱ་ཐ་དང་། བོད་ཀྱི་ལེ་རྩེ་བ་འབྲོད་གོ་སྟོང་ཤེས་རབ་གྲགས་པས་བསྐྱར་ཞིང་ཁུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཤབ་པ་ལས། སྐར་ཡང་སྐྱ་ཚད་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་  
མཚན་གྱིས་དཔལ་རྒྱ་རོ་པའི་འགྲེལ་ལའད་དང་མཐུན་པར་བསྐྱར་ཞིང་ཁུས་ཏེ་དག་པར་བྱས་པའོ། ། །



|      |  |   |  |     |
|------|--|---|--|-----|
| ཏྲ   |  |   |  |     |
| པལྱི |  | <p>༡༣། ཁྱེའི་རྩོམ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་སོ།།</p> |  | 145 |

༡། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཉེ་བཟླ་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་དུ། གྲེའི་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། གྲེའི་དོ་རྩེ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་  
ན། བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ། དོ་རྩེ་བཙུན་མོའི་བྱ་གར་མས་ལ་བཞུགས་སོ། འདི་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་  
ཀྱི་སྦྱིང་པོ་རྩེ་བཙུན་གསང་བ་ལས་ཤིན་ཏུ་ཆེས་གསང་བའང་དོན་སྐྱེད་པོ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཨོམ་འོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་སྦྱིང་པོ་སྦྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས་  
སོ། རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་སྦྱིང་པོ་གྲེའི་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་ཉོན་ཅིག་ རྩེ་སྦྱིང་པོས་གསོལ་པ། གང་ཕྱིར་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལགས། རི་

༄༅། །ལྟར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལགས། །གང་གིས་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ལགས། །བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བདག་ལ་གསུངས། །བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །རྫོང་  
 མི་ཕྱེད་ཅེས་བྱར་བཞེད། །སེམས་དཔའ་སྲིད་པ་གསུམ་གཅིག་པ། །འདིས་ནི་ཤེས་རབ་རིགས་པ་ཡིས། །རྫོང་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱར་བཞེད། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོས་གང་བ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་  
 བཞེད་པར་བྱ། །རྟག་ཏུ་དམ་ཆོག་ལ་སྦྱོད་ཕྱིར། །དམ་ཆོག་སེམས་དཔར་བཞེད་པར་བྱ། །རྫོང་སྦྱིང་པོས་གསོལ་པ། །མིང་བསྐྱུས་པ་ནི་རི་ལྟ་བུ། །གང་ཞིག་གྱེ་ཡི་རྫོང་ལགས། །རྟེ་ཡི་རྣམ་པས་ཅི་ཞིག་  
 བཤད། །བཟླ་ཡིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཅི། །བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །རྟེ་ནི་སྦྱིང་རྫོང་ཆེན་པོ་ཉིད། །བཟླ་འདུག་ཤེས་རབ་བཞེད་པར་བྱ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་རྒྱུད། །དེ་ནི་ང་ཡིས་བཤད་

གྲིས་ཉིན། །ལྷ་སྤངས་དགུག་དང་བརྒྱ་ཆེན་དང་། །དོན་བྱེད་རྣམ་མང་བརྗོད་པ་དང་། །རེངས་པར་བྱེད་དང་སྦྱོད་པ་ཉིད། །སྡེ་རེངས་བྱེད་དང་མཛོན་སྦྱོད་དང་། །ཇི་ལྟར་རིགས་པ་རྣལ་འབྱོར་མའི། །  
 བསྐྱེད་དང་གནས་དང་བྱེད་རྒྱ་དང་། །དོན་བྱེད་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་འོ། །ཉེ་རུ་ཀ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ། །དང་པོར་གཅིག་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དྲི་རྩེ་སྦྱིང་པོ་སྦྱིང་རྩེ་ཆེ། །དངོས་  
 པོ་ཉིད་གྲིས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །དངོས་པོའི་འཆིང་བས་འཆིང་བར་འགྱུར། །དེ་ཡོངས་ཤེས་པས་གྲོལ་བ་ཡིན། །དངོས་པོ་མེད་པར་ཡོངས་ཤེས་པས། །དངོས་པོ་བསྐྱོམ་འགྱུར་ཤེས་རབ་ཅན། །དངོས་པོ་  
 མེད་པ་ཡོངས་ཤེས་པས། །དེ་ལྟར་ཉེ་རུ་ཀ་བསྐྱོམ་བྱ། །ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། །ཏྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་པོ། །ལུས་གནས་ལུས་ལས་མ་སྦྱེས་པའོ། །དྲོ་



༄༅། །རྩིས་པོས་གསོལ་པ། །ཏྲེ་བཙམ་ལྷན་འདས་རྩིས་ལ་ཕྱ་དུ་ལགས། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །ཅུ་རྣམས་ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཏེ། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་འབབ་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་འཛག་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཅུ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་གཙོ་མོ་སྟེ། །བརྒྱུད་མ་དང་། །རྩིས་དང་། །ཀུན་འདར་མའོ། །བརྒྱུད་མ་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་གྱིས། །ཐབས་ཀྱིས་རྩིས་ལྷན་པ་དག་གནས། །ཀུན་འདར་མ་ནི་དབུས་གནས་སུ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །བརྒྱུད་མ་མི་བསྐྱོད་འབབ་པ་སྟེ། །རྩིས་དེ་བཞིན་བྱུང་འབབ་ཅིང་། །ཤེས་རབ་རྩིས་པོས་འབབ་པའདུག་པ། །དེ་ནི་ཀུན་འདར་མར་རབ་བྱུང་པ། །མི་སྐྱོད་མ་དང་། །སྤྱོད་པ་མ་དང་། །ཅུ་བ་མ་དང་། །གཞུག་པ་མ་དང་། །བྱང་དུ་མ་དང་། །རུས་སྤྲུལ་སྐྱེས་མ་དང་། །སྐྱོམ་པ་མ་

ཀྱེར་ཅུང་

དང་། དབང་མ་དང་། སྒྲིན་མ་དང་། འཇུག་མ་དང་། མ་མོ་དང་། མཚན་མོ་དང་། བསེལ་སྒྲིན་མ་དང་། ཚ་བ་མ་དང་། བརྒྱུད་མ་དང་། ཀུན་འདར་མ་དང་། རོ་མ་དང་། གཞོལ་མ་དང་། རངས་མ་དང་། འིན་ཏུ་གཟུགས་ཅན་མ་  
དང་། སྒྲིམ་མ་དང་། རྒྱ་སྒྲིན་མ་དང་། སྒྲོར་བྲལ་མ་དང་། སྒྲུག་གུ་མ་དང་། སྒྲུབ་མ་དང་། འཚོ་མ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་བབས་མ་དང་། སུམ་སྒྲོར་མ་དང་། འདོད་མ་དང་། བྲིམ་མ་དང་། གཏུམ་མོ་དང་། བདུད་བྲལ་མ་ལོ། འོ་མེ་  
སྒྲིང་པོས་གསོལ་པ། གྲེ་བཙམ་ལྷན་འདས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་འདི་རྣམས་ཇི་ལྟར་ལགས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྲིད་གསུམ་ཡོངས་གྱུར་ཐམས་ཅད་ནི། གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། ཡང་ན་ཐབས་ནི་ཐམས་ཅད་  
ཀྱིས། འདོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དུ་ནི་བརྟག། སྒྲོམ་པའི་དབྱེ་བའང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཡུ་ལི་དང་ཀུ་ལི་ནི་ཁྱེ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་སོ། ཚོས་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པ་དང་། སྤྱུལ་པ་ནི་སྤྱོད་དང་། གསུང་  
དང་། ཐུགས་སོ། ཨེ་ཕྱི་མ་ཡུ་ནི། ཨེ་ཡི་རྣམ་པས་ལྷ་མོ་སྤྱན། སྤྱི་ནི་རྣམ་པས་བདག་མར་བཅོམ། མ་ནི་ལྷ་མོ་གོས་དཀར་མོ། ཡལ་ཡི་རྣམ་པས་སྒྲོལ་མར་བཅོམ། སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་པར་འདབ་མ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་དང་། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
ལ་འདབ་མ་བརྒྱད་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་འདབ་མ་བརྒྱད་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ལ་འདབ་མ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སོ། འཁོར་ལོའི་གྲངས་ཀྱི་རིམ་པས་རྣམ་པར་གཞག་པ། སྐད་ཅིག་མ་བཞི་ནི་རྣམ་པ་སྤྱི་ཚོགས་

[illegible]



[illegible]





སྒྲིམས་སོ། ཡང་ནི་སྒྲིང་པའི་བྱང་རྒྱུ་སྟེ། གཉིས་པ་ལ་ནི་ས་བོན་བསྟུ། གསུམ་པ་ལ་ནི་གཟུངས་བརྒན་ཇོགས། བཞི་པ་ལ་ནི་ཡིག་འབྲུ་དགོད། རེ་པས་ཉིམ་སྒྲིན་དུ་རྣམ་བསྒྲིམས་ནས། ཉི་དེར་རྩྱུ་བྱང་སྒྲིམ་ཆོགས་དེ་ཇི་སྟེ། རྩི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཉི་རྩ་བ་དང་། གྲུར་བཅིང་བ་ཡང་རྣམ་པར་བསྒྲིམ་པ་ཉིད། རྩང་པོར་རོ་ནི་རྣམ་བསྒྲིམས་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བཟོད། རྩི་སྒྲིང་རྣམ་འབྱོར་པ་གནས་ནས། ཉི་རུ་གཉིད་རྣམ་པར་བསྒྲིམ། རང་གི་སྒྲིང་གར་རེ་པ་བསྒྲིམ། རྩི་ལས་  
 བྱང་བའི་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར། རྩི་རོ་རྩྱུ་གི་རྣམ་པ་ཉིད། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཅན། རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་དེ་ཇི་སྟེ། ཁ་དོག་ནག་པོ་འཛིགས་ཆེན་པོ། རྩི་སྒྲིང་བའི་དབྱས་གནས་པར། ཡང་ནི་རྩྱུ་གི་དེ་ཉིད་བསྒྲིམ། རྩྱུ་གི་རྣམ་པ་གྲུར་  
 བཞུས་ནས། ཞེ་སྒྲིང་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་བསྒྲིམ། རྩི་སྒྲིང་བཞུག་པོ་ཆེ། འདམ་སྒྲིས་སྒྲིན་པོ་འདྲ་བའི་མདོག་ ཡང་ན་སྒྲིང་དང་ཉིམ་འཛིག་ རྩང་པས་ངེས་པར་རྣམ་པར་བསྒྲིམ། རྣམ་མཁར་ཇེ་བཅུན་བཞུས་ནས་ནི། རྩི་སྒྲིང་བསྒྲིང་ཇེ་  
 ཆེ། རྩྱུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་ཡི། རྩྱུ་མོ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། རྩྱུ་མོ་མོ་རི་དྲགས་མཆོན་མ་འཛིན། ཆོས་རྒྱུན་བདུད་ལས་རྩྱུ་པའི་སྒྲིང་། རྩི་ལངས་མ་ནི་རྩྱུ་ལག་མ། རྩྱུ་སྒྲིང་ནི་སྒྲིན་འཛིན་ཅིང་། རྩྱུ་སྒྲིང་ནི་དེ་ཇི་སྟེ་འཕག་ རྩི་བཞིན་རི་བྱོད་མ་རོ་འཛིན། གཤོལ་པ་མོ་ནི་ཅང་ཉེ་ལྷུ་རྩྱུ་། འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཙོ་བོ་མཆོད། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ཇེས་ཆགས་པས། གཤམ་མོས་སྒྲིལ་འབྲུད་པ་ཉིད། རྩྱུ་ལི་ཟླ་བ་ཀྱི་ལི་ནི། ས་བོན་ནང་དུ་སོན་གྲུར་པ། རྩི་ཉིད་སེམས་



[illegible]

པ། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་རྗེ། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་གྱི་ལྷ། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་གྱི་གྲག་ ཕྱག་ལྷག་མ་དག་གིས་རྗེ་ལྷ་གྲུ་རྒྱུད་མ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་རྗེ་ལྷ་བ་དེ་ལྷ་ར་ལེས་རབ་སྟེ། གཡས་པ་དང་  
 གཡས་པ་ན་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ། ཁམས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རོམ་ནན་པའོ། །ལྷ་འི་ལེན་སྟེ་གསུམ་པའོ། །།དེ་ནས་ལྷ་དབང་བསྐྱར་བའི་ལེན་བཤད་པར་བྱའོ། །རང་གི་སྟིང་གར་ས་བོན་བསམ་མོ། །ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་ནག་པོ་ལྷགས་  
 ཀྱི་རྒྱུ་ལྷ་པོ་གཟུགས་ཀྱིས་ཕྱུང་ནས། དེས་ཁམས་གསུམ་དུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བྱེད་ས་ལ་མ་མོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་མཆོད་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །ཨོྭ་ཨྭ་གྱི་ཁྱི་རྩ་རྩ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ཏ་ཞེས་སངས་རྒྱས་དེ་རྒྱུ་ས་  
 ཉེ་རུ་ཀའི་རྒྱུ་ལྷ་པོ་གཟུགས་ཀྱིས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ལྷ་འི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལྷས་གང་བའི་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དབང་བསྐྱར་བ་ན་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྗེ་སྐྱ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གུར་གུམ་གྱི་ཆར་འབབ་  
 པར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ཀྱི་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱའོ། །རྗེ་མེ་ལྷ་སྐྱེ་རྒྱུ་ལྷ་པོ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱུང་བར་བྱའོ། །དབང་བསྐྱར་ནས་སྐྱེ་བོར་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི་ཉེ་རུ་ཀ་རྗེ་གསུལ་པ་ཉིད་དོ། །  
 ཐུན་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བསྟོམས་པ་རྒྱུ་ས་པར་བསྟོམས་ནས་ལངས་ཏེ་ལྷ་འི་གཟུགས་སུ་གཞག་གོ། །དབང་གི་ལེན་སྟེ་བཞེ་པའོ། །།དེ་ནས་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེན་བཤད་པར་བྱའོ། །དོ་བོས་གཟུགས་མེད་མཐོང་བ་པོ། །སྐྱ་མེད་ཐོས་པ་པོ།

ཨ་ ཨྱ། ཡང་མེད། འི་མེད་སྒྲིམ་པ་པོ་ཡང་མེད། འོ་མེད་སྒྲོང་བ་པོ་ཡང་མེད། འེག་མེད་འེག་པ་པོ་ཡང་མེད། ཁེམས་མེད་ཁེམས་ལས་བྱུང་བའང་མེད། སྒྲིང་བྱེད་མ་དང་སྒྲིང་མི་ཉིད། རྣལ་འབྱོར་རིག་པས་རྟག་ཏུ  
 མཆོད། གར་མ་ཆོས་མ་རྩེ་མ། གའོ་ལ་མ་དེ་བཞིན་བྲམ་བེམོ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཆོག་ཡིས། འདྲི་ཉིད་རིག་པས་རྟག་ཏུ་མཆོད། ཇི་ལྟར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བར། འབ་ཏུ་འབད་པས་བསྟེན་པ་ཉིད། མ་གསང་སྤྱལ་དང་ཆོམ་རྒྱན་དང་། ས་སྒྲིང་མེ་ཡིས་སྤྱག་བསྤལ་བྱེད། རིགས་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ། ཐར་པའི་རྒྱུར་ནི་བརྩོན་པར་བྱ། རྩེ་འདིས་ནི་གདབ་པ་ཉིད། འདས་ན་ཕྱག་རྒྱུར་བརྩོན་པར་བྱ། རྩེ་པར་དེ་བཞིན་ལས། འདེ་བཞིན་གཤེགས་དང་རིན་ཆེན་ཉིད། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་  
 པོ་དམ་པ་ཡི། རིགས་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་བརྩོན། རྩེ་འདི་ཕྱག་རྒྱ་གཡུང་མི་ཉིད། འདེ་བཞིན་པར་འདི་གར་མ་ཉིད། ལས་ནི་ཆོས་མར་རབ་ཏུ་བཞག། འདེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྲམ་བེམོ། རིན་ཆེན་གའོ་ལ་མར་ཤེས་པར་བྱ། ཕྱག་རྒྱ་ལྟར་ནི་རྣམ་པར་  
 དེས། འདི་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། མདོར་བསྡུས་པས་ནི་བརྩོན་པར་བྱ། འདུལ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་གཤེགས་ཤིང་། འདེ་བཞིན་སྤྱར་ཡང་གཤེགས་པ་ཉིད། འདིས་ནི་ཤེས་རབ་རིགས་པ་ཡིས། འདེ་བཞིན་གཤེགས་ཞེས་བརྩོན་པར་  
 བྱ། རིགས་ནི་རྣམ་པ་དུག་བརྩོན་ཅིང་། མདོར་བསྡུས་པས་ནི་རྣམ་པ་ལྟ། སྤྱི་གསུང་བྲགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། བྱིན་ས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར། རིགས་དང་འབྱུང་བ་ལྟ་རྣམས་དང་། ཡུང་པོ་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི། རིགས་དང་བབྱང་བྱའདི་

ཡིས་ནི། འིགས་ཞེས་མངོན་པར་བཟོད་པར་བྱ། སྒྲོམ་པ་པོ་མེད་བསྒྲོམ་པ་འདྲ་མེད། ལྷ་མེད་སྤྲུགས་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། སྒྲོམ་པ་མེད་པ་འི་རང་བཞིན་ལས། སྤྲུགས་དང་ལྷ་ནི་ཡང་དག་གནས། རྣམ་སྤྲང་མི་བསྐྱོད་དོན་ཡོད་དང་། འིན་ཆེན་  
 དཔག་མེད་སེམས་དཔའ་པོ། ཚངས་པ་བྱུང་འཇུག་ཞི་བ་དང་། ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་བཟོད། ཚངས་པ་སྦྱིབ་བྲལ་སངས་རྒྱས་ཉིད། འཛིག་ཕྱིར་བྱུང་འཇུག་བཟོད་པར་བྱ། རྟག་ཏུ་དགོ་བས་ཞི་བ་ཉིད། ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་  
 གནས། རྣམ་པ་འི་བདེ་བས་དེ་ཉིད་དེ། བདེ་བ་རྟོགས་ཕྱིར་རྣམ་སངས་རྒྱས། གང་ཕྱིར་ལུས་ལས་བྱུང་བ་ཉིད། ལྷ་ཞེས་མངོན་པར་བཟོད་པར་བྱ། སངས་རྒྱས་འདི་ལ་བྱ་གམང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བཟོད་པར་བྱ། ལྷ་ག་རྣམ་པ་དུག་  
 ཏུ་བཟོད། རྣམ་པ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན། ཡང་ན་ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་བདུད། བཅོམ་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བཟོད། གང་ཕྱིར་སྐྱེ་འགྲོ་སྐྱེད་པ་ཡིས། ཞེས་རབ་མ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱ། གང་ཕྱིར་སྐྱེ་ལ་བ་སྒྲོན་པ་ཡིས། ཞེས་རབ་  
 སྤང་མོ་ཞེས་བྱ་ཉིད། བཅོམ་སྤྲུག་མ་དང་བུ་མོ་དང་། གར་མ་ཁན་མར་ཡང་བཟོད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆོད་པ་འི་ཕྱིར། བཅོམ་སྤྲུག་མ་ཞེས་དེ་བཞིན་བཟོད། ཡོན་ཏན་འཛིན་ཕྱིར་ཞེས་རབ་ནི། བུ་མོ་ཞེས་ནི་བཟོད་པར་བྱ། སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་  
 པོ་གཡོ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་རབ་གར་མར་བཟོད་པར་བྱ། གང་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་མི་རིག་པ། རྟེན་ཕྱིར་གཡུང་མོར་བཟོད་པར་བྱ། ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་རབ་བརྟགས་པས། བཟོད་པ་བསྐྱེས་པར་ཡང་དག་ལག་དང་། རྣམ་པ་འི་རྩེས་ནི་དགྲིལ་འཁོར་ཉིད། ཉིད་

ཨྲ། བྱེད་ཀྱིས་འཁོར་བཅོད་པར་བྱ། ལག་པ་སྦྱར་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། ཁོར་མོ་ཉིད་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། གང་ཕྱིར་རྣམ་སེམས་བསམ་གཏན་ནི། གང་བསམས་དེ་ནི་བསམ་གཏན་ནོ། ཇི་ལྟར་ཕ་ལས་བདེ་ཐོབ་པ། དེ་ཡི་  
 བདེ་བ་རང་གིས་བཟུང། བདེ་བ་གང་གིས་འཆི་བ་འདི། དེ་ཡི་བདེ་བ་བསམ་གཏན་བཅོད། དེ་ཁོར་མོ་ཉིད་ཀྱི་ལེན་སྟེ་ལྟ་པའོ། ། ཁོར་ས་གཞན་ཡང་རབ་བཤད་བྱ། སྦྱོད་པ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་ཉིད། གང་གིས་དངོས་གྲུབ་མཐར་འགྲོ་བ། གྱེ་  
 ཡི་རྩེས་དངོས་གྲུབ་རྒྱས། སྦྱོམ་པ་པོ་ཡིས་རྣམ་འཛིན་པ། རྣ་བ་དག་ལ་རྣ་ཆ་བཟས། སྦྱི་བོར་འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་འཛིན། ལག་པ་དག་ལ་ལག་གཏུབ་གཉིས། རྒྱུ་པ་ལ་ཡང་སྒྲ་རགས་ཉིད། རྒྱུ་པར་དེ་བཞིན་རྒྱུ་པ་ཏུ་བ་བོ། ལག་པ་འི་རྩ་  
 བར་དཔུང་རྒྱན་ཉིད། མགྱིན་པར་རུས་པ་འི་ཕྱེད་བསྟེ། བཀོ་བ་སྦྱག་གི་པགས་པ་ཉིད། བཟུང་བ་མི་འཆི་བ་ཕུ་ཕྱེད་དེ། ཉེ་རུ་ག་སྦྱར་སྦྱེས་བུ་སྟེ། ཁ་དོག་ལྟ་ལ་རྣམ་པར་གནས། རིགས་ལྟ་དག་དང་མཉམ་ལྷན་པ། རིགས་ནི་གཅིག་ཏུ་རྣམ་  
 པར་བརྟག། ཁ་དོག་ཏུ་མ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། གང་ཕྱིར་དབྱེ་བ་མཆོན་མི་བྱ། ཞིང་གཅིག་དང་ནི་དུར་བྱོད་དང་། མ་མོའི་བྲིམ་དང་མཆོན་མོ་དང་། ཡང་ན་དབེན་པའམ་བསམ་མཐའ་རུ། བསྦྱོམ་པ་བཟང་པོར་བཅོད་པར་བྱ། རུང་བཟང་བྱོད་ནི་ཐོབ་པ་  
 ན། གཤམ་ཏེ་སྦྱོད་པ་བྱེད་འདོད་པས། གཤམ་ཏེ་འགྲུབ་འགྱུར་འདོད་ཡོད་ན། འདིས་ནི་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་པ་ཉིད། ཞིན་ཏུ་བཞིན་བཟངས་མིག་ཡངས་མ། རང་གིས་དབང་བསྐྱར་སྦྱིང་རྩེ་ཅན། རྩེ་རྩེ་ལུ་མོ་འདི་བྱེད་ནས། སྦྱོད་པ་བྱ་བར་རྟོགས་པར་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

བྱ། རྫོང་རིགས་ཀྱི་དངོས་མེད་ན། རང་འདོད་ལྷ་ཡི་རིགས་ཀྱིས་བྱ། ཡང་ན་གཞན་གྱི་རིགས་བྱུང་བ། བྱང་ཆུབ་ས་བོན་གདབ་པ་དང་། སྦྱང་བ་ཡིས་ནི་གཟུང་བར་བྱ། གཤམ་ཏེ་དགའ་བས་སྦྱང་སྟེ། རྡོ་ཆོ་རྫོང་མཆོག་ལྷན་ནོ། གཤམ་ཏེ་  
དགའ་བ་སྦྱོས་པ་ན། ཐར་པའི་རྒྱུར་ནི་གར་བྱ་སྟེ། རྡོ་ཆོ་རྫོང་རྒྱང་པས་གར། ཡོ་གིས་མཉམ་པར་བཞག་པས་བྱེད། འཁོར་ལོའི་གཟུགས་ཀྱིས་མི་བསྐྱོད་པ། རྣ་ཆའི་བདག་ཉིད་འོད་དཔག་མེད། མགུལ་གྱི་ཕྱེད་བ་རིན་ཆེན་བདག ཡག་  
གདུབ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་བཅོད། སྐར་གསལ་ལ་ནི་དོན་ཡོད་གནས། ལའྲོ་ག་གཟུགས་ཤེས་རབ་སྟེ། ཐབས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ཅང་ཏེ་བྱུ་ཉིད། ཞེ་སྤང་རྣམ་དག་རྣལ་འབྱོར་པ། སྦྱོ་ནི་རྣམ་དག་སྤྲུགས་སུ་གནས། གར་ནི་བསྐྱོམ་པ་བྱས་པ་  
ཉིད། རྡོ་ཡི་ཕྱིར་ནི་སྦྱང་དང་གར། ཡོ་གིས་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་བྱེད། སྦྱོ་ནི་རྣམ་པར་བཟའ་བ་སྟེ། རྒྱ་ནི་ཏྲ་པར་བཏུང་བ་ཉིད། རྒྱ་ཤེས་བྱེད་ཀྱིས་མི་ལོན་ཅིང་། ཏྲ་ཏྲ་བསྦྱང་བར་འབྱུར་བ་ཡིན། རྒྱ་མའི་སྐལ་ལས་ཅོད་པར་བྱས། རྡོ་ལ་རྒྱ་  
བྱུང་སྦྱར་བར་བྱ། སངས་རྒྱས་ལྷ་ཡི་ཐོད་པ་རྣམས། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པས་རྣམ་པར་འཛིན། ཐོད་པ་སོར་ལྷ་པ་ཡི་ཆོད། བྱས་པས་ཅོད་པར་འཛིན་པར་བྱེད། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ལས། སྐལ་ལྷ་སྐར་གསལ་ཉིས་སྒྲོར་ཉིད། ཐལ་བ་སྐལ་  
ཡི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་སྦྱོད་པས་འཛིན། ཅང་ཏེ་བྱུ་སྦྱོ་ནི་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། ལའྲོ་ག་སྐྱོམ་ཤེས་རབ་ཉིད། རྫོང་ཐོད་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། འདི་དག་བསྐྱེད་དང་སྐྱོམ་པ་ཡིན། བཀམ་དང་རྫོང་ས་དང་འཛིགས་དང་ཁྱོ། རྡོ་ཆའི་

ལྷ་། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྤྲད། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཉིད་སྤངས་ནས། བེ་ཚོམ་མེད་པར་སྤྲོད་པ་བྱ། ལུས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བྱིན་ནས་ནི། བྱིན་ས་སྤྲོད་པ་ཡང་དག་སྤྲད། སྐལ་དང་སྐལ་མིན་རྣམ་དཔྱད་པས། དེ་བྱིན་སྦྱིན་པ་  
 སྦྱིན་མི་བྱ། བཟའ་བཅའ་དེ་བཞིན་བཏུང་བ་ཉིད། ཇི་ལྟར་རྟེན་པ་རབ་ཏུ་བཟའ། ཡིད་འོང་མི་འོང་རྣམ་རྟོག་བྱིན། ཞེན་པ་ཅམ་དུ་མི་བྱའོ། བཟའ་དང་བཟའ་མིན་སྤྲོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་བཏུང་དང་བཏུང་མིན་ཉིད། བཟྱོད་དང་བཟྱོད་མིན་  
 སྤྲགས་པ་ཡིས། རྣམ་རྟོག་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། དངོས་གྲུབ་རྟེན་པའི་སྒྲོབ་མ་གང་། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སྤྲད་བ་པོ། མནར་མེད་སྤྲད་བའི་རྒྱ་ཡི་བྱིན། བྲུབ་པས་སྤྲ་མ་མཛོན་ཕྱག་འཆལ། བསྐྱབ་དང་དབང་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། དེ་བཞིན་ངོ་ཆའི་  
 འབྲས་བུ་ཉིད། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི། ཡོ་གས་རྣམ་དཔྱད་སྦྱིང་རྗེ་ཆེ། སྦྱིན་སྤྲེག་མཆོད་སྦྱིན་དག་འཕུབ་འདས། སྤྲགས་དང་བསམ་གཏན་རྣམ་པར་སྤྲདས། དམ་ཆོག་སྒྲོམ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པས་སྤྲོད་པ་  
 བྱེད། དེས་པར་སྤྲོན་དུ་ལྷ་མིན་གང་། བརྒྱ་བྱིན་ལྷ་བུ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ལ་འཇིགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། སེང་གའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྒྱ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་བྱིན། རྟག་ཏུ་སྦྱིང་རྗེས་བཏུང་བར་བྱ། རྣལ་འབྱོར་བཏུང་དག་འརྣལ་  
 འབྱོར་པ། གཞན་གྱི་བཏུང་བས་བཟི་བ་མེད། སྤྲོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་དུག་པའོ། །དེ་ནས་རྩོ་སྤྲི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། གང་གིས་སྦྱོན་དང་སྦྱིང་མོར་ཡང་། བེ་ཚོམ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། གང་ཞིག་སོར་མོ་གཅིག་སྦྱོན་དང་། གཉིས་ཀྱིས་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལེགས་པར་འོངས་པ་ཡིན། །གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་བཅངས་པ་ལས། །བསྐྱུན་གྱི་ཕུག་རྒྱུར་རྣམ་པར་ཤེས། །གང་ཞིག་སྤོང་ལག་སྤོན་པ་ལ། །དེ་ཡི་མཐེ་བོང་རྣམ་པར་སྤྱིན། །གང་ཞིག་གུང་མོ་སྤོན་པ་ལ། །དེ་ཡི་མཐེ་བོང་རྣམ་པར་སྤྱིན། །གང་  
 ཞིག་སྤོང་ལག་སྤོན་པ་ལ། །དེ་ཡི་མཐེ་བོང་རྣམ་པར་སྤྱིན། །གང་ཞིག་གོས་ནི་སྤོན་པ་ལ། །དེ་ཡི་ཕྱེ་གསུམ་རབ་ཏུ་བསྐྱུན། །གང་ཞིག་རུམ་སྤོན་པ་ལ། །དེ་ཡི་མཚམས་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱུན། །གང་ཞིག་སོ་ནི་སྤོན་པ་ལ། །དེ་ཡི་ཁ་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱུན། །  
 གང་ཞིག་ཁྲོ་གཉེར་སྤོན་པ་ལ། །གཙུག་ཕུད་དགོལ་བར་བརྟེན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་དཔལ་བ་སྤོན་པ་ལ། །དེ་ཡི་རྒྱུ་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱུན། །གང་ཞིག་རྒྱུ་མཐེལ་སྤོན་པ་ལ། །སྤོ་ཡིས་རྣམ་པར་རྟེན་པར་བྱ། །ཕུག་རྒྱུ་ཕུག་རྒྱུ་འི་ལན་གྱིས་ནི། །དམ་ཚིག་  
 གིས་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མས་སྦྱས་པ། །ཤེས་བྱ་ནི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེ། །གཡུ་ཏེ་ཕྱོང་བ་ལག་སྤོན་ན། །འདུ་བར་བྱ་ཞེས་སྦྱ་བ་ཡིན། །ཕྱོང་བ་མངོན་པར་གཏད་བྱས་ན། །དམ་ཚིག་ལ་མཐོས་བརྟུལ་ཞུགས་བཟང་། །དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་ཞེས་འདུ་  
 བ། །བཟང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་གནས་པ། །དེ་ལ་འདུ་བར་རྣལ་འབྱོར་མས། །གང་སྦྱས་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་བྱ། །ཀྱེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདུ་བའི་གནས་དུ་ལགས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །གནས་དང་ཏེ་བའི་གནས་དང་ནི། །ཞིང་  
 དང་ཏེ་བའི་ཞིང་ཏིང་དང་། །རྩོན་དོ་ཏེ་བའི་རྩོན་དོ་དང་། །དེ་བཞིན་འདུ་བ་ཏེ་འདུ་བ། །འཕུང་གཅོད་ཏེ་བའི་འཕུང་གཅོད་ཏིང་། །དུར་ཁྲོད་ཏེ་བའི་དུར་ཁྲོད་ཏིང་། །འདི་རྣམས་ས་ནི་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །ས་བཅུ་འི་དབང་ཕུག་མགོན་པོ་ཏིང་། །འདིས་ནི་



སྐྱུ་། །གཞན་གྱིས་བཟོད་མི་བྱ། །ཤེས་ཅོམ་ལྡན་འདས་གནས་ལ་སོགས་པ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །གནས་ནི་རྩལ་རྩལ་རྩལ་པ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ལོ་བུ་ཉིད། །གནས་ནི་གོ་ལ་ལ་གི་རི་  
 ཉིད། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཀུམ་རྩལ་ཉིད། །ཉི་གནས་སྤྲུལ་ལ་ཕྱེས་བཟོད། །སིན་རྩལ་ན་ག་ར་ཉིད་དོ། །ཞིང་ནི་སྤྲུལ་ནི་ར་བཤད་དེ། །ཞིང་ནི་བྱེད་པའི་བྱང་ཉིད་དོ། །དེ་སྤྱི་གོ་ཁི་དེ་བཞིན་ཞིང་། །ཞིང་ནི་ལྷགས་པའི་བྱང་ཉིད་དོ། །ཉི་ཞིང་གུ་ལ་ཏ་ཞེས་  
 བཟོད། །དེ་བཞིན་ཨ་བྱུང་ཉིད་དང་། །བ་ཡི་མཆོག་སྤྱིན་ཁ་བའི་རི། །ཉི་བའི་ཞིང་ནི་མདོར་བསྐྱས་པའོ། །རྩོན་དོ་རི་གོ་ལ་དང་། །ལན་རྩལ་མཆོའི་ནང་སྤྱེས་དང་། །ལམ་བ་ཀུ་དང་ཀུ་རྩོན་ཉིད། །དེ་བཞིན་སོ་རྩལ་ཉིད་དོ། །ཉི་བའི་རྩོན་དོ་ག་ལིང་  
 ཀ །ཁ་སེར་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིང་དང་ནི། །ཀོང་ག་ཏ་ཡང་ཉི་ཅན་དོར། །མདོར་བསྐྱས་པས་ནི་བཟོད་པར་བྱ། །འབྱུང་གཅོད་གྲོང་བྱེད་བྱིང་ཡང་། །འབྱུང་གཅོད་གྲོང་གི་མཐར་གནས་པ། །ཅ་རི་ཏ་དང་གོ་ས་ལ། །བིན་རྩལ་གཞོན་རུའི་གྲོང་བྱེད་  
 རོ། །དོ་རྩལ་པོ་སྤྱིང་རྩལ་ཆོ། །ཉི་བའི་འབྱུང་གཅོད་དེ་ཉི་བའོ། །དུར་བྱོད་རབ་སོན་དག་འདུན་དང་། །དུར་བྱོད་རྩལ་ཆོའི་འབྲམ་ཉིད་དོ། །སྤྱིང་ཆ་ལ་ར་བཟོད་བུའི་འབྲམ། །ཉི་བའི་དུར་བྱོད་བཟོད་པར་བྱ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །  
 རྣལ་འབྱོར་མ་རྩལ་ཤེས་པ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ལེགས་འདུ་བ། །ཉིན་པར་ཉིད་ཀྱང་རབ་བཤད་བྱ། །ཤེས་ཅོམ་ལྡན་འདས་ཉི་མ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །ཡི་དུགས་སྤྱེད་བཅུ་བཞི་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་བརྒྱད་པ་

ལྷག་པོ་

ཉིད། རྒྱལ་མཚན་དང་ནི་མཚན་བསྐྱེད་ཉིད། ལམ་བདུན་པ་ཡང་བཟའ་བར་བྱ། འབད་པས་སླིང་ཇེ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། གསལ་པར་བྱ་བར་བཅོད་པ་ཉིད། སླིང་ཇེ་མེད་ན་མི་འགྲུབ་པས། དེ་ཕྱིར་སླིང་ཇེ་བསྐྱེད་བ་ཉིད། བཅས་ཅད་གཏུག་པ་  
 གཞུག་པ་སྟེ། ཚོ་གའི་གཙོ་བོས་དགག་པར་བྱ། དེ་ལ་འདི་ལྟར་བལྟ་བ་ཉིད། ཉིན་མོ་བཙུག་ལྟར་ཇེ་ཅན། མཚན་མོ་ཤེས་རབ་བརྟག་པར་བྱ། མི་བྱ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། ཏྲག་ཏུ་མི་བཟའ་ཡོད་མ་ཡིན། འདི་ལ་མི་བསམ་ཡོད་མ་ཡིན། །  
 བཟང་ངན་མི་སྤྱུ་གང་ཡང་མེད། ཇི་ལྟར་བདག་ཉིད་དེ་ལྟར་གཞན། དེ་བཞིན་བདག་ནི་ང་མཚན་ཉིད། འདི་ལྟར་སེམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག། བཟའ་དང་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་སྤྱད། ལམ་ལག་ཇི་སྟེད་བསྐྱེད་བསྐྱུར་བ་དང་། ཚིག་རྣམས་རབ་ཏུ་རྒྱས་  
 པ་ཉིད། ཉེ་རུ་གདམས་གནས་བཞུགས་པས། དེ་སྟེད་སྤྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། བྱིན་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཉེ་ནི་རྒྱ་སོགས་སྟོང་པ་ཉིད། རུན་ཚོགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད། ཀའི་གང་དུ་འང་མི་གནས་པའོ། ཇི་ཇེ་ཐོད་པའི་སྤྱོད་བ་ཡིས། །  
 སྤྱོད་གང་དང་གང་རྣམས་ཀྱི། ཀའི་མཁས་པས་བཟའ་བར་བྱ། སེམས་ཅན་དེ་དེའི་དབང་དུ་འགྱུར། བར་དང་གནས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལེན་སྟེ་བདུན་པའོ། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མའི་འཁོར་ལོ་བཤད་པར་བྱའོ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་སུ་བྱ་ག་  
 བསམ། དབུས་སུ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་ནི། འཁོར་ལོ་སྤྱོད་དུ་ཅི་རིགས་པར། ལྟ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཉིད། འཁོར་ལོ་ས་དང་ཆུ་ནི་སྟོ། ཇི་ལྟར་རིགས་པར་བྱིན་ཟ་དང་། ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱ་ཆེན་དང་། ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་པོ་འབྱུང་བ་

|            |  |     |
|------------|--|-----|
| སྐྱུ་གཏེར་ | <p>           ལྟོ། །ཡང་། །ཆོས་འབྱུང་ལས་སྐྱེས་འཁོར་ལོ་ཉིད། །འཕར་མ་གཉིས་དག་སྒྲིན་མེད་པ། །ཟེའུ་འབྱུང་ལས་ནི་གཅིག་འབྱུར་ཏེ། །བྱུ་གསུམ་གྱིས་ནི་ཕྱི་མར་བཞེད། །དེ་དབུས་ཤི་བ་བཙུ་ལྷ་ཡི། །གདན་གྱི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་<br/>           བསམ། །དེ་ཡི་སྟེང་དུ་སྒྲུབ་ཡིན། །སྒྲུབ་འདི་སྟེང་དུ་ས་བོན་ཉིད། །ཕྱི་ནས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བས་མནན། །གཉིས་འདུས་པ་ལས་བདེ་ཆེན་པོ། །ཡུ་ལི་སྒྲུབ་འདི་གཟུགས་གྱིས་གནས། །ཀུ་ལི་འདི་གཟུགས་གྱིས་སྒྲུབ་བྱེད་དོ། །སྒྲུབ་ཉི་མ་འདུས་པ་<br/>           ལས། །དག་མོ་ལ་སོགས་རབ་ཏུ་བྱགས། །སྒྲུབ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལྷན། །བདུན་གྱི་བདུན་པ་མཉམ་ཉིད་ལྷན། །རང་ལྷ་འདི་ས་བོན་ཕྱག་མཆན་ནི། །སོ་སོར་རྟོག་པར་བཞེད་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་གཅིག་གྱུར་ནན་ཏན་ཉིད། །རྫོགས་པ་ཆོས་དབྱིངས་<br/>           དག་པ་སྟེ། །མཁས་པས་ཆོག་གསུངས་པ་ཡིས། །རྣམ་པ་ལྷ་པོ་བསྒྲོམ་པ་ཉིད། །ཡུ་ལི་ཀུ་ལི་མཉམ་སྒྱུར་བས། །རྫོགས་ཐམས་དཔེ་ཉིད་ཀྱི་གདན། །ཡི་གེ་ལས་བྱུང་གོང་བྱུང་། །རྩྭ་ཕྱེ་རྣམ་པ་འང་འདོད་མི་བྱ། །ཐམས་དཔེ་གཟུགས་བརྒྱན་<br/>           ལས་བྱུང་བའི། །དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ། །ཕྱག་མཆན་ཞལ་སོགས་གོང་མ་བཞིན། །སྒྲུབ་ཆུ་ཤེས་ལོར་བྱའི་འོད། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ལས། །འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཉིད། །སྒྲུབ་ཉི་མ་འདི་རབ་དབྱེ་བས། །ཡུ་<br/>           ལི་ཤེས་རབ་ཀུ་ལི་ཐབས། །འདི་ལས་དག་མོ་ལ་སོགས་པ། །ཁ་དོག་དབྱེ་བས་སོ་སོ་ཡིན། །རེ་ཞིག་ནང་གི་འཕར་མ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ལྷ་ངེས་གནས་པ། །ཕུང་པོ་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་གྱིས། །རྣལ་འབྱོར་རིག་པས་རྟག་ཏུ་བསྒྲོམ། །དབང་པོར་         </p> | 167 |
|------------|--|-----|



ཐ

༄༅།

ཐུགས་སྒྲུབ་པ་

།བཞི་པར་ལྷུང་གུ་དེ་བཞིན་ནོ། །ལྷུ་པར་ཁ་དོག་སྒྲོན་པོ་དང་། །དུག་པར་དག་པོ་འི་ལུས་ཅན་ཏེ། །ཡན་ལག་དུག་བསྐྱོམ་རྣལ་འབྱོར་པས། །དག་འབྲལ་མཐར་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཉིད་དང་ནི། །  
 རྩོགས་པའི་ཡང་ནི་རིམ་པ་ཉིད། །རིམ་གཉིས་མཉམ་པར་གནས་ནས་ནི། །རྩི་ཅན་གྱིས་ཆོས་འཆད་དོ། །བསྐྱེད་པ་ཡི་ནི་ཆ་བཤད་དོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་པདྨ་ལ། །བྱ་གཞེས་བྱ་ཡེ་ཤེས་བཟོད། །བསྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱ་སྒྲོམས་འཇུག་ཉིད། །དེ་ཡི་  
 བདེ་བ་འཁོར་ལོར་བཟོད། །སྒྲོན་དུ་བྱུང་བ་ཞུ་བ་ཉིད། །རིམ་པ་ཇི་བཞིན་རང་རིག་ཉིད། །ལྷུ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་རྒྱུ་ལེམས། །ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཁུ་བ་ཡིན། །ལྷུ་ན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །རེ་ཞིག་བཙུན་མོ་ཤེས་རབ་ཡིན། །སྐྱེས་བུ་ཐབས་སུ་  
 བཟོད་པ་ཉིད། །ཀུན་རྩོབ་དོན་དམ་དབྱེ་བ་ལས། །སྤྱི་ནས་དེ་ཡི་རྣམ་པ་གཉིས། །རེ་ཞིག་སྐྱེས་བུ་རྣམ་པ་གཉིས། །དེ་ཡི་ཁུ་བའང་བདེ་བ་ཉིད། །སྐྱེས་བུ་ཇི་བཞིན་ཤེས་རབ་ལའང་། །དེ་ཡི་ཁུ་བའང་བདེ་བ་ཉིད། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་དག་འབ་ཉིད། །  
 བཞི་ཡི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིས། །སྐྱེ་མེད་རིམ་པའི་རྩོགས་ལས་ནི། །འདི་ལྟར་ལྷུ་ན་ཅིག་སྐྱེས་རྣམ་བཞི། །དག་འབ་དང་པོ་དཔའ་བོ་ཉིད། །མཆོག་ཏུ་དག་འབ་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཤིན་ཏུ་བདེ་དག་འབམས་ཅད་ངེས། །དེ་བདེ་འི་ཐབས་ལས་ཐམས་ཅད་  
 རིག་ །དག་འབའི་བདེ་བ་རྩུང་བཅད་དེ། །མཆོག་ཏུ་དག་འབ་དེ་ལས་ལྷག་ །དག་འབྲལ་དག་འབས་ཆགས་བྲལ་ཡིན། །ལྷག་མ་ལྷུ་ན་ཅིག་སྐྱེས་དག་འབ་ཉིད། །དང་པོ་རིག་པར་འདོད་པ་དང་། །གཉིས་པ་བདེ་བར་འདོད་པ་ཉིད། །གསུམ་པ་འདོད་

འཕྲིན་ལྗོངས་

ཆགས་འཇིག་པ་ཉིད། །དེས་ན་བཞི་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་སྲིད་པར་བཅོམ་དུ། །དགའ་བྲལ་ལས་ནི་ཐུང་ན་འདས། །དབུ་མ་དགའ་བ་ཙམ་ཉིད་དེ། །འདིས་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྤངས། །འདོད་ཆགས་མེད་ཅིང་ཆགས་བྲལ་མེད། །  
དབུ་མར་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མེད། །ཡང་དག་དེ་ཉིད་སྤང་བ་འོ། །གཞན་གྱིས་བཅོམ་མིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟེན་དེ། །སྒྲུ་མའི་དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་ཡིས། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་ལས་  
ཤེས་བྱ། །དམན་པ་འབྲིང་དང་མཚོག་རྣམས་དང་། །གཞན་རྣམས་གང་རྣམས་དེ་རྣམས་ཀྱང་། །རོ་མཉམ་དེ་ཉིད་བསྒྲོམས་པ་ཡིས། །འདི་ཀུན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བཟུ། །དམན་པའི་གནས་ནི་ཕྱ་བའི་དོན། །མཚོག་ནི་དངོས་པོར་བཅོམ་པར་བྱ། །དབུ་  
མ་གཉིས་གྱིས་སྤངས་པ་ཉིད། །གཞན་རྣམས་ཞེས་བྱ་དབང་པོ་དུག །གང་རྣམས་དེ་རྣམས་བརྟན་དང་གཡོ། །འདི་ཀུན་ཞེས་བྱ་དེ་ཉིད་དོ། །མཉམ་ཉིད་མཚུངས་པར་འདོད་པ་ཉིད། །རོ་མཉམ་དེ་ཉིད་བསྒྲོམས་པས་ནི། །མཉམ་ཞེས་བྱ་བ་མཚུངས་  
པར་བཅོམ་དུ། །དེ་ཡི་འཁོར་ལོ་རོ་ཞེས་བཅོམ་དུ། །བསྒྲོམ་པ་རོ་གཅིག་མཉམ་པ་ཉིད། །འདིས་ནི་དོན་གྱིས་བཅོམ་པར་བྱ། །ང་ལས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །ང་ལས་གནས་གསུམ་པོ་ཡང་འབྱུང་། །ང་ཡིས་འདི་ཀུན་བྱབ་པ་སྟེ། །འགོ་བའི་རང་  
བཞིན་གཞན་མམཐོང་། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པས་ཤེས་ན། །ཤིན་ཏུ་མཉམ་གཞག་གང་གོམས་པ། །བསོད་ནམས་རྩེ་བའི་མི་ཡིས་ཀྱང་། །དེ་ནི་བྱབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །བཟའ་དང་བཏུང་དང་སྐྱུགས་པ་དང་། །ཉལ་དང་ལོག་དང་སེམས་པ་ན། །

ལྷ་། ལྷ་ཆུ་ཆེན་པོ་མངོན་འདོད་པས། །དེ་ནས་སྤྱོད་དུ་འགོ་བར་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་ཡིད་གྱིས་མི་བསྐྱོམ་པར། །འགོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ནི་ཡོངས་ཤེས་ན། །བསྐྱོམ་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱོམ་པ་མིན། །  
 བརྟན་དང་གཡོ་བའི་དངོས་པོ་གང་། །རྩ་ལྷུག་འབྲི་ཤིང་ལ་སོགས་པ། །བདག་གི་དངོས་པོ་འི་རང་བཞིན་ལས། །དམ་པའི་དེ་ཉིད་ངེས་བསྐྱོམ་བྱ། །དེ་རྣམས་དམ་པ་གཅིག་ཡོད་མིན། །རང་རིག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད། །རང་རིག་ནས་ནི་བྱང་ཆུབ་  
 འགྱུར། །རང་རིག་ཕྱིར་ན་བསྐྱོམ་པ་ཉིད། །རང་གིས་རིག་པའི་འགྱུར་བ་ལས། །དམན་པ་ལས་ནི་ལས་སྐྱེས་ཏེ། །རང་གིས་འཕྲོག་ཅིང་རང་གིས་བྱེད། །རང་རིག་རྒྱལ་པོ་རང་གཙོ་བོ། །འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་ལྟར་ལྟོག་དོག་དང་། །དེ་བཞིན་གཏི་ལྷུག་  
 ང་རྒྱལ་ཉིད། །དེ་ཀྱན་དེ་གནས་ཉམས་དགའ་བར། །བརྩུ་བྱ་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་དོ། །ཆོས་འབྱུང་ལས་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ནི། །མཁའ་མཉམ་ལྷན་ཅིག་ཐབས་དང་བཅས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ལས། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དེ་ལས་སྐྱེས། །  
 ལྷ་བའི་རྣམ་པ་བཅོམ་ལྷན་ཉིད། །དེ་ཡི་བདེ་བ་འདོད་མར་བཞུང་། །གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བ་སྟེ། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལས་མཆོག་དགའ་བ། །རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི། །དག་གི་ལམ་འདས་སྦྱོད་ཡུལ་ཏེ། །འདི་ནི་བྱིན་རྒྱལ་བས་རིམ་པའི་  
 ཕྱིར། །ཀྱན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ། །ས་དང་རྩ་དང་རྩུང་དང་ནི། །མེ་དང་ནམ་མཁའ་ཉིད་དག་ནི། །རང་གཞན་རིག་པའི་ཆོར་བ་ཡིས། །ཀྱན་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་མི་གཞོད་དེ། །མཐོ་རིས་མི་ཡུལ་རྒྱུད་འོག་གི། །སྐྱད་ཅིག་ལས་ནི་གཟུགས་གཅིག་

འགྱུར། །རང་གཞན་ཆ་ཡི་རྣམ་རྟོག་གིས། །གཞོན་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་མིན། །ཐམས་ཅད་རིག་བྱེད་གྲུབ་མཐའ་དང་། །དེ་བཞིན་ལས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས། །སྲིད་པ་དག་འགྱུར་དངོས་གྲུབ་མིན། །ཡང་ནི་སྲིད་མཐར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་འདི་དང་ཕ་རོལ་དུ། །དེ་མེད་པས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་མེད། །གང་གིས་མི་ཤེས་ཀྱི་རི་རྩེ། །དེ་ཡི་ངལ་བ་དོན་མེད་འགྱུར། །རྩ་བོ་རི་རྩུན་ནི་རབ་འབབ་དང་། །མར་མེ་རི་རྩེ་མོ་རབ་བཅིངས་ལྟར། །རྟག་ཏུ་དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་  
རྣམ་པར་གཞག། །རྣལ་འབྱོར་མའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདུ་བའི་ལེན་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། ། །དེ་ནས་མཆོག་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལེན་ལའད་པར་བྱའོ། །དེས་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བརྟེན། །ཕྱི་ནས་རེ་རེ་དབྱེ་བ་  
ཡིས། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བརྟེན་པར་བྱ། །ཡུང་པོ་ལྷ་དང་དབང་པོ་དུག། །སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་འབྱུང་ཆེན་ལ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་དག། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་སྦྱང་བྱ། །རང་རིག་བདག་ཉིད་དག་པ་ཉིད། །དག་པ་གཞན་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་  
མིན། །ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དག་པའི་ཕྱིར། །རང་གིས་རིག་པའི་བདེ་བ་མཆོག། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་དང་། །གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པས་མཐོང་བ། །དངོས་པོ་དེ་ཀུན་དག་པ་སྟེ། །འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་སངས་རྒྱས་བདག། །ཀྱེ་བཙུང་  
ལྷན་འདས་རྣམ་པར་མ་དག་པ་གང་ལགས། །བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཅི་རི་སྤྲད་དུ་ཞེན། །གཟུང་བ་དང་འཇོན་པའི་དངོས་པོ་ཕྱིར་རོ། །རྩི་སྤྲོད་པོས་གསོལ་བ། །ཀྱེ་བཙུང་ལྷན་འདས་གཟུང་བ་དང་



ॐ । འཛིན་པ་ཡང་གང་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། མིག་གིས་གཟུགས་ནི་གཟུང་བར་བྱ། སྤྱི་ནི་རྣ་བས་མཉན་པར་བྱ། འདྲི་སྒྲུ་ཡིས་ཚོར་བར་བྱ། འབྲེ་ཡིས་རོ་ནི་མུང་བར་བྱ། འདོས་པོ་ལུས་གྲིས་  
 རེག་པར་བྱ། ཡིད་གྲིས་བདེ་སོགས་ཐོབ་པ་ནི། འདག་པས་དུག་མེད་བྱས་ནས་ནི། བསྟེན་བྱ་འདི་དག་བསྟེན་པ་ཉིད། གཟུགས་མུང་རྫོང་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོར་བ་ལ་ཡང་དཀར་མོར་བརྗོད། འདུ་ཤེས་རྒྱ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མ། འདུ་བྱེད་རྫོང་མ་ཁའ་  
 འགྲོ་མ། རྣམ་ཤེས་མུང་པོའི་རྒྱལ་གྲིས་ནི། བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ་གནས་སོ། ཏྲག་ཏུ་འདི་དག་རྣམ་དག་པས། འདི་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པས་འགྲུབ་འགྱུར། བྱང་གི་འཕར་མ་ལ་འོ། འདི་ནས་ཕྱི་ཡི་འཕར་མ་ལགས། འདབ་ལྷན་དུ་ནི་ཕྱག་སྒྲི། མེར་ནི་དེ་བཞིན་རི་བྱོད་མ། བདེན་བྲལ་གདོལ་བ་མོ་བཞག་ཅིང་། རྒྱུང་དུ་གཡུང་མོ་རྣམ་པར་བཞག། ཕྱི་ནས་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་སོགས། འདབ་དཀར་གཤེན་རྫོང་ཚོམ་རྒྱུན་མ། རྒྱ་བདག་ཕྱོགས་སུ་རོ་ལངས་མ། ལུས་ངན་པོར་ནི་གྲྭ་སྒྲི་རྒྱུ། འོག་ཏུ་ས་སྒྲིང་མ་ཞེས་བརྗོད། སྒྲིང་དུ་མ་ཁའ་སྒྲིང་མ་ཞེས་ལགས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས། སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་རང་བཞིན་གྲིས། ལྷ་མོ་འདི་གཉིས་རྣམ་པར་གནས། གཟུགས་ལ་དཀར་མོ་ཏྲག་ཏུ་ལགས། སྤྱི་ལ་ཚོམ་རྒྱུན་མ་རབ་  
 གྲགས། འདྲི་ཡི་ཆ་ལ་རོ་ལངས་མ། རོ་ལ་གྲྭ་སྒྲི་རབ་གྲགས། རེག་ལ་ས་སྒྲིང་མ་ཞེས་ལགས། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མ་ཁའ་སྒྲིང་མ། ཏྲག་ཏུ་འདི་དག་རྣམ་དག་པས། འདི་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པས་འགྲུབ་འགྱུར། ཕྱག་གི་དག་པ་སྒྲིང་པ་ཉིད། འ

བདུད་དག་པ་ལས་ཞབས་རྣམས་ཉིད། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་གྱིས་ཞལ་རྣམས་ཉིད། རྫོང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་སྤྱན། ལ་མི་ཕྱག་སྤྲེལ་བཤད། རྒྱ་ཁམས་རྩོན་པ་མོ་ཞེས་བརྗོད། མེ་མི་གཏུམ་མོར་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱུད་མི་གཡུང་མོར་རབ་ཏུ་  
 གྲགས། ཞེས་པ་ཞེས་བཤད་རྫོང་མ། འདོད་ཆགས་རྒྱ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མ། ལྷག་དོག་རྫོང་མ་ཁའ་འགྲོ་མ། ལེར་སྒྲ་གསང་བའི་དག་པའི་ཉིད། ལ་ཏི་ལུག་དེ་བཞིན་རྫོང་མ་ཤེས་བཤད། ཞེས་པ་ལས་ལས་རྣམས་སྤྱད་པ། ལས་སྤྱད་པའི་རིམ་པའི་ཕྱོགས་  
 ལས་ནི། འདིས་ནི་ཕུང་པོ་སྤྱད་བར་བྱ། ལ་དང་དང་ག་དག་གིས་འཛིག་རྩོན་འཛིང་འབྱུང་བ། རྩོད་དང་དེས་ནི་འཛིང་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ། རྩོད་མི་ཤེས་འཛིག་རྩོན་མི་གྲོལ་ཞིང་། རྩོད་རྣམས་སྤྱད་ས་དངོས་གྲུབ་རྩོད་མི་འབྱུང་། རྩོད་ཕྱིར་བྱི་མེད་སྤྱོད་མེད་  
 གཟུགས་ཉིད་མེད། རྩོད་དང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་མེད། རྩོད་མེད་ཆོས་མེད་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་ རྩོད་བཞིན་དག་པའི་འགྲོལ་འགྲོལ་བར་ཤེས། རྣམ་པར་དག་པའི་ལེན་སྤྱོད་གྲུ་པའོ། ། རྩོད་མེད་ལྷུང་དྲུག་ཀྱིས་འཁོར་གྱི། རིམ་པ་  
 ཡང་དག་རབ་ཏུ་བཤད། ལ་དག་གིས་སྤྱོད་པ་དབང་བསྐྱར་བའི། ཆོ་ག་འདྲ་རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱ། རྩོད་པོར་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྤྱད། འབད་པས་རྩྱུ་ལས་རྫོང་མ་ཅན། ལྷས་ཏེ་ཕྱི་ནས་དྲུག་ཀྱིས་འཁོར་གྱི། ཆོས་དང་  
 སྤྱོད་པོ་མེད་གནས་དང་། ལྷ་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་བྱིས་དང་ནི། རྩོད་ཀྱིས་འཁོར་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཡང་། རྩོད་ཀྱིས་འཁོར་དམ་པ་རབ་ཏུ་བཞུགས། རྩོད་ཆོན་དམ་པའི་ཆོན་དང་ནི། ཡང་ན་འབྱིང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། རིན་ཆེན་ལྷ་ཡི་ཕྱོགས་འཕྱུར། ཡང་ན་

ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ། འབྲས་ལ་སོགས་པས་སོ། འདྲས་དྲིལ་ལོར་བྲག་སུམ་དང་། མཐེ་བོང་ག་སུམ་ནི་ལྷག་པར་བྲ། འདྲ་ནི་རིགས་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི། འིག་མ་བཟང་མོ་རྣམ་པར་གཞུག། ཡང་ན་ཇི་ལྟར་གང་རྟེན་དེ། འདྲ་ལྟར་བཅུ་  
 སྟག་ལོན་པ་ཉིད། ཇི་སྟིད་བྲུ་བ་ལྷན་གྱུར་པ། འདྲ་སྟིད་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པར་བྲ། ཕྱག་རྒྱའི་གཏོང་ནི་བཅིང་བ་དང་། ཐབས་ཀྱི་གཏོང་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། བསྟེན་པ་དེ་ལས་གང་བྱུང་བ། སྟོབ་མའི་ཁར་ནི་བཏུང་བར་བྲ། འོ་མ་ཉམ་སྟོབ་མའི་སྟོད་  
 ཡུལ་ཉིད། འདྲ་ཉིད་ལ་ཡང་བྲུ་བར་བྲ། འར་རིག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་འགྱུར། འར་གཞན་ཡང་དག་རིག་པ་སྤངས། མཁའ་མཉམ་རྩལ་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད། འདྲོས་དང་དདྲོས་མེད་བདག་ཉིད་མཆོག། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་འདྲེས། ཆགས་  
 དང་ཆགས་བྲལ་རྣམ་པར་འདྲེས། འདྲ་ཉིད་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་ འདྲ་ཉིད་ཡི་གེ་དམ་པ་ཉིད། འདྲ་ཉིད་འགྲོ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། འདྲ་ཉིད་ཐམས་ཅད་བྲུ་བ་པོ། ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་རྣམ་པར་གནས། འདྲོས་དང་དདྲོས་མེད་དེ་ལས་བྱུང་། འ  
 གཞན་རྣམས་གང་རྣམས་དེ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀུན་གྱི་ཚུལ། སྦྱོམ་བུ་སྟོན་རབས་དབང་ཕྱག་དང་། བདག་དང་གཡོ་བ་སེམས་ཅན་དང་། དུས་དང་གང་ཟག་ཉིད་དང་ནི། འདྲོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འདི། སྦྱོམ་འི་གཟུགས་ཀྱིས་  
 ཡང་དག་གནས། འདྲ་པོ་དག་འབྲེལ་ཅན་ཉིད་དེ། གཉིས་པའི་གྲངས་ལས་མཆོག་དག་འདྲིད། ག་སུམ་པ་ལས་ནི་དག་འབྲལ་ལག་དང་། བཞི་པ་ལྷན་ཅིག་སྦྱོམ་པར་བཟོད། འདྲ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་ནི། ཇི་ཇི་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་ཀུན། འ

མཁའ་པ་སྐྱོད་དེ་སྐྱོད་དེ་སྐྱོད་ནས། མཚོ་གཏུང་མཚར་གྱུར་ནས་ནི། བརྒྱུ་ཞིང་ས་ལ་འབྲེལ་བར་འབྱུར། དང་པོ་དགའ་བ་འགྲོ་བའི་གཟུགས། དེ་བཞིན་མཚོ་གཏུང་འགྲོ་བའི་ཉིང་། དགའ་འབྲེལ་དགའ་བའང་འགྲོ་བའི་ཉིང་། གསུམ་པ་ལྷན་  
 ཅིག་སྐྱེས་པ་མེད། བཅོམ་ལྷན་བཀའ་སྤྱུལ་གྱི་ཉིང་། སངས་རྒྱལ་གཏུང་གི་སྐྱེས་པ་ཅིག་པ། རྩིས་སྤྱོད་པོས་རྩིས་བྱའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལེགས་པར་སེལ་བ་ནི། འདོད་ཆགས་མེད་ཅིང་ཆགས་བྱལ་མེད། དབུ་མར་དམིགས་པར་མི་འབྱུར་རོ། །  
 གསུམ་པོ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བྱང་ཆུབ་བཟོད། ཡང་ན་དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་བདག ཡང་ན་གཏུང་གིས་རྣམ་པར་སྤངས། དེ་ཡང་དགའ་འབྲེལ་དང་པོར་མཚོན། དགའ་བ་གསུམ་པོ་རྣམ་པར་སྤངས། དང་པོ་སྤྱོད་དང་འདྲ་བ་  
 ཡིན། བྱུང་པ་སྐྱེས་པ་ལྷན་པར་འབྱུར། གཉིད་ལོག་སང་པར་མི་བྱེད་པར། ཉལ་དང་ལོག་པའི་བྱེད་པར་ལས། ཉལ་ཏུ་མི་ལམ་འདྲ་བར་འབྱུར། དངོས་གྲུབ་མཚན་ཉིད་མི་བྱེད་པའི། རྒྱལ་རྒྱལ་འབྱུར་པ་ཡིས་འབྱུབ། སྤྱོད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་  
 འདི་སྐྱོད་གསུངས། བྱུང་ཞི་ཡང་དགའ་བར་བའི་ཉིང་། སྤྱོད་ཞི་གཟི་བཟོད་ཆེན་པོ་སྤྱོད། དོ་ཞལ་དོ་ཞལ་བྱེད་པས་བརྒྱན། བྱེད་བ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཇ་ཡབ་ལྷན། ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉེ་བར་བརྒྱན། རྩིས་སྤྱོད་བྱུམ་ཉམ་པར་ལྷན། མེ་ཉོག་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཉེ་  
 བར་བརྒྱན། བདུག་པ་མར་མེ་དེ་བཞིན་དེ། བྱུམ་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ལྷན། དེ་ཡང་ཡལ་ག་ལ་སོགས་བརྒྱན། མགྱིན་པ་གོས་ཀྱིས་དགའ་བ་པ་དང་། རིན་ཆེན་ལྷན་པོ་ཡོངས་སུ་གཞུག། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞུ་དུ་སྤྱོད། རང་འདོད་ལྷན་པོ་

ཨྲ ༡༡། །གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །གསར་པ་ལེགས་པར་བཀལ་བ་དང་། །ཤིན་ཏུ་ཚད་མ་མཛེས་པ་ཡི། །སྤང་བུས་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་གདབ། །འཁོར་ལོའི་བདག་པོའི་བརྒྱས་པ་འབུམ། །དྲེལ་འཁོར་ཅན་གྱི་དེ་བཞིན་གྱི། །གོང་དུ་  
 གསུངས་པའི་སྤྲུགས་ཉིད་ཀྱིས། །མཁས་པས་ནོར་འཛིན་རྣམ་པར་སྦྱང་། །གོང་གི་ཨ་ལོགས་སྤྲུགས་ཀྱིས་ནི། །དེ་ལ་གཏོར་མ་རྣམ་པར་སྦྱིན། །ཇི་ལྟར་བསམ་གཏན་དེ་བཞིན་འདིར། །བསྐྱེད་བའི་ལྟར་གསུངས་པ་ཉིད། །གང་ཞིག་དབང་ནི་རབ་  
 ཕྱེ་བ། །རང་གི་དྲེལ་འཁོར་ཚོ་གས་སྦྱིན། །མཚོད་དང་གསོལ་བ་གདབ་པ་ཉིད། །ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དེ་བཞིན་འདིར། །འཕར་མ་གཉིས་བཟང་རྣམ་གྱིས་ནས། །སྦྱར་དུ་དཀར་མོ་ལ་སོགས་གྱི། །ཤར་དུ་གྱི་གྲུག་རྣམ་པར་གྱི། །སྦྱོང་དུ་རུབ་ཏུ་འད་དེ་  
 བཞིན་ནོ། །བྱང་དང་མེ་ཡི་མཚམས་དང་ནི། །བདེན་བྲལ་རྒྱུད་དུ་འད་དེ་བཞིན་ནོ། །དབང་ལྡན་དུ་ནི་ཅི་གསུངས་པ། །ད་ལྟ་དེ་ལྟར་འོག་དང་སྦྱང་། །རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྦྱེམས་བྱས་ནས། །རྒྱུད་པ་གཡས་པ་བརྒྱུད་བྱས་ཏེ། །ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་  
 སྦྱོར་བས། །སྦྱོབ་དཔོན་དྲེལ་འཁོར་འཇུག་པ་ཉིད། །བྱས་དང་གཙང་སྦྱང་ཞིམ་ལུས། །སྦྱོར་གས་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །རྩྱུ་རྩྱུ་སྦྱེམས་པ་བྱས་ནས་ནི། །རྩྱུ་རྩྱུ་རྣམ་པས་འཛིགས་བྱེད་བདག་ །ཕྱི་ནས་དེ་ཉིད་ཡང་དག་ལཤད། །རྣམ་དག་ཡེ་  
 ཤེས་གཟུགས་ཅན་དང་། །འཁོར་བ་དང་ནི་སྦྱང་ན་འདས། །སྤང་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །མཚོག་དགར་བསྒྲོམ་པ་མེད་ཅིང་སྒྲོམ་པ་པོ་ཡང་མེད། །ལུས་ཀྱང་མེད་ཅིང་གཟུང་བ་མེད་དང་འཛིན་པ་འད་མེད། །ཤར་དང་བྲག་ཀྱང་མེད་ཅིང་ལཤད་དང་

གཅི་བའང་མེད། ལྷག་བློ་མེད་ས་མེད་གཙང་སྒྲ་མཚོ་ཕྱིར་ཐོགས་མེད་དང་། ཆགས་མེད་སྒྲ་བ་མེད་དང་མོངས་མེད་ཕྱག་དོག་མེད། ལེར་སྒྲ་མེད་དང་རྒྱལ་མེད་ཅིང་མཐོང་བྱ་མེད། བསྐྱོམ་དང་སྐྱོམ་པ་པོ་མེད་བཤེས་དང་དབྱ་མེད་ཅིང་། ལྷོ་མ་སེམས་མེད་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྒྲ་ཚོགས་ཉིད། རྫོང་སྤྱིང་པོས་འདི་སྐད་གསོལ། གཞོན་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་པ་ནི། ཅི་སྤྱད་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ལགས། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་རྫོང་ཅན། ལམ་འཁྱོལ་བདེ་བ་སྐྱོན་པས་གསུངས། ལྷོ་མ་སེམས་མེད་པའི་རང་བཞིན་བདག་ ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་རྣམ་པར་གནས། གྲེ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྤྱད་དུ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལས་གྱུར་བའི་ཕུང་པོ་ལགས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བོ་ལ་གཤོ་ལ་སྒྱུར་བས། དེག་པ་སྒྲ་བའི་ཚོས་ཀྱིས་ནི། ལ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། བྱང་སེམས་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་ལས། རྒྱ་ཡི་ཐམས་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། བསྐྱོད་པ་ལས་ནི་དོད་སྐྱེ་སྐྱེ། འགྲོ་བས་རྒྱུད་དུ་རབ་རྩ་བྱགས། བདེ་བ་ནམ་མཁའ་ཉིད་ཀྱི་ཐམས་ ལྷ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། གང་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཆེ་བདེ་བ། དེ་ཕྱིར་བདེ་བ་དེ་ཉིད་མིན། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པས་གང་སྐྱེས་པ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་དེ་བཅོང་བྱ། རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ཞེས་བཅོང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་པ་གཅིག་ ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ལས། ཡོ་གི་སྤྱིང་རྫོང་ཐབས་སུ་འགྱུར། སྤྱོད་ཉིད་སྤྱིང་རྫོང་བྱེར་མེད་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཞེས་རབ་རྩ་བཅོང་། ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱེས་མེད་དག་འབྱུང་བམེད་དང་སྐྱོན་སྤྱོག་མེད། དཀྱིལ་འཁོར་ཅན་ཡང་མེད་ཅིང་།

ཨ་

༡༣།

འདྲིལ་འཁོར་ཡང་ནི་མེད། འདྲིལ་སྒྲུགས་བསྐྱེད་དུ་འབྱུང་དང་དེ་སྒྲིན་སྒྲུགས་ འདྲིལ་དྲིལ་འཁོར་ཅན་དང་དེ་ནི་དྲིལ་འཁོར་ཉིད། མཛོར་བསྐྱེད་ནས་ནི་སེམས་ཅན་འདུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། འདབ་གི་ལེའུ་ཞེས་  
 བྱ་བ་སྟེ་བཅུ་པའོ། །མཉམ་པར་མ་རངས་དཔལ་བ་ཅན། འཁྱུ་ཏུ་ལྷུང་བར་བྱེད་པར་བཞེད། འདབ་གི་ལྷ་སྐྱེད་སྐྱེད་གཞི་ན་གནས། གཞི་ན་པ་ནས་ནི་གཟུགས་བརྒྱན་གཉིས། གཞི་ན་པའི་ཆ་ལ་དགུག་པ་ཉིད། འཁྱེད་ནས་ཀྱང་ནི་གཟུགས་  
 བརྒྱན་གཉིས། འདབ་མ་རངས་པའི་ལྷ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཉིད། ལྷ་ཡི་ཕྱེ་མོའི་དབུས་སུ་གཉིས། འཁྱེད་བཞིན་གྱིས་ལྷུང་བར་བྱེད། འཁྱེད་པ་ཡིས་ནི་དབང་དུ་བྱེད། འདབ་བ་ཡིས་ནི་དགུག་པ་ཉིད། གཞི་ན་པ་ཡིས་ནི་རངས་པར་བྱེད། རྒྱུ་པའི་ཤིང་ལ་  
 ལྷུང་བྱེད་ཉིད། འདབ་ནི་མོ་ཏྲི་ག་རབ་ཏུ་གྲགས། རྒྱུ་པའི་ཤིང་ལ་དགུག་པ་ཉིད། གཞི་ན་པ་ཅན་ཅུ་ལ་རངས་བྱེད་ཉིད། རྒྱུ་པ་གོ་མས་པའི་སྒྲོལ་བ་ཡིས། འཁྱེད་པ་འཁྱེད་པ་འདྲིལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། འདྲིལ་འཁྱེད་པ་མི་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་ཏུ་འཁྱེད་  
 བསམ་མི་བྱུང། ལྷ་སྐྱེད་སྐྱེད་བཞི་པོ་བསྐྱེད་སྐྱེད་ནས་ནི། མཁས་པས་སེམས་ཅན་གཞུག་པར་བྱ། གསལ་པར་འདྲིལ་བྱ་མ་ཡིན། འཁྱེད་ཆོག་དེས་པར་ཉམས་པར་འཁྱེད། སེམས་ཅན་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ནས་ནི། བྱ་བ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་བྱ། སེམས་  
 ཅན་གཞིན་པ་ཅན་གྱིས་ནི། བྱ་བ་ཀྱི་དཔོན་གྱུ་བ་ཆེད་མི་འཁྱེད། འདྲིལ་དམ་ཆོག་བཟའ་བྱ་བ། བྱ་བ་ཀྱི་དཔོན་དང་པོ་དང་། མཁས་པ་ལྷ་དང་དང་པོ་ལྷ། རྒྱུ་པའི་དཔོན་ལྷ་དང་དང་པོ་ལྷ། རྒྱུ་པའི་དཔོན་ལྷ་དང་དང་པོ་ལྷ། རྒྱུ་པའི་དཔོན་ལྷ་དང་དང་པོ་ལྷ། རྒྱུ་པའི་དཔོན་ལྷ་དང་དང་པོ་ལྷ།

གསུངས་མཆོད་ཉིད། སྐྱེ་བ་བདུན་པ་འད་དེ་ནས་མཆོད། དག་འབྲེལ་དག་འབྲེལ་སྒྲིབ་པ། ལན་བདུན་པས་ནི་འབྲེལ་པར་འབྲེལ། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བའི་དང་ལྷན་པ་དང་། འི་ལུས་གཟི་བཞིན་ཆེན་པོ་དང་། འདི་ཡི་གི་མ་བདུན་དུ་འབྲེལ། མཐོང་  
ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་མཆོད། འདི་ནི་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། སྐྱེ་བ་ཅིག་ལས་ནི་མཁའ་སྒྲིབ་འབྲེལ། ཀླུ་རུ་ཀླུ་འི་སྐྱེ་བ་ཐབས་ལའད་པར་བྱ་སྟེ། གོང་དུ་བརྟག་པ་བརྟུག་གཉིས་པར། རྒྱུ་པར་གསུངས་པ་མདོ་རུ་བསྟུ། རྩི་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་  
ནི། ཁ་དོག་དམར་ཞིང་ཕྱག་བཞིམ། མདའ་དང་གཞུ་ཡི་ལག་པ་མ། ལྷ་ལྷ་ལ་དང་ལྷ་གས་ཀྱུ་འཛིན། འདི་ནི་བསྐྱོམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། འཛིན་ཏེན་གསུམ་པོ་དབང་དུ་བྱེད། འབུམ་ཕྱག་གཅིག་གིས་རྒྱལ་པོ་རྣམས། འི་ཡིས་འཛིན་ཏེན་པ་ལ་  
པ་ཉིད། བྱེ་བས་ཕྱག་ས་དང་གཞོད་སྐྱོན་སོགས། འབུམ་ཕྱག་བདུན་གྱིས་ལྷ་མ་ཡིན། འབུམ་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་ལྷ་རྣམས་ཉིད། བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་གིས་སྤྲུགས་པ་ཉིད། རྩི་འཛིན་ཏེན་མཁའ་འོག་མ་དུ་བའི་སྐྱོམ་པ་ལས་འཛིན་ཏེན་པོ་མདོན་པར་བྱུང་ཆུབ་  
པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྟག་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་སོ། །འཛིན་ཏེན་པོས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འཛིན་ཏེན་པོ་བདག སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྟུས་པ། རབ་གནས་མཆོད་ཉིད་བཟང་པོ་ཉིད། རིམ་པ་འཛིན་ཏེན་མཁའ་དུ་གསོལ། བཅོམ་ལྷན་  
འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཅི་གསུངས་སྐྱོན་སྟེག་བྱས་ནས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཞེངས་པ་དང་། སྤྲུ་བར་སྐྱེ་གཟུགས་སྐྱུང་བ་དང་། སྤྲུ་གོན་ལ་སོགས་བྱས་ནས་ནི། རྣམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀུན། སྐྱེ་གཟུགས་སྐྱེད་གར་





པོ་རྟོ་ ཁོ་རྩ་མཆོད་ཡོན་གྱི་སྤྲུག་སོ། །ཨོྲཱི་རྩི་རྩི་རྩི་ཁོ་ ཞབས་བསིལ་གྱི་སྤྲུག་སོ། །ཨོྲཱི་རྩི་རྩི་བཤོས་གྱི་སྤྲུག་སོ། །ཀྱའི་རྩི་རྩི་མཁའ་འགྲོ་མ་དུ་བའི་སྤོམ་བ་ལས་བརྟག་པ་གཉིས་པ་རབ་གནས་གྱི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། །རྩི་རྩི་སྤྱི་དཔེ་སྤོམ་གསེལ་བ། རྩ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀུན་ལ། རྩུ་མཆོར་ཀུ་བ་ཇི་ལྟ་བུར། རང་འདོད་ལྟ་ཡི་གཟུགས་ལས་ནི། སེམས་ཅན་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་པར་འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པ་འཇམ། ཡང་ན་རྟེ་རུ་ཀ་དཔལ་བཅུ་ན། གཞན་པའི་སེམས་གྱིས་སྒྲིབ་ཅིག་གྱུར། འདོད་སྤྲུབ་འདོད་པས་མི་གནས་སོ། འད་པོ་གོ་མས་པར་བྱེད་དུས་གྱི། གནས་ནི་གང་དུ་བསྤྲུགས་པའི་སེམས། གཅིག་རྩུ་མ་རྩུ་མ་གཞན་འགྲུབ་འགྱུར་བའི། གནས་ནི་བཟང་པོ་དེས་པར་བརྟག། རང་གི་བྱིམ་དུ་མཆོན་དུས་སོ། བདག་ཉིད་འགྲུབ་པའི་སེམས་གྱིས་ནི། རྣལ་འབྱོར་མ་བསྒྲོམ་ཤེས་རབ་ཅན། ཡང་ན་རྟེ་རུ་ཀ་དཔལ་གཟུགས། རྒྱུ་པ་ལྟུང་དང་བྱ་བ་དང་། འཕྲོར་འཕྲུང་སོ་རྩི་བྱ་བ་དང་། ཅོ་རྩི་གྱིས་ནི་ལག་ཉིད་དང་། སྤྲུབ་གཡོགས་གྱིས་ནི་རྒྱུ་འགོགས་དང་། བྱུང་དང་སྤྲུབ་དང་འགྲོ་བ་དང་། འདུག་དང་སྤོང་དང་ཆོད་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་བསྟེན་པ་དང་། ཤེས་རབ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ཉིད་གྱིས། རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་རྣམ་པར་བསྒྲོམ། །གཞན་གྱི་རྩུ་མ་གྱིས་སྒྲིབ་ཅིག་གྱུར། གཤུག་པའི་སེམས་ཅན་མི་རིགས་པས། འདོད་སྤྲུབ་འདོད་པས་དཔོན་གྱུ་བ་ཕྱིར། མཁའ་པས་འབད་པས་མི་གནས་སོ། བསམ་གཏན་ཉོན་མོངས་འཇིག་བྱེད་པ། རྩི་རྩི་སྤྱི་དཔེ་དཔེས་བཤད། བཅུ་བས་

ཨ་ ༡། འདོས་གྲུབ་དོན་དུ་ཡང་། རྒྱུ་བ་ཕྱེད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དངས་ནས། ལྟ་ཡི་གཟུགས་སུ་སེམས་པ་ཡིས། ཉིམ་གཅིག་ཏུ་མ་ཆད་པར། བསྐྱོམ་པས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་གྱིས། རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། འཁོར་བར་ཐབས་གཞན་ཡོད་མ་ཡིན། རིག་མ་ལྟ་ན་ཅིག་གོམས་བྱས་པས། འཕྲུལ་དུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཉིད། འཇིགས་སྒྲིལ་བཞིན་སྒྲུག་བསྐྱེལ་དང་། བྱ་ངན་གདུང་བ་འཆོབ་དང་། འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་གཏི་མུག་ཆེས། རྒྱུ་བ་པ་པོ་ནི་ཉོན་མི་མོངས། ཤན་དང་གཞོད་པའི་འབྲས་འབྱུང་བར། དེ་ལྟར་ངེས་པར་ཤེས་ནས་ནི། ཇི་ལྟར་དེ་ནི་སྐྱད་ཅིག་གྱུར། རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དུ་འབོད་གནས། མཆོམས་མེད་ལྟ་ནི་བྱེད་པ་དང་། སློག་ཆགས་གསོད་ལ་དགའ་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་དམན་གང་དང་། རྫོངས་དང་མ་རུངས་ལས་བྱེད་དང་། གཟུགས་ངན་ཡན་ལག་མ་ཆོང་བའང་། བསམས་པས་དེ་རྣམས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། དག་བ་བརྩུལ་གོམས་པ་དང་། རྒྱུ་མ་ལ་གྲུས་དབང་པོ་དུལ། འདྲུལ་སྤོལ་ས་རྣམ་པར་གྲོལ། དེས་ནི་རེ་ཞིག་ངེས་འགྲུབ་འགྱུར། ཏྲག་ཏུ་གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། མཉམ་པར་བཞག་པས་དངོས་གྲུབ་འཕྲོག། རྒྱུ་བ་གཅིག་ཏུ་གསང་ལ་སྦྱད། ཇི་སྤྱིད་ཕྱག་རྒྱ་མ་རྩེད་པར། གནང་བ་རྩེད་གྱུར་སྒྲུགས་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིས་བསྟན་པར་བྱ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་གོ་མོ་བྱེད་ལ། སེམས་ཅན་དོན་གྱིས་རྗེ་རྗེ་འཇིན། རྩེད་པ་དེ་ཡང་མིག་ཡངས་མ། གཟུགས་དང་ལང་ཆོས་རྣམ་པར་བརྒྱན། སིངྒ་ག་ཕུར་ཡང་དག་ལྟན། བྱང་རྩུབ་སེམས་

ལྟ་བུ་ཐམས་པ་

གྲིས་རྒྱམ་པར་སྦྱང་། །དགོ་བ་བཅུ་ལས་བརྒྱམས་ནས་ནི། །དེ་ལ་ཆོས་ནི་རབ་ཏུ་དབྱེ། །ལྷ་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་སེམས་དང་ནི། །དམ་ཆོག་སེམས་དང་གཅིག་པ་ཉིད། །ཟླ་བ་གཅིག་གིས་སྐལ་ལྷན་པར། །འབྱུར་བར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །མཆོག་ཐོབ་  
 པ་ཡི་བྱུང་མེད་གང་། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྦྱངས། །ཡང་ན་བདག་གི་རུས་པ་ཡིས། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་རྒྱམས་དང་། །གཞོན་སྦྱིན་མི་འམ་ཅི་ལས་ཀྱང་། །ཕྱག་རྒྱ་བཀྲ་ལ་རབ་ཏུ་བརྟག། །དེ་ཡང་བྱེར་ལ་སྦྱོད་པ་སྦྱད། །བདག་ནི་དལ་བ་  
 མཛོན་དུ་ཉི་ཕྱིར། །གང་བཤད་འཛིགས་པ་ཉི་གཟུགས་ཅན་གྱི། །སྦྱོད་པ་ལོངས་སྦྱོད་ཕྱིར་མ་གསུངས། །ཡིད་ནི་བརྟན་ནམ་གཡོ་འམ་ཅི། །རང་གི་སེམས་ཅན་སོ་སོར་བརྟག། །རྫོང་སྦྱིང་པོས་གསོལ་བ། །བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་ལྷན་པ་ཡིས། །  
 ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་ཅེས་ཇི་ལྟར་བརྗོད། །ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་དག་གིས། །ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་དོས་གྲུབ་ཇི་ལྟར་འབྱུར། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱལ་པ། །བྱུང་མེད་གཟུགས་ནི་སྦྱངས་ནས་ནི། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བྱ། །རུ་མ་སྦྱང་པ་བོ་ལར་  
 འབྱུར། །ཀུན་གྱི་ལ་དབུས་ཡང་དག་གནས། །འབྲམ་གཉིས་ཇི་ལ་བུ་ཉིད་དུ་འབྱུར། །ཟེ་འབྱུ་བོ་ལ་ཅན་དུ་འབྱུར། །ལྷག་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད། །དཔའ་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་གཟུགས། །ཉེ་རུ་ཀ་སྦྱོར་སྦྱོར་བུ་ཉིད། །འབད་པ་མེད་པར་སྦྱོར་བུར་  
 འབྱུར། །གསལ་བར་རུས་པ་ཉི་རྣལ་འབྱོར་པས། །དེ་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་དོས་གྲུབ་འབྱུར། །ཆགས་དང་འཛིག་པ་དག་གིས་ཀྱང་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཞོན་མི་འབྱུར། །གང་ཕྱིར་ཐབས་ནི་འབྱུང་བ་ཉིད། །འཛིག་པ་ཤེས་རབ་སྤྱིད་མཐར་བྱེད། །

ཨྲ ༡༡། །དེས་ན་རབ་འཛིག་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་ཆགས་པ་མེད། །ལ་ལ་འཛིག་པས་འཛིག་པར་འགྱུར། །འཛིག་པའི་དངོས་མེད་ཟད་པ་མེད། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་སྦྲོས་པ་  
 བསྐྱོམ། །སྦྲོས་པ་མི་ལམ་ལྟར་བྱས་ནས། །སྦྲོས་པ་ཉིད་ནི་སྦྲོས་མེད་བྱེད། །ཇི་ལྟར་སྦྲུམ་མི་ལམ་དང། །ཇི་ལྟར་བར་མའི་སྲིད་ཡིན་པ། །རྟག་ཏུ་གོམས་པར་སྦྱོར་བ་ལས། །དཀྱིལ་ལོའི་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་འདོད། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱུར་  
 བ། །ཇི་ལྟར་ཤེས་པའི་བདེ་ཆེན་པོ། །འདི་ནི་དེ་ཡི་བྱིན་བརྒྱབས་ཡིན། །གཞན་ལས་དཀྱིལ་ལོའི་འབྱུང་བ་མེད། །བདེ་བ་གནག་ཅིང་བདེ་བ་སེར། །བདེ་བ་དམར་པོ་བདེ་བ་དཀར། །བདེ་བ་ལྗང་གུ་བདེ་བ་སྟོ། །བདེ་བ་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་ཀུན། །བདེ་  
 བ་ཤེས་རབ་བདེ་བ་ཐབས། །དེ་བཞིན་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེས་བདེ། །བདེ་བ་དངོས་དང་དངོས་མེད་བདེ། །རྫོགས་མེས་ས་དཔའ་བདེ་བར་བརྗོད། །རྫོགས་སྤྱིང་པོས་གསོལ་བ། །རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་འདི། །དེ་ཡི་བདེ་བ་བདེ་ཆེན་བརྗོད། །རྫོགས་པ་  
 བསྐྱོམ་པ་མེད་པ་སྟེ། །བསྐྱེད་པ་ཡིས་ནི་ཅི་ཞིག་འཆལ། །བཙམ་ལྟན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །ཞེ་མའོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །དད་པའི་ཤུགས་གྱིས་རབ་ཏུ་ཉམས། །ལུས་གྱི་དངོས་མེད་གང་ལས་བདེ། །བདེ་བ་སྦྱ་བར་མི་རུས་སོ། །  
 བྱབ་དང་བྱབ་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་ནི། །བདེ་བས་འགྲོ་བ་བྱབ་པ་ཉིད། །ཇི་ལྟར་མེ་ཏྲག་ལ་གནས་ཏི། །མེ་ཏྲག་དངོས་མེད་ཤེས་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་གཟུགས་སོགས་དངོས་མེད་པས། །བདེ་བ་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་མེད་འགྱུར། །དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་

ང་། །དངོས་པོ་རྟོགས་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ང་། །གང་ཞིག་ལེ་ལོས་བསྐྱུན་པ་དང་། །མྱོངས་པ་གང་གིས་ང་མི་ཤེས། །རྩི་རྩེ་བཅུ་མེ་འི་བླ་ག་ནི། །ཨེ་ཡི་རྣམ་པའི་ཆ་བྱད་གཟུགས། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་བཅུ་མེ་རྟོག་ །བདེ་བ་ཅན་དུ་རྟག་ཏུ་  
 བཞུགས། །འཆད་པ་པོ་ང་ཆོས་ཀྱང་ང་། །རང་གི་ཆོག་སྤྱོད་པ་བསྐྱུབ་བྱུང་། །འཛིག་རྟོག་སྟོན་པ་བསྐྱུབ་བྱུང་། །འཛིག་རྟོག་འཛིག་རྟོག་འདས་པ་ང་། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་རང་བཞིན་ང་། །མཆོག་མཐའ་དགའ་བྲལ་དང་པོར་ནི། །ལུན་པ་ལ་ནི་མར་  
 མེ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས། །བཅུ་མེ་འི་བླ་ག་བདེ་ཆེན་དུ། །སྟོན་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཆོན། །གཙོ་བོ་དཔེ་བྱེད་བརྒྱད་ཅུར་ལྟར། །བྱ་བ་ཞེས་བྱའི་རྣམ་པར་གནས། །དེ་མེད་པས་ནི་བདེ་མེད་འགྱུར། །བདེ་བ་མེད་ན་དེ་མེད་  
 འགྱུར། །རྣམ་པ་མེད་ཕྱིར་ལྟོས་དང་བཅས། །ལྷ་ཡི་རྣམ་པ་འགྱུར་ལས་བདེ་བ། །དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་དངོས་པོ་མིན། །དེ་ཉིད་དངོས་མེད་ཚུལ་ཡང་མིན། །ཞལ་ཐུག་རྣམ་པའི་གཟུགས་ཅན་ཉིད། །མཆོག་ཏུ་བདེ་བས་གཟུགས་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་འགྲོ་  
 ཀུན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་བརྟེན། །རྣམ་དག་རྣམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་འདས་པ་ཉིད། །ལྷ་ཡི་རྣམ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །བཞིན་ལག་ཁ་དོག་གནས་པ་ནི། །སྐྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་རྣམ་པར་གནས། །འོན་  
 ཀྱང་བག་ཆགས་ཕལ་པས་སོ། །དུག་གི་དུམ་བུ་གང་ཉིད་ཀྱིས། །སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་འཆི་བར་འགྱུར། །དུག་གི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་དེས། །དུག་གིས་དུག་ནི་འཕྲིགས་པར་བྱེད། །རི་ལྟར་རྒྱུད་གིས་བྱེད་པ་ལ། །མོན་སྐྱེན་ལྟེན་ཡི་བཟའ་བ་སྐྱེན། །བསྐྱེད་

ལྷ་། ལའི་སྒྲུན་ནི་བརྟགས་པ་ཡིས། རྒྱུད་གིས་རྒྱུད་ལ་སྒྲུན་པར་བྱེད། རྣམ་རྟོག་ལས་ནི་རྣམ་རྟོག་དང་། སྲིད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྲིད་པ་དག་ ཁྲི་ལྟར་རྣ་བར་ཐུ་ཞུགས་པ། རུ་ག་ཞན་དག་གིས་འགྲུགས་པར་བྱེད། འདྲེ་བཞིན་  
 དངོས་པོའི་རྣམ་རྟོག་གྲུང་། རྣམ་པར་དེས་པས་སྒྱུད་བར་བྱ། ཁྲི་ལྟར་འཛིན་པས་ཚིག་པ་ཡང་། མེ་ཡིས་གྲུང་ནི་གདུང་བར་བྱ། འདྲེ་བཞིན་འདོད་ཆགས་མེས་ཚིག་པ། འདོད་ཆགས་མེ་ཡིས་གདུང་བར་བྱ། སྒྲེ་བོ་མི་བཟད་པ་ཡི་ལས། ལག་  
 དང་གཏེག་གིས་འཛིན་འགྱུར་བ། ཐབས་དང་བཅས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སྲིད་པའི་འཛིན་བ་ལས་གྲོལ་འགྱུར། ཆགས་པས་འཇིག་རྟེན་འཛིན་འགྱུར་བ། འདོད་ཆགས་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་གྲོལ་འགྱུར། བསྐྱོག་བའི་བསྐྱོམ་པ་འདི་ཉིད་ནི། ལངས་རྒྱས་ལུ་  
 སྒྲེགས་ཀྱིས་མི་ཤེས། འགྱུར་བ་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ལ། ལྟན་ཏུ་རུ་ལས་ལྷ་རུ་འགྱུར། དག་འབ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཉིད་ལས། དབྱེ་བས་ལྷ་རུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། བོ་ལ་ཀལྟོ་ལ་སྒྱུར་བས། འཇག་པ་སྤྲ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། སྤྲ་བ་གཏི་ལུག་ཆོས་ཀྱི་  
 ཕྱིར། གཏི་ལུག་རྣམ་པར་སྒྱུར་མཛད་བཅོད། ལག་ཕྱིར་བྱང་སེམས་གཤེར་བ་ཉིད། གཤེར་བ་ཐུ་ཡི་ཁམས་སུ་བཅོད། རུ་ནི་མི་བསྐྱོད་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱིར། ཞེ་སྤང་འདྲན་པ་མི་བསྐྱོད་པ། གཏིས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པའི་སྒྱུར་བ་ལས། འོད་ནི་རྟག་ཏུ་  
 སྒྲེ་བར་འགྱུར། འདོད་ཆགས་དཔག་མེད་རྗེ་ཡིན། འདོད་ཆགས་རྟོད་ལས་འགྱུར་བར་འགྱུར། ཀལྟོ་ལར་ནི་གཏེག་ཞིག་སེམས། འདྲེ་བཞིན་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ཅན། འབྲུག་དོག་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡིན། འོན་ཡོད་རྒྱུད་ལས་འགྱུར་བ་ཉིད། ལའདྲེ་བ

འདོད་ཆགས་ཁྱག་ཏུ་འགྱུར། །དགའ་བ་ནམ་མཁའ་མཆོད་ཉིད་དེ། །ནམ་མཁའ་སེར་སྒྲ་རྩེ་རྩེ་འགྱུར། །སེར་སྒྲ་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་ཉིད། །སེམས་ནི་ཆེན་པོ་གཅིག་ཉིད་ལ། །ལྷ་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་མཛོན། །རིགས་ནི་ལྷ་པོ་དེ་ཉིད་  
ལས། །སྒྲོང་ཕྱག་དུམ་སྒྲེས་པ་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་འདི་དག་རང་བཞིན་གཅིག་ །བདེ་ཆེན་མཛོད་ཏུ་རྟག་པ་ཉིད། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་སེམས་ལྷ་ཡི། །དབྱེ་བས་ལྷ་རུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །གཞུང་གི་ལྷ་པོ་བཅུ་ཡི་བྱེ་སྒྲེད་ཀྱིས། །རིགས་གཅིག་ལ་ནི་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོགས། །རིགས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་རིགས་ནི་དུམ་རྣམས། །དེ་རྣམས་རིགས་ལ་རིགས་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱ། །དེ་རྣམས་ལ་ཡང་འབྱུང་ཕྱག་རིགས་ཆེན་རྣམས། །བྱེ་བའི་རིགས་ལ་གྲངས་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་རིགས་ལ་གྲངས་མེད་  
རིགས་རྣམས་ནི། །མཛོད་ཏུ་དགའ་བའི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས། །ཀྱའི་རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་དུ་བའི་སྒྲོམ་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེན་སྒྲེ་གཉིས་པའོ། ། །དེ་ནས་རྩེ་རྩེ་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ལ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
སྒྲོང་གཞི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐབས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། །སྒྲོམ་པ་དང་ནི་དབང་དང་ཡང་། །དེ་བཞིན་དགོངས་པའི་སྐད་ཉིད་དང་། །དགའ་དང་སྐད་ཅིག་དབྱེ་བ་དང་། །གཞན་ཡང་བཟའ་བ་ལ་སོགས་པ། །དེ་ལ་སྒྲོམ་པ་བཀའ་སྒྲུལ་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་  
སྒྲོམ་པ་ནི། །ཨོ་ཧྲོ་རྣམ་པར་རབ་ཏུ་གནས། །ཨོ་ཧྲོ་རྣམ་པའི་བདེ་ཆེན་པོ། །དབང་ལས་ཡང་དག་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་སྒྲོན་པ་འགྲོ་བའི་



ལྷ། ལམ་ལུ་འགྲོ་མ་ཡི་སྒོ་མ་པ་ཉིད། ལམ་ལྷོ་རྒྱ་མ་པ་ས་ཅི་ཞེས་བརྗོད། རི་མ་པ་ཇི་བཞིན་ལམ་ལུ་གསོལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ལམ་ལྷོ་ཆ་བྱད་བཟང་པོ་གང་། འདུས་སུ་ལྷོ་གྱིས་རྒྱ་མ་པར་  
 བརྒྱན། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་གནས། ལངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་བླ་མ་ཉིད། ལྷོ་ཅིག་དབྱེ་བས་ཕྱེ་བ་ཉིད། འདུས་བདེ་ལས་སྤྱེ་བར་འགྱུར། ལྷོ་ཅིག་ཤེས་ནས་བདེ་ཤེས་པ། ལམ་ལྷོ་རྒྱ་མ་པར་རབ་ཏུ་གནས། ལྷོ་ཆོག་ས་དང་ནི་རྒྱ་མ་སྤྱིན་  
 དང་། རྒྱ་མ་ཉིད་དེ་བཞིན་མཆོན་ཉིད་བྱལ། ལྷོ་ཅིག་བཞིན་ཅི་རབ་ཤེས་པ། འདུས་རྒྱ་ལ་འགྱུར་པས་ཤེས་འགྱུར། འཇུག་དང་འོ་བྱེད་ལ་སོགས་པ། ལྷོ་ཆོག་ས་རྒྱ་མ་པ་ལྷོ་ཆོག་ས་ལམ་ལུ་རྒྱ་མ་པར་སྤྱིན་པ་དེ་ལས་བསྐྱོད། བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་བླ་མ་  
 ཉིད། བདག་གིས་བདེ་བ་བློས་པ་ཡི། ལྷོ་མ་ནི་རྒྱ་མ་པར་ཉིད་པར་བརྗོད། ལམ་ཆོན་ཉིད་བྱལ་བ་གསུམ་ལས་གཞན། ཆགས་དང་ཆགས་བྱལ་རྒྱ་མ་པར་སྤྲུངས། ལྷོ་ཆོག་ས་དང་པོ་འདུས་པ་ཉིད། རྒྱ་མ་སྤྱིན་ལ་ནི་མཆོག་དགའ་ཉིད། རྒྱ་མ་ཉིད་  
 དགའ་བྱལ་དགའ་བ་ཉིད། ལམ་ཆོན་བྱལ་ལྷོ་ཅིག་སྤྱེས་དགའ་ཉིད། ལྷོ་བ་དཔོན་གསང་བ་ཤེས་རབ་དང་། བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། འདུས་ནི་བཞི་ཡི་བྱུངས་ཀྱིས་ནི། འདུས་བ་ལ་སོགས་རིམ་ཞེས་བྱ། འདོད་པ་དག་པ་སྤྱོད་དཔོན་ཉིད། ལྷོ་བ་གསང་བ་དེ་བཞིན་ནོ། ལམ་ལུ་བཅངས་ལས་ནི་ཤེས་རབ་ཉིད། ལམ་ཉིས་གཉིས་འཇུག་པ་དེ་ཡང་ཉིད། ལམ་ལུ་ཅན་རྒྱ་མ་པ་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཕྱིར། འདུས་ནི་རྒྱ་མ་པ་བཞི་རུ་ལམ་ལུ། ལམ་ཉིད་དང་སྤྱུགས་པ་ཞེས་བྱ་འདིས། འདས་ན་དཔང་ཞེས་བརྗོད།

ཕར་བྱ། །ཤེས་རབ་བརྩུ་བྱ་ལོན་པ་ལ། །ལག་པ་དག་གིས་ཡང་དག་འབྱུང། །རྩི་རྩི་ལ་བྱ་མཉམ་སྦྱོར་བས། །སྦྱོབ་དཔོན་དབང་དུ་རབ་ཏུ་བརྩོད། །ཤིན་ཏུ་བཞིན་བཟང་མིག་ཡངས་མ། །གཟུགས་དང་ལང་ཚོས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །མཐེ་བོང་སྤོན་  
 ལག་དག་གིས་ནི། །སྦྱོབ་མའི་ཁ་རུ་ལྟུང་བར་བྱ། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་མཉམ་པའི་རོ། །སྦྱོབ་མའི་སྦྱོད་ཡུལ་དག་ཏུ་བྱ། །སྦྱོན་པས་ཤེས་རབ་རབ་ཏུ་མཆོད། །རྩིད་པར་བྱས་ནས་གཏད་པར་བྱ། །སྦྱོན་པས་སྦྱས་པ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །ཕྱག་རྒྱ་བདེ་བ་ལྡན་པ་  
 བྱེར། །ཕྱག་དོག་ཁྱོ་བ་རྣམ་སྤངས་པའི། །སྦྱོབ་མ་ཆེར་གྱུར་ཤེས་ནས་ནི། །སྦྱོན་པས་དེ་ལ་གནང་བ་སྦྱིན། །ཀྱུན་ཏུ་བྱ་གྲིས་རྩི་རྩི་འཛིན། །རྩི་ལྟར་དབང་བསྐྱར་གསོལ་བ་ཏབ་པའི། །སྦྱོབ་མའི་བྱ་བ་བཤད་པར་བྱ། །སྦྱོབ་ཕྱག་རྒྱ་ལྡན་མཐོང་  
 རས། །བསྦྱོད་དང་མཆོད་པ་རི་བཞིན་བྱ། །བཅོམ་ལྡན་ཞི་བ་ཆེན་པོ་གྱེ། །རྩི་རྩི་ལ་འབྱོར་གཅིག་བཞེད་པ། །མི་ཕྱེད་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱབ་པ་པོ། །རྩི་རྩི་ལ་འབྱོར་ལས་བྱུང་བ། །རྩི་ལྟར་བྱོད་ནི་བདག་ཉིད་ཆེ། །མངའ་བདག་བདག་ལའང་དེ་ལྟར་  
 མཛོད། །འཁོར་བ་འདམ་གྱི་ཚོགས་ནང་དུ། །བྱིང་བ་སྦྱབས་མེད་བདག་ལ་སྦྱོབས། །ཞིམ་པའི་བཟའ་བ་བཏུང་བ་དག། །བ་ལ་ཆེ་མཆོག་མ་དུ་ན། །བདུག་པ་ལྟ་བཤོས་ཕྱེད་བ་དང། །རྩི་ལ་བྱ་རྒྱལ་མཆོན་བྱ་པ་ཡིས། །འདི་རྣམས་མཆོད་པ་རྣམས་  
 གྱིས་ནི། །སྦྱོབ་མས་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་མཆོད། །མཆོག་ཏུ་དག་འབ་ཡང་དག་ཐོབ། །སྦྱོར་གས་སྤངས་པའི་སྐྱད་ཅིག་ལ། །སྦྱོན་པས་སྦྱས་པ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་གཟུང། །རྩི་སྤྱིད་བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་ནི། །སེམས་ཅན་དོན་གྱིས་རྩི་

ཨྲ ༡༡། རྩེ་འཛིན། སློབ་མ་སླིང་རྩེ་ཅན་མཐོང་ནས། རྩེ་རྩེ་ཅན་གྱིས་འདི་སྐད་སྒྲུས། འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད། ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་རྣམ་པར་གནས། གཉིས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ། དངོས་དང་དངོས་མེད་བདག་  
 ཉིད་གཙོ། བརྟན་དང་གཡོ་བ་བྱུང་ནས་གནས། སྒྲུ་མའི་གཟུགས་ཅན་ཉིད་དུ་འདོད། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ཐབས་ཀྱིས་ནི། རྟག་ཏུ་ངེས་པར་འགྲོ་བར་འགྱུར། དེ་ནས་རྩེ་སླིང་པོས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ནས། བཙམ་  
 ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཅི་ཞེས་བརྗོད། སངས་རྒྱས་ཀུན་བདག་གོང་ཁྱེད་ལ། བཙམ་ལྡན་བདག་ནི་འཁྱུལ་གྱུར་པས། རིམ་པ་ཇི་ལྟར་ལག་དུ་གསོལ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དཀྱིལ་  
 བྱེ་སླིང་པོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བདེ་ཆེན་པོ། ལེན་པར་བྱེད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད། འདུས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་བརྗོད། འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་ནམ་མཁའི་ཁམས། ཡུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་སྤྱུང་། བོ་ལ་གཤེད་ལ་སྤྱོད་བས། རེ་ཡི་བདེ་བ་ཤེས་པར་འགྱུར། རྩེ་སླིང་པོས་གསོལ་བ། སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་གང་གིས་དང་། དམ་ཆོག་གང་གིས་གནས་པར་བགྱི། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བྱོད་ཀྱིས་སློག་ཆགས་བསད་པ་དང་། བརྟན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་སྤྱོད་བ་  
 དང་། བྱོད་ཀྱིས་མ་བྱིན་པར་ཡང་ལོང་། ལ་རོལ་བུད་མེད་བསྟོན་པར་གྱིས། སེམས་གཅིག་སློག་ཆགས་གསོད་པ་ཉིད། གང་ཕྱིར་སློག་ནི་སེམས་སུ་བརྗོད། འཇིག་རྟེན་བསྐྱུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། བརྟན་གྱི་ཆོག་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྐྱུགས། བཙུན་མོའི་

ཁུ་བ་མ་བྱིན་པར། །གཞན་གྱི་བྱད་མེད་རང་མཚུངས་མཛེས། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །ཡུལ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་ལགས། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་གང་ལགས། །སྐྱེ་མཆེད་ནི་ཅི་ལགས། །ཕུང་པོ་རྣམས་ནི་གང་ལགས། །ཁམས་རྣམས་དེ་ཡང་ཅི་ལགས། །འདི་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཅི་ལགས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །ཡུལ་དུག་ནི། །གཟུགས་སྐྱ་དེ་བཞིན་དེ་དང་ནི། །རོ་དང་དེ་བཞིན་རེག་བྱ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ད། །འདི་རྣམས་ཡུལ་ནི་དུག་ཏུ་བཟོད། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་དུག་སྟེ། །མིག་དང་རྣ་བ་སྤྱད་དང་ནི། །ལྟེ་དང་ལུས་དང་དེ་བཞིན་ཡིད། །འདི་རྣམས་དབང་པོ་དུག་པོ་ནི། །གཏི་མུག་རྩེ་རྩེ་ལ་སོགས་ལྡན། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དག་གིས་ནི། །སྐྱེ་མཆེད་བརྩ་གཏིས་དག་ཏུ་འགྱུར། །ཕུང་པོ་ལྔ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས། །མཐར་ནི་རྣམ་ཤེས་སྟིང་རྩེ་ཆེ། །དབང་པོ་དང་ནི་ཡུལ་ནི་དང་། །དབང་པོ་འདི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ད། །རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་གོ་བྱའི་བྱིར། །ཁམས་ནི་བརྩ་བརྒྱད་རྣམས་སུ་བཤད། །རང་བཞིན་གཤོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། །བརྟན་མིན་བདེན་མིན་དེ་བཞིན་དུ། །ཐམས་ཅད་ཆུ་ཡི་ལྷ་བ་ལྟར། །འདོད་པས་རྣལ་འབྱོར་མས་ཤེས་གྱིས། །འདི་ལྟར་སྟེ། །གཙུབ་ཤིང་དང་གཙུབ་སྟན་དང་སྐྱེས་བྱའི་ལག་པའི་རྩོལ་བ་ལས་སྟོ་བྱར་དུ་མེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །མེ་འདི་ནི་གཙུབ་ཤིང་ལ་ཡང་མི་གནས། །གཙུབ་སྟན་ལ་ཡང་མི་གནས། །སྐྱེས་བྱའི་ལག་པ་དག་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་བཅུལ་ན་གཅིག་ནའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་མེ་དེ་ཡང་བདེན་པ་ཡང་མ་ཡིན།

ཨྲ ༡༡། ཞིང་བརྩན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་མས་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པ་རྩི་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདུད་རྩི་ལྡེ་ཐོགས་ཤིང་དམ་ཆོག་གི་རྩལ་  
 ཐོགས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་མཆོད་པར་བྱེད། ཀུན་ཏུ་རུའི་སྦྱོར་བས་རྩེས་སུ་ཆགས་པར་བྱེད། བདུད་རྩི་ལྡེ་རོ་ཡང་འཁྱུང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དགྲེས་ནས་རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བསྟན་པ། གྲེ་གྲེ་རྩི་རྩེ་  
 མཁའ་འགྲོ་མ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་མཛོད་པའི། །དེ་ཉིད་བདག་གིས་གསང་མཛོད་པ། །རྩི་རྩེ་མཆོད་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས། །འཁྱུང་གྱིས་འདོད་པས་རབ་ཏུ་ཉོན། །ལྡེ་མོ་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་འཁྱུར། །རངས་པར་གྱུར་ཏེ་ཕུས་མོ་  
 གཡས་པའི་ལྡེ་ངས་ལ་བཙུགས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་བ་དེར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བརྟུང་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་ཉོན་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། །བཟའ་བརྟུང་རི་ལྟར་རྩེད་པ་དང་། །བགྲོད་དང་བགྲོད་མིན་མི་སྦྱང་  
 ཞིང་། །བྱུས་དང་གཙང་སྦྱི་མི་བྱ་སྟེ། །གྲོད་གི་ཆོས་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱངས། །སྒོ་ལྡན་སྤྲུགས་ཉིད་མི་བཟླ་ཞིང་། །བསམ་གཏན་ཉིད་ནི་དམིགས་མི་བྱ། །གཉིད་ནི་སྦྱང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་མི་དགག་གོ། །བལ་ཐམས་ཅད་བཟའ་བར་བྱ། །  
 །ཁ་དོག་ལྡེ་ལ་མཉམ་པར་སྦྱང། །དོགས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །བཙུན་མོ་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱ། །མཛའ་བོ་སྤྲུག་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །རེ་བཞིན་གཏུག་ལ་ཞེ་སྦྱང་ཉིད། །རྩི་ཞིང་འཛིམ་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །ལྡེ་འདི་རྣམས་ལ་ཕྱག་མི་བྱ། །

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

གཡུང་མོ་གདོལ་པ་ཀོ་ལྷ་གསལ་མཁན། རྒྱལ་དར་མཁན་སོགས་རེག་རིང་དང་། བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་རིགས་རྗེ་འུ་དམངས་རྣམས། བདག་གི་ལུས་ལྟར་རེག་པ་ཉིད། བདུད་ཅི་ལྷ་དང་བུ་རམ་ཆང་། དུག་དང་ནིམ་པ་བུ་བཙས་སྦྱེས། སྦྱར་དང་མངར་  
དང་བསྐྱལ་སོགས། ཁ་བ་ལན་ཚུ་ཆ་བ་དང་། ཁྲིང་ཁྲི་ཞིམ་མཆིལ་སྒྲུབས་རྣམས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེས་རབ་ཏུ་བཟུང་། བཀྲིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཀྱིས་ནི། མི་བཟུང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། རང་བྱུང་མེ་ཏོག་རྩེད་ནས་ནི། བཟླ་འུ་སྦྱོང་  
དུ་བཞག་པ་དང་། ལུད་པ་དང་ནི་སྒྲུབས་དག་གིས། བསྐྱེས་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བརྟུང་། སྦྱད་གཡོགས་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་དང་། རོ་བསྐྱེགས་ཐལ་བས་དེ་བཞིན་བརྒྱན། མེ་ཏོག་རབ་སོང་གནས་རྩེད་པས། མགོ་སྦྱེས་ལེགས་པར་  
བཅིང་བར་བྱ། རྟེན་སྡེ་རྗེ་སྦྱིང་པོས་གསོལ་བ། ཐམས་ཅད་ཡུལ་གྱི་རྣམ་དག་པ། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྒྲར་གསུངས་ན། རེས་པར་དབང་པོ་དུག་གིས་གྲངས། རྣམ་པར་དག་པར་མ་མཛད་པ། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། །  
མིག་ལ་གཏི་མུག་རྗེ་རྗེ་མ། རྣ་བར་ཞེ་སྒྲུང་རྗེ་རྗེ་མ། སྒྲུལ་སེར་སྒྲུལ་མཁེས་བཤད། ཁ་ལ་འདོད་ཆགས་རྗེ་རྗེ་མ། ལུས་ལ་ཕྱག་དོག་རྗེ་རྗེ་མ། ཡིད་ལ་བདག་མེད་རྣལ་འབྱེད་མ། དབང་པོ་རྣམས་ནི་དག་བྱའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་གོ་ཆ་སེམས་  
དཔའ་ཆེ། རྗེ་རྗེ་སྦྱིང་པོས་གསོལ་བ། དགོངས་པའི་སྐྱད་ནི་ཅི་ཞེས་བགྱི། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རེས་པར་གསུངས། རྣལ་འབྱེད་མ་ཡིད་མ་ཚོག་ཆེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་མི་ཤེས་པ། རགོད་དང་ལྷ་བ་དག་གིས་དང་། འབྱུང་དང་དེ་བཞིན་

ལྷ། །གཉིས་གཉིས་ཀྱི། །རྒྱུད་ཀྱང་རྣམ་པ་བཞེན་རྣམས་ཀྱིས། །དགོངས་པ་འཛིན་པ་བསྐྱུགས་པ། །བཅོམ་ལྷན་ངེས་པར་གསུང་དུ་གསོལ། །དགོངས་པ་ཡི་ནི་སྐྱད་ཆེན་པོ། །དམ་ཆོག་བཅད་ནི་རྒྱས་པ་རུ། །རྫོང་སྤྱིང་པོ་  
 ངས་བཤད་ཀྱིས། །ཁྱོད་ནི་ཅེ་གཅིག་སེམས་ཀྱིས་ཉོན། །མ་དན་ཆང་བལ་ལ། །འདུ་བ་མ་ལ་ཡ་ཇར་བཞེད། །འགྲོ་བ་ཁེ་ཏ་རེ་ནི་བྱུ་པ། །རུས་པ་འཛིན་པ་ནི་ནི་རྩི་ལ། །འོང་བ་མི་ཁ་རུ་བཞེད། །ཅང་ཉེ་འདྲ་གྱི་ཕྱི་ཀ་རུ་བཞེད། །སྐལ་མེད་དུ་རྩུ་ར་ཞེས་  
 བཞེད། །སྐལ་ལྷན་ཀྱ་ལི་ཐུ་རྩི་བཞེད། །རིག་མིན་ཁེ་ཏ་ཁེ་ཏ་ཞེས་བཞེད། །ཐོད་པ་པར་བྱ་བྱ་ཇརྩི། །བཟའ་བ་ཁྱི་ཕྱི་ཀ་ཞེས་བྱ། །ཆོད་མ་ལྷ་ལ་རྩུ་རྩི་ལྷ། །འཤང་བ་ཅ་རྩུ་ས་མི་བཞེད། །གཅི་བ་ཀ་ལྷ་རི་ཞེས་བཞེད། །རང་བྱུང་སི་རྩུ་ར་ཞེས་པར་བྱ། །  
 ལྷ་བ་ཀ་ལྷ་ར་ཞེས་བཞེད། །ཀ་ཆེན་ལྷ་ལི་ཇརྩི་བཞེད། །དབང་པོ་གཉིས་སྤྱོད་ཀྱ་རྩུ་རུ། །རྫོང་པོ་ལ་ཞེས་བཞེད་དེ། །པར་ཀ་ཀྱོ་ལ་ཞེས་བེར། །ཁ་དོག་དབྱེ་བས་བྱེ་བལ། །རིགས་ནི་རྣམ་པ་ལྷ་རུ་བཤད། །འདི་ནི་གསང་བ་འཛིན་པ་ཡིན་པོ། །ཕྱག་  
 རྒྱ་ལྷ་ནི་བསྐྱུས་པ་ཉིད། །གཡུང་མོ་རྫོང་འདི་རིགས་སུ་བཤད། །གར་མ་དེ་བཞེན་པར་འདི་རིགས། །རང་འཆོད་མ་ནི་རིན་ཆེན་རིགས། །སྤྱོད་གཉིས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པར་བཞེད། །ཆོས་མ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཉིད་དེ། །ཕྱག་རྒྱ་འདི་རྣམས་དངོས་གྲུབ་  
 སྤྱིན། །འདི་རྣམས་ལྷ་བ་རྫོང་འཕྱར། །བརྩལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་མཆོད་ནས་བརྩུང། །རྫོང་སྤྱིང་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །གསང་བ་འཛིན་པ་ནི་མཆོད་ཆེ་བ། །དམ་ཆོག་ཁྱོད་ལ་གང་བཤད་པ། །དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྲུས་པས་བྱུངས། །ཀྱེ་རྫོང་འདིར་

དབང་བསྐྱར་གང་། །གསང་བའི་སྐད་ཀྱིས་མི་སྒྲུབ། །དེ་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་ནི། །འགྱུར་བར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །འཚོ་བ་དང་ནི་རྒྱུ་མ་དང་། །གཏོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་གྱུར། །གཡ་ཏེ་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་སྐད། །མི་གསུང་  
 ར་ཡང་འགྲོངས་པར་འགྱུར། །རང་གི་དམ་ཚིག་རིགས་རྙེད་ནས། །གཡ་ཏེ་ཚིག་འདི་མི་སྒྲུབ། །གནས་བཞི་ལས་སྒྲེས་རྣམས་འབྱུང་མ། །དེ་ཡི་ཚོན་ཁོ་བར་བྱེད། །ཀྱུ་རི་དྲེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོམ་དྲ་བའི་སྒྲུབ་པ་ལས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཞི་དང་གསང་  
 བའི་སྐད་ཅེས་བྱ་བའི་ལེན་ལྟེ་གསུམ་པའོ། །དེ་ནས་དྲེ་རྩེ་སྒྲིབ་པོ་ལ་སོགས་པའི་དྲེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོམ་ཐམས་ཅད་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར། །ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་ཏེ། །བཙམ་ལྷན་འདས་དྲེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙམ་ལྷན་ཐེ་ཚོམ་  
 བསལ་དུ་གསོལ། །སྒྲིབ་པའི་ལེན་ལས་གང་ལའད་པ། །སྒྲིབ་དང་གར་ནི་དངོས་བྱུང་སྒྲིབ། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཐེ་ཚོམ་མཆིས། །སྒྲིབ་ནི་ཅི་ལགས་གར་གྱུར་ཅི། །ལྷ་ཡི་ལེན་ལས་གང་གསུངས་པ། །ཞེས་ལ་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས། །དེ་ལ་བདག་ནི་  
 ཐེ་ཚོམ་མཆིས། །གང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཅི། །སྒྲགས་བརྟ་བ་ལས་གང་གསུངས་པ། །བདག་མེད་ལ་སོགས་ས་བོན་ཉིད། །དེ་ལ་བདག་ནི་འབྲུལ་པར་གྱུར། །གང་གི་ས་བོན་ས་བོན་གང་། །རིགས་ཀྱི་ལེན་ལས་གང་ལའད་པ། །བཙུ་དུག་གཉིས་  
 ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅུ། །བཙམ་ལྷན་བདག་ནི་འབྲུལ་གྱུར་པས། །དེ་རྣམས་རྣམ་དག་ལའད་དུ་གསོལ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། །ཤོ་ལྷ་ཡི་རི་བྱི་ལ་བོ་ལྷ། །ལྷ་ལྷ་ཆི་རི་ཀའོ་ལྷ། །གྲུ་ཆི་ཀི་ལ་ཡི་ཆ་རོ་ལྷ། །



[illegible]

ཆགས་པས་ཁུ་མ་ཕྱག་རྒྱས་གདབ། ཕྱག་དོག་ཕྱག་རྒྱས་མཁའ་འགོ་མ། ཞེ་སྤང་ཕྱག་རྒྱས་ཕྱྱ་སྒྲི། གཏི་མུག་ཕྱག་རྒྱས་རི་བྱོད་མ། སེར་སྒྲིའི་ཕྱག་རྒྱས་གདོལ་བ་མོ། འདོད་ཆགས་ཕྱག་རྒྱས་གཡུང་མོ་ཉིད། ཡང་ན་དགར་མོ་ཞེ་སྤང་  
 ལས། གཏི་མུག་ཕྱག་རྒྱས་ཆོམ་རྒྱན་མ། སེར་སྒྲིའི་ཕྱག་རྒྱས་རོ་ལངས་མ། འདོད་ཆགས་ཕྱག་རྒྱས་གྲྭ་སྒྲི། གཏི་མུག་ཕྱག་རྒྱས་ས་སྤྱོད་མ། འདོད་ཆགས་ཕྱག་རྒྱས་མཁའ་སྤྱོད་མ། འདོད་པས་ཕྱག་རྒྱས་ཤེས་པར་བྱ། ཞུ་ལི་དང་པོ་  
 བདག་མེད་མ། ཞུ་ལི་གཏིས་པ་རྩེ་རྩེ་མ། ཞུ་ལི་གསུམ་པ་དགར་མོ་ཉིད། བཞི་པ་རྒྱ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མ། ལྟ་པ་རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ། དུག་པ་ཕྱྱ་སྒྲི་ཞེས་བརྗོད། བདུན་པ་ཉིད་ནི་རི་བྱོད་མ། བརྒྱད་པ་སྒྲེ་གཙན་དུ་བརྗོད། དགུ་པ་ཡང་ནི་  
 གཡུང་མོ་ཉིད། ཡང་ནི་ལྟ་གཏིས་དགར་མོ་ཉིད། བརྒྱ་གཅིག་ཆོམ་རྒྱན་མ་ཞེས་བཤད། བརྒྱ་གཏིས་རོ་ལངས་མ་ཞེས་བརྗོད། བརྒྱ་གསུམ་པ་ནི་གྲྭ་སྒྲི། བརྒྱ་བཞི་པ་ནི་ས་སྤྱོད་པ། བརྒྱ་ལྔ་པ་ནི་མཁའ་སྤྱོད་མ། རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིས་བོན་  
 ཉིད། རིགས་ཀྱི་ལེན་ལས་རྩ་རྣམས་གད། བརྒྱ་དུག་གཏིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གསུངས། རྩ་ནི་གཏིས་གཏིས་རྣལ་འབྱོར་མ། རེ་རེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བརྗོད། བརྒྱད་མ་རོམ་རྒྱན་འདར་མ། བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞེས་བརྗོད། གང་ཕྱིར་བརྒྱ་  
 དུག་ཆེད་པས། འབད་པས་རྒྱན་གྱི་ལྟས་མ་སྤངས། ཅི་འཇུག་དུ་ཞེན། དོན་གྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་ཕྱིར། བརྒྱ་ལྔ་པ་ཆ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། རྒྱ་བ་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་སུ་འབྱུང། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞུ་ལི་འགྲུགས། རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དེ་ཡི་ཆ། རྩོ་

ཨྲ ༡༡། རྩོམ་པོས་གསོལ་བ། རྩལ་འབྱོར་མ་གཏན་ལས་བྱུང་བ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་རང་བཞིན་ཉིད། །འགྲིབ་མེད་བརྟུང་མཆོག་ནམ་མཁའ་ཉིད། །ག་ཡུར་ངེས་པར་ཅིས་མི་སྤང། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྤྱུལ་  
 བ། རི་སྐད་སྤྱུས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། རྩོམ་པོས་གསོལ་བ། ཐབས་གང་གིས་བྱུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །དྲླིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ཐབས་དང་ནི། །རང་བྱིན་རྒྱ་བས་པའི་རིམ་པས་ཀྱང་། །  
 ཨྲ ༡༢། གུན་རྩོལ་དོན་དམ་གཟུགས་ཅན་གྱི། །བྱུང་ཆུབ་སེམས་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། །ཀྱན་རྩོལ་གྲུ་ལྟ་བུ་ཉིད། །དོན་དམ་བདེ་བའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །བྱུང་མེད་གཤམ་ལ་བདེ་བ་ཅན། །ཨོལ་ལྷན་པའི་རང་བཞིན་དུ། །བདེ་བ་བསྐྱུང་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། །བདེ་བ་ཅན་  
 ཨྲ ༡༣། ཞེས་རབ་ཏུ་བསྐྱུགས། །སངས་རྒྱས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རྩོམ་པོས་པ་རྩམས་གྱི་གནས། །འདི་ཉིད་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འདི་ཉིད་སྤྱང་ན་འདས་པ་ཉིད། །འཁོར་པ་སྤྱངས་ནས་གཞན་དུ་ནི། །སྤྱང་ན་འདས་པ་རྟོགས་མི་འགྱུར། །  
 ཨྲ ༡༤། འཁོར་བ་གཟུགས་དང་སྤྱུལ་སོགས། །འཁོར་བ་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ། །འཁོར་བ་དབང་པོ་རྩམ་ཉིད་དོ། །འཁོར་བ་ཞེས་ལ་སོགས་པ། །འདི་རྩམས་ཆོས་ནི་སྤྱང་ན་འདས། །ཆོངས་ཕྱིར་འཁོར་བའི་གཟུགས་ཅན་ཉིད། །ཆོངས་མེད་འཁོར་བ་  
 དག་པས་ནི། །འཁོར་བ་སྤྱང་ན་འདས་པར་འགྱུར། །བྱུང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤྱང་ན་འདས། །ཀྱན་རྩོལ་དོན་དམ་ཆུ་ལ་ཅན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་བཞིན་བཟངས་མིག་ཡངས་མ། །གཟུགས་དང་ལང་ཆོས་རྩམ་པར་བརྒྱན། །སྤྱོ་བསངས་དལ་མ་རིགས་བཟང་

མ། ཁྱིམ་གྱི་ཕུར་ལྷུང་བའི་གནས། རང་གིས་དབང་བསྐྱར་གྱི་འོ་རྩེ། སྐྱེ་བཟང་སྐྱེ་བ་པོ་ལ་དགའ། དེ་ནི་ཆང་ཡང་བཏུང་བར་བྱ། དེ་ནས་རང་ཡང་བཏུང་བ་ཉིད། རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱེད་ཕྱིར། བྱིན་ས་ཕྱག་རྒྱ་རྩེས་ཆགས་  
 བྱ། བོ་ལ་གཤོ་ལ་བཅུ་གནས། གུ་རུ་རུ་བྱེད་བཏུ་ལ་ཞུགས་ཅན། དེ་ནི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི། གུ་ཕུར་མཁས་པས་མི་སྦྱང་སྟེ། དེ་ནི་ལག་རྩུ་མི་སྦྱང་ཞིང་། ཉམས་དུང་ཆོས་ཉིད་དུ་མིན། དེས་པར་སྦོད་དང་སྦོད་ས་ཀྱི་ཕྱིར། མི་འཆི་ལྟ་  
 ཡིས་སྦྱང་བ་ཉིད། གུ་ཕུར་ཉིད་ནི་བདག་མེད་མ། བདེ་བ་བདག་མེད་ཚུ་ལ་ཅན་ཉིད། དེ་ཡི་བདེ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ལྟེ་བའི་དྲིལ་ལོ་རྩེད་དུ་གནས། དང་པོའི་དབྱངས་ཡིག་རང་བཞིན་ཏེ། སྦོའི་ས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བཏགས། རྩོགས་  
 པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལས། དེ་ཉིད་བཙུམ་ལྷན་ཤེས་རབ་མ། དེ་ནི་རིང་མིན་བྱུང་བ་མིན། བྱུ་བཞི་མ་ཡིན་རྒྱུ་པོ་མིན། རྩི་དང་རོ་དང་མུང་ལས་འདས། ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་དགའ་བྱེད་པ་ཅན། དེ་ལས་སྦྱོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། དེ་ཡི་བདེ་  
 བ་བཟ་བ་ཉིད། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། བདེ་བ་སྦྱོར་པའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། གཟུགས་སྦྱེད་བཞིན་རྩི་དང་ནི། རོ་དང་དེ་བཞིན་རེག་བྱེད་ཉིད། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་། ཤེས་རབ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱུང་པར་བྱ། དེ་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་  
 པའི་གཟུགས། བདེ་ཆེན་བཟང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ། དེ་ཉིད་དྲིལ་ལོ་རྩེད་ལོ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། དེ་ནི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གཟུགས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དངོས་པོ་ཅན། ཡང་དག་གྱུར་པ་སོ་སོར་རྟོག་ དེ་ཉིད་བྱ་བ་ནན་



འཁོར་ལོ་ལས། འཛམ་གླིང་སྤྱི་བུ་བྱེད་པ་ཉིད། བདེ་བའི་འཁོར་ལོ་བྲི་མེད་ཉིད། རྒྱུ་མཐུན་སོགས་པས་རབ་ཕྱེ་བའི། འབྲས་བུ་རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་བརྗོད། ལས་ཀྱི་རྒྱུ་དག་གིས་བསྐྱུལ་བ་ཡིས། ལས་ལ་བཅོམ་ལྡན་ཤེས་རབ་སྤྱོད། ཇི་ལྟར་  
 བྱས་པ་དེ་བཞིན་སྤྱོད། རྒྱུ་མཐུན་ཞེས་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། ལས་རྒྱུ་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་དེ་ལས་བསྒྲེག་ རྣལ་འབྱོར་དག་ཕྱིར་བྲི་མེད་ཉིད། སྤྱོད་པ་སྤྱི་བུ་བྱེད་པ་ཉིད། གང་ཕྱིར་སྤྱུལ་པ་གནས་བརྟན་ཕྱིར། སྤྱུལ་པའི་  
 འཁོར་ལོར་གནས་བརྟན་ཉིད། ཆོས་ནི་སྤྱི་བུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཐམས་ཅད་ཡོད། གང་ཕྱིར་མ་གྲིན་པར་ཀུན་བཀྱར་ཕྱིར། འཛམ་གླིང་འཁོར་ལོར་ཀུན་བཀྱར་ཉིད། གང་ཕྱིར་བདེ་ཆེན་མགོར་གནས་པས། བདེ་བའི་འཁོར་  
 ལོར་དག་འདུན་ཆོ། སྤྱི་བུ་ཞེས་བྱ་སྤྱོད་པ་ཉིད། སྤྱི་བུ་གནས་སུ་བརྗོད་པར་བྱ། སྤྱི་གནས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་འབྱུང་། མངལ་གྱི་ཕུ་མ་ཆོས་གོས་ཉིད། དེ་བཞིན་མ་ནི་མཁན་པོ་ཉིད། མགོ་བོར་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་ཕྱག་ འབྲོ་བའི་བྱ་བ་བྲིམས་  
 ཀྱི་གནས། སྤྱགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཨ་དང་རྟོ། སྤྱི་གནས་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་ཨ། བདེ་ཆེན་གྱི་ཡང་རྣམ་པ་རྟོ། གཅེར་བུ་སྤྱོད་པ་སྤྱི་བུ་བྱེད་པས། སྤྱགས་འདོན་སྤྱི་བུ་དག་སྤྱོད་ཉིད། འདི་དག་རྒྱུན་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས། སངས་རྒྱུས་ཉིད་  
 དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད། རྒྱ་བ་བཅུ་ཡང་ས་རྣམས་ཡིན། སེམས་ཅན་ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་གོ། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱན་མ་དང་། སྤྱུ་མ་གྱི་དང་། གོས་དག་མེད་དང་། སྤྱོལ་མ་དང་། བྱོ་

ལྟེན་ཅན་དང་། ཅུན་དྲ་དང་། པར་རི་བྲོད་མ་དང་། འོག་ཞལ་མ་དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་རི་རབ་ཀྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་དང་མཉམ་པའི་རྩལ་འབྱོར་མ་རྩམས་ཀྱིས་ཆོག་འདི་དག་ཐོས་ནས་མཆོག་ཏུ་ངོ་མཚར་བར་གྱུར་ཅིང་  
 བརྒྱལ་བ་དང་། སྐྱག་པ་དང་། ས་ལ་འབྱེལ་བ་དང་། འདར་བར་འབྱུར་རོ། །ཡང་རྗེ་ཆེ་ཅན་གྱིས་ལྟ་མོ་དེ་རྩམས་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་ནས། བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་བསྟོད་པ། ས་དང་རྩ་དང་རྩུང་བྱིན་ཟེ། །ལྟ་མོ་སྟོད་ཅན་བྱེད་ཉིད་  
 ལ། །གང་ཞིག་སྤྱད་ཀྱང་མི་ཤེས་པ། །དེ་ཉིད་ང་ཡིས་སྟོ་ཡི་ཉོན། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་ཆི་ལམ་ལྟ་བུ་ཉེ་བར་ཐོས་ནས་དེ་རྩམས་ཐམས་ཅད་སྟོག་རྟེན་པར་གྱུར་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །སེམས་ཅན་རྩམས་ནི་སངས་རྒྱས་  
 ཉིད། །འོན་ཀྱང་སྟོ་བུར་དྲི་མས་བསྐྱིབས། །དེ་ཉིད་བསལ་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ལྟ་མོས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བདེན་ཡང་མ་མཆིས་ཞིང་བརྟུན་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །གང་གིས་མི་  
 ཤེས་འཇིག་རྟེན་པ། །བཅོན་དུག་ཐོས་པས་བརྒྱལ་བར་འབྱུར། །ཆོངས་སྤངས་དེ་ཉིད་ཡིད་ཀྱིས་ནི། །དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཙོད། །དེ་བཞིན་ཞི་བའི་ཐབས་ཤེས་ཤིང་། །ཀྱེ་ཡི་རྗེ་རེ་ངལ་བསོས་ན། །མ་རིག་ལ་སོགས་མི་འཛིན་ཅིང་། །གཏི་  
 སྤྱག་ལ་སོགས་འཆིང་བས་མིན། །རང་དང་རང་གིས་རྟོགས་པ་ལས། །སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་སེམས་ཅན་ནི། །གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔྱུལ་བ་ཡི་དྲགས་བྱོལ་སོང་དང་། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི་རྩམས་དང་། །ལའང་པའི་སྟོན་བུ་ལ་སོགས་

སྐུ་ཉི་ཐམས་པ་

ཕ། །ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཡང་། །བདེ་བ་གང་ཕྱིར་མི་ཤེས་པས། །རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཅན། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་རྟེན་མི་འགྱུར། །སེམས་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་  
 བསྟན་དུ་མེད། །གདོལ་བ་སྒྲིག་མཁན་ལ་སོགས་པ། །གསོད་དོན་དོན་དུ་སེམས་པ་པོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་རྫོང་ཤེས་ན། །འགྲུབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཕྱོམ་མེད། །བྱིས་པ་མི་ཤེས་པས་བསྒྲིབས་པ། །འདི་ཡི་འགྲོ་བ་མི་ཤེས་པ། །འགྲོ་བ་དུག་གི་སྲིད་པའི་  
 མཐར། །གང་ཞིག་རྫོངས་པ་ལ་ཁོར་བར་འགྱུར། །རྫོང་སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་རྫོང་ཆེ། །ཀྱེ་ཡི་རྫོང་འེ་ཐབས་རྟེན་པས། །གང་ཞིག་ཡུལ་རྣམས་རྣམས་སྦྱོང་བ། །དེ་ནི་སྒྲ་མེད་རྟེན་པར་འགྱུར། །རྫོང་སྒྲིང་པོས་གསོལ་བ། །ས་ནི་ཕྱྱ་སྒྲིང་བཤད་པ། །གང་ཕྱིར་  
 གཏི་མུག་སྒྲ་བ་ཉིད། །སྒྲི་ནི་རྣམ་སྒྲིང་ཉིད་གསུངས་པ། །རི་ལྟར་མི་བསྒྲོད་ཕྱག་རྒྱ་ལགས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །སེམས་སྤངས་ནས་ནི་ལུས་ཀྱིས་ནི། །མཛེས་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་  
 སེམས། །སྒྲི་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་གདབ། །རྫོང་སྒྲིང་པོས་གསོལ་བ། །ཐུ་ཁམས་རི་བྱོད་མར་བཤད་པ། །མི་བསྒྲོད་ཁྱུ་བའི་གཟུགས་ཅན་ཉིད། །གཙོ་བོ་མི་བསྒྲོད་ཕྱག་རྒྱས་ནི། །རི་བྱོད་མ་ལ་ཕྱག་རྒྱར་རིགས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་  
 སྤྱུལ་བ། །ལུས་སྤངས་ནས་ནི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །གནས་པ་གཞན་དུ་མཐོང་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ནི་གཏི་མུག་འགྱུར། །ཐུགས་ལ་གཏི་མུག་ཕྱག་རྒྱས་གདབ། །རྫོང་སྒྲིང་པོས་གསོལ་བ། །མེ་ནི་གདོལ་པ་མོར་བཤད་པ། །འདོད་ཆགས་ཕྱག་



[illegible]

སྐྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ལོ་ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ གཤམ་ཏེ་འདི་ལི་གཏོར་མས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་བྱེད་ན་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྒྱམས་ལེགས་པར་འབྱུར་ཏེ། དེ་རྒྱམས་ལ་བདེ་བ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། ལྷ་མོ་རྒྱམས་དང་། འགྲོ་བ་རབ་ཏུ་འབྱོར་  
 བ་རྒྱམས་དགའ་བར་འབྱུར་རོ། །གཤམ་ཏེ་འདིས་འབྱུང་པོ་ལི་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་གཏོར་མ་བྱིན་ན་དབང་དང་། མཛོན་སྦྱོང་དང་། དབྱའི་སྡེ་འཛིག་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། བསང་པ་དང་། དགུག་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། རྒྱས་པར་ཡང་འབྱུར་  
 རོ། །དྲི་རྒྱུ་ལོ་ལྷོ་གསོལ་བ། ཕྱག་རྒྱ་གང་གིས་མཁའ་སྦྱོང་མ། །གང་གིས་ཕྱག་རྒྱས་ས་སྦྱོང་མ། །གཙོ་བོ་བདག་གིས་སྤར་མ་འཆོལ། །བཙོམ་ལྷན་ཇི་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་བཤི། །བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །གསང་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལི་  
 དབུས་སུ་ནི། །སྤྱུ་གསུང་ཕྱགས་སུ་བྱེད་པ་ལས། །སྦྱོང་དང་འོག་དང་དབུས་གནས་པ་ལི། །འཁོར་ལོ་ལི་དབུས་སུ་རྒྱམ་པར་གནས། །ས་སྦྱོང་སྤྱི་ལི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །སྦྱོང་ཞལ་སྤྱི་ལི་དྲི་རྒྱུ་མ། །མཁའ་སྦྱོང་འདོད་ཆགས་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །འོག་ཞལ་གསུང་  
 གི་དྲི་རྒྱུ་མ། །ཕྱགས་ཀྱི་དྲི་རྒྱུ་བདག་མེད་མ། །སེམས་ཅན་བདག་མེད་ཚུལ་ཅན་ཉིད། །སེམས་ཅན་དབུས་ཀྱི་གནས་སུ་སྦྱོ། །དེས་ན་བདག་མེད་མ་དབུས་སྦྱོ། །རྒྱས་པར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས། །རིགས་ནི་རྒྱམ་པ་དྲུག་ཏུ་བཞེད། །རྒྱམ་གསུམ་རྒྱམ་པ་ལྷ་  
 ཉིད་ཀྱང་། །འགྲོ་ཀྱིས་རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཉིད་ཉོན། །མི་བསྦྱོང་རྒྱམ་སྤང་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །དཔག་མེད་དོན་གྲུབ་དྲི་རྒྱུ་སེམས། །ཞེས་པ་གཏི་མུག་སེར་སྤྱང་དང་། །འདོད་ཆགས་ཕྱག་དོག་བདེ་བ་དག། །འདིས་ནི་རིམ་པས་བསྐྱོམ་པ་ཉིད། །དྲི་རྒྱུ་སེམས་

ཨྲ། འདམ་སྤངས་ནས་ནི། བྱིན་ས་རིགས་ནི་རྣམ་པ་ལྷ། འདོད་ཆགས་ཞེས་དང་གཏི་མུག་གིས། འདྲེས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར། མི་བསྐྱོད་ཞེས་དང་གཟུགས་ཅན་གྱི། བྱུགས་ཀྱི་བདག་པོ་རིགས་གཅིག་ཉིད། ཞེས་དང་  
 རྗེས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་པ་འདི། རིགས་ནི་དུག་དང་ལྷ་རུ་བཅོད། གྲུའི་རྗེས་ལས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་ལེན་སྟེ་བཞི་པའོ། ། འདེན་ས་རྒྱལ་པོ་རྗེས་འཛིན། གཙོ་བོ་གྲོ་རྒྱུན་སྒྱུན་པས། རྣམ་ཀུན་རང་བཞིན་བདག་  
 ཉིད་གྱི། འདྲིལ་འཁོར་དག་ནི་ཡང་དག་གསུངས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས། བདེ་བ་ཅན་ན་ཡང་དག་བཞུགས། བྱུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བོན་གྱིས། རང་གི་དྲིལ་འཁོར་བསྐྱོད་པ་སྟེ། ཕྱག་ནི་བཅུ་དུག་ཞལ་བརྒྱད་པ། ཞབས་བཞི་  
 པ་ལ་འཛིགས་པ་པོ། འདམ་བོ་ཐོད་པའི་ཕྱེད་བ་ཅན། བདག་མེད་མས་ནི་མགུལ་ནས་འབྱུང། ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ནི་འཛིན་ལྷ་ལ། བདག་མེད་མ་ནི་ཉིད་གྱིས་ཞུས། བཅུ་ལྷས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ཡི། བདག་གི་འཁོར་ལོ་སྐྱོད་བཤའ་ན། སྐྱོད་ཀྱི་  
 དྲིལ་འཁོར་རྗེས་ལྷ་ལ་གསུམ། གཙོ་བོ་བདག་གིས་སྤར་མ་འཛེལ། བདག་མེད་མ་ལ་འོ་མཛད་ནས། རྗེས་ཐོད་པར་སྤུལ་ནས་ནི། ལྷ་ཡི་རུ་མ་མཉེ་མཛད་དེ། འདྲིལ་འཁོར་ཡང་དག་རབ་ཏུ་དབྱེ། འཁོར་ལོ་རྗེས་སྤར་སྤུལ་གསུངས་པ། རྟོག་པ་  
 རྟོག་པ་ཕྱེད་པས་བརྒྱན། མཚམས་བཞི་པ་ལ་སྒྲོ་བཞི་པ། རྗེས་སྤངས་ལྷ་ཡང་དག་བརྒྱན། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་རྗེས་ཆགས་པས། ལྷ་ན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་རང་བཞིན་ལས། སྐྱོད་དང་ལྷ་ན་ཅིག་བཞིན་བཟངས་མ། འདེལ་དབུས་སུ་དཔོན་

ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

དེ། ཞལ་བརྒྱད་པ་ལ་ཞབས་བཞི་པ། རྒྱལ་ནི་བཅུ་དྲུག་གིས་བརྒྱན་པ། བདུད་བཞི་མཉམ་པར་མནན་པ་ཉིད། འཇིགས་པ་ཡང་ནི་འཇིགས་པ་འོ། མགོ་བོའི་ཕྱེད་བས་དོ་ལལ་མཛད། ཉི་མར་བཞུགས་ཤིང་རོལ་མོར་བཅས། ཁ་དོག་ནག་པོ་  
འཇིགས་པ་པོ། ལྷ་ཚོགས་དྲེ་རྒྱུ་བོར་འཛིན། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་རྒྱུ་སྤྱོད་ཞིང་། ཐལ་བས་ལུས་ལ་བྱུགས་པ་ཉིད། བདག་མེད་ལྷན་ཅིག་མཉམ་སྦྱར་ཞིང་། དག་འབ་གཉིས་གཉིས་སྟོམས་འཇུག་པས། དབའ་རྒྱབས་མེད་པའི་བདེ་བ་པོ། རྩོམ་  
སེམས་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན། རྩ་བའི་ཞལ་ནི་ནག་པོ་ཆེ། གཤམ་པ་ལ་ནི་ཀླུ་མཚུངས། གཤམ་པ་དམར་ཞིང་ཆེར་འཇིགས་པ། སྤྱི་བོའི་ཞལ་ནི་གཅིགས་པ་ཅན། སྤྱན་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིས་ཆེ། ལྷག་མའི་ཞལ་ནི་བུད་བ་བཞིན། བྱོད་བྱེར་  
ཉམས་དག་པ་ཁྱོད་དང་དང་། དག་འབས་ཤིན་ཏུ་རོལ་བ་ལས། དག་པོ་དབང་པོའི་ཕྱོགས་ཕྱུད་ནས། ལྷ་བྱེད་པ་སྤྱོད་པའི་སྦྱར་བ་ལས། རྩོམ་རྒྱུ་མ་ཡང་ཕྱུད་ནས་ནི། ཕྱུད་ནས་སྤྱོད་པའི་སྦྱོར་པའི་ རྩོམ་རྒྱུ་  
མ་ནི་སྦྱོར་པ། བོ་ལ་གཤམ་པ་སྦྱར་བས། རོ་ལངས་མ་ཡང་ཕྱུད་ནས་ནི། ཕྱུད་ནས་རྒྱུ་བྱེད་པའི་སྦྱོར་པའི་ བདུད་འཛམས་མ་ནི་རྩམ་པར་གནས། དག་འབ་ཆེན་པོའི་སྟོམས་འཇུག་ལས། ལྷ་སྦྱོར་པ་ཡང་ཕྱུད་ནས་ནི། ཕྱུད་ནས་བུད་གི་སྦྱོར་པའི་ འཇིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་མ་ཉིད་གནས། གཉིས་ཀྱིས་བསྦྱོད་པའི་སྦྱར་བ་ལས། ཕྱུག་སྤྱོད་པ་ཡང་ཕྱུད་ནས་ནི། ཕྱུད་ནས་དབང་ལྷན་མཚམས་སུ་ནི། དག་པོའི་གཟུགས་ཅན་མ་ཉིད་གནས། ཡང་ནི་སྤྱོད་པའི་སྦྱར་བ་ལས། འཛོད་པའི་མཚམས་

ལྷ་ཁྱེ་ཁྱོད་མ། སྤྱིན་པོའི་མཚམས་སུ་གཏོལ་བ་མོ། རྒྱུད་གི་མཚམས་སུ་གཡུང་མོ་ཉིད། འདྲེན་ས་རྩེ་རྩེ་ཆགས་ཆེན་ལས། འཇིག་མར་བཅས་པ་ཁུ་བར་གྱུར། ལྷ་ཆོགས་སྤྱི་ཡི་མཚོད་པ་ལས། འདྲེན་ས་ལྷ་མོ་རྣམས་  
 གྱིས་བསྐྱུལ། རྩེ་བཙུན་སྤྱིར་རྩེའི་ཡིད་བཞེདས་ཤིག། ཡུམ་སྤྱི་ནི་བདག་ལ་སྦྱོབས། སྦྱོང་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་སྤངས་ལ། བདག་ལ་བདེ་ཆེན་སྦྱོར་བཞེད་མཛོད། སྦྱོང་མེད་ན་ནི་བདག་འགྱུམས་པས། གྲེ་ཡི་རྩེ་རྩེ་སྦྱོང་བཞེདས་ཤིག། སྦྱོང་པའི་  
 རང་བཞིན་ཉིད་སྦྱོངས་ལ། འཇིག་སྦྱོང་མཚམས་སྤྱི་བར་མཛོད། འདག་འགའ་ལོ་འཇིག་རྩེ་མཁོན་གཉེར་བ། སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་བཞུགས་སམ་ཅི། སྦྱོང་མེད་སྦྱོགས་ནི་མི་འཚལ་བས། གཏོལ་པ་མོ་བདག་ཞུ་བ་བགྱིད། བདག་གིས་སྦྱོང་གི་ཐུགས་  
 འཚལ་གྱིས། མིག་འཕྱུལ་མངའ་བ་སྦྱོང་བཞེདས་ཤིག། གཡུང་མོ་བདག་ཉིད་དྲན་མཉམ་པས། སྤྱིར་རྩེ་རྩེ་ཆུན་ཆད་མ་མཛོད་ཅིག། སྤྱིར་པོ་རྩེ་བོད་སྤྱིར་རྩེ་མོ། མི་དང་ལ་ར་བྱ་བྱི་ལ། གཡུམ་པའི་ཐོད་པ་བརྒྱད་རྣམས་ལ། གཉིས་འབྱུང་ལ་  
 སོགས་རིམ་ཤེས་བྱ། སྤྱི་དང་རྩེ་དང་རྩེ་དང་ནི། མེ་དང་རྩེ་བཞི་མཉིད། མཐར་བྱེད་དང་ནི་མོ་རྩེ་ཉིད། གཡུམ་པའི་ཐོད་པ་བརྒྱད་ན་འོ། སྤྱི་གཉིས་ཅིང་དཔའ་བ་མི་སྤྱི་ལ། རྩེ་ཅིང་དཔའ་བའི་གསུང་བ། སྤྱིར་རྩེ་རྩེ་དང་ཞེ་བ་  
 ཡིས། གར་དགའི་རོ་དང་ལྷན་པ་ཉིད། རྩེ་དང་རྩེ་གིས་རྩེ་ཆེ། ཁུ་བའི་གཟུགས་ལས་བཞེདས་ནས་ནི། ཞབས་རྣམས་ས་ལ་བཞེདས་པ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་བསྤིགས་པར་མཛོད། གཉི་ཅོ་བྱི་ བྱི་ལོ་ལོ། འདི་ཡིས་ས་བོན་ཕུང་བ་

སྤྱི་གཉིས་

ལས། བདག་པོའི་ས་བོན་དག་གིས་ནི། ཨྱི་རྩྱུ་སྤྱོན་པོ་འབར་འཛིགས་པས། མ་མེའི་འཁོར་ལོ་གྲོང་ཉམས་དགར། ཁ་དོག་ནག་པོ་འཛིགས་ཆེན་པོ། བདག་མེད་བདེ་བ་སྤྱོན་པ་པོ། བཅོམ་པོ་འདི་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ཉིད། དཀར་མེའི་གཡས་ན་གྱི་  
 གུག་སྟེ། དེ་བཞིན་གཡོན་ན་རོ་ཉི་ཏ། ཆོམ་རྒྱུན་མ་གཡས་ཅང་ཉེ་ལྟེ། གཡོན་པའི་ཕྱག་ན་ཕག་པ་ཉིད། རོ་ལངས་མ་གཡས་རུས་སྤུལ་ཏེ། གཡོན་པ་ཡིས་ནི་པདྨའི་སྤྱོད། ལྷ་སྤྱོད་རྩི་གཡས་ན་སྤུལ། གཡོན་པས་རྣལ་འབྱུང་ལྟར་བཟེད་  
 ཉིད། དུག་སྤྱོད་གཡས་སེང་གོ་སྟེ། གཡོན་པས་དབྱུ་སྤྱོད་དེ་བཞིན་ནོ། རི་བྲོད་མ་གཡས་དགོ་སྤྱོད་སྟེ། གཡོན་པས་བསིལ་བྱེད་དེ་བཞིན་ནོ། བཀོལ་བ་མོ་གཡས་འཁོར་ལོ་སྟེ། གཡོན་པས་ཐོད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། བཡུང་མོ་གཡས་ན་རྩྱེ་  
 ཉིད། གཡོན་ན་སྤྱིགས་མཛུབ་དེ་བཞིན་ནོ། སྤྱིལ་ཀུང་བྱེད་པའི་གཞུང་གིས་གནས། དཀར་མོ་ལ་སོགས་ཕྱག་གཉིས་བཟོད། སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་ཉི་ལྟེ། ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། གོ་རྩི་ཁ་དོག་ནག་པོར་འབྱུར། ཆོམ་རྒྱུན་མ་ནི་  
 བཅོམ་དང་མཚུངས། རོ་ལངས་མ་ནི་གསེར་བཅོས་བཞིན། ལྷ་སྤྱོད་རྩི་མཛད་མཚུངས། དུག་སྤྱོད་དབང་སྤྱོད་མཚུངས། རི་བྲོད་མ་ནི་ཁྲོ་མོར་འོད། བཀོལ་མོ་ནམ་མཁའི་སྤྱོད་སངས་མ། བཡུང་མོ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཞེས་བཟོད། ཆངས་པ་  
 དབང་པོ་ཉིད་བང་དྲག བཞིན་རྩྱེ་དང་ནི་མོར་བདག་དང། བདེན་བྲལ་དང་ནི་ཐགས་བཟངས་རིས། གོ་རྩི་ལ་སོགས་པ་ཡི་གདན། བོ་ལ་གཞིབ་པར་མཛད་ནས་ནི། དམ་དུ་འབྱུང་ཅིང་འོ་མཛད་པས། བཅོམ་ལྟན་གུས་པས་མཚོད་ནས་ནི། །



ཕྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་

དམ་དུ་འབྱུང་དང་འོ་བྱེད་པས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞུས། །དེ་ལ་སྟོན་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །རྫོང་པ་མཉམ་སྦྱར་ནས། །དབྱེས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་མཉམ་གཞག་པས། །ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་མཛད། །འཕར་མ་གཅིག་དང་སྟོ་བཞི་པ། །  
སྒྲ་ཚོགས་འོད་ཀྱིས་ཡང་དག་འབྱུགས། །རྟ་བབས་བཞི་དང་ཡང་དག་ལྡན། །རྫོང་སྒྲ་བྱས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །རེ་ལུ་ལྡང་ཡང་དག་ལྡན། །དེ་ནས་བྱམ་པ་བརྒྱད་པོ་གི། །རིན་ཆེན་ལྡེ་ཡི་ཕྱེ་མ་འམ། །ཡང་ན་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །དུར་བྱོད་  
ཀྱི་ནི་སོ་ཕག་གམ། །དེ་བཞིན་དུར་བྱོད་སོལ་བ་ཡིས། །དེ་དབུས་པ་ལྷ་འདབ་མ་ནི། །བརྒྱད་པ་བཟེ་བར་བཅས་པ་གི། །སྟོང་པོར་སྦྱེས་པའི་ཐོད་པ་ཉིད། །མདོག་དཀར་ཆ་ནི་གསུམ་པ་གི། །དབང་ལྡན་དུ་ནི་ཤར་གྱ། །མེ་ཡི་མཆོམས་སུ་དགོས་སྟོང་  
གི། །བདེན་བྲལ་དུ་ནི་འཁོར་ལོ་གི། །རྒྱུད་དུ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་གི། །ཤར་སྟོར་དེ་བཞིན་གྱི་གྲག་ཉིད། །ལྟོ་རུ་ཅང་ཉེ་བྱེད་པ་ཉིད། །རྩལ་རྩལ་སྦྱེས་པ་གི་བཟོད་ཉིད། །ལྟོ་འབྲེ་བྱུང་དུ་དེ་བཞིན་ནོ། །ལྟོ་མའི་ཁ་དོག་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཕྱག་མཆོན་བརྒྱད་དུ་  
རབ་རྩལ་གྲགས། །དབུས་སུ་ཐོད་པ་དཀར་པོ་ཡང་། །སྒྲ་ཚོགས་རྫོང་སྒྲ་མཆོན་པ་གི། །དེ་ནས་རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པ་ཉིད། །ཡལ་གའི་རྩེ་མོ་གོས་བབ་ཅན། །ལྟོ་བ་རིན་ཆེན་ལྡས་གང་བ། །སྒྲ་ལུ་སྦྱེས་པས་ཡོངས་བཀའ་བཞག། །མང་དུ་རབ་རྩལ་བཟོད་  
པས་ཅི། །རི་ལྟར་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆོ་ག་དེ་བཞིན་གྱ། །བརྩལ་གཉིས་བརྒྱད་གཉིས་ལོན་པ་ཡི། །རིག་མ་བདེ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་ཉིད། །དོ་ཤལ་རྒྱུ་གཤམ་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་རབ་རྩལ་གཞུག། །མ་དང་སྦྱིང་མོ་ཉིད་



ལྷ། །དང་ཡང་། །བུ་མོ་སྤྱིང་མོ་ཚ་མོ་དང་། །དེ་བཞིན་ཞང་པོ་འི་རྩུང་མ་དང་། །མ་ཡི་སྤྱན་དང་སྤྱུག་མོ་དང་། །དེ་བཞིན་པ་ཡི་སྤྱིང་མོ་ཉིད། །རིག་མ་བརྒྱད་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །དམ་དུ་འབྱུང་དང་འོ་བྱེད་པས། །འདི་རྣམས་  
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་མཆོད། །དེ་ལས་ག་ཡུར་བརྟུང་བ་ཉིད། །དེས་ནི་དགྲིལ་འཁོར་བསང་གཏོར་བ། །དེ་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་པས་བརྟུང་བ། །དངོས་གྲུབ་སྤྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་ཆང་ཡང་བརྟུང་བ་དང་། །ཤ་དང་སྤྱུ་ལུ་སྤྱེས་པ་བཟུང་། །དེ་  
 ཡང་གོས་དང་བྲལ་བྲས་ནས། །བྱ་གར་འོ་ནི་ཡང་དག་བ། །དེས་ཀྱང་བོ་སྤྱུ་གཞིབ་པར་བ། །གར་བྱ་སྤྱུ་ཡང་བྲང་བར་བ། །བོ་སྤྱུ་གཏོ་ལ་སྤྱུར་ནས། །དེ་ལ་རྩད་མོ་རྩེ་བར་བ། །དེ་ནས་སྤྱན་ཆོད་གཉིས་པ་ལ། །གོས་ཀྱིས་མིག་ནི་བཀའ་ནས་སྤྱུ། །  
 དེར་ནི་སློབ་མ་གཞུག་པ་ཉིད། །སྤྱི་ནས་དགྲིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་བསྟན། །མཚན་མོ་སྤྱེ་བོ་མེད་སྤྱིམ་དུ། །སློབ་དཔོན་ལ་སོགས་རབ་སྤྱེ་ནས། །དབང་ནི་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ཉིད། །དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་སྤྱིན་པར་བ། །ཇི་ལྟར་མཆོད་དང་བསྟོད་བཤད་  
 པ། །སློབ་མ་བཟང་པོས་སྤྱུར་ཤེས་བ། །དེ་ལ་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། །དགའ་བྲལ་དང་པོ་མཆོག་མཐའ་ཅན། །ཐམས་ཅད་རྒྱུད་དུ་སྤྱས་པ་སྟེ། །མཐའ་ཡི་མཐའ་རུ་སྤྱེ་བ་ཉིད། །རྫོང་མཆོད་པ་རབ་སྤྱུར་ནས། །དེ་ལ་ལྷ་མོ་དེས་ཞུས་པ། །ལྷ་དེའི་སྐྱད་  
 ཅིག་ཇི་ལྟར་ལགས། །གཙོ་བོ་ཆེན་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །དེར་ནི་ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་མེད། །སྤྱིད་མེད་སྤྱུང་ན་འདས་པ་མེད། །འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་བདེ་ཆེན་ཉིད། །བདག་མེད་གཞན་ཡང་མེད་པ་ཉིད། །

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་

ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ནི་རྒྱ་བས་གཉིས་ལ། །རང་གི་གཡས་དང་ལག་གཞན་གྱི། །མཐེ་བོང་དང་ནི་སྤྱིན་ལག་གིས། །དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བཅོར། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་ལས་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་ཞེ་ན། །གཞོན་ནུ་འི་དགའ་བ་ཇི་ལྟ་ལམ། །སྐྱུ་གས་  
པ་འི་མི་ལམ་ཇི་ལྟ་འོ། །མཆོག་གི་མཐའ་དང་དགའ་བུ་ལ་དབུས། །སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མིན་ཉེ་རུ་ག། །ཀྱེ་ཇི་ཇི་ལས་ཀྱེ་ཇི་ཇི་མངོན་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ལེན་སྟེ་ལྟ་པ་འོ། ། །ལྟ་མོ་ལ་ནི་དམ་འབྱུང་ཅིང་། །བོསྟ་ཐོང་པར་བཅུག་ནས་ནི། །དམ་དུ་རུ་  
མ་བབུང་མཛད་ནས། །སྐྱེས་པ་འི་སྤྱི་ནི་གཞི་བས་ནས་ཀྱང་། །ཆོམས་ཀྱིས་མ་མཆུ་བཅོར་ནས་ནི། །མཆན་ཁུང་སེན་མོས་ཆུ་མཛད་དེ། །མཉམ་སྦྱོར་བདེ་བ་སྦྱོང་མཛད་ནས། །ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་ནི་རབ་སྦྱེ་བ། །བྲམ་སྦྱོབ་དཔོན་འདོད་ལྟ་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་  
དོན་དུ་འཁོར་ལོ་འཛིན། །བྲམ་ཇི་ཇི་འཛིན་པ་ལ། །སྦྱོང་ཆོག་མི་ཉན་པ་ཡི་ཕྱིར། །རྣ་བ་དག་ཏུ་རྣ་ཆ་འཛིན། །སྤྱགས་ཀྱི་བཞུས་པ་མགུལ་རྒྱན་ཉིད། །གདུ་བུ་སྟོག་ཆགས་གསོད་པ་སྤྱངས། །ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པ་སྐྱར་གསུམ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ལྟ་ཡི་  
ཕྱག་རྒྱས་ནི། །ཏྲག་ཏུ་ལུས་ལ་ཕྱག་རྒྱས་གདབ། །དེ་ནས་རབ་ཏུ་བཞད་མཛད་ནས། །ཆོམས་ཀྱིས་མ་མཆུ་བཅོར་ནས་ནི། །ཀྱེ་ཡི་ཇི་ཇི་ཞེས་བྱ་བ། །ལྟ་ནི་ཅིག་སྐྱེས་པ་འི་གཟུགས་ཅན་ཉིད། །དེ་ལ་ལྟ་མོ་དེས་ཞུས་པ། །གཙོ་བོ་ཆོག་གའ་གིས་  
དང་། །དེ་བཞིན་བྱ་བ་གའ་གིས་ནི། །ཀྱེ་ཇི་ཇི་ཡི་བྱིས་སྐྱུ་ནི། །བྱེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་གསུངས། །བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །འདིར་ནི་འབྲི་མཁན་དམ་ཆོག་ཅན། །སྦྱོབ་པོ་འང་དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་ནི། །བྱིས་སྐྱུ་འཇིགས་པ་བྱི་བ་

ཨྲ

ཨྲ། ཨྲེས་པའི་ཐོད་གནས་ཁ་དོག་ལ། འོ་ཡི་སྐྱ་ཡི་ཕིར་ཉིད་ཀྱིས། བྱིས་སྐྱ་སྐྱ་མ་བྱི་བ་ཉིད། གང་གང་སྐྱད་པ་ལ་ཁལ་བ་དང་། གང་གང་རས་ཡུག་འཐག་པ་ཡང་། རྟེ་ཡང་དམ་ཚིག་ཅན་དེས་པས། རྟེ་མ་ཚིག་  
 བྱིན་སྐྱབས་སྐྱལ་འབྱོར་པས། སྐྱབ་སྐྱབ་པའི་མར་དོ་ཡི། བཅུ་བཞི་པ་ལ་བྱིམ་དབེན་པར། བྱེད་ན་མ་རུངས་སེམས་ཀྱིས་ནི། ཆང་གི་བཏུང་བ་ཅུང་བྱང་ལས། ལུས་ལ་ནི་རྩ་བ་སམས་ནས། རྟེ་བཞིན་གཅེར་བུར་གྱུར་པས་ཀྱང་། འབགས་པ་  
 དང་ནི་མ་དག་པས། རྟེ་ནས་དམ་ཚིག་རབ་ཏུ་བཟུང་། བཞིན་བཟངས་སྟིང་རྩེ་ལྟན་པ་དང་། གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་སྐྱལ་བཟང་མ། མེ་ཏོག་བཅས་ཤིང་སྐྱབ་པོར་དགའ། རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་གཡོན་དུ་གཞག། རྟེ་རྩེ་རྩེ་ལས་བྱིས་སྐྱའི་ཚོ་གའི་ལེའུ་  
 སྟེ་དུག་པའོ། ། རྟེ་ནས་དེ་ལ་ལྟ་མོས་ཞུས། བོ་སྐྱ་གཤོ་ལ་སྐྱར་ནས། ཆོམས་ཀྱིས་མ་མཆུ་བཅོར་ནས་ནི། སྟེ་གས་བམ་ཡང་ནི་རྩེ་ལྟར་འབྱུར། རྩེ་རྩེ་པ་ལྟ་མཉམ་སྐྱར་ནས། རྟེ་གས་པས་ལྟ་ཡིས་རབ་བྱེ་བ། སྟེ་གས་བམ་ད་ཡིས་ལག་ད་བྱ་  
 ཡིས། ལྟ་མོ་སྐྱལ་བ་ཆེན་མོ་ཉོན། སྐྱང་ཆེན་སྐྱག་ཆ་བྱས་ནས་ནི། མི་ཡི་རུས་པའི་སྐྱ་གུས་ནི། སྟེ་གས་བམ་སོར་ནི་བཅུ་གཉིས་པ། བྱོ་གར་དམ་ཚིག་ཅན་ཀྱིས་བྱི། སྟེ་གས་བམ་དང་ནི་བྱིས་སྐྱ་ཉིད། གཡ་ཏེ་སྐྱལ་མེད་མཐོང་ན་ནི། སྐྱབ་  
 འདིར་ནི་དངོས་གྱུ་བ་མེད། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་སྟོང་ཡུལ་མེད། ཡང་དག་རབ་སྐྱིན་ལྟན་པ་ལ། རེས་འགའ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཉིད། སྟེ་གས་བམ་ལམ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་དུ། སྐྱ་དང་མཆན་ཁུང་ཉིད་དུ་སྐྱ། སྟེ་གར་ལི་རྒྱ་རབ་བཞག་ནས། ཡང་

ཨྲེས་

དང་ཡང་དུ་འོ་མཛད་ནས། །བདེ་ཆེན་མཉམ་པར་སྦྱང་མཛད་དེ། །རྫོང་ཅན་གྱིས་བཟའ་བ་བསྟན། །ཚོགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟའ་བ་ནི། །ཉོན་ཅིག་ལྷ་མོ་མིག་ཡངས་མ། །གང་དུ་བོས་པས་འདོད་དོན་ཀྱན། །སྒྲུབ་པ་ཅན་གྱི་དངོས་གྲུབ་འགྱུར། །  
 དུར་བྱོད་རི་ཡི་བྱ་སྐྱབས་དང་། །དེ་བཞིན་མི་མེད་གྲོང་བྱེར་དང་། །ཡང་ན་དབེན་པའམ་རྒྱ་མཚོ་རི་མཐར། །བཟའ་བ་འདི་ནི་རབ་རྩ་བཟའ། །དེ་ལ་གང་ན་དུ་བརྟག་པ་ནི། །རོ་ཡི་གཟུགས་ཅན་དགུ་དང་ནི། །ཡང་ན་སྟག་གི་པགས་པ་དང་། །དུར་  
 བྱོད་རས་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །དབུས་སུ་གྱེ་རྫོང་ཡི་གཟུགས། །རི་ལྟར་སྒྲུབ་བཞིན་གནས་ཤེས་ནས། །ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་བྲལ་དག་རྩ་ཡང་། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དགོད། །དམ་ཚིག་ལྷ་ལ་ཉི་རྒྱ་ནི། །སྟག་གི་པགས་པའི་སྟེང་དུ་བཟའ། །  
 འབད་པས་རྒྱལ་པོ་སྐུ་ལྷུ་ཡི། །བཟའ་བ་དེར་ནི་བཟའ་བ་ཉིད། །དེར་ནི་བོས་ནས་བོས་ནས་གྱུར། །དེར་ནི་མ་མོ་མཚོད་པར་བྱ། །སྤིང་མོ་བུ་མོ་སྒྲུག་མོ་དང་། །གལ་ཏེ་མ་སྤིང་ཡིན་ན་ཡང་། །དེ་རྣམས་རྟག་རྩ་ལེགས་མཚོད་ན། །ཚོགས་གྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །སྐྱེས་པའི་ཐོད་ཆེན་ཆ་གཅིག་པར། །ཆང་ནི་བཟང་པོས་ཡོངས་བཀའ་སྟེ། །སྤྲུལ་ལ་དབུལ་སྐྱལ་ཆེན་མ། །ཕྱག་འཚལ་ནས་ནི་རང་ཡང་བརྟུང་། །པརྒྱའི་ལག་པས་སྦངས་པ་དང་། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་ལག་པས་དབུལ། །  
 ཡང་ནས་ཡང་དུ་རབ་འདུད་པ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་པོ་ཡིས་བྱ། །ཀྱེ་རྫོང་ལས་བཟའ་བའི་ལེན་སྟེ་བདུན་པའོ། །།དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མས་ཞུས་པ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རི་ལྟ་བུ། །ཀྱན་རྫོབ་རྣམ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །བདེ་བ་སྦྱིན་པས་མཁའ་དུ་

ཨྲ

ཨྲ  
ཨྲ

༡༡། །གསོལ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱལ་པ། །ཤིན་ཏུ་རིང་མིན་ཐུང་བ་མིན། །གནག་པ་མ་ཡིན་དཀར་བ་མིན། །པདྨ་འེའད་བ་མའི་རྣམ་པ་འདྲ། །དེ་ཡི་དབུགས་ནི་དྲི་ཞིམ་ལྷན། །རྩལ་གྱང་དྲི་ཞིང་ལྷན་འགྱུར་  
 ཏེ། །རི་དྲགས་ལྟེ་བའི་དྲི་དང་མཚུངས། །པདྨ་ལ་ཡང་དབང་མཆོག་དྲི། །སྐད་ཅིག་པདྨ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། །དེ་ཡི་ག་པུར་སི་རྩ་དག །མཁས་པས་དྲི་བཟང་མཆོན་པར་བྱ། །ཡུལ་ལ་ཡི་དྲིར་འགྱུར་ཞིང། །ཨ་ཀ་རུ་ནི་ནག་པོ་མཚུངས། །དལ་ཞིང་མི་  
 གཡོ་བའི་དང་། །སྟན་པར་སྤྲེའི་ཡིད་འོང་མ། །སྐྱབས་དབུས་སུ་གཉེར་མ་གསུམ། །ཕལ་པས་པདྨ་ཅན་དུ་བཟོད། །ལྷན་ཅིག་སྤྲེའི་པའི་གཟུགས་ཅན་མ། །དེ་ཆེད་ནས་ནི་དངོས་གྲུབ་འགྱུར། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་བདག་མེད་མས་གསོལ་  
 བ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་སྟོན་ལམ་རི་ལྟར་གདབ་པར་བཤྱི། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱལ་པ། །རིགས་སུ་སྤྲེད་དང་དམ་ཆོག་ཅན། །སྤྲོ་མེད་ཀྱི་ཡི་དོན་རྟོན། །བྲམ་ལ་གུས་སྤྲོད་རྩེར་ལྷན། །སྤྲེའི་སྤྲེ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག། །ལག་པས་དོན་  
 དྲིལ་བུ་འབྱོལ། །ཟབ་མོའི་ཆོས་ནི་གྲོག་པ་དང་། །བཅུན་མོའི་བྱ་བ་མཉམ་བཟས་ཅན། །སྤྲེའི་སྤྲེ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག། །དེ་ནས་ལྷ་མོ་དེ་དགྲེས་ནས། །ཆོག་ནི་འདི་ཉིད་ཡང་ཞུས་པ། །སྐལ་མེད་སེམས་ཅན་གདུལ་དཀའ་བ། །གང་གིས་འདུལ་  
 བར་འགྱུར་པ་ལགས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱལ་པ། །དང་པོར་གསོ་སྤྲོད་སྤྲོད་པར་བྱ། །དེ་རྩེས་བསྐྱབ་པའི་གནས་བཅུ་ཉིད། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྤྲེའི་བ་བསྟན། །མདོ་སྤྲེའི་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་སྤྲོད་པ་ཉིད། །དེ་ཡི་རྩེས་ལ་

དབུ་མ་བསྟན། །སྤྱུགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཀུན་ཤེས་ནས། །དེ་རྗེས་ཀྱི་ཡི་དྲུག་བཅུ་མ། །སློབ་མས་གུས་པར་སྦངས་ནས་ནི། །འགྲུབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཀྱེ་འོ་རྗེ་ལས་འདུལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པ་འོ། །དེ་ནས་ཁ་སྐྱར་འབྱེད་པ་ཡི། །  
 མཚན་ཉིད་ཡང་དག་རབ་ཏུ་བཤད། །གང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་ཅམ་གྱིས། །སྐྱབ་པོས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་འགྱུར་བ། །བསྐྱབ་བྱའི་ལྟེ་བའི་རྩ་བ་ལ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱི་ལག་པས་གདོན། །ཉི་ཅུ་ཀ་མཉམ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ནང་གིས་མ་རུངས་  
 སེམས་གྱིས་ནི། །འདི་ནི་བསྐྱོམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་དེས་པར་འཇིག། །བསྟན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། །སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་འཇིག་པ་ནི། །སྤྲུལ་བྱ་པ་ལ་ཞུས་ནས། །སྟོང་རྗེས་གསལ་པར་བྱ་བ་ཉིད། །འི་ལྟར་ཕུགས་ཀྱི་  
 གཟུགས་མཐོང་ནས། །འག་ནི་སྤྱུགས་པ་ཉིད་དང་ཡང་། །འདར་ཞིང་མགོ་སྐྱེས་གྲོལ་བ་དང་། །ཁ་ནི་འོག་ཏུ་རྣམ་པར་སྐྱོམ། །དེ་ཡི་ལམ་དུ་ཁབ་ནི་མེད། །གཟུགས་ཅན་འདུག་པར་བསམ་པ་སྟེ། །སྟོང་གར་བྱིན་ཟེར་ས་བོན་ཉིད། །དམིགས་ནས་  
 སྐད་ཅིག་གསོད་པར་བྱེད། །རྒྱུད་འདི་ལ་ནི་སྤྱེག་སྤྱུགས་མེད། །ཕུག་རྒྱ་བཅིང་དང་བྱ་བ་འང་མེད། །རྒྱུད་ཆེན་བསྐྱུགས་པས་འགྲུབ་པ་ཉིད། །བསམ་གཏན་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཁྱིམ་མེད་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན་པ་པོ། །སྟོང་པ་སྦྱོང་བ་ཉམས་  
 དག་འབར། །གསང་བ་མཚན་ནི་བཤད་བྱ་ཡིས། །ཉོན་ཅིག་ལྟ་མོ་བཞིན་བཟངས་མ། །རིན་ཆེན་གཟི་བརྗིད་འབར་བ་ཡི། །ཕྱིང་བ་འཕྱུགས་པ་ལྟ་མོ་ལྟོས། །མ་ཕུག་པས་ནི་སྦྱོར་བྲལ་འགྱུར། །ཕུག་པས་དག་འབ་སྦྱིན་པ་འོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བར་

ཨོ། ། འདོད་པ་ཡི། ཡོན་ཏན་ལྷ་ལྷན་རིན་ཆེན་ཉིད། མ་དག་པས་ནི་དུག་ཏུ་འགོ། འདག་པས་བདུད་ཅི་ལྷ་བུར་འགྱུར། འཁོར་བའི་རྣམ་པ་རྟེ་རུ་ག། འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་གཙོ་བོ་ཉིད། གང་གི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་ཉིད། །  
 དེ་ནི་ད་ཡིས་སྒྲུ་ཡི་ཉོན། སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲུན་ནི་དམར་པོ་ལ། བྱམས་པའི་སྒྲུགས་ལ་ཡན་ལག་གནག། བསྐྱུ་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ཡིས་ནི། ཞབས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་བཟོད། ཞལ་བརྒྱད་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད། བྱུག་ནི་སྒྲོང་པ་བཅུ་དྲུག་ཉིད། བྱུག་  
 སྒྲིང་གིས་ནི་སངས་རྒྱས་ལ། གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་བློ་བོ་ཉིད། འཁོར་ཕྱོགས་སྒྲི་རུ་བཟོད། དེ་བཞིན་ཐག་ནི་རི་བློད་མ། གཏོལ་པ་མོ་ནི་ཁུ་བར་བཟོད། གཡུང་མོ་རྒྱུ་དང་ཆེ་ལ་བུ་དག། པགས་པ་བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་བདུན། རུས་པ་བདེན་པ་  
 བཞི་པོ་ཉིད། བདག་མེད་མས་གསོལ་བ། སྒྲུགས་བུ་བཞི་ཇི་ལྷ་རྒྱུར་འགྱུར། གང་གི་སྒྲུགས་ཀྱིས་སྒྲུ་བོ་ཡི། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འགྱུར་བ་ཉིད། བདེ་བ་ཆེན་པོས་བཞག་དུ་གསོལ། བཙོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་ཅན་ཆེན་པོ། རྗེ་སྒྲིང་པོ་གཟི་བཟོད་  
 ཆེན་པོས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྒྲུགས་ནི་བློད་ལ་ངས་བཞག་གིས། ལྷ་མོ་ཤེས་རབ་ཆེན་མོ་ཉོན། འད་པོར་རྣམ་པར་སྐྱེད་མཛད་སྒྲིན། ལྷ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་པ་ལ། ལྷ་སྒྲིས་བརྒྱན་སྒྲོང་པས་མནན། མཛོག་དཀར་མཐར་ནི་སྐྱ་རྒྱ་སྒྲུར། འདིས་ནི་  
 བཟླས་པ་འདུམ་གྱིས་ནི། འགྲོ་བ་ཏུ་རེངས་པར་བྱེད། འད་པོར་ཡི་གེའི་བདག་པོ་བཞག། དེ་རྗེས་མཁའ་སྒྲོན་མ་དེན་ས། མཐར་ནི་སྐྱ་རྒྱ་སྒྲུར་བྱས་ནས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་དབང་དུ་བྱེད། རིག་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་སྒྲིན། འད་པོ་

ཀློང་ཆུང་ཆུང་

ཡི་ནི་གཉིས་པ་ལ། སྟོང་བཅས་མཐའ་ནི་སྒྲུ་རྒྱུར། ལངས་རྒྱས་ཀྱང་སྟོང་ཤེས་རབ་ཅན། འད་པོར་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་སྦྱིན། གཉིས་པ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་ལ། རུ་དང་ལྷན་ཞིང་ཆུ་མས་བརྒྱན། སྟོང་བཅས་སྒྲུ་རྒྱུ་ཡང་དག་ལྷན། མི་རྣམས་  
ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བར་བྱེད། འད་པོ་ཡི་གའི་དབང་ཕྱུག་བཞག ལྷ་པ་ཉིད་ཀྱི་གསུམ་པ་ལ། སྟོང་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་ལྷན། མཐར་ནི་སྒྲུ་རྒྱུ་མཛོན་སྦྱོང་ཆེ། ཡང་ནི་ཡི་གའི་ཐུ་བོ་སྦྱིན། རྩྱུ་ནི་ཁག་དང་འདྲ་བ་ཡི། མཐར་ནི་སྒྲུ་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་  
མཆོག རྒྱལ་འབཟང་མ་སོགས་རྟག་ཏུ་འགྱུགས། གཉི་མུག་རིགས་ནི་དང་པོར་སྦྱིན། ལྷ་ནི་ཡང་དག་རབ་ཏུ་སྦྱར། མཐར་ནི་སྒྲུ་རྒྱུ་ཡང་བྱས་ན། ལྷ་དང་མི་རྣམས་གསོད་པར་བྱེད། འད་པོར་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་བཞག འད་པོ་ཉིད་ཀྱི་དང་  
པོ་ལ། རྫོང་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་སྦྱར། མཐར་གནས་པ་ཡི་གཉིས་པ་ལ། རྫོང་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་ལྷན། ཡང་ན་དང་པོའི་ཅེ་མོ་ལ། རྫོང་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་ལྷན། མཐར་གནས་པ་ཡི་གསུམ་པ་ལ། ཡང་ནི་དེ་ཉིད་ཡང་དག་ལྷན། སྟོང་ཏུ་  
ཆོམ་རྒྱུ་མ་ཡིས་བརྒྱན། རྫོང་སྒྲིམ་ཏུ་ཡིས་རྣམ་པར་སྦྱར། མཐར་ཡང་སྒྲུ་རྒྱུ་སྦྱོང་པ་ཉིད། ཀྱུ་རུ་ཀྱུ་ལྷོ་ནི་སྒྲུགས་སོ། ཞོ་ནི་དང་པོ་བཞི་པ་ཡི། གསུམ་པ་ཆོམ་རྒྱུ་མ་ཡིས་བརྒྱན། མཐར་གནས་པ་ཡི་བཞི་པ་ལ། བི་ཙུ་བཙྴ་སྦྱར་པ་དང་། ལྷ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་པ་ལ། ལྷ་སྒྲིམ་ཏུ་ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། སྟོང་པས་མནན་ཅིང་སུམ་འགྱུར་ཉིད། ལྷ་པ་ཡི་ནི་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པའི་དང་པོ་མཐར་སྒྲུ་རྒྱུ། གྲུ་འོ་རྫོང་སྦྱིང་པོ་འོ། སྒྲུང་མཛད་དང་པོར་རྩ་ལ་གཉིས། སྦྱར་ནས་ལྷ་པའི་



སྒྲིབ་པ་ལ། མཐར་གནས་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ལྟན། ལྷན་སྒྲིལ་ཞི་རྣམ་པར་བརྒྱན། ལྷན་རྣམས་ཀྱི་བཞི་པ་ལ། རྫོང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས་བརྒྱན། སྟོང་པས་མནན་ཅིང་སུམ་འགྱུར་ཉིད། ལྷ་པ་ཡི་ནི་གཉིས་པ་  
 དང་། གསུམ་པའི་དང་པོ་མཐར་སྒྲུ་རྒྱ། རྒྱག་བཞི་པའི་སྒྲགས་སོ། དང་པོར་རྣམ་སྒྲུང་དང་པོ་ཡི། དང་པོ་ནང་གི་དཀར་མོས་བརྒྱན། གསུམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་པོ་ལ། རང་གི་དཀར་མོས་རྣམ་པར་བརྒྱན། ཉིས་འགྱུར་ལྷ་པའི་གསུམ་པ་  
 དང་། གཉིས་པའི་གསུམ་པ་མེ་ཡིས་བརྒྱན། རྒྱ་གི་རྣམ་པ་གསུམ་སྒྲུར་ནས། ལྷ་པ་ཉིད་ཀྱི་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པའི་དང་པོ་མཐར་སྒྲུ་རྒྱ། རྒྱག་རྒྱག་པའི་སྒྲགས་སོ། དང་པོ་རྣམ་སྒྲུང་བཞི་པ་ཡི། དང་པོ་བྱིན་ཟ་ཡང་དག་ལྟན། རྫོང་  
 ལངས་མ་ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། མཐར་གནས་པ་ཡི་གསུམ་པ་ལ། ལྷན་སྒྲིལ་ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། དང་པོ་ཡི་ནི་དང་པོ་ལ། མཐར་གནས་པ་ཡི་དང་པོ་དང་། རྫོང་མ་ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། གླུ་ཞི་ཆོམ་རྒྱུ་མ་ཡིས་བརྒྱན། ལྷ་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་  
 པོ་དང་། ལྷན་རྣམས་ཀྱི་བཞི་པ་ལ། རྫོང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས་བརྒྱན། སྟོང་པས་མནན་ཅིང་སུམ་འགྱུར་ཉིད། ལྷ་པ་དང་མཐར་ནི་སྒྲུ་རྒྱ་ཉིད། རྒྱག་གཉིས་པའི་སྒྲགས་སོ། བདག་མེད་དང་པོའི་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་པོ་དང་། གསུམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་པོ་དང་། བཞི་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། ལྷ་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། མཐར་གནས་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་དང་། ལྷན་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ཉིད། དང་པོར་རྣམ་སྒྲུང་མཐར་སྒྲུ་རྒྱ། སྟོང་ཁྱེར་དགྲུག་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་ནི་འབུམ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

མོ། མཐར་གནས་རྣམས་ཀྱི་གཉིས་པ་དང་། ཁྲ་ཡི་རྣམ་པ་ཉིས་འབྱུང་ཉིད། རྩོལ་གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་དང་ལྔ། དང་པོར་རྣམ་སྤྱང་ཕྱེད་ཉིད་ཀྱི། རྣམ་པ་ནང་བཅུ་གམཐར་སྤྱོད། ལས་སྤྱངས་པའི་སྤྲུགས་སོ། དང་པོར་རྣམ་སྤྱང་དེ་རྩེས་སྤྱ། རྩོ་  
རྩེ་མ་ཡི་མཐའ་རུ་རྒྱ། བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། དང་པོར་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཉིད། དེ་རྩེས་ཨ་ཀ་འོ་ལྷ་ཁྱོ། ལྷ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གསུམ་པ་དང་། མཐར་གནས་པ་ཡི་བཞི་པ་ནི། སྤྱིང་དུ་མེ་ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། རྩོ་རྩོ་དེ་  
རྩེས་རྩོ་རྩེ་མ། བྱིན་ལ་དུ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ། ཨོཾ་ཨུཾ་རྩོ་ཕྱེད་སྤྱོད། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏོར་མའི་སྤྲུགས་སོ། གྱེད་འོ་རྩོ་ལས་སྤྲུགས་བཏུ་བའི་ལེའུ་སྤྱིང་དགུ་པའོ། །དེ་ནས་ཆོས་ཀུན་སྤྱོད་གཅིག་པའི། རྩོ་རྩོ་མཐས་དཔའ་ཞེས་བྱས་  
གསུངས། བདག་མེད་མ་ལ་འོ་མཛད་ནས། བརྒྱས་པའི་ཡུལ་ནི་རབ་ཏུ་དབྱེ། ཞེས་གྱིས་རེངས་པའི་བརྒྱས་པ་ཉིད། དབང་ལ་ཅན་དམར་པོ་ཉིད། ལུང་ཏང་གིས་ནི་མཛོན་སྤྱོད་ཉིད། བོ་རི་ལུས་ནི་སྤྱང་བ་ལ། རྩོ་ཡི་རུས་པས་སྤྱོད་པ་  
ཉིད། བྱམ་ཟེད་རུས་པས་འགྲུགས་པ་ཉིད། སྤྱང་པོ་རུས་པས་ཆར་པ་ལ། མ་རྩོ་ཡིས་ཀྱང་གསལ་པ་ལ། རེངས་པའོ་མའི་བཏུང་བ་ཉིད། དབང་ལ་རང་གི་འདུན་པས་སྤྱོད། གསལ་པ་ལ་ནི་སྤྱོད་ཉིད། དགུག་པ་ལ་ནི་བཞི་མཉམ་ཉིད། །  
སྤྱང་ལ་སྤྱུ་ལུ་སྤྱུས་པ་བཅོད། བསྐྱད་པ་ཉིད་ལ་སྤྱུ་རྩོ་བཅོད། ཡང་ན་མཐའི་ཤུ་དང་། དང་པོ་ཤུ་དང་། ན་དང་པོ་དང་། ག་དང་པོ་དང་། ཏ་དང་པོ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། གྱེད་འོ་རྩོ་ལས་བརྒྱས་པའི་ལེའུ་སྤྱིང་བཅུ་པའོ། །གྱེད་འོ་རྩོ་ལ་

ཐ

བཞུགས་པ་

༡། །དམ་འབྱུང་ཅིང་། །ཆོམས་གྱིས་མ་མཆུ་བཅོམ་ནས་ནི། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གཟུགས། །དེ་ལ་བདག་མེད་མས་ཞུས་པ། །བླ་གར་ལི་རྒྱ་གཞག་ནས་ནི། །འཁོར་ལོ་འདྲེན་པས་འདི་སྐད་གསུངས། །ལུས་

ཅན་རང་གི་རིགས་བཤད་གྱིས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་མ་ཉོན། །བྱུང་མེད་དམ་ནི་སྐྱེས་པ་ཡི། །གང་གི་སྒྲིན་ལག་རྩ་བ་ལ། །རྫི་རྫི་ཅེ་དགུ་པར་གྱུར་པ། །མི་བསྐྱོད་པ་ཡི་རིགས་མཆོག་ཉིད། །རྣམ་སྤང་མཛད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འབྱུར། །དཔག་མེད་

མགོན་གྱི་འདམ་སྐྱེས་ཉིད། །རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་རིན་ཆེན་ཉིད། །ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་རལ་གྱི་ཉིད། །རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ནག་པོ་ཆེ། །དེ་ཡི་ལྷ་ནི་མི་བསྐྱོད་པ། །རྣལ་འབྱོར་པ་གང་དཀར་པོ་ཆེ། །དེ་ཡི་ལྷ་ནི་རྣམ་སྤང་མཛད། །རྣལ་འབྱོར་པ་གང་སྡོ་

བསངས་ཆེ། །དེ་ཡི་ལྷ་ནི་དོན་ཡོད་ཉིད། །རྣལ་འབྱོར་པ་གང་སེར་པོ་ཆེ། །རིན་ཆེན་བདག་པོ་རིགས་ཀྱི་ལྷ། །རྣལ་འབྱོར་པ་གང་དཀར་དམར་ཉིད། །འོད་དཔག་མེད་པ་རིགས་ཀྱི་ལྷ། །རྣལ་འབྱོར་པ་གང་དཀར་དང་སེར། །དེ་ནི་སེམས་དཔའི་

རིགས་སུ་འབྱུར། །སྐྱེ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་པས། །དར་རྒྱལ་མི་བཅག་ཐོ་མི་བཅམ། །ཀུན་རྫོབ་གཟུགས་སུ་གནས་ནས་ནི། །དེ་རྣམས་བདེ་གཤེགས་རིགས་སུ་འབྱུར། །བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། །རི་ལྷར་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཀུན་

རྫོབ་ཐ་སྐྱེད་རྩལ་ལས་ནི། །དེ་ཡི་རིགས་སུ་འདྲེན་པའོ། །བླ་གར་ལི་རྒྱ་འི་འོ་མཛད་ནས། །དེ་ལ་རྫི་རྫི་ཆེ་མཉེས་ནས། །བདག་མེད་མ་ཡིས་གོ་མཛད་པ། །ལྷ་མོར་རབ་ཏུ་མཆོད་པ་ཉོན། །ཆོལ་དང་སྐྱེ་བོ་མེད་གནས་དང་། །བདག་གི་བྱིས་གྱི་



[illegible]



|      |  |  |  |     |
|------|--|--|--|-----|
| ཐ    |  |  |  |     |
| གཏུག |  | ༄༅། །འཕགས་པ་མཁའ་འགོ་མ་རྩེ་གུར་ཞེས་བྱ་བ་བརྟག་པ་གཅིག་པ་ལེན་བཅོ་ལྔ་པ་སྟོ་ཀ་སྟོང་དང་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་འོ། ། |  | 227 |

༄༅། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཁྲུ་གི་ནི་བཟླ་པ་རྒྱ་ར་མ་དུ་ཏན་ཏ་ར་ཇ་ཀལ་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྩི་རྒྱུ་ཞེས་བྲུ་བ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནི་བརྟག་པ། གྱི་  
 རྩི་རྩི་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྣམ་མཁའ་བཅའ་བཅས་དྲུངས་པ་དང་། རྣོ་སྐྱབས་མེད་དང་འབྱེད་པ་དང་། རྣོ་ཆོག་ས་རྩི་གཞི་གནས་ཁང་། རྣོ་མས་ཅན་ཁམས་དང་ཡིད་འོང་དང་། རྣོ་མས་ཅན་སྣོད་དང་  
 འཛིག་རྟེན་དང་། རྣོ་དང་ས་འོག་བར་སྣོད་དང་། རྣོ་དང་ལུས་དང་དག་དང་ནི། རྣོ་ཅིག་ལ་གཉིས་དང་མཁའ་བདེ་དང་། རྣོ་དང་ལྷ་དང་དུག་གཉིས་དང་། རྣོ་དང་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་དང་ནི། རྣོ་ཅིག་  
 གིས་ཉི་ཤུ་ར་མ་ཆང་དང་། རྣོ་མས་གསུམ་མ་ལུས་པ་དང་ནི། རྣོ་དང་བྱ་དང་མ་མོ་དང་། རྣོ་རོ་ལ་དང་ནི་ནང་དང་དམ། རྣོ་ཅན་མོ་ཀུན་དང་ཆོས་དང་ནི། རྣོ་མས་ཅན་ལས་དང་བདག་མེད་དང་། །



༡༡། །འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་བྱ་བ་ཞེས། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ཐབས་རྗེ་རྗེ་དང་། །དེ་བཞིན་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཞེས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མ་བྱུང་དང་། །ནམ་མཁའ་མཁའ་དང་རང་དབྱིངས་  
 དང་། །བདག་མེད་པ་དང་བདག་ཅེས་དང་། །དངོས་པོ་མེད་དང་དངོས་མེད་མིན། །བདེ་བ་ཅན་དང་གྲུ་གསུམ་དང་། །ཨ་སྦྱེས་དང་ནི་སྦྱོན་བྲལ་དང་། །རྩལ་བྲལ་དང་ནི་སྤྲིག་བཅོམ་དང་། །ཁ་རྒྱབས་  
 མེད་པའི་རང་བཞིན་དང་། །མཐར་ནི་ཞི་བའི་བདེ་རིག་དང་། །གསང་བ་མཆོག་དང་དབྱེས་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ཁྱབ་སེམས་དཔའ་ནི། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་རྗེ་རྗེ་གྱུར། །འདི་ནི་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས། །ལྷ་ཡི་བདག་པོ་གཅིག་ཕུན་ཉིད། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །འབྱམ་ཕྱག་ལྷ་བདག་གྱི་རྗེ་རྗེ། །ལས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་གསུངས་པ། །རྗེ་རྗེ་ཅན་དང་ཕན་པའི་དང་། །དེ་བཞིན་རྗེ་རྗེ་

གཟི་བུ་ཉིད། ལད་མ་གར་གྱི་དབང་ཕུག་དང་། རྟ་བདུན་རྒྱལ་པོ་ལྷ་པོ། རྫོང་མཁའ་འགྲོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། འདམ་མོ་རྒྱན་མ་རོ་ལངས་མ། ལྷ་སྤྲི་རི་དང་ཕྱག་སི། རི་བྱོད་གདོལ་པ་གཡུང་  
མོ། རྫོང་ཕན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། ལྷ་མ་པ་ཞགས་པ་མ་ཉིད་དང་། རྫོང་མ་དང་ནི་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན། མེ་རྟོག་མ་སོགས་མཆོམས་གྱི་ཆར། རྫོང་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། ཉི་ལག་མ་དང་མར་མེ་  
མ། རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་སྒྲོག་ལག་མ། ལྷ་སྤྲི་ལ་སོགས་མཆོམས་ཆར་རོ། ལད་མ་ཆོས་འབྱུང་ལྷག་སྒྲོག་དང་། འབྱུང་མ་གར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། ལྷིང་བུ་མ་སོགས་མཆོམས་གྱི་ཆར། ལད་གཉིད་ཆ་  
བྱུང་སྒྲོར་བས་སོ། རྟ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། རྫོང་སྒྲོ་ལྷགས་ལྷེ་གྲོག་མ། སྒྲོ་མ་དང་ནི་གོས་འཛིན་མ། རེ་བཞིན་མཆོམས་སུ་སྤྲིན་ལ་སོགས། རྫོང་མཁའ་འགྲོ་དེ་རྣམས་ཀུན། རྟ་ད་པ་

༡། །གཡོན་པ་བརྒྱུད་ས་པས་གནས། །སྒྲིང་ཁར་གཡོན་བཅངས་སྒྲིགས་མཛུབ་སྟེ། །ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་ཆེར་འབར་བའོ། །འཁོར་ཏུ་ཞེ་སྒྲ་ཞེ་སྒྲ་ཆེ། །གོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་རབ་ཏུ་  
 གྲགས། །འཁོར་ཏུ་གཏི་མུག་ཚོངས་ཆེན་ལས། །སྒྲམ་པ་མ་སོགས་ཆེས་བབྱང་དོ། །འཁོར་ཏུ་གཟི་བརྒྱུད་ཆེར་གསལ་བ། །ཉི་མ་ལ་སོགས་རབ་ཏུ་གྲགས། །འཁོར་ཏུ་འདོད་ཆགས་ཆགས་ཆེན་ལས། །པད་  
 སོགས་ཆོས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ་འོ། །ཕྱག་དོག་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་ཆེན་ལས། །སྒྲོ་ལྷགས་མ་སོགས་སྒྲུར་འགོ་བདག་ །འཁོར་ཏུ་ཞེ་སྒྲ་ཆགས་ཆེན་ལས། །དག་མོ་ལ་སོགས་རབ་ཏུ་གྲགས། །རྒྱལ་བ་མགོན་  
 པོ་ཕན་པ་ནི། །གཏི་མུག་ཐམས་ཅད་བད་པར་བྱེད། །དྲི་ཆེ་ཉི་མ་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །རྒྲམ་པར་རྟོག་པའི་རབ་རིབ་འཕྲོག་ །རྟོ་མ་གྲིན་འདོད་པ་ཆེན་པོ་ནི། །འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སྟེར། །དྲི་ཆེ་མགྲོགས་འགོ་

ཕྱག་དོག་ཆེ། བཞུགས་པ་གཞན་ནི་རྣམ་པར་སྤངས། རྩི་ཆེ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོ་ཆེ། མི་བསྐྱོད་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་པའི་གནས། སྐྱེ་མེད་མི་བཟད་མགོན་གཉེར་ཕྱིར། སྐྱིབ་པ་ལྷ་ནི་འཛམས་པ་པོ། རྡོ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་པར་དག་པར་དག་པ་རྩོ་  
 རྩོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ། ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་རྒྱལ་དང་། འདོད་ཆགས་སེར་སྤྲི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། བསྐྱེ་ཕྱིར་རང་གི་འཁོར་ལོ་ལ། རྩི་ཆེ་གཟུགས་ནི་དུ་མ་འཛིན། ཤིན་ཏུ་གདུག་པ་དྲག་པོ་ལ། ཞི་བ་ཉེ་བར་མི་སྦྱར་ཏེ། འདི་མ་ཁྱེན་རྩི་  
 ཅན་ཆེན་ནི། རང་གིས་ཀྱི་རྩི་རྩེར་གྱུར། ཤིན་ཏུ་སྦྱོང་པར་ཞེན་རྣམས་ཀྱི། ཡོད་མིན་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་རྣམས་ཀྱི། སངས་རྒྱས་གཏི་མུག་སྦྱོང་དོན་དུ། རྩི་ཆེ་རྩོ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱུར། ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་གདུག་རྣམས་ཀྱི། སྐྱེ་འགྲོའི་ར་  
 རྒྱལ་བཟད་པར་མཛད། རྩི་ཆེ་ཉི་མ་བདག་ཉིད་རྒྱལ། རྒྱལ་ཆེན་པོའི་མུན་པ་འཛམས། བྱང་རྒྱལ་ཆགས་བྲལ་ལས་སྐྱེས་སྤངས། སེམས་ཅན་གང་ཞིག་བདེ་བྱེད་པ། ཆགས་པས་བྱང་རྒྱལ་རབ་གྱུར་ཕྱིར། ཡང་མ་གར་གྱི་དབང་ལྷུག་གྱུར། །  
 ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་ལམ་གནས་ཤིང་། གང་ཞིག་ལམ་གཞན་ནས་འགོ་བ། རྡོ་རྣམས་བྱང་རྒྱལ་རབ་སྦྱིན་ཕྱིར། རྩི་ཆེ་མགྲོགས་འགོ་རང་གཙོ་བོ། རབ་པོ་གང་དང་གང་ལམ་ཉིད། རྡོ་དང་དེ་ཡི་རོ་བོར་འགོ། མཚོ་གཏུ་ཕན་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 གྱིས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་འགྱུར། གང་དང་གང་གི་དངོས་པོ་ཡིས། སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་སྦྱོར་བ། རེས་ན་དེ་ཡི་རང་བཞིན་འགྱུར། སྤྲོ་ཚོགས་གཟུགས་ནོར་རི་བཞིན་ནོ། གང་དང་གང་གིས་འདུལ་བ་ཡིས། སེམས་ཅན་

ལྷ། འདུལ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདྲ་དཔེ་ཡི་རྣམ་པ་ཡིས། རྩོམ་གྱི་ལའད་པ་བྱ་བ་འོ། རེམས་ཀྱི་དྲི་ཆེ་ལས་བྱུང་བའི། རེམས་ཅན་སྣ་ཚོ་གས་རང་བཞིན་ཅན། རེམས་ནི་བདག་གི་རྣམ་རྟོག་གིས། རྒྱུ་བོ་དྲི་མས་ནག་  
 པོར་བྱས། འདྲ་བས་ཀུན་རྟུ་རབ་འབད་པས། རེམས་ཀྱི་དྲི་ཆེ་རྣམ་པར་སྦྱང་། རེམས་དག་པ་ནི་བདེ་བ་ཡིན། རྟོན་མོངས་དུག་ནི་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་ གཤམ་ཏེ་སྟོང་པ་ཐབས་ཡིན་ན། འདྲ་ཆེ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་མི་འགྱུར། འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལས་གཞན་  
 མིན་ཕྱིར། ཐབས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན། ལྟ་བ་རྣམས་ལས་ལོག་རྣམས་དང་། བདག་རྟུ་ལྟ་བ་འཆོལ་རྣམས་ཀྱིས། བདག་ཞེན་བསམ་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། འདྲ་ཕྱིར་དཀྱིལ་ལའོར་ལའོར་ལོ་ཞེས། འ  
 ཐབས་ནི་བདེ་བའི་སྟོམ་པ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་དར་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་སྦྱར་བར་འགྱུར། སྟོན་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཆོན། གཙོ་བོ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་བཅུར་ལྡན། འདྲ་ཕྱིར་ཐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། འདྲ་ནི་ཐབས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་  
 རོ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་མཆོག་རྟེན་ཞི་བའི་སེམས་ཅན་འཇུག་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། ལྷ། འདྲ་ནས་དྲི་ཆེ་ཁམས་གསུམ་ཐོབ། རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་དྲི་ཆེ་གྱུར། འདྲ་ཆེ་མཆོད་པ་ཡིད་འོང་བ། འཁོར་ལ་རབ་རྟུ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རྒྱུ་ནི་དྲི་ཆེ་  
 ཅན་ལ་འབུལ། གར་ནི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་འབུལ། རྟི་ར་མཆོག་ལ་དེ་བཞིན་དྲི། འཇིག་རྟེན་དྲི་ལ་བཟའ་དང་བརྟུང་། གོས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྟུ་མཆོག་ལ། འདི་རྣམས་དམ་ཆོག་དམ་པ་སྟེ། འདྲི་མཆོད་པ་བྱས་པ་ཡིས། འདྲི་ཅན་ཀུན་མཉེས་

ལྷོ

སར་བྱེད། །ཨ་ཀ་རུ་ནག་གྱི་རྩེ། །ཕན་པ་ལ་ནི་ཅན་དན་དགར། །དམར་པོ་འཛིག་རྟེན་རྩེ་ལ་འབུལ། །ཁ་ཆེ་རྩེ་སྤྲང་བ་ལ། །བདུན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཐམས་ཅད་དེ། །རྩྱེ་རྩེ་ལས་བྱུང་པའི་བྲི། །འདི་རྣམས་བྲི་ཡི་རབ་སྦྱར་བས། །དམ་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ཉིད་འཕྲོ་བོ། །ཁ་བ་ཆ་བ་རྩེ་རྩེ་དབུལ། །མངར་བ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་པ་ལ། །སྦྱར་བ་རྩེ་རྩེ་ཉི་མ་ལ། །དེ་བཞིན་ལན་ཆ་འཛིག་རྟེན་རྩེ་རྩེ། །རྩྱེ་ལྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་དམ། །སྒྲ་བ་རབ་ཏུ་བརྟག་པར་བྱ། །ལྱི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཅན་གྱི། །མེ་རྟོག་མཛོག་གཞག་  
 ཀར་བྱུང་འབྱུང། །མ་ལྷོ་ཀ་དང་མ་ལ་ཉི། །ཀུན་ད་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དབུལ། །འིང་གི་དབང་མཆོག་བྲི་མེད་མཛོག་ །སྤྲང་བྱེད་ལ་ནི་སྦྱར་བར་བྱ། །དབང་མཆོག་དམར་པོ་རྩ་སྦྱེས་དང། །བན་རྩ་དམར་པོ་རྩ་ཁྲ་ལྟ། །པད་མ་གར་གྱི་དབང་ལ་  
 དབུལ། །རྩ་མཆོག་རྩེ་རྩེ་ཅན་ལ་ཀུན། །རྩེ་རྩེ་ཅན་གྱི་བྲུ་གསུམ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་དྲེལ་འཁོར་བྲུ་བཞི་པ། །སྤྲང་བྱེད་ལ་ནི་བྲུ་ལྷ་ཉིད། །པད་མ་གར་དབང་དུག་པ་སྟེ། །ལྷུག་ས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་བདུན། །བཟའ་ལས་རྩེ་རྩེ་ཉི་མ་ཡི། །ལམ་དུ་  
 ལྷུག་ས་གྱི་མཆོག་གི་དང། །གཉིད་ལས་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་ཡི། །འིན་ཏུ་བདེ་ལ་གར་དབང་གི་ །བྲུ་གར་དེ་བཞིན་རོལ་མོའི་སྒྲ། །ས་གཞི་ཡོངས་བཟུང་དུས་སུ་ནི། །རྩེ་རྩེ་གཟུགས་སུ་གཞག་ནས་ནི། །བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་རབ་ཏུ་བསྒྱུབ། །  
 རྩེ་རྩེ་དབང་པོ་སྦྱོར་པོ་སྟེ། །སྒྲ་བ་རྩ་ལེལ་བྱུང་ཆེན་གྱི། །མཁའ་སྦྱོར་སྦྱེས་པའི་མེ་རྟོག་དམར། །པད་མ་དམར་པོ་སྦྱར་རས་གཟིགས། །རྩྱེ་ཡང་མར་ག་ཏེ་སྟེ། །རིན་ཆེན་ལྷ་ཡི་རྩལ་ཆོན་མཆོག་ །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩེ་རྩེ་ཆེན་པོ་མཁའ་འགྲོ་

མའི་ཐོ་ཐོ་གུར་འབྱུང་པོ་འདུལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་སོ། །དམ་ཚིག་ཡང་དག་རབ་ཕྱེ་བ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ས་བོན་བདག་ །དབང་པོ་སྤྱོན་པོ་ལྟ་བུའི་འོད། །ཕྱག་བཞི་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྟེ། །མཛེས་པའི་  
 ཁྱོ་བོ་ཡི་ནི་ལུས། །དབང་ལྡན་འབྱུང་པོ་མནན་པ་སྟེ། །གཡས་པར་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་འཛིན། །ལག་པ་གཡོན་པ་སྦྱི་ལྷགས་ཏིང་། །གཏིས་པོ་དག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུར། །ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་ས་པས་ཡང་དག་གནས། །རུང་བཟང་མཆེ་བས་འཛིགས་  
 པར་བྱེད། །མགོ་བོའི་ཕྱེད་བརྒྱན་མཆོག་སྟེ། །མགོ་འཛིངས་བྱེད་དུ་བཅིང་བར་ནི། །རི་ཡི་ཕྱེ་མོར་བསྒྲེལ་པར་བྱ། །འབྱུང་པོ་འདུལ་བ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །གཞོད་སྦྱིན་དུ་མ་འབྱུང་པོ་དང་། །གཞོད་སྦྱིན་མོ་དང་གྲུ་མོ་དང་། །མི་མོ་ལྟ་ཡི་མཛེས་མ་  
 བོ། །བསྐྱུབ་པ་པོ་ཡིས་ངས་པར་འགྲུབ། །སྤྲུགས་ནི་ཨོྩ་ཏུ་ཏུ་མ་རྒྱ། ཏུ་ད་ཨུ་རྩི་པ་ཏི་ཨུ་ཤོ་རྩི་ཀི་རི་ཏི་ན་སྤྱུ་ཏུ་ཕྱེ་ཏུ་པི་སྤྱུ་ཅན། །ས་རྩུ་ཡ་རྩྱུ་པ། །དེ་ནས་ཐོ་ཐོ་ཆེན་པོ་ཐོ་ཐོ་ཅན་མཁའ་འགོ་མའི་ཐོ་ཐོ་གུར་སྤྱོ་བས་པོ་ཆེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་  
 སོ། །ཆར་ཆེན་རབ་ཏུ་དབབ་བྱསྟེ། །པད་མ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་བསམ། །དེར་ནི་གྲུ་བརྒྱད་དགོད་པར་བྱ། །སྤྱོ་བས་པོ་ཆེར་ནི་རབ་སྦྱར་བས། །དེ་རྣམས་སྤྲུ་མ་ཡང་དག་མནན། །ཆར་མེད་སྤྱོ་བས་པོ་ཆེ་ལས་ནི། །ཁུ་ཡི་ཆོགས་ནི་དབབ་པར་བྱ། །  
 ཁ་དོག་གནག་ཅིང་ཆེར་གསལ་བ། །འཛིགས་པ་ཡང་ནི་འཛིགས་པར་མཛད། །ཕྱག་བརྒྱད་ཞལ་ནི་བཞི་པ་སྟེ། །མཁའ་ལྷིང་ཐོ་ཐོ་ས་མནན་མཛད་པ། །ཕྱག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གྲུ་བདག་བསྐྱུལ་ས། །ཡུཾ་ཞེས་པ་ཡི་སྤྲུགས་རྫོས་ཤིང་། །རྩྱུ་དག་ནང་དུ་

རུད་བྱས་ཏེ། །ཕྱེད་མཐའ་རུ་སྦྱར་བར་བྱ། །དང་པོའི་ཞལ་ནི་ནག་པོ་སྟེ། །གཉིས་པ་སྒྲུ་འོད་བཟང་པོ་ཉིད། །གསུམ་པ་སེར་པོའི་མདོག་ལྟ་བུ། །བཞི་པ་དམར་པོ་ཉིད་དུ་བཟོད། །སྦྱལ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཡན་ལག་བརྒྱད། །རྫོང་མཐའ་དཔལ་རྣམ་པར་  
 བརྒྱན། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཆར་དབབ་བྱེད། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ནི་རབ་བསྐྱབ་བྱ། །དེ་ནས་རྫོང་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་འཛིན་པ་རྫོང་འཁྱུར་སྦྱ་བ་པོས་སངས་རྒྱལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་དུ་བར་བྱའོ། ། ༥ །རྫོང་པད་མའོ་  
 བྱས་དང་། །རི་དྲགས་བརྒྱན་པ་བློས་པ་དང་། །རྫོང་ཆུ་འབྱུངས་ནོར་ལྡན་པ། །སངས་རྒྱལ་དེ་ཉིད་འདི་རིག་དང་། །དག་པའི་གནས་ནི་གནས་ཆེན་པོ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་རབ་གང་པ། །རྫོང་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱིས་ཐུབ་པར། །གང་འབྱུར་ང་ཡིས་  
 བཤད་པར་བྱ། །ཕན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡིད་འོང་བར། །མཁའ་འགྲོ་རྫོང་ལྷ་གྲུ་རྒྱུད། །ཞེན་པ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱལ་ཀུན། །ཕྱགས་སྟོག་རྫོང་ལྷ་བཅེང་པར་བྱ། །དག་འཁྱུར་དུ་ནི་ལྷེ་ག་པར་འབྱུར། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་འཐོབ། །རྒྱལ་བ་  
 མགོན་པོ་བྱམས་པ་ནི། །ཡེ་ཤེས་སྦྱན་གྱིས་རྣམ་པར་གཟིགས། །རྫོང་ལྷ་གྲུ་རྒྱུད་བཅེངས་པས། །རྒྱལ་བའི་ཚོགས་རྣམས་བཅེང་པར་བྱ། །གང་ཞིག་དངོས་གྲུབ་མི་སྟར་ན། །སྟོག་གིས་བཅེངས་ནས་དགུག་པར་བྱ། །རྫོང་གྲོ་བ་དག་མོ་ཆེ། །རྫོང་  
 རྫོང་ཞགས་པ་ཆོམ་རྒྱུན་མ། །རྫོང་ལྷ་གས་སྟོག་འོ་ལངས་མ། །རྫོང་བྲི་ལ་བུ་གྲུ་སྦྱ་རི། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་དབང་དུ་བྱེད། །བཟླས་དང་བསྟོམ་ལ་མདོན་དག་འབའི། །དངོས་གྲུབ་གས་ཏེ་མི་སྟར་ན། །དེ་ཆོམ་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་ཡིས། །སངས་



ལྷ། རྒྱལ་རྒྱལ་སྐྱེ་དག་ལུ་བསྐྱུ་བ། མཁའ་འགྲོ་མའི་དྲེ་གུར་གྱིས་རྒྱུད་གྱི་ནང་དུ་འབུམ་ཕྱག་ལྷ་བྱིས་པ་ཡང་དག་པར་བཤད་པར་བྱའོ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ནི་དགྱིལ་འཁོར་འབུམ། རྫོང་ཅན་གྱི་དེ་བཞེན་འབུམ། འབུམ་གྱིས་དྲེ་ཉི་མ་ཡི། འབུམ་གྱིས་དྲེ་ཆོས་གྱི་འོ། འབུམ་ཕྱག་ཕྱེད་གྱིས་དྲེ་རྒྱ། འབྱུང་པོ་འདུལ་བ་སྟོང་ཕྱག་ལྷས། ལྷ་ཡིས་ལས་ནི་རབ་རྒྱས་པ། ལྷ་ཡིས་སངས་རྒྱལ་གར་མཁན་ཉིད། སྟོང་ཕྱག་སུམ་ཅུ་དག་གིས་ནི། གྲུ་ཅུ་གྲུ་ལ་བརྟག་པ་འོ། ལྷག་མ་སྟོང་ཕྱག་ལྷ་ཡིས་ནི། ཆོ་གའི་རིམ་པ་རྒྱུད་གྲུན་གྱི་འོ། རྫོང་མཁའ་འགྲོ་གྱི་དྲེ། འབུམ་ཕྱག་ལྷ་ནི་བྱིས་པ་འོ། འདྲེ་མ་དྲེ་འཛིན་པ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་མཁའ་འགྲོ་མའི་དྲེ་གུར་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་གར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་སོ། གར་དང་སྐྱུ་ལ་རབ་ཞེན་པ་འོ། སེམས་ཅན་རྒྱལ་སྐྱེ་བ་སྐྱུ་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་གར་མཁན་རོལ་པ་མཛད། སངས་རྒྱལ་གར་མཁན་དྲེ་ཡིས། འདོད་ཆགས་ཅན་གྱིས་བྱུང་ཅུབ་བསྐྱུ་བ། འདྲེ་མ་དྲེ་ཅན་བྱུང་སྟེ། མེ་ཉོག་སྐྱིམ་པར་རབ་སྐྱེར་བས། སེམས་ཅན་གྲུན་ལ་ཕན་ལྷན་པ་འོ། འདྲེ་ཆོག་དེ་ནི་བཤད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་དྲེ་སྟེང་པ་རྒྱལ་སྐྱེ། སེམས་ཅན་དུ་བསྐྱུ་བས་བསྐྱུས་པ། སྟོང་དང་ལས་སྐྱེས་པ་འཇམ། མངའ་ལས་སྐྱེས་པ་འཇམ། རྫོང་བཤེར་ལས་སྐྱེས་པ་འཇམ། རྒྱས་ཏེ་སྐྱེས་པ་འཇམ། གཟུགས་ཅན་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་འཇམ། གཟུགས་མེད་པ་ཅན་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་འཇམ། འདུ་ཤེས་ཅན་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་འཇམ། འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཅན་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་འཇམ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་ཕྱག་

རྒྱ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །དམ་ཚིག་ཆེ་བཤད་དེ་ནས་ནི། །བྱུང་མིག་མི་གཡོ་མགོན་ཕུང་སྟེ། །མི་བསྐྱོད་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ལྡན་པའི། །སྟོན་པ་ལ་ནི་རྣམ་པར་སྟོན། །ཅི་བྱོད་དམ་ཚིག་རྩྱེ་ཞེས་བྱ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་གཞུ་ཅན་ཡིན། །ད་  
 མིན་སྟོང་རྗེའི་སྟོབས་དཔལ་ལྡན། །བདག་སྟོབས་བཅོམ་པ་མིན་ནམ་ཅི། །ཅི་བྱོད་དམ་ཚིག་ཨོ་ཞེས་བྱ། །བྱོད་ནི་ཆངས་པ་ཐུབ་པ་རྣམས། །ད་མིན་རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་དཔལ། །བྱོད་ནི་མེ་བཅོམ་འདོད་པ་བྲལ། །ཅི་བྱོད་དམ་ཚིག་ཨ་ཞེས་བྱ། །  
 མངའ་བདག་མཁའ་ལྷིང་མ་བྱེན་ནམ་ཅི། །ད་མིན་པད་མ་གར་དབང་དཔལ། །བྱོད་ནི་གར་མཁན་ཉེར་བཞད་མཁན། །ཅི་བྱོད་དམ་ཚིག་ཏྲེ་ཞེས་བྱ། །བྱོད་ནི་གདུགས་ཏེ་ཆ་བ་འཕྱོག། །ད་མིན་རྗེ་རྗེ་ཉི་མ་དཔལ། །གདུགས་ཀྱི་ལམ་ལུ་ལའི་རྣམ་བྱོད་ཅི་  
 ལྟར་མིན། །ཅི་བྱོད་དམ་ཚིག་ཁི་ཞེས་བྱ། །བྱོད་ནི་མཁའ་སྟོང་རང་བཞིན་ནོ། །ད་མིན་རྗེ་རྗེ་མགྲོགས་འགྲོ་ཡིན། །བྱོད་ནི་རྟ་སྟེ་ཕ་རོལ་འགོ། །ཅི་བྱོད་དམ་ཚིག་སྟོང་རྗེ་ཆང། །ཨོ་མ་ཆང་འཆོང་མཛེས་མའོ། །མི་གཡོ་བདག་མིན་སྐྱ་མ་གི། །  
 ཞང་པོའི་གོང་བྱེར་འཛིན་ནམ་ཅི། །ཅི་བྱོད་དམ་ཚིག་ཞི་བ་ཉིད། །བུད་མེད་གཡོ་རྒྱུ་འཛིན་ནམ་ཅི། །བདག་ནི་མ་ཡིན་ལྟ་མོ་སྟུན། །སྟུན་ཡིན་ན་ནི་གཡོ་དང་བཅས། །ཅི་བྱོད་དམ་ཚིག་འདོད་ཆགས་ཆེ། །སྟོང་འཆོང་མ་ལ་ཅི་སྟུར་ཡོད། །བདག་མིན་  
 ལྟ་མོ་གོས་དཀར་མོ། །ཅི་ལྟར་བྲི་མ་དཀར་བ་ཡིན། །ཅི་བྱོད་དམ་ཚིག་དབང་བྱེད་ཆེ། །བཅུན་མོའི་ཕོ་ཉ་ཡིན་ནམ་ཅི། །བདག་མིན་བྱུང་མིག་སྟོལ་མའོ། །སྟོལ་མ་མིག་ནི་བཅོམ་པ་ཡིན། །མིག་ཡོན་བདག་ནི་མོར་དཔལ་ལྡན། །དེ་ལྟར་རོ་ཆ་མེད་

ལྷ། །པས་ལེགས། །རྩོམ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་མིན། །མཐོང་དང་མི་མཐུན་ཉུང་དུ་སྒྲིམ། །དེ་ནས་རྩོམ་མིག་ཡོན་པོ་སྒྲིད་པ་པོས་གསུངས་པ། །རྩོམ་པ་རྣམས་པར་སྒྲུང་མཛད་ཆོད་ས། །འདོད་  
 ལ་ཞེན་པ་འཇིག་རྟེན་བདག །སེར་སྒྲུང་རྩོམ་པ་བྱེད་དེ། །སྒྲིམ་ནི་དོན་ཡོད་ཐམས་ཅད་བྱེད། །འདྲེན་པ་ལྟ་ནི་སྒྲིམ་ལྟ་ནི། །སྒྲིང་སྒྲིམ་མངལ་ནས་སྒྲིམ་པ་འཇམ། །རྩོད་གཤེར་སྒྲིམ་དང་མཐའ་འཁོབ་བཞིན། །གཟུགས་ཅན་རྣམས་དང་གཟུགས་མེད་  
 དམ། །རྩུས་ནས་སྒྲིམ་པ་ཉིད་དང་ནི། །ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བྱེད་ཞེས། །སྒྲིད་ཀྱིས་དང་པོར་གསུངས་པ་ནི། །སྒྲིད་ཉིད་སངས་རྒྱས་གྱུར་ནས་ནི། །དེ་རྣམས་རི་ལྟར་རྒྱལ་མ་མཛད། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་བརྩུན་གསུངས་པ། །མངའ་བདག་རི་ལྟར་  
 འདི་མ་གསུངས། །སེམས་ཅན་བསྐྱུས་ནས་སྒྲིད་ཀྱིས་གང། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དེ་དོ་མཚར་ཆད། །འཆི་བའི་ཆོ་འམ་ལུ་གེ་འཇམ། །ཕས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འེག་མོད་པ་འཇམ། །རབ་གནས་དྲུལ་འཁོར་སྒྲིམ་སྒྲིག་དང། །ཆར་པ་མེད་དང་ཞི་བ་ལ། །  
 ལྷགས་དང་བསྒྲོམ་པར་ལྟན་པར་ནི། །གང་ཞིག་བདག་ནི་རྟག་རྩལ་བ། །དེ་ཡི་མདུན་དུ་བདག་འདུག་སྟེ། །དེར་ནི་བརྩུན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །སྒྲིབ་དཔོན་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་བཞི། །མི་གཡོའི་བདག་ཉིད་སྒྲིད་པ་པོ། །དྲུག་ལྟར་ཁང་པའི་གནས་ཉིད་  
 དུ། །སངས་རྒྱས་གར་མཁུ་རྩལ་པར་མཛད། །ཁམས་འདུལ་དེ་བཞིན་རྩ་བ་འཇམ། །མ་དག་པ་ཡི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གར་མཁུ་གར། །བདེ་བ་དག་འབར་བྱེད་དང་བཅས། །ཆོས་འབྱུང་གྲོང་སྒྲེར་རྣམས་དག་འབར། །རྩོ

བདན

རྩེ་དམ་ཚིག་སྒྲུ་ཡིས་དང་། རྩེ་རྩེ་རྩེ་པའི་གོམས་པའི་གར། མཐར་མེ་རྩེ་རྩེ་ལ་སྒྲུ་སོགས། རྩེ་ག་རྩེ་ཆེན་པོ་རབ་སྒྲུ་བའི། རྩེ་ཉིད་འདི་ནི་ཆེས་གསང་ངོ། རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བཀའ་རྩེ་བཞིན། རབ་རྩེ་འབད་པས་བསྒྲུ་བར་བྱ། རྩེ་སྒྲུ་  
 ཚོགས་དང་། རྩེ་ལ་མེ་རྩེ་སྒྲུ་དང་། གར་དང་འདུལ་བར་འདུག་པ་དང་། ཆར་དབབ་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་ལེའུ་སྒྲུ་གཉིས་པའོ། ། རྩེ་ནས་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་རྩེ་ལ་པོ། མཐར་འགྲོ་མ་རྩེ་རྩེ་གུར་རྩེ་རྩེ་གུར་གྱི་ཉིད་རྩེ་འཛིན་  
 ལ་ཞུགས་ཏེ། འབྲུང་པོ་ཆེན་པོའི་གཏོར་མ་གསུངས་པ། ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། རབ་མ་འདབ་བརྒྱད་བསྒྲོམ་པར་བྱ། རབ་པོ་ཤར་གྱི་འདབ་མར་བསམ། མཐར་བྱེད་སྒྲུ་རྩེ་དགོད་པར་བྱ། རྩེ་བདག་རྩེ་གྱི་པད་མ་ལ། རྩེ་  
 རྩེ་དུ་གཞོད་སྒྲུ་དགོད་པར་བྱ། མེར་ནི་བྱིན་ཟེ་ཆེན་པོ་ཉིད། རབ་དེན་བྲལ་མཚམས་སྒྲུ་དེ་བཞིན་ནོ། རྩེ་དུ་གནས་མེད་བསམ་པར་བྱ། རབ་པ་ལྷན་དུ་ནི་འབྲུང་པོ་གཙོ། རྩེ་རྩེ་ཆེས་པ་ལ་སོགས་དང་། རྩེ་ཆེས་པའི་རིགས་ནི་དམ་པ་དང་། རྩེ་  
 རྩེ་ཆེས་པ་འདུན་ན་འདོན་ཉིད་དང་། རྩེ་གའ་ལྷན་འཐབ་བྲལ་གནས་པ་དང་། རྩེ་ལ་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་། རྩེ་ཞེས་འཕྲུལ་དབང་བསྒྲུ་རྩེ་དང་ནི། རྩེ་ཞེས་འཕྲུལ་དགའི་ལྷ་རྩེ་མས་དང་། རྩེ་ཅང་མའི་གནས་སུ་གང་གནས་དང་། རབ་པ་ཅན་  
 ན་འདུག་པ་དང་། རྩེ་གའི་མེན་དུ་ནི་གནས་པ་དང་། རྩེ་དེ་ཅེར་ཅན་གྱི་འཛིན་རྩེ་ཞེས་པ། རྩེ་ལ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་གནས་པ་དང་། རྩེ་གུན་སྒྲུ་དུ་གནས་པར་བྱ། རྩེ་ཆེས་འབྲུང་ནང་དུ་སོན་པ་ནི། རྩེ་བས་གྱི་རྩེ་དང་དུ་སྒྲུ་དང་། རྩེ་བཞིན་མཐར་ཡས་

[illegible]

མིང་གི་དབང་གི་དུས་སུ་ནི། །སློབ་མ་བདག་ཉིད་དབང་བསྐྱར་བ། །རྩི་རྩེ་མིང་གིས་དབང་བསྐྱར་བ། །སློབ་འདིར་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །བཤད་པའི་རྩི་རྩེ་དང་། །སློབ་པའི་རྩི་རྩེ་དང་། །མཛེས་པའི་རྩི་རྩེ་དང་། །རོལ་པའི་རྩི་རྩེ་དང་། །ཤིན་ཏུ་དགའ་  
 བའི་རྩི་རྩེ་དང་། །ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་ལྷ་གུའི་རྩི་རྩེ་དང་། །པད་མ་རྩི་རྩེ་དང་། །པད་མ་ལྷ་གུའི་རྩི་རྩེ་དང་། །ཨ་ལ་ལ་རྩི་རྩེ་དང་། །པད་མ་ལྷ་གུའི་རྩི་རྩེ་དང་། །ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེ་དང་། །ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུའི་རྩི་རྩེ་དང་། །ཡན་ལག་མེད་པའི་རྩི་རྩེ་དང་། །ཤེས་  
 རབ་ལྷ་གུའི་རྩི་རྩེ་དང་། །སྤྱིང་རྩི་རྩེ་གུའི་རྩི་རྩེ་དང་། །དམ་པར་དགའ་བའི་རྩི་རྩེ་དང་། །ཤིན་ཏུ་བདེ་བར་དགའ་བའི་རྩི་རྩེ་དང་། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་དང་། །འབྲུག་པའི་རྩི་རྩེ་དང་། །ནམ་མཁའ་རྩི་རྩེ་དང་། །ཤེས་རབ་རྩི་རྩེ་དང་། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་  
 པའི་རྩི་རྩེ་དང་། །འདོད་ཆགས་རྩི་རྩེ་ནི་དག་པའི་གནས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་མིང་ནི་འདི་རྣམས་སོ། །བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་སྟེ། །རྩི་རྩེ་སྤྱེམས་མ་དང་། །རྩི་རྩེ་མཚོན་ཆ་མ་དང་། །རྩི་རྩེ་ཨོ་མའོ་བདེ་མ་དང་། །རྩི་རྩེ་བདག་མེད་མ་  
 དང་། །རྩི་རྩེ་སྤྱན་མ་དང་། །རྩི་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། །རྩི་རྩེ་དཀར་མོ་དང་། །རྩི་རྩེ་སྤྱུ་མ་དང་། །རྩི་རྩེ་འབར་མ་དང་། །རྩི་རྩེ་འཁྲི་ཤིང་མ་དང་། །རྩི་རྩེ་མཁྲོགས་མ་དང་། །རྩི་རྩེ་རོ་ལངས་མ་དང་། །རྩི་རྩེ་ལྷ་གུའི་རྩི་རྩེ་དང་། །རྩི་རྩེ་ཨ་བ་ལི་དང་། །རྩི་  
 རྩི་རྩེ་འཕྲེང་མ་དང་། །རྩི་རྩེ་ལ་སྤྱེམ་མ་དང་། །རྩི་རྩེ་བཤད་མ་དང་། །རྩི་རྩེ་འབྱུང་མ་དང་། །རྩི་རྩེ་ཕྱེམ་མ་དང་། །རྩི་རྩེ་པད་མ་དང་། །རྩི་རྩེ་འབྱུང་མ་དང་། །རྩི་རྩེ་ཆེན་མོ་དང་། །རྩི་རྩེ་འདོད་ཆགས་མ་དང་། །རྩི་རྩེ་སྤྱོལ་མ་དང་། །རྩི་རྩེ་དོ་ཤལ་མ་དང་། །རྩི་རྩེ་

ལྷ་། སྒྲུ་མོ་དང་། རྩོམ་གྲོ་མ་དང་། རྩོམ་ཀོང་ཀ་ན་དང་། རྩོམ་ལུ་ལུ་མ་དང་། རྩོམ་དབུགས་དབུང་མ་དང་། རྩོམ་ཕ་མ་ནི་མ་ཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་དུ་བྱུང་  
 པ། གྱི་རྩོམ་རྩོམ་མཐའ་དང་། རྣམ་སྒྲུང་ཆེན་པོ་དང་ནི་རང་འབྱུང་དང་། རྩོམ་རལ་སྒྲུ་མ་པའི་ཁྱོ་བོ་དང་། རྩོམ་བཟུང་ཅི་བཟུང་ཅི་ཐལ་སྒྲུང་དང་། རྩོམ་ཀ་དང་སྒྲིང་རྩོམ་སྒྲིང་དོ། རྩོམ་པ་དང་ནི་  
 གཏི་མུག་རྩོམ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དང་ནི་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ། སྒྲུ་འབྲུལ་དང་ནི་དེ་ནས་ཨོ་མཛད་དང་། སྒྲུ་ཡི་རྩོམ་རབ་ཏུ་བྱགས་པ་དང་། སྒྲིང་དང་ནི་གཏི་མུག་ཆེན་པོ་དང་། གཏི་མུག་རྩོམ་པའི་དབང་ཕུག་དང་། རྩོམ་གྲོ་  
 གཏི་མུག་དང་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཞེས་བྱུང་རབ་ཏུ་བྱགས་པ་འོ། རྩོམ་ཉི་མ་དེ་ནས་རིན་ཆེན་བདག་ རྩོམ་བཟུང་ཅི་བཟུང་ཅི་ཐལ་སྒྲུང་དང་། རྩོམ་གྲོ་བཟུང་ཅི་བཟུང་ཅི་ཐལ་སྒྲུང་དང་། རྩོམ་གྲོ་  
 དང་ནི་འཛིག་རྩོམ་བདག་པོ་དང་། རྩོམ་ཆོས་དང་སྒྲུ་རྣམས་གཟིགས་དང་ནི། ཡང་མ་གར་དབང་དང་ནི་འདོད་ཆགས་དང་། འཛིག་རྩོམ་མགོན་པོར་རབ་ཏུ་བྱགས་པ་འོ། ཡང་པའི་རྩོམ་དང་རྩོམ་པོ་དང་། རྩོམ་གྲོ་བཟུང་ཅི་བཟུང་ཅི་ཐལ་སྒྲུང་  
 དང་། ཡང་ཆོག་རྩོམ་དང་ནི་རྩོམ་ཆོག་དང་། རྩོམ་པའི་ལས་ཀྱི་རྩོམ་ཉིད། རྩོམ་པོ་དང་ནི་རྩོམ་པོ་དབུགས་པ་དང་། རྩོམ་གྲོ་མཐའ་འགྲོ་རབ་ཏུ་བྱགས་པ་འོ། རྩོམ་སྒྲུང་པའི་དེ་ནས་རྩོམ་ཆེན་ རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་ཕུག་ན་རྩོམ་དང་། །

དཔེམེད་རོ་མཉམ་ཤིན་ཏུ་དག་པ་དང་། །དམ་པ་དང་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འོ། །འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་གཏི་མུག་དང་། །དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ལོར་བུ་ནི། །འདི་རྣམས་རིགས་ནི་དུག་ཏུ་བཟོད། །འདོད་པའི་ཐར་པ་བསྐྱབ་པ་འོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་གྱི་ལེན་སྟེ་གསུམ་པ་འོ། །༥ །།རྗེ་སྤྱིང་པོ་མངོན་བྱང་རྒྱལ། །བརྟག་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་པོ་ནི། །སྤྱི་མའི་བརྟག་པ་གཏིས་པ་སྟེ། །རྗེ་གར་ནི་གསུམ་པ་འོ། །བཞི་པ་སྤྱི་ཆོག་པ་བརྟག་པ་ཞེས། །རྗེ་རི་བརྟག་པ་ལྷ་པ་  
 འོ། །བརྟག་པ་དུག་པ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །བརྟག་པ་བདུན་པ་མི་གཡོ་མགོན། །བརྟག་པ་གཟུངས་ཀྱི་བརྟག་པ་སྟེ། །མཁའ་འགོ་ཀུ་རུ་ཀུ་སྟེ་དགུ། །བཅུ་པ་འདུལ་བའི་བརྟག་པ་སྟེ། །རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་བཅུ་གཅིག་པ། །དངོས་གྲུབ་བརྟག་པ་བཅུ་  
 གཏིས་པ། །སྟོལ་མའི་བརྟག་པ་བཅུ་གསུམ་པ། །རྗེ་ཕག་མོ་བཅུ་བཞི་པ། །བཙུ་ལྷ་པ་ནི་གཟི་བཞིང་ཆེ། །བདག་མེད་བརྟག་པ་བཅུ་དུག་པ། །གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་བཅུ་བདུན་པ། །རྩྱུ་མཛད་ལ་ནི་བཙུ་བརྟག་པ། །དབྱངས་ཅན་གྱི་ནི་བཅུ་དགུ་པ། །  
 སྤྱིན་སྟེག་བརྟག་པ་ཉི་ལུ་པ། །རབ་གནས་ཉི་ལུ་རྩ་གཅིག་པ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བརྟག་པ་ནི། །ཉི་ལུ་རྩ་གཏིས་སུ་ནི་བཟོད། །གཏོར་མའི་བརྟག་པ་ཉི་ལུ་གསུམ། །ཉི་ལུ་བཞི་པ་སྤྱི་གོན་གནས། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཉི་ལུ་ལྔ། །དེ་བཞིན་ཕྱག་  
 རྒྱ་ཉི་ལུ་དུག །བྱེད་པ་ཉི་ལུ་རྩ་བདུན་པ། །སྤྱི་ནི་ཉི་ལུ་རྩ་བརྟག་པ། །གར་གྱི་དབང་ཕྱག་བརྟག་པ་ནི། །སུམ་རུ་གཅིག་མེད་སུམ་རུ་པ། །བརྟག་པ་སུམ་རུ་པར་ནི་བཤད། །སྟོང་ཕྱག་སུམ་རུ་ཉི་གྲངས་ཀྱིས་ནི། །མཁའ་འགོ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་



༡༡། གྲི། །འབུམ་ཕྱག་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་ཆོ་ཆེ། གྲི་དོ་རྩེ་དོར་འཆང་གི། རྒྱུད་ནི་ཨོམ་རྒྱས་བསྟན་པ། །འབུམ་ཕྱག་ལྷ་བདག་གྲི་དོ་རྩེ་འི། །དག་པའི་སླིང་པོས་ཡོངས་བབྱུང་པ། །རྩི་རྩེ་མཁའ་འགྲོས་གསུངས་པ་སྟེ། །འདི་ནི་  
 རྒྱུད་གྲི་དེས་པ་འོ། གྲི་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། །དང་པོར་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྲིས་བཤད། །ཕྱི་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་ནི། །དེ་ཉིད་བུད་མེད་གཟུང་ཕྱིར་རོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་སྟོས་པ་ལས་བསྐྱུས་པ་ལགས། །བསྐྱེལ་པ་བབྱུང་པོ་ལ་བྱུང་རྒྱུ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཆོ་བུང་བར་འགྱུར་ན། ཇི་ལྟར་ན་དེ་རྣམས་འཛིན་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ན་དེ་རྣམས་ཐོས་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ན་དེ་རྣམས་སེམས་པར་འགྱུར། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་སྐྱེ་བོ་ཕལ་པ་ཆོ་བུང་བར་འགྱུར་  
 བ་ལགས། ཇོ་རྩེ་འཛིན་པས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་ཞིག་གང་དག་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་རྣམས་རྩ་བའི་ལྷང་བར་འགྱུར་བ་དང་། གང་དག་སྟོབ་པ་པོ་དེ་རྣམས་ནི་མི་དག་བ་བཅུ་འི་ལས་གྲི་ལམ་ལ་སྟོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་དག་སོ་སོའི་སྐྱེ་  
 བོ་དེ་དག་སྟོག་ཆགས་གསོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་དག་མ་མོའི་ཆོག་ས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་ཞེན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ན་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྲི་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཇོ་རྩེ་འཛིན་པའི་དོ་རྩེ་འི་གསུང་ཐོས་ནས། མཉེས་པར་གྱུར་ཅིང་དབྱེས་པ་རྩེད་ནས་ཆོག་འདི་གསུངས་པ། སླིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་ཆེ། །ངན་ཏུ་འབྱོར་རྒྱུ་འགྲམ་དང་། །ནགས་ཆལ་སྐྱེ་བོ་མེད་གྲོང་དུ། །བསྟེན་བསྐྱར་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །མཆོ་

སྒྲེས་རྒྱུ་པའི་འགྲམ་ཡིད་འོང་། སྒྲུ་གཏུང་ཟབ་མའི་མཆོད་རྟེན་དང་། ཀླང་འཕུང་རྫོན་པའི་འོག་ཏུ་ནི། འདྲི་སངས་རྒྱུ་དངོས་གྲུབ་སྟེར། ཆོང་དུས་གོང་བཅུ་ཉིད་དང་ནི། ཡང་ཐོག་རྒྱུ་པའི་བྱིས་དུ་ནི། རི་རི་ཉི་མ་བརྟན་པ་དང་། བསྟེན་བསྐྱར་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར། སྒྲུ་གར་རབ་ཏུ་འཆིང་བ་དང་། ཆང་འཆོང་མ་ཡི་བྱིས་དུ་ནི། འདྲི་ལྟར་པད་མ་གར་མ་ཁན་དང་། བསྟེན་བསྐྱར་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར། ཏྲག་ཏུ་མ་གྲོགས་འགྲོ་ཞོན་འགྱུར་དང་། འཕྲི་འགྲུ་ལ་ལམ་དུ་འགྲོ་བར། ཏྲ་ནི་དོན་ཡོད་བརྟན་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྟེར་རོ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་རྒྱུ་ཅན་ཆེན་པོ་མཁའ་འགྲོ་མ་དེ་རྒྱུ་གུར་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་རྒྱུ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱག་མཆོན་ཡང་དག་པར་བཤད་པ། སྒྲུ་གཏུང་ཕྱག་སྒྲི་བརྟག་པ་ལས། ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུ་གཏུང་ལེས་པར་བྲ། སྒྲུ་ལ་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། སྒྲུ་གས་བསྐྱར་པ་ལས་དག་ཕྱག་རྒྱ། སེམས་ལ་མཆོན་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཉིད་བསམ་གཏན་དཀྱིལ་འཁོར་ལོ། ལག་པ་གཡས་པ་སྒྲུ་པ་སྟེ། ལག་པ་སྒྲིག་སྒྲིག་མཛུབ་དེ་བཞིན་ནོ། མཁའ་འགྲོ་སྒྲུ་པ་མ་འཛིགས་མ། ལག་པ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་སྒྲི་འཁྱར་བ་འདོན། ལག་པ་པའི་ལག་ན་ཞུགས་པ་སྟེ། ལག་པ་རྒྱུ་པ་བཅིངས་རྒྱུ་པར་དགུག། དེ་འདྲི་ཞུགས་པ་མ་ཞུགས་བཤད། ལག་པ་པའི་ལག་པ་ལས་གཏུག་པ་སྒྲིག་སྒྲིག་མཛུབ་མ། ལག་པ་ན་ཉ་རྒྱ་རྒྱུ་པོ་སྟེ། ལག་པ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་འདོད། འདྲི་ནི་ཏྲག་ཏུ་དོལ་རྒྱུ་པ་ལས། ལག་པ་ལས་གཏུག་པ་སྒྲིག་སྒྲིག་མཛུབ་མཛུབ། ལག་པ་གཡས་པར་ལྷགས་ཏུ་སྟེ། ལག་པ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་ལས་གཏུག་པ་སྒྲིག་སྒྲིག་མཛུབ་མཛུབ། ལག་པ་ལས་གཏུག་པ་སྒྲིག་སྒྲིག་མཛུབ་མཛུབ། ལག་པ་གཡས་པར་ལྷགས་ཏུ་སྟེ། ལག་པ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་ལས་གཏུག་པ་སྒྲིག་སྒྲིག་མཛུབ་མཛུབ།

ཨ་ ཨྲ། ལམ་འདོད། འདི་དེ་རྩེ་ཁྱོ་མར་བཤད། གཡོན་པས་གདུག་ལ་སྤྲིགས་མཛུབ་མ། ལག་པ་གཡས་པར་ཉི་མ་སྟེ། གཏི་མུག་མུན་པ་རྣམ་པར་འདུལ། གཡོན་པ་སྤྲིགས་མཛུབ་མར་ནི་བཤད། འདི་ནི་རྩེ་ཁྱོ་མར་  
 འདོད། ལག་གཡས་མར་མེའི་སྟོང་སྟོང་དེ། དེ་བཞིན་གཡོན་པར་སྤྲིགས་མཛུབ་མོ། འདི་དེ་རྩེ་མར་མེར་བཤད། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རབ་རིབ་བཟོད། ལག་པ་གཡས་ན་རིན་པོ་ཆེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྲིན་པ་སྟེར། གཡོན་པར་སྤྲིགས་  
 མཛུབ་འཛིན་པ་མོ། རིན་ཆེན་སྟོན་མར་འདི་རབ་བཟོད། སྟོག་ནི་ལག་པ་གཡས་པར་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཆུ་སྤྲིན་འཛེམས། དེ་འདི་སྟོག་ལག་མར་ཤེས་བྱ། དེ་བཞིན་གཡོན་པར་སྤྲིགས་མཛུབ་མ། ལག་པ་གཡས་པར་པད་མ་སྟེ། པད་  
 མའི་འདོད་ཆགས་བཟོད་པར་བྱ། གཡོན་པས་སྤྲིགས་མཛུབ་མ་ཉིད་དེ། འདི་ནི་མཁའ་འགྲོ་པད་མར་བཤད། གཡས་པར་བ་གའི་པད་མ་སྟེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ། གཡོན་ན་སྤྲིགས་མཛུབ་འཛིན་མ་སྟེ། འདི་ནི་ཆོས་འབྱུང་མར་ནི་  
 བཟོད། གཡས་པའི་ལག་ན་ལྷགས་སྟོག་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཞེན་པས་ཀུན་འཆིང་བ། གཡོན་ན་སྤྲིགས་མཛུབ་འཛིན་མ་སྟེ། འདི་ནི་རྩེ་སྟོག་མར་བཟོད། སངས་རྒྱས་རྗེས་ཆགས་འཆིང་བ་ཡིས། བདག་ཉིད་འབྱུང་མར་འདོད་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་  
 ཆགས་པས་རབ་བསྐྱབ་མ། འདི་ནི་རྩེ་རྩེ་འབྱུང་པར་བཤད། གཡས་པའི་ལག་ན་སྟོ་ལྷགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྱི་བསྐྱུང་བ་མོ། གཡོན་ན་སྤྲིགས་མཛུབ་འཛིན་པ་མོ། འདི་དེ་རྩེ་སྟོ་ལྷགས་བཟོད། གཡས་པའི་ལག་ཏུ་ལྷེ་ཁྱོག་སྟེ། ཡེ་ཤེས་

སྒངས་ནས་གཙོད་པ་མོ། །གཡོན་ན་སྤྲིགས་མཛུབ་འཛིན་པ་མོ། །འདི་དེ་རྩོམ་ལྟེ་གྲོག་བཟོད། །གཡས་པའི་ལག་པས་སྒྲོམ་ནི། །ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་པ་མ་སྒྲངས་པ་འོ། །གཡོན་ན་སྤྲིགས་མཛུབ་འཛིན་པ་མོ། །འདི་ནི་རྩོམ་པ་བཟོད། །ལག་པ་  
 གཡས་པར་ཡོལ་བ་ནི། །རང་མཚུངས་བཙུན་མོ་བསྐྱུང་བ་ཉིད། །གཡོན་ན་སྤྲིགས་མཛུབ་འཛིན་པ་མོ། །རྩོམ་ཡོལ་བ་མོར་ནི་བཟོད། །དེ་འདི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཁའ་འགྲོམ་ཡི་དམ་པའི་ཚོགས། །མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ནི་རབ་བསྐྱུབ་  
 ཕྱིར། །མཁའ་འགྲོམ་ཡི་རྒྱུད་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོམ་འི་རྩོམ་པ་ལྟེ་གྲོག་གསུང་ཐོབ་ནས་དོ་མཚར་སྒྲེས་པར་གྱུར་ཏེ། བཙེམ་ལྷན་འདས་ཕྱག་རྒྱ་འཕྲོག་པ་འདི་ནི་ཅི་ཉི་ཚེ་བའི་དམ་ཚོགས་ཕྱག་རྒྱ་འཕྲོག་པ་  
 ལགས་སམ། དེ་ནས་བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་པ། བཙེམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་རྩོམ་པར་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་བསྟན་པ་  
 ཡོད་དེ་འདི་ནི་དེའི་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་ཡོལ་སྤྲོ་ལ་སྤྲོ་གམ་ནི་འདི་སྐད་ཀྱི་དབྱིངས་འདིས་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་ནམ་མཁའ་སྟོན་པར་གྱུབ་པས། འདི་ནི་མཁའ་འགྲོམ་རབ་ཏུ་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་རྣམས་ཐམས་  
 ཅད་ཚོགས་འདི་ཐོས་ནས་དགའ་བ་མགུ་བ་ཉེ་བར་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས། ཚོགས་འདི་དག་གསོལ་པ། །ཞེ་མ་མཁའ་འགྲོམ་ཡི་རྒྱུད། །རྒྱུད་ཀྱན་ལས་ནི་ཕྱི་མ་དང་། །རྟོགས་སྒྲོགས་པར་དགའ་བ་དང་། །རིག་དང་མི་རིག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་

འུ

ཐུགས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་

༡༡། །གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དྲུག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་འདི་  
ལ་དྲུག་ཀྱི་ཀྱུང་ཀྱི་ཀྱུང་པོ་ཆེན་པོ་འདིར་ཇི་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཡིན། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་པ། སྒོ་ངལས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ངས་སྤྱོད་པ་ལས་  
བསྐྱེད་པར་བྱའོཞེས་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱང་ཆུབ་གོང་དུ་དྲུག་ཇི་ཇི་ལས་གསུངས་ན། ཅིའི་ཕྱིར་སྒོ་ག་ཆགས་རྣམས་གསལ་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་བཙུན་མོ་རྣམས་སྤངས་ལགས། ལྟ་བུ་ལས་ནི་ལོག་རྣམས་དང་། །བཙུན་མོ་རྣམས་ནི་  
བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་རྒྱུད་བཤད་དོ། །བདེ་བའི་ཐབས་ནི་མདོར་བསྡུས་པ། །གཞུང་ཏུ་དོན་ནི་རྒྱས་པ་སྟེ། །སྒོ་དམན་རབ་ཏུ་སད་བྱེད་པ། །རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་ནི་སྤྱིང་པོར་ངེས། །སྤྱུགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་བྱང་པར་དུ་འོ། །དྲུག་ཇི་ཇི་ལས་པར་བཅོད་  
པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །འདི་ནི་བཤད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ་ཉིད་ཀྱིས། །སྒྲོན་དུ་གར་གྱིས་མཆོད་བྱས་ཏེ། །རང་གི་འཁོར་ལ་འདི་གསུངས་པ། །སངས་རྒྱས་དྲུག་ཇི་ཇི་སེམས་དཔའ་དང་། །གལ་ཏེ་དྲུག་ཇི་ཇི་ཆོས་དང་ནི། །ཏེ་  
མཆོག་དྲུག་ཇི་ཇི་མ་ཡང་། །བདག་གིས་སྤངས་ན་མི་འགྲུབ་སྟེ། །ང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡུམ་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་སྐྱོད་པར་བྱེད། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མཛེས་མ་ང་། །དེ་ལ་ང་ནི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །མིག་སྒྲོན་དང་ནི་རྒྱུད་བྱུག་དང་། །རལ་གྱི་

སའོག་སྒྲུབ་པ་དང་། འི་ལུ་མ་ཁའ་ལ་སྒྲུད་པ་དང་། མི་སྒྲུང་བ་དང་བཅུད་གྱིས་ལེན། འིག་འཛིན་འཁོར་ལོ་བསྒྲུར་བ་ཉིད། བྱམོ་དམ་པ་འགྲུགས་པ་ནི། བདག་མཉེས་པས་ནི་སྒྲུབ་པ་པོས། འདོས་གྲུབ་དེ་ཆེ་རྒྱུ་མས་འཕྲོབ་པོ། སྒྲོས་པ་རྣམ་  
 པ་མང་པོར་ནི། སྒྲུས་པ་འདིས་ནི་ཅི་ཞིག་གྲ། བདག་སྤངས་ངེས་པར་མི་འགྲུབ་ཅིང་། བྱང་རྒྱུ་མེད་ཅིང་བསྒྲོམ་པ་མེད། གང་ཞིག་རྟག་ཏུ་བདག་བློ་ཞིང་། རྟག་ཏུ་གྲོག་ཅིང་སྐམས་དཔའ་དང་། སྒྲུགས་གྱི་སྤོང་བ་བསྒྲུས་པ་དང་། འ་ཡི་  
 སྒྲུ་ནི་བསྒྲོམ་གྱེད་པ། གཤམ་ཏེ་སྒྲུ་མའི་རྒྱུ་གྱིས་སམ། གཤམ་ཏེ་མི་ལམ་འདྲ་བར་བལྟ། འིན་ཏུ་བསྒྲོམ་པ་འི་རིམ་པ་ལས། མཛོན་སུམ་དུ་ནི་མཐོང་བར་འགྱུར། གཟུགས་བརྒྱན་རབ་ཏུ་སྒྲུར་བ་ལས། འདེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིན་པར་གྲ། འོ་ཆེ་པད་  
 མ་རབ་སྒྲུར་བས། འིན་ཏུ་བདེ་ཆེན་སྒྲུར་བ་ལས། གང་ཞིག་བདག་ལ་འདོད་སྟེར་བ། འུས་ཅན་དེ་ལྟ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། གང་ཞིག་ཉི་མ་གཅིག་བསྒྲོམ་པ། འོ་ཆེ་མཆོད་པ་འི་སྒྲུར་བ་ལས། འཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་དངོས་གྲུབ། འཕྲེར་ཏེ་འདི་ལ་ཐེ་  
 ཆོམ་མེད། བདག་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀར་བྱས་ཤིང་། འང་གི་བཅུན་མོ་ངར་བསྒྲོམས་ནས། གང་ཞིག་རྣམ་འབྱོར་ཆེས་འདོད་པ། འདེ་རྒྱུ་མས་ལ་ནི་ང་མཉེས་འགྱུར། འདོད་པ་འི་ཡོན་ཏན་ལྡ་ལྡན་ཞིང་། སྒྲོ་བ་དགའ་བར་ལྡན་པ་དང་། སྒྲུ་དང་པོ་ལ་སྒྲུ་ནི་  
 རྣམ་པ་དང་། འདོད་ཀུན་བདེ་བ་སྒྲོ་བ་དང་། སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲེག་པར་ལྡན་པ་དང་། སྒྲུ་ཆོགས་རོ་ཡི་བཏུང་བ་དང་། སྒྲུ་ཆོགས་གོས་གྱི་རིམ་ཅན། སྒྲུ་ཆོགས་དྲི་ཡི་བྱུག་པ་ཡིས། གང་ཞིག་བདག་དང་རྟག་ཏུ་པ། འདེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་



འཛིན་ལ་བཞུགས་ཏེ། རིག་མའི་དབང་ཡང་དག་པར་བཤད་པ། རང་གི་རིག་མ་སྐྱེས་བུའི་ཆུས། །བུམ་པ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དྲི་ཐུགས་ནི་རབ་བསྐྱེད་པས། །དྲི་ཅན་རྣམས་དབང་བསྐྱུར་བ། །དྲི་ཉི་མ་རབ་བསྐྱེད་པས། །དེར་ནི་  
 དབུ་རྒྱན་སྦྱོར་པར་བ། །ཐམས་ཅད་སྔོན་བཞིན་ངེས་བསམས་ནས། །དྲི་ཆོགས་བཅད་སྦྱོར་བ་ལས། །དྲི་ཆེན་པོ་ཅེ་དགུ་པ། །སྦྱིང་ཀར་རང་གི་ལག་པ་བ། །སྦྱོབ་མ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕུག་བས། །དྲི་ཆེ་སེམས་དཔས་དབང་བསྐྱུར་བས། །  
 སངས་རྒྱས་དྲེད་ཀྱི་དབང་འདིས་ནི། །དེ་རིང་སྤྱོད་ནི་དབང་བསྐྱུར་འགྱུར། །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཉིད། །བཟང་གྲུབ་ཕྱིར་ནི་དྲི་ཅུངས། །སྦྱོབ་མ་ལུགས་མཆོག་ལྟ་མོ་ནི། །སྦྱོལ་མས་འཕྱུད་པ་བསམ་པར་བ། །ལག་པས་དྲི་ཅིལ་འཕྲོལ་  
 ཞིང་། །དྲི་ཆེ་བདག་པོས་དབང་བསྐྱུར་བ། །ཨོ་བཟླ་ཨྲཱ་ཧྲཱ་པ་ཏི་ཏྱུ་ཨྲཱ་ཧྲཱ་མི་ཏཱི་བཟླ་ས་མ་ཡ་སྟྭ། །སྦྱོབ་མ་རྣམས་སྤྱད་བས་ནས་ནི། །མིང་གིས་གྲུང་ནི་དབང་བསྐྱུར་བ། །ཨོ་བཟླ་སྟྱ་ཏྱུ་ཨྲཱ་ཧྲཱ་མི་བཟླ་ན་མ་ཨྲཱ་ཧྲཱ་མི་ཏཱི་པེ་ཀ་ཏ། །ཀྱེ་ཆེ་གོ་མོ་དྲོ་  
 རྟེ། །གང་གང་ཀུན་གྱི་རང་གཙོར་འགྱུར། །དེ་དེ་བདག་ཉིད་ཉེ་རུ་གྱ། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་འཕྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་པ་འོ། །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཉིད། །དྲི་ཆེ་སེམས་དཔའི་ཕུག་ན་གནས། །དྲི་ཆེ་སྦྱིང་པའི་བརྟུལ་  
 ཞུགས་བརྟན། །སྤྱོད་ཀྱིས་གྲུང་ནི་རྟག་ཏུ་ཅུངས། །ཨོ་སྟྱ་ཏྱུ་ཨྲཱ་ཧྲཱ་མི་བཟླ་ས་མ་ཡ་སྟྭ། །རྟ་ར་ཡ་མི་རྟུལ་ཉི་ཉི་ཉི་རྟུལ། །ཀུན་གྲུང་ཆོག་གཙིག་པ་ཡིས། །རྟག་ཏུ་སྤྱོད་ཆོས་ནས་ནི། །སྦྱོབ་མ་དྲི་ཆེ་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོར། །ཕྱིས་ནི་དྲི་ལག་ནས་



སྐྱུ་། ལག སེམས་དཔའ་ཐོག་མ་མཐའ་མེད་པ། རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་དག་འཆེན་པོ། ཀླུ་རྩ་བཟང་པོ་ཀླུ་གྱི་བདག་ རྩི་རྩེ་སེམས་མའི་བདག་པོའི་བདག་ ལང་ནི་དེར་ནི་དྲིལ་བུ་སྒྲིན། ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་སྒྲིས་  
 པའི། རྩི་རྩེ་དྲིལ་བུ་ཞེས་བྱ་བ། སེམས་ཅན་ཀླུ་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཤེས་རབ་དབྱངས་ཀྱི་རྩེ་སེམས་འགྲོར་བཞེད། རྒྱལ་བས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་བཞེད་པ། བྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་རྩ་བྱངས། འདུགས་འབྱིན་ཐམས་  
 ཅད་ཕྱིན་ནས་ནི། ལྟ་བུ་ཐུབ་པར་རང་གྱུར་ནས། སྒྲོ་བ་མ་ཆེན་པོ་ལུང་བསྟན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཐེ་ཅོམ་མེད། བྱོད་ཀྱི་འཆི་འཛིགས་སྤྱང་ན་མེད། དེ་བཞིན་ནད་དང་ཆ་བ་མེད། བདེ་ཆེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི། འདི་ལས་ང་ཡིས་ལུང་བསྟན་  
 བུ། ཞོ་ཞེ་ཤོ་ཉི་ཐུ་ཀ་རོ་མི་རྩེ་བཟོ་ས་རྩ་ཉ་ཐུ་ག་ཏ། སྤྱིད་པའི་ངན་འགྲོ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། ཤིན་རྩ་སྤྱིད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཕྱིར། གྲེ་གྲུབ་འགྱུར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། མིང་ནི་རྩི་རྩེ་ཞེས་བྱུར་འགྱུར། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་རིག་མ་ཆེན་  
 མའི་དབང་གི་དམ་ཆོག་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྟན་འདས་རྩི་རྩེ་ཅན་ཆེན་པོ་ཉིང་དེ་འཛིན་རྩི་རྩེ་སྟོན་པ་པོས་དམ་ཆོག་རྩི་རྩེ་ཞེས་བྱུར་འགྱུར་སྟེ། ཆོག་འདི་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལྷ་མ་རྩི་རྩེ་རྣམས་མཆོད་ཅིང་། བདུན་པོ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་ནས་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་གནས་བསམས་ནས། རྣམ་པ་ལྟ་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། འད་པོའི་སྒྲིས་བུ་བསམས་དེ་ནས། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོ་སྟོ། དྲི་བ་མཉམ་པར་ཞུགས་ནས་

རྟེ། ལྷ་བར་རྩེས་སྤྱད་པར་བྱ། མཚམས་ཀྱི་ལྷ་མོས་བསྐྱལ་བར་བྱ། འཁོར་ལོའི་འདྲེན་པ་འདྲེན་པ་བསྐྱལ་ནས་ནི། མིག་ལ་སོགས་པའི་གཏི་མུག་སོགས། རྩི་གསུམ་ནི་གནས་གསུམ་དགོད། བྱིན་ས་རྩེས་ཆགས་རྩི་སྟེ། ཡེ་ཤེས་རྣམ་  
 པར་ཞུགས་པ་ཡང་། དབང་ནི་རིག་མ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི། ཡང་ནི་བདུད་རྩི་མུང་བ་དང་། ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཚོད་པ་ཉིད། འཁོར་ལོའི་འདྲེན་པ་བསྟོད་པ་འོ། རང་བྱིན་བརྒྱབ་པས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། དེ་ལ་ཡན་ལག་དུག་བསྐྱོམ་བྱ། བྱིན་ས་  
 ཡང་ནི་དམ་ཚིག་གོ། ཚོ་གའི་གོ་རིམ་རིམ་པ་ཡིས། མཚན་མ་ཡང་དག་མཚོན་པར་བྱ། དང་པོ་སྤྱིན་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ། གཏིས་པ་དུ་བ་འདྲ་བ་ཉིད། གསུམ་པ་མེ་བྱེར་རྣམ་པ་སྟེ། བཞི་པ་མར་མེ་ཉེར་འབར་བ། ལྷ་པ་རྟག་ཏུ་སྤྱད་པ་སྟེ། སྤྱིན་  
 མེད་རྣམ་མཁའ་འདྲ་བ་ཉིད། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱ། དངོས་གྲུབ་ཉེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། རྩེས་རྣམས་སྤྱུ་མའི་རྣམ་པ་བལྟར། མི་ལམ་རྣམ་པ་སྐྱད་ཅིག་འགྱུར། ཁམས་གསུམ་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་བའི། མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་འགྲུབ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། རི་སྤྱིད་རྩི་ལུས་ཅན་རྣམས། ཡེ་ཤེས་ཕུང་པོའི་སྒོ་ལྷན་པ། དེ་ཡི་རྩེས་སྤྱུ་ཐམས་ཅད་འབྲང་། རི་སྤྱིད་སྤྱེ་གནས་ལས་བྱུང་པ། ཁམས་གསུམ་ལམ་ནི་ཉམས་དགའ་བར། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྐྱོར་བ། དེ་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་བཟའ་བར་བྱ། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས། ཚིག་གི་རྩི་རྣམས་ཐོས་ནས། དགའ་ཞིང་དྲངས་པར་གྱུར་ནས་ནི། སྤྱོད་པའི་རྩི་རྩི་མཛད་པར་ལྷན། རིག་མ་ཆེན་མོ་བདག་མེད་དང་། རྩི་རྣམས་སྤྱད་མངའ་

ལྟོ། །བདག་དང་། རྫོང་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་ཆེན་དང་། རྟོམ་ཆོག་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྫོང་ཉི་མ་གཟི་བརྟེན་ཆེ། རྟོམ་གྱིན་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་ནི། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ནི་ཉིད་དང་ཡང་། ལུས་ཀྱི་གོང་བུ་འགྲུལ་བར་  
 འགྱུར། ལན་ཅིག་རྒྱལ་པོ་བཏོན་པ་ཡིས། འཕྲུལ་དུ་མངོན་སུམ་བྱེད་པ་པོ། རྟོན་སྡེ་རྫོང་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་གསུམ་མཆོག་གི་རྫོང་འཛིན་པ་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྫོང་འཛིན་པ་པོ་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཆོག་འདི་གསུངས་སོ། མཚའི་དྲུག་ལ་ཁོར་ལ་  
 བཞུགས་པ། ཞལ་བརྒྱད་པ་ལ་སྟོབས་པོ་ཆེ། ཕྱག་ནི་བཙུ་དུག་རྣམས་དང་ལྡན། དབང་པོའི་སྟོན་པོ་མཚུངས་པའི་འོད། གཟི་བརྟེན་ཆེན་པོ་ཞབས་བཞི་པ། སྒྲེག་ཅིང་ཁྲོ་བོའི་གཟུགས་ཅན་ཏེ། སྦྱིལ་གྱུང་བྱེད་པའི་གར་གྱིས་གནས། རུས་  
 པའི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། དང་པོའི་ཞལ་ནི་ནག་པོ་སྟེ། དཀར་པོ་དམར་པོས་རྣམ་པར་བརྒྱན། བདུད་བཞི་མཉམ་པར་མནན་པ་སྟེ། སྦྱི་བོར་རྫོང་འཛིན་པ་མཆོག་ རྟོན་པོ་རྫོང་མདོག་ནག་པོ། འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། དབང་  
 བསྐྱར་བ་ཡི་གནས་ཉིད་དུ། སངས་རྒྱས་ལུས་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན། སྤྱང་པོ་རྟོ་བོར་སྤྱང་རྩམོ། མི་དང་ཤུར་བྱ་བྱི་ལ། གཡས་པའི་ཐོད་པ་བརྒྱད་དུ་ནི། གཉིས་འབྱང་ལ་སོགས་རིམ་ཤེས་བྱ། ས་དང་རྩ་དང་རྩུང་དང་ནི། རྫོང་དང་རྩེ་བཙུ་མ་  
 ཉིད། མཐར་བྱེད་དང་ནི་མོར་སྦྱིན་ཉིད། གཡོན་པའི་ཐོད་པ་བརྒྱད་ནའོ། སྦྱོས་བུ་ཆེན་པོ་བཞེངས་པ་རྫོང་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ། གཉི་མུག་རྫོང་མིག་ལ་འགོད། ཞེ་སྤང་རྫོང་རྩ་བ་ལ། སེར་སྤྱ་འདོད་ཆགས་དེ་བཞིན་དུ། རེག་དང་

ཡོད་པ་

བདག་མེད་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཕྱག་གཉིས་ཞལ་ནི་གཅིག་པ་ཡིན། །སྒྲུ་ཚོགས་གཟུགས་མ་བཅུན་མོ་ཉིད། །ལག་པ་གྲི་གུག་ཐོད་པས་བྲེལ། །སྒྲིག་སོན་སྟེང་དུ་ཡང་དག་གནས། །ས་སྒྲུང་མཁའ་སྒྲུང་མ་ཉིད་དང་། །དེ་བཞིན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོག་གནས་པ་  
 མོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་ནི་ཚོ་ག་ཡིས། །གནས་གསུམ་དུ་ནི་གནས་པར་བསྒྲོམ། །ཞོ་མཛད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནི། །སྒྲུ་ཡི་རྩོམ་རྒྱུ་པར་བརྒྱན། །ཕྱགས་ཀྱི་རྩོམ་རྒྱུ་པོ་ཆེ། །རྩོམ་སེམས་དཔའི་གནས་ན་བཞུགས། །ཞལ་ནི་མཚོ་ག་གི་དེ་ཉིད་དེ། །དག་  
 གི་ལམ་ནི་གསལ་བྱེད་བཞིན། །སྒྲུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རྩོམ་ཡི། །ཆོས་ཅན་ལ་ནི་རིགས་གསུམ་འབྱུང་། །ཉི་མའི་དྲུལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། །དཀར་མོའི་གཟུགས་ཅན་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲིག་སེམས་མཛུབ་འཛིན་པ་མོ། །ཁ་དོག་དཀར་མོ་  
 འོད་ཆེན་མོ། །དཀར་མོ་རྩོམ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ཏོ། །དམར་མོའི་དྲུལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། །ཆོས་རྒྱན་མ་ཡི་གཟུགས་ཅན་བསྒྲོམ། །བཙོ་མ་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་བ། །རྩོམ་ཞགས་པ་མཚོན་ཆེན་མོ། །རྩོམ་དྲུལ་འཁོར་དབུས་  
 གནས་པར། །འོ་ལངས་མ་ནི་ཐུག་དང་མཚུངས། །རྩོམ་ཕྱགས་སྒྲིག་དཀྱུལ་བྱེད། །བྱང་རྒྱལ་འཛིན་པར་མཛད་པ་མོ། །འོད་ཀྱི་དྲུལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། །དེ་ནས་གྲུ་སྒྲིག་པ་བསྒྲོམ་བྱ། །རྩོམ་དྲུལ་བུས་ལག་པ་བྲེལ། །མར་གད་ལྷུང་པ་  
 འདྲ་བའོ། །རྩོམ་སྒྲིག་སྒྲུང་མ་རྩོམ་བཅུན་མཞེས་བྱ་བའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ཏོ། །མཚམས་སུ་ཕྱུ་མོ་བཞི་རྒྱུ་མ་ནི། །ཆོ་གའི་སྒྲུར་བས་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །བྱང་སེམས་བུམ་པ་རི་རབ་དང་། །མེ་ཡི་ཐབ་ཁུང་རྒྱལ་མཚན་ཅེ། །གཉིས་བཅས་གཉིས་མེད་རྒྱལ་

[illegible]



[illegible]





ལྟོ། །ཡང་། །ཡིད་གཉིས་ཐམས་ཅད་རྣམས་སྤངས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ནི་འདི་བསྐྱབས་ན། །ཐུབ་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོའི་སྦྱིང་པོའི་འཁོར་ལོའི་སྦྱིང་པོའི་སྤྲུགས་ལ་འཇུག་པའི་དོན་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་  
 བཞི་པའོ། །༥། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་དོན་ཅན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྦྱིང་ལ་བཞུགས། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་པ། །ཡང་དག་རབ་རྟུ་ངེས་པར་དགེ། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་བརྙན་རབ་བསྐྱེམས་ཏེ། །དོན་སེམས་དཔའ་རབ་བསྐྱེམས་  
 བྱ། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་བརྙན་རབ་བསྐྱེམས་ནས། །དོན་རྣམས་སྤང་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་བརྙན་རབ་བསྐྱེམས་ཏེ། །དོན་ཉི་མ་རབ་བསྐྱེམས་བྱ། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་སུ་རབ་བསྐྱེམས་ནས། །འདོད་ཆགས་དོན་རྣམས་པར་  
 བསྐྱེམས། །སེམས་ཅན་གཟུགས་བརྙན་རྣམས་བསྐྱེམས་སྟེ། །རྟུ་ཡི་དོན་ཡོད་རབ་བསྐྱེམས་བྱ། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་བརྙན་ལས་བྱུང་པའི། །དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ནི་རྟག་བསྐྱེམས་བྱ། །ཐམས་ཅད་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་འདི་ཡིས། །སྦྱིང་ཀར་ཡེ་ཤེས་གནས་སུ་  
 དགོད། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རབ་སྦྱོར་བས། །སངས་རྒྱས་བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རང་སྤྲུགས་ཡི་གོ་ཚོགས་པ་དང་། །ཕུག་རྒྱ་དང་ནི་ཕུག་མཆོན་བརྟག། །སྦྱོང་བ་བསྐྱབས་བྱས་པས་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཉིད། །སྤྲུ་ལ་  
 རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱས་ནས། །ལྟ་རྣམས་ལ་ནི་དབུལ་བར་བྱ། །དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་དོན་ཅན། །དོན་སེམས་དཔའ་གྲགས་ཆེན་པོ། །གཟུགས་ལ་རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱས་ནས། །ལྟ་རྣམས་ལ་ནི་དབུལ་བར་བྱ། །དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ནི། །དོན་

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

རྣམ་སྒྲུང་མངའ་བདག་ཉིད། འདྲིལ་རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱས་ནས། །ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་དབུལ་བར་བྱ། འདྲིལ་བཅོམ་ལྷན་སངས་རྒྱས་ནི། འཛིན་ཆེན་ཕུང་པོ་རབ་ཏུ་གྲགས། འོ་ལ་རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱས་ནས། །ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་དབུལ་བར་བྱ། འདྲིལ་བཅོམ་ལྷན་འདོད་ཆགས་ཉིད། འཛིན་ཆེན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། འཇམ་ལ་རྣམ་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ནས། །ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་དབུལ་བར་བྱ། འདྲིལ་བཅོམ་ལྷན་སྒྲུ་ཚོགས་པ། འདོད་ཡོན་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་པོ། འབྲུང་པའི་དམ་ཚིག་དབུས་གནས་  
 པའི། འདྲིལ་འཁོར་ལྷ་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ལྷ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཚོགས་སངས་རྒྱས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན། འོད་ཟེར་སྒྲུ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་བྱུང། །སྒྲུ་ཚོགས་ལས་ནི་བྱེད་པར་བཅོཅ། ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་  
 པའི་དྲིལ་འཁོར་ནི། ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷའི་དབྱེ་བ་ཡི། རྟུལ་ཚོན་གྱིས་ཀྱང་བྲི་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་གྱིས། ཕུང་པོ་ལྷ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས། །སངས་རྒྱས་མགོན་པོའི་དྲིལ་འཁོར་ནི། འཤར་གྱི་ཆར་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །གཡས་སུ་དྲོ་ཆེ་  
 ཉིམ་འོ། རྩུབ་ཏུ་འདོད་ཆགས་དྲོ་ཆེ་ཡི། བྱང་དུ་ཏུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡི། འདབས་སུ་དྲོ་ཆེ་སེམས་དཔའ་ཡི། འཤར་དུ་དཀར་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ལྷོར་ནི་སེར་པོ་ཡང་དག་ལྷན། འདམར་པོ་རྩུབ་གྱི་ཆ་ཉིད་དུ། འབྱུང་ནི་བྱང་དུ་ཡང་དག་ལྷན། །མཚམས་གྱི་  
 ཆ་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །སྒྲོ་ཡི་ལོགས་དང་ཡ་ལུབས་སུ། འཛིན་ཆེན་རྣམས་གྱིས་བརྒྱན། །སྒྲུ་ཚོགས་སྐྱང་བ་རྣམས་གྱིས་མཛེས། །སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་གྱི། འདྲིལ་འཁོར་དབུས་སུ་གྱུར་པ་ནི། འདྲིལ་གྱི་ནི་དྲིལ་འཁོར་བཅོཅ། །

སྒྲིང་པོ་ཡོངས་བབུང་དགྲིལ་འཁོར་ཏེ། །དགྲིལ་འཁོར་རེ་རེ་བསྒྲོམ་པ་ལམ། །ཡང་ན་བསྐྱུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །བརྒྱད་བརྒྱད་དབུས་སུ་གནས་པ་ལམ། །ཡང་ན་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་བུ། །གང་ཆོ་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱུས་པ་  
 ཡི། །སྒྲོར་ནི་ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་དང་། །ལྷགས་སྒྲོག་དེ་བཞིན་དེ་ཆེ་ཉིད། །འཇུག་པའི་སྒྲོ་སྒྱུང་དགོད་པར་བྱ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་དེ་སྐྱུང་བཀའ་སྒྱུལ་ཏེ། །དོམ་དང་བྱ་རྒྱུད་དེ་བཞིན་བསེ། །བསྐྱུག་སྒྲུང་དང་ནི་  
 སྒྲུག་ཉིད་དང་། །སྒྲེའུ་དང་སྒྲུས་འཕུང་བ་ལང་ཆོ། །དེ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་གཡས་ན་འོ། །སྒྲུ་བྱ་བྱ་དཀར་སེང་གོ་དང་། །མཆོར་གནས་དེ་བཞིན་ར་དང་ནི། །རི་དྲགས་ཕག་དང་ཡང་དག་ལྷན། །གཡས་མིན་པར་ནི་རྟག་ཏུ་གནས། །མ་བྱ་མ་རྟེ་ཆུ་སྒྲིན་  
 དང་། །ཉི་ལྷི་རྒྱལ་པོ་རུས་སྒྲུལ་དང་། །འོག་གི་སྒྲུ་དང་དང་པ་དང་། །རི་བོང་ཕན་པའི་གཡས་པ་ན། །སྒྲུལ་བ་བྱ་བོ་སྒྲིན་ལྷགས་ཀྱི། །ཁ་ཆུ་མིག་སྒྲུན་མཆུངས་བྱི་བ། །གཡས་ག་དང་དྲི་ལྷན་དེ་བཞིན་བཤད། །གཡོན་པའི་ཐོད་པ་བརྒྱད་ན་འོ། །ཀ་  
 རན་ཏེ་དང་འཁོར་ལོ་དག། །ལྷག་དང་ཅ་གོ་ར་དང་ནི། །བྲེ་ཁ་རྟོར་ཁ་འོལ་བ་དང་། །ཀྱུ་རར་ཉི་མའི་གཡས་ན་འོ། །སྒྲོ་བས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་དུང་སྒྲོུང་དང་། །རིགས་ལྷན་པད་མ་པད་བཟང་ཅན། །འཛོག་པོ་ནོར་རྒྱས་མཐའ་ཡས་ནི། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་  
 གཡོན་ན་འོ། །གཟའ་ལག་ཕུར་བུ་མཇུག་རིང་དང་། །སྒྲུ་གཅན་མིག་དམར་པ་བསངས། །སྒྲེན་པ་བྲུབ་འཇུག་རྟ་རྒྱལ་གྱི། །གཡས་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །དབང་པོ་ཆངས་པ་དེ་བཞིན་དག། །འདོད་ལྷ་དེ་བཞིན་ཐོང་པ་ཅན། །གཅེར་བུ་དང་ནི་

སྒྲིང་པོ་  
 སྒྲིང་པོ་

ཨྲི

ཐག་བཟངས་རིས། སྟོབས་ལྡན་ཞེས་བྱ་གཡོན་ན་འོ། སྟོང་དང་དབྱགས་དང་དེ་བཞིན་འབོག། ཁོང་སྒྲེམས་མཛེ་དང་ཀླང་ལུ་དང་། མཆིན་པ་མཆེར་པའི་རང་བཞིན་ཡང་། སྤང་པོ་ལ་སོགས་རབ་ཏུ་གྲགས། ལྷགས་ཏྲགས་དང་ནི་རྗེ་དབྱེད་  
 དང་། ལྷག་རྩོག་ཅོང་ནད་རྒྱལ་པོ་དང་། གཞང་འབྲུམ་སྒྲན་དང་བགྲེས་རབ་དང་། མིག་སེར་དོམ་ལ་སོགས་པ་འོ། རྩི་མ་བྱི་དང་སོ་ནད་དང་། མཁྲིས་པ་ལྷག་དང་དེ་བཞིན་རྒྱུད་། བད་ཀན་འཛག་དང་ལུས་གས་དང་། སྐྱུ་ཐབ་འབྲས་ནི་མ་  
 བྱ་སོགས། ཀླང་འབམ་ཆེ་ལ་ནད་སྒྲིག་སྒྲངས་དང་། རྒྱུ་མ་འཕེལ་དང་གསུད་པ་དང་། ཆོད་པ་རིམས་དང་རབ་གས་ནི། ཀླ་རན་སྐྱ་སོགས་རབ་ཏུ་གྲགས། རྒྱུད་མཁྲིས་དེ་བཞིན་མ་ཞུ་བ། སྐྱིབ་གཡོགས་རབ་རིབ་གཅིང་སྒྲིབ། གཞོགས་  
 བྱེད་ན་དང་སྒྲོག་འབྲས་དང་། རྒྱུད་རྒྱས་གཟའ་ལྷག་ལ་སོགས་པ་འོ། མི་ཡི་འགྲོ་བའང་དམ་པ་ནི། རབ་མཆོག་དེ་ལྟ་བུ་འགྲོ་བ། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རབ་མཆོག་ནི། མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་འགྲོ་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ནད་ཀྱིས་བྱབ་མཐོང་ནས། སངས་  
 རྒྱས་ལྟར་ནི་ཆེར་གྲགས་པ། བདག་གི་ལུས་ལ་གཞུག་པར་བྱ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གདུངས་མ་བྱུར། བད་རྣམས་ཞི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ནི། སྤང་པོ་ལ་སོགས་ནད་འཛིན་ཏོ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པར་བྱུར་པ་ལ། བད་མེད་རུ་ཅ་ཏེད་གྲུམ་  
 མེད། འཆི་མེད་ངེས་པར་ཁོང་ནད་མེད། འདྲུལ་མེད་ཅིང་གཏི་མུག་མེད། བགྲེས་པ་མེད་ཅིང་སྒྲོམ་པ་མེད། སྤྱུག་བསྐྱལ་ངན་འགྲོ་དེ་བཞིན་མེད། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་རྣམས་སམ། གང་གིས་ཀྱང་ནི་ནད་མེད་མིན། བད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི

ཨྲ

ཉེས་པ་

༡༡། །བ་དབུགས་དབྱང་བ་དྲེ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེན་སྟེ་ལྷ་པོ། ། །དེ་ནས་དྲེ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལུས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་པོ་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཆོག་འདི་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །སེམས་ཀྱི་རྗེས་དྲན་དམིགས་ནས་  
 རི། །སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་བསྒྲོམ། །སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་བསམས་ནས་རི། །ཆོས་རི་རྗེས་སུ་དྲན་པ་བསྒྲོམ། །ལས་རྗེས་དྲན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་རབ་བསྒྲོམ་གྱ། །རྣལ་འབྱོར་འདི་རི་མཆོག་རབ་སྟེར། །མ་བྱུང་འབྱུང་བར་  
 མི་འགྱུར་རོ། །དྲི་རྗེ་སེམས་དཔའ་རབ་བསྒྲོམས་ནས། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡིས་ཕྱག་རྒྱས་གདབ། །དྲི་རྗེ་རྣམ་སྤྱང་བསམས་ནས་རི། །ཕྱག་རྒྱ་བསྒྲོམས་པས་ཕྱག་རྒྱས་གདབ། །དྲི་རྗེ་ཕྱག་རྒྱའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །རིན་ཆེན་ཕུང་པོ་རབ་བསྒྲོམ་གྱ། །ཆོས་ཀྱི་  
 ཕྱག་རྒྱ་རབ་སྦྱོར་བས། །ལས་ཀྱི་དྲི་རྗེས་ཕྱག་རྒྱས་གདབ། །ཞེ་སྤང་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །སྦྱོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་བད་པར་མཛད། །སྦྱོ་ཞིང་སྦྱོར་བས་བསྒྲོམ་པར་གྱ། །བསྐྱུ་བ་ཡང་ནི་ཡང་དག་པའད། །སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་རབ་བསྒྲོམས་  
 རས། །སངས་རྒྱས་སྦྱིན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་བྱུང། །སྦྱོ་དང་བསྐྱུ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་རབ་བསྒྲོམ་གྱ། །སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། །བདུད་ཀྱི་སྦྱོན་རྣམས་བད་པར་མཛད། །སེམས་ཀྱི་ཆར་སྦྱིན་སྦྱོར་བ་ཡིས། །ཡང་ནི་བསྐྱུ་བ་  
 བསྟན་པར་གྱ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཏི་མུག་ཆེ། །སྦྱོ་དང་བསྐྱུ་བའི་གཟུགས་ཅན་ཏེ། །ཐུན་ཆོད་བཞིར་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །བསྒྲོམས་ན་སྦྱར་དུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར། །སེམས་རི་མགྲོགས་འགྲོ་ལྟར་བསམས་ནས། །གཞལ་མེད་འབྲས་བུ་སྦྱེལ་བ་

ཕོ། །རྟམ་ཚཱ་ཆར་སྤྱིན་ཆེན་པོ་ཡིས། །བསྐྱབ་ཡང་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་སྤྱོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་དབུས་གནས་པར། །སེམས་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །  
 ཚྭ་གམེད་དགྱིལ་ལའོར་དབུས་གནས་པར། །སྐྱ་ཡི་ཡི་གེ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །བྲག་གི་དགྱིལ་ལའོར་དབུས་གནས་པར། །སེམས་གྱི་རིན་ཆེན་ཡི་གེར་དགོད། །ཚོས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དབུས་གནས་པར། །གསུང་གི་ཡི་གེ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །ལས་གྱི་  
 དགྱིལ་ལའོར་དབུས་གནས་པར། །དོན་ཡོད་ཡི་གེའི་གཟུགས་ཅན་ཏེ། །སྐྱ་གསུམ་མི་ཕྱེད་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྒྱལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །རྗེ་སེམས་དཔའ་མི་ཕྱེད་པ། །ཚོས་གྱི་ལའོར་ལོ་རྣམ་སྤྲུང་ལ། །རིན་ཆེན་སེམས་གྱི་རིན་པོ་ཆེ། །  
 བདམ་བཟང་པོའི་བདམ་དམར། །ཤེས་རབ་རལ་གྱི་དོན་ཡོད་གྱི། །ཤེས་རབ་རྣོན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི། །རྣམ་རྟོག་རི་བོ་བཅད་ནས་ནི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྡན་པར་འགྱུར། །དཔག་ཚད་བྱེ་བ་རྒྱས་པར་ནི། །རྗེ་རྒྱལ་བའོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཕན་  
 པའི་དགྱིལ་ལའོར་ཉིད་དང་ཡང་། །རིན་ཆེན་ཕུང་པོ་འོད་ཆེན་དང་། །ཚོས་གྱི་ཕུང་པོའི་མགོན་ཆེན་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྗེ་རྒྱལ་བ། །སྤྱོ་ཚོགས་འོད་ཟེར་ཆེར་འབར་བ། །སངས་རྒྱས་སྤྱིན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་གྱི་  
 དབུས་གནས་པར། །ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་ལའོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏྲན་ལྡེ་ཡིས་གང་། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྤྱོ་ཚོགས་གཟུགས། །མཚན་པ་ཀུན་གྱིས་མཚན་པར་བྱ། །མཚམས་གྱི་ལྷ་མོའི་སྦྱར་བ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚོ་རབ་བསྐྱབ་བྱ། །

ཨྲ

ཨྲ ༡༡། །དམ་ཚིག་འཁོར་ལོར་བརྟུག་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་དྲི་ཆེ་ཆེན་པོ་འབར། །སངས་རྒྱས་ཀུན་མཉམ་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྐད་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་མེད་འགྱུར། །རུ་རྒྱ་རྒྱ་དུང་རལ་གྱི་དང། །བྱ་ཡི་འཆོ་བ་པད་འབྲས་དང། །མུ་ཏིག་  
 ལ་སོགས་བྱི་རུ་སོགས། །བསམ་གཏན་ལྡན་པར་སྤྲུགས་བསྐྱེས་བྱ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང། །མཁའ་འགྲོམ་དང་རང་བཅུན་མོ། །མདོན་སུམ་དུ་ནི་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྤྲུགས་ནི་སྤྲུན་གསན་འབེབས་པར་བཟྍེད། །དཔེར་ན་སྤྲེས་ཆེན་  
 ལ་ལ་ཞིག་ །སྐད་ཀྱི་ད་རྒྱལ་བོས་པ་ན། །ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་འོང་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་སངས་རྒྱས་གཤེགས། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་སྤྲོད་ཕྱག་དང། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཁའ་གྲོང་དུ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བདེ་གནས་ཀྱི། །མཁའ་དང་  
 མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་བཞུགས། །དེ་རྣམས་སྤྲུགས་རིག་དུང་མི་གཤེགས། །དྲི་ཆེ་རི་སྤྲུན་གྱིས་རྣམ་པར་གཟིགས། །གང་གིས་སྤྲུགས་ཀྱི་རིམ་ཐོབ་པ། །ཨོམ་དེ་ཡིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲོད་  
 པ་དང་པོར་འཛིན། །དྲི་ཆེ་སྤྲུགས་ནི་རབ་བསྐྱོམས་པས། །མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཐོབ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲོད་པའི་རིམ་གནས་པ། །འབྲས་བུ་ཉིད་ལ་མི་གཟིགས་ཏེ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་མཉམ་པར་བཟྍེད། །  
 སངས་རྒྱས་ད་རྒྱལ་དམིགས་ནས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་འོད་གསལ་བ། །གང་ཞིག་བསྐྱོམ་པ་དེ་བས་ན། །སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་མཉམ་པར་འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་དེ། །ཇི་ལྟར་ཆོས་ནི་རྟོག་པ་མེད། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་

དེ་ལྟར་བཤད། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྲི་མ་མེད། །ངན་པར་བརྟགས་པའི་རྣམ་རྟོག་གིས། །རིན་ཆེན་སེམས་ནི་ཅི་དྲན་བྱས། །སེམས་དག་པས་ནི་དག་པར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་མི་འཇིག་པ། །ནམ་མཁའ་ཇི་བཞིན་དེ་བཞིན་སེམས། །  
 །སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་བསྐྱེད་པ་ལས། །སེམས་ཉིད་བསྐྱེད་པས་སངས་རྒྱས་ཏེ། །སྐྱེ་བར་སངས་རྒྱས་དམ་པ་ཉིད། །རིན་ཆེན་སེམས་ལས་སྐྱེར་གྱུར་པའི། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་གང་ཟག་མེད། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་དོན་དམ། །ཕྱི་རོལ་  
 །གྱུར་པའང་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཉིད། །ཁམས་གསུམ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །སེམས་གཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གཟུགས་དང་སྤྱད་དང་དེ་བཞིན་དེ། །རོ་དང་རེག་བྱའི་རང་  
 །བཞིན་སྟེས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་མཆོག་ཏུ་ཞི། །འདི་ནི་རིན་ཆེན་མཆོག་ཏུ་བཞེད། །གཟུགས་དང་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་དང་། །འདུ་བྱེད་དང་ནི་རྣམ་ཤེས་ཉིད། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་སྟེ། །ཐུབ་པ་འདི་ནི་གཞན་མི་འགྱུར། །ཡིད་བཞིན་ནོར་  
 །བྱེད་པོ་ཆེ། །འདོད་དོན་འབྲས་བུར་བསྟེར་བ། །སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་དག །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་འབྲས་བུ་སྟེར། །དེ་ཉིད་སྐྱེར་ན་སྤྲུགས་རྒྱལ་གྱི། །སེམས་ཀྱི་དོན་ཇི་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །ཟབ་མོའི་རྣམ་པ་རྟོག་ལྟར་པའི། །ཕྱིད་པར་དགའ་  
 །བའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །དོན་སེམས་དཔའི་སྦྱིང་པོ་སྦྱང་བའི་ལེན་སྟེ་དུག་པའོ། ། ༥ །དེ་ནས་དོན་ཅན་ཆེན་པོ་དོན་ཅན་མཁའ་འགྲོ་མའི་དོན་གྱུར་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་བཞུགས་ཏེ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གསུངས་



ལྟོ། །པ། །སངས་རྒྱལ་གནས་ནི་རྣམ་ཐོག་སྤངས་དང་། །རྣམ་པ་ལྟ་བུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་དང་། །རང་གི་ལྷན་པའི་ལྷན་སྒྲུབ་དང་། །དཀྱིལ་ལོའི་རྣམས་ཀྱི་དགོང་པ་དང་། །མཆོད་བསྟོད་བདུད་རྩི་  
 ལ་སོགས་པ། །རིམ་པས་རྒྱུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་འདོད། །ཨོཾ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱེ་ཤེ་ག་བཟླ་སྐྱེ་ཐུ་བ་ཨུམ་གོ་རྟུཾ། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྟོད་པས་དེ་སྐྱེད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །ཨོཾ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་  
 ཏ་ཨ་མྱེ་ཏ་སྐྱེ་བཟླ་སྐྱེ་ཐུ་བ་ཨུམ་གོ་རྟུཾ། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་རྒྱུད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །ཨོཾ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སྐྱེ་ཐུ་བཟླ་སྐྱེ་ཐུ་བ་ཨུམ་གོ་རྟུཾ། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་ཏོག་གིས་  
 དེ་སྐྱེད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །ཨོཾ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་བཟླ་སྐྱེ་ཐུ་བ་ཨུམ་གོ་རྟུཾ། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩ་མཆོག་གིས་དེ་སྐྱེད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །ཨོཾ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱེ་ཏ་ག་ན་བཟླ་སྐྱེ་ཐུ་བ་ཨུམ་གོ་རྟུཾ། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་རྒྱུད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །རྣམ་པར་སྤྲུང་མཛད་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །སྟོབ་དང་ནི་བསྐྱུ་བའི་ལུས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡི་གས་བསྟེད། །དེས་ནི་སངས་རྒྱལ་གནས་དགོང་བྱ། །ཨོཾ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ནི་ལ་ཡ་བཟླ་སྐྱེ་ཐུ་བ་  
 ཨུམ་གོ་རྟུཾ། །རྣམ་པར་སྤྲུང་མཛད་དེ་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། ། །རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། །འབྱུང་བཞིའི་བདག་ཉིད་དཀྱིལ་ལོའི་ཉིད། །དེ་ཡི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱལ་བསམ། །སྟོས་ནས་གཞལ་ཡས་གནས་དགོང་བྱ། །རྩོ་

རྩེ་ལྟ་བུར་མི་ཕྱེད་ཕྱིར། །དེས་ན་མི་བསྐྱོད་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །མ་སྐྱེས་རྩེས་སུ་བྱན་པ་ལས། །རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་པ་ན་པ་ཉིད། །རིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གི་མཆོག་ །འདི་ནི་རིན་ཆེན་སེམས་སུ་བཤད། །རྩི་རྩེ་ཆོས་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །འདོད་ཆགས་  
 མཆོན་ཉིད་འཛིན་པ་ལས། །རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་གནས་འདུག་པའི། །སེམས་ནི་འདོད་ཆགས་ཞེས་བྱར་བཤད། །གང་ཕྱིར་འབྲས་བྲལ་མིན་སྒྲུབ་ལྟར། །དེ་ཕྱིར་དོན་ཡོད་རབ་རྟུ་གྲགས། །རིག་མ་མཛེས་པ་རྩི་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིད་དེ་འཛིན་  
 ཏོ།། ལྟོ། །བྱམ་པའི་དབང་ནི་དང་པོ་སྟེ། །གཉིས་པ་ལས་ནི་གསང་པའི་དབང་། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །རྩི་ལྟར་ལུས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བྲིས་ནས་ནི། །དམ་ཆོག་ཁུ་བའི་ཆོག་ཡིས། །ཉོམ་དང་  
 བསམ་གཏན་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །དེ་ཆོ་དབྱགས་དབྱུང་སྦྱིན་པར་བྱ། །མཁའ་འགྲོ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་དང་། །དམ་ཆོག་ལྟ་ཡིས་བཀའ་པ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་ལྟ་ཡི་ཆོགས་ལྟན་པས། །སློབ་མ་རྩི་རྩེ་ཅན་ལ་བསྐྱུར། །རྩི་རྩེ་ས་བོན་རབ་སྦྱོར་བས། །རང་གི་  
 ལྟག་པའི་ལྟར་སྦྱར་ནས། །སློབ་མ་རྟག་པར་ངེས་བསམས་ཏེ། །རྒྱན་གྱིས་རིགས་ཀྱི་མིང་གིས་སོ། །སློབ་མ་རྩི་རྩེ་ཅན་དབང་བསྐྱུར། །སྦྱོན་དང་བདག་མ་སྦྱོལ་མ་དང་། །དཀར་མོ་ལ་སོགས་བདག་གཟུགས་ཀྱིས། །རྩི་རྩེ་བཙུན་མོ་རབ་སྦྱོར་  
 བས། །རྩི་རྩེ་སྦྱ་མེད་བཤད་པར་བྱ། །སྦྱ་ན་མེད་པའི་དེ་ཉིད་འདི། །གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་ཡི་གེ་མེད། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་འོད་གསལ་བྱེད། །བདེ་བ་བཟང་པོའི་རོ་སྦྱང་གིས། །སྦྱིབ་པ་མེད་པའི་རྩི་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ཏོ།། ལྟོ། །ག

ལྷ། །དང་ཉེས་བྱ་བ་དང་། །དང་པོའི་མཐར་ཡང་ཤ་ལྷན་པའི། །རབ་རྟ་གསལ་བ་དམ་པ་ཉིད། །དོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར་བ། །ཆོག་གས་རྩེ་བདུད་རྩི་མུང་། །འདི་དག་ཟོས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་  
 མཉམ་རྣལ་འབྱོར་པ། །རྩི་རྩེ་དང་ནི་མཉམ་པར་འགྱུར། །ནད་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་རྟ་ཞི། །དེ་ནི་གཟི་བརྩིས་ལུས་པོ་ཆེ། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ཤས་གྱི་རྩོལ་བ་ཀུན་ལས་རྒྱལ། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་བདག་པོས་བརྒྱན། །ལྷ་རྣམས་  
 གྱི་ནི་འདྲེན་པས་རྩེད། །མཁའ་འགོ་ལྷའི་བདག་ཉིད་འགྱུར། །ཆོས་གྱི་བྱས་ནི་བྱ་བ་པོ། །དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་བསམ་གཏན་ཟོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ། ། ༥ །མི་བསྐྱོད་བརྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ནད་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་  
 སྤངས། །རྟག་པས་རྒྱ་ཤེལ་ཆེན་པོར་ལྷན། །རྩི་རྩེ་ཉི་མས་རྒྱས་པ་མེད། །དོན་ཡོད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནི། །རྩི་རྩེ་སྟོག་གིས་ཡན་ལག་འབྱུང་། །དོན་ཀུན་བསྐྱབ་ཅིང་དཔལ་དང་ལྷན། །དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་པར་ནི་བརྩོད། །མི་བསྐྱོད་བདུད་པའི་སྦྱོར་བ་  
 ལས། །སྦྱོང་ཕྱག་ལྷའི་ཉི་འཛོ་བར་འགྱུར། །ཤན་པ་ཡིས་ནི་བྲི་རུ་བརྩོད། །རྩི་རྩེ་ཉི་མ་རྩི་རྩེ་འཁྱུང་། །ཆོ་དཔག་མེད་གྱིས་དཔག་མེད་དང་། །བདུན་གྱིས་ནམ་མཁའ་འཇི་སྟིང་བཤད། །རྩི་རྩེ་ཉི་མ་དཔག་མེད་དང་། །འཁོར་བའི་སྐྱབ་ཐབས་རྩ་བ་  
 གཉིས། །འདི་དག་བསྟེན་པས་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཀུན་རྟ་བཟང་པོ་འདྲ་བར་འགྱུར། །ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་སྦྱིན་ཡེ་ཤེས། །འདི་ནི་རྩི་རྩེ་ཉི་མར་བརྩོད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི་ནི་ཐབས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོ་དཔག་མེད། །སངས་རྒྱས་རྩི་རྩེ་

ལྷ།  
 ལྷ།

ཅན་ཉིད་ཀྱི། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཞོན་པ་དག། །ཁམས་གསུམ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །ས་དང་སའོག་བར་སྒྲུང་ལ། །བྱག་དང་བྱ་བས་བྱ་བ་པའི་ལུས། །རིགས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་འདི་གསུངས། །སེན་མོ་བ་སྤྱད་དེ་བཞིན་ཁམས། །བྱ་བ་ལ་ནི་  
 རྣམ་པར་གཟིགས། །ལྷགས་དང་བྱག་ལ་གཟི་བརྗེད་ཆེ། །ཆོལ་དང་རྒྱུང་ལ་རྗེ་རྗེ་འཛིན། །ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་རྣམ་སྒྲུང་མཛད། །ཅུ་དང་ཤ་ལ་བདུན་རྒྱུ་པོ། །འདི་རྣམས་ལྷ་ནི་སངས་རྒྱས་ལྷར། །རྗེ་མཁའ་འགྲོས་རྣམ་པར་བཤད། །ས་ཡི་  
 ཁམས་ནི་རྣམ་དག་པ། །སྤྱན་ནི་འཁོར་ལོ་མཛེས་པ་ཉིད། །རྗེ་རྗེ་བཙུན་མོ་དྲུངས་པ་སྟེ། །པད་མའི་བུ་མོ་ཆ་བ་ཉིད། །སྒྲོལ་མ་རྒྱུད་ནི་རྣམ་དག་པ། །རྗེ་རྗེ་བཙུན་མོ་བཞི་རྣམས་ནི། །རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བའི། །གུར་གྱིས་དེ་རྣམས་བཀའ་  
 སྤྱུལ་ཏོ། །ལྷགས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་བདུད་རྩི་ལྷ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ་ལེན་བདུན་པའོ། །༥། །སྤྱོད་ནི་ཞེ་སྤྱད་རྗེ་རྗེ་མཁའ་ལྷོངས་སྤྱོད་བ། །ལྷགས་དག་ཆོས་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་པས། །ལྷ་ཡི་ལུས་ནི་ཡང་དག་  
 རྒྱུ་མཛད་པ། །ཡུལ་སྤྱི་ནི་བདག་ལ་སྤྱུར་དུ་གཟིགས། །རྣམ་པར་འབྲེན་པ་འཛིག་ཏེན་དོན་གྱི་ཕྱིར། །སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱངས་སྤྱེ་བ་བཞེངས་པར་མཛོད། །སྤྱོད་ནི་གཏི་ལུག་རྗེ་རྗེ་མཁའ་ལྷོངས་སྤྱོད་བ། །སྤྱུ་ཡི་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་གྱིས། །ལྷ་ཡི་  
 ལུས་ནི་ཡང་དག་བརྒྱུན་མཛད་པ། །མགོན་པོ་རི་སྤྱོད་མ་ནི་བདག་ལ་སྤྱུར་དུ་གཟིགས། །རྣམ་པར་འབྲེན་པའི་འཛིག་ཏེན་སྤྱན་སྤྱད་དུ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱངས་སྤྱེ་བ་བཞེངས་པར་མཛོད། །སྤྱོད་ནི་འདོད་ཆགས་རྗེ་རྗེ་མཁའ་ལྷོངས་སྤྱོད་བ། །གསུང་དག་

[illegible]

ཡི་སྒྲོ་ཡི་བསམ་པ་འོ། །སྒྲོ་ནི་སེར་སྒྲོ་དྲེ་ཡིས། །རོ་དུག་འདོད་ཆགས་དྲེ་ཡིས། །ལུས་ནི་ཕྱག་དོག་དྲེ་ཡིས། །ཡིད་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིས། །དེ་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་བདག་མེད་མ། །འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་སྦྱང་། །གཤམ་ཏེ་འགཤམ་བ་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །དེ་ཆོ་རྒྱལ་བའི་དངོས་པོས་སྦྱང་པ་ཡོད། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཡང་དག་གནས་ནས་ནི། །འཁོར་ལོའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་ཙམ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ། །ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་བྱུང་སྦྱང་པ་ལས། །གང་ཟག་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྦྱངས་  
 འཛིག་རྟེན་པ། །འཛིག་རྟེན་འགྲོ་བ་བསམ་པར་མི་རུས་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག །ཆོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུང་དང་དུག་བྲུབ་པའི། །ལུས་ཀྱི་སྦྱན་ནི་གཞན་པའི་དུག་ཉིད་དེ། །ཇི་ལྟར་རྩ་ནི་རྩ་བར་ཞུགས་པ་ལ། །ཡང་ནི་རྩ་ནི་  
 ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་ཉིད། །ཇི་ལྟར་རྩུང་གིས་དཀྱུགས་པའི་སེམས་རྣམས་ཀྱི། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་མོན་སྒན་གཤམ་སྦྱིན། །འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱང་རྫོངས་པ་ཡི། །སྦྱོ་བོ་འདོད་ཆགས་མེ་ཡིས་གདུང་། །འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བསྦྱེད་འཛིག་རྟེན་པ། །  
 འདོད་ཆགས་སྦྱང་པས་བྱང་པར་འགྱུར། །འདོད་ཆགས་དྲེ་ཡི་ཡོངས་ཤེས་པས། །ཡིད་ནི་དྲེ་ཡི་སེམས་དཔར་འགྱུར། །འདོད་ཆགས་ཞགས་པས་འཆིང་པ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་ཆགས་པས་བྲུབ་པར་བཟོད། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་མཛོན་བྱང་  
 རྩལ། །འདོད་ཆགས་མཐར་ཕྱིན་རྣམས་མི་འདོད། །དེ་ནས་དྲེ་སྒྲོ་ལ་མ་ཡི། །སྦྱབ་ཐབས་སྦྱིན་སྟེགས་ལས་ཀྱི་ནི། །ཆོ་གས་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་ནི། །སྦྱབ་པ་ཡང་དག་རབ་ལམ་དུ། །དེ་ལ་འདི་རྣམས་ནི་སྦྱགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། །ཨོྭ་ན་

མོ་ཨ་རྒྱ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་ཤར་ཡ། རྩོལ་སྤྲུ་ཡ། མརྩ་སྤྲུ་ཡ། མརྩ་ཀུ་རུ་ཅི་ཀུ་ཡ། ཏུ་ཐ། ཨོ་ཏ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སའ་དུ་ཐུན་མ་མ་གྱི་ཏེ་ཇི་བྲུ་ཡ། མོ་ཏ་ཡ། བརྩ་ཡ། རྩོ་རྩོ་རྩོ། ཐུན་ཐུན་ཐུན། སའ་སྤྲུ་ཅི་ཏ  
 ཡ་སྤྲུ། མ་མོ་འི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་དབུས་གནས་པར། །ལྷོ་མོ་སྒྲོལ་མ་བསྒྲོལ་པར་བྲ། །ཕུག་ཀྱེ་ཞལ་ནི་བཞི་པ་སྟེ། །རྒྱན་རྒྱམས་ཀུན་གྱིས་རྒྱམ་པར་བརྒྱན། །གསེར་གྱི་ཁ་དོག་འདྲ་བར་བསྒྲོམ། །གཞོན་རུ་མ་ཡི་མཆན་ཉིད་འབར། །རྩི་རྩི་མའི་  
 དབང་སྒྲེས་པའི། །སངས་རྒྱས་བཞི་ཡི་དབུ་རྒྱན་ཅན། །ལང་ཆོ་ལ་ནི་བབ་པའི་ལུས། །གཡོ་བ་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཆ་མ། །སྒྲོ་ཆོགས་པ་རྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས། །འོད་ཟེར་དམར་པོས་རྒྱམ་པར་བརྒྱན། །རྩི་རྩི་ཞགས་པས་དེ་བཞིན་དུང། །གཡས་པས་  
 མདའ་ནི་འགོངས་པའོ། །རྩི་རྩི་ལྷགས་ཀུས་ཨུ་ཏུ་ལ་གཞུ། །སྤྱིགས་མཛུབ་གཡོན་པས་འཛིན་པའོ། །རྩི་རྩི་སྒྲིལ་ཀུང་སྒྲུར་བ་ཡིས། །གནས་གསུམ་པོ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྲ། །ཤར་དུ་མེ་ཏོག་སྒྲོལ་མ་སྟེ། །ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་ཡིད་འོང་མ། །ཡི་གེ་ཨོ་  
 ལས་སྒྲེས་པའོ། །མེ་ཏོག་ཐོང་པས་ལག་པ་བརྒྱན། །ཕུག་གཉིས་ཞལ་ནི་གཅིག་པ་ཉིད། །རྒྱན་རྒྱམས་ཀུན་གྱིས་རྒྱམ་པར་བརྒྱན། །གཡས་སུ་བདུག་སྒྲོས་སྒྲོལ་མ་སྟེ། །མདོག་ནག་མཛེས་པའི་གཟུགས་ཅན་མ། །སྒྲོས་དང་དུང་གིས་ལག་པ་  
 བྲེལ། །རྒྱན་རྒྱམས་ཀུན་གྱིས་རྒྱམ་པར་བརྒྱན། །རུབ་ཏུ་མར་མེ་སྒྲོལ་མ་སྟེ། །མར་མེ་སྒྲོང་པོས་ལག་པ་བྲེལ། །མདོག་སེར་རྒྱམ་པར་རྒྱན་ཆེན་མོ། །གཡོ་བ་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཆ་མ། །བྱང་དུ་བྲི་ཡི་སྒྲོལ་མ་སྟེ། །བྲི་ཡི་དུང་གིས་ལག་པ་བྲེལ། །བྲག་གི་

མདོག་ལྟར་ལྟ་མོན། །དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིང་པོར་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ལྷགས་གྲུ་ལ་སོགས་རབ་དབྱེ་བས། །དེར་ནི་སྒོ་ཡི་སྤང་མ་བསམ། །སྒྲིང་དུ་གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་མ། །འོག་ཏུ་སྒོད་མཛེས་མ་རབ་བསྒྲོམ། །འཁོར་ལོ་གྲུ་ཞགས་བསམས་ནས་  
 བོ། །སྒོ་ཞིང་སྤགས་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །ཨོྭ་རེ་རུར་རེ་རེ་སྒྲུ། ཡི་གེ་བརྒྱ་ཡིས་ལྟ་མོ་བརྒྱ། །ཕ་རོལ་སྤྱན་བརྒྱུ་ལ་གནས་མ། །འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་རབ་བྱུབ་སྤྱིར། །རབ་ཏུ་འབད་པས་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །སྤགས་འདི་མཆོག་དང་ཕུལ་དུ་སྤྱིར། །  
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་ཕུག་མཛད་པ། །བསྐྱུགས་པ་བྱུབ་བྱེད་དུ་གཤོ་སྤྱོ། །རྫོང་གུར་གྱིས་ལམ་ཤད་པ་འོ། །སྤགས་འདིས་གོས་གྱི་བྱ་བར་བདུན་མདོན་པར་བསྤགས་པ་བྱ་སྤྱོ། མདུད་པ་བཅིངས་ནས་ནགས་ཆེལ་དུ་འགྲོན་ཡང་སྤགས་གྲུང་མི་འབྱེར་  
 ཏོ། །སྤག་དང་ཆོམ་རྒྱན་དང་། རུ་སྤྱན་སྤྱུ་འབྱུང་དང་། སེང་གོ་དང་། སྤྱུལ་དང་། མཆེ་བ་ཅན་དང་། མ་རྟེ་དང་། དོམ་དང་། སྤགས་སྤང་ལ་སོགས་པ་མིང་དུན་པ་ཅུ་མ་གྱིས་ཉམས་ཤིང་ཡིག་བོ། །སྤགས་འདིས་ལྷན་ལའི་སྤྱིན་སྤྱེག་ཅི་སྤྱིད་དུ་  
 ལན་བརྒྱུ་བརྒྱད་ཅི་ཅུ་པར་བསྤྱར་བར་བྱ་སྤྱོ། །ཨོྭ་རེ་རུར་རེ་རེ་ཨུ་ཀུ་མེ་ཨུ་སྤྱན་ལ་སྤྱུ། ཡང་ན་སྤགས་དེ་ཉིད་གྱིས་ཁྱའི་སྒོ་ལ་ལན་སྤུ་མ་རུ་ཅ་གཉིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲུས་ཏེ། དགྲའི་བྱིམ་དུ་སྤགས་ན་ཉིམ་བདུན་གྱིས་སྒོད་པར་བྱེད་དོ། །ཨོྭ་  
 ཏེ་རེ་རུར་རེ་རེ་ཅུ་ལ་ཕུ་ཅུ་ལ་ཤི་སྤྱུ་ག་མི་རྒྱུ་དེ་ཨུ་རུ་ཨུ་ཅུ་ཏུ་ཡ་རྒྱུ་ཤྱ། དེ་ནས་གཞན་ཡང་སྒྲོར་འབྱུར་བ། །ཨོྭ་རེ་རུར་རེ་རེ་ཨུ་ཀུ། རྩི་རྩི་ན་ཀུ་མ་རི་མ་རུ་སྤྱན་ཏེ་ན་ཏུ་སྤྱི་དུ་ཕུ་ཡ་རྩི་དུ་མེ་སྤྱུ། སྤྱུ་ཆེལ་དང་གཏུ་མ་པའི་ས་བོན་



ཨྲ ༡༡། འདྲ། སྒྲིམ་བྱེད་དང་། ཡམོ་ཀའི་ལོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་བསྐྱེད་སྒྲིམ་གྱུ་ཞིང་། མར་དང་སྒྲུང་ཅི་དང་བུ་རམ་དུ་བཅས་པ་སྟོང་ཕྱག་ལྷའི་སྒྲིམ་བསྐྱེད་ནི་བུ་མེའི་དངོས་གྲུབ་ལ་རབ་དུ་བསྒྲུགས་ཏེ། ཉི་མ་བདུན་གྱིས་དེའི་  
 ཆོ་རྒྱལ་འབྱོར་པས་རང་འདོད་པའི་བུ་མོ་འཕྲོ་བོ། །དེ་ནས་གཞན་ཡང་རབ་དུ་སྒྲོར་བར་འགྱུར་བ། ཨོྲ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་ཨུ་གུ་མྱི་རྩ་ལྷོ་ལྷོ་ཏུ་ཨུ་གུ་ཡམ་མཆོ་གེང་། སྒྲུགས་འདིས་འབའ་རྩ་རའི་ཆོར་མ་སྟོང་ཕྱག་ལྷ་རང་འབྱུང་གི་མེ་ཏོག་  
 དང་། བསྐྱེད་སྒྲིམ་གྱུ་བར་བཅོད་པ་འདི་བྱས་པས། སྒྲིམ་པ་སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱི་བུ་མོ་ཡང་འགྲུགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་གཞན་ཡང་སྒྲོར་བར་འགྱུར་བ། རྒྱུ་མཆོན་འཛུགས་པའི་རས་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཕྱག་གཉིས་མ་ཞལ་གཅིག་མ། ལག་པ་  
 ལྷགས་ཀྱང་ཨུ་ལྷུ་ལ་དང་ཞགས་པར་བཅས་པ་རྣམ་པར་བྱིས་སྟེ། དེའི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་བྱས་ན། མེ་ཏོག་འདི་རྣམས་བཟང་ཞིང་ལེགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཆོད་ནས། ཕྱི་ནས་བསྒྲོམ་པ་དང་ལྷན་པར་སྒྲུགས་བསྒྲུས་བྱའོ། །ཨོྲ་རེ་ཏུ་རེ་  
 ཏུ་རེ་ཨུ་གུ་མ་མ་ཨི་བེ་ཏོ་ས་མྱི་ཀྱ་ཡ་རྩྱུ་པ། སྟོང་ཕྱག་ལྷས་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞགས་པས་མགྱིན་པར་བཅིངས་ཏེ། ལྷགས་ཀྱས་དྲངས་ནས་བསྒྲུབ་བྱ་རྒྱུ་པའི་འོག་དུ་བསམས་ཏེ་ཁོ་ལ་མེའི་རྩྱལ་གྱིས་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཞན་ཡང་  
 སྒྲོར་བར་འགྱུར་བ། སྒྲོལ་མའི་གཟུངས་བདུན་མདོན་པར་བསྒྲུགས་པར་བྱས་ཏེ། བདག་གི་མིག་གཉིས་མིག་སྒྲན་གྱིས་བསྒྲུབ་བར་བྱཞིང་། རྒྱལ་པོའི་རིགས་ཀྱི་དུང་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སྟོབ་མ་དང་འདྲ་བར་གྲུས་པར་བྱེད་ཅིང་འགལ་

ཨྲི

བར་མི་བྱེད་པ་དང་། བཀའ་བློན་སྒྲོལ་ཅིང་སྒྲུན་པར་བཅོད་པ་བྱེད་པ་དང་། བྱན་དུ་ཡང་དག་པར་འགྲོ་ཞིང་སྒོས་པ་ཡང་དབང་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ནི་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དོ་མཚར་དང་བཅས་པ་འོ། །དེ་ནས་གཞན་ཡང་སྒྲོལ་བར་འགྱུར་སྒྲོལ་མའི་  
 གཟུངས་ལན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བསྐྱུས་ཏེ་ཁ་གཉིས་པའི་སོ་དུག་ཐལ་བར་བྱས་ནས། བཀའ་དོག་དམར་མོའི་མར་དང་། ཨ་ཀཱཱའི་ཤིང་བལ་ལས་སྔོང་བུ་རབ་ཏུ་སྤྲར་ལ། མིག་སྒྲུན་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །མིག་སྒྲུན་དེ་དྲི་ཉི་མ་དང་། དྲི་ཚེས་དག་དང་  
 མཉེས་ལ། ཏཱ་མཚོ་གཤིས་བདུག་པར་བྱའོ། །ཐལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་མིག་བསྐྱུ་བར་བྱ་སྟེ། དྲི་ཚེས་གཤིས་གང་བལྟས་པ་དེ་གལ་ཏེ་པད་མ་གར་གྱི་དབང་ལྷུག་མི་འབབ་ན། དེའི་ཚེ་བདག་སྒྲོལ་མ་མ་ལགས་ཏེ། བདག་གིས་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་  
 འདས་རྣམས་བཀོད་ས་པ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་གཞན་ཡང་རབ་ཏུ་སྒྲོལ་བར་འགྱུར་བ། བྱིས་པ་སོ་མེད་པའི་ལྷེ་བླངས་ལ། སྒྲོལ་མའི་གཟུངས་བདུན་མངོན་པར་བསྐྱགས་པ་བྱས་ནས། བུང་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཅུ་བ་དང་བལ་གི་གི་ཁང་ལྷན་ཅིག་བྱས་  
 པས་དཔྱལ་བར་ཐིག་ལེ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་སྟེ། གང་བལྟས་པ་དེ་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་གཞན་ཡང་རབ་ཏུ་སྒྲོལ་བར་འགྱུར་བ། ལྷོ་བའི་སྤྱིན་བུ་ལ་གཟུངས་བདུན་དུ་མངོན་པར་བསྐྱགས་པ་བྱ་སྟེ། དྲི་ཚེས་དང་ལྷན་ཅིག་སོ་ཅི་བྱས་ལ་བུ་མོ་ལ་བྱིན་  
 ཏེ། འབྱུར་པ་མཚོ་གཟོས་པ་ན་མི་སྔོང་པ་དང་། གཞན་དུ་མི་དགའ་བ་དང་། གཞན་དུ་མི་འགྲོ་བ་དང་། རང་གི་བདག་པོ་ཡང་སྔོང་དོ། །དེ་ནས་གཞན་ཡང་སྒྲོལ་བར་འགྱུར་བ། མར་ཁུ་ཆེན་པོ་ཉི་བར་བྱགས་ལ། སྒྲོལ་མའི་གཟུངས་བསྐྱུས་ལ་



མ། དམ་ཚིག་སེམས་མ་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པར་བྱའིང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་བ་དུག་ཏུ་གོམས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །མཚན་མོ་བདུན་དུ་སྒྱུར་བས་བསྟན་བཅས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །འབུམ་  
 བརྒྱས་པའི་སྒྱུར་བས་ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་ཚིག་ས་བཅད་བརྒྱ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་ཏུ་འབད་པ་མེད་པར་གཞུང་བརྒྱ་ཡང་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སྤྲགས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་འགྱུར་བ། ལོ་པི་ཙུ་པི་ཙུ་པར་བརྒྱ་པོ། རྩ་ལ་རྩ་ལ་མེད་བརྒྱ་པོ། རྩི་རི་རྩི་རི་བྱུ་རྩི་  
 བརྒྱ་པོ་སྤྲུ། ལྷ་མི་ཟེར་བ་ན་སྤྲགས་བདུན་དུ་མཛོན་པར་བསྤྲགས་པ་བྱས་ཏེ། མ་བསྐྱེད་ས་པའི་སིངས་པོ་སྒྱུར་པོ་ལ་ལན་བདུན་དུ་སྤྲགས་ཀྱིས་བཏབ་པར་བྱའིང་། ཇི་སྤིང་རྒྱ་བ་དུག་ཏུ་གང་འཐུང་བ་དེ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དེ་ཇི་སྤིང་སྤོབ་  
 དཔོན་གྱི། མཚན་ཉིད་ཡང་དག་ལའད་པར་བྱ། དེ་ཡིས་ཉི་བར་བསྟན་པའི་སྤྲགས། སྒྱུ་བ་པ་པོ་ཡིས་ངས་པར་འགྱུ་བ། དལ་ཞིང་ཟབ་མོའི་ཆོས་དང་ལྷན། རིག་པ་ཐམས་ཅད་མཁས་པར་བཅས། སྦྱིན་སྤྲེག་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲགས་ཤེས་ཤིང་། །  
 རབ་གནས་གཏོར་མའི་ཕ་རོལ་སོན། དེ་ཉིད་བཙུན་ཉི་རྣམ་པར་རིག། ཉན་ཐོས་སྒྱུད་པ་བསྐྱེད་པ་པོ། སྤྲགས་སྒྱུད་རིམ་པར་གུས་པ་དང་། གཟུགས་ལྷན་མཐོང་ན་དགའ་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་ཞིང་བརྒྱས་པར་ལྷན། ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་འཛོམས་  
 པ་པོ། སྤྲགས་དང་ལུས་སྒྱུ་བ་སྒྱུར་བ་ཡིས། འཇིག་རྟེན་རྣམས་ནི་བདེ་བར་བྱེད། དེ་ལྷན་སྤྲེལ་བར་བྱས་ནས་ནི། གང་ཞིག་སྤྲེལ་སྒྱུད་བྱེད་ཅིང་། སྒྱེ་པོ་སྤྲེལ་སྒྱུད་པ་གང་། དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོར་འཆོད་པར་འགྱུར། ཇི་ལྷུང་དེ་ཇི་འཛོམས་རྒྱུ་པོ། །

སྐྱེས་པ་དེ་ནི་ཕུ་གྱི་འཛིན། །ལེགས་པར་དབང་བསྐྱར་སྟོབ་མ་གང། །སྒྲུ་མའི་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་པ། །འཛིག་རྟེན་འདིར་ནི་འོན་པར་འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དཔྱུལ་བར་གནས། །གཡོ་དང་རྒྱ་ཡི་སྦྱར་བ་ཡིས། །བརྟན་གྱིས་མི་རུས་སྒྲུབ་  
 ལ། །ཁོམ་སྐྱམ་མཛེན་དེ་ཆེན་པོ་ཅན། །དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་སྟེ་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ནི་སྟོབ་མ་ཡིས། །སྒྲུ་མའི་བསྟེན་བསྐྱར་པ་རོལ་འགྲོ། །སྒྲུ་མའི་བཀའ་ནི་རབ་བསྐྱུངས་ན། །དངོས་གྲུབ་རྒྱས་པ་འགྱུབ་པར་འགྱུར། །ཆོག་ས་ཀྱི་ཟས་ནི་  
 ཏྲག་ཏུ་བྱ། །ཞིབ་ལ་སོགས་ཏྲག་ཏུ་བསྐྱུལ། །སྤྱི་བར་དགོ་འདུན་ཆོས་སྟོན་བྱ། །སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མཉེས་བྱ། །སྒྲུ་མ་ལ་ནི་ཡོན་དབུལ་ཞིང་། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་ཆོག་ས་ཀྱན་ལ་འོ། །བདག་གི་ལས་ནི་བརྩམས་ནས་ནི། །ཆོག་འདིས་ནི་བསྐྱུབ་པར་  
 བྱ། །ཡན་ལག་རྒྱན་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་བརྒྱན། །རྫོགས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །རྫོགས་ཀྱི་ལྷ་བྱས་པར་ནས་ནི། །ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་གཏོར་མ་བཏང་། །མེ་ཏྲག་བདུག་སྟོས་མར་མེ་དང་། །དེ་བཞིན་དྲི་ཡི་དུང་སོགས་གཡམས། །གཡོན་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་  
 མཆོད་ཡོན་སྟོན། །མདུན་དུ་སྟོན་ནི་གཞག་པར་བྱ། །ཞབས་བསིལ་གོང་མའི་ཆོག་ཡིས། །མེ་ཏྲག་སྟོས་སོགས་རིམ་པ་བཞིན། །ལ་སྟེ་ལ་སོགས་མཆོད་པ་ཡིས། །མཆོད་པ་བྱས་ན་བཟང་པོ་སྟོན། །མེ་ཏྲག་བསྐྱར་བའི་རྩལ་གྱིས་དང་། །དྲི་ནི་

འཕྱོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། སྤྲོད་པོ་མར་མེའི་མཆོད་པ་དང་། བྱུག་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྩེས་སུ་བྲིས། ལ་སྤྱེའི་ལག་པས་ལ་སྤྱེ་སྟེ། བྱེད་པས་བྱེད་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ། རྩྱུ་གིས་སྤྱུ་ཡི་དམ་ཆོག་སྤྱུ། བརྒྱ་བསྐྱམས་པས་ནི་གར་ཉིད་དེ། མཆོད་པ་  
 འདི་ནི་སྤྱོད་མེད། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉམས་པར་བྱེད། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་མཆོད་པས་མཆོད། འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་བྱེད་པར་གྱུར། བརྒྱས་དང་བསྐྱོམ་ལ་མངོན་དག་འཁོར། རྟག་ཏུ་འཁོར་ལོའི་ཕ་རོལ་འགྲོ། རྩི་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་  
 བཀའ་རིམ་བཞིན། འདི་རྣམས་སྤྱོད་མེད་མཆོད་པ་འོ། མེ་རྟོག་སྟོས་སོགས་མངོན་སུམ་དུ། འཛིག་རྟོན་སྤྱོད་པར་གནས་པ་ཡིས། སྤྱོ་ཆོག་སུ་མཆོད་པ་མཆོག་ཉིད་མིན། དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་མིན། དཀར་པོ་ཞི་བར་བྱེད་པར་བརྟེན། སེར་  
 པོ་རྒྱས་པའི་སྤྱུ་བ་ཐབས་ལ། དབང་དང་དགུག་པར་དམར་པོ་ཆེ། ཐམ་འི་ལས་ལ་ནག་པོ་འོ། ཞི་བ་ལ་ནི་མེ་རྟོག་དཀར། སེར་པོ་རྒྱས་པའི་རྩི་ལ། མེ་རྟོག་ནག་པོ་ཐམ་ལ། དབང་དང་དགུག་པ་དམར་པོ་བཟང་། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་དབང་  
 བསྐྱར་མེད། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་མ་ཞུགས་དང་། གང་ཞིག་རབ་གནས་མ་མཐོང་དང་། གང་ཞིག་སྦྱིན་སྟེག་མ་བྱས་པ། འཛིག་རྟོན་འདི་དང་ཕ་རོལ་ཏུ། དེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཉིད་མེད། གང་གིས་སྟོབ་དཔོན་གསོལ་མ་བཏབ། འདིར་ནི་  
 རིགས་སུ་སྦྱེ་བ་མེད། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་པར་བྱ། གང་གིས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ན། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་གནས་སུ་དེའི། སྦྱོ་ཞིང་སྦྱོ་བར་སྦྱོ་བར་འགྱུར། ཡང་ན་ས་ཡི་བདག་པོ་ཉིད། དག་པའི་གནས་སུ་མངོན་པར་འགྲོ། །

སྐྱུ་། བདེ་བ་ཅན་དང་མཁའ་གྲོང་དང་། དགའ་ལྡན་དུ་ནི་སྒོ་ལྡན་སྒྲེ། འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་གང་འགྲུབ་པ། སངས་རྒྱལ་དེ་ནི་སྒྲོས་ཅི་དགོས། ཁམས་གསུམ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཉིད། འཆི་མེད་རྒྱལ་པས་བྱུང་བ་མེད། འཆི་མེད་པ་བརྒྱ་ཕྱིན་དེ་བཞིན་དུག སྒྲུ་གཅན་མེད་རྒྱུད་དང་ནི། འདོད་པའི་ལྷ་དང་ཐོང་ལྡན་ཉིད། འདི་རྣམས་དེ་ཡི་འཁོར་དུ་འགྱུར། ལྷ་ལྷ་དེ་བཞིན་གཞོན་སྒྲིན་དང་། སྤྱི་ཟ་ལྷ་མ་ཡིན་དང་མི། མི་འམ་ཅི་དང་མཁའ་སྒྲོན་རྣམས། དེ་རྣམས་འཁོར་འགྱུར་ཐེ་ཅོམ་མེད། འདི་ནི་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྡན་འདས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། རིགས་དང་བྱང་ཆུབ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནི་ལྷ་ར་གཤེགས་དང་། བྱིམ་ནས་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་པ་འཇིན་པ་དང་། སྒྲེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་འདས་པ་སྟོན། འདུལ་བའི་འཇིག་རྟེན་མཐོང་ནས་ནི། འདི་ནི་གཟུགས་ནི་དུ་མ་བྱེད། སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་བསྐྱུབ་བཞེད་པས། སངས་རྒྱལ་གར་ནི་རོལ་པ་མཛད། རི་བོང་སྤྲུག་དང་སེང་གོ་དང་། སྤྱང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་ཡང་། སྒྲིང་རྗེས་ཕན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། ཕྱག་རྒྱས་གྲུབ་པ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། བྱུང་མེད་སྒྲུ་མའི་སྒྲོས་པ་ཡིས། འདོད་ཆགས་ཅན་ལ་ཆོས་གསུང་ངོ་། བྱུང་མེད་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱལ་ཉིད། སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད། ཞེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་གཟུགས་སུ། བྱུང་མེད་རྟག་ཏུ་ཡང་དག་གནས། སྒྲུ་མ་ཆེན་མོའི་གནས་འདུག་ནས། སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་རབ་ཏུ་སྟེར། གཡོ་ཞིང་དང་ཆེ་ངོ་ཆ་མེད། རྟག་ཏུ་འདོད་ཆགས་པ་རོལ་འགོ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་

ཨ

ཨྲཱ

སྤོའི་གནས་འདུག་ནས། །དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ནི་རབ་ཏུ་སྟེར། །གཟུགས་དང་ཡོན་ཏན་ནོར་ལ་ཡང་། །འདོད་པ་གང་ཡང་བཅུན་མོ་མེད། །རྫོང་འདོད་ཆགས་ཡིད་འདོད་པས། །རང་གི་བདེ་བ་ཐུང་བར་ལྷན། །སྦྱེས་བུ་ཚུལ་བྲིམས་ལྷན་པ་དང་། །  
 བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། །སྤྱུ་མ་བསྟེན་བསྐྱར་སྟིང་རྩེ་ཅན། །ཤྱི་རྫོང་སྤྱི་རབ་ཕྱེ་བའོ། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་བདག་མེད་མ་གཙོ་མོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་རྒྱལ་པོ་འདིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ། །ཞེས་རྫོང་རྩེ་ཕུག་  
 འཆལ་བསྟོད། །གཏི་མུག་རྫོང་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །སེར་སྤྱོད་རྫོང་བདག་ལ་སྟོབས། །འདོད་ཆགས་རྫོང་སྤྱི་རབ་ལ་སྟོབས། །ཡིད་དང་ཕྱག་དོག་ཆེན་པོ་དང་། །རྫོང་གུན་གྱི་དམ་ཆོག་མགོན། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་པོ། །རྫོང་ཅན་གུན་  
 བདག་དབྱེས་མཛོད། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཏེ་དབྱངས་འདི་གསུངས་པ། །ཐིག་སྐྱད་སར་པ་མཛོད་པར་ལྷན། །ཤིན་ཏུ་ཆོད་མ་གཙང་མ་ཡིས། །ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །ཤེས་རབ་ཅན་  
 གྱིས་ཐིག་གཏམ་བྱ། །དེ་ལ་འདི་ནི་སྟོབས་མ་ཆེན་པོའི་གསོལ་བ་གདབ་པའི་དམ་ཆོག་གོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གུན་གྱི་གནས། །རྫོང་སེམས་དཔའ་ལས་བྱུང་པའི། །དཀྱིལ་འཁོར་འདྲེན་པས་བཤད་ཏུ་  
 གསོལ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྫོང་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །     ༥     །འདི་དཔལ་ལྷན་སྟིང་རྩེའི་སྟོབས། །བསྐྱུང་པའི་འཁོར་ལོ་སྟོར་བ་པོ། །རྫོང་ཡིས་ནི་གསལ་བའི་ལུས། །སྐྱུ་གསུམ་ལས་ནི་སྦྱེས་པ་



ཨྲ། གཤམ་ཏེ་ལ་ལ་འདའ་བྱེད་ན། འཇིག་པར་འདི་ལ་ཐེ་ཙམ་མེད། ལུས་སྤྱལ་པོ་དང་ཁ་ཅིག་གང་། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པ་དང་། རྫོང་མེས་ས་དཔའི་རང་བཞིན་སྐྱེས། ཟུར་ཅིག་བགའ་ས་ནི་ཆེན་པོ་རྣམས། འཁོར་ལོ་ཡི་ནི་བརྒྱད་ཉིད་ཀྱི། ཆ་ཡིས་སྒོ་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། སྒོ་ཁང་ལྷ་ཡི་སྒྲུལ་བུ་ནི། སྒོ་ཡི་ཆད་ཀྱིས་ཆད་དུ་བྱ། སྒོ་ཡི་བྱེད་ཀྱི་ཆ་རུ་ནི། ཡ་ལུབ་ས་དང་ནི་འབྲམ་ཉིད་དོ། མཆོད་སྒྲུལ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱ། འདྲ་བའི་སྒྲུལ་བུ་རིག་བྱེད་བྱེད། འདྲ་པོར་ཆོངས་པའི་ཐིག་དང་ནི། གཉིས་པར་མཆོམས་ཀྱི་ཐིག་དང་ཡང་། གསུམ་པར་ངོས་བཞི་ཡི་ནི་བཞི། ཐིག་ནི་རབ་ཏུ་གདབ་པར་བྱ། ཆོངས་ཐིག་ཆ་གཉིས་པོར་ནས་ནི། ཆ་དུག་ཏུ་ནི་གདབ་པར་བྱ། འདྲ་ནས་སྒོ་ཡི་ཆད་པོར་ནས། འདྲ་ཡི་ཆར་ནི་རབ་ཏུ་གདབ། འདྲ་ལ་འདི་ནི་སྤྱང་པའི་དམ་ཆོག་གོ། ཞོ་ཁྱོ་རྩྱུ་དེ་ལ་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲང་པ་སྟེ། ཞོ་མེད་ནི་བརྩོ་བྱ་ལྷ་བརྩོ་བྱ་རྩྱུ་དེ་ལ་འདི་ནི་ཐིག་གདབ་པའི་དམ་ཆོག་སྟེ། ཞོ་ས་མ་ཡ་སྤྱུ་མ་ཉི་ག་མ་རྩྱུ། དེ་ལ་འདི་ནི་རྩལ་ཆོན་བྱི་བའི་དམ་ཆོག་སྟེ། འདི་ནི་ཆོས་དབྱིངས་གདབ་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་ཐར་པར་བྱེད། གྱི་རྫོང་རྒྱལ་པོ་ཆེས། འདྲིལ་འཁོར་དམ་པ་བཞེངས་པར་བྱ། འདབ་ལྷན་དུ་ནི་ཤར་བྱ། མེ་ཡི་མཆོམས་སྤྱད་གོ་སྤྱོད་བྱི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བདེན་བྲལ་དུ། རྒྱུད་དུ་རྫོང་བྱི་བར་བྱ། ཤར་དུ་ལྷགས་ཀྱུ་བྱི་བར་བྱ། སྒོ་ཡི་སྒོར་ནི་ཞགས་པ་ཉིད། རུབ་སྒོར་དེ་བཞིན་ལྷགས་སྒོགས་ཏེ། བྱང་དུ་རྫོང་བྱི་བུ་འོ། འདུས་སྤྱོད་པ་དགར་པོ་ནི། སྒྲུ་ཆོགས་རྫོང་མཆོན་པ་

སྒྲུ་རྩྱུ་ཐམས་པ་



[illegible]

ཡིས། རིམ་པས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྟེ། བྱང་རྩལ་སེམས་མཆོག་བསམས་ནས་ནི། ལངས་རྒྱས་བསྟོད་པ་ཡང་དག་བཅུམ། འདོམ་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས། སྟོང་པ་སྟིང་ཇེ་ཐ་དད་མེད། བྱོད་ནི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟོར། །  
 བྱོད་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་མཆོག་བརྟེས་པ། བྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་འགྲོ་བ་ཀུན་བསྐྱབས་ཤིང་། སྟིང་ཇེ་འཁྱགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སང་མཛད་པ། སྐྱུ་མའི་སྟོས་པས་དྲེང་འཕེན་མཛད་པ། ཉེ་རུ་ག་དཔལ་དྲེང་འཕེན་ཡིད་ཀྱིས་དབྱེས། རྡོ་རྗེ་སེ  
 གོལ་སྟོར་བ་ཡིས། རྡོ་རྗེ་བསྟོམ་པས་བསྟོམ་པར་བྱ། རྡོ་རྗེ་ཡི་གོ་བྱེད་ས་ནས་ནི། རྡོ་རྗེ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟོམ་པར་བྱ། རྡོ་རྗེ་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། རྡོ་རྗེ་ཕུང་པོར་རྣམ་པར་བསྟོམ། འདོམ་པོ་དྲེང་འཕེན་པ་བསམ། རྡོ་རྗེ་ལྷེ་ཡི་སྟོར་བ  
 ལས། ལངས་རྒྱས་དྲེང་འཕེན་པ་བཅུག་ཉིད། རྡོ་རྗེ་འཁྱགས་ཀྱིས་བསང་གཏོར་བྱ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དྲེང་བདུད་རྩི་རྒྱུད་པའི་དྲེང་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དབུས་སོན་པར། རྩེ་མོ་ལྷ་པ་བྱིས་པ་ཡིས། ལངས་  
 རྒྱས་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་ཡིས། སྟོབས་ཀྱིས་ལངས་རྒྱས་ཕུར་བུས་གདབ། ཆོས་འབྱུང་གྲོང་ཁྱེར་ཡིད་འོང་བར། རྡོ་རྗེ་མཛུབ་མོའི་སྟོར་བ་ལས། གཤམ་ཉེ་དངོས་གྲུབ་མི་སྟེར་ན། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལང་གསང་པར་བྱ། ཞོ་དུ་རུ་དུ་མ། ཆོ་རྒྱ་  
 ཆོ་རྒྱ། རྩེ་རྩེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཕུར་བུས་གདབ་པ་ཆེན་པོ་དྲེང་འཕེན་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། ཉེ་མ་གྱིན་རྣམ་པར་བསྟོམ་པར་བྱ། འདུ་རྒྱུན་ལ་ནི་དྲེང་ཆོས། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟོར་བ་ལས། །

ལྷ་ ༡། ལད་མ་དམར་པོ་སྤྱི་བོར་འཛིན། སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་སྤྱི་བས་པོ་ཆེ། བོས་དཀར་གཉིས་མེད་སྤྱིར་བ་ཡིས། བརྩ་དུག་ཕྱག་གིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། བཀའ་པའི་ཞལ་ནི་ནག་པོ་སྟེ། བཀའ་པ་རྩེ་མཛེས་ཤི་མ་མེད། ལད་པོ་དམར་པོ་ཤེས་པར་བྱ། ལྷག་མའི་ཞལ་ནི་བུང་བ་མཚུངས། ཞལ་བརྒྱད་པ་ལ་ཞབས་བཞི་པ། རྫོང་ཆོས་ནི་གཟི་བཞིན་ཆེ། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་རྫོང་ཆགས་པས། བདུད་བཞི་མཉམ་པར་མནན་པ་པོ། མ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། རྫོང་རྣམ་སྤྱད་དན་པར་བྱ། འདུ་བྱུང་རྫོང་འཛིན་པ་བསམ། སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་གཟི་བཞིན་ཆེ། ཕྱག་ནི་བརྩ་དུག་ཞལ་བརྒྱད་དང་། ཞབས་བཞི་པ་སྟེ་འཛིགས་པ་པོ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་བོར་འཛིན། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་རྫོང་ཆགས་པས། སྤྱན་དང་གཉིས་མེད་སྤྱིར་བ་ཡིས། འཛིགས་པ་ཡང་ནི་འཛིགས་པར་མཛད། ལད་པོ་འཛིན་པ་དཀར་པོ་སྟེ། རྣམ་པོ་དམར་པོས་རྣམ་པར་བརྒྱན། ལྷག་མའི་ཞལ་ནི་བུང་བ་མཚུངས། མ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། རྫོང་ཉི་མ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ། ཁོད་པན་རིན་ཆེན་འཛིན་པར་བསམ། རྫོང་གཟི་བཞིན་འོད་ཆེན་པོ། ཕྱག་ནི་བརྩ་དུག་ཞལ་བརྒྱད་པ། ཞབས་བཞི་པ་སྟེ་འཛིགས་པ་པོ། སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་སྤྱི་བོར་འཛིན། བཙོ་མ་གསེར་ལྷར་གཟི་བཞིན་ཆེ། ལད་པོ་འཛིན་པ་སེར་པོ་སྟེ། བཀའ་པ་སྤྱི་བོར་འདྲ་བ་འོ། བཀའ་པ་རྩེ་མཛེས་ཤི་མ་མེད་པོ་སྟེ། ལྷག་མའི་ཞལ་ནི་བུང་བ་མཚུངས། མ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། རྩེ་མཆོག་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱ། འདུ་བྱུང་རྣམ་པ་གྱི་འཛིན་པ་

བསམ། །མཛད་ཡུལ་མཆུངས་པ་འོ། །ཞལ་བརྒྱད་པ་ལ་ཞབས་བཞི་པ། །བཅུ་དྲུག་ཕྱག་གིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །དང་པོའི་ཞལ་ནི་སྤྱོད་བསངསྟེ། །རྟེན་གཟུགས་ཏེ་འཛིགས་པ་པོ། །གཡས་པ་ཁ་དྲག་ནག་པོ་སྟེ། །གཡོན་པ་རྩ་མཛེས་དྲི་མ་  
 མེད། །རལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་བོར་འཛིན། །ལྷག་མའི་ཞལ་ནི་བུང་བ་མཆུངས། །དྲིལ་ཉི་མ་རྟེན་ཏིང་གྱི། །ཕྱག་རྒྱ་འདི་ནི་སྤྱོད་མའི་གཟུགས། །ལྷ་མོ་རྣམས་ནི་ཕྱག་གཉིས་བཟོད། །གྲི་གུག་དང་ནི་ཐོད་པ་ཉིད། །ཤེད་ཤེ་ལ་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་མཆོག།  
 བན་པར་མེ་ལོང་དེ་བཞིན་ནོ། །རྟེན་གྱིན་ལ་ནི་གོས་བབས་སྟེ། །དྲིལ་ཉི་མ་ལ་ནི་གསེར། །རྟེན་མཆོག་ཉིད་ལ་འགོ་མཁྱེགས་ཏེ། །མཆོག་རྩ་པན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན། །སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་འདོད་པ་ཡིས། །སྒྲུ་མ་ལ་རྟག་རྒྱན་དུ་དབྱེ། །སྐལ་བབས་དོ་  
 རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་བདག། །སྐལ་བབས་ཐུབ་པ་རྣམ་སྤྲུང་མཛོད། །སྐལ་བབས་དཔལ་ལྷན་འཛིག་རྟེན་དབང། །སྐལ་བབས་ཉི་མ་བདུན་རྒྱལ་པོ། །དེ་ནས་དྲིལ་ཉི་མ་པའི་རྒྱལ་པོ་སྐལ་གསུམ་མཆོག་གི་དྲིལ་ཉི་མ་པ་པོས། །མངའ་བདག་དྲིལ་ཉི་མ་ས་དཔའི་  
 དམ་ཆོག་གི་མཆོག་གསུངས་པ། །ཡོ་རྟ་རྟ་རྟ། །རྟ་རྟ་ཡ་རྟ་རྟ། །མ་རྟ་མ་རྟ། །བཟླ་རྟ་མ་རྟ་སྟུ། །དེ་ནས་སྐལ་མཆོག་ལག་པ་ན། །དྲིལ་སྤྱོད་བསྤྱིང་རྟེན་ཆེ། །འཛིགས་ཤིང་སྐལ་པར་གྱུར་ནས་ནི། །དྲིལ་ཉི་མ་དངོས་གྲུབ་རབ་རྟ་སྤྱོད། །དེ་ནས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དྲིལ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྤྱོད་མས་པར་ཞུགས་ཏེ། །རྟེན་གྱིན་གྱི་སྐལ་མཆོག་འདི་གསུངས་པ། །ཡོ་བཟླ་རྟ་མ་མ་ཡ་སྟེ། །རྟ་ལུ་རྟ་ལུ། །ཡེ་ལོ་ཀ་མ་རྟ་སྟུ། །དེ་ནས་འདི་ནི་ལག་ཅུ་ན། །དྲིལ་ཆོས་ནི་གུགས་ཆེན་

ལྟོ། །འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་པར་གྱུར་ནས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རབ་ཏུ་སྟོལ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཅོཾ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། །ཕན་པའི་སྤྲུགས་འདི་གསུངས་  
 པ། ཨོྃ་སྤྱུ་ཤྱུ་ཏ་པ་ར་མ་སྤྱུ་ཤྱུ་ཏ་ཨེ་ཏྲེ་ནི་ཇི་ནི་ཇི་ཇི་ག་ལྟ་སྤྱུ་རྒྱ། དེ་ནས་འདི་ནི་བཤད་ཅམ་གྱིས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས། །བརྒྱལ་ཞིང་འཛིགས་པར་གྱུར་ནས་ནི། །དེ་རྣམས་སངས་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་རིན་ཆེན་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཅོཾ་གཟི་བཟིད་ཀྱི་སྤྲུགས་འདི་གསུངས་པ། ཨོྃ་བཟླ་སྤྱུ་ཏ་མོ་བི་རྩ་མ་རྩ་ས་མ་ཡ་སྟླ་ཏྲི་རྩ་རྩ་ག་ལྟ་སྤྱུ་རྒྱ། དེ་ནས་འདི་ནི་བཤད་ཅམ་གྱིས། །ཅོཾ་གཟི་བཟིད་འོད་ཆེན་  
 ཕོ། །འཛིགས་ཤིང་བརྒྱལ་བར་གྱུར་ནས་ནི། །ཉི་མའི་དངོས་གྲུབ་རབ་ཏུ་སྟོལ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་ཡོད་ཅོཾ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། །རྩ་མཆོག་ཅོཾ་ཞེས་བྱ་བའི་གསུངས་སོ། །ཕུཾ་ ཕུཾ་ ཕུཾ་ ཉི་ཉི་  
 ཉི། བཟླ་རྩ་ག་ལྟ་སྤྱུ་རྒྱ། དེ་ནས་འདི་ནི་བཤད་ཅམ་གྱིས། །ཅོཾ་དོན་ཡོད་རིགས་འབྱུང་བ། །འཛིགས་ཤིང་བརྒྱལ་བར་གྱུར་ནས་ནི། །དེ་རྣམས་དོན་ཡོད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱིལ་ཉིད་དེ། །ཅོཾ་ཅན་གྱི་རྩེ་ཕྱེད་  
 མཆོངས། །ཅོཾ་ཆོས་ཀྱི་པད་མ་འདྲ། །ཉི་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞིན། །རྩ་མཆོག་ཞེས་བྱ་དེ་ཡི་ནི། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་གྱུ་གསུམ་སོ། །ཅོཾ་སེམས་དཔའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཕན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་དང་ནི། །ཅོཾ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །རིན་ཆེན་ཏྲུ་གུ་གི་

སྤྲུགས་





མཛེན་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྦྱར་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་མཛེན་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དྲི་རྩེ་སྦྱེ་མཆོད་རྣམ་པར་དག་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་པའོ། ། ༥ །ཡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་བ་སྟེ། །དྲི་རྩེ་ཉི་མས་རྒྱས་པའོ། །དྲི་རྩེ་ཆོས་ཀྱིས་  
 དབང་ཞེས་བྱ། །དྲི་རྩེ་སེམས་དཔས་གསལ་པར་བྱ། །ཞི་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཞི་བ་སྟེ། །དབང་ནི་ཡང་དག་བཅུམ་པར་བྱ། །རྒྱས་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱས་པ་སྟེ། །དྲི་རྩེ་ཆར་སྦྱོན་རབ་བསྒོམ་བྱ། །རྩེས་སུ་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །བུམ་བུ་གྲག་  
 རས་བཟའ་བར་བྱ། །མེའི་ཆར་སྦྱོན་འབབ་པ་དང་། །གདུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་གསལ་པར་བྱ། །འཕྲོག་པ་ལས་ནི་དག་པའོ་སྟེ། །སྦྱེ་གཉིས་པ་ལས་ཆངས་མ་ཉིད། །དཔལ་ནི་སྟེང་མེད་བུ་ལས་ཀྱང་། །མ་བཅག་པ་ལས་རམ་བྱ་ཉིད། །མཆ་རྒྱ་སྦྱོན་  
 རྒྱལ་མཆོན་ལས། །ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྦྱར་བ་ཡིས། །དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་བཟའ། །ཤིན་ཏུ་དག་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཅེ། །འདོད་པས་གོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མཐར་ནི་སྤྲུལ་ཞི་བ་སྟེ། །རྒྱས་པའི་དུས་སུ་གྲོ་ཤ་ཤ། །མཐར་ནི་རྩྱུ་ཕྱེ་  
 གསལ་པ་ལ། །དབང་དང་དགུག་པ་ཇ་དང་རྩི། །ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། ། ༥ །དེ་ནས་དྲི་རྩེ་འཛིན་རྒྱལ་ནི། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་དྲི་རྩེ་གྱུར། །དྲི་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་རབ་གྲུབ་ཕྱིར། །ཐུབ་པས་ཆོག་འདི་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །མེ་  
 ཏོག་འབྲས་བུས་བརྒྱན་པ་དང་། །རི་བྱོད་དང་ནི་སྦྱོན་སྦྱོངས་སུ། །དྲི་རྩེ་སྦྱེ་ལ་ཀྱང་བཅས་ནས་ནི། །སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་མཆོད་པར་བྱ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྦྱབས་མཆི། །སྦྱིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཞགས། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྩེས་ཡི་

སྦྱེ་བྱེ་

རང་། ལངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་། ལངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་མཚོགས་ལ། བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་གྲུབ་ཕྱིར། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཟི། བྱང་རྒྱུ་མཚོགས་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཟི་  
 བྱས་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མགོན་དུ་གཉེར། བྱང་རྒྱུ་སྦྱོང་མཚོགས་ཡིད་འོང་སྦྱང་པར་བཟི། འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་གྲུབ་པར་ཤོག། ཆངས་པའི་གནས་ནི་བཞི་པོ་ཡིས། སེམས་ཀྱི་དལ་ནི་གསོ་བར་བྱ། བྱིན་ས་བྱང་རྒྱུ་  
 སེམས་གནས་ཏེ། དེ་རྗེས་བསྐྱེད་བའི་དམ་ཚིག་གོ། བདེན་དང་བརྟུན་པར་དབྱེད་པ་ཡིས། བརྟགས་པས་ཉེ་བར་མི་གོས་ཏེ། མ་སྐྱེས་པ་ཡི་སྦྱོར་བ་ཡིས། སྦྱོབ་འདིར་ནི་རབ་ཏུ་བརྟེན། ཞོ་བུ་རྩ་ཏུ་རྩ་བརྩ་སྦྱ་ལྷ་ལྷ་གོ་རྟོ། བམ་མཁའི་  
 ཁམས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། སྦྱ་ཚོགས་རྗེ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། རྩྱུ་ནི་བཅུ་ཡི་སྦྱོར་བ་ཡིས། ཁྱོ་བོ་བཅུ་ནི་རིམ་པས་དགོང་། གཤེན་རྗེ་མཐར་བྱེད་ཤེས་རབ་མཐར། ཡང་མཐར་བྱེད་བགལ་མཐར་བྱེད། རྒྱ་གོ་ཁྱོ་བོ་དབུག་པ་སྦྱོར། མི་གཡོ་  
 བ་དང་སྦྱོབས་ཆེན་དང་། གཙུག་ཏྲར་གདུགས་ནི་དཀར་པོ་དང་། རྗེ་རྗེ་ཞབས་འོག་གནས་པ་ནི། བདུད་རྩི་ལྟེ་སྦྱོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ། ཁྱོ་བོའི་བསྐྱོམ་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། དཔག་ཆད་བརྒྱུ་ནི་བྱུ་པ་རུ། བསམས་ནས་བགལ་ས་ནི་བསྐྱེད་པར་  
 བྱ། བམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། རྗེ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། རྗེ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། ཡང་ནི་རྩ་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། རྩ་

ལྷ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་དབང་ཆེན་བསྒྲོམ། །དབང་ཆེན་དགྲིལ་འཁོར་སྟེང་དུ་ནི། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །རྩྭ་ལས་གནས་ནི་བསམས་ནས་སུ། །རྣམ་པ་ལྔ་ནི་རབ་  
 བརྟག་བྱ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལས་བྱུང་པ་ཡི། །སེམས་དཔའི་གཟུགས་བརྙན་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །རྫོང་སེམས་དཔའ་ལས་བྱུང་བའི། །རིག་མའི་སྦྱེས་བྱ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཨོྭ་རྩམ་རྩ་ཏུ་སྤྲུལ་མཁུ་ལྷོ་རྩ་གོ་རྟོ། །རྫོང་བཞེངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིད་དེ་འཛིན་  
 ཏོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་གཏི་མུག་སོགས། །རྫོང་གསུམ་ནི་གནས་གསུམ་དགོད། །ཐུགས་ཀྱི་རྫོང་མཁའ་སྦྱོད་མ། །གསུང་གི་རྫོང་སྦྱོད་མ། །སྐྱེ་ལ་ཞབས་འོག་གནས་མ་སྟེ། །རྩྭ་ལྷོ་ཨོྭ་ལས་བྱུང་པ་འོ། །རྫོང་དཀར་མོ་རྩ་བདག་མ། །རྫོང་  
 མཁའ་འགོ་བདག་མེད་མ། །ཞེ་སྤང་རྫོང་འོག་གནས་མ་ནན་ཅིང་། །དགྲིལ་འཁོར་སྟེང་པོར་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །དཀར་མོ་ཆོམ་རྒྱན་རོ་ལངས་མ། །བྱ་སྤྲེལ་རི་སྒོ་སྤྱང་མ། །ཕུ་རྒྱ་སི་དང་རི་བྱོད་མ། །གའོལ་པ་གཡུང་མོ་མཆོམས་སུ་དགོད། །སྟེང་དུ་  
 མཁའ་སྦྱོད་མ་ཞེས་བཤད། །འོག་ཏུ་དེ་བཞིན་སྦྱོད་མ། །དབུས་སུ་བདག་མེད་མཁའ་འགོ་མ། །མཁའ་འགོ་དགྲིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ། །བྱང་ཆུབ་རྫོང་སྤངས་སངས་རྒྱས་ལ། །ཇི་ལྟར་ཆེན་པོའི་ཆེ་བ་སྤུལ་བ། །བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་  
 ཕྱིར། །རྣམ་མཁའི་རྫོང་བདག་ལ་སྦྱོལ། །དབང་བསྐྱར་རྫོང་ཆེན་པོ་ནི། །ཁམས་གསུམ་རྒྱན་གྱིས་ཐུག་བྱས་པ། །སངས་རྒྱས་རྒྱན་གྱི་གསང་གསུམ་གྱི། །གནས་ལས་བྱུང་པ་སྦྱོལ་བར་མཛད། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་རྫོང་ཞེས་

སྟེང་པོར་

བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །རིག་མའི་སྐྱེས་བུ་དབང་ཆེན་ལ། །ཅོད་པན་རང་གི་ལྷ་ག་པའི་ལྷ། །དེས་ནི་དགྲིལ་འཁོར་དབང་དང་ནི། །བསྟོད་དང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་བྱ། །ཡེ་ཤེས་གཞུག་པ་དེ་བཞིན་ཡང་། །ལྷེ་ཡིས་དོན་དུ་དུ་ཅི་མྱང་། །ནང་དུ་  
 བཅོད་པའི་སྦྱར་བ་ལས། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་སྤྲུགས་བཟོས་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་མ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེ་འུ་སྟེ་བཙུག་ཏིས་པའོ། ། ༥ །དེ་ནས་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུ་ཅེས་སྦྱད་པར་བགྱི། དོན་འཛིན་པས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཐབས། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཞེས་མཛོན་པར་བཅོད། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྦྱར་བ་ལས། །གང་ཕྱིར་དེ་  
 ཉིད་བརྟེན་པ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་དོན་གྱུར། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་རྒྱུ་ཅེས་ལཡང་། །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཀུན་གྱི་ཐབས། །བསམ་གཏན་ཅམ་གྱིས་འབྲུག་པར་འབྱུར། །དགའ་མཛེས་མཁའ་འགྲོ་བའི་མཆོ། །མཁའ་དང་གསེར་གྱི་ཆར་པ་དང་། །  
 དགའ་ཆེན་མ་དང་གྲོས་རི། །ཤིན་ཏུ་དགྲེས་རོལ་གསང་ཡིད་འཕྲོག། །དོན་མཁའ་འགྲོ་པན་རྒྱུད་བརྒྱུད། །ཤི་དོན་འི་དགྲིལ་འཁོར་སངས་རྒྱས་ཀུན། །གསང་མཛོད་དོན་དུ་དུ་ཅི་འབྱུང་བ་དང་། །འཁོར་ལོ་སྦྱོར་པ་གྱུར་གྱི་འབྱུང་གནས་ནི། །རྣལ་  
 འབྱོར་མ་རྒྱུད་དུག་ཏུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །སྐྱེས་བུ་རྣམས་ནི་གདུལ་བའི་ཕྱིར། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནི་ཡང་དག་ལཡང་། །བཙུན་མོ་རྣམས་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་རྒྱུད་ལཡང་དོ། །དམན་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུད། །བྱ་མིན་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལྟ་

ལྟོ། །ལ། །སེམས་ཅན་མཆོག་ལ་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ །རྣལ་འབྱོར་གོང་མར་དེ་ལྟག་ལ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་པ། རེ་ཞིག་བདག་ཅག་གིས་ཡུལ་རྣམས་ནི་འཆོལ་  
 བ། །སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་གསུངས་པ་འཆོལ་བ་ལགས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །སྟོང་པ་སྟིང་རྗེ་ཐ་དད་མེད། །གང་དུ་སེམས་ནི་རབ་བསྐྱོམས་པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ནི། །དགོ་འདུན་  
 གྱི་ཡང་བསྟན་པ་འོ། །མུ་སྟེགས་ཅན་སུན་དབྱུང་པ་དང་། །ཞོལ་བ་ཆར་གཅད་པ་དང་། །རང་གི་སྡེ་པའི་གཞུང་ལུགས་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ། ། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཕྱིར་དང་། །གང་ཕྱིར་གཞན་དག་བསྐྱེལ་བའི་ཕྱིར། །  
 དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ནི། །དགོ་འདུན་གྱི་ཡང་བསྟན་པ་འོ། །བདག་འཛིན་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་དབྱིངས་བདག་ཉིད་སྐྱབ་ཐབས་ནི། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འདུས་པ་ཡིས། །དེས་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པ་རྣམས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་འདི་ཐོས་ནས་དགའ་བར་བྱུང་ཏེ་ཆོག་འདི་སྤྲུལ་པ། །ཤེས་ཀྱན་ཏུ་བབ་པོ་ཡི། །བསྟན་པ་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བ། །ནམ་མཁའི་གནས་སུ་སྦྱོར་བ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་མཆོ་  
 ཉན་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་རྗེ་འཛིན་རྒྱལ་ནི། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་འཕེལ་བས། །དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་བཀའ་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་འདོད་པ་ཡིས། །བདེ་དང་རངས་ཤིང་གར་དང་ནི། །སྤྱི་དང་རོལ་མོའི་སྤྱི་བྱེད་པས། །དྲི་དང་ཐེང་པ་

ལྟོ།



༡༡། གྲིས་ནི་དགྲིས་ནས་ནི། རྫོང་ཉི་མ་རབ་སྦྱར་བས། ཉི་མ་གཅིག་གིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཅན་དན་དམར་པོ་ཁ་ཆེ་དང་། དག་འབ་སྦས་པ་སྦྱར་བ་ནི། ལྷག་ས་གསུམ་གྲིས་ནི་དགྲིས་བྱས་པ། རྟ་ཡི་རིག་པ་འཛིན་  
 པར་འགྱུར། འཛིག་ཉེན་མགོན་པོ་རྣམས་བསྒྲོམས་ནས། ཅན་ཉི་རུས་པའི་ཆད་ཅམ་ལས། ལྷ་གྲུལ་ལྷག་ས་གྲིས་དགྲིས་པ་ནི། མགོན་པོའི་རིག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར། རི་ལུའི་སྦྱབ་ཐབས་རྫོང་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ། ལྷུའི་རྒྱལ་པོའི་  
 མགོ་བསྐྱེད་ས་ནས། རང་བྱུང་ཐུག་གིས་བསྒྲོ་བར་བྱ། རྫོང་ཕན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྲིས། མིག་སྒྲན་རིག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར། བསྐྱའི་ས་བོན་ལྡན་པ་དང་། ལྷག་གི་པགས་པའི་ཆོལ་བུ་མཉེ། ལྷ་ཡི་རྫོང་ཉི་རྣལ་འབྱོར་གྲིས། རྒྱུ་པའི་བྱུག་  
 པས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཡན་ལག་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དབུས། དབང་པོའི་བྲག་ཕུག་འགམ་དུ་ནི། རྫོང་རྒྱུ་འོག་རྣལ་འབྱོར་གྲིས། ལྷ་ཡི་བུ་མོ་རབ་བསྒྱུབ་བྱ། ཞོ་རྩན་ཡུལ་དུ་ཉེ་བ་ན། ཞལ་མཆོན་པོའི་རི་ལ་ནི། རྫོང་གཞོན་མཛེས་  
 སྦྱར་བ་ཡིས། རྒྱུ་པའི་རིག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར། རྫོང་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོ་ཆེ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྒྲུལ་བར་བྱ། དེ་ཉིད་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྷ་བྱུར་མཚུངས། རྫོང་གཞོན་མཛེས་སྦྱ་ཆེན་པོ། ལྷག་གཉིས་ཞལ་  
 ཉི་གཅིག་པ་ཅན། སྒྲིག་ས་མཚུབ་ཀྱི་ཡི་ཞགས་པ་ཅན། ཁ་དོག་ནག་པོ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། རྫོང་མཛོད་ནི་སྦྱངས་ནས་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོམ་པར་བྱ། མི་བསྒྲོད་པ་ཡིས་ཡང་དག་མནན། ལུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲགས་བརྗོད་དོ། རབ་དུ་བྱུག་པ་

དང་མིག་སྒྲན་དྲེང་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། །།དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་ཐོས་ནས། དག་འཁོར་མགུ་བ་སྒྲེས་པར་གྱུར་ཏེ། ཆོག་འདི་སྐད་སྒྲས་སོ། །ཨེ་མའོ་དྲེང་ཨེ་དྲེང་། །ཨེ་མའོ་དྲེང་ཨེ་ཨེ་བསྟན་པ་ནི། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལ། །གང་ཕྱིར་དངོས་གྲུབ་རབ་གནས་པ། །སྟོང་པོ་མེད་པའི་ཆུ་ཤིང་ལ། །ཇི་ལྟར་སྟོང་པོ་འབྲས་ཞིམ་པ། །དེ་ལྟར་སྟོང་པོ་མེད་ལུས་ལ། །དངོས་གྲུབ་འབྲས་ཞིམ་དེ་བཞིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་དག། །དག་པའི་སེམས་ནི་མཚོ་གཏུ་བདེ། །དོན་དང་དབང་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས། །སེམས་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱུར་པ་མེད། །གཟུགས་སོགས་སོ་སོར་འདོད་པ་ཡིས། །སེམས་ཉིད་དུ་ནི་འདོད་པ་བྱ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་ན་དྲེང་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་པ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དྲི་ལྟར་ན་སེམས་སྟོང་ལ། །སེམས་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སེམས་མི་སྟོང་པར་བཏུ་འབྱུང་ཞེས་བགྱི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །ཐོག་མེད་སྲིད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། །ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་རྣམ་པར་བརྟགས། །སེམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བརྟགས། །སེམས་ནི་ཀུན་ཏུ་འགོ་བར་བཟོད། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་བསྟན་པ་དྲེང་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། །།ཤིན་ཏུ་བཞིན་བཟང་མིག་ཡངས་མ། །སིཿག་ཤུར་འབྱུང་པའི་གནས། །པང་དུ་གཞག་པར་བྱས་ནས་ནི། །སྒྲན་ས་བབྱང་པ་ཡང་དག་བཅུམ། །དྲི་ཨོ་ཡིས་འོ་བུ་ཞིང་། །དྲི་ཨོ་མཉེད་པས་



མཉེ་བར་བྱ། རྫོང་ལྷུང་པས་ཡང་དག་སྒྲུང་། རྫོང་མ་མཆུ་རབ་བཅོམ་བྱ། རྫོང་མཛུབ་མའི་སྦྱར་བ་ཡིས། རྫོང་གནས་ནི་རབ་བསྐྱལ་བྱ། རྫོང་སེམས་ནི་ཕུང་བས་ནི། རྫོང་ལྷེ་ཡིས་བཟའ་བར་བྱ། བྱིན་ས་དེ་  
 ཡི་བདེ་ཅན་དུ། རྫོང་སེམས་དཔའ་གཞུག་པར་བྱ། རྫོང་འཆིང་བའི་རིམ་པ་ཡིས། རྫོང་མཆོད་པ་ཡང་དག་བཅུམ། རྫོང་སེམས་དཔའ་ཕུང་པ་ལ། སེམས་ནི་བརྟལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་འཕྲོག། པད་མ་མེ་ཏོག་ལྡན་པ་ཡི། པད་མ་དམར་པོས་  
 མཆོད་པར་བྱ། པད་མས་མཉེས་པའི་རྫོང་ཅན། པད་མ་དམར་པོས་བྱུང་པར་དུ་འོ། འི་ལྷའི་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་ཡིས། རྒྱལ་མཆོན་ག་ཕུར་མཆོད་པ་ནི། འདིས་ནི་བཙུན་འགྲུས་བདེ་ཆེན་དང་། སྟོབས་དང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོང་བ་ཉིད་  
 གྱིས་བསྐྱལ་བ་ཡིས། འཛིག་ཏེན་འདི་ནི་དབང་དུ་བྱེད། གང་གིས་དགོན་མཆོག་གསུམ་བསད་དང་། གང་གིས་སེམས་ཅན་བཟད་བྱས་དང་། གང་གིས་སྟོབ་དཔོན་སྟོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལམ་ལ་འཕྱུ་བ་རྣམས། ལྷགས་ཀྱི་ཡིས་ནི་ཡང་  
 དག་དགུག ལྷགས་སྟོག་གིས་ནི་རྒྱུང་པ་བཅིང་། ཞགས་པས་མགྱིན་པ་དམ་པར་བཅིང་། རྫོང་བདག་གིས་དགུག་པར་བྱ། མཁའ་འགྲོ་སངས་རྒྱས་བསམས་ནས་ནི། དེ་རྣམས་དཔང་པོར་གསོལ་བར་བྱ། འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་  
 དང་། རྫོང་སེམས་དཔའ་བཏོངས་པ་སྟེ། འདི་དེ་སྟོག་པ་ཆེན་པོ་ཅན། མནར་མེད་འགྲོ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། འདི་ནི་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་ལྷུང་། དེ་ལྟར་བསམས་ནས་གསད་པར་བྱ། རྫོང་འགྲུགས་ནི་བསམས་ནས་སྟེ། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་

རྒྱུ་  
 རྒྱུ་

རི་བསྐྱེལ་པར་བྱ། རྫོང་དབྱུག་པས་བདུང་བྱས་ན། རྫོང་ཅན་གྱི་གནས་སུ་སྐྱེ། ལྷགས་ཀྱུ་ལ་སོགས་མི་རུས་ན། ཟན་གྱིས་ཀྱང་ནི་འདུ་བྱ་ཞིང་། འདྲི་ཉིད་ཀྱི་ནི་གཟུགས་བསམས་ནས། རྫོང་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་གཞག། འགྲིའི་རྒྱལ་པོའི་  
 ལྷགས་ཀྱུ་སྟེ། འདུག་སྟོན་ཅན་ལ་རང་གི་མིང་། སྟོབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱེ་གསུམ་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆེན་པོ་གསོད་པ་རྫོང་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ། །འདེན་ས་རྫོང་འཛིན་རྒྱལ་ནི། བམས་ཅད་དབྱུགས་དབྱུང་རབ་སྦྱེལ་བས། འདམ་ཆོག་  
 རྫོང་བསྐྱུང་དོན་དུ། སྤྲུལ་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་འདི་གསུངས་པ། རྫོང་ཁྱོ་བོ་སྐྱེས་བུ་ཆེ། བམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། སྦྱིང་ཁར་མནན་པའི་ཁུ་རྩུར་མཛུབ། གཡས་ན་རང་གི་མཆོན་ཆ་འཕྱར། གཤེན་རྫོང་གསོད་པའི་དབྱུག་ཐོ་སྟེ། །  
 གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་རྫོང་དབྱུག རྟོམ་གྱིན་ལ་ནི་དབང་མཆོག་དམར། མི་ཕྱེད་བདུད་ཅི་ཐབས་སྦྱོར་ལ། འགྲིའི་རྒྱལ་པོའི་ལྷགས་ཀྱུ་སྟེ། འདུག་སྟོན་ཅན་ལ་རང་གི་མིང་། སྟོབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱེ་གསུམ་པ། མི་གཡོ་ཡི་གོ་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱེ། །  
 ཆ་སྦྱོབ་དཀར་པོ་རྒྱལ་པོ་ལ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་བསྐྱེལ། གཏུན་ཤིང་རྫོང་རྒྱུ་འོག་ལ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱུངས་པས་གནས་པ་པོ། འདབ་པོ་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ལྟར། མཐར་བྱེད་རྣམ་པར་བསྐྱེལ་པར་བྱ། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་རྫོང་  
 རི། འཛིགས་བྱེད་རྒྱ་བའི་ནོར་བུ་འདྲ། འདམ་མའི་ཁྱོ་བོ་དམར་པོ་ཆེ། རྫོང་བདུད་ཅིའི་བདག་ཉིད་གནག། མཆོམས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་ཆེར་གནག་ཅིང་། སྦྱི་བོར་རྫོང་འཛིན་པ་འཛིན། གཤེན་རྫོང་སྦྱང་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། རྫོང་སེམས་དཔས་དབྱུག་པ་

ཨྲི

ལྷ་ ༡༡། ཅན། ལད་མའི་ཁྱོ་བོ་རྣམ་གཟིགས་རྒྱུ་ལ། རྫོང་མེམས་དཔས་ཐབས་སྦྱར་ལ། རྫོང་དཀྱིལ་ལའོར་དབུས་གནས་པར། རྫོང་ཉི་མ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། འོག་ཏུ་པད་མའི་གདན་བསམས་ནས། ཁྱོ་བོ་བཙུ་རྣམས་རབ་  
 བསྒྲོམ་བྱ། ཡེ་ཤེས་རྫོང་རང་དབུས་སུ། བཙུ་ཕྱེད་དཀྱིལ་ལའོར་བདག་ཉིད་དེ། བདུད་རྣམས་ཞབས་ཀྱི་འོག་བསམས་ནས། དཀྱིལ་ལའོར་ལྷ་པོ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། སྦྱང་བའི་ལའོར་ལོ་གཟི་བརྒྱུད་ཆེ། བསྐྱལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བ་སྟེ། ལའོར་  
 ཞིང་རབ་ཏུ་མི་གཡོ་བར། དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཡི་ཚད་ཅུ་མོ། བསྦྱང་པའི་དམ་ཆོག་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་རྫོང་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ། ། །དེ་ནས་བཙུ་ལྟན་དཔལ་ཆེན་པོ། རང་གི་བྱིན་བརྒྱབས་རིམ་གནས་ཏེ། རང་གི་བྱིན་  
 བརྒྱབས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། དེ་ཉིད་ལས་ནི་བཤད་པར་བྱ། སྦྱིང་གི་དབུས་སུ་སྦྱར་བར་བྱུར། གཟུགས་བརྙན་སྦྱར་བར་མ་བཙུག་པ། སྦྱ་ཆོག་སའོད་ཀྱིས་ཡང་དག་བྱུང། དེ་ལས་རྫོང་བསྒྲོམ་པར་བྱ། རྫོང་བདག་མེད་མཁའ་འགྲོ་མ། ཆོ་གས་  
 བསྐྱལ་བས་བསྒྲོམ་པར་བྱ། མཁའ་འགྲོ་འི་སྦྱ་ཡི་མཐར་གནས་པ། ཉུངས་དཀར་ཅུ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ། ཉུངས་དཀར་ལ་ནི་འགྲོ་བ་ཀུན། ཁམས་གསུམ་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་བ། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ཡི། རང་གི་བྱིན་བརྒྱབས་རབ་ཏུ་  
 འབྱུང། གཟུགས་སྦྱ་དེ་བཞིན་བྱིད་དེ་ནི། རོ་དང་རེག་བྱ་མཛོན་འདོད་པ། དེར་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་ཀྱིས་ནི། མི་འཛིན་དེ་ཕྱིར་བདག་གཞན་མེད། རི་ལྟར་རྫོང་པད་ལས་བྱུང་བ། ཞི་བའི་བདེ་བའི་རྣམ་པར་འདོད། བརྒྱབས་མེད་ཅིང་སྦྱང་བ་

ལྷོ་

མེད། རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་ཡི་གེ་མེད། རྩོམ་བྱེད་ཅུང་ཟད་རབ་འབྱུངས་པའི། བདག་ཉིད་བདག་གིས་མི་རིག་གོ། དག་འབྲལ་དག་འབྲལ་བ་དག་གི་མཐར། རྟོག་པའི་དྲ་བ་རྣམ་པར་སྤངས། འབྱུར་མེད་འབྲུལ་པ་ལས་འདས་ཤིང་། གྲུ་མེད་མེད་རྣམ་པར་གསལ། བཅའ་མིན་རྣམ་པ་ཉེ་རུ་ག། རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། རང་ཉིད་མགོན་པོ་ཉེ་རུ་ག། དེ་ཡིས་བདག་ཉིད་མི་རིག་ཅིང་། དེ་ཡི་དུས་ན་ཐམས་ཅད་རིག། འབྱུང་པའི་འགྲོ་དང་འོང་བ་ནི། རང་གིས་ཀུན་མཁུན་ལྟ་བུར་གཟིགས། སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པོ་དང་། ཡན་ལག་ཀུན་དང་བུ་ག་ཀུན། མགོ་བོའི་དྲ་བ་སྐྱད་པར་བཅས། ལུས་ནི་ཡོད་མིན་ལྟར་གཟིགས་ཤིང་། སྐྱད་ཅིག་གྲུ་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལེན། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་མི་དམིགས་ཤིང་། མཚན་མ་མེད་ཅིང་མ་བྱུང་དང་། གོས་པ་མེད་ཅིང་འབྲུལ་པ་མེད། སྤྱི་བ་པ་ལྟ་ནི་རྣམ་པར་སྤངས། ཇི་ལྟར་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྒྱན་ནི། རྟོགས་ནས་བདེན་པ་རྣམ་སྤངས་པ། དེ་བཞིན་བདག་ཉིད་ཉེ་རུ་གའི། རྣམ་པ་ལྟ་བུར་གསལ་བར་མཐོང་། དེ་ཉིད་དོན་དང་དབང་པོ་དང་། ཡུང་པོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཡོད། ལུས་ནི་བདེན་པ་ཉིད་བརྗོད་ཅིང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། གཟུགས་ནི་མིག་གིས་མི་འཇིན་ཏེ། སྤྱི་ནི་ཐོས་པ་པོ་ཡིས་མིན། ལྟེ་ཡིས་རོ་ནི་མི་ཚོར་ཏེ། འདྲི་ནི་སྤྱི་ཡིས་ཀྱང་མ་ཡིན། རེག་བྱ་ལུས་ཀྱི་གོང་བུས་མིན། འོན་ཀྱང་བདེ་ཆེན་ཚུལ་ལས་ནི། བྱད་མེད་བཟང་མོ་རིག་པས་བདེ། རྣ་བ་སྤྱི་ཡི་བདེ་བ་བཟང་། སྤྱོད་པ་དྲི་ཡི་བདེ་བ་ཆེ། སྤྱི་གནས་རེག་པ་བདེ་ཆེན་དང་། རོ་ཡི་བརྟུང་བའི་སྤྱོད་པ་ལས།

ལྷ་ ༡༡། །།གང་གིས་བདེ་བ་འགོག་པར་བྱེད། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་འགོ་བ་བྱེད། །བདེ་བ་མ་རྟོགས་མི་ཤེས་སོ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་། །མཁའ་འགོ་མ་དང་བཅུ་མོ་བཟང་། །སངས་རྒྱས་ལྔ་དང་དུ་མ་ནི། །  
 བདེ་བར་ཕྱིན་ཅིང་རྣམ་པར་སད། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆོག་ཐོས་ནས་ཆོག་འདི་དག་སྒྲས་པ། །ཕལ་པའི་རྣམ་པ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། །བསྒྲོམ་པ་ཡང་དག་རབ་ཏུ་གྱགས། །ཕལ་པའི་  
 གནས་སྐབས་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། །བསྒྲོམ་པ་ཡང་ནི་བསྒྲོམ་པ་མིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། །འོན་ཀྱང་མི་གཙང་པའི་ཆད་མཉམ་པར་སྦྱང་པའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེས་  
 གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལུས་ཅན་བསྒྲོམ་པའི་ཐབས་ཀྱི་དགོས་པ་དེ་ཉིད་ཅི་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གསང་པའི་བདག་པོ་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་ལགས། རྟོ་རྟེས་པས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །སངས་  
 རྒྱས་ཉིད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དེ་ཅི་ལགས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཅི་ལགས། ལུས་ཅན་འདི་ནི་བདེན་པའོ། །དེ་རྒྱ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེན། རྟོ་རྟེས་པས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །འདི་ལྟར་ང་ནི་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་ལྡན་  
 ཅིང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་བཅུས་བརྒྱན་པའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེན། མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེས་གསོལ་པ། ཅི་བཅོམ་ལྡན་འདས་བཅའ་པོ་ལགས་སམ། རྟོ་རྟེས་པས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །ང་ཉིད་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་

བཞི་བཅུ་ཐམས་པ་

ཡེ་ཤེས་སོ། །མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཅི་ལགས། རྫོང་འཛིན་པས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བརྟུན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྩུམ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་ཉིད་སོ་སོར་  
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་ཉིད་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱང་ཆུབ་དེ་སྐད་མ་སྒྲུབ་ཞིག་ དེ་ཉིད་དངོས་པོ་དངོས་མེད་དང་། །  
 དང་པོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་བརྟེན། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ལྟན་པའི་མཆོག་ །ཟབ་མོ་ཞི་བའི་གཟུགས་དང་ལྟན། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉེ་རུ་ག་ །བདག་མེད་ལྟན་ཅིག་མཉམ་སྦྱར་ང་། །བདེ་ཆེན་ལས་ནི་བཅའ་མིན་ང་། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་  
 རྩོབ་བཅའ་པོ་ང་། །སྒྲེས་པ་བྱུང་མེད་མ་ནིང་ང་། །འགྲོ་བ་ང་ཡིས་ཡང་དག་བྱུང་། །དེ་ཕྱིར་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་ཉིད། །རྒྱལ་བ་རྒྱུ་ཆོར་བདག་གིས་བཤད། །རྫོང་ཅན་དང་བྱང་སེམས་རྣམས། །མ་ནིང་གནས་སུ་ཡང་དག་བྱུང་། །གང་ཞིག་ལྟ་མོ་  
 བདག་མ་དེ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་བཙུན་མོ་མིན། །སངས་རྒྱས་ཉེ་རུ་ག་ང་མིན། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་མ་ནིང་སྟེ། །འགྲོ་བ་དངོས་པོ་གཉིས་མཐོང་ནས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་ང་། །ཤིན་ཏུ་མཉམ་སྦྱར་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །མི་བསྐྱོད་མེད་ཅིང་  
 བདག་མའང་མེད། །དམ་པའི་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་རྫོང་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། ། །དེ་ནས་བཙུགས་ལྟར་འདས་དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་རྫོང་འདོད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ། རྫོང་ཡན་ལག་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་དག་འཆེན་པོས་ཆོག་འདི་སྐད་བཀའ་སྤྱུལ་

ལྟོ། །ཕུག་བཞི་པ་དང་སྒྲེག་པར་བཅས། །ཞལ་གཅིག་རལ་པ་འཛིན་པ་དང་། །བརྒྱད་གཉིས་ལོ་དང་སེར་པོ་ནི། །རྫོང་ཡན་ལག་མེད་པ་བསྐྱབ། །དཔའ་བོའི་གཡས་པར་མདའ་ཉིད་དེ། །ལག་པ་གཉིས་པར་རལ་གྱི་  
 ཉིད། །གསུམ་པར་མེ་ལོང་རིག་པར་བྱ། །ལག་པ་གཡོན་པར་གཞུག་ཉིད་དེ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་དབང་མཆོག་ཉིད། །ཀློག་ལ་ཡི་ཡལ་གསེ། །ཕུག་དུག་ཉིད་དུ་བསྒྲུམ་པར་བྱ། །ཞབས་གཡོན་བརྒྱད་ས་པས་གནས་པ་ནི། །འདོད་པའི་སྤྲུག་ས་ནི་མ་  
 བཅོམ་པས། །བུ་མོའི་སྤྱིང་ཁར་བསམས་ནས་ནི། །རྫོང་བཙུན་མོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །མདའ་ཡིས་འོ་མ་འཛིན་པ་འབྱེགས། །ཨ་ལོ་ག་ཡིས་སྤྱིང་ཁར་བྱབ། །རལ་གྱིས་སྒྲེས་མ་བསྒྲིག་པར་བྱ། །དེ་ནས་མེ་ལོང་བསྐྱར་པར་བྱ། །གཞུ་ཡིས་རྒྱུ་པ་  
 བཅིངས་ནས་ནི། །ཡུལ་ཞགས་པས་དགུག་པར་བྱ། །གང་འདོད་རྣམ་པར་རོལ་བསམས་ཏེ། །སྒྲུབ་ལོ་འོང་པར་འདོད་པ་དང་། །སྒྲུན་པའི་སྒྲུང་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲུ། །ཉིད་སེའི་བྱེད་པ་མོ། །རངས་ཤིང་ཡན་ལག་ཆེར་མས་བརྒྱན། །ཁ་ནི་སོར་ཕྱིས་  
 བཀའ་པ་དང་། །འདོད་པ་སྟོབས་དང་བྲལ་བ་བསམ། །རྫོང་མཆོད་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །མི་འགྱུར་སེམས་ཀྱིས་རྫོང་ཆགས་བྱ། །དེ་ཡི་སྤྱིང་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཨོྫེ་ཨ་མུ་གྱི་ཨ་མུ་ཀུ་ཡམ་ཏུ་གྱེ་པ་རྩི་ཨོྫེ་ ཨོྫེ་ དེ་ལྟར་སྒྲུམ་པ་བྱས་པ་ཡིས། །འཇམ་  
 པའི་མགོན་པོའི་བཙུན་མོ་ནི། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་འདོད་པ་དང་། །དབང་དུ་བྱེད་ཅིང་འོང་བར་འགྱུར། །ཟླ་བ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །བཟླས་པ་བྲི་ཡི་སྦྱོར་བ་ལས། །གཡོ་བ་གསེར་གྱི་རྩ་ཆམ། །ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱབ། །ཉི་གི་ས་བོན་

ལྟོ།

ལྟོ།

ལས་སྒྲེས་པ། བཅས་ཅད་རྒྱུ་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། ཆང་གི་བརྟུང་བའི་རབ་སྦྱར་བས། རྫོང་ཡན་ལག་མེད་པ་བསྒྲུབ། མ་བཙམ་མཚེག་གིས་བོན་ནི། བདེ་དང་སྤྱད་བསྒྲུབ་ལ་རང་བཞིན་ཅན། བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཚེག་ཏུ་ཞི། སེམས་ཅན་  
 བཅས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད། འདི་ནི་སྤྱོད་ནི་ཆེན་པོ་སྟེ། མཚེག་ཏུ་དགའ་བ་མཛེས་པ་ཉིད། བདེ་དང་སྤྱད་བསྒྲུབ་ལ་རྟག་ཏུ་དེའི། དན་པ་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་གྲགས། སྤྲང་ན་འདོད་ཆགས་དེ་བཞིན་གཏུངས། དགའ་དང་དགའ་བྲལ་དེ་བཞིན་ནོ། རྫོང་  
 རྫོང་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོ་ཆེ། དེ་ཉིད་དབྱངས་ཡིག་དུག་པ་བཟོད། རྒྱུ་བ་བྱེད་པས་ཡང་དག་ལྟན། བྲིག་ལེས་མགོ་བོ་ཉིད་དུ་བཟོད། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་སྟེ། རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ནི་བྱུང་པར་དུ་འོ། དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་བཅས་ཅད་ཀྱིས། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཆེན་པོ་རྫོང་པོ་བོན་གྱི་ཡི་གེ་ཐོས་ནས། སེམས་གསལ་བ་སྒྲུབ་པ་ཉེ་བར་གྱུར་ནས་ཆོག་འདི་དག་གསུངས་པ། སེམས་དཔའ་མེད་ཅིང་སྒྲོམ་པ་མེད། སྤྱད་པ་མེད་ལྟ་ཡང་མེད་  
 པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རྫོང་ལས་བྱུང་བ། འདི་ནི་བྱུང་རྒྱུ་རིམ་བསྟན་པ་འོ། བཙམ་ལྟན་འདས་རྫོང་པོ་དམ་ཆོག་གིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱད་ཏོ། བསོད་ནམས་མེད་ཅིང་སྤྱིག་པའང་མེད། བྱུང་རྒྱུ་མེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་མེད། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་  
 སྦྱར་བ་ཡིས། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་འདི་བརྟན་པ་འོ། བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་ཁོར་ལོའི་དམ་ཆོག་གིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱད་ཏོ། སྤྱད་པ་མེད་བསྒྲུབ་པའང་ཡོད་མ་ཡིན། འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་བཅས་ཅད་མེད། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས། །



ལྟོ་མ་པ་དང་ནི་བསྟོམ་པ་མེད། །བཙམ་ལྟན་འདས་རིན་པོ་ཆེའི་དམ་ཆོག་གིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །ཀྱུན་རྫོག་འཛིག་རྟེན་པ་ཡང་ཡོད། །དབྱུང་ན་གང་དུ་འཛིག་རྟེན་པ། །རྟག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་པ་ཉིད་འཁོར། །འདི་ནི་  
 བྱང་ཆུབ་རིམ་བསྟན་པ་འོ། །བཙམ་ལྟན་འདས་པ་དམ་ཆོག་གིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་དམིགས་པས། །མི་ཕྱེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཟབ་ཅིང་ཞི་བའི་རང་བཞིན་ནི། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་རིམ་བསྟན་པ་འོ། །བཙམ་  
 ལྟན་འདས་རལ་གྱི་འདི་དམ་ཆོག་གིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །སྐྱུ་མ་ཇི་ལྟར་མེ་ལོང་ལྟར། །ནམ་མཁའ་ཇི་ལྟར་མེ་ལོང་ལྟར། །ནམ་མཁའ་ཇི་ལྟར་བདེ་ཇི་ལྟར། །ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་ཡོངས་ཤེས་པ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་རིམ་བསྟན་པ་འོ། །བཙམ་  
 ལྟན་འདས་མཁའ་འགྲོམ་བདག་མེད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །སྟོང་ཉིད་དྲི་མེད་དམ་པའི་གནས། །མི་ལམ་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་ཉིད། །ཇི་སྟོང་མ་ཞིག་བར་དུ་ནི། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྟོམ་པར་གྱིས། །མྱ་མ་གི་ཡིའོ། །སྟོང་མེད་ཟུང་ན་  
 འདས་པ་མེད། །འདི་དེ་བདེ་ཆེན་རྫོང་ཇི་སྟེ། །གང་ཞིག་ཡིད་ཀྱིས་སྟོམ་པས་བསྟོམ། །དེ་ནི་མཆོག་གི་བསྟོམ་པས་བསྟོམ། །སྟུན་གྱི་འོ། །སྤྲུགས་དང་ཡི་གེ་རྣམ་པར་སྤྲངས། །དེ་ནི་སེམས་མེད་ཐིག་ལེ་མེད། །འདི་དེ་དམ་པའི་བདེ་ཆེན་ཏོ། །བྱི་བ་  
 མེད་ཅིང་གང་བ་མེད། །གོས་དཀར་མེའི་འོ། །གཟུགས་བརྟན་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བར། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་བསྟོམ་པར་བྱ། །སྟོང་ཉིད་དྲི་མེད་མཆོག་གི་གནས། །དེར་ནི་བསོད་ནམས་སྟོག་པ་མེད། །སྟོལ་མ་ཡིའོ། །ཇི་ལྟར་ཆུ་ནང་སྐྱབ་དེ། །བདེན་

མ

ཞུགས་པའི་ལོ་

མིན་བརྟན་པ་མིན་པ་ལྟར། །དེ་ལྟར་དཀྱིལ་ལའོར་ལའོར་ལོ་ནི། །ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོག་པ་མེད། །ལའོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་སྤྱོད་གས་བྱེད་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་  
 སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་མདའ་གཞུང་ཆར་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྟོལ་ལས་ལྷུང་དོ། །ལྷ་རྩྭ་ཉིད་མེད་རྣ་ཡིས། །འཆང་བྱུངས་ལུ་རྩྭ་བྱུང་བ་ཡིས། །གཞུ་ནི་འདོད་པའི་ལུ་རྩྭ་ཀྱིས། །བསྐྱམས་པས་དབྱ་རྣམས་བསྐྱེག་པར་བྱ། །  
 ཡན་ལག་གོས་སྒོར་བྱུང་ནས་ནི། །མཚོན་ཆར་ལུ་རྩྭ་བྱུང་ནས་ནི། །རྩྭ་གིས་མདའ་ནི་གཏང་བྱ་ཞིང་། །བདུད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱེག་པར་བྱ། །བརྒྱ་ནི་བསྐྱམ་པར་བྱས་ནས་ནི། །ལུས་ནི་དབུགས་ཀྱིས་དགའ་པར་བྱ། །རྩ་ལྟག་ལུ་རྩྭ་བྱུང་  
 བས་ནི། །བྱང་ནི་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་བྱ། །སེམས་དང་མིག་ནི་འབེན་ལ་བྱ། །རྩྭ་གིས་ཁ་ནི་དགའ་པར་བྱ། །གཡས་བརྒྱུད་ལ་སོགས་སྒྲོར་བ་ཡིས། །གཞིན་རྩེ་སྟོན་པོ་གསལ་པར་བྱ། །འདིར་མང་བཟོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཀུན་རྩེ་བ་ཏུ་ནི་བསྐྱུས་པ་  
 ཙམ། །གཞུ་ཡི་རིག་བྱེད་བཅེ་བ་གང་། །དེ་ནི་རྩེ་རྩེ་འཛིན་སྒྲོལ་དོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་རྩེ་རྩེ་འཛིན་སྒྲོལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། །རྩེ་འཛིན་སྒྲོལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྟོལ་ལས་ལྷུང་དོ། །ཐ་  
 ཉི་ཐ་ཉི། ཐ་ག་ཐ་ག། ཐ་ཐ་ཐ་ཐ། ཐ་ཉི་ཐ་ཉི། ཐ་ཉི་ཐ་ཉི། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། གྱི་གྱི་གྱི་གྱི། ཐ་ག་ཐ་ག། ཉི་རྩི་ཉི་རྩི། ཏྲ་ཐ་ཏྲ་ཐ་ཏྲ། ཆ་ལང་མ་ཙཱ་དང་ཡང་། །རྩ་རྩ་ཁ་ཅིག་པེ་ཐང་རྒྱས། །མངར་བ་ཙན་དང་སྤིང་བྱ་དང་། །རྒྱུད་གསུམ་

ལྷ་། །ཀ་ར་ཀ་ཀི། །རྣམ་གསུམ་བརྟུང་པར་བརྟུང་པར་བྱ། །ཁུ་རུར་བརྟུང་ས་པས་བརྟུང་བ་སྟེ། །དགྲིལ་འཁོར་གསོལ་གདབ་ལ་སོགས་པ། །མཚོད་པ་འདི་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །རང་གི་ཚིགས་བཅད་མང་པོར་ནི། །བསྟན་པ་  
 འདིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཇི་སྟེད་རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་སུ། །དེ་ནི་དེ་ཇི་འོལ་མོའི་སྒྲ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏི་བཟང་པོའི་དེ་ཇི་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། །བདུག་སྟོས་གྱི་མཚོད་པ་འདི་ཏིང་གྱི་སྒྲ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྟོ་  
 ཇི་ལས་ཐུང་རོ། །ཚན་དན་ཏིང་དང་གུར་གུམ་དང་། །བྲག་ཞུན་དེ་བཞིན་འདོད་མ་ནི། །འདི་རྣམས་རྩལ་ནི་བདུག་སྟོས་ཆེ། །ཏེ་རུ་ཀ་ལ་རབ་ཏུ་དབུལ། །ཀ་ཙོ་ར་དང་གུན་མ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་སྒྲ་སྒྲ་ཏིང་། །བདུག་བྱེད་སྟེང་པོ་འདི་རྣམས་  
 ནི། །ཕན་པ་ལ་ནི་སྒྲུར་བར་བྱ། །ཀུན་ཏུ་རུ་དང་བོ་ལ་ཀ། །རི་དྲགས་ལྟེ་བ་སེན་མོ་ནི། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་བདུག་པ་འདི། །ཀུན་ལ་མི་འཇིགས་གུ་རམ་དང་། །ཤེད་ཏི་ཡི་ཤེད་དང་། །ཤེད་ཏི་ཡི་ཤེད་དང་། །འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱི་བདུག་པ་  
 འདི། །ཏྲག་ཏུ་དེ་ཇི་འཛིན་པས་གསུངས། །སྒྲ་ཚིགས་དེ་ནི་མཚོད་པར་དུ། །སྒྲ་ཚིགས་དེ་ཇི་མཚོད་པ་ལས། །བདུན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མཚོད་པ་འདི། །ཀུན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་བསྟོབ་པ་སྟེ། །ཇི་སྟེད་དེ་ཡི་བསྟན་བཅོས་སུ། །གོང་བུའི་དུམ་བུའི་བདུག་པ་  
 མཚོག་ །དེ་ཀུན་ཐུག་ན་དེ་ཇི་ཡི། །དེ་ཇི་མཚོད་པ་རབ་ཏུ་གྲགས། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཇི་གོམ་པ་རྣམ་པར་དགོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། །དེ་ཇི་གར་འདི་ཏིང་གྱི་སྒྲ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྟོ་དེ་ཇི་ལས་ཐུང་

ལྷ་སྟེང་།

རོ། །གུས་བཅས་དང་པོར་སྒྲེག་པར་ལྟན། །དང་པོ་ཅེད་བཅས་རྗེས་རྒྱ་བས། །ཀར་སྟབས་བརྒྱད་དུ་ཆོག་གཡིས། །རྗེ་གོམས་པས་རོལ་པ་བྲ། །མེ་ཏོག་སྒྲིམ་པའི་སྦྱར་བ་དང་། །སྦྱོས་གྲི་ཡལ་གའི་སྦྱར་བ་དང་། །མར་མེའི་སྦྱོར་པོ་ལག་ཚུལ་  
 དང་། །ཡང་ནི་བྱུག་པའི་ལུགས་དང་ནི། །མིག་ལག་དེ་བཞིན་བརྒྱན་དང་། །ཀར་པའི་འོག་ཏུ་བསྒྲོར་བ་ནི། །བརྟུངས་པའི་སྦྱར་བས་རོལ་པས་བྲ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་གཡོན་པས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱན་གྲི་གར་བྲས་ནས། །གཡོན་པས་ཡང་ནི་གར་བྲ་  
 ཞིང་། །སྦྱར་དུ་བརྟུངས་པས་དེ་བཞིན་གར། །བྲས་ནས་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུར་བསྒྲོར། །ཕྱི་ནས་གྲུ་བཞིར་དག་པར་བྲ། །ཕྱི་ནས་འདོད་པའི་ལག་པས་བསྒྲོར། །ས་ལ་ཕུས་ནི་གཉིས་བཅུགས་ནས། །ལག་པས་མཆོད་རྟེན་ལེགས་པར་བྲ། །རི་སྒྲིབ་  
 གར་གྲི་བསྟན་བཅོས་སུ། །བྲེད་པའི་ཆ་ལུགས་བརྗོད་པ་ནི། །དེ་སྒྲིབ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡི། །སྒྲེག་པས་བྲུང་རྩལ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྟན་འདས་དམ་ཆོག་རྗེ་རྗེ་མཉེས་པར་བྲེད་པ་ཞེས་བྲ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་  
 ཏེ། །ཚོགས་གྲི་དྲེལ་འཁོར་འདི་ཉིད་གྲི་སྒྲུ་དང་གསུང་དང་བྲགས་རྗེ་རྗེ་ལས་ཕྱུང་ངོ། །རང་གི་ལྟག་པའི་ལྟར་དམིགས་ནས། །བཟང་པོའི་རྒྱན་གྲིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཐམས་ཅད་འབྱོར་པ་དམིགས་ནས་ནི། །བཅའ་པོའི་གནས་སུ་བསྒྲེག་བྲུག་བྲ། །  
 འཕར་ལྟོ་བྲུང་དང་དག་ཕྱོགས་དང་། །ཕྱོགས་གནས་རྣམས་ནི་དག་པར་བྲ། །ཕྱོགས་བྲལ་གནས་སུ་ལྟོ་མོ་རྣམས། །དམ་པའི་ཆོ་ཡིས་མཆོད་པར་བྲ། །ཡིད་གྲིས་མར་བྲུ་བས་མས་པ་དང་། །འབྲས་སོ་ཆག་མེད་འབྲས་དང་ནི། །འབྲུ་དང་ཞོ་ཡི་བཟན་

༡༡།      །དང་ནི། །ཏིལ་དང་དེ་བཞིན་མཉམ་པའི་ཤིང་། །རྩུབ་བར་རབ་ཏུ་བཞོན་པ་ཉིད། །བསམ་གཏན་དེ་རྫོང་སྒྲིན་སྟེགས་གྲ། །དེ་ལ་འདི་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཏེ། །ཨོྲཱ་ཨུག་ན་ཡེ་སྒྲུ་ །མར་གྱིའོ། །ཨོྲཱ་སྒྲ་ཕུ་པོ་ད་ཏུ་ན་  
 བཟླ་ཡེ་བཟླ་སྤྲུ་སྤྲུ་སྒྲ་པ་པོ་ད་ཏུ་ན་སྒྲུ། །ཏིལ་ནག་པོའི་འོ། །ཨོྲཱ་བཟླ་ཕུས་ཕུ་ཡེ་སྒྲུ། །འབྲས་མ་ཆག་པ་ཡིའོ། །ཨོྲཱ་སྒྲ་སྤྲུ་པ་དེ་སྒྲུ། །ཞོ་དང་ཟན་དམ་པའི་འོ། །ཨོྲཱ་བཟླ་བྱེད་ཡེ་སྒྲུ། །འབྲས་སོ་བ་ཡིའོ། །ཨོྲཱ་མར་བེགས་ཡེ་སྒྲུ། །ནས་  
 གྱིའོ། །ཨོྲཱ་མར་བེགས་ཡེ་སྒྲུ། །མོན་སྒྲན་གྲེ་ཡིའོ། །ཨོྲཱ་བཟླ་སྤྲུ་རེ་སྒྲུ། །གྲིའོ། །ཨོྲཱ་བཟླ་ཨུ་ཡུ་ཤེ་སྒྲུ། །རྩུབ་གཞོན་ཏུའི་འོ། །ཨོྲཱ་ཨུ་པ་ཏི་ཏུ་བཟླ་ཡེ་སྒྲུ། །ཀུ་ཤེའི་འོ། །ཨོྲཱ་བཟླ་ཨུ་ཡེ་སྒྲུ། །ལུ་དུམ་བར་ཡིའོ། །ཨོྲཱ་བཟླ་བྱེད་ཀྱི་  
 ཡེ་སྒྲུ། །བྱང་རྒྱུ་བེགས་ཤིང་གིའོ། །ཨོྲཱ་བཟླ་ལ་ཏུ་ཡེ་སྒྲུ། །པ་ལ་ཀྲུའི་འོ། །ཨོྲཱ་བཟླ་ཀུ་བེར་ཡེ་སྒྲུ། །ན་གྲོ་རྒྱུ་ཡིའོ། །ཨོྲཱ་ཏུ་ས་ཀར་ཡེ་སྒྲུ། །ཨུ་མུ་ཡིའོ། །ཅམ་པ་ཨུ་ཤོ་ཀུ་ཡང་གྲ། །ཀར་མ་མུ་དང་སྤྲིད་སྒྲུ་བཟླ། །རི་ལྷར་སྤྲིད་པ་བཟླས་  
 བྲས་ནས། །མེ་ཏོག་འདིས་ནི་སྒྲིན་སྟེགས་གྲ། །རྒྱན་འབྲུམ་ཨུ་མུ་སྤྲུ་ལ་འཛིག་དང་། །ཁ་འཛིག་སྒྲིན་མ་ཆེ་མ་ནི། །འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡི་ཆོག་རིམ་པས། །འབྲས་བུ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་སྒྲིན་སྟེགས་གྲ། །ཀུ་ལྷ་དང་ནི་བདུད་རྩི་ཉིད། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྒྲིན་པ་  
 ཡིས། །འདིས་ནི་རྫོང་མཉམ་པར་འབྱུར། །ཡེ་ཤེས་མེ་ནི་རབ་དབྱེས་གྲ། །རྒྱལ་བ་ཕན་པ་མཉམ་པ་དང་། །གསེར་གྱི་མངའ་བདག་མཉམ་པ་དང་། །པད་མ་གར་དབང་མཉམ་པ་དང་། །ལྷགས་མཆོག་བདག་པོ་མཉམ་པ་དང་། །ཆོངས་པ་བརྒྱ

རྒྱ  
 རྒྱ  
 རྒྱ

བྱིན་དབང་ཆེན་དང་། །བྱུང་ལྟུག་རྒྱུ་དང་མེ་ཆེན་དང་། །ཐོང་ལྡན་ལྡན་ཉིད་དང་འདོད་ལྟ་དང་། །ཁྲི་བ་ཉི་མ་གདོན་གཞན་དང་། །ས་ནི་ཞགས་པ་འཛིན་པ་དང་། །ལུས་ངན་དེ་བཞིན་མཆོམས་སྦྱོང་དང་། །ཆོས་རྒྱལ་དང་ནི་གྲུ་དང་ནི། །དི་ཟ་ལྟ་  
 མིན་མི་འམ་ཅི། །སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་གནས་པ་འདི་ལྟ། །འོག་མིན་དུ་ནི་གནས་པ་དང་། །གང་ཞིག་རྒྱལ་ཆེན་གནས་པ་དང་། །གཞན་འཕྱལ་དབང་བསྐྱར་ཉིད་དང་ནི། །འཕྱལ་དག་འ་ཡི་ནི་ལྟ་རྣམས་དང་། །གང་ཞིག་དག་པ་འདི་གནས་སོན་དང་། །  
 འོད་ཟེར་འཛིག་ཏེན་ཁམས་གནས་དང་། །མི་མཛེད་ཁམས་སུ་གནས་པ་དང་། །སྤྱིང་གཞིར་གནས་པ་འདི་སེམས་ཅན་དང་། །གང་ཞིག་ཁམས་གསུམ་གནས་པ་དང་། །སྦྱོང་ལྡན་སེམས་ཅན་འཛིག་ཏེན་དང་། །ལྷུག་མའི་ཆོགས་དང་རྩ་སོགས་  
 དང་། །གང་ཞིག་རབ་དག་འི་སར་གནས་དང་། །ཕ་རོལ་དྲི་མེད་གང་སྤྱིན་དང་། །འོད་འཕྲོ་ཅན་དུ་གནས་པ་དང་། །མི་གཡོའི་གནས་སུ་བྱས་པ་དང་། །གང་ཞིག་ཆོས་སྤྱིན་རྗེས་སོང་དང་། །གང་ཞིག་སྦྱང་དག་སོན་པ་དང་། །གང་ཞིག་རིང་སོང་  
 ཐོབ་པ་དང་། །འོད་བྱེད་དུ་ནི་གནས་པ་སྟེ། །ས་བརྩའི་དབང་ལྷུག་མགོན་པོ་དང་། །འཕགས་པ་གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་དང་། །ཁྲོགས་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་ཉིད། །རུ་ནི་རལ་གྱི་འི་གཟུགས་ཅན་དང་། །དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་བྱུལ་སོང་དང་། །ལྟ་དང་  
 ལྟ་མིན་མི་རྣམས་ནི། །སྤྱིན་སྟེག་ཆོགས་དགྲེས་པ་ཉིད། །དེ་བཞིན་ཆོགས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་རོ། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་རྒྱུ་མཆོ་རྗེ་རྗེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་དེ་འཛིན་ཏོ། ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་

ཨྲི་ཇེས་སུ་ཆགས་པ་དྲེ་ཇེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། དམ་ཚིག་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདི་གསུངས་སོ། །དྲེ་ཇེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པ་ནི། དྲེ་ཇེ་པད་མའི་བསྟོམ་པ་སྟེ། དེ་ཡི་བགོ་བའི་སྒྲ་ཅེ་  
 ལ། །ཕྱག་འཆལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྟེ། །སྒྲ་གུའི་ནང་དུ་ཕྱེས་ནི། །ཡེ་ཤེས་མ་ལྟར་ཡང་དག་གནས། །ཇོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབྱེས་པར་བཞེད། །འདིས་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་ཚེ་ག་ལས། །རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷར་སྦྱར་བས། །དྲེ་ཇེ་སེམས་དཔའ་  
 སྟེམས་བྱས་ནས། །གནས་ནི་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་འདུག་ནས། །རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷར་སྦྱར་བདག་ །ལྟ་སེང་གོ་བསྟེམས་བྱས་ནས། །རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་གནས་འདུག་  
 བས། །རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷར་སྦྱར་བདག་ །དྲེ་ཇེའི་གཟི་བཞིན་ཏིང་འཛིན་ལྟར། །དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱར་བ་ཡིས། །གནས་གསུམ་པོ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ། །རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷར་སྦྱར་བས། །པད་མ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་བདག་ །ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་  
 ཏིང་འཛིན་གནས། །དྲེ་ཇེ་ཚོས་ནི་བསྟོམ་པར་བྱ། །རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷར་སྦྱར་བས། །ཏྲ་མཚོག་རིམ་པར་གནས་ནས་ནི། །དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱར་བ་ཡིས། །སྟོལ་མའི་དངོས་གྲུབ་རབ་བསྐྱབ་བྱ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྟན་འདས་དྲེ་ཇེ་གར་འདོད་པ་བྱེད་  
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་དྲེ་ཇེའི་གར་མཛད་པ་འདི་ཏིད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དྲེ་ཇེ་ལས་ཕྱུང་ངོ་། །གཡོན་བརྒྱུད་བ་དང་གཡས་བརྒྱུད་བ་དང་། མཉམ་པའི་རྒྱུད་སྟབས་དང་། དྲེ་ཇེའི་རྒྱུད་སྟབས་དང་། དྱུང་ལམ་ལོར་

ལྷོ

དང་། ལྷོ་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་དང་། རུ་སྤལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་བས་དང་། བུང་པའི་བྲ་བ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་བསྐྱོད་པ་དང་། རི་བོའི་མཚོ་ག་དང་། མཛེས་པའི་གོ་མ་པ་དང་། བློ་བོའི་གོ་མ་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱ་བས་ཀྱི་དགོད་པའོ། །རལ་གྱི་འཕྲུག་ས་  
 དང་། འཕྲུག་འཕྲུག་ཆུ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཆུ་དང་། པད་མའི་ལག་པ་དང་། རལ་གྱི་ཆུ་དང་། མདུང་གི་ཆུ་དང་། གཞུའི་མདའ་འཕེན་པའི་ཆུ་དང་། དབྱུག་པའི་ཆུ་དང་། དབྱུག་ཏེའི་ཆུ་དང་། གཞུ་མེད་གི་ཆུ་དང་། རི་རྩེ་  
 ཅེ་གཅིག་པའི་ཆུ་དང་། ཁ་བརྩུ་པའི་ཆུ་དང་། རལ་གྱི་འཕྲུག་ཆུ་ལོ། །ལྷོ་ཆོག་ས་དབྱུག་པའི་ཆུ་དང་། མདུང་ཐུང་གི་ཆུ་དང་། གོད་བུ་སྐྱོད་པའི་ཆུ་དང་། འཕམ་གཉིས་པ་དང་། འཕམ་ལྷེ་གསུམ་པ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཆུ་  
 དང་། བདུག་སྤོས་ཀྱི་ཆུ་དང་། མར་མེའི་ཆུ་དང་། དྲིའི་ཆུ་དང་། ལྷ་སྤྲེའི་ལག་པ་དང་། ཐེང་བའི་ལག་པ་དང་། སྤྲེའི་ལག་པ་དང་། གར་གྱི་ལག་པ་དང་། སྤྲིང་བུའི་ལག་པ་དང་། བི་ལྷོ་གི་ལག་པ་དང་། རྩེ་ལག་པ་དང་། ཀུ་ལྷ་  
 ཏའི་ལག་པ་སྤེལ་ག་པའི་དགོད་པའོ། །རྩེ་ལྷོ་ལྷ་ཀྱང་དང་། པད་མ་སྤྲེལ་ཀྱང་དང་། པད་མའི་འདུག་སྤངས་དང་། བཟང་པོའི་འདུག་སྤངས་དང་། སྤྲེལ་ཀྱང་ཐེད་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་འདུག་སྤངས་ཏེ། འདུག་སྤངས་ཀྱི་དགོད་པའོ། །སྤོག་  
 པའི་རོ་དང་། དཔའ་བོའི་རོ་དང་། མི་སྤྲུག་པའི་རོ་དང་། རྒྱུད་པའི་རོ་དང་། དཔའ་བོའི་རོ་དང་། འཛིག་ས་སྤྲུང་པའི་རོ་དང་། ཞི་བའི་རོ་དང་། རམ་པའི་རོ་དང་། སྤྲིང་རྩེའི་རོ་དང་། འཕྲུག་གི་རྩེས་སྤྲེལ་པའི་སྤྲུང་དང་། དང་སྤྲོད་གི་རྩེས་ཀྱི་སྤྲུ



ཨྲ ༡༡། འདྲ་ འི་ཟེེས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་། བར་མའི་ཟེེས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་། ལུ་པའི་ཟེེས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་། སྒྲོ་གསལ་ཀྱི་ཟེེས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་། འཁོར་ཉན་པའི་སྒྲུ་འོ། ཁུང་དུའི་དབྱེ་བ་དང་། སྒྲོལ་མའི་དབྱེ་བ་དང་། འཇིགས་པའི་དབྱེ་བ་  
 དང་། གང་བ་དང་། ཐུད་ཕྱི་བ་དང་། རྣམ་པར་འདྲེ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་གཉིས་མཚུངས་པར་བྱེད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་གསུམ་མཚུངས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོག་མ་མཉེད་པ་དང་། ཀླན་མཉེད་པ་དང་། ལྷུ་མཉེད་པ་དང་། སོ་མཉེད་པ་  
 སྟེ། སྒྲུའི་དགོད་པ་འོ། །ས་གཞི་ཡོངས་བབྱུང་དུས་སྒྲུ་ནི། འདམ་ཚིག་འདི་ནི་རབ་བསྐྱུལ་བ། །ཡེ་ཤེས་དྲི་ཆེ་ཅན་གྱིས་བྲ། །འདི་ནི་དམ་ཚིག་རིམ་པའི་མཚོག་ །མེ་ཏོག་འདི་རྣམས་བབྱུང་ཞིང་དགོ། འདག་པའི་སྒྲུ་གནས་ལས་དག་པ། །བདག་ནི་  
 དད་པས་འབྱུལ་ལགས་གྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཛོད། །ཚལ་བདག་རོ་ཡི་ཕན་པ་དང་། །གང་ཞིག་དྲི་དང་བདུག་སྒྲོས་མཚོག་ །བདག་གིས་དད་པས་འབྱུལ་ལགས་གྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཛོད། །སྤྱིན་པོ་  
 འཛོམས་ཤིང་དག་བྱེད་ལ། འདགས་ཤིང་ཐུན་པ་རྣམ་སེལ་བ། བདག་གིས་དད་པས་འབྱུལ་ལགས་གྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཛོད། །འདི་ནི་དྲི་བབྱུང་དགོ་བ་སྟེ། འདག་པའི་སྒྲུ་གནས་ལས་དག་པ། །བདག་གིས་དད་པས་འབྱུལ་  
 ལགས་གྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཛོད། །ཞོ་བཏྲ་གྲྲི་ཤེ། འི་པ་བྱུང་པའི་སྒྲུགས་སོ། །ཞོ་མདྲ་བཏྲ་ཞྲྲི། དྲི་པ་བྱུང་པའི་སྒྲུགས་སོ། །དངོས་པོ་སྒྲུ་ཚོགས་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ལེ་བྱུ་སྟེ་བཅུ་བཞི་པའོ། ། ༥ ། །དེ་ནས་དྲི་ཆེ་

འཛིན་ཀྱལ་པོ། རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་རྡོ་རྗེ་གྱུར། སངས་རྒྱལ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱལ་ལ། ཚིག་ནི་འདི་དག་བཀའ་སྤྱལ་པ། རྒྱལ་གཉིས་པ་ལ་ཞལ་གཅིག་པ། རྡོ་རྗེ་ལས་སྐྱེས་རང་བཞིན་ཅན། ལལ་པར་རྡོ་རྗེ་ལ་ཁྲི་ལ། བསམས་ནས་སྤྱོད་ཤིང་  
 བརྒྱས་པའོ། རྒྱལ་བཞི་པ་ནི་ཉིད་དང་ཡང་། ཞལ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་ལས་བྱུང་བ། དཀར་པོ་དམར་པོ་དེ་བཞིན་སྟོ། ལག་མོ་ལྷན་ཅིག་མཉམ་སྦྱར་བའོ། རྒྱལ་དྲུག་པ་ལ་ལ་དོག་གནས། ལྷགས་སྒྲོག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱར། སངས་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་ཐོད་  
 པ་ཅན། ཞལ་གསུམ་ཉིད་དུ་སྦྱར་བར་བྱ། མདོག་དམར་ལྷག་ནི་བཞི་པ་དང་། ཞལ་གཅིག་པ་དང་དབང་བྱེད་མ། རྡོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་གནས་མནན་པ། འདི་ནི་ཀུ་རུ་ཀུ་སྦྱེར་བཞིན། འདི་ཡི་སྤྲལ་ས་ནི་བཞིན་པའོ། བཙུན་མོའི་ཆོས་ལ་གནས་པ་  
 ནི། བྱོད་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་བདག་གིས་ནི། དུས་གཅིག་པ་ཡི་དུས་སུ་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འདི་ཐོས་ནས། རྒྱལ་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་དབྱེ། ལྷ་སྤྱངས་དགུག་དང་བརྒྱ་ཆེན་དང་། འོན་བྱེད་རུས་དང་ཆར་སོགས་སོ། ལམ་གྱི་དེ་ཉིད་ལས་སྐྱེས་པ། འ  
 ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་མགོན། རྒྱལ་གཉིས་པ་ལ་ཞལ་གཅིག་པ། མཆོད་སྦྱོར་དང་ནི་པད་མས་བརྒྱན། པད་མའི་གདན་ལ་ཡང་དག་གནས། དབུ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་ཆོས་དང་ལྷན། མི་གྱི་དེ་ཉིད་ལས་སྐྱེས་པ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ནི་སེར་པོ་སྟེ། འ  
 ཡན་ལག་མཆོག་སྦྱོར་ལྷུང་ལ་བརྒྱན། མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་སྦྱོར་པའཛིན། རྩྱི་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། ལལ་པར་རལ་གྱི་སྤྲལ་ས་མཛུབ་ཉིད། མ་ཉེ་ཆེན་པོའི་རྒྱབ་ཏུ་ནི། དཔའ་བོ་གཡོན་བརྒྱངས་པ་ཡིས་གནས། བྱོ་བའི་གཟུགས་ཅན་འཛིགས་

ལྟོ་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། རྫོང་ལྟོ་མཛད་རྫོང་ཅན། རྫོང་རྫོང་ལྟོ་སྤྱོད་བ་ཡིས། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་འཛིང་། ཀླང་པ་གཡོན་ཉིད་བརྒྱུད་ས་པ་ཡིས། །  
 འཛིག་ས་བྱེད་མནན་པ་ཡི་ནི་ལུས། སྤྱི་བོར་རྫོང་རིག་ས་བསམས་ནས། འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་བྱུང་པར་བྱ། རྟོ་གི་ཡེ་གོ་ལས་བྱུང་བ། མཆོད་སྤྱོད་དབང་མཆོག་མཆོན་ཆ་སྟེ། ལྟོ་མོ་ལྟོ་ལྟོ་བྱུང་བྱེད། རྟོ་གཏུ་བཟང་པོའི་འདུག་སྟངས་  
 གནས། སྤྱོད་ཆོག་ས་པད་མར་ཡང་དག་གནས། སྤྱི་བོར་དོན་ཡོད་འཛིན་པ་མོ། སྤྱོད་མོ་ཆེན་མོ་སྐལ་བཟང་མ། སྤྱོད་མའི་གཟུགས་ཅན་བསྐྱེད་པར་བྱ། རྟོ་གི་ཡེ་གོ་ལས་བྱུང་བ། མཆོག་སྤྱོད་ལམ་ཤོ་ག་འཛིན་མ། ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟོ་བྱེད། །  
 རྟོ་སྤྱོད་དཔལ་ནི་སྤྱི་བོར་སྤྱོད། གཡོན་བརྒྱུད་ས་པ་ཡི་སྤྱོད་བ་ཡིས། འབྲོ་མཁྱོག་ས་མདུན་གྱི་ཤིང་རྟ་མནན། ཡན་ལག་སྤྱོད་པའི་རོ་ཡིས་བརྒྱན། འོད་ཟེར་ཅན་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། རྟོ་གི་ཡེ་གོ་ལས་བྱུང་བ། སྤྱོད་ཀའི་རྩེ་བ་ལྟོ་བྱེད་འོད། །  
 སྤྱིང་ཁར་རིན་ཆེན་སྤྱི་མ་པས་གནས། མཛེས་པའི་རྩེ་ལྱིས་ཡང་དག་བཞུགས། ལྟོ་མོ་སྤྱོད་ས་པད་གདན་ཅན། ཤན་པས་མགོ་བོ་མནན་པ་སྟེ། བྱང་རྩེ་མེས་མེས་ནི་འཛིག་འབབ་པའི། ལྟོ་མོ་སྤྱོད་ས་དང་བྲལ་བས་བསྐྱེད། རྟོ་གི་ཡེ་གོ་ལས་  
 བྱུང་བ། རྟོ་འཛིན་ཤིན་ཏུ་ཁ་དོག་སེར། ལག་པས་མཆོད་སྤྱོད་འབྲས་སྟེ་མ། རྫོང་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱོད་བ་ལས། ཡན་ལག་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་བརྒྱན། སྤྱོད་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པར་ནི། གཞོད་སྤྱོད་རྒྱལ་མོ་བསྐྱེད་པར་བྱ། རྟོ་གི་བདག་པོ་

མཚུངས་པར་འབྱུང་། རྩི་གི་ཡི་གེ་ལས་བྱུང་བ། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བསྒྲོམ། །ཁ་དོག་སེར་ཞིང་གཡས་པ་ན། །མཚོ་གསུམ་རི་ཆེན་ནེ་ཕུ་སྟེ། །རི་ཆེན་འབྱུང་གནས་དོན་ཡིས། །སྤྱི་བོའི་དགྲིལ་འཁོར་རྣམ་པར་བརྒྱན། །རི་ཆེན་ཆར་  
 རི་བསམ་པར་བྱ། །སྐྱོར་གང་དོན་ཆུར་གཞུག་བྱ། །པྲི་གི་ཡི་གེ་ལས་སྐྱེས་པ། །ལུས་ནི་དཀར་ཞིང་ཡིད་འོང་མ། །ལྷ་མོ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་འཛིན། །སྤྱི་བོར་ཕན་པས་མནན་པ་འོ། །རང་གི་མང་པོའི་དུས་ལྟ་བུར། །དགྲིལ་འཁོར་དབུས་སུ་ཡང་  
 དག་གནས། རྣམ་མཁའི་གནས་ནས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །འབྱུང་བར་རྣམ་པར་བསམ་པར་བྱ། ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་སྤྲགས་སུ་ཚོགས་ནང་དུ་ཆུད་པ་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་  
 ཏེ། སྤྲགས་ཀྱི་ཚོགས་འདི་གསལ་བར་མཛད་པ། ཨོཾ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་ཕྱུ་སྤྱུ། ཨོཾ་མེ་ཐུ་བཟླ་ཡ་མུ་སྤྱུ། ཨོཾ་ཅི་ཕྱི་ཕྱི་གི་ཏུ་ན་ན་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་སྤྱུ། ཨོཾ་རྩྱུ་ཕྱུ་སྤྱུ། ཨོཾ་ཏ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྤྱུ། ཨོཾ་མ་རི་རྩྱུ་སྤྱུ། ཨོཾ་ཙ་ལེ་ཙུ་ལེ་ཙུ་ན་དེ་  
 སྤྱུ། ཨོཾ་བ་སྤྱད་རེ་མ་རྩྱུ་བ་སྤྱུ་བྱི་ཕྱི་བ་སྤྱུ་རེ་མ་རྩྱུ་བ་སྤྱུ་བྱི་ཕྱི་ནི་པ་ཏ་ནི་བ་སྤྱུ་སྤྱུ། ཨོཾ་ཇི་ལཱ་ཇཱ་ལེན་ཏཱ་ཡ་སྤྱུ། ཨོཾ་ཁི་རྩྱུ་རི་བཟླ་ཁི་མ་རྩྱུ་པ་ཏི་ས་རེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ། འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱིས་ནད་རྣམས་ཞི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲོ་གྲོས་  
 དན། །གཤིན་ཏེ་གཤེད་ཀྱིས་ཡིད་གསལ་བསྐྱུང་། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་རྩྱུ་མཛད་ཀྱིས། །སྒྲོལ་མས་འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་བྱེད། །འོད་ཟེར་ཅན་གྱིས་ཆོམ་རྒྱན་འཇིག་ །ཅུན་དས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི། །དགུག་པ་ཡི་ནི་ཆོག་གར་བཟོད། །རྩི་བྱ་ལ་དང་ལོར་



བརྒྱན་ནི། །ཕྱུག་ནས་ལྷུས་ལ་ཆོར་མས་དག་དང་། །དུག་དང་སྒྲེ་སོགས་གྱིས་བྲིས་ནས། །དེ་ནི་གང་གི་མིང་གིས་ནི། །དེ་ནས་མེ་ལ་གདུང་པར་བྱ། །དེ་ཡི་དུས་ན་མི་སྤང་འགྱུར། །དེ་ནས་གཞན་ཡང་རབ་བཤའ་པ། །ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་བསྒྲོམ་པ་  
 ཉིད། །ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་དངོས་གྲུབ་ཆེ། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །དེའི་དུས་དེ་ཡི་ལྷུས་ཐོབ་ཅིང་། །སྐྱད་ཅིག་ན་ནི་བདེ་ཆེན་ཚུལ། །སྐྱད་ཅིག་ན་ནི་དེ་ལ་ཐོར་ལྡན། །བསྒྲོམ་པ་དང་ནི་སྤྲུགས་ཉིད་དང་། །སྐྱད་ཅིག་སངས་རྒྱུས་རྣམ་  
 སྤང་མཛད། །སྤྲུན་གྱིས་ཕྱག་ནས་འཁྱུད་པ་འོ། །སྐྱད་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་མེད་ལྡན། །དག་འབ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་དག་འ། །རྫོང་འཛིན་རྒྱལ་སྐྱད་ཅིག་གིས། །ལྷ་མ་གེ་དང་བདེ་བ་སྤྲོམ། །རྫོང་པད་མའི་རྩ་མཆོད་པས། །སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི་གཉིས་མེད་  
 ལྡན། །རྫོང་པད་མ་རབ་སྤྱོད་བས། །རྫོང་གུས་པའི་ཕ་རོལ་སོན། །རྫོང་པད་མ་མཆོད་བྱ་ཞིང་། །པད་མའི་འདོད་པ་སྤྱང་པར་བྱ། །བདག་ཉིད་རང་བདག་བསམས་ནས་ནི། །རྫོང་པད་མ་རབ་སྤྱོད་བས། །རྫོང་འི་བུ་མོ་ཆེར་གྲགས་པ། །རྫོང་ནག་  
 པོ་ལྟ་བུས་མཆོད། །རང་རིག་སྤྱེས་བྱ་བསམས་ནས་ནི། །རྫོང་པད་མའི་རྩ་མཆོད་པས། །བུ་མོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་མ་མཆོད། །ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་མཆོད། །རང་གི་རིག་མ་སྤྱེས་བྱ་བསམ། །རྫོང་པད་མའི་རྩ་མཆོད་པས། །ཁ་དོལ་པ་ཆེན་  
 པོ་ལས་བྱུང་བ། །ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་མཆོད། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ་རྫོང་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ཏོ། །      ༥      །ཉིམ་གཅིག་གིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཉིམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། །ཉིམ་གསུམ་གྱི་

སྒྲུབ་པ་དང་། འདེབ་ཞིན་དུ་ནི་ཉི་མ་བཞི། ཉི་མ་ལྔ་ཡི་སྒྲུབ་པ་ཡིས། འབྲུག་འབྲུར་འདི་ལ་ཐེ་ཙམ་མེད། མེ་ཏྲོག་ལ་སོགས་མཆོད་བྱས་ནས། བསམ་གཏན་གནས་སུ་འདུག་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྱུ་ལྷན་ཅིག་ཞུགས་ནས་  
 བེ། རྫོང་སྒྲུབ་པ་ཡང་དག་བཅུ་མ། རྫོང་ཉི་མ་རུབ་པ་ན། སྒྲུབ་པ་འདི་ནི་ཡང་དག་བཅུ་མ། ཉི་མ་ཤར་བའི་དུས་སུ་ནི། འབྲུག་འབྲུར་འདི་ལ་ཐེ་ཙམ་མེད། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་རྫོང་ཆགས་པས། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་འི་རང་བཞིན་ལས། འ  
 ཆགས་ཆེན་ཏིང་འཛིན་གནས་ནས་ནི། རྒྱལ་ཁྱུ་ཆེན་པོ་རབ་བསྐྱབ་བྱ། ཤིན་རུ་དག་འབའི་རྫོང་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏྲོ། །པད་མར་རྫོང་ཅན་བཅུ་གནས། རང་གི་རིག་མ་བདག་མར་བྱ། འདེད་ལྷན་ཅིག་འབྲུག་པར་འབྲུར། འདི་ནི་  
 རྒྱལ་ཁྱུ་ཆེན་པོ་རབ་རྫོང་། མི་ཡི་རྒྱལ་ཁྱུ་སྤངས་ན་ནི། འདེལ་འཁོར་ལོ་རབ་རུ་དབྱེ། འདི་དང་མེ་ཏྲོག་མཐུན་བྱས་ནས། འཁོར་ལོ་གོ་མས་པར་ཡང་དག་བཅུ་མ། སྒྲུན་དང་བདག་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། འདུག་མོ་ཤིན་རུ་ཡིད་འཕྲོག་མ། མེ་ཏྲོག་དྲི་  
 ཡིས་འཐུན་བྱས་ནས། རྫོང་མཆོད་པ་ཡང་དག་བཅུ་མ། སྒྲུགས་པས་ཕན་པ་འབྲུག་འབྲུར་ཞིང་། རྒྱལ་ན་རྫོང་འབྲུག་པ་དང་། རྫོང་ཉི་མ་འབྲུག་པ་དང་། འཕྲུག་པ་འདི་ཡི་གེ་འབྲུག་པ་དང་། འབྲུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འབྲུག་པ་དང་། བསམ་ཅད་འདྲན་  
 པ་འབྲུག་པར་འབྲུར། རྒྱུ་ཡི་དབང་གིས་དང་པོ་སྟེ། ཅོད་པན་དབང་ལ་གཉིས་པ་འོ། རྫོང་འདྲི་དབང་གིས་གསུམ་པ་སྟེ། རང་གི་བདག་པོ་བཞི་པ་སྟེ། མིང་གི་དབང་བསྐྱར་ལྔ་པ་སྟེ། འདུག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། འབྲུན་པ་བུམ་པའི་

སྒྲུབ་པ་དང་།  
 རྫོང་སྒྲུབ་པ་ཡང་དག་བཅུ་མ།  
 ཉི་མ་ཤར་བའི་དུས་སུ་ནི།  
 འབྲུག་འབྲུར་འདི་ལ་ཐེ་ཙམ་མེད།  
 འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་རྫོང་ཆགས་པས།  
 འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་འི་རང་བཞིན་ལས།  
 འཆགས་ཆེན་ཏིང་འཛིན་གནས་ནས་ནི།  
 རྒྱལ་ཁྱུ་ཆེན་པོ་རབ་བསྐྱབ་བྱ།  
 ཤིན་རུ་དག་འབའི་རྫོང་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏྲོ།  
 །པད་མར་རྫོང་ཅན་བཅུ་གནས།  
 རང་གི་རིག་མ་བདག་མར་བྱ།  
 འདེད་ལྷན་ཅིག་འབྲུག་པར་འབྲུར།  
 འདི་ནི་རྒྱལ་ཁྱུ་ཆེན་པོ་རབ་རྫོང་།  
 མི་ཡི་རྒྱལ་ཁྱུ་སྤངས་ན་ནི།  
 འདེལ་འཁོར་ལོ་རབ་རུ་དབྱེ།  
 འདི་དང་མེ་ཏྲོག་མཐུན་བྱས་ནས།  
 འཁོར་ལོ་གོ་མས་པར་ཡང་དག་བཅུ་མ།  
 སྒྲུན་དང་བདག་མ་སྒྲོལ་མ་དང་།  
 འདུག་མོ་ཤིན་རུ་ཡིད་འཕྲོག་མ།  
 མེ་ཏྲོག་དྲི་ཡིས་འཐུན་བྱས་ནས།  
 རྫོང་མཆོད་པ་ཡང་དག་བཅུ་མ།  
 སྒྲུགས་པས་ཕན་པ་འབྲུག་འབྲུར་ཞིང་།  
 རྒྱལ་ན་རྫོང་འབྲུག་པ་དང་།  
 རྫོང་ཉི་མ་འབྲུག་པ་དང་།  
 འཕྲུག་པ་འདི་ཡི་གེ་འབྲུག་པ་དང་།  
 འབྲུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འབྲུག་པ་དང་།  
 བསམ་ཅད་འདྲན་པ་འབྲུག་པར་འབྲུར།  
 རྒྱུ་ཡི་དབང་གིས་དང་པོ་སྟེ།  
 ཅོད་པན་དབང་ལ་གཉིས་པ་འོ།  
 རྫོང་འདྲི་དབང་གིས་གསུམ་པ་སྟེ།  
 རང་གི་བདག་པོ་བཞི་པ་སྟེ།  
 མིང་གི་དབང་བསྐྱར་ལྔ་པ་སྟེ།  
 འདུག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད།  
 འབྲུན་པ་བུམ་པའི་

དབང་གིས་ཏེ། །གསང་བའི་དབང་གིས་བརྒྱད་པ་སྟེ། །ཤེས་རབ་དབང་གིས་དགུ་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་རྫོང་མེའི་སྒྲུབ་པ་ཡིས། །ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་བརྟུལ་ཞུགས་བཞེད། །སྒྲོན་པ་རང་གིས་ལུང་བསྟན་ཏེ། །དེ་འདིར་དབང་གི་ཚེ་གའོ། །སྒྲོབ་དཔོན་སྤྲུང་པར་  
 མི་བྱ་སྟེ། །བདེར་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདའ་མི་བྱ། །སྒྲུན་ལ་སྒྲོད་པ་ཉིད་མི་བྱ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གདུག་བྱམས་དང་། །སྐྱལ་མེད་དེ་ཉིད་གཏམ་མི་བྱ། །སྐྱལ་ལྡན་སེམས་ཅན་སྤྲུང་མི་བྱ། །བདག་གི་ལུས་ལ་ངེས་མི་སྤྲུང་། །ཚེས་ཉིད་ཚད་  
 བྱི་གཟུང་མི་བྱ། །གཞན་གྱི་ཚེས་ལ་སྤྲུང་མི་བྱ། །བུད་མེད་ཉིད་ལ་འང་སྤྲུང་མི་བྱ། །རྩ་བའི་ལུང་པ་རབ་རྩ་སྤྲུང་པ་མདོར་བསྟན་པ་རྫོང་མེའི་སྒྲུབ་བྱ་བའི་ཉིད་ངེ་འཛིན་ཏོ། ། ༥ །འི་སྤྲིད་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པའི་བར། །དགོན་མཚོ་གཤམ་མེ་སྤྲུང་མི་  
 ླ །ཏྲག་རྩ་དམ་ཚིག་བསྟུང་བར་བྱ། །རྫོང་མེའི་བྱུང་སྤྲུང་མི་བྱ། །གཙུག་ཏོར་ཏྲག་རྩ་གཟུང་བར་བྱ། །ཏྲག་རྩ་སྒྲིན་སྟེག་དགའ་བར་བྱ། །ཏྲག་རྩ་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་བཞེངས་པར་བྱ། །ཏྲག་རྩ་བདེར་གཤེགས་རབ་གནས་བྱ། །འབྱུང་པོ་ཆེ་ལ་གཏོར་  
 མ་སྒྲིན། །ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་པ་རྣམ་སྤྲུང་ཞིང་། །མཚོད་རྟེན་ལས་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །རྫོང་གསུམ་མཚོ་གཤམ་ཕྱག་མི་བྱ། །དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ལ་སོགས་ལུས་ཀྱི་ལས། །མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་ལ་ཕྱག་མི་བྱ། །བླ་མའི་ཤར་རབས་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ། །ཏྲག་རྩ་རྒྱན་དུ་སྤྲུགས་བསྒྲུ་ཞིང་། །བསམ་གཏན་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པར་སྤྲུང་། །ཏྲག་རྩ་སྒྲོབ་མ་བསྟུ་བྱ་ཞིང་། །ཏྲག་པ་རུ་ནི་བཤད་པར་བྱ། །ཏྲག་རྩ་སེམས་ཅན་བསྟུང་བར་བྱ། །ཏྲག་རྩ་སངས་རྒྱས་ཆེར་མཉེས་བྱ། །རིམ་བྱ་ལ་ལ་རྩ་སྒྲིན་



༩། ཞིང་། ལས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྟེ། བྱེ་མའི་ལས་ལ་མཆོད་རྟེན་ཡང་། ལམས་པས་ཆོག་བཞིན་དུ་བྱ། འདྲེན་པ་ཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། ཐོ་ཉ་མོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རྩི་རིས་པར་མཆོད་པ་འདི་ཐོས་ནས། ཆོག་འདི་དག་གསུངས་པ། སེམས་ཅན་གྱུན་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཁྱོད། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་སྟོང་བ། ཆོས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས། རྩི་རིས་ལའང་འགོ་ཕྱག་  
 འཆལ་བསྟོད། སྤང་པས་མནན་པའི་འགོ་གཟིགས་ནས། གཏི་མུག་ཐམས་ཅད་བྱད་བྱའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་མགོན་པོ་རྒྱལ་སྟོང་མཛད། གཏི་མུག་རྩི་རིས་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། འགོ་བ་བྱད་མེད་འདུལ་གཟིགས་ནས། བདག་མེད་རྒྱལ་འབྱོར་མར་གྱུར་  
 གང་། ཕྱག་འཆལ་པ་རོལ་ཕྱིན་ཐུབ་ལ། སྤྱུ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། གཏི་མུག་མནན་པའི་འགོ་གཟིགས་ནས། གཏི་མུག་ཐམས་ཅད་བྱད་པར་མཛད། རྩི་རིས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོ་ཆེ། ཞེ་སྤང་རྩི་རིས་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། རྒྱལ་  
 མནན་པ་འགོ་གཟིགས་ནས། རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བྱད་པ་ཡི། རྩི་རིས་རྒྱལ་པོ་ཆེ། འདོད་ཆགས་རྩི་རིས་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཆགས་པས་མནན་པའི་འགོ་གཟིགས་ནས། འདོད་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱད་མཛད་པ། རྩི་མགོན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
 སྟེ། སེར་སྤྱེ་རྩི་རིས་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། འགོ་བ་ཕྱག་དོག་མནན་གཟིགས་ནས། ཕྱག་དོག་ཐམས་ཅད་བྱད་མཛད་པ། བདུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ཐམས་ཅད་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། འདྲེན་པ་ཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་

འདྲེན་པ་ཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་

ལྟེན་

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་པ། བཙམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དཔལ་གྱི་རྩེ་རི་དབང་བསྐྱར་བའི་སྟོབ་དཔོན་ཇི་ལྟར་བལྟ་བར་བགྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཀའ་སྤྱལ་པ། སྟོབ་དཔོན་སྟོན་པར་  
 གྱུར་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་མཛད་པ། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཕ་དང་མ། །འདི་ཉིད་ཡིད་ལ་བསམ་པར་བྱ། །དེ་ཅི་རི་སྤྱད་དུ་ཞེན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཀའ་སྤྱལ་པ། རྩེ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་དང་། །རྩེ་ཆོས་དང་གཟི་  
 བརྩིད་དང་། །བདུན་གྱི་རྒྱལ་པོས་དངོས་གྲུབ་རྣམས། །གང་ཕྱིར་དེ་ཡིས་དགའ་བ་མེད། །མིག་སྒྲུན་དང་ནི་རྟུང་བྱུག་དང་། །རལ་གྱི་རྟུང་འོག་བསྐྱབ་པ་དང་། །རི་ལུ་དང་ནི་མཁའ་སྟོད་དང་། །མི་སྤྱང་བ་དང་བཅུད་ཀྱིས་ལེན། །གང་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་  
 རྩེ་ནི། །མཉེས་པས་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་དུང་གཤེགས་ཏེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཕྱག་མཛད་དོ། །རྩེ་སེམས་དཔའ་ཇི་ལྟ་བུ་རི། །དེ་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་གཟུགས་འཛིན་ཏེ། །སེམས་ཅན་རྩེས་སུ་གཟུང་དམིགས་ཏེ། །  
 ཕལ་པའི་གཟུགས་སུ་གནས་པ་འོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་ནི་མཐར་དུས་སུ། །ཤི་བ་འཛིག་རྟེན་མི་གནས་པ། །སྐྱེས་པ་གྲེན་ཞིང་རྩྱེངས་པ་གང་། །དེ་འདི་ཤི་ཞེས་སྒྲ་བར་བྱེད། །འཆི་བ་ཞེས་བྱའི་རྣམ་རྟོག་གིས། །དག་པའི་གནས་སུ་བྱེད་བར་བྱེད། །ཡང་  
 ར་བ་དེ་བ་ཅན་དུ་ངས། །འདོད་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །མེ་རྟོག་སྐྱ་ཆོགས་ལག་ཐོགས་ཤིང་། །སྐྱ་ཆོགས་རྒྱལ་མཆན་བྱུག་པ་དང་། །སྐྱ་ཡི་མཆོད་པ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་སྤྱས་དང་རྩེ་རུ་བཅས། །སྐྱ་ཆོགས་སྤྱད་དང་སིལ་སྟན་

ཐུ་ ཨེ། བཀྲ་ཤིས་ཚིགས་བཅད་སྒྲ་ཚོགས་དང་། དབང་གི་གནས་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ལུས་ལས་ལུས་གཞན་འགོ་བར་འབྱུར། རྫོང་འཕྲུལ་བྱ་ལག་བྱིན་ཏེ། མགོ་བོའི་གཙུག་ཏྲར་མནན་ནས་ནི། རྫོང་སྤྲེལ་པ་བྱིན་  
 ནས་ནི། བུམ་པའི་དབང་ནི་བསྐྱར་ནས་ནི། མིག་ལ་སོགས་པར་གཏི་མུག་སོགས། རྫོང་གསུམ་ནི་གནས་གསུམ་དགོད། རྫོང་ཐབ་ཁུང་རབ་སྦྱར་བས། སྦྱང་བར་ཡང་དག་བསྟན་པའོ། ཉིམ་དག་ནི་གསུམ་པ་ན། ལུས་པའི་ཐེང་བ་བསྐྱུ་  
 བར་བྱ། འོ་མ་དྲི་བཟང་བསངས་གཏྲར་ནས། དེ་ཡི་མཚོད་རྟེན་ཡང་དག་བཅུམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ནས། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་ན། ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། དྲི་བར་བཅས་པའི་འཇིག་  
 རྟེན་ཡིད་རངས་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའོ། འཕགས་པ་མཁའ་འགོ་མའི་བྱ་བ་རྫོང་གུར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུལ་པོའི་བརྟགས་པ་རྫོགས་སོ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་གྲུ་ཡ་རྩ་རྩ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྦྱང་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་  
 བསྐྱར་བའོ། ལས་ཅན་མཛྲ་ལྟོ། །



ཕྱི

གཞི

༄༅། །ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱད་ཆེན་པོ་བཞུགས་སོ།།

329

༄༅། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། སྤྱུ་ཏྲ་རྒྱ་མ་མ་རྒྱ་ཏུ། བོད་སྐད་དུ། ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ། །རྩི་མཁའ་འགོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་  
 དུས་གཅིག་ན། བཙུ་ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་པོ་རྩི་མཁའ་ལ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་བཙུ་ལྷན་གྱིས་རྒྱ་ལ་འབྱོར་གྱིད་བད་ཕྱག་བྱེ་བ་  
 ཕྱག་བརྒྱུད་ཅུ་འུ་ནས་རྩི་མཁའ་ལ་གཟིགས་ཏེ་འཇུ་མ་པ་མཛད་དོ། །འཇུ་མ་པ་མཛད་མ་ཐག་ཏུ་དེའི་ཆོ་རྩི་མཁའ་ལ་ལངས་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་དུས་མོས་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་  
 ལ་བཙུགས་ཏེ། ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བྱས་ནས་བཙུ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིད་བད་པོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་གཞིའི་གསང་བ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་མཉན་

༄༅། །པར་འཆལ་ལོ། །ཞེ་མའོ་རྩེ་རྩིང་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རྩིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕུང་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །གང་ཞིག་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་གསང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་འདོད་པས་ཞུས་ཤིག དེ་ནས་རྩེ་རྩིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་རབ་རྩུ་འཇུག་ཞིང་མིག་ཕྱེ་བས་ཕྱག་འཆལ་རྟེ། རང་གི་ཐེ་ཆོམ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཞུས་པ། རྒྱུད་ནི་ཐམས་ཅད་ཅི་ཞེས་བརྗོད། །རྩིང་ག་ཞི་ཡང་ནི་ཇི་ལྟར་ལགས། །འདི་ལ་གསང་བ་ཅི་ཞེས་གསུངས། །ཇི་ལྟར་ཡང་དག་སྦྱོར་བྱུང་མིང་། །དེ་ལ་མཆོན་ཉིད་ཇི་ལྟར་ལགས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རྒྱུད་དང་ཐམས་ཅད་དེ་ནི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དོ། །རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱས་ནི་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩིང་ག་ཞི་ནི་བྱང་བར་དེས་

བཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཐུབ་འཇུག་དང་། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དང་། ཚངས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསང་བའོ། །ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་ནི་ཐབས་  
 དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འབྱུང་བ་ནི་སྦྱོར་བ་སྟེ། །དེ་ལྟར་གནས་པ་དང་གཡོ་བའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་  
 ཅན་དུ་གྱུར་པའོ། །མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདིས་མཚོན་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་ན་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་གཞི་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱས་ནི་དོན་ཤེས་མཐའ་དཔར་གསུངས་སོ། །གསང་  
 བཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་མན་ངག་ཅན་གྱི་སྤྲུགས་བརྟ་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་རྒྱུད། །དེ་ནི་ང་ཡིས་བཤད་ཀྱིས་ཉན། །དང་པོ་སྦྱོང་ཉིད་



༡༡། །བསམས་པས་ནི། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དྲིམ་བུ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་སྟོང་པ་ཡི། །སྤྱོད་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བྱ། །དྲི་ཡི་ཁམས་ནི་སྟོང་པ་ཡི། །རྩོམ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བྱ། །  
 རེག་བྱའི་ཁམས་ནི་སྟོང་པ་ཡི། །ཡིད་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བྱ། །རྩོམ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བྱ། །མིག་གི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཡི། །ནང་དུ་རྣམ་ཤེས་ཇི་ལྟར་ལགས། །རྣ་བའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཡི། །ནང་དུ་རྣམ་  
 ཤེས་ཇི་ལྟར་ལགས། །སྤྱོད་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བྱ། །ནང་དུ་རྣམ་ཤེས་ཇི་ལྟར་ལགས། །སྤྱོད་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བྱ། །ནང་དུ་རྣམ་ཤེས་ཇི་ལྟར་ལགས། །ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཡི། །ནང་དུ་རྣམ་  
 ཤེས་ཇི་ལྟར་ལགས། །ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཡི། །དབུས་སུ་རྣམ་ཤེས་ཇི་ལྟར་ལགས། །དེ་ཕྱི་གཟུགས་མེད་ལྟ་བུ་མེད། །སྤྱོད་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བྱ། །དྲི་ཡི་ཁམས་ནི་སྟོང་པ་ཡི། །རྩོམ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བྱ། །

ཡུལ་

རོ་ཡང་མེད། །རེག་མེད་རེག་རོ་ཡང་མེད། །སེམས་མེད་སེམས་ལས་བྱུང་བའང་མེད། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། གཉིས་མེད་གཉིས་ནི་རྣམ་སྤངས་པའི། །དེ་ཉིད་ལམ་ནི་ཇི་བཞིན་ཉོན། །རྟོག་གེ་མེད་ཅིང་རྣམ་ཤེས་མེད། །དེ་  
 བཞིན་རྟོག་གེ་པས་མི་རྟོགས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་བ་ནི། །རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཉམ་པ་ཉིད། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་ཏེ། །མི་ཤེས་པ་ཡི་ཐུན་པས་བསྐྱེབས། །བག་ཆགས་སང་པའི་ཡེ་ཤེས་གང། །རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་  
 འོ། །གསང་བ་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཡུལ་ཉིད། །དེ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་མི་ཤེས་སོ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་འཇིགས་པ་ལས། །རྒྱལ་བར་འགོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་བསྐྱོར་བ་ཡི། །རྒྱལ་བ་མཚོན་པར་གསུངས་པ་སྟེ། །རྣམ་ཤེས་ཡེ་  
 ཤེས་སེམས་ཀྱིས་ནི། །མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་མཚོན་པར་བྱེད། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་བྱ་བཟླ། །ཤེས་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་འགོ་བ་བརྟག། །འགོ་བ་བརྟག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །ཇི་ལྟར་རང་འདོད་ལ་སོགས་འགོ། །འགོ་བར་སྟོན་གྱི་སྟེ་བ་ནི། །སྟོང་  
 ཐུག་དུ་མ་དག་ཏུ་འགོ། །ཡོ་གིས་སྤར་གསུངས་མཚན་ཉིད་ཀྱི། །མཚན་ཉིད་ཉིད་སྟོང་པར་བསམས་ནས་ནི། །ལུས་ཀྱི་སྟོང་པའི་ཞིང་སོགས་ལ། །སྟོང་དང་ལྡན་པས་ས་བོན་གང་ག། །ཅུ་ཡི་མཛེས་སྤྱི་ལས་བྱུང་བ། །དེ་ནི་རྩལ་བྲལ་རབ་ཏུ་གྲགས། །  
 དག་པའི་ཤེས་གྱི་འོད་དང་མཉམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་འོད་གསལ་བ། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་དངོས་དེ་ཉིད། །ཡུངས་ཀར་གྱི་ནི་སྟོམ་སྤྲ་ཅམ། །དེ་ཡི་ནང་དུ་གནས་པའི་ལྟ། །མི་གསལ་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། །མ་མོ་བྱེད་པ་མཚན་ཏུ་སྤ། །ཐིག་

ལེའི་གཟུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་དངོས། སྒྲིང་གི་དབུས་སུ་རྟག་གནས་ཤིང་། འོད་ཟེར་ལྷན་ཞིང་གཟི་བརྟེན་ཆེ། བཅུ་གཉིས་མཐའ་དང་དགུ་ཡི་མཐར། ཀླུ་མཐིལ་མགོ་བོ་མེད་པར་ནི། ཐག་པ་གཅིག་ནི་རྣམ་ཕུང་  
 རྣམ། ལྟེ་བའི་དབུས་སུ་རྣམ་པར་གནས། ཆའི་ལྷ་པ་ཅམ་ཉིད་ནི། ལྷ་དབང་དབྱིངས་སུ་རྒྱས་པ་ལ། དེ་ཡི་ཆ་ཡང་སྟེ་རྣམ་ནི། རྫོང་འི་དབུས་སུ་རྣམ་ཕུང་སྟེ། སྒྲིང་གནས་དབུས་སུ་ས་བོན་གནས། ཆོས་དབྱིངས་ཁུ་བར་བྱས་ནས་ནི། སྒྲིང་  
 དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་དུ། དེ་ནི་རིམ་པས་འཕོ་བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་མེ་ནི་ཆངས་པའི་དངོས། ས་ཡི་ས་བོན་གཉིས་ཀྱིས་ནི། མིག་ལ་དེ་ཉིད་སྒྱུར་བར་བྱ། རྒྱུང་གི་སྒྲོང་སོགས་ས་བོན་གྱི། སེམས་ཀྱིས་སྒྲུ་དང་རྣ་བ་སོགས། བདུད་ཅི་རྩ་ཡི་ས་  
 བོན་ལྟེ། དབང་པོར་གཙོ་བོ་དབང་ཕུག་ཉིད། མགྱིན་པར་གཉི་མུག་ས་བོན་ཏེ། ལག་པར་ཉོན་མོངས་དེ་བཞིན་ནོ། གཡོ་བ་སྒྲིང་གི་གནས་རྣམས་སུ། ཕུགས་བདག་ལྟེ་བའི་རྩ་བར་ནི། ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ས་བོན་གྱིས། ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་  
 ཆོ་གས་འཛིན། བརྟན་སོགས་གཡོ་བར་བཅས་པ་ཡི། འགྲོ་ཀུན་ཁྱབ་པར་བྱེད་པས་ཁྱབ། ཆངས་སོགས་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་རྣམས། དེ་ཡི་གདན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། གང་ལ་གཙོ་བོ་སྒྲོད་གྱུར་པའི། བྱིམ་ནི་ལྷ་གཞེས་སུ་གསུངས། རི་སྒྲིང་ལུས་ལ་  
 རྣམ་གནས་པ། དེ་ཡི་ལས་དང་ལས་མིན་འགྱུར། དགོ་དང་མི་དགོ་གང་ཅུང་ཟད། བྱས་པའི་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་བྱེད། རྣལ་འབྱོར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གསུངས། རབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་པ་ཡིན། གང་ཆོ་ལས་ཀྱི་ལུས་བཅོམ་པ། དེ་ལྟར་ལྷ་ཅུ་

འགྱུར་བ་ཡིན། །གང་གིས་བརྟན་དང་གཡོ་བྱུང་པ། །དེས་ནི་དེ་ཆོ་རང་གིས་རུས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཉམ་ཉིད་ནི། །དེ་ཡི་ཁ་དོག་ཤེས་པར་བྱ། །མྱ་ངན་འདས་གནས་དཔའ་བོ་ནི། །གོས་པ་མེད་ཅིང་བྲིམ་སྤངས། །མ་དང་སྤིང་མོ་ཉིད་དང་  
ཡང་། །བུ་མོ་དེ་བཞིན་མཉེན་མོ་དང་། །བྲམ་བེ་མོ་དང་རྒྱལ་རིགས་དང་། །རྗེ་བུ་མོ་དེ་བཞིན་དམངས་མོ་དང་། །གར་མ་ཆོས་མ་གཡུང་མོ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཏོལ་པ་མོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཆོ་ག་ཡིས། །དེ་ཉིད་རིག་པས་མཆོད་པར་  
བྱ། །རི་ལྟར་བྱེ་བར་མི་འགྱུར་བར། །རབ་རྟུ་འབད་པས་བསྟེན་པར་བྱ། །མ་གསང་སྤྱལ་དང་ཆོམ་རྒྱན་སོགས། །ས་ལ་སྦྱོད་པས་སྤྱག་བསྤལ་བྱེད། །རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྤྱི་ནས་ནི། །ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པ་ལྟར་ནི་གསུངས། །བྲམ་བེ་སྦྱེ་གཉིས་རིགས་  
སྦྱེས་མ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་གསུངས། །རྒྱལ་རིགས་མ་ནི་རྒྱལ་པོའི་རུས། །མ་བྱ་རྩེ་སོགས་རིགས་ལས་སྦྱེས། །རྗེ་རྒྱལ་དུ་ཅི་ཞེས་བྱར་བྲགས། །རྗེ་བུ་མོ་བལ་སྤྱང་སྦྱོང་བ་སྟེ། །ལས་ཀྱི་རིགས་ལས་སྦྱེས་པར་གསུངས། །དམངས་  
མོ་ཡང་ནི་བྲན་མོ་སྟེ། །རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཆེན་པོར་གསུངས། །གར་མ་པ་རྒྱའི་རིགས་ཉིད་དེ། །ཆོས་མ་དེ་བཞིན་ལས་ཀྱི་རིགས། །གཡུང་མོ་རྗེ་རྒྱལ་གྱི་རིགས་སུ་བཤད། །རིན་ཆེན་གཏོལ་པ་མོར་ཤེས་བྱ། །ཕྱག་རྒྱ་ལྟར་ནི་རྣམ་པར་དེས། །འདི་  
རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། །མདོར་བསྡུས་པས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །དཔལ་ལྷན་དེ་བཞིན་ཉིད་གཤེགས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་སྤྱར་ཡང་གཤེགས་པ་ཉིད། །འདིས་ནི་ཤེས་རབ་རིགས་པས་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་མདོན་པར་བརྗོད། །

ལྷ་། རིགས་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་གསུངས། རིགས་ནི་བརྒྱ་དང་མཐའ་ཡས་དང་། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། བྱིན་ས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར། རིགས་དང་འབྱུང་བ་ལྟ་རྣམས་དང་། ལུང་པོ་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་གྱིས། རྩི་རིན་ཆེན་པད་མོར་བྱ། འཛིན་པའི་རིམ་པའི་རིགས་རྣམས་སོ། སྒྲོམ་པ་པོ་མེད་བསྒྲོམ་བྱ་མེད། སྒྲུགས་མེད་ལྟ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། སྒྲོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད། སྒྲུགས་དང་ལྟ་རྩི་ཡང་དག་གནས། རྣམ་སྒྲུང་མི་བསྒྲུད་དོན་ཡོད་དང་། རིན་ཆེན་དཔག་མེད་སེམས་དཔའ་འོ། ཆོངས་པ་བྱུང་འཇུག་ཞི་བ་དང་། ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་བཟོད། ཆོངས་པ་སྒྲིབ་བྱལ་སངས་རྒྱས་ཉིད། འཇུག་ཕྱིར་བྱུང་འཇུག་བཟོད་པར་བྱ། ཞི་བ་ཏྲག་ཏུ་དག་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་གནས། དམ་པའི་བདེ་བས་དེ་ཉིད་དེ། དག་འབྲེག་སྒྲིབ་ཕྱིར་རྣམ་སངས་རྒྱས། གང་ཕྱིར་ལུས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ལྟ་ཞེས་མངོན་པར་བཟོད་པར་བྱ། འདི་ལ་བྱ་ག་མངའ་བའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བཟོད་པར་བྱ། ལྟ་ག་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་བཟོད། དབང་ལྷུག་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན། ཡང་ན་ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་པ། འཛོམས་པའི་ཕྱིར་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས། གང་ཕྱིར་སྒྲེ་འགྲོ་བསྒྲེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་མ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱ། གང་ཕྱིར་སྐལ་བ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་སྤྱིང་མོ་ཉིད། ཤེས་རབ་ཚོས་མར་བཟོད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆོད་པའི་ཕྱིར། བཅོམ་སྒྲུག་མ་ཞེས་དེ་བཞིན་བཟོད། ཡོན་ཏན་འཛོམས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་བུ་མོར་བཟོད་པར་བྱ། སྤྱིང་རྩི་ཆེན་

གོས་གཡོ་བའི་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་གར་མར་བཅོད་པར་བྱ། །གང་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་མི་རེག་པ། །དེ་ཕྱིར་གཡུང་མོར་བཅོད་པར་བྱ། །ཞུ་ལི་གུ་ལི་རབ་སྦྱས་པ། །བཅོད་པ་བསྐྱས་པར་ཡང་དག་པའད། །རྒྱང་པའི་རྗེས་ནི་དགྱིལ་ལའོར་ཡིན། །ཉིད་ཕྱིར་  
 དགྱིལ་ལའོར་བཅོད་པར་བྱ། །ལག་པ་སྦྱར་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །སོར་མོ་ཉིད་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །གང་ཕྱིར་རྣམ་སེམས་བསམ་གཏན་ནི། །གང་སེམས་དེ་ནི་བསམ་གཏན་ནོ། །ཕ་ལས་བདེ་བ་གང་ཐོབ་པ། །དེ་ཡི་བདེ་བ་རང་གིས་བབྱའ། །བདེ་བ་  
 གང་གིས་འཆིང་བ་འདིར། །དེ་ཡི་བདེ་བ་བསམ་གཏན་བཅོད། །བཅོད་པར་བྱ་བ་དང་ཅོད་པར་བྱེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྒྲོམ་པའི་དེ་ཁོ་ནའི་རབ་རྟུ་བྱེད་པ་སྟེ་དང་པོའོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་གི་ཕྱོགས་གི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་  
 བདུན་བཅོད་པར་བྱའོ། །ནང་གི་ལུས་དང་། ཕྱིའི་ལུས་དང་། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ལུས་ལ་ལུས་གི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་རབ་རྟུ་ཤེས་ཏེ། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པས་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་པའི་འདུལ་བའི་འཇིག་རྟེན་ལ་བྲན་པ་དང་  
 ལྡན་པའོ། །ནང་གི་ཆོར་བ་དང་། ཕྱིའི་ཆོར་བ་དང་། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ཆོར་བ་ལ་ཆོར་བའི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་རབ་རྟུ་ཤེས་ཏེ། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པས་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་པའི་འདུལ་བའི་འཇིག་རྟེན་ལ་བྲན་པ་དང་ལྡན་  
 པའོ། །ནང་གི་ཆོས་རྣམས་དང་། ཕྱིའི་ཆོས་རྣམས་དང་། ཕྱིའི་ནང་གཉིས་ཀའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་གི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་རབ་རྟུ་ཤེས་ཏེ། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པས་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་པའི་འདུལ་བའི་འཇིག་རྟེན་ལ་བྲན་པ་

ཡིད་ཀྱི་



འདུན་པ་རྒྱལ་པར་འགྱུར་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་འཛེག་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྤྱོད་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། བྱེ་བྲག་ཕྱེད་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བར་གྱུར་པས་བདག་གི་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱལ་པར་འགྱུར་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་འཛེག་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དཔྱོད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྤྱོད་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། བྱེ་བྲག་ཕྱེད་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བར་གྱུར་པས་བདག་གི་དཔྱོད་པ་རྒྱལ་པར་འགྱུར་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་འཛེག་པ་མ་ཡིན་པའོ། །སེམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྤྱོད་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། བྱེ་བྲག་ཕྱེད་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བས་བདག་གི་སེམས་རྒྱལ་པར་འགྱུར་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་འཛེག་པ་མ་ཡིན་པའོ། །འདི་རྣམས་ནི་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟེ། འདོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པའོ། །འཛེག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་དང་པར་བྱེད་དེ། རང་གི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་སོ་སོར་ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར་པ་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་ལས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དག་བའམ་སྒྲིག་པ་དེ་དང་དེའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སོ་སོར་རྣམས་སུ་སྤྱོད་བའི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་འཚོ་བའི་རྒྱུ་ཡང་སྒྲིག་པའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའོ། །



ལྷ་། །འདི་ནི་དད་པའི་དབང་པོར་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་ཚེས་རྣམས་ལ་དད་པའི་དབང་པོས་དད་པར་བྱེད་པའི་ཚེས་རྣམས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོས་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོར་གསུངས་སོ། །  
 གང་ཞིག་ཚེས་རྣམས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོས་ཤེས་པ་དེའི་ཚེས་རྣམས་ནི་དྲན་པའི་དབང་པོས་རབ་ཏུ་འཛིག་པར་མི་བྱེད་པའོ། །འདི་ནི་དྲན་པའི་དབང་པོར་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་ཚེས་རྣམས་ལ་དྲན་པའི་དབང་པོས་རབ་ཏུ་འཛིག་པར་མི་བྱེད་པ་  
 དེའི་ཚེས་རྣམས་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའོ། །འདི་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོར་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་ཚེས་རྣམས་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དེའི་ཚེས་རྣམས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོས་སོ་སོར་རིག་པ་  
 གྲེ། དེ་ནི་ཚེས་དེ་དང་དེ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོར་གསུངས་སོ། །དབང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་རྣམས་འཕེལ་བ་ནི་སྟོབས་ལྷ་རུ་འགྱུར་ཏེ། དད་པའི་སྟོབས་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། དྲན་པའི་  
 སྟོབས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཏེ། འདི་རྣམས་ནི་སྟོབས་ལྷ་འོ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་གང་ཞེན། འདི་ལྟར་སྟེ། དྲན་པ་ཡང་དག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཚེས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡང་  
 དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། དག་འབ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་

ལྷ་

དང་། བཏང་སྒྲིམས་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་སྟེ། བྱེ་བྲག་བྱེད་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་གུན་ནས་རྣམ་  
 པར་བྱང་བར་གྱུར་པ་དང་། ཆོས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་བདུན་ལ་སོགས་པ་བསྒྲིམ་པའོ། །དེ་ལ་འཕགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གང་ཞེན། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ནི་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྟེ། བདག་ཏུ་ལྟ་བས་གུན་ནས་  
 བསྐྱང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅད་མེད་པ་དང་། འཚོ་བ་མེད་པ་དང་། གསོ་བ་མེད་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་མེད་པ་དང་། ཞེད་ལས་སྐྱེས་མེད་པ་དང་། ཞེད་བུ་མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་དང་། ཆོར་བ་པོ་མེད་པའི་ལྟ་  
 བས་གུན་ནས་བསྐྱང་བ་ཆད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཏྲག་པར་ལྟ་བས་གུན་ནས་བསྐྱང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱིད་པ་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བས་གུན་ནས་བསྐྱང་བ་དང་། རིགས་སུ་ལུང་བསྟན་པའི་ལྟ་བས་གུན་ནས་བསྐྱང་བ་དང་། ཇི་སྤྱིད་འཁོར་བ་མ་ཡིན་ཞིང་  
 སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བས་གུན་ནས་བསྐྱང་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བར་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེས་དང་། གཏི་མུག་དང་། ཉོན་མོངས་པས་གུན་ནས་བསྐྱང་བའི་རྟོག་  
 པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་གང་ཞིག་རྒྱལ་བྱིས་ས་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་། ཞེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཞེས་མཐོང་བའི་ཕུང་པོས་གུན་ནས་སྤྱོད་བ་དེའི་ཡང་དག་པའི་

ལྷ་ ༡། རྟོག་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པར་གསུངས་སོ། གང་ཞིག་ཆོག་གིས་བདག་ལ་གདུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་གཞན་ལ་གདུང་བར་མི་བྱ་བ་དང་། བདག་ལ་ཉོན་མོངས་པར་མི་བྱ་བ་དང་། བདག་ལ་མི་དཔྱ་ཞིང་གཞན་དག་ལ་ཡང་དཔྱ་བར་མི་བྱ་བ་སྟེ། དེ་མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་ལྡན་པས་ཆོག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཞིང་། གང་གི་ཆོག་གིས་ཡང་དག་པའི་འཕགས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་  
 འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་དག་ཅེས་གསུངས་སོ། གང་ཞིག་ལས་ནག་པོ་དང་ནག་པོའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དེའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། གང་ཞིག་ལས་དཀར་བ་དང་། དཀར་པོའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དེའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། གང་  
 ཞིག་ལས་དཀར་པོ་དང་། ནག་པོའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དེའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། གང་ཞིག་ལས་དཀར་པོ་དང་། ནག་པོ་དང་། དཀར་པོའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་། ནག་པོ་བྱང་པའི་བསམ་པས་གནས་པ་དེའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་  
 དེ། དམ་པའི་ལས་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལས་གྱི་མཐར་གསུངས་སོ། གང་གི་ཆོ་འཕགས་པ་ལྟ་བུར་དུལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པའི་ཆས་ཁྱམ་ཞིང་དུལ་བ་དང་། ཁ་གསལ་མེད་པ་  
 དང་། མང་དུ་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཏམ་ལ་མི་དགའ་བ་དང་། རང་གི་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་བྱིས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལྷན་པ་དང་། བདག་གི་རྟོག་པ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པས་བདག་ཆོག་པར་འཛིན་པ་དང་། འཕགས་པའི་

བཀའི་གནང་བས་འཆོ་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་འཆོ་བར་གསུངས་སོ། རྩོལ་བ་ནི་གང་ཞིག་བརྟན་དང་། འཕགས་པས་མ་གནང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེས་དང་། གཉི་མུག་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྗེས་སུ་བསྟེན་པར་མི་འདོད་པ་ནི་  
 རྩོལ་བ་སྟེ། རྩོལ་བ་གང་ཞིག་ཡང་དག་པའི་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་བདེན་པར་འཇུག་ཅིང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བ་དང་། སོ་སོའི་གནས་སུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྩོལ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བར་  
 གསུངས་སོ། གང་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་དེ་ནི་རབ་རྟུ་མི་གཡོ་བ་དང་། ལུས་དྲང་པོས་གྲོག་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཁོར་བའི་སྦྱོན་སྒྲཏོག་ལ་སོགས་པ་དབང་དུ་བྱེད་པ་སྦྱོན་ཅིང་། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་གནས་འདོད་པའི་དྲན་པ་ནི་མི་བརྗེད་པ་  
 སྟེ། འདི་ནི་འཕགས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་སྦྱོར་བའོ། འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་དྲན་པར་གསུངས་སོ། ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་གནས་  
 ཉེ། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་མནན་པའོ། འདིས་ནི་ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ཉིད་ཡང་དག་པའདུང་པ་ནི། དག་འ་བ་ལ་སོགས་ས་རྣམས་ཉེ། དབང་པོ་ལ་སོགས་རང་བཞིན་གྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་  
 གནས། བྱང་པོ་ལ་སོགས་བྱུང་པར་གྱི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་གནས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་མཆོག་ཏུ་འབབ། བྱང་སེམས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས། གང་ཆོ་འདིར་ནི་གང་གྱུར་པ། དཔའ་པོ་

ཐུང་པོ་འབྱུང་བ་ཡི། སངས་རྒྱལ་དེ་ཡི་དེ་མ་ཐག། རང་ལུས་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱལ་ཉིད། གཞན་ནི་གང་དུ་འང་མི་གནས་སོ། ལུས་ལས་གཞན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཉིད། མི་ཤེས་པ་ཡིས་བསྐྱིབས་པར་བཅོཅ། ཡེ་ཤེས་  
 ཆེན་པོ་རང་ལུས་གནས། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས། འདོད་པོ་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་པོ། ལུས་གནས་ལུས་ལ་མ་སྐྱེས་པའོ། རྫོང་སྤྱིང་པོས་གསོལ་བ། ལུས་ལ་རྩ་དུ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱལ་བ། འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་རབ་  
 དབྱེ་བས། བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་དང་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས། རྩ་རྣམས་སུ་མ་རྩ་རྩ་གཉིས་མཆོག་ གསུངས་པ། འདི་ལྟར་སྟེ། མི་ཕྱེད་མ་ཞེས་བཅོཅ་པ་དང་། སྤྱ་གཟུགས་མ་དང་། རྩ་བ་མ་དང་། གཡོན་པ་མ་  
 དང་། ཐུང་དུ་མ་དང་། རུས་སྤྱལ་སྐྱེས་མ་དང་། སྒྲོམ་པ་མ་དང་། དབང་མ་དང་། སྐྱོན་པ་དང་། འཇུག་མ་དང་། མ་མོ་དང་། མཆོན་མོ་དང་། བསིལ་སྐྱིན་མ་དང་། ཚ་བ་མ་དང་། བརྒྱད་མ་དང་། རོ་མ་དང་། ཀུན་འདར་མ་  
 དང་། འབབ་མ་དང་། རངས་མ་དང་། མདོག་མ་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་དང་། སྤྱི་མ་དང་། རྒྱ་སྤྱིན་མ་དང་། སྦྱོར་བྲལ་མ་དང་། སྤྱུག་གུ་མ་དང་། བྱུང་མ་དང་། འཆོད་མ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་བབ་མ་དང་། སུམ་སྒྲོར་མ་  
 དང་། འདོད་མ་དང་། བྱིས་མ་དང་། གཏུམ་མོ་དང་། བདུད་འབྲལ་མའོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྩ་འདི་དག་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། སྤྱིད་གསུམ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའོ། འདྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་

2.  
པྱ་

བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་བཞི་དང་། རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱ་དང་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་བྱང་  
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྩུ་བྱེད་པ་གཉིས་པའོ། །དེ་ནས་བཙུགས་ལྔ་ན་འདས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱས་ནས་ཐུག་འཆལ་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་བླ་མེད་པ། །སྟོང་པོ་བཙུགས་ལྔ་ན་  
ལག་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་བཙུགས་ལྔ་ན་འདས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསོལ་བ་བཏབ་པར་མཐུན་ནས། རྩུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཡེ་ཤེས་མར་མེ་རྩི་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། རྩུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་  
འདི་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གསང་བ་མཆོག་གི་དབྱེས་པ་ན། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟག་རྩུ་བཞུགས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་སེམས་དཔའ་ནི། །རྩི་ཞེས་སེམས་དཔའ་བདེ་བའི་མཆོག། །འདི་ནི་བཙུགས་ལྔ་ན་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། །བརྟན་པ་རྟག་པ་མཆོག་རྩུ་  
ཡང་། །ཡིད་སྤུབ་སོ་སོར་སྦྱེས་པ་ཉིད། །རྟག་རྩུ་རང་བཞིན་མནན་དགའ་བ། །སྤྱོད་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཆོ་ག་འདོད་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་རྩི་ཞེས་འཛིན་སོགས་རྣམས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདུལ་བར་བརྩོད། །སངས་རྒྱས་  
ཀུན་སོགས་བརྟན་དང་གཡོ། །ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་སྤྱིད་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ་སྦྱོར་བ། །མཁའ་འགྲོམ་ཡིད་བསྡོམ། །འདིས་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་སྤྱོད་ཀྱིས་མཆོག། །སངས་རྒྱས་སོགས་པས་འདུལ་

མ

འཕྲིན་པ་

༡༡། བའི་ཕྱིར། འདོས་གྲུབ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་མཆོག། འང་གི་དོ་བོས་ཡོངས་བསྐྱར་བས། བུན་མེད་སྐྱུ་མ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། སྐྱོ་ཆོག་སྐྱུ་མའི་ཕུག་རྒྱ་འདི། མཁའ་འགྲོ་མ་ཞེས་གྲུ་གྲིའི་སྐད། འཕྲི་བར། སྐྱེད་དབྱིངས་འདི་ནི་རྣམ་པར་བརྟག། རྣམ་མཁའ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་འགྲུབ་པས། མཁའ་འགྲོ་མ་ཞེས་རབ་ཏུ་གྲགས། ཀུན་ནས་སྐྱོ་ཆོག་སྐྱུ་མ་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། ཀུན་ལས་སྐྱོ་ཆོག་སྐྱུ་མ་པ་འོ། རྩི་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་ཉིད། འཕྲི་བར་བཞུག་པ་ལྟ་བུ་འཛིན། འོར་བུ་འོར་བུ་འཛིན་པ་ཉིད། འདི་རྣམས་ཀྱི་ནི་རིགས་རྣམས་ཡིན། འདོས་དེ་བཞུག་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་རྩལ་དང་བྲལ་བའི་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྦྱོང་མིན་སྦྱོང་པ་མིན་པ་འང་མིན། འདུམ་ར་དམིགས་པ་མི་འགྱུར་ཏེ། འཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་སྦྱོར་བ། ཐབས་ནི་སྦྱིང་རྩིའི་བདག་ཉིད་དེ། འདོས་མཛེས་པའི་སྦྱིང་རྩི་ཐབས། འཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་གསལ་བ། རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། འདོས་པོ་མེད་ཅིང་སྦྱོམ་པ་འང་མེད། རྣམ་རྟོག་མེད་པས་རྟག་མོས་པས། བརྟག་པ་ཀུན་གྱིས་བརྟག་པར་བྱ། རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟག། འདོས་མཛེས་པ་ཀུན་བདག་ཆོས། ཆོས་ཅན་མེད་ཅིང་ཆོས་ཉིད་མེད། སྐྱེ་བཞུག་ལྟ་བུར་མཉམ་པ་ཉིད། འདོས་འདི་ནི་ཆོས་ངག་འབྱུང་། འདོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱོམ་པས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞུག་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

2.  
ཡི

བསྟོད་པའི་རྒྱལ་པོ་འདིས་ཡང་དག་པར་བསྟོད་པ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་བདག་པོ་སེམས་ཅན་གྲོལ་བར་མཛད་པ་ལ་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སེམས་ཅན་བདག་ཉིད་སྐྱེས་པ་གཅིག་པར་མཛད་པ་ལ་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཆོའི་གཏི་  
མུག་གཅིད་པར་མཛད་པ་ལ་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ལ་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། བདག་རྟག་ཏུ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡང་མཆོད་པ་བྱས་ནས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་  
ཏོ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཅིག་པའི་སྐྱུའི། སྦྱིང་པོ་བཅོམ་ལྡན་ལག་དངུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་སྡུལ་པ། །དབང་པོ་གང་དང་གང་ལམ་ཉིད། །དེ་དང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་འགྱུར། །མཉམ་པར་མ་བཞག་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །རྟག་  
པར་ཤིན་ཏུ་མཉམ་གཞག་ཉིད། །གང་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཀྱི། །རྣམ་ཤེས་ཕུང་པོར་གནས་པ་ནི། །སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་སེམས་རྫོངས་པ། །ལ་ལས་སོ་སོར་རྟོགས་མི་རུས། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སེམས་ཀྱི་དངོས། །ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱ་རང་  
བཞིན་ཅན། །འབྲས་བུ་རྣམས་ལ་བྱེད་པ་ཉིད། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་སྒྲོམ་པ་ཉིད། །གང་ཕྱིར་ཆོས་ནི་དུ་མས་ནི། །ཁུ་བོའི་རྒྱན་ནི་རྒྱུ་མཆོ་ལྟར། །ཐར་པ་ཉིད་ནི་གཅིག་པུ་ཡིན། །མང་པོ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ནང་དུ་རྣམ་གནས་པ། །  
སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་རྟེན་པར་འགྱུར། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོར་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའོ། ། །དེ་ནས་རྒྱུད་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །གཏན་ལ་ཕབ་པ་རབ་ལག་དབྱ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་མཉམ་པའི་ཕྱིར། །བྱ་གསུམ་རྒྱ་ཆེའི་གཟུགས་ཅན་



[illegible]

དག་པོ་རྣམ་པས་དེ་བསྟུན་པ། གཏི་མུག་དག་པས་གཏི་མུག་སྟེ། ཞེ་སྤང་དག་པས་ཞེ་སྤང་ཉིད། འདོད་ཆགས་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཏེ། འར་རྒྱལ་རྣམ་དག་འར་རྒྱལ་ཆེ། སྤྱག་དོག་དག་པས་སྤྱག་དོག་ཉིད། ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་རྩོམ་འཛིན་  
 མགོན། དེ་ཡི་དོ་བོ་རྣམ་དག་པ། ཉོན་མོངས་ལྷ་ནི་མཉམ་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་རིགས་ནི་ལྷ་རྣམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སངས་རྒྱས་ལྷ། འདི་ལས་རྩི་སྤྱིང་པོ་དང་། ཁྱོ་བོ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་སྟེ། བད་གི་དབྱེ་བ་འདི་ཉིད་ནི། སྒྲ་  
 མའི་ཞལ་ལས་རྟེན་པར་འགྱུར། སྒྲ་མ་དམན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། སྤྱགས་དང་སྤྱག་རྒྱ་རྟེན་མི་འགྱུར། གང་ཞེག་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་ནི། འཛམ་གླིང་དེ་འདིར་སངས་རྒྱས་བསྟུགས། གྲུ་གསུམ་དག་པ་ཨེ་ཡི་དབྱིབས། དབུས་སུ་དབྱེས་  
 པའི་ཨེ་ཤྩ་ཡིན། གྲུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཉམས་དག་འབར། རྩི་རྩི་ལི་རྣམ་པར་བྱུང་། བཅུན་མོའི་བླ་ག་ཞེས་གྲུང་བྲ། ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱར་བཤད། དེ་ཡི་ནང་སོང་པ་རྒྱ་ནི། འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སྤྱིང་པོར་བཅས། དེ་ལ་ལྷ་ལི་ཀླ་  
 ལི་འདྲེས། སྤྱེ་ཆོན་བརྒྱད་ནི་རྣམ་པར་གནས། སྤྱགས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ལུས་ཅན་གྱི། ལས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། ཡི་གེ་རྣམས་ནི་ལྷ་བཅུ་ཉིད། རིག་བྱེད་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་གནས། སྤྱགས་རྣམས་ཉིད་དང་རྒྱུད་རྣམས་དང་། སྤྱི་རོལ་  
 རྒྱལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི། རྩི་སྤྱིང་པོའི་རང་བཞིན་འདི། གཞན་དུ་འདི་ལ་རྩུང་བྱེད་མེད། ཨེ་ཀ་ཅ་ཌ་ཎ་པ་ཡ་ཤ། སྤྱེ་ཆོན་དག་འབར་ལྷ་བཅུ་ཡང་། མཉམ་པ་དག་ཏུ་སྤྱུལ་པ་རྣམས། རྩི་རོལ་པ་རྒྱུད་པོ་སྤྱགས་རྣམས་

ལྷ་ ༡༡།      །དང་། །མཚམས་རྣམས་སུ་ནི་འདི་རྣམས་རིགས། །དེ་རྣམས་དབུས་སུ་ཟེ་འབྲུལ། །དམ་པའི་དབང་ཕུག་མ་ཡོད་དོ། །སྡེ་ཚན་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ཡི་གེ་དམ་པ་ཡོད་ས་སུ་བསྒྲེར། །ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་  
 མཚོག་ །རྟོན་ཆེན་སྡེ་ཚན་གཙོ་བོ་ནི། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀུན་ནི། །འདི་ཉིད་ལས་ནི་ཡང་དག་ཕྱུང་། །གང་ཞིག་རལ་གྱི་མིག་སྒྲན་དང་། །རྒྱུ་ཕུག་རིལ་བུ་རྒྱུ་འོག་དང་། །གཞོན་སྒྲིན་མོ་ཡི་ཡན་ལག་མ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཁོངས་  
 སུ་རྒྱ། །དབུལ་ཆུ་འི་འགོ་བས་རྗེས་སུ་འབྱང་། །གང་ཞིག་ཐམས་ཅད་མཐུ་ཆེ་བ། །རང་གི་བྱིམ་དུ་ལྷ་བརྒྱ་འདོད་པ་དང་ལྷན་པར་འབྲུབ་བོ། །དེ་ནི་སྡེ་ཚན་བརྒྱད་ནང་སོན། །དབྱངས་མཚོག་སྡེ་ཚན་བདག་ཉིད་འབྱིན། །སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་རྒྱས་  
 པ། །གང་ཞིག་རྒྱུང་ཟད་རྟོགས་བྱ་བ། །དེ་ཀུན་སྤྲུགས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །དེ་ཕྱིར་རབ་ཏུ་སྒྲེ་བར་འབྱུར། །ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲི་ནི་སྤྲུགས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །སྒྲ་ཚོགས་མདུད་པའི་གནས་ཆེན་ལས། །ཆོས་ཀྱི་ར་ལི་རྣམ་པར་  
 འབྱུང་། །དངོས་བྱུབ་རྩུ་འཕུལ་རྣམ་གནས་པའི། །སྤྲུགས་དང་ངེས་པ་གང་ཡང་མེད། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མ་སྒྲེས་པའི། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་དབང་ཕུག་མཚོག་ །ཡང་དག་སྒྲུར་བྱུང་མཚན་ཉིད་ནི། །དེ་ནས་མཚོག་ཏུ་རབ་བཤད་བྱ། །ཨེ་ནི་ས་  
 རུ་ཤེས་པར་བྱ། །ལས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་སྒྲན་མ་ཉིད། །སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་མོ་ཐབས་ཆེན་མོ། །རང་བཞིན་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲོད་ཡུལ་མ། །ལྷེ་བར་སྒྲ་ཚོགས་འདམ་སྒྲེས་ལ། །སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོར་རྣམ་པར་གནས། །མི་ནི་ཆུ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཆོས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་སྒྲ་མ་

ལྷ་གཞི་རྒྱ་

གྲི། བྱམས་པ་དང་ནི་སྒྲོན་ལམ་ཚུལ། ལྷ་མོ་རྩེ་རི་རིགས་གཙོ་མ། སྒྲིང་གར་ཚུ་སྒྲེས་འདབ་བརྒྱད་ལ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཡང་དག་གནས། ལམ་ནི་མེ་རུ་བརྩོད་པ་སྟེ། ལྷ་ག་ཚུ་ཆེན་མོ་གོས་དཀར་མོ། འདག་འདང་སྟོབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་  
 གྲིས། ལྷ་མོ་པདྨ་རི་རིགས་བྱུང་མ། རྒློག་མ་ཚུ་སྒྲེས་འདབ་བརྒྱད་གཉིས། འཛམ་སྤྱོད་འཁོར་ལོར་ཡང་དག་གནས། ལམ་ནི་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་རབ་འཛམས་བྱེད། འདམ་ཆོག་ལྷ་ག་ཚུ་ཆེན་མོར་ངེས། ལྷ་མོ་ལས་  
 ཀྱི་རིགས་གཙོ་མ། བཏང་སྟོམས་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་གྲིས། སྒྲོལ་མ་འཁོར་བ་སྒྲོལ་བ་མོ། འདམ་སྒྲེས་འདབ་མ་སུམ་ཅུ་གཉིས། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོར་གནས། ཞལ་ནི་ཤེས་རབ་བརྩོད་པར་བྱ། རྩི་ནི་ཐབས་དང་ལྷན་པ་ཉིད། རྩི་གྲིས་  
 རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ཉིད། ཞལ་ནི་ངེས་པར་མཛེས་པར་འབྱུང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་གྲིས། སྒྲིང་དང་འོག་ཏུ་སྟོམས་པར་འཇུག། ཞལ་ཉིད་དང་ནི་འཛིན་ཉིད་དག། གཉིས་གཉིས་སུ་ནི་བརྩོད་པ་ཉིད། འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ཕྱད་ནི་དེ་  
 སྐད་ཅེས་གསུངས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་སལ་ལ་བསྟེགས་སོ་ཞེས་བརྩོད་དོ། བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་སྐད་ཏུ་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་འདི་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པའོ། ལྷ་ཞེས་བྱ་བའི་འཛམ་པར་གསུངས་སོ། འཇུག་བྱ་བའི་  
 གང་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མགོན་པོའོ། བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐོས་པའི་ཕྱིར་རྣམས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ཡིན་གྱི། རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། བཙམ་ལྷན་འདས་མི་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་གང་ལགས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་

ལྷ་། ལྷ་པ། ལྷ་པར་བྱེད་པ་དང་འཆད་པ་པོ་དག་དབྱེར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་རྟོགས་པ་ཉིད་ནི་གཏུལ་བྱའི་སྒྲུ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་པ་པོ་ཉིད་ལྷ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཆད་པ་པོ་དང་ཆོས་ཀྱང་དང་། །རང་གི་  
 ཆོག་ས་ལྷན་ཉན་པ་དང་། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་འཆལ་བར་བགྱི། །གང་དུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མགོན་པོ་གར་མཛད་པའི་ཆོ། །གཅིག་ཉིད་གཅིག་དང་དུ་མའི་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་རོལ་པར་མཛད་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་ཅུང་བྱད་  
 གསུངས་པ་དེ་བདག་གིས་གཅིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་གཅིག་ཉིད་ལའོ། །གཅིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལའོ། །ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་པར་སོན་པ་སྟེ། འདིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟེན་དོ་ཞེས་བྱ་བར་  
 བསྟེགས་སོ། །དུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཆོད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དུས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཞེད། །བདེ་བའི་དུས་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དུས། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་དུས་ཉིད་དོ། །འོ་མའི་རྒྱན་ལྟར་སྐྱ་བུ་གཏུ། །འོང་བ་བདེ་བའི་དུས་སུ་གསུངས། །མེ་ཡི་  
 གཟུགས་ཀྱིས་འགོ་བཟུང་། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་དུས་དང་དེ་གཅིག་གྲགས། །གཅིག་ནི་ལྷན་གཅིག་མེད་པ་ཡིན། །དུས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་འགྱུར། །འདོད་ཆགས་མེད་ཅིང་ཆགས་བྲལ་མེད། །དབུ་མར་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདོད་  
 ཆགས་རྣམས་མཆོན་ཉིད། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་འགོག་པར་གསུངས། །འདི་བྲལ་དབུ་མར་མི་རྟོག་པས། །འདི་གསུམ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདོད་ཆགས་ཉིད་དང་ཆགས་བྲལ་ཉིད། །འདྲེས་པར་གྱུར་པ་རྟོག་པ་མེད། །དེ་བཞིན་འདོད་

ཡུལ་གྱི་སྐུ་ལྷ་པོ་

ཆགས་ཆགས་བུལ་ལས། །རྩི་མཉམ་གཅིག་པུ་རྒྱུ་ཅིག་མ། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རྩི་མཉམ་པ། །བསྐྱེད་པའི་དུས་ནི་གཅིག་ཏུ་གསུངས། །འདི་ལྟར་སྟེ། དབང་ཕུག་དང་། གཟུགས་དང་། གྲགས་པ་དང་། དཔལ་དང་། ཡེ་ཤེས་  
 དང་། བཙུན་འགྲུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། རྩ་ག་དུག་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་འདི་ལ་མངའ་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་སོ། །ཡང་ན་གང་ཞིག་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དེ་རྣམས་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་རྣམས་དང་། དེ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩི་རྩེ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་བཙུན་མོ་དང་། དེའི་རྩ་ག་དེ་ལ་བཞུགས་སོ། །ཀྱེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བཞུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་ཅི་གསུངས་པ་  
 ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩི་གཅིག་པ་ཐབས་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སྐྱེ་བོའི་ཡིད་འཕྲོག་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། གསུང་  
 དང་། ཐུགས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་རྩི་རྩེ་འདི་རང་བཞིན་གང་གི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལ། གང་གི་ཆོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བཞུགས་པ་དེའི་ཆོ་བདག་གིས་ཐོས་པའོ། །འདི་ལྟར་སྟེ། ཤེས་རབ་གང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་འཛོམས་པ་དེའི་  
 ཕྱིར་ཤེས་རབ་རྩ་ག་དེ་གསུངས་ཏེ། རྩ་ག་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བཙུན་མོ་ལྡན་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་བླ་ན་མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བདེ་དོན་གང་། །བཙུན་མོ་ཉེ་བར་

ཡེ་ཤེས་

མཛད་པ་འོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་སྐད་བདག་གི་ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡིག་འབྲུ་ནི། ཆོས་ཀྱི་ཐོག་མར་རྟག་ཏུ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་སྟེ། དག་པ་དང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེད་པར་བྱེད་  
 པའོ། །ལག་ན་རྫོང་རྫོང་མ་ལག་དཔ་དེ་ངས་སྤྱོད་ལ་ལག་དོ། །ཆོག་འབྲུ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་རིང་བར་འགོ་བ་མཛོན་དུ་མཛོན་པར་མཛད་པ་དང་། མཛོན་དུ་མ་མཛད་པ་དེ་རྒྱབ་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་འདིར་  
 སངས་རྒྱས་ཉིད་དམ། རྫོང་སེམས་དཔའ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་དག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་གནས་མ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ། །མཚན་གཞི་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ནི་སེམས་དཔར་ཡང་དག་བར་གསུངས་  
 ཏེ། སྤང་བས་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་མནར་མེད་པར་རབ་ཏུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བས་ན། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རོ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་སྤྱིད་པའི་འཇིགས་པ་ལས་འདས་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་དཔལ་ལྷན་དང་ལྷན་  
 པས་དག་པའི་སེམས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུར་བ་འདིས་ཇི་ལྟར་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ་དག་པའི་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མཚན་གཞི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱས་པས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞིང་གནས་གསུམ་དུ་  
 སྤང་བ་སྟེ། དེའི་མཚན་གཞི་ནི་མཚོན་པར་དགའ་བ་དང་། །ཐམས་ཅད་དུ་སོན་ཞིང་རྒྱ་དང་རྒྱེན་སྤངས་བས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུར་འཇིག་རྟེན་གྱི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་དེ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་གོ། །རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་གཞི་

ལྷུང་བ་

གསང་བ་དཔལ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་བརྟག་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་དང་པོ་ཚོགས་སོ།། །།དེ་ནས་ཡང་དག་རབ་བཤད་བྱ། །སྒྱུབ་པ་པོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །གང་གིས་སྒྲོབ་མ་དབང་བསྐྱར་བའི། །ཚོག་ཡང་ནི་བཤད་པར་བྱ། །དང་པོར་ལྷ་ཡི་  
 བདག་ཉིད་ཀྱི། །རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་ནོར་འཛིན་སྦྱང། །འབད་པས་རྒྱུ་ལས་རྗེ་ཆེ་ཅན། །བྱས་ཏེ་ཕྱི་ནས་དྲིལ་འཁོར་གྱི། །ཚལ་དང་སྒྲེ་བོ་མེད་གནས་དང། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བྲིམ་དང་ཡང། །ཁང་སྟོང་དག་ནི་བྲིམ་ནང་དུ། །དྲིལ་འཁོར་  
 དམ་པ་བཞེངས་པར་བྱ། །རྒྱལ་ཚོན་དམ་པ་ཉིད་དང་ནི། །ཡང་ན་འབྲིང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། །རིན་ཆེན་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱེས། །ཡང་ན་འབྲས་ལ་སོགས་པས་གྱི། །དྲིལ་འཁོར་བྲུག་སུམ་བྱ་བ་དང། །མཐེ་བོད་གསུམ་ནི་ལྷག་པར་བྱ། །དེར་ནི་  
 རིགས་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི། །རིག་མ་བཟང་པོ་གཞུག་པར་བྱ། །སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྗེས་བཅལ་བས། །གང་ཚེ་མཁས་པས་དབང་བསྐྱར་བ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མདོན་སུམ་དུ། །དྲིལ་འཁོར་བདེ་བར་གཤེགས་གནས་སུ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་  
 མཐའ་ཡས་བདག་ །སྟོང་ལྷན་པས་དེ་བཞིན་སྦྱང། །རང་བྱིན་བརྒྱབ་པའི་གནས་ཐོབ་པས། །དམ་ཚིག་ཉམས་པས་འཛིགས་པ་ཡིས། །ཚོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དམ་ལས། །སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ནི་དེ་བཞིན་གསུངས། །རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་  
 སོགས་ལྷའི། །དམ་ཚིག་རིམ་པ་ཤིན་ཏུ་རིང། །དེ་ཕྱིར་དོན་ཀུན་ལ་འབད་པས། །དབང་དོན་རྒྱལ་བའི་བདག་ཉིད་སྦྱེས། །རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་མཚོ། །འི་བཞིན་སྒྱུར་བས་གསོལ་བ་གདབ། །ཡང་ན་མ་དང་སྤྱིང་བུ་མོ། །བུ་སྤྱིང་མོ་ཡི་བུ་མོ་



ཨྲིང། འདིན་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ། རྟོན་ནས་བསྐྱབ་པ་ཉིད་དུ་གྱིས། ཡང་ན་མངོན་དུ་འདི་མེད་ན། ཀླུ་མ་ཁྱེན་གྱིས་བསྐྱགས་རིགས་མ་ནི། ལངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་མཛད་པ། དེ་ནི་དེ་ཕྱིར་གཟུང་བར་བྱ། སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་བུ་མོ་དང་། ཡང་ན་བཙོན་གཤམ་དང་། ཡང་ན་གཏོལ་པ་མོ་དང་། གཡུང་མོ་དང་། རིགས་ལས་སྐྱེས་མ་དང་། ཡང་ན་རྒྱལ་མོ་དང་། གར་མ་ཁན་གྱི་བུ་མོ་དང་། བཟོ་མོ་དང་། ཡང་ན་རི་དྲགས་ཀྱི་མི་གཤམ་དང་། རྟོན་པ་ཕྱ་བ་  
 དང་། རོ་སྐྱད་རྒྱས་པ་དང་། རུ་མ་མཐོ་བ་དང་། ལྷ་ག་བཟང་བ་དང་། དམ་ཚིག་གི་སྦྱོད་པ་ལ་ཞིན་ཏུ་དམ་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ལ་གནས་པ་དང་། སྐྱགས་དང་རྒྱུད་ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱབ་པ་པོ་འདི་བང་པོ་ལ་གནས་གསུམ་དུ་ཆེ་བའི་བུ་མོ་འདི་དག་ལག་  
 དོ། རིགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པར་འབྱུང་རོ། མ་རྟོན་ཇི་ལྟར་གང་རྟོན་དེ། དེ་བཞིན་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ཉིད། འདྲ་པོའི་ལང་ཚོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས། མིག་མཛེས་ཕྱག་རྒྱ་རྟོན་ནས་ནི། རིག་མ་དེ་ཉིད་སྤངས་ནས་  
 ནི། སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རིམ་པས་ནི། སྤངས་ནས་དེ་ཉིད་གསང་བ་དང་། སྐྱགས་དང་རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་ཀླན་བསྐྱགས། སྐྱེ་འམ་འོག་གི་ལམ་དུ་ལྷུས། དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་སྤྲོད་དུ་གཞུགས། ཀླུ་གྱི་ཆ་རིགས་སྒྲུ་ཚོགས་བྱེད། རིམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣ་ཆ་  
 དང་། སྐྱེ་རགས་ཆེ་དང་སེ་མོ་དོ། ལག་གཡུབ་དང་ནི་རྟོན་གཡུབ་ལྟན། དེ་ལྟར་དངོས་བྱུང་དམ་པ་སྟེར། གང་ཞིག་སྤངས་པའི་རིག་མ་ཀླན། ཉི་བར་འཆོ་བ་མེད་གནས་སུ། རིག་པ་འཛིན་པ་འཁོར་མང་པོ། དེ་ནས་ཅན་དན་གོས་སྤྲོད་

པུ་ཆེ་

ཡུལ་

སོགས། རྣམ་པར་བརྒྱན་ནས་དབུལ་བར་བྱ། གྲི་དང་ཕྱེད་སོགས་རིམ་གྱི་ཡི། འོ་མའི་མཆོག་སོགས་རྒྱས་པས་ནི། ཡུག་རྒྱ་ཐབས་ཅིག་སྒྲུབ་པ་པོས། རྒྱལ་པར་འབད་པས་ཡང་དག་མཆོད། སློབ་མས་ཕུས་མའི་ལྷ་དཔེ། ལས་ལ་དད་པས་  
བརྩུགས་ནས་ནི། ཐལ་མོ་སྒྱར་ནས་བསྟོད་པ་འདིས། སྟོན་པ་ལ་ནི་ཞུ་བ་བྱ། སྟོང་པའི་སྟོང་པོ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོགས། ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། འཕྱོ་  
བའི་མེ་ཤེས་གཅོད་པ་ཅན། དག་པའི་དེ་ཉིད་དོན་སྟོན་མཛད། བདག་མེད་ཆོས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། རྗེ་མེས་པུ་འཕྱག་འཆལ་བསྟོད། རྗེ་གས་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས། ཤེས་ཕྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། མགོན་པོ་ལས་ནི་རྟག་ཏུ་  
བྱུང་། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཐེག་ཆེན་དང་། དེ་བཞིན་བསྟན་དང་འཕྱོ་བ་དང་། ལམས་གསུམ་པོ་ནི་འདི་དག་ཀུན། འཕྱོ་བའི་དཔལ་པོ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྷ་ར་གྱུར་པའི། འཕྱོ་བའི་འདོད་པའི་དོན་གྱུ་ཕྱིར། དཔལ་ལྷན་བདེ་གཤེགས་བཀའ་བཞིན་མཛད། ལངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པོ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། དེ་ཉིད་སྤྲུལ་མེད་བདག་འཆལ་བས། ཡོན་ཏན་མཆོ་བྱོད་བཀའ་དྲིན་ལས། ཀུན་མཁྱེན་རྗེ་རྒྱུད་བཅུ་གཉིད་  
དུ་བཀའ་དྲིན་སྒྲིབས། ལངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་བ་ནི། རི་ལྷ་ར་དཔལ་ཕྱགས་རྗེ་རྗེ་ཡིས། རྗེ་རྗེ་ཆོས་ཅན་ལ་གསུངས་ལྟར། དེ་བཞིན་མགོན་པོས་བདག་ལ་སྒྲིབས། བཅོམ་ལྷན་ཞབས་པད་སྤངས་ནས་ནི། ལམ་ལ་དུ་བདག་ལ་འཕྱོ་མ་

ཕ

བུ་རྒྱུ་

མཆིས། །འཁོར་བའི་འགྲོ་ལས་ངེས་ཀྱིས་བར། །དེ་ཕྱིར་མགོན་པོས་ཐུགས་རྗེ་མཛོད། །དེ་ནས་རྗེ་རྫོགས་དཔོན་དཔལ། །རྗེས་སུ་བརྟེ་བཅས་པན་སེམས་ཀྱིས། །སློབ་ལ་སྦྱིང་རྗེ་བསྐྱེད་ནས་ནི། །ཚོགས་ཀྱི་དྲིལ་

འཁོར་དགུག་པ་དང། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡིས་གང་བ་དང། །སྒྲེ་བྲེས་པས་ཉེ་བར་འབར། །རྣལ་འབྱོར་མ་དང་སྦྱོར་ལྡན་ཞིང། །དྲིལ་བུ་སིལ་སིལ་སྦྱང་དཔོན། །མེ་ཏོག་བདུག་འབྲེལ་ཉམས་དགའ་བ། །ལྷ་ཡི་དྲི་བྲེང་བདེ་བའི་མཆོག། །དཔལ་ལྡན་

རྗེ་སེམས་སོགས་ལྟའི། །དྲིལ་འཁོར་མཆོག་ཏུ་ངོ་མཚར་བར། །སློབ་དཔོན་སྐལ་བ་བཟང་པོ་མཆོག། །དེ་ནས་ཐུག་ཀྱང་སྦྱོར་བྱས་ནས། །རྣལ་བའི་བདག་སྦྱེས་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །པརྱའི་སྦྱོང་དུ་གཞུག་པར་བྱ། །རྩ་ཡབ་གཡོ་བ་ཅིང་གཏུགས་

དང་ནི། །བཀྲ་ཤིས་ཚོགས་བཅད་སྒྲུ་རྣམས་ཀྱིས། །ཐུག་ཀྱང་ལྡན་པས་སློབ་མ་དེ། །འགྲོ་བའི་གཙོ་བོས་དབང་བསྐྱར་བྱ། །སློབ་དཔོན་མཆོག་གི་དབང་ཐུག་གིས། །དབང་ནི་རིན་ཆེན་མཆོག་གི་ནས། །བཟང་པོའི་རང་བཞིན་ལེགས་སྦྱངས་

པའི། །དམ་ཚིག་ཡིད་འོང་ངེས་པར་སྦྱིན། །བྲག་ཆེན་དང་ནི་གཏུར་བཅས། །ཅན་དན་དམར་པོ་སྦྱར་བ་དང། །རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་རྒྱ་ལྡན་ཞིང། །ལྷ་པ་སེམས་ལས་ཡང་དག་བྱང། །འདི་རྣམས་དམ་ཚིག་ཡང་དག་པར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་

ཀྱིས་ཉེ་བར་གསུངས། །བཟང་པོ་ཏུ་གཏུ་བསྐྱེད་བར་གྱིས། །སློམ་པ་ཡང་ནི་ད་ལྟར་ཉོན། །སློག་ཆགས་གསལ་པར་མི་བྱའོང། །བྱུང་མེད་རིན་ཆེན་ཡོངས་མི་སྦྱང། །དེས་ན་སློབ་དཔོན་སྦྱང་མི་བྱ། །སློམ་པ་ཤིན་ཏུ་འདའ་བར་དགའ། །གང་དུ་

གསུངས་པའི་རིག་མཁའ་མ། ཡང་ན་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་མ། དག་ཅིང་སྤྱལ་པའི་རིག་མཁའ་མ། སིང་ག་བུར་བསྐྱོས་པ་ནི། ཇི་སྲིད་ཁུ་བ་ལྷན་གྱུར་པ། དེ་སྲིད་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པར་བྱ། ཕྱག་རྒྱའི་གཏོང་ཡང་བཅིང་བ་དང་། ཐབས་ཀྱི་གཏོང་  
 ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། བསྟན་པས་ཡང་དག་གང་བྱུང་བ། སློབ་མའི་ཁ་རུ་ལྟུང་བར་བྱ། རོ་མཉམ་སློབ་མའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཉིད། དེ་ཉིད་ལ་ནི་བྱ་བར་བཤད། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་འགྱུར། རང་གཞན་ཡང་དག་རིག་པ་སྤངས། མཁའ་མཉམ་  
 རྩལ་བྲལ་སྦྱོང་བ་ཉིད། དངོས་དང་དངོས་མིན་བདག་ཉིད་མཆོག་ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་འདྲེས། འདོད་ཆགས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་འདྲེས། དེ་ཉིད་སློག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སློག་ དེ་ཉིད་ཡི་གེ་དམ་པ་ཉིད། དེ་ཉིད་འདི་ནི་ཀུན་ཁྱབ་  
 བྱེད། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཅན། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཞེས་བྱུང་བ་ཆེད། གཞན་རྣམས་གང་རྣམས་དེ་རྣམས་དང་། དངོས་དང་དངོས་མེད་དེ་ལས་བྱུང་། དག་འབད་པོ་དཔའ་བོ་སྟེ། མཆོག་ཏུ་དག་འབ་རྣལ་འབྱོར་མ། ཤིན་ཏུ་བདེ་དག་འ་  
 ཐམས་ཅད་དེས། དེ་བདེ་ཐབས་ལས་ཐམས་ཅད་རིག་ དང་པོ་དག་འབ་ཅམ་ཉིད་དེ། མཆོག་ཏུ་དག་འབ་གཉིས་པས་བྱངས། གསུམ་པ་དག་འབྲལ་དག་འབར་བཤད། བཞི་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་བཞེད། དེ་ཡང་དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི། དང་  
 པོ་ལ་ནི་བུམ་པའི་དབང་། གཉིས་པ་ལ་ནི་གསང་བའི་དབང་། གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་ནི། སློབ་མ་སྤྲིག་པ་བྲལ་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་གྲོང་ཁྲེར་མཆོག་སྦྱོར་དུ། དེ་ནི་དེ་

ཨ

འཕྲུལ་བྱེད་

ལ་གནང་བ་སྒྲིན། བྱང་རྩ་བ་སྒྲིང་པོའི་བར་དུ་ནི། བྱོན་པ་ཀུན་ཏུ་ནི་འཁོར་ལོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲན་མེད། ཀུན་ཏུ་མཆོག་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་བདག་ ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལྟར་  
 མཐོང་ནས། སྒྲོར་མེད་བྲལ་ཞིང་མ་ཞུམ་པས། སེམས་ཅན་དོན་ནི་ད་ལྟར་གྱིས། དབང་དང་བཀའ་གནང་ཐོབ་ནས་ནི། བྱ་བ་བྱས་པས་རབ་འཛུམ་ཞིང་། འགྲོ་བ་དག་འབར་བྱེད་པ་ཡི། ཤིན་ཏུ་སྒྲན་པའི་ཆོག་འདི་བཟོད། དེང་བདག་སྐྱེ་བ་  
 འབྲས་བུ་བཅས། བདག་གི་འཆོ་བ་འབྲས་བུར་བཅས། དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་འགྱུར། བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཆོར་འཛིགས་ཆེན་པོར། མནར་མེད་སྐྱེ་བ་ཡང་དག་འབྲུགས། ཉོན་མོངས་འདམ་ནི་བརྒྱལ་  
 དཀར་ལས། བདག་ནི་མགོན་པོ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱལ། བྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་ལས། ཐེག་པ་ཚུགས་པ་ལྟ་བུར་བདག་ བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྲལ་བས་ན། བདག་ལ་བྱང་རྩ་བ་འཆལ་མ་མཆིས། རངས་ཤིང་མིག་ནི་བྱེ་བ་ཡིས། ཞབས་  
 ལ་འཛུས་ནས་གུས་པར་བྱ། གང་དང་གང་ཞིག་སྐྱུག་པའི་ཇས། རེ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། དེ་དང་དེ་ཉིད་དབྱལ་བར་བྱ། སྒྲུ་མ་འང་སྒྲིང་རྩེ་ལྟན་པས་ནི། སྒྲོ་བ་མ་བསྐྱུ་བའི་བསམ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པས་བབྱང། དེ་ནས་  
 ཕུག་འཆལ་མཆོད་ནས་ནི། སྒྲུ་མ་ལ་ནི་ཡོན་རྣམས་དབྱལ། གསེར་ནི་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱ་དང་ནི། རིན་ཆེན་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཆོགས་དང་། ཤོས་ནི་བྱང་འགྱུར་བརྒྱ་ཉིད་དང་། སྒྲང་པོ་ཏྲ་དང་ཡུལ་འཁོར་ཉིད། རྣ་ཆ་དང་ནི་རྒྱུ་གཏུབ་དང་། རོར་བུ་དང་

རི་སོར་གདུབ་སོགས། །གསེར་ལས་བྱས་པའི་མཚོད་ཕྱིར་ཐོགས། །རང་གི་ཆུང་མ་བུ་མོ་དང་། །བྱན་པོ་བྱན་མོ་སྤྱིང་མོ་ཉིད། །ཕྱག་འཆལ་ནས་ནི་དབུལ་བར་བྱ། །བདག་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སློང་དང་ལྷན་པས་སྒྲ་མར་དབུལ། །དེ་རིང་  
 ཆུན་ཆད་བདག་བྱན་དུ། །སློང་ལ་བདག་ནི་དབུལ་ལགས་ཞེས། །དེ་ལྟར་ཞུ་བ་བྱས་ཐུར་པས། །མདོན་པར་འདོད་པའི་གནས་ཐོབ་ནས། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་ལེགས་པར་སྒྲིབས། །ཇི་ལྟར་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་  
 དེ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་བདག་གིས་བསྐྱབས། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གནས། །ཀུན་མཆོག་མཚོད་པ་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །སེམས་ཅན་གནས་གསུམ་འཁོར་བ་རྣམས། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་གཞག་པར་བགྱི། །དབང་ཚོགས་འདིས་སྒྲིན་པར་བྱ་ཞིང་  
 སྒྲིབ་མའི་ལྷག་པར་མོས་པ་དང་། །ཟབ་པ་དང་རྒྱ་བའི་རིག་པས་ལྷག་པར་མོས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཆོག་ཉིད་ཀྱིས་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །གང་ཐོབ་དབང་རབ་མཆོག་ནི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་གཟུང་བ་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་མཆུང་ས་  
 པ་མེད་པར་གདམས། །འོངས་སྒྲིད་རྫོགས་པའི་ཞིང་གི་དཔལ་དག་སྒྲིང་བར་བྱས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ། །བཀའ་ཡི་གནད་བ་རྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བོ་ལས་རྒྱལ་ཅུ་མ་པའི་གོ་བོས་པ་ཡི་སྒྲོས། །བྱང་ཆུབ་  
 དག་ལ་དགོད་པའི་སངས་རྒྱས་འདིར་ནི་དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་དྲི་མ་མེད་པར་སྒྲིད། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་གཉིས་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོའོ། །དེ་ནས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དོན། །བསྒྲོམ་བ་ཡང་དག་རབ་བཤད་བྱ། །ཕ་རོལ་

༣༡། འོན་བཙོན་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི། སྐྱབ་པ་པོ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཚོའི་འཛིགས་པ་ལས། བསྐྱལ་དཀའ་གང་ཞིག་རྣམ་བསྐྱོམས་པས། རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་རང་དོན་དུ། ཟླ་ངན་འདས་པར་གནས་མི་  
 འགྱུར། གང་གི་བྱུང་འཕགས་མཐར་ཐུག་པར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མེད་པོ་མཚར་ཆད། འགྲིབ་དང་འཕེལ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། བྱང་རྒྱལ་མེད་ཐོབ་པར་འགྱུར། བྱུང་པོ་ལྷ་སོགས་ཆོས་རྣམས་དང་། ཐེག་གསུམ་ཤིང་ཏུ་སྤང་མི་བྱ། ཆོས་  
 དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པ་ཉིད། རྒྱ་ཤིང་ལྷ་བུར་ཡོངས་སུ་གཟུང་། སྟོང་པ་བསྐྱོམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྟོང་མིན་བསྐྱོམ་པ་མི་བྱ་འོ། སྟོང་པ་མི་སྤང་རྣལ་འབྱོར་པས། སྟོང་མིན་ཡོངས་སུ་མི་སྤང་ངོ། སྟོང་དང་སྟོང་མིན་གཟུང་བ་ལས། རྟོག་པ་  
 ཉུང་མིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཡོངས་སུ་སྤངས་ན་ཀུན་རྟོག་སྟེ། རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བ་ཡོངས་སྤངས་པ། རྣམ་གྲོལ་གནས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། རང་ཞེས་བྱ་བའི་ཀུན་རྟོག་འདི། རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་སྤང་། རྣམ་པ་  
 མེད་ཅིང་དོགས་པ་མེད། འདོད་པ་མེད་ཅིང་སྤྲིག་པ་བྲལ། ཐོག་མ་ཐ་མའི་རྟོག་ལས་གྲོལ། རྣམ་མཁའ་ལྷ་བུར་མཁས་པས་བསྐྱོམ། སྟོང་རྗེ་ལྷན་པས་སེམས་ཅན་ལ། རྒྱལ་གྱིས་སྤྲོགས་པར་མི་བྱ་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཡོད་དང་ཡོད་མིན་  
 ཞེས། རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བརྟག་མི་བྱ། སྟོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད། ཤེས་རབ་ཅེས་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྷུང་མ་ལུས་པའི། ཐམས་ཅད་དོན་བྱེད་སྟོང་རྗེ་ཉིད། རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤངས་སུ་ཤེས་རབ་དང་། རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་

ལྷ་བུར་མཁས་པས་བསྐྱོམ།

རྩེ་ཆེན་པོ་ཉིད། སློང་དང་ལྷན་ཅིག་གཅིག་གྱུར་པ། རྣམ་མཁར་རྣམ་མཁར་ཇི་ལྟར་བའོ། གང་ལ་སྒྲོམ་པ་པོ་ཡང་མེད། གང་ཡང་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་འདྲ་མེད། བསྒྲོམ་བྱ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་མིན་པ། འདི་ཡི་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་པར་བཟོད། གང་ཡང་བྱ་བ་  
 ཡོད་མིན་འདིར། བཟའ་བྱ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། བྱེད་པོ་བཟའ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། འོན་དམ་རྣམ་པར་བསྒྲོམས་པས་ན། འདི་ལ་སྒྱུ་བ་པོ་གང་ཡང་མེད། གང་ཡང་སྒྲོང་པར་བྱེད་པ་མེད། འོར་བ་ཅུང་ཟད་མེད་པར་བཟོད། སྒྲུང་བའང་  
 ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། འདི་ཟེའི་གོང་ཁྲེར་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲུ་མ་སྒྲིག་རྒྱུ་འདྲ་བ་དང་། འཕྲོག་པ་སྒྲུ་བའི་གོང་ཁྲེར་མཚུངས། ཁྱི་ལ་མ་ཅེ་བ་ལྟ་བུར་བལྟ། སྒྲུ་མ་ཇི་བཞིན་ཐམས་ཅད་དུ། བལྟ་བ་ཉིད་དང་རེག་པར་བྱ། འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གནས་པ་  
 རི། གང་ཡང་རྩེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོར་བ་འདུས་པས་བསམ་མི་བྱུང་། ཁྱི་ལ་མ་སད་པ་ལྟ་བུ་ནི། ཇི་ལྟར་གཞོན་ལྷན་གྱིས་ནི། དབང་པོ་གཉིས་ནི་འདུས་པ་ཡིས། ལྷ་གར་ལི་རྒྱ་བཞག་ནས་ནི། སངས་རྒྱལ་རྩེས་སུ་དྲན་པ་  
 བསྒྲོམ། ཡེ་ཤེས་ཅི་ཞིག་སྒྲུ་ཞེན། ཐོག་མ་དབུས་མཐའི་དྲི་མ་མེད། རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། གཞན་དུ་སྒྲུ་བར་མི་རུས་སོ། གཟུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལྟ་བ་དང་། སྒྲུ་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་ཉན་པ་དང་། སྒྲུ་བ་དང་ནི་དགོད་པ་དང་། སྒྲུ་  
 ཚོགས་རོ་ནི་བཟའ་དང་། ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ནི། གཞན་དུ་སེམས་ནི་མི་འགྲོ་བས། འདི་ཉིད་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི། རྣལ་འབྱོར་རྟག་ཏུ་སྒྲུ་བར་འགྱུར། འདི་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཟོད། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོ་གཉིད། །



རྒྱུ་ལྟེན་པ་གྲུག་གྱིས་དངོས། མཉམ་ཉིད་བསམ་བྱ་ཉིད་དུ་གསུངས། སངས་རྒྱལ་གྲུག་མཆོག་བསྐྱེད་བྱ་  
 ཉིད། འགྲོ་བ་བརྟན་དང་གཡོ་བའི་བདག་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐའ་ཡས་དང་། རྫོགས་སངས་རྒྱལ་དང་ཉན་ཐོས་སོགས། དེ་ཉིད་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་སྐྱེས། དངོས་དང་དངོས་མེད་སྦྱར་བྲལ་བ། རྣལ་འབྱེད་པས་ནི་དེ་ཉིད་བསྐྱེད། །  
 དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣལ་གྲོལ་བ། བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྟར་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། མ་ལུས་སྦྱོན་ལ་སྤང་བ་དང་། གྲུག་ནས་ཉན་མོངས་རྒྱལ་ཕྱོགས་དེས། དཔལ་ལྷན་བདེ་གཤེགས་ཡོན་ཏན་རྣམས། མཐའ་ཡས་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། གྲུག་རྟོག་  
 མང་པོའི་ལུན་པས་བྱུང་གྱུར་པའི། རབ་ཏུ་འཛམས་པས་སྦྱོའི་ཞིང་སྦྱོའི་འགྱུ་བ། ཆགས་སོགས་དགག་དགའི་དྲི་མས་གོས་གྱུར་པའི། སེམས་ནི་རྫོང་ཅན་གྱིས་འཁོར་བར་གསུངས། རང་བཞིན་འོད་གསལ་རྟོག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། འདོད་ཆགས་  
 ལས་སོགས་དྲི་མས་གོས་བྲལ་བའི། གཟུང་བ་དང་ནི་འཛིན་མེད་སེམས་དཔའ་མཆོག་ དེ་ཉིད་སྤྱང་ན་འདས་པ་མཆོག་ཏུ་གསུངས། ལྷུག་བསྐྱེད་ལྟར་པོ་དུ་མའི་མཆོན་གྱུར་པ། འདི་ལས་གཞན་དུ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། བདེ་བ་མཐའ་ཡས་  
 འབྱུང་བའི་རྒྱར་འགྱུར་པ། དེ་ལས་གཞན་དུ་གྲོལ་བའང་ཡོད་མ་ཡིན། ལྷུག་བསྐྱེད་མ་ལུས་ཟད་པར་འདོད་པ་དང་། རྫོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བདེ་མཆོག་ཐོབ་འདོད་པས། སེམས་ནི་བརྟན་པར་བྱས་ནས་འབད་པས་དཔྱད། དེ་ཡི་རང་བཞིན་

དངོས་པོ་མེད་པར་བྱེད། ཇི་སྲིད་རྟོག་པའི་སྲུང་པའི་ཡོལ་སྤྱད་པོ། སྐྱེད་གྲུའི་ཡིད་བསྐྱེད་ས་སྤྱད་བསྐྱེད་མཐའ་ཡས་ལ། ཇི་སྲིད་དེ་ནས་དེ་ནི་བྲལ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྲིད་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་ཐ་དད་མིན། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་འཕགས་དབྱེས་  
 པའི། ཇི་ཡི་བྱེད་ཕྱིར་རང་གི་བྱ་བ་ཡང་། རྒྱས་པ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་འགྲོ་བ་བཟླ། ཇི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ངེས་པ་བྱས་ནས་བཀའི་གནང་བ་དང་། རང་གི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་ན་ལག་པའི་ཐུག་རྒྱ་  
 དང་། སྤྱགས་དང་སྤྱག་ཐུགས་ཀྱི་ད་རྒྱལ་བསྒྲོམ་པ་དང་། དམ་ཆོག་གི་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པའི་མཆོན་པ་མངོན་དུ་རང་གི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པ་  
 དང་། དེ་མཆོན་པ་ན་གནས་གསུམ་པོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། གཞུང་ཐམས་ཅད་སྤང་ནས་ཐོབ་པའི་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལ་བརྩོན་པས་རང་རིག་པ་ཙམ་ལ་སྤྱོད་ས་ཉིན་དང་མཆོན་དུ་གོམས་པར་བྱའོ། རིའི་ཕྱོལ་དང་། ཞེ་  
 བའི་གནས་དང་། པདྨའི་ཆལ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཆལ་དང་། དབེན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གནས་དང་། རང་གི་བྱིས་མམ། སེམས་ལ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སྤྱགས་པ་འདིའི་ནང་དུ་གང་དང་གང་གི་གནས་དེར་  
 གནས་ཤིང་སྤྱགས་ཤེས་པ་སྤྱོད་དང་ལྟན་པ་དེས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མ་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཉིད་མངོན་དུ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཇིའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་མ་དངོས་སུ་ཡང་དག་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་བཟང་མོ་སྤང་

ལྷ་། བར་མི་བྱ་སྟེ། ཕུག་ཀྱ་རེ་རེ་དང་ལྷན་པ་འདི་མ་གཏོགས་པར་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་སྦྱེད་པ་ཡི། ཕུག་ཀྱ་བཞི་ནི་སྦྱར་བར་བྱ། །གཏི་མུག་དམ་ཚིག་ཕུག་ཀྱ་སྟེ། །ཞེ་སྤང་ཕུག་ཀྱ་ཆེན་པོར་  
 བརྟེན། ཕུག་དོག་ལས་ཀྱི་ཕུག་ཀྱ་སྟེ། །འདོད་ཆགས་ཚོས་ཀྱི་ཕུག་ཀྱ་བདག་ །ཡོ་གས་ཕུག་ཀྱ་སྒྲ་ཚོགས་འདི། །བསྦྱེད་ནས་རིག་མ་བཟའ་བར་བྱ། །དེ་ལ་གཏིས་ཀ་ཡང་ལྷ་འི་གཟུགས་སུ་མངོན་དུ་བསམས་ནས་གཏི་མུག་ལས་ཞི་བ་དང་། གྲོ་བ་  
 ལས་མ་རུང་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལས་ཆགས་པས་ལས་རྣམས་བྱེད་དོ། །དེ་འི་དོན་དུ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལྷ་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་དང་། ཉི་མ་འི་མཐའ་དང་། ཉི་མ་བྱེད་དང་། རྣམ་བྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་ཡང་ཕུག་ཀྱ་འི་རྣལ་འབྱོར་  
 བྱའོ། །མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ལས་གཞན་དུ་ནི་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བསྟན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་འཛིགས་པ་དང་། །སྦྱོ་བོ་གདུག་པའི་ནང་དུ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་རང་གི་སེམས་འབའ་ཞིག་དེ་བསམས་པས་སེམས་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་མངོན་དུ་  
 བྱའོ། །གང་ཞིག་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་འབད་པས་རྣལ་འབྱོར་འདི་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་མངོན་དུ་མ་རྟོག་ན་བྱོལ་སོང་དག་ལ་འང་རྟག་ཏུ་གོ་མས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གང་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་པས་གཤམ་ཏེ་པར་འཛིན་པ་ལ་མངོན་དུ་ཉི་མ་  
 རེ་རེ་འཇམ། རྒྱ་བ་སོ་སོ་འཇམ། ལོ་ལ་རེ་ག་པར་མི་བྱེད་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དམ་ཚིག་ཉམས་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་བག་མེད་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དམ་ཚིག་སྤང་བར་བྱས་ན་ཡང་མི་བྱེད་པར་སྤོམ་པ་གཟུང་བར་བྱ།

རྒྱ་བ་སོ་སོ་འཇམ་པ་

ཡུལ་

སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཀུན་གྱིས་སྒྲིམ་པ་དང་ལྷན་ཞིང་དེ་ཁོ་ན་ལ་གནས་པས་ཕུག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འབྱོར་བྱུང་། །གསང་བའི་ཉེ་བའི་ཐུགས་དང་སྤྲུགས་དང་རྒྱུད་ཀྱིས་འདི་སྒྲིམ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རྟག་ཏུ་ཉེ་བར་  
 འདུག་སྟེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་གནས་སུ་གནས་གསུམ་པོ་རྩེ་གཅིག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྲིམ་པར་བྱུང་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་བསྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པའོ། །དེ་ནས་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྣམ་  
 པར་འབྱུལ་པ་ཡང་དག་པའོ། །དཔལ་ལྷན་དྲེ་རྩེ་སེམས་སོགས་ལྟའི། །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་སྒྲིམ་ཆོག་པ་བྱེད། །གསང་བ་མཆོག་གི་དབྱེས་པ་ན། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་འདི་ལ་བསྒྲུབ། །རྣམ་པར་བྱལ་དང་གནས་སུ་ཡང་། །རང་གི་ཚལ་སོགས་  
 རྣམས་སུ་ཡང་། །ཀུན་ལས་སྒྲིམ་ཆོག་པ་ཕུག་རྒྱུ་སྟེ། །ཀུན་ལས་སྒྲིམ་ཆོག་པ་སྒྲིམ་པས་ནི། །ཀུན་ལས་སྒྲིམ་ཆོག་པ་བྱ་བ་རྣམས། །རི་ལྟར་བདེ་བར་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་ནི། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །ཁོ་བོའི་སྒྲུབ་  
 ཐབས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཞི་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ། །ཅི་ཞིག་ང་ཡིས་བཀའ་པར་བྱ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སངས་རྒྱས་གར། །བསྒྲིམ་པ་ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །སྤྲུགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པའི་ཆོག་རིམ་དང་། །བྱིས་སྒྱུ་འམ་ནི་སྒྱུ་གཟུགས་ཀྱང་། །  
 སེམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་འདོད་ཕྱིར། །ང་ཡིས་རྒྱུད་དུ་བསྒྲུགས་པ་ཡིན། །སྟོང་ཉིད་གཅིག་ལས་དྲེ་རྩེ་ཅན། །རིགས་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་རུ་གསུངས། །རྩི་རྩི་མིང་པོས་གསོལ་པ། །བསྐྱེད་པའི་ཡིག་འབྲུག་གཟུགས་

༥ ལྷ། །དག་ནི། །ཕྱག་ཀྱང་བྱིབས་ཀྱི་ཚྭ་རིམ་དང་། །སྒྲགས་ཀྱི་བཟླས་པའི་ཚྭ་ག་ཡང་། །གང་གིས་སྒྲུབ་པོས་འགྲུབ་འགྲུར་བ། །གཙོ་བོ་ཞིན་ཏུ་དག་འཆན་པོས། །བཀའ་བློན་གྱིས་ནི་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ། །བཙམ་ལྷན་འདས་  
 ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། །དང་པོར་བུམས་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །གཉིས་པར་སྦྱིང་རྩམ་པར་བསྒྲོམ། །གསུམ་པར་དག་འབ་བསྒྲོམ་པ་དང་། །ཀྱན་གྱི་ཐ་མར་བཏང་སྦྱོམས་སོ། །ཡང་ནི་སྦྱོང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ས་བོན་བསྒྲུ། །  
 གསུམ་པ་ལ་ནི་གཟུགས་བརྟན་རྩེ་གས། །བཞི་པ་ལ་ནི་ཡིག་འབྲུད་གོད། །རེ་མས་ཉིམ་སྒྲོན་དུ་རྩམ་བསྒྲོམས་ནས། །ཉི་དེར་རྩྱུ་བྱང་སྒྲ་ཚྭ་ས་རྩེ་སྟེ། །རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྩ་བ་དང་། །གྲུ་ཡང་ཚྭ་ག་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །དང་པོར་རྩ་  
 བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཚྭ་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བརྩོད། །དེ་སྦྱོང་རྩལ་འབྱོར་པ་གནས་ནས། །ཉེ་རུ་ག་ཉིད་རྩམ་པར་བསྒྲོམས། །རང་གི་སྦྱིང་གར་རེ་པ་བསྒྲོམ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར། །དེར་ནི་རྩྱུ་གི་དབྱིབས་ཉིད་ནི། །ཐབས་དང་  
 ཞེས་རབ་བདག་ཉིད་ཅན། །ཁ་དོག་ནག་པོ་འཛིགས་ཆེན་པོ། །རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩེ་དེ་ཉིད། །རྩེ་དེ་སྦྱོང་བའི་དབྱུས་གནས་པར། །ཡང་ནི་རྩྱུ་གི་དེ་ཉིད་བསྒྲོམ། །དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྲུར་བལྟས་ནས། །ཞེ་སྦྱང་བདག་ཉིད་རྩམ་པར་བསྒྲོམ། །རྩེ་སྦྱོང་བ་  
 དཔའ་བོ་ཆེ། །འདམ་སྦྱེས་སྒྲོན་པོ་འདྲ་བ་འམ། །ཡང་ན་སྦྱོང་དེ་ཉིམ་ལྟར། །དད་པས་ངས་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ནམ་མཁའ་རྩེ་བཙུན་བལྟས་ནས་ནི། །རྩེ་སྦྱོང་བ་སྦྱིང་རྩེ་ཆེ། །རྒྱན་རྩམས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་ཡི། །ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོད་པར་

ལྷ་གཉིད་

བྱ། །དཀར་མོ་རི་དྲགས་མཚན་པ་འཛིན། །ཆོམ་རྒྱན་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་སྣོད། །རོ་ལངས་མ་ནི་ཆུ་ལག་མ། །གྲམ་རྩེ་ནི་སྒྲན་འཛིན་ཅིང་། །ཕུག་སྒྲི་ནི་རྩི་ཆེ་ལག་ །དེ་བཞིན་རི་ཁྱོད་མ་རོ་འཛིན། །གའོ་ལ་བ་མོ་ནི་ཅང་ཉེ་ཕྱུང་། །གཡུང་མོ་སྒྲུ་ལ་  
 འཕྱུད་པ་སྟེ། །མཚོད་པའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་ཡིས། །འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཙོ་བོ་མཚོད། །དེ་ནས་གནས་ལས་རྣམ་གྲོལ་བའི། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་འབྱུང་། །ཞུ་ལི་རྒྱ་བ་ཀུ་ལི་ནི། །ས་བོན་ནང་དུ་སོན་རིག་པ། །དེ་ཉིད་སེམས་དཔའ་ཞེས་  
 བྱར་བཞེད། །མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། །ནམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་བྱབ་པ་ཡི། །རང་གི་ལུས་མཚུངས་རྣམ་པར་སྟོ། །བསྐྱུས་ནས་སྦྱིང་གར་དགུག་པ་ན། །ཡོ་གི་ཞེ་སྒྲུང་བདག་ཉིད་འབྱུང་། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ནང་སོན་པར། །དེ་  
 ནས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བསམ། །རྩྱུ་སྒྲིས་སྟོང་དང་ཉི་མ་ལྟར། །རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཕྱག་གཉིས་པ་ལ་ཞལ་གཅིག་པ། །སྒྲུན་གསུམ་སྒྲི་ནི་གྲེན་དུ་སེར། །སྒྲུང་མིག་བརྒྱད་གཉིས་ལོ་ཡི་དབྱིབས། །འཛིགས་བྱེད་མནན་ཅིང་  
 གཡོན་པ་ན། །རྩི་ཆེ་ཁྱུ་གཉིད་དང་། །ཁྱོད་པ་ཡང་ནི་གཡོན་པ་ན། །གཡས་ན་རྩི་ཆེ་ནག་པོ་ཉིད། །རྩྱུ་ནི་འདོན་པར་བྱེད་པའི་བདག་ །ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒྲོར་ནས་ནི། །དུར་ཁྱོད་དུ་ནི་མགོན་པོ་རོལ། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་བསྒྲོམ། །རྣལ་  
 འབྱོར་བདུད་ཅི་སྟོམ་པ་གྱིན། །དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། །རྩི་ཆེ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཁྱོ་བའི་གཟུགས་ནི་འཛིན་གྱུར་པ། །ཕྱག་བཞི་ཡིས་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན། །བདུད་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། །དགའ་བ་བཞི་ཡི་རང་བཞིན་

སྒྲིལ། འོ། །སྤྱི་གསུངས་དྲིལ་ལོར་ལོར་ལོར་གནས། །རྩྱུ་གི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི། །གཡོན་ན་ཐོད་པ་ལྟ་དང་ནི། །ལྟ་མིན་ཁྱག་གིས་བཀའ་བ་དང་། །གཡས་ན་རྩྱུ་མེ་ལྟ་བུས། །འཛིགས་པ་ཡང་ནི་འཛིགས་པར་  
 མཛད། །གཞན་པ་ཡི་ནི་ཕྱག་དག་གིས། །ཕྱས་ལ་ཡང་དག་ལྟུང་པ་ཉིད། །ཤེས་རབ་རྩྱུ་མེ་ལྟ་མོ་ནི། །བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་བསྒྲོམ། །དང་པོར་སྟོང་པ་བསྒྲོམ་བྱའོད། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ཆ་བྲལ་ཉིད། །རྩྱུ་བའི་དྲིལ་ལོར་  
 དབུས་གནས་པར། །རྩྱུ་ནི་དེར་ནི་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པར། །ལྟ་ཡི་གཟུགས་སུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །དང་པོར་ཞལ་ནི་དཀར་མིན་ཞོད། །གཡས་པ་དཀར་ཞོད་ཞི་བ་ཉིད། །གཡོན་པ་དམར་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། །སྤྱི་གསུམ་  
 བཟང་པོར་གཟུགས་ཅན་ཉིད། །རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཡང་དག་གང་། །ཐོད་པའི་གདན་ལ་ཡང་དག་གནས། །འགྲུང་གཅི་ཁྱབ་ཁྱག་རྣམས་ཀྱི། །ཐོད་པ་ཕྱག་གིས་བཟུང་བ་དང་། །གཞུང་མདའ་ནི་འཛིན་པ་ཉིད། །དེ་བཞིན་རྩྱུ་མེ་ལྟ་བུ་ཉིད། །དང་  
 པོ་རྩྱུ་མེ་ལྟ་བུ་ཉིད། །གསུམ་པར་དེ་བཞིན་རྩྱུ་གསུམ་པ། །དཔལ་ལྟན་ཤེས་རབ་ལྟུང་པ་དང་། །རལ་པའི་ཅོད་པན་བརྒྱན་པ་སྟེ། །སྤྱི་གྱི་འོད་འབར་དུ་མ་ནི། །མངས་རྒྱས་དམ་ཆོག་སྟོབ་པར་བྱ། །རྩྱུ་གའི་དབུས་སུ་སྤྱུ་བ་པ་པོས། །དེར་ནི་བདག་  
 ཉིད་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ལྟ་མོ་ལྟན་ཅིག་ལྟན་པར་ནི། །དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཐོད་པའི་སྟན་ལ་གནས་པར་ནི། །འདབ་མར་ལྟ་མོ་བྱི་བར་བྱ། །སྤྱི་གསུམ་གཟུགས་མ་ཡིད་འོང་མ། །ཞལ་གཅིག་མ་ལ་ཕྱག་བཞི་མ། །དང་པོར་རིག་མ་བྱི་བར་

སྤྱི་གསུམ་  
 སྤྱི་གསུམ་

ཡེ་ཤི་

བྱ། །ཀུ་དང་མདའ་ནི་འཛིན་མ་མཛེས། །ཐོད་པ་ཁུ་བས་གང་བ་དང་། །ལྷགས་ཀྱུ་ལག་པས་འཛིན་པ་མཐོ། །གཉིས་པ་ཅེ་གསུམ་ལག་པ་དང་། །བྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་དང་། །རྩི་དེ་བཞིན་ཞགས་པ་ཉིད། །གསུམ་པ་ལག་པར་རལ་གི་  
 དང་། །ཐོད་པ་ཁུ་ཡིས་གང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་རྩི་དེ་ལ་བྱུ་ཉིད། །བཞི་བ་ཁ་ཏྲུ་ག་ལག་མ། །གཡོན་པའི་ལག་པས་ཐོད་པ་ཉིད། །ལྷ་སྒྲི་དང་བ་དན་གསུམ། །ལྷ་པ་ཞགས་པའི་ལག་པ་དང་། །ཐོད་པ་ལག་པས་བཟུང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་  
 ལྷུ་ལ་ཅང་ཉེ་བྱུ་ཉིད། །དྲུག་པའི་ལག་པས་པར་དང་། །ཐོད་པ་ཆོལ་གྱིས་གང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་མེ་ལོང་དག་སྒྲུ་ཉིད། །བདུན་པ་འཕང་མདུང་ལག་པ་དང་། །དུང་དང་འཁོར་ལོའི་མཆོན་ཆ་འཛིན། །ཐོད་པ་བྲག་གིས་གང་བ་ནི། །ཁྲུ་གང་ཅམ་དུ་  
 ཡང་དག་གི། །བརྒྱད་པ་བུམ་པའི་ལག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་རྩི་དེ་ལ་བྱུ་ཉིད། །ཐོད་པ་སྒྲི་པའི་པགས་པ་ཡིས། །བཀའ་པ་རྒྱས་གྱིས་གང་བ་ནི། །ཟེ་འབྱར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། །འདབ་མར་ལྷ་མོ་གི་བར་བྲ། །རོལ་མོ་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུ་རྣམས། །  
 གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གི་བར་བྲ། །ལྷ་མོ་རྩི་དེ་ལྷགས་ཀྱུ་དང་། །རྩི་དེ་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲི་ག་དང་། །དེ་བཞིན་རྩི་དེ་ལ་བྱུ་ཉིད། །སྒྲི་ཡི་སྒྲི་བ་ཡང་དག་གི། །ལྷ་གའི་དབུས་སུ་བསྒྲིམ་བྱའོད། །ཕྱིས་ནི་བཞུས་པ་ཡང་དག་བཅུ་མས། །རྩྱི་ནི་རྩི་  
 རྩི་མེས་དཔའ་ཡི། །ཨོ་ནི་དབྱངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཉིད། །ཨྲུ་ནི་དག་དང་ཡང་དག་ལྷན། །འེལ་ནི་དག་པ་ལྷ་བྱུ་ཉིད། །རྩྱི་ནི་དེ་ལ་ཡང་དག་སྒྲུར། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་སྒྲུ་རྒྱུ་ཉིད། །ལྷགས་ཀྱི་བཞུས་པར་ཡང་དག་གསུངས། །བསམ་གཏན་ཡི་གེ་





ཨ་མ་

བ་ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱིས་བསྒྲུབ། །འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་བྱེད། །སེམས་ཅན་དངོས་པོ་མེད་ན་ནི། །རྣལ་འབྱོར་དངོས་པོ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། །པདྨའི་གདན་ནི་བསམ་པར་བྱ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རབ་  
 སྟེར་མར། །བདག་གི་ལུས་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །ཨོྭ་རེ་སྒྲུ་རྒྱ། མགོ་བོ་ལའོ། །ཨོྭ་རེ་སྒྲུ་རྒྱ། མིག་དག་པའོ། །ཨོྭ་རེ་སྒྲུ་རྒྱ། རྩ་བ་དག་པའོ། །ཨོྭ་རེ་སྒྲུ་རྒྱ། རྩེ་ལའོ། །ཨོྭ་རེ་སྒྲུ་རྒྱ། སྦྱིང་གར་  
 རོ། །ཡན་ལག་དུག་ནི་རྣམ་པར་གཟུང་། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་བསམ་པར་བྱ། །ཕྱག་གཉིས་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་། །རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཀུན་ལ་སྦྱབས་སྦྱིན་ལག་པ་དང་། །གཡོན་པ་ལྷུང་པ་ལྷ་བུ་མཆོག་། །སྤྲུགས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོས་བསྐྱལ་བ་ཡིས། །ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཨོྭ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་ལྷེ་རྩྱེ་སྒྲུ་རྒྱ། །ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྲུགས་སོ། །དབྱ་དང་རྒྱལ་པོར་བཅིངས་པ་དང་། །འགྲོ་བའི་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་དུག་། །ཡན་ལག་རིམས་ནི་སྒྲུ་ཆོགས་  
 དང་། །དུག་སོགས་དུས་མིན་འཆི་བ་ཡི། །འཛིགས་པའི་གནས་ནི་གང་གང་ལ། །དེ་དང་དེ་ལ་རབ་སྦྱར་བྱ། །ཤེས་རབ་རྒྱལ་པོ་སྒྲོ་ལྷན་པར། །སྤྱང་བ་བྱིས་ནས་གཟུང་བར་བྱ། །སྤྱང་བ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ནི། །འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་  
 སྤྱངས། །སྤྱང་བ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་གོང་ན་མེད། །འབར་བའི་འོད་ཟེར་ལྷ་བུ་ཡི། །ཉིམ་འི་དགྱིལ་འཁོར་བསམས་ནས་ནི། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་རྩྱེ་ཉིད་ནི། །ཁ་དོག་དམར་པོ་ལྷ་བུ་འོད། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་

ལྷ། བྱ། ཞལ་གཅིག་མ་ལ་ཕྱག་བཞི་མ། མདའ་དང་གཞུ་ཡི་ལག་པ་མ། ལྷུང་ལ་དང་ལྷགས་ཀྱུ་འཛིན། འདི་ནི་བསྐྱོམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དབང་དུ་བྱེད། འབུམ་ཕྱག་གཅིག་གིས་རྒྱལ་པོ་  
 རྣམས། བྲི་ཡིས་འཛིག་རྟེན་ཕལ་པ་ཉིད། བྲེ་བས་ཕྱགས་དང་གཞོན་སྦྱོན་སོགས། འབུམ་ཕྱག་བདུན་གྱིས་ལྷ་མ་ཡིན། འབུམ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་ཉིད། བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་གིས་སྤྲུགས་པ་ཉིད། འཁོར་ལོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་འདི། ཁ་  
 རྟོག་དཀར་པོ་ཤིན་ཏུ་མཛེས། མཉམ་ཉིད་གཟུགས་སུ་བསམས་ནས་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། སྤྲར་གསུངས་མཚན་ཉིད་ཡང་དག་ལྟར། ལོང་དུ་གསུངས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཤེས་རབ་འབར་བའི་ལས་རྣམས་ནི། འདི་ཡི་  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ལོ་པ་རྩེ་མ་རྒྱ་པ་རྩེ་རྒྱ་རྒྱ། དངོས་པོ་དོ་བོས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། འོད་ཟེར་འབར་བ་དུ་མ་ཡི། རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་སྤྱལ། ཕྱག་གཉིས་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་  
 ཀྱང་། རྒྱན་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། ཁ་དོག་དཀར་པོ་འོད་གསལ་མ། ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་གཟུང་བར་བྱ། འདི་ཡི་ས་བོན་བརྒྱས་ནས་ནི། ཤེས་རབ་འདབ་མ་ལྷ་བུར་འཕེལ། ལྷ་བའམ་སྦྱོ་ནི་དམན་པ་ཡི། ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་  
 རྣལ་འབྱོར་རོ། རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། ཡི་གེ་དེ་ལ་དགོད་པར་བྱ། སྦོད་པའི་གདན་གྱི་དབུས་གནས་པར། ཞལ་གཅིག་པ་ལ་ཕྱག་བཞི་པ། ཞི་བའི་འཁོར་ལོ་དྲིལ་བུ་འཛིན། སྦོད་པ་དང་ནི་ཞགས་པ་ཉིད། དེ་བཞིན་འབར་

ཡུལ་

བའི་ཕྱེད་ལ་བྱུགས་པར། །ཀུན་ཏུ་རྣམ་པར་སྒྲོ་བར་བྱ། །འདིར་ནི་རྣལ་འབྱོར་རིམ་པས་ནི། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །བཙེ་མ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟ་བུ། །སྒྲིམ་དོག་སེར་པོ་གཟི་བརྒྱུད་ཆེ། །ཐོད་པའི་གདན་གྱི་དབུས་བཞུགས་པ། །  
 ཞལ་གཅིག་པ་ལ་ཕྱག་བཞི་པ། །དཔའ་བོ་རིན་ཆེན་ལྷགས་ཀྱུ་འཛིན། །ཐོད་པ་དེ་བཞིན་ཞགས་པ་ཉིད། །འདིར་ནི་རྣལ་འབྱོར་རིམ་པས་ནི། །པདྨ་དྲེ་རྩེ་འཆང་བ་བསྒྲོམ། །ཞལ་གཅིག་པ་ལ་ཕྱག་བཞི་པ། །པདྨ་རྒྱ་ག་ལྟ་བུའི་འོད། །དཔའ་བོ་མདའ་  
 དང་གཞུ་འཛིན་ཅིང་། །ཐོད་པའི་གདན་ལ་ཡང་དག་བཞུགས། །པདྨ་ཞགས་པ་འཛིན་པ་ཉིད། །རྒྱུན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །འདིས་ནི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །དོན་ཡོད་ཕྱག་ན་རལ་གྱི་འཛིན། །ཐོད་པའི་གདན་གྱི་དབུས་བཞུགས་  
 པར། །ཞལ་གཅིག་པ་ལ་ཕྱག་བཞི་པ། །ཐོད་པ་དྲེ་རྩེ་བྱེད་དང་། །ལྷགས་ཀྱུ་དག་ནི་གཡས་པས་འཕྱར། །བེའུ་རྩེ་ལྟར་ལྟར་གྱུ་སྟེ། །རྒྱུན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་དབུས་སོན་པ། །རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་  
 པར་བྱ། །དེ་ཡི་ནང་སོན་ས་བོན་ནི། །བྱུ་ལས་སྒྲུན་གྱི་དབྱིབས་སུ་ནི། །ཐོད་པའི་གདན་གྱི་དབུས་གནས་པར། །ཕྱག་ནི་བརྒྱད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །འཁོར་འཁོར་ལག་པ་མདའ་དང་གཞུ། །དེ་བཞིན་དྲེ་རྩེ་བྱེད་ཉིད། །ཞགས་པ་རལ་གྱི་ཐོད་པ་  
 ཉིད། །སྒྲུན་གསུམ་པ་ལ་ཞལ་གཅིག་མ། །རྒྱུན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ཡང་དག་གང་། །དོ་ཞལ་དང་ནི་རྒྱུད་གདུབ་བརྒྱན། །ཁ་དོག་དཀར་མོ་ཤིན་ཏུ་མཛེས། །དེ་བཞིན་ཐོད་པའི་དབུ་རྒྱུན་ཉིད། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་དབུས་སོན་པ། །རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་

༣༡། འཁོར་ཡོངས་གང་ག། དེ་ཡི་ནང་སོན་བསམ་པར་བྱ། རྩྱུ་ལས་མུ་མ་གྱི་ཡི་དབྱིབས། བློ་པའི་གདན་གྱི་དབུས་གནས་པར། ཁ་དོག་སྒྲོན་མོ་འབར་ཆེན་མོ། སྤྱད་གསུམ་མ་ལ་ཞལ་གཅིག་མ། བློ་པའི་ཕྱེད་བས་  
 རྣམ་པར་བརྒྱན། མདའ་དང་གཞུ་ནི་འཛིན་པ་ཉིད། ལྷགས་ཀྱུ་དང་ནི་རལ་གྱི་ཉིད། ཞགས་པ་རྩེ་རྩེ་དེ་བཞིན་དུ། སྤྱི་ལ་བྱུ་དང་ནི་བློ་པའོ། འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་པར་དང་། ཁ་ཏྲི་ག་དང་བརྩ་གཉིས་ནི། གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བྱ། འ  
 རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། ལྷ་གའི་དབུས་སུ་ཡོངས་གང་བའི། རྩེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྒྲོམ་པར་བྱ། དེར་ནི་རྩྱེ་ནི་བསམ་བུ་ཞིང་། གོས་དཀར་ཞེས་བྱ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ། བློ་པའི་གདན་གྱི་དབུས་གནས་པར། ཁ་དོག་དམར་མོ་  
 འབར་ཆེན་མོ། རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ཡོངས་གང་ག། ལྷག་བརྒྱད་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན། གཞུ་དང་མདའ་ནི་འཛིན་པ་དང་། པར་ཏྲི་ལག་པར་རལ་གྱི་དང་། བློ་པ་རྩེ་རྩེ་དེ་ལ་བྱུ་དང་། ཞགས་པ་དེ་བཞིན་རིན་ཆེན་ཉིད། རྩོ་ལལ་དང་ནི་རྩེ་  
 གདུབ་སྤྱ། རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་འདི་བསྒྲོམས་ན། ལྷ་རྩེ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར། རྣམ་མཁའི་དབུས་སུ་ཡོངས་གང་བའི། རྩེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྒྲོམ་པར་བྱ། དེ་ཡི་ནང་སོང་རྩྱེ་ཉིད་ནི། སྒྲོལ་  
 མའི་དབྱིབས་སུ་བསམ་པར་བྱ། བློ་པའི་གདན་གྱི་དབུས་གནས་པར། ལྷག་ནི་བརྒྱད་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། རལ་གྱི་ལྷག་ན་ཆགས་བཅས་མ། ལྷ་རྩེ་དེ་བཞིན་ལྷགས་ཀྱུ་དང་། བློ་པ་ལྷག་གིས་གང་བ་དང་། ཞགས་པ་དེ་བཞིན་འཁོར་ལོ་

ཡིད་ཀྱི་

དང་། གཞུང་མདའ་ནི་འཛིན་པ་ཉིད། ཞལ་གཅིག་མ་ནི་ཡང་དག་གི། ཁ་དོག་ལྡང་གུ་སྒྲུན་གསུམ་མ། རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱོམ་པས། རྫོང་མེམས་དཔའ་མཉམ་པར་འགྱུར། རྒྱུད་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་གཞིའི་གསང་བ་དཔལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་ལས་བརྟག་པའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་པའོ། ། རྟེ་རུ་ཀ་དང་བདག་མེད་མའི། སྦྱོང་པའི་སྒྱུ་བ་དང་དེ་ཉིད་ཉོན། གང་གིས་གདུག་པ་དྲག་པོ་ཡིས། སེམས་ཅན་འདུལ་བར་འགྱུར་བ་  
 ཡི། མཁའ་འགྲོ་མཁའ་འགྲོ་མས་མཛད་པའི། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱོང་ལ་བཤད། རྫོང་མེམས་དཔར་གྱུར་ནས་ཀྱང་། རྫོང་ཅན་ཉིད་རྫོང་ར་དབབ། འབར་བའི་ཕྱེད་འབྲུགས་དྲག་པོ་ནི། ཀུན་ཏུ་རྣམ་པར་སྦྱོར་བར་བྱ། རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 དབུས་གནས་པར། ས་བོན་ཕྱེད་བ་དེ་ནས་དགོད། དེ་ནས་རྫོང་ཆགས་ཆེན་ལས། རིག་མར་བཅས་པ་བྲུ་བར་གྱུར། སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུ་ཡི་མཆོད་པ་ལས། དེ་ནས་རིག་མས་བསྐྱུལ་བར་བྱ། རྫོང་བཅུན་སྦྱོང་རྫོང་འཁོར་ལེགས། ཡུལ་སྤྱི་ནི་  
 བདག་ལ་སྦྱོབས། སྦྱོང་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་སྦྱོངས་ལ། བདག་ལ་བདེ་ཆེན་སྦྱོར་བཞེད་མཛོད། བྱོང་མེད་ན་ནི་བདག་འགྱུམ་པས། གྲུ་ཡི་རྫོང་བྱོང་བཞེད་ལེགས། སྦྱོང་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་སྦྱོངས་ལ། རི་བྱོང་མ་འབྲས་གྲུབ་པར་མཛོད། །  
 དག་འགའ་འཛིན་རྟེན་མགྲོན་གཉིར་བ། སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་བཞུགས་སམ་ཅི། བྱོང་མེད་ཕྱོགས་ནི་མི་འཆལ་བས། གཞོལ་པ་མོ་བདག་ཞུ་བ་བགྱིད། བདག་གིས་བྱོང་གི་ཐུགས་འཆལ་གྱིས། མིག་འཕྲུལ་མངའ་བ་བྱོང་བཞེད་ལེགས། གཡུང་མོ་



ཡུལ་

འཕྱར་ཞིང་། བོད་པ་དང་ནི་རིན་ཆེན་ཉིད། སྤྲིག་ས་མཛུབ་ཞག་ས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། སངས་རྒྱལ་སྤྲིན་གྱི་འོད་ཟེར་ལྷན། ཀྲུན་རྩ་རྣམ་པར་སྤྱོད་བར་བྱ། དེ་ལྟར་ཆོག་སྤྱོད་ཆོག་ས་གྱིས། དཀར་མོ་ལ་སོགས་དེ་ནས་དགོང་། དཀར་མོ་ཁ་དོག་དཀར་  
 མོ་སྟེ། ལཱ་ཁུད་མདའ་ནི་འགོངས་པ་མཆོག་ བོད་པ་ཁྱག་གིས་བཀའ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དྲི་རྩེ་གི་གྲུག་ཉིད། ཆོམ་རྒྱན་མ་ནི་ཁ་དོག་དམར་། འཁོར་ལོ་ལྷག་ས་ཀྱུ་འཛིན་མར་བཟོད། བོད་པ་དང་ནི་ཅང་ཉེ་ཉེ་ཉིད། ལག་ས་ལ་བའི་གཟུགས་ཅན་  
 དགོང་པར་བྱ། རྩོངས་བྱེད་མ་ནི་སྤྱོད་མདོག་ནག་ དེ་བཞིན་བོད་པ་དང་ནི་གཤོར་། ས་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་ནི། ལག་ས་པ་ཅེ་གསུམ་འཕྱར་བ་འོ། རོ་ལངས་མ་ནི་དཀར་སེར་མཚུངས། ལྷག་དག་ན་ནི་ཆང་དང་ཆུ། རལ་གྱི་དང་ནི་བོད་པ་  
 ཉིད། མཛེས་མའི་གཟུགས་ཅན་བསྒྲོམ་པར་བྱ། ཡུལ་སྤྲིན་ནི་ཁ་དོག་སེར་། དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ལྷག་མ་དང་། ལག་ས་གང་བའི་བོད་པ་དང་། རིན་ཆེན་དང་ནི་མཆོག་སྤྲིན་ཉིད། ལཱ་ཁུད་པ་མོ་ནི་སྤྱོད་མདོག་མཚུངས། དེ་བཞིན་རྒྱུད་གི་གོས་  
 འཛིན་མ། ལཱ་ཁུད་པ་དག་གིས་བོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་པ་རྒྱ་དཀར་པོ་ཉིད། ལཱ་ཁུད་མོ་སྤྱོད་དང་དཀར་བའི་མདོག་ དྲི་རྩེ་དང་ནི་ལྷག་ས་ཀྱུ་འཛིན། ལཱ་ཁུད་པས་བོད་པ་འཛིན་པ་སྟེ། ལཱ་ཁུད་པས་རྒྱུད་གི་གོས་འཛིན་མ། ལྷན་སྤྲིན་ནི་ལྷང་སེར་  
 མཚུངས། དྲི་རྩེ་མེ་ཐབ་དབྱ་སྤྲིན་ལག་ བོད་པ་ཆོལ་བུས་ཡོངས་གང་བ། ལག་ས་པ་མི་འཛིག་ས་སྤྲིན་བྱེད་མ། རི་བྱོད་མ་ནི་དཀར་མདོག་མཚུངས། ལཱ་ཁུད་པ་དང་བོད་པ་འཛིན་ལག་ དྲི་རྩེ་དེ་བཞིན་ཞག་ས་པ་ཉིད། སྤྱོད་ཆོག་ས་གཟུགས་ཅན་



ཐུ་ བསྐྱེལ་པར་བྱ། རོ་རི་ཏ་དང་ཕག་ཉིད་དང་། རུས་སྤལ་དེ་བཞིན་ལྟོ་འཕྲེ་ཉིད། སེང་གེ་དེ་བཞིན་སྤྲུག་ཉིད་དང་། ལྷ་དང་དགེ་སྤྲོད་ཉིད་རྣམས་ནི། དེ་ལྟར་དཀར་མོ་ལ་སོགས་པའི། སྤོང་པ་བརྒྱད་དུ་ཚེ་ག་  
 བཞིན། རྒྱུན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། སྒྲེག་པ་ལ་སོགས་རོ་དང་ལྷན། ཏྲ་ཡི་གཟུགས་དང་ཕག་གི་གདོང་། བྲི་གདོང་དེ་བཞིན་སེང་གེ་མ། ཞལ་བཞིམ་ལ་ཕྱག་བཞིམ། སྤྲུལ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། སྤྲིང་བྱ་དང་ནི་ཕི་མང་  
 དང་། རྟུ་ཀུན་དང་རྩ་རྩེ། ཕྱག་གཉིས་མ་ལ་ཞལ་གཅིག་མ། རྒྱུན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རྣམས་པར་བརྒྱན། རྣམ་མོ་དཀར་སེར་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྲོད་དུ་རྟ་གདོང་ལྗང་། སེར་མོ་རྣམ་མོ་དཀར་མཚུངས་དང་། དེ་བཞིན་སྤྲོད་དུ་ཕག་གདོང་  
 དམར་། དམར་ཞིང་རྣམ་དང་དཀར་མཚུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་སྤྲོད་དུ་བྲི་གདོང་སེར་། ལྗང་དང་རྣམ་དང་དཀར་བའི་གདོང་། སྤྲོད་དུ་འབར་པའི་སེང་གེ་གདོང་། ཐམས་ཅད་སྤྲི་ནི་སྤྲོད་དུ་འབར། གཤམ་བརྒྱད་བ་ཡིས་རོ་མནན་ཅིང་། སྤྲུན་  
 གསུམ་བྲོ་ཞིང་སྒྲེག་པ་དང་། རོ་དེ་པའི་བཞིན་ནི་བསྐྱེལ་པར་བྱ། རྟེ་རུ་ཀ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པ་ལས་རབ་རུ་བྱེད་པ་དང་པའོ། ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྤྲུལ་ཐབས་ནི། རོ་རི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་པོ་རྟོན། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཚས་ལྷན་པའི། གཉིས་ཀྱི་  
 དངོས་པོ་སྤྲངས་པ་ཡིས། རྣལ་འབྱོར་ཀུན་སོགས་དང་པོར་ནི། དག་པ་གསུམ་ནི་གདོན་པར་བྱ། སྤྲ་བྱ་མ་ཤུ་རྩེ་ སྤྲ་རྩེ་ སྤྲ་བྱ་མ་ཤུ་རྩེ་རྩེ་ བཟླ་བྱ་རྩེ་ སྤྲ་རྩེ་ བཟླ་བྱ་རྩེ་ ཡོ་ག་ཤུ་རྩེ་ སྤྲ་རྩེ་ ཡོ་ག་ཤུ་རྩེ་རྩེ་ དེ་ལྟར་བྱས་

ནས་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཡང་ནི་བསམ་གཏན་དེ་ཉིད་ཀྱི། །ཡིད་ཀྱིས་རྗེས་མ་ཐུན་གནས་རྣམས་སུ། །དེ་ནས་བསམ་གཏན་བརྩམ་པར་བྱ། །སྒྲེ་ཡང་ནི་བྲེ་བ་ཉིད། །སྒྲེ་ཆོག་གས་གོས་ནི་འཕྲང་བ་དང་། །འཕན་དང་རྒྱལ་མཆན་བསྐྱེད་བ་དང་། །  
 རྒྱུགས་བརྩེ་གནས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །དྲི་ཞིམ་མེ་ཏོག་སྒྲེ་ཆོག་གས་དང་། །དེ་བཞིན་དྲི་ཡི་དྲུལ་འཁོར་དུ། །སྒྲེ་ཅིག་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །བདག་གི་ལུས་ནི་བསམ་པར་བྱ། །སྒྲོ་བྲོས་ལྡན་པས་སྒྲེ་མཆོད་ནས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་  
 རི་གཟུང་། །དེ་ལྟར་ཆོག་སྒྲེ་ཆོག་གས་ནི། །དེས་པར་བསྐྱོམ་པ་ཉིད་དུ་བྱ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་མཆོད་ཅི་བའི་མགོར། །རྒྱུགས་སོགས་ཁ་དོག་བཞི་ནི་བསམ། །དེ་བཞིན་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཕྱུང་དང་། །རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་རྣམ་པར་སྤྲས། །གཡེར་གའབར་བའི་  
 ཐེང་བ་ནི། །འདོད་པས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་ནི། །གནས་ནི་ལྟ་རུ་སེང་གེ་ཡི། །གདན་ནི་བསྐྱོམ་པ་ཉིད་དུ་བྱ། །ཉི་མའི་དྲུལ་འཁོར་བསམས་ནས་ནི། །གདུགས་ནི་དགར་པོས་རྣམ་པར་སྤྲས། །བདག་གིས་དབུགས་ཀྱིས་ཕྱུང་ནས་ནི། །དབུས་སུ་ཡེ་  
 ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཞལ་གསུམ་པ་ལ་ཐུག་དུག་ཉིད། །སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་གནས། །མ་བཅིངས་སྒྲུ་ཡིས་མཛེས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ལྟ་ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཁ་དོག་སྒྲོན་མོ་འཛིགས་ཆེན་མོ། །སྒྲུལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་  
 བརྒྱན། །ཚོད་དང་ཁོ་བསྐྱེད་པ་དང་། །སྒྲུན་གསུམ་གསལ་བའི་གཟུགས་ཅན་མ། །སྒྲེ་ཆེར་ཚོད་དང་གཅིག་གས་པ་མོ། །གོས་ནི་དམར་པོས་ཤིན་ཏུ་མཛེས། །སྒྲེ་དུ་ཁྲོ་བྲོ་གཉིད་དང་། །གཉིས་པ་ལ་ནི་དབྱ་སྒྲེ་ཉིད། །གསུམ་པ་ལ་ནི་དེ་རྗེས་ཉིད། །

ལྷ་ ༡༡། །གཡོན་ན་དེ་བཞིན་དེལ་བུའི་སྒྲ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ལྷ་ད་བཟེད་ཉིད། །གསུམ་པར་དེ་བཞིན་རལ་གྱི་འཛིན། །འོད་ཟེར་འབར་བ་དུ་མ་དང་། །དབུས་སུ་མ་ཁས་པས་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཡེ་ཤེས་མ་ཁའ་འགྲོའི་མདུན་དུ་ནི། །  
 བདག་གིས་དབུགས་ཀྱིས་ལྷ་ད་ནས་ནི། །ཁ་དོག་དགར་མོ་ཤིན་ཏུ་མཛེས། །མ་བཅིངས་པ་ཡི་སྒྲ་ཡིས་བརྒྱན། །སྒྲུལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། །སྒྲེག་པའི་རོ་དང་ལྷན་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན། །ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་  
 ལྷ་ ༡༢། པར་སྒྲས། །རྣལ་འབྱོར་ལྷ་ད་བཟེད་ཁ་དྲུག་ག། །དེ་ཆེ་མ་ཁའ་འགྲོམ་བསྒྲོམ་བྱ། །ཡེ་ཤེས་བྱང་གི་ཆ་ལ་ནི། །བདག་གིས་དབུགས་ལས་ལྷ་ད་ནས་ནི། །ཕྱག་གཉིས་སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་། །བཙོ་མ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྷ་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་ལྷ་ད་  
 ལྷ་ ༡༣། བཟེད་ཁ་དྲུག་ག། །མ་བཅིངས་སྒྲ་ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཡན་ལག་སྒྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་དང་ནི། །ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན། །འཛིགས་པའི་མ་ཁའ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བསྒྲོམ། །ཡེ་ཤེས་རུབ་གྱི་ཆ་ལ་ནི། །ཡང་ནི་རོ་ལངས་མ་ལྷ་ད་ནས། །ཕྱག་  
 ལྷ་ ༡༤། གཉིས་སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་། །ཁ་དོག་སྒྲོན་མོ་ཤིན་ཏུ་མཛེས། །རྣལ་འབྱོར་ལྷ་ད་བཟེད་ཁ་དྲུག་ག། །མ་བཅིངས་པ་ཡི་སྒྲ་ཡིས་བརྒྱན། །ལུས་ལ་སྒྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་ཡི་ཆ་ལ་ནི། །  
 ལྷ་ ༡༥། གཏོལ་པ་མོ་ནི་དམར་མོ་ལྷར། །རྣལ་འབྱོར་ལྷ་ད་བཟེད་ཁ་དྲུག་ག། །མ་བཅིངས་པ་ཡི་སྒྲ་ཡིས་བརྒྱན། །ཕྱག་གཉིས་མ་ལ་ཞལ་གཅིག་མ། །སྒྲོ་མོགས་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཡོངས་གང་གཟུགས་དང་གཟི་བརྗིད་ལྷན། །འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་

ཡུལ་

ཡིས་བསྒྲུལ། འབར་ལྷན་ལྷོ་མེད་གོམ། གཏོང་ནི་མེད་གོར་བསམ་པར་བྱ། འདུ་དབང་སེར་བ་ལྷ་བྱུར་ནི། ལྷ་དབང་སྒྲན་ལ་གཡས་བརྒྱུད་གནས། རྩི་རྩི་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིགས་མཛུབ་ཞགས། ལྷན་རྒྱུ་མཛེས་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན། འོད་ཟེར་  
 འབར་བ་དུམས་ནི། ལྷས་ནི་འབར་བར་བསྒྲུལ་པར་བྱ། མེར་ནི་སྒྲག་མོ་ཞེས་བྱ་བ། རིན་ཆེན་བདུན་པོ་མཆོག་གི་གདན། ལྷག་གཉིས་སྤྱོད་དང་དཀར་བ་མཆུངས། གོས་དང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། འབར་བའི་རྩི་རྩི་ལྷགས་ཀྱི་དང་། རི་  
 བཞིན་སྒྲིགས་མཛུབ་ཞགས་པ་ཉིད། འོད་ཟེར་འབར་བ་དུམས་ནི། ལྷས་ནི་འབར་བར་བསྒྲུལ་པར་བྱ། བདེན་བྲལ་ལྷོ་མོ་ལ་གཏོང་མ། སྒྲ་ཆེར་རྒྱོད་དང་འཛིགས་པ་མོ། མ་ཉིད་གདན་དང་ཡང་དག་ལྷན། འཕར་ཞིང་ནག་པའི་ཁ་དོག་མ། འ  
 ལྷས་ལ་ལོན་རྒྱུ་མཛེས་གོས་དང་། ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པར་སྤྲས། ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་སྒྲིགས་མཛུབ་མ། སྒྲུལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་འོ། རྒྱུད་དུ་ལྷོ་མོ་ལྷག་པ་མ། མེར་དང་དམར་བའི་ཁ་དོག་མ། ལྷ་ཡི་གདན་ལ་གནས་པ་དང་། རི་  
 ཉིད་རྒྱན་ནི་རབ་རྒྱུ་བརྟག། ལྷག་གཉིས་སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་ཀྱང་གནས། ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་སྒྲིགས་མཛུབ་མ། འོད་ཟེར་འབར་བ་དུམ་ཡིས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་ཐམས་ཅད་འབར། མཁའ་འགྲོ་མ་བརྒྱུད་དབུས་སུ་སྟེ། བྱི་རོལ་དུ་ནི་བཞི་པོ་  
 རྣམས། རི་ལྷར་དགོད་པའི་རིམ་བཞུས་ནས། བྱི་ནས་གནས་ནི་རབ་རྒྱུ་བརྟག། ལྷ་དུམ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱལ་དབང་མོ། ལྷག་གཉིས་དང་མདོག་དཀར་མོ། ཡི་དྲགས་གདན་ལ་གནས་པ་དང་། སྒྲུལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། སྒྲ་ནི་གྲོ་ལ་ཞིང་

ལྷ། འདྲུག་མོ་དང་། མེ་ནི་འབར་བའི་འོད་ལྷ་བྱ། ཁར་ནི་ལག་པ་བཅུག་ནས་ནི། སྤྱུ་ཆེན་ཚོད་དང་དེ་བཞིན་འབར། བྱང་དུ་མར་མེ་རྒྱལ་མོ་དབང་། ཁ་དོག་གསེར་མདོག་དྲག་ལྷལ་མ། འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་  
 གཙོགས་པ་ཅན། འཁོར་རྩུ་མཛེས་པའི་གོས་གྱིས་བརྒྱན། རབ་རྩུ་སོང་བའི་སྟན་ལ་གནས། འབར་བའི་མེ་ནི་ལྷ་བྱའི་འོད། ཐལ་མོ་གཉིས་གྱི་ལག་པ་ནི། མགོ་བོའི་སྤྲོད་དུ་མར་མེ་བཞིན། རྩུ་རྩུ་ལྷ་མོ་འཛིབ་བྱེད་མ། ཁ་དོག་དམར་མོ་  
 འཛིགས་པ་མོ། རབ་རྩུ་སོང་བའི་སྟན་ལ་གནས། འཁོར་རྩུ་མཛེས་པའི་གོས་གྱིས་བརྒྱན། བྲག་གི་སྤྲད་བྱ་ལག་པ་ཡི། སྦྱིམ་པར་བྲག་ནི་འཕྱང་བར་བྱེད། མེ་ནི་འབར་བའི་འོད་དྲག་མོ། ལྷ་མོ་གཙོ་མོ་འཛིབ་བྱེད་མ། ལྷོ་རུ་གཡོ་ལྷན་མ་ཞེས་  
 པ། ཁ་དོག་ནག་པོའི་འོད་ལྷ་བྱ། རབ་རྩུ་སོང་བའི་སྟན་ལ་གནས། མ་བཅིངས་པ་ཡི་སྤྱུ་ཡིས་བརྒྱན། གོས་ནི་དམར་པོ་འཁོར་རྩུ་མཛེས། སྤྱུ་ལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། སྦྱིགས་མཚུབ་དང་ནི་གཏུན་ཤིང་ལག ཐམས་ཅད་སེམས་ནི་ཚོངས་  
 པར་བྱེད། འབར་བའི་མེ་ཡི་འོད་དྲག་མོ། ཐམས་ཅད་རིག་པས་ཐམས་ཅད་བསྟོམ། འདི་རྣམས་གཟུགས་སོགས་མདུན་དུ་ནི། དམ་ཆོག་དེ་བཞིན་བསྟན་པར་བྱ། རྒྱུད་དང་མེ་ཡིས་བདུན་པའི་དོན། རྩི་རྩི་ས་བོན་གྱིས་ནི་བསྟུལ། ཐེག་ལེ་  
 སྤྱས་ནི་མནན་པས་ནི། རྒྱན་གྱི་ཆར་ནི་ཞེས་བྱུར་གསུངས། གསུམ་པ་ལས་རབ་རྩུ་བྱེད་པ་གཉིས་པའོ། །དེ་ནས་བདག་མེད་སྤྱུ་བ་པ་ནི། ཅི་གསུངས་མདོ་རུ་བསྟུས་ནས་བཤད། རྣམ་མཁའི་ཁམས་གྱི་དབུས་སོན་པར། ཉི་མའི་དཀྱིལ་

ལྷ་  
 ལྷ་

ཡི་གེ་

འཁོར་བསམ་པར་བྱ། འཁོར་ལོ་སྟོན་དུ་ཅི་རིགས་པར། ལྟ་རྒྱལ་ས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཉིད། འཁོར་ལོ་ས་དང་ཆུ་ནི་སྟོན། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱིན་བྱ་དང་། ལྟ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ནི་རྒྱུད་ཆེན་དང་། ཇི་ལྟར་སྟོན་པ་པོ་འབྱུང་བ་ནི། ཆོས་འབྱུང་ལས་སྟེས་  
འཁོར་ལོ་ནི། འཕར་མ་གཉིས་དག་སྟོན་མེད་པ། ཟེ་འབྱུང་ལས་ནི་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཇི་ཇི་ཅན་གྱི་སྐྱ་གསུམ་མཆོག། བཅོ་ལྟེན་གདན་དང་ལྟན་པ་ཡིས། ཇི་ནི་དེས་པར་བསམ་པར་བྱ། ཇི་ཡི་སྟེང་དུ་སྐྱ་བ་ཡིན། སྐྱ་བའི་སྟེང་དུ་ས་བོན་ཉིད། བྱི་  
ནས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བསམ་མནན། གཉིས་འདུས་པ་ལས་བདེ་ཆེན་པོ། ལྟ་ལི་སྐྱ་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་གནས། ལྟ་ལི་འི་གཟུགས་ཀྱིས་སྒྲུང་བྱེད་དོ། སྐྱ་བ་ཉི་མ་གཉིས་འདུས་པས། འདུག་མོ་ལ་སོགས་རབ་ཏུ་གྲགས། སྐྱ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་  
ལྟན། ཇི་བཞིན་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཉིད། འདུ་ལྟེན་ས་བོན་ཕྱག་མཆོན་ནི། སོ་སོར་རྟོག་པར་བརྟེན་པར་བྱ། ཐམས་ཅད་གཅིག་གྱུར་ནན་ཏན་ཉིད། གཟུགས་བརྟན་རྟོགས་པར་དག་པ་འོ། མཁས་པས་ཆོག་གསུངས་པ་ནི། རྣམ་པ་ལྟ་པོ་  
བསྟོན་པར་བྱ། ལྟ་ལི་ལྟ་ལི་མཉམ་སྦྱར་བ། ཇི་ཇི་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱི་གདན། ཡི་གེ་ལས་བྱུང་གོང་བྱུང་། རྩོམ་རྣམ་པ་འདོད་མི་བྱ། སེམས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལས་བྱུང་བ། འདྲིལ་འཁོར་བདག་པོ་བསྟོན་པར་བྱ། ཕྱག་མཆོན་ཞལ་  
སོགས་གོང་མ་བཞིན། སྐྱ་བ་ཆུ་ཤེལ་ལོར་བྱུང་འོད། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ལས། ཇི་ལྟར་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་ཉིད། ལྟ་ལི་ཤེས་རབ་ལྟ་ལི་ཐབས། སྐྱ་བ་ཉི་མ་འི་རབ་དབྱེ་བ། གང་སྟེར་དཀར་མོ་ལ་སོགས་པ། ཁ་དོག་དབྱེ་བ་སོ་



ཡེ་ཤེས་

གཡོན་ན་མཆད་སྒྲོ་དང་མཆུངས། །ཕྱག་གཉིས་མ་ལ་ཞལ་གཅིག་མ། །རྒྱན་རྒྱུ་མཆོད་ཀྱིས་རྒྱུ་མ་པར་བརྒྱན། །ལག་པ་གཅིག་ནི་ཐོད་པས་བྲེལ། །གཡས་ན་གྲི་གུག་འཛིན་པ་མ། །ཚོད་དང་ཚོད་སྒྲིག་པ་དང་། །དེ་ནི་མཆོག་པའི་གཟུགས་  
གནས་པས། །མངས་རྒྱས་སྒྲིན་དང་མཉམ་པ་ཡི། །འོད་ཟེར་སྒྲོ་ཚོགས་ཀྱི་ཏུ་སྒྲོ། །དེ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་བདག་ །མཁས་པས་དབུས་སུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །གསུམ་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་  
མཆོག་ །ཡང་དག་རབ་ཏུ་བཞད་པར་བྱ། །དྲི་ཆེ་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་དབྱིབས། །དྲི་ཆེ་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བར་གསུངས། །དཀྱིལ་འཁོར་གནས་ནི་སྤྱད་ས་ནས་ནི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་གཟུང་། །ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མ་པར་བལྟས་ནས་ནི། །  
སྤྱགས་པས་འདི་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །གསར་པ་ལེགས་པར་བཀལ་བ་དང་། །ཤིན་ཏུ་ཚད་མ་མཛོམས་པས་ནི། །སྤྱད་བུས་ཐིག་གཏེར་ལེས་རབ་ཅན། །འི་ལྟར་རྒྱས་པར་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད། །བྱ་བཞི་པ་ལ་སྒྲོ་བཞི་པ། །རྟ་བབས་རྒྱུ་མ་མཁུ་ཤིན་ཏུ་  
མཛོམས། །ཐིག་བཞི་དང་ནི་ཡང་དག་ལྟར། །གོས་དང་མེ་ཏོག་སྤྱེད་བས་བརྒྱན། །མཆོམས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུ་མ་མཁུ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྒྲོ་ཡི་བྱུང་གི་བྱ་རྒྱུ་མ་མཁུ། །དྲི་ཆེ་རིན་ཆེན་རྒྱུ་མ་མཁུ་ཤིན་ཏུ་སྤྱེས། །ཕྱི་རོལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་གཏེར་བྱ། །དེ་ཡི་འཁོར་ལོ་སོ་  
སོའི་སྐབས། །ནང་ཏུ་ཡང་ནི་ཞུགས་ནས་ནི། །དྲི་ཆེ་ཐིག་ནི་ཡོངས་བཅུག་ཅིང་། །ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཛོམས། །དྲི་ཆེ་ཀ་བའི་ཕྱིར་གནས་པ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཡིས་རྒྱུ་མ་པར་བརྒྱན། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་ཏུ་ནི། །མངས་རྒྱས་གཟུགས་



ལྷ། །བརྒྱན་རྣམ་པར་དགོང་། །གསུངས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆོག་ཡང་། །སྒྲུབ་པའང་ཁྱོད་ལ་བཤད་པར་བྱ། །དེ་ལ་དང་པོར་ལྷ་ཉིད་ཀྱི། །བྱིམ་དུ་སྒྲགས་པ་ཞུགས་ནས་ནི། །ཁྱེ་ལས་སྒྲུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། །བསམས་  
 རས་དེ་སྟེང་རྩོམ་ནི། །དཀར་པོ་ཅེ་མོ་ལྷ་པ་ཉིད། །ཆོག་གས་བསམ་པར་བྱས་ནས་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་སོགས་ལ། །མཆོད་ནས་ཕྱག་འཆམ་འདི་སྒྲུད་གསོལ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན། །བདག་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དུ་  
 གསོལ། །བདག་ནི་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི། །དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་ནི། །ཇི་སྟེང་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོའི་བར། །ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲུབ་མཆོག། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་  
 པར་བགྱི། །དགོ་བའི་ཆོས་ནི་སྐྱེད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་བྱིམས་དང་། །ཚུལ་བྱིམས་བསྒྲུབ་པ་རྣམ་པ་གསུམ། །སོ་སོར་བདག་གིས་བརྟན་པར་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། །སྒྲུབ་མཛད་པའི་དགོན་མཆོག།  
 གསུམ། །སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྟོམ་པ་དང་ནས་བརྟན་པོར་གཟུང་། །རྩོམ་པ་དང་ནས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །རྩོམ་པ་དང་ནས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །རྩོམ་པ་དང་ནས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །རྩོམ་པ་དང་ནས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །རྩོམ་པ་དང་ནས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ།  
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་པ་ལ། །ཉིམ་རེ་རེ་དུག་བྱས་ནས། །སྦྱོན་པ་རྣམ་བཞི་རབ་ཏུ་སྦྱོན། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བ། །པདྨའི་རིགས་མཆོག་དག་པ་ལ། །བྱིན་དགས་བཤེགས་པ་གསུམ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་སོ་སོར་

སྐུ་ལྷ་

ཡུལ་

གཟུང་། ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་ནི། ཐམས་ཅད་སོ་སོར་གཟུང་བར་བྱ། མཆོད་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་རུས་བགྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲུ་མེད་པོ། འཇམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་  
 རོན་གྱི་ཕྱིར། སྒྲོམ་མ་ལུས་གཟུང་བར་བགྱི། མ་བསྐྱལ་བ་དག་བསྐྱལ་བར་བགྱི། མ་གྲོལ་བ་དག་སྒྲོལ་བར་བགྱི། འདུགས་མ་ཕྱིན་པ་དུགས་དབྱུང་ཞིང་། སེམས་ཅན་སྤྱང་ན་འདས་ལ་གཞག། འདྲེན་ས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཆེ་འཛིན་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཕྱོམ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་ཆོག་འདི་དག་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་ནས་བསམ་གཏན་གནས་འདུག་ནས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར། ཡང་དག་ཇེས་སུ་བལྟ་བར་བྱ། བྱིད་དང་ནང་གི་བདག་  
 ཉིད་ཅན། འདི་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་བརྟགས། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་ནི། གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། ཆོས་ཀུན་དང་པོར་མ་སྐྱེས་ཕྱིར། ཡིད་ཀྱིས་ཨ་རུ་རྩ་བ་ཤོད། འདྲེན་རང་  
 སེམས་དེ་ཉིད་འདིས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་འོད་གསལ་བ། འདོད་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པས་ནི། རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་བལྟ། ཨོཾ་ཧྲུཾ་ཏི་བཙུ་ཀའོ་མི། ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་དག་པ། བམ་མཁའ་ལྟ་བུ་བྱེད་མ་མེད། ཡིད་  
 གཉིས་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། མཆོག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཛེམས། ཉོན་མོངས་བྱི་མ་ཐམས་ཅད་དག འདུ་པོ་རྒྱ་བ་ལྟར་བལྟས་ནས། སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་འདིར། ཨོཾ་སོགས་གཟུགས་ཀྱིས་འདུག་པར་འགྱུར། ཨོཾ་ཨུཾ་ཨིཾ་ཨྱུཾ་



བའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་དབུས་སུ་ནི། རྫོང་པར་བརྟག་པར་བྱ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྩོད་ཡང་དག་གང་བ་ཡི། རྫོང་པར་ལུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ། སྤྲུགས་པས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་འོ། འདིས་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱེར་གྱིས། སྤྲོ་  
 བ་དང་ནི་བསྐྱུ་བར་བྱ། ཞོ་བཏྲ་ཨྲུ་གོ་ཉླ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐྱུ་གང་ནི། སྤྲོ་བ་མེད་ཅིང་གནས་པ་མེད། མ་སྤྲོས་མ་བྱས་དག་པ་ཉིད། འདོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་སྤངས། གཅད་མེད་དབྱེར་མེད་གཟུང་དུ་མེད། རྩོས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་  
 གཟུགས་མེད་པ། རྫོང་བདག་མེད་ཡང་དག་གྱུར། རྫོང་པར་སྐྱུ་ནི་གོང་ན་མེད། འདྲུ་ཡང་དེ་རྫོང་མཚན་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་ཅིག་ ཡང་ནི་རྫོང་སེམས་དཔའ་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་  
 ལྡན་པ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་ནི། འདི་ཡི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྒྲོམ་པར་བྱ། ཞོ་ལ་ཐ་སྦྱ་ཏ་ཐུ་གྲུ་ཏུ་སྤྲོ་ཏུ་སྤྲོ་ཏུ། སྤྲོ་དང་གསང་བ་དེ་བཞིན་སྤྲོད། སྤྲོད་ཡུལ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི། མཛོན་པར་བྱང་རྩལ་རྣམ་པ་ལྟ། སངས་རྒྱས་ཀུན་  
 ཀྱི་བདག་ཉིད་དག། འདྲུས་ཡང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྫོང་སྤྲོད་པོ་ལ་སོགས་པས་བཅོམ་ལྡན་ལ་འདི་སྤྲོད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གསང་བའི་རྫོང་དང་། བརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་མིང་ཅི་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
 བཀའ་སྤྲུལ་པ། རྫོང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ལ་གནས། བརྒྱའི་རིགས་ནི་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་ལྟ། འདི་ཡི་རྫོང་པར་སྤྲོད་དུ་གནས། འདི་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དོན། འདྲུས་དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་སྤྲོད་མཛད་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྤྲོད་

ལྟོ། །དང་འོག་ཏུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཀོད་དེ། ཆོ་ག་བཞིན་དུ་རི་རབ་དང་། བྱ་གསུམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འོད་ཟེར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་དྲིལ་ལའོར་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བའི་མཛེས་པའི་གནས་བསྐྱོམ་  
 བས། དེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་ཆོགས་པདྨར་ཉི་མའི་དྲིལ་ལའོར་རོ། རྒྱུད་དང་མའི་དྲིལ་ལའོར་དང་ལྡན་པ་ཡ་ར་ལ་ལས་བརྒྱན་པའོ། །དེ་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་སྤྲུགས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་བསྐྱེད་པ། རབ་  
 ཏུ་བསྤྲུགས་པ། མོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་པ་དང་། ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་ཤིང་བྲིལ་བྱུང་བྱུངས་པ་དང་། རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པའི་གོས་དང་། འཕན་དང་། མེ་ཏོག་གི་སྟེང་བ་དང་། རོ་ཁལ་དང་། རོ་ཁལ་སྟེང་པ་དང་། རྒྱ་བས་ཉེ་བར་མཛེས་  
 པར་རྫོང་མོར་བུའི་ཕེ་མོར་གཞལ་མེད་ཁང་བསམ་པར་བྱའོ། །རྩྱི་གི་སྤྲུགས་འདིས་རང་གི་སྟིང་ཁར་རྒྱ་བའི་དྲིལ་ལའོར་དུ་སྤྲུགས་འདི་བཀོད་དེ་གྱུར་པ་ལས་རྫོང་ཕེ་ལྷ་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྟོབ་དང་བསྐྱུ་བར་བྱ་ཞིང་རྫོང་  
 དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྫོང་སེམས་དཔའ་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པ་རྒྱ་བའི་ཁ་དོག་གི་འོད་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱ་བའི་དྲིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་ན་བཞུགས་ཤིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དཔའ་བོ་ཤེས་རབ་དང་དགའ་བ་གཅིག་ལུས་མཛེས་  
 པས་རྫོང་དང་། བྲིལ་བྱུང་དང་། རལ་གྱི་དང་། ལུགས་ཀྱི་ཉིད་དང་། ཐོད་པ་དང་། ཞགས་པ་འཛིན་པ་ཉིད་དོ། །གཡས་པ་ནི་ཁ་དོག་ནག་པོའོ། །གཡོན་པ་ནི་པདྨ་རྒྱ་གའི་འོད་དོ། །ཞལ་གསུམ་པ་དང་། ལུག་དུག་པ་ཉིད་དང་། སྤྲུན་གསུམ་པ་

ཡིན་པ་

ཉིད་དང་། བཟང་པོའི་གཟུགས་ཅན་ཏེ། རང་གི་རིག་མའི་པདྨ་ལ་བཞུགས་པ། དགྲེས་པའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པར་དགྲིལ་ལ་ཁོར་པའང་རབ་ཏུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཤར་དུ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་  
དོ། །སྟོར་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སོ། །རྩལ་ཏུ་ནི་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། །བྱང་དུ་ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་གྱུབ་པའོ། །དབང་ལྷན་དུ་ནི་སྦྱན་ནོ། །མེར་ནི་སྤྲུལ་གྱི་འོ། །བདེན་བྲལ་དུ་ནི་གོས་དཀར་མའོ། །རྒྱང་དུ་ནི་སྦྱོལ་མའོ། །སྤྱི་རོལ་གྱི་འཕར་མ་  
ལ་དྲག་ལུལ་མ་ནི་ཁ་དོག་དཀར་མའོ། །སྟོར་དུ་ནི་དོར་ཆེ་གཟུགས་བརྒྱན་མ་ནི་ཁ་དོག་སེར་མའོ། །རྩལ་ཏུ་ནི་འོད་ཆགས་དོར་ཆེ་མ་ཁ་དོག་དམར་མའོ། །བྱང་དུ་ནི་དོར་ཆེ་ཞི་བ་མོ་ཁ་དོག་ལྗང་གུ་མའོ། །དབང་ལྷན་དུ་ནི་དོར་ཆེ་གཞོན་མོ་ཁ་དོག་དཀར་སེར་  
ལྟ་བུའོ། །མེ་རུ་ནི་དོར་ཆེ་མ་ཁའ་འགོ་མ་དམར་སེར་ལྟ་བུའོ། །བདེན་བྲལ་དུ་ནི་སྦྱེའི་དོར་ཆེ་མ་ནི་སྦྱོན་དམར་ལྟ་བུའོ། །རྒྱང་དང་སའི་དོར་ཆེ་མ་ནི་ཁ་དོག་ལྗང་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་རོལ་གྱི་འཕར་མ་ལ་དབང་ལྷན་དུ་ནི་སྦྱིང་བུ་མའོ། །མེ་རུ་ནི་ཕི་ཕྱི་མའོ། །  
བདེན་བྲལ་དུ་ནི་སྤྲུལ་གྱུན་དམར་མའོ། །རྒྱང་དུ་ནི་རྒྱ་རྒྱ་མའོ། །སྦྱིང་བུ་མ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱག་གཉིས་མ་ལ་ཞལ་གཅིག་མའོ། །སྤྱི་རོལ་གྱི་སྤྲུལ་བུ་ལ་མེ་ཏོག་མ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་གཉིས་  
མའོ། །ཤར་གྱི་སྦྱོལ་ལྟ་མོ་དོར་ཆེ་ལྷགས་གྱུ་མ་ནམ་མཁའ་སྟོ་བསངས་མའི་མདོག་གི་བར་བྱ་སྟེ། ཞལ་གཡས་པ་དང་། གཞན་པ་ནི་གནག་པ་དང་དཀར་པོའོ། །ཕྱག་གཡས་པའི་དང་པོ་ནི་ལྷགས་གྱུའོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་རལ་གྱི་འཕྱར་བའོ། །གསུམ་



ཕུག་རྒྱ་དང་ལྷན་པའི་དཔལ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཕྱི་དྲིལ་ལམ་ར་རོ། །གོང་མ་ལྟ་བུ་དེའི་ཕྱེད་ཀྱིས་དེའི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ཕྱེད་པའི་དབྱིབས་ལྟ་བུའི་རྒྱ་གི་དྲིལ་ལམ་ར་དང་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཛེས་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་རི་མོ་བཞེས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའོ། །ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སུ་རྩི་སྐད་གསུངས་པའི་གདན་རྒྱམས་ནི་དཀར་མོ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དབུས་སུ་རྩི་རི་ཡི་གོ་རྒྱམ་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེའི་ཤར་གྱི་རེ་འུ་མིག་ལ་ནི་རྩི་རོ། །སྟོ་རུ་ནི་རྩི་རོ། །རུབ་ཏུ་ནི་གྲོ་རོ། །བྱང་དུ་ནི་རྩི་རོ། །མེ་རུ་ནི་རྩི་རོ། །བདེན་བྲལ་དུ་ནི་རྩི་རོ། །རྒྱ་དུ་མི་རོ། །དབང་ལྷན་དུ་རྩི་རོ། །དྲིལ་ལམ་ར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དགོད་པ་ནི་མེའི་མཚམས་སུ་ནི་ཡོད་པོ། །བདེན་བྲལ་དུ་ནི་ཡོད་པོ། །རྒྱ་དུ་ནི་ཡོད་པོ། །དབང་ལྷན་དུ་ནི་ཡོད་པོ། །དགོད་པར་བྱའོ། །ཤར་སྐོལ་རྩི་རོ། །སྟོ་རུ་ནི་རྩི་རོ། །རུབ་ཏུ་ནི་བོ་མོ། །བྱང་དུ་ནི་རྩི་རོ། །དགོད་པར་བྱའོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་དུར་ཁོད་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་དྲིལ་ལམ་ར་བསམས་ཏེ། དེར་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུང་པོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པོ་འཛིགས་པར་བྱེད་པར་དགོད་པར་བྱའོ། །ཤར་དུ་རྩི་རི་བྱ་ས་ལ། །ལྷ་ཡི་ཆོགས་ནི་ཡང་དག་གི། །སྟོ་རུ་རྩི་རི་ཡོད་པོ། །གཤེན་རྩི་གཙོ་བོའི་དབང་ཕུག་གི། །རུབ་ཏུ་ཡོད་པོ་ཀ་གནས་སུ། །སྟོ་རུ་རྩི་པོ་དེར་ནི་དགོད་པོ། །དེ་བཞེན་བྱང་དུ་བྱང་རྒྱ་བོ། །ཤར་ཁོད་སྟོ་རུ་ཕྱེད་པོ་མཉམ་པར་གཞག། །དེ་བཞེན་མེར་ན་ཀ་རྒྱར། །བྱང་སྟོ་རུ་ཆོགས་ཀྱིས་ཡང་དག་བྱུག། །བདེན་བྲལ་ལ་རྒྱ་རྩི་རི་རོ། །སྟོ་རུ་པོ་ལ་སོགས་དེ་ནས་དགོད་པོ། །རྒྱ་དུ་ཕྱེད་པོ་ལ་ནི། །རྒྱ་གི་བདག་པོ་ཡང་དག་གི། །









ཡུལ་

དེ་ནི་བྱིས་བཅས་མོ་རུ་གསུངས། །གང་ཞིག་སྒྲོ་བས་ལག་པ་འམ། །བོང་པ་འམ་ནི་རྒྱང་པས་སམ། །གོས་མཐའམ་ཡང་ན་ཤིང་གིས་ནི། །དེས་རེག་པ་ནི་འཛོལ་འགྱུར། །དེ་ནི་མི་ལྷོག་མར་ཤེས་བྱ། །ཞོད་དང་སྒྲ་དང་དུ་བ་དང་། །སྒོ་བུར་དུ་ནི་སྒོ་  
 འགྱུར་བ། །དེ་ནི་འདོད་པ་མར་ཤེས་བྱ། །མཁའ་འགོ་རྣལ་འབྱོར་མར་གསུངས་སོ། །ཐོད་པ་དག་སྟུ་མཆེ་བ་དང་། །ཅུ་སྒྲིད་རྒྱལ་མཆོན་རལ་གྱི་དང་། །འཕང་མདུང་དང་ནི་བདུན་དུ་གསུངས། །ཡང་དག་སྒྲོར་བའི་ཆོག་འདི། །རྣལ་འབྱོར་རིག་  
 པས་རྟག་ཏུ་མཆོད། །ཡུས་སྟུལ་མོའི་མཆོན་མ་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་གཉིས་པའོ། །དེ་ནས་ལུ་ལྷོ་མཆོན་ཉིད་ནི། །ཡང་དག་རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱ། །དམར་ཞིང་དཀར་བའི་བུད་མེད་གང་། །པརྒྱའི་འདབ་མ་ལྟ་བུའི་འོད། །  
 དཀར་པོའི་གོས་ལ་རྟག་དག་འཞིང་། །ཚན་དན་གསར་པའི་དྲི་དང་ལྷན། །བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ཉིད་ལ་དག་ཤ། །ཆགས་ཤིང་མཐོང་ན་རྗེས་འགོ་མ། །བྲིམ་དུ་པརྒྱ་འདྲི་བྱེད་པ། །པརྒྱ་གར་དབང་རིགས་ལས་བྱུང་། །སྒྲིན་མའི་དབུས་སུ་རྩེ་གསུམ་  
 སོན། །ཡུས་ནི་སྒྲོ་སངས་སྒྲོ་བ་དང་། །ཡུལ་སྒྲོན་པོའི་དྲི་དང་མཆུངས། །བྲིམ་དུ་རྩེ་རྩེ་བྲིས་ནས་ནི། །རྟག་ཏུ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ནི། །རྟེ་རུ་ཀ་དཔལ་རིགས་བྱུང་བ། །དེ་ནི་མཁའ་འགོ་མར་ཤེས་བྱ། །མིག་དམར་དཀར་དང་དམར་བ་དང་། །དེ་  
 བཞིན་རྒྱང་པ་ལག་པ་དམར། །ར་སྒྲེས་བྲིམ་བྱ་དག་གིས་བྱང་། །རྟག་ཏུ་དག་འབར་གྱུར་པ་དང་། །དེ་ཡི་བྲིམ་དུ་རྩེ་རྩེ་ནི། །བྲིས་ནས་རྟག་ཏུ་མཆོད་བྱེད་པ། །རྟེ་རུ་ཀ་དཔལ་རིགས་བྱུང་བ། །མཁའ་འགོར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོ་མེད། །འཁོར་ལོ་གང་གི་

མ

མ་བདུན

༡༡། །དཔལ་བའམ། །ལག་པར་ཡང་ནི་མཐོན་གྱུར་པའི། །སེར་ཞིང་སྤྱོད་སངས་བུད་མེད་གང། །རྟག་ཏུ་གོས་སེར་དགའ་བ་ཉིད། །མེ་རྟོག་དཀར་པོའི་དྲི་ཆེན་དང། །སྐལ་བཟང་ཕུན་སུམ་ཆོག་མཁའ་མ་དེ། །བྲིམ་དུ་ལའོར་ལོ་  
 འདྲི་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་རྗེས་འགོ། །གནག་ཅིང་སྤྱོད་སངས་བུད་མེད་གང། །སོ་ནི་དཀར་ཞིང་མཐོན་བ་དང། །རྟག་ཏུ་གཏུག་པའི་གཡོན་པ་ནི། །སྐྱོན་རྟག་ཏུ་གྲོལ་བ་ཡིན། །རྟག་ཏུ་བྱས་ལ་དགའ་བ་དང། །སྤྱོད་ཅིང་མང་དུ་  
 སྦྱ་བ་དང། །རྗེ་ཞིང་བྲིམ་དུ་བྲིས་ནས་ནི། །རྟག་ཏུ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ནི། །རྗེ་ཞིང་མེའི་རིགས་ལས་བུད། །དཀར་ཞིང་གསེར་དང་མཚུངས་པ་དང། །འབར་བའི་མིག་དང་བ་སྦྱ་གང། །རྗེ་ཞིང་གི་དཔལ་བའམ། །ལག་པར་ཡང་ནི་མཐོན་གྱུར་  
 པ། །རྟག་ཏུ་རྒྱལ་སྤྱི་དགའ་བ་དང། །སྦྱེམས་ཤིང་བདེན་པར་སྦྱ་བ་དང། །མ་ལི་ག་ཡི་དྲི་དང་ལྷན། །བྲིམ་དུ་རྗེ་ཞིང་བྲིས་ནས་ནི། །རྟག་ཏུ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ནི། །དུམ་སྦྱེས་མ་ཡི་རིགས་ལས་བུད། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་ཆེན་མོ་མཆོག་ །ཤལ་  
 དགའ་བའི་བུད་མེད་གང། །མིག་སྦྱན་ནག་པོ་ལྟ་བུའི་འོད། །དཔལ་བར་མདུང་ཅེའི་རྣམ་པ་ཉིད། །དཔལ་ལུལ་ལས་ལ་དགའ་བ་གང། །རྟག་ཏུ་དུར་བྱོད་འགྲོ་གང་དང། །འཛིགས་མེད་སྦྱགས་བྱོ་མེད་པ་དང། །གང་གི་དཔལ་བར་བསྐྱས་ནས་ནི། །  
 བྲིམ་དུ་ཐོད་པ་འདྲི་བྱེད་ཅིང། །རྟག་ཏུ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ནི། །ཉེ་རུ་ག་ཡི་རིགས་ལས་བུད། །ཆར་སྦྱིན་མདོག་འདྲའི་བུད་མེད་གང། །སོ་ནི་མི་མཉམ་པར་གནས་ཤིང། །རྟག་ཏུ་དཔལ་ལུལ་ལས་རྣམས་དང། །གཡོན་པའི་མཆེ་བ་བུད་པ་ནི། །བྲིམ་

དུ་དག་སྒྲུ་འདྲི་བྱེད་ཅིང་། །རྟག་ཏུ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ནི། །རྣམ་པར་འདྲན་པའི་རིགས་བྱུང་བ། །དེ་ནི་མཁའ་འགྲོར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །གང་གི་སྒྲུ་ནི་ལི་བ་དང་། །བཞིན་ནི་ཡོངས་སུ་རྒྱུམ་པ་དང་། །རྟག་ཏུ་ཁ་ལ་སྒྲུ་ར་དང་། །སྒྲིན་མ་རིང་ཞིང་བ་སྒྲུ་  
 དང་། །གོས་དཀར་གཙང་ཞིང་ཞི་བ་དང་། །མི་བསྐྱོད་བདེན་པར་སྒྲུ་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་དགའ་བ། །དཔའ་བོའི་སྤིང་མོར་དེ་ཤེས་བྱ། །པདྨའི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲིན་པར་བྱ། །ཡང་ན་རུ་སྒྲུལ་ཕྱག་རྒྱ་བྱ། །རིལ་བ་སྒྲི་བྱ་གསལ་མཆོད་བྱེད་པ། །  
 ཕྱག་རྒྱའི་ལན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། །དེ་ནི་ཆོས་བརྩའི་རེས་དག་ལ། །བྲིམ་དུ་པདྨ་འདྲི་བར་བྱེད། །མ་མཆུ་འཕྱང་ཞིང་མིག་ཡངས་མ། །མིག་ནི་དམར་ཞིང་སེར་བ་དང་། །ཆེ་ཞིང་སྒྲུལ་བཟང་ལོར་དང་ལྷན། །སེར་ཞིང་ཅམ་པ་ལྟ་བུ་ཉིད། །རིང་ཞིང་  
 ལག་པ་རིང་བ་དང་། །སྒྲུ་ཆོག་གསལ་དགའ་བ་དང་། །རི་མོ་གསུམ་ནི་དཔྲལ་བ་འམ། །སྟེང་གི་མཆོམས་སུ་ངེས་པར་གནས། །ཆོད་པ་དང་ནི་དགའ་བ་ཉིད། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་གཞོན་ཅིང་གནས། །གཡུལ་དུ་ཤི་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །གཏམ་ལ་  
 རྟག་ཏུ་དགའ་བ་ཉིད། །དེ་འདྲའི་རབ་ལྷོས་མཐོང་ནས་ནི། །མདུང་རྩེའི་ཕྱག་རྒྱ་རབ་བསྟན་བྱ། །རྐང་པ་གཡོན་པ་བསྟན་པ་ཡི། །གར་ཉིད་ཀྱང་ནི་རབ་བསྟན་བྱ། །གཡོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་ནི། །ཕྱག་རྒྱའི་ལན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། །བརྩ་  
 བཞི་པ་དང་བརྒྱད་པ་ལ། །བྲིམ་དུ་མདུང་རྩེ་གིས་ཤིང་མཆོད། །འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །དམར་ཞིང་དཀར་བའི་བྱུང་མེད་གང་། །མིག་ནི་ལྗང་ཞིང་སེར་བ་དང་། །དེ་བཞིན་སྒྲུ་ནི་འབྲིལ་བ་དང་། །དར་དཔུངས་བཅིངས་པར་སྒྲུང་བ་



བྱ། བྱད་མེད་གང་ཞིག་སྤྱི་གཙུག་རེག་ སྤྱི་བོ་དེ་ལ་རབ་བསྟན་བྱ། གང་ཞིག་དཔལ་བ་སྟོན་པ་ལ། མཁུ་རྩལ་ཚེས་དེ་ལ་རབ་བསྟན་བྱ། གང་ཞིག་སོ་ནི་སྟོན་པ་ལ། བྱེ་ནི་དེ་ལ་རབ་བསྟན་བྱ། གང་ཞིག་མ་མཁུ་སྟོན་པ་ལ། ཀོས་གོ་དེ་ལ་རབ་  
 བསྟན་བྱ། གང་ཞིག་མ་གྲིན་པ་རེག་པ་ལ། སྟོ་བ་དེ་ལ་རབ་བསྟན་བྱ། གང་ཞིག་སྟོ་བ་སྟོན་པ་ལ། སྟེ་བ་དེ་ལ་རབ་བསྟན་བྱ། གང་ཞིག་མཁུག་མ་སྟོན་པ་ལ། ས་ནི་དེ་ལ་རབ་བསྟན་བྱ། གང་ཞིག་གསང་བ་སྟོན་པ་ལ། ལི་རྒྱ་དེ་ལ་རབ་  
 བསྟན་པ་བྱ། གང་ཞིག་ཕུས་མོ་སྟོན་པ་ལ། བྱིན་པ་དེ་ལ་རབ་བསྟན་བྱ། གང་ཞིག་ལག་པ་སྟོན་པ་ལ། དཔུང་པ་དེ་ལ་རབ་བསྟན་བྱ། གང་ཞིག་རྒྱུ་པ་སྟོན་པ་ལ། རྒྱུ་མ་ཐེལ་དེ་ལ་རབ་བསྟན་བྱ། གང་ཞིག་སོ་རམོ་སྟོན་པ་ལ། སེན་མོ་  
 དེ་ལ་རབ་བསྟན་བྱ། གང་ཞིག་ས་ནི་སྟོན་པ་ལ། རྣམ་མཁུ་འདེལ་རབ་བསྟན་བྱ། གང་ཞིག་རྣམ་མཁུ་སྟོན་པ་ལ། ཉི་མ་དེ་ལ་རབ་བསྟན་བྱ། གང་ཞིག་ཁུ་བོ་སྟོན་པ་ལ། ཁྱུ་མཚོ་དེ་ལ་རབ་བསྟན་བྱ། གང་ཞིག་སོ་རམོ་གཅིག་སྟོན་པ། །  
 ལེགས་པ་རྩོང་ས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། གང་ཞིག་སོ་རམོ་གཉིས་སྟོན་པ། ཤིན་རུ་ལེགས་འོངས་བརྗོད་པ་ཡིན། གཡས་པ་འི་སྤྱི་མ་སྤྱི་རྩལ་དང་། གཡོན་པ་འི་སྤྱི་མ་སྤྱི་རྩལ་སྟོན་པ། སྟོ་བ་དཔོན་གཉིས་དང་འདུ་བ་སྟོན། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་གསང་བ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་རྗོད་མཁུ་འགྲོ་མའི་བརྗོད་སྟོ་བ་རྟག་པ་འི་རྒྱལ་པོ་བཞི་པ་འོ། ། ཁྱེད་མ་སྤྱི་བོ་དམ་པ་ཀུན། འདུ་བ་ཡང་དག་རབ་བཤད་བྱ། ཁྱེད་ལ་ཐམས་གཅིག་བཟུང་བར་བྱ། སྟོན་གཉིས་སུ་ཡང་མ་ལུས་བཅོན། །





ཡེ་

སོང་དང་། བི་རྩ་གཞོན་ཀུན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཉིད། །འཕུང་གཅོད་ཉེ་བའི་འཕུང་གཅོད་དང་། །དེ་དང་ཉེ་བ་དུར་ཁྱོད་ཉིད། །རབ་སོང་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ། །སྐྱེད་མོས་ཚལ་དང་རྫིང་བུའི་འགྲམ། །ཉེ་བའི་དུར་ཁྱོད་བརྗོད་པར་བྱ། །དེ་ནས་གནས་  
ལ་ལྷག་པར་གནས་པའི་ཚོ་ག་ལག་དཔར་བྱ་སྟེ། །རྩལ་བྲལ་གནས་སུ་ཅུ་ཉ་གནས། །ཤོང་ག་ནར་ནི་རྩ་བའི་སྒྲིང་། །ཀ་ར་རྩུར་གནས་རྩུ་རི་ཉ། །ཨ་བུ་རྩ་སར་ག་དུས། །ལྷ་མོའི་མ་ཁར་དུ་བ་ཀ་གནས། །རྩུ་རི་གོ་ལར་རྩུ་རི་གནས། །ཨོ་རྩུ་རི་ཨ་ལོ་ག་  
རི་གནས། །རྩུ་ལ་རྩུ་རི་གསེར་ཤིང་གནས། །གནས་ནི་རབ་རྩུ་དག་འབའི་ས། །དེ་བཞིན་ཉེ་གནས་དྲི་མ་མེད། །ཞིང་ནི་འོད་བྱེད་ཤེས་པར་བྱ། །ཉེ་བའི་ཞིང་ནི་འོད་འཕྲོ་ཅན། །རྩུ་རི་མཛོད་དུ་གྱུར་པར་ངས། །ཉེ་བའི་རྩུ་རི་སྐྱེད་དག་འབ། །འདུ་  
བརྗོད་དུ་སོང་བ་སྟེ། །ཉེ་བའི་འདུ་བ་མི་གཡོ་བ། །དུར་ཁྱོད་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཉིད། །ཉེ་བའི་དུར་ཁྱོད་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིན། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་བཅུའི་ས་རྩམས་ལ། །རྩལ་འཕྱོར་མ་ཡི་གྲ་གྲོའི་སྐྱེད། །ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཅི་གསུངས་པ། །ཕྱི་དང་ནང་དུ་བསམ་  
པར་བྱ། །རྩལ་འཕྱོར་མ་རྩམས་ལེགས་འདུ་བའི། །ཉིན་པར་ཉིད་ཀྱང་ལེགས་ལག་དཔར་བྱ། །ཡི་དྲུགས་རྩུ་བྱེད་བཅུ་བཞི་དང་། །བརྒྱད་པ་ལ་ཡང་བྱེད་པར་དུ། །རྩལ་མཚན་དང་ནི་མཚན་བསྐྱེད་ཉིད། །སྐྱེ་བ་བདུན་པ་བྱེད་པར་དུ། །འབད་པས་སྐྱེད་རྫིང་  
བསྐྱེད་ནས་ནི། །མ་ཁས་པས་གསལ་པར་བྱ་བ་ཉིད། །སྐྱེད་རྫིང་མེད་ན་མི་འགྲུབ་པས། །དེ་ཕྱིར་སྐྱེད་རྫིང་ཡང་དག་ལག་དཔར། །རི་ལྟར་བདག་བཞིན་སེམས་ཅན་ཉིད། །རི་ལྟར་སེམས་ཅན་དེ་བཞིན་བདག་ །འདི་ལྟར་སེམས་པའི་རྩལ་འཕྱོར་བདག་ །

མ

པའི་བུ་ཕུང་ལྷ་པོ་

༡༡། འདྲེས་གྲུབ་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། འདྲེས་པའི་གནས་ཏེ་ལྷ་པོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོ་འོ། ། གསང་བའི་པར་འཛིན་མཆོན་ཉིད་ནི། ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་ཉན་པར་འཛིན། ཡེ་ཤེས་སེམས་དང་འདྲེས་པ་ཡི། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིམ་པ་ཅི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། གནས་བཞི་མཉམ་པར་གནས་ནས་ནི། རྫོགས་བྱང་རིམ་པ་རྩེ་འཛིན། མཉམ་ཉིད་སེམས་ནི་བསྐྱེད་ནས་ནི། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་རིང་དུ་སྤྲངས། ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་ནི། བདེ་བའི་སྐྱོན་ལ་འདུག་གནས་ནི། བརྟན་དང་གཡོ་བའི་དངོས་པོ་ཀུན། སྦྱིང་རྩེ་ཕན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། སྦྱོར་མེད་པའི་སྦྱོར་པོ་དང་། སྦྱོར་མཐའི་དེ་བཞིན་གསང་པར། ཆའི་སྐྱོ་ཆོགས་ཡིག་འབྲུ་རྣམས། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་སྐྱོན་རྣམས་ཉིད། སྐྱོ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩེ་འཛིན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱེད། བསྐྱུས་ནས་གོང་བུའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། རྩེ་འཛིན་སེམས་དཔར་རང་ཉིད་འགྱུར། རྒྱ་ཡི་ཁམས་དང་མེ་ཡི་ཁམས། རོ་གཅིག་མཆོག་གི་གནས་སུ་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་སྐྱུར། སངས་རྒྱུས་གཟུགས་བརྒྱན་དབང་པོ་དུག བསྐྱུས་བཅོས་ཆད་མ་སྦྱོར་དཔོན་དང་། འཕྲུང་གི་རྩེས་འབྲང་དེ་ཉིད་ཤེས། གསང་དོན་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས་ནི་གཅིག་ལས་གཅིག སྐྱུར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྦྱོང་སོགས་དེ་ཉིད་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས། འཕྲུས་ཀྱི་རིམ་བཀུས་ནས་ནི། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སྐྱུར། རྫོགས་པའི་དབྱིལ་འཁོར་དབྱུས་གནས་པར། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསམ་པར་བྱ། མདོ་གདགས་ཀུན་དུ་རྫོགས་པ་ཡི། །

ཡེ་ཤེས་

འོད་ཟེར་རྣམ་པར་སྒྲོ་བ་ནི། །ཕུག་གཉིས་སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་མོ་གྲུང་། །པདྨའི་གནས་ལ་ཡང་དག་བཞུགས། །རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ལངས་རྒྱས་ལྟ་ཡིས་རྣམས་པར་བརྒྱན། །ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕུག་གཉིས་ཀྱིས། །སྦྱིང་གི་གནས་  
སུ་གཟེར་བར་མཛད། །གཟུགས་དང་གཟི་བརྗེད་ཡོངས་གང་བ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་བསྒྲོམ་པ་ཉིད། །རྒྱ་ཤིང་མེ་ཏོག་ལྟ་བུར་ནི། །ལྟེ་བ་རུ་ནི་ཡང་དག་གནས། །ལངས་ནས་སྦྱིང་གར་ཀུན་ཏུ་གནས། །སྤར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་གང་བ། །  
བཏོན་ནས་དང་པོའི་པདྨ་ནི། །འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས། །ཟེ་བ་དང་ནི་ཟེ་འབྱུར་བཅས། །ཡི་གེ་རྣམ་དགོད་དགོད་པར་བྲ། །དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་གནས་པ་ཡི། །ཕུག་གཉིས་ཞལ་གཅིག་དཀར་པོ་ནི། །བཟང་པོ་དྲི་མེད་དབུས་སུ་  
བསམ། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་རྣམ་ཤེས་དང་། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྤྱར་བར་བྲ། །དང་པོ་ཤར་གྱི་འདབ་མ་ལ། །བྱམས་པར་ལྟན་པའི་མི་བསྒྲོད་པ། །སྟོ་ཡི་སྒྲོར་ནི་སྦྱིང་རྗེ་ཉིད། །རིན་ཆེན་དེ་ཉིད་ས་བོན་ལས། །རུབ་གྱི་སྒྲོ་ཡི་འདབ་མ་ལ། །འོད་དཔག་  
མེད་པའི་ས་བོན་དགོད། །བྱང་གི་སྒྲོ་ཡི་གནས་སུ་ནི། །སེམས་ཀྱི་དོན་ཡོད་གཙོ་བོ་ཉིད། །དང་པོའི་དབྱངས་སོགས་ས་བོན་གྱི། །རྒྱ་བའི་ཐིག་ལེ་རི་བཞིན་རིམ། །རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་དཀར་བརྒྱན་པའི། །ཡི་གེ་བཞི་ནི་དགོད་པར་བྲ། །མཆོམས་རྣམས་  
སུ་ནི་མ་ནིང་ཉིད། །རྣམ་པ་བཞི་པོ་སྤར་གསུངས་པ། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་དེ་ཡི་སེམས། །ཡི་གེ་ཡིས་ནི་སྤྱར་བར་བྲ། །དྲི་རྗེ་སྦྱིང་པོས་གསོལ་བ། །སེམས་ལ་ཐེ་ཚོམ་འབྱུངས་ལགས་པ། །བཙོམ་ལྟན་བདག་ལ་བཤད་ཏུ་གསོལ། །སྟོན་པ་མཆོན་ཏུ་

ཕྱི

ཞུགས་པའི་ཕྱི་ལོ་

མེད་པ་ལ། ཡི་གའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་ཅི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། འདྲིའི་འཁྲུང་རྩེ་ཉོན། མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད། སྦྱིང་པོ་མེད་པའི་རྒྱ་ཤིང་ལས། སྦྱིང་པོ་བདུད་རྩི་འབྲས་  
 འབྱུང་ལྟར། འབྲས་བུ་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ནི། གཟུགས་མེད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་གཟུགས། ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་ནི་སྒྱུ་མེད་པ། མཚན་ཉིད་མཚན་དུ་མེད་པ་ཉིད། འདོམ་དང་དེམ་མེད་རྣམ་པར་གྲོལ། ཡིག་འབྲུ་མེད་ལས་ཡིག་འབྲུའི་གཟུགས། འདྲི་  
 དབུས་དོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད། འདྲིའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་གཟུང་། འཛིན་མཚན་ཉིད་ཤེས་གྲུང་ནི། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཀྱིས་ནི། འདྲི་ལྗོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལས། སྦྱར་བ་ཉིད་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར། སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལས་གྱིས་ནི། ཡེ་  
 ཤེས་རྣམ་ཤེས་དོ་བོ་ལས། མཚན་ཉིད་བསྟན་བཅོས་མདོར་བསྡུས་པ། འདྲིའི་དཔའ་བོ་སྟོན་པ་པོ། འདྲི་ཡི་བསྒྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། འོད་ཟེར་དཀར་པོས་རྣམ་པར་བརྒྱན། ལྷགས་སྒྲོག་ལྷ་པོ་མཆོད་རྟེན་གྱི། བདུད་རྩིའི་ས་བོན་བསམས་ནས་  
 ནི། ཁ་དོག་དཀར་པོ་འོད་གསལ་པ། བདུད་རྩིའི་རྒྱུ་ནི་འཛུགས་པར་འགྱུར། སྦྱིང་གི་ས་བོན་པད་དབུས་སུ། མཐེ་བོང་ཡོངས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་འདི། འདྲི་ཡི་དབུས་སུ་ས་བོན་ནི། ལྷ་ལི་ཀྱ་ལི་ཡོངས་བདུས་པ། ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཤིན་ཏུ་  
 མཛེས། སྒྲ་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ནི། འདྲི་ཡི་དབུས་སུ་སྟོར་རྣམས་ཀྱི། ཐིག་ལེ་བསམ་པར་རབ་ཏུ་གྲགས། སྒྲ་ཡི་རྩེ་མོ་བརྒྱ་ཆར་ནི། བྲ་རབ་གཟུགས་སུ་ཡང་དག་གནས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ལས། ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་

ཡིད་ཀྱི་

མཚོན། གོ་འཕང་གནས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལྟོས། སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཤེས། སྙིང་ལ་ཚངས་པའི་སྒོ་ཡིས་ནི། ཐིག་ལེ་སྒོ་ཡི་ལམ་ལས་ནི། སྒྲུ་མའི་མན་ངག་བརྩོན་པ་ཡིས། རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡང་སྒྲུང་། ལམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་བསྟན་  
 བཅོས་ཀྱང་། མ་ཡིན་རིང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། བསྟན་བཅོས་རྣམས་ནི་རྟེན་སྒྲུ་ཡང་། སྟོར་བ་དེ་ལ་རྟེན་པར་དགའ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ཐབས་ཀྱིས་ནི། སྒྲུ་མ་གསོལ་བ་འདེབས་ལ་བརྩོན། སྒྲུ་མའི་མན་ངག་ལམ་གྱིས་ནི། རྣམ་པར་མཁས་  
 པས་མཐོང་བར་འགྱུར། མཉམ་གཞག་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས། གཤམ་བ་མེད་ཅིང་འཆོ་བ་མེད། ཡིད་ནི་ཆོས་རྣམས་སྟོན་དུ་འགྲོ། ཡིད་ནི་དག་ཅིང་ཡིད་ལྟར་མཁྱེས། ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། སྒྲུ་བ་དང་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། །  
 དེ་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀུན། ཡིད་ལ་བྱུང་བར་སྒོ་ལྟན་པས། སྙིང་གར་སེམས་བསྒོམ་སྟོམ་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་འདོད་ན་ཡོ་གིས་བཞུས། རྒྱུ་རུ་གྱུར་པའི་ས་བོན་ཏེ། དེ་ཉིད་དཔུང་པས་མ་ཡིན་ནོ། འབྲས་བུ་རྒྱུ་ཡི་ས་བོན་ཏེ། དེ་ཉིད་མཐོང་བ་  
 མ་ཡིན་ནོ། གཤམ་ས་སོགས་སྙིང་པའི་ལོངས་སྟོང་གྱིས། དམིགས་པའི་ས་བོན་རྣམ་པ་ལྟ། སྟོ་བོ་སྟོ་མེད་ཡང་དག་གནས། ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་འབབ་པར་འགྱུར། རྟག་ཏུ་རྩ་བའི་ས་བོན་གྱི། ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་ས་བོན་ལས། ཐིག་ལེ་སྒྲུ་དང་  
 ཡང་དག་ལྟན། འཁོར་བའི་ལོངས་སྟོང་འདོད་པ་ཡིས། ཡིད་ཀྱི་བཞུས་པ་ཡང་དག་ལྟན། ཡི་གོ་དག་ནི་རྣམ་པར་སྤངས། དེས་པར་རྟག་ཏུ་གོ་འཕང་གནས། རྟག་པ་དང་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། རྟག་ཏུ་ཐུག་ཅིང་སྟོན་མེད་པ། ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་རྣམ་

ཐ

ཞེས་ཀྱང་། ཡེ་ཞེས་དངོས་པོས་རྣམ་ཞེས་ཀྱི། རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་རིམ་མཐོང་འགྱུར། འདྲ་པོ་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མར་མའི་རྣམ་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། གཉིས་པ་མཚན་མོ་མེ་བྱེད་ཀྱི། རྣམ་པའི་རྩལ་ནི་  
 མཚན་པར་བྱེད། རྩལ་དཀར་ཅན་གྱི་བས་སུ། རྫོགས་བཅུ་དེ་བཞིན་མཐོང་བར་འགྱུར། གསུམ་པར་ཉོན་མོངས་བཅོམ་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་རྣམ་པར་བརྟགས། ལྷ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་པ་ཡང་། བཞི་པར་ཡང་ནི་བསྟན་པ་འོ། ལྷ་  
 ཡི་གཟུགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ལྷ་པར་སེམས་ཀྱིས་བརྟག་པར་བྱ། རྩལ་པ་གཟུགས་ནི་མེད་པའི་ཆ། བདུན་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་དེ། བརྒྱད་པར་རང་འདོད་རྣལ་འབྱོར་པའི། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་དོན། རྫོགས་སེམས་དཔའ་  
 སྤྱིང་རྗེ་ཆེ། ཡིད་ནི་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་ཉོན། འཇམ་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། འདམ་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བརྗོད། བྱིས་ནི་རེ་རེར་དབྱེ་བ་ཡིས། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། ལྷས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། ལམས་རྣམས་དང་ནི་སྦྱེ་  
 མཆེད་རྣམས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་དག ཉོན་མོངས་མི་ཞེས་སྒྲིབ་སྦྱང་བ། རང་རིགས་བདག་ཉིད་དག་པ་ཉིད། འདམ་པ་གཞན་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་མིན། ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དག་པའི་ཕྱིར། རང་གིས་རིག་པའི་བདེ་བ་མཚོག་ གཟུགས་  
 ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གང་དང་། གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་སྦྱང་བ། འདྲ་རྒྱུ་རང་བཞིན་དག་པ་སྟེ། འདྲ་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོག་པ་དངོས། རྩེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་མ་དག་པ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་

ཐག་ཉིད་

ཕ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཅི་འཇུག་དུ་ཞེན། གཟུང་བ་དང་འཇོན་པ་འཁྱེར་རོ། །གསོལ་བ། གཟུང་བ་དང་འཇོན་པ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། མིག་གིས་གཟུགས་ནི་གཟུང་བར་བྱ། །སྒྲིའི་རྩ་བས་མཉན་པར་  
 བྱ། །དྲི་ནི་སྤྱོད་ཡིས་ཚོར་བར་བྱ། །སྤྱོད་ཡིས་རོ་ནི་རིག་པར་བྱ། །ལུས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རིག་པར་བྱ། །ཡིད་ཀྱིས་བདེ་སོགས་ཐོབ་པ་ནི། །དག་པས་དུག་མེད་བྱས་ནས་ནི། །བསྟེན་བྱ་འདི་དག་བསྟེན་པར་བྱ། །གཟུགས་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་སྤང་  
 མཛད། །ཚོར་བ་དྲི་ཆེ་ཉི་མ་སྟེ། །འདུ་ཤེས་པ་རྣམས་གར་དབང་ཕུག་ །དེ་བཞིན་འདུ་བྱེད་དྲི་ཆེ་རྒྱལ། །རྣམས་ཤེས་དྲི་ཆེ་སེམས་དཔའ་ཉིད། །ཀྱུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉེ་རུ་གྱུ། །མིག་ལ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་ཆེ་ལགས། །ཞེས་དྲི་ཆེ་མཛོན་ཐོས་པ། །ཕྱག་དོག་དྲི་ཆེ་དེ་བཞིན་  
 སྤྱོད། །ཁ་ནི་འདོད་ཆགས་དྲི་ཆེ་ལགས། །རིག་ལ་སེར་སྤྱོད་དྲི་ཆེ་མ། །ཁམས་དང་སྒྲེམ་ཆེད་ཐམས་ཅད་ནི། །དམ་པའི་དབང་ཕུག་ཉེ་རུ་གྱུ། །ས་ཡི་ཁམས་ནི་ལྷུང་བྱེད་མ། །རྒྱུ་ཁམས་གསོད་པར་བྱེད་མར་བཟོད། །མེ་ཡི་ཁམས་ནི་འགྲུགས་བྱེད་  
 མ། །དེ་བཞིན་རྒྱུང་ནི་གར་དབང་ཕུག་ །རྣམས་ཁམས་ཁམས་སྤྱོད་པ་ནི། །པ་རྣམས་འབར་བ་འབྲིལ་བ་ཉིད། །འདི་ལྟར་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས། །ཕུང་པོ་ལ་སོགས་ལྷ་བདག་ཉིད། །བདེ་དང་སྤྱུག་བསྤུལ་དེ་བཞིན་ལས། །ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་  
 དེས་བསྒྲེད་པའི། །བསྒྲེད་པའི་ཆ་ལ་ལོགས་གནས་པས། །སྤྱིད་དང་སྤྱུང་ན་འདས་པ་ཐོབ། །ཕུང་པོ་དང་སྤྱོད་མཆེད་རྣམས་པར་དག་པ་སྟེ་ལྷ་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པའོ། ། །དེ་ནས་སྤྱོད་པས་ཉོག་པ་རྣམས། །འཇིག་པར་བྱེད་པ་ལགས་པར་



༥ ལྷ། ཁོས་རྣམས་ཀུན་ལ་མཉམ་བུང་བ། དེ་ཉིད་སྤྱོད་པ་གོང་ན་མེད། ཁངས་རྒྱས་སྤྲུལ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྣམ་གནས་པ། གང་ཞིག་ཡང་ནི་དེ་ཉིད་ལས། རྫོགས་ལ་མེད་པ་ཡི། ཞེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་མཆོག་། སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མཆོའི་འཇིགས་ཆེན་པོར། རྒྱ་བའི་རྒྱ་བས་ཀྱིས་འབྲུགས་པ་ལས། ཁེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བར་བྱེད། ཆོང་པ་དགོ་བར་འགོ་བ་དང་། སྤྱུར་དུ་དངོས་གྲུབ་གསལ་བྱེད་ཅིང་། སྦྱིང་པོ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གནས། ཁེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་བ། འདོད་དོན་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད། རྫོགས་པའི་ཕྱིན་པས་རབ་བསྐྱུགས་པའི། འཛུངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན། ལྷུས་བྱུང་འདི་ལས་མ་གཏོགས་པར། དག་པའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་མི་འགྱུར། མཁས་མཆོག་སྤྱོད་པ་མཆུངས་མེད་འདི། གྲོལ་བར་འདོད་པས་སྤྱོད་པ་གྱིས། ལྷ་ཡི་དབྱ་དང་བརྒྱ་བྱིན་དང་། གྲོང་བྱེར་སུམ་བཅུ་གསལ་དབྱ་བོ་དང་། རོར་སྦྱིན་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པས། ཞབས་ཀྱི་འདམ་སྦྱེས་མཆོད་པ་ཡིས། སྦྱིག་པ་འཇིགས་བྱེད་འདི་ལ་སྤྱོད། སྤྱུར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། གནས་ཀྱི་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། དཔལ་ལྷན་རྫོགས་པའི་ཁེམས་དཔས་ནི། གང་ཞིག་འགོ་ལ་ཕན་པར་ནི། ཀུན་འདར་གྱི་ནི་སྤྱོད་པ་གསུངས། དེ་ལྟར་མཆོག་ཏུ་བསམ་ཡས་གནས། ཞིན་ཏུ་གསང་བ་ཡོ་གིས་བསྒྲོམ། རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བར་ནི། དམ་ཆོག་ལ་ནི་སྤྱོད་པར་བྱ། རྒྱུ་མཐུན་འབྲས་བུར་བཞིན་ལས། དང་པོའི་རྩོམ་པར་ཡོ་གི་གནས། དེ་ནས་བསྒྲོམས་པས་དུབ་པར། བསྐྱུས་ནས་བྱིས་པའི་ཕྱེ

བར་བྱ། །སྒྲུ་ཚོགས་གདུལ་བྱའི་འཛིག་རྟེན་ལ། །འཇམ་པའི་གཟུགས་ཅན་རང་ཉིད་བསྒྲུ་མ། །གྲུབ་པར་གྲགས་པ་མ་ལུས་པ། །ཅི་གསུངས་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཚོགས་པའི། །སྦྱོད་པས་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡི། །ཀུན་བཟང་མཚུངས་པ་མེད་འགྲུབ་པས། །སྦྱོད་པ་  
 དེས་རིག་རྟོག་ཅན། །བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །དཔལ་ལྡན་སྦོལ་དཔོན་རྟོག་ཅན། །ཀུན་གྱི་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །གསང་བའི་སྦྱོད་པས་གནས་ནས་ནི། །སློབ་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་བྱས། །དེ་ནས་རང་གི་འདོད་སྦྱར་བས། །སྦྱོར་བ་  
 ཀུན་ལ་ཁ་ཕྱིར་བཏུས། །ཀུན་ཏུ་སེང་གོ་ལྟ་བུར་ནི། །དེ་ཉིད་ལྡན་པས་བདག་གིས་སྦྱད། །ཇི་ལྟར་བྱུང་དོན་ཡང་དག་རིག། །འགྲོ་བ་འདོན་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །ཡང་དག་ལྟ་བ་རབ་སྦྱར་བདག། །བརྟན་པའི་སེམས་ནི་གནས་མེད་པས། །ཕུང་པོ་  
 ཁམས་སོགས་མཚན་ཉིད་ནི། །ཐམས་ཅད་ཆི་ལམ་སྦྱུ་མ་ལྟར། །ཁམས་གསུམ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །མདོར་བསྡུས་ནས་ནི་འདིར་ཤེས་བྱ། །སྦྱིབ་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །འཚོ་བར་དབང་ཕྱག་འདུ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་ཚོས་  
 བརྒྱད་ནི། །ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རིང་དུ་སྤངས། །རྟག་ཏུ་རྟོག་པ་མེད་གྱུར་པས། །གཉིས་སུ་མེད་པར་དེས་བྱས་ནས། །པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །མངས་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་རབ་གྲུབ་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་ལེགས་རུས་ཀྱང་། །སེམས་  
 ཅན་ཡོངས་སུ་བརྟག་མི་བྱ། །བྱང་ཆུབ་ལ་ནི་སེམས་བཞག་ནས། །སྦྱོགས་ལས་རྒྱལ་བའི་སྦྱོད་པ་བཅུ་མ། །ཐབས། །དང་ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་བདག། །སྦྱོར་བ་ཀུན་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྦྱོགས། །དེ་ཉིད་གོམས་པར་རབ་བྱས་པས། །སྦྱོབ་འདིར་ནི་གྲུབ་པར་

སྒྲུབ། རྟོག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། སེམས་ཅན་བསམ་པའི་བྱུང་པར་ལས། སྦྱོམ་ལྟར་སོགས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། བམས་ཅད་ཉིད་ནི་བཟའ་བར་བྱ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཡང་དག་བྱུང་། གང་ཡང་ཀུན་ཏུ་  
 ལམ་གྲོགས་མེད། རྟོགས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། ཇི་ལྟར་འདོད་པར་རབ་ཏུ་བཟའ། འོངས་སྤྱོད་ཇོགས་དོན་འདོད་དག་ཀུན། བམས་གསུམ་དག་ནི་མ་ལུས་པ། སྦྱོབ་པ་པོ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་སེམས་དཔས་རྣམ་པར་སྦྱུལ། ཡེ་ཤེས་  
 མཐའ་ཡས་ཐོབ་པ་ཡིས། རྟོག་ལྟར་གསལ་གསལ་ཕྱག་མི་བྱུང་། རྟོག་ཏུ་སྦྱོམ་པ་ལྟར་པ་ཡིས། རྟོག་པར་བསྐྱར་མེད་སོགས་སྦྱོས་ཅི་དགོས། བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས། རྟོག་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འདི། རྟོག་པོ་ཅོམ་ལྟར་རྟོག་ཅི་ཅན། རྟོག་  
 ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལྟ་རྣམས་ཉིད། རྟོག་པོ་འཁོར་སྦྱང་བ་མི་བྱུང་། ཕྱག་རྒྱ་མཆོད་རྟོག་ལས་མི་བྱ། རྟོག་པོ་ལྟར་རྟོག་ཅི་ཅན་པོ་པོ་པོ། གང་ཡང་གཞན་ཏུ་བསྐྱར་པ་རྣམས། རྟོག་པར་མོས་པས་གནས་གང་ཡང་། རྟོག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རིག་།  
 ཇི་ལྟར་བདུད་ཅི་འདི་དོན་གཉེར་བས། སྦྱིང་པོ་སྦྱངས་ནས་དོར་བ་སྦྱོང་། རྟོག་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་ནི། ཐོབ་ནས་རྟོག་པ་བམས་ཅད་སྦྱངས། རྟོག་མེད་གང་ཆོས་ལྟར་པས། རྟོགས་པ་སྦྱངས་ཤིང་གནས་མེད་པ། ཕྱགས་ཀྱི་རྟོག་ཅི་གསུངས་  
 བཞིན། རྟོག་པོ་འབྱུང་འབྱུང་ཐོབ་ཆོས་མེད། རྟོག་པས་དཔྱལ་བར་འབྱོར་འབྱུང་ཏེ། འབྱོར་བྱུག་གི་འཁོར་བ་ཡི། རྒྱུ་མཆོད་ཅི་འཁོར་བར་འབྱུང་། རྟོག་པ་མེད་ན་གྲོལ་འབྱུང་ཞིང་། གནས་ནི་དེ་མེད་ཞི་བ་ཉིད། རྟོག་པོ་རྟོག་པའི་དབྱ་གཞི་མ་

ཡུལ་

བྱིར། །དམ་ཚིག་སངས་རྒྱས་མཛད་པ་གང་། །དེ་ནི་རྟག་ཏུ་གོམས་པར་བྱ། །གང་གིས་དམ་ཚིག་གནས་གུར་པ། །སྤྲུགས་ཤེས་བསམ་པའི་རྣམ་པས་བྱ། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བལྟ་བར་བྱ། །ངེས་པར་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པའི། །རྣམ་པ་ཡི་ནི་རྣམ་  
 །འབྱོར་གྱིས། །སྤྱི་དང་བོད་བྱུང་མོ་དང་། །སྤྱང་པོ་ལ་སོགས་ཁྲག་འབྱུངས་ནས། །ཤལ་དང་རྟག་ཏུ་བཟའ་བ་ཉིད། །ཤ་ཆེན་ཁྲག་གིས་བསྐྱོས་པ་ནི། །ཐམས་ཅད་བྱུང་པར་དུ་ནི་བལྟ། །དམན་པའི་ཤ་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །སྤྱོད་ཆ་གསལ་འབྱུངས་ཕྱག་  
 །བརྒྱ་ལྡན་བཟའ། །རྣམ་སྤྱང་ཤིན་ཏུ་རུལ་བ་ཡི། །སྤིན་བྱ་བརྒྱ་ཕྱག་ཟི་ཟིར་ལྡན། །སྤྱི་དང་མི་སྤྲུགས་བསྐྱེས་ནས་ནི། །ཤ་ནི་དོ་རྩེའི་རྩུས་གོས་ལྡན། །རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་སྤྱོད་བ་ཡིས། །རྣམ་སྤྱང་བསྐྱེས་ནས་བཟའ་བར་བྱ། །རྩི་རྩེའི་རྩུ་ནི་བརྟུང་བར་  
 །བྱ། །གང་གི་ཆོ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཤིའི་བཟའ་བ་མ་རྩེད་ན་བཟའ་བའི་དོན་དུ་ཤིའི་གཟུགས་སུ་རྣམ་པར་བརྟགས་ཏེ་བཟའོ། །གང་ཞིག་གཞན་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟ་བ་དེ་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་ཁོ་ནའི་སྤྱུབ་པ་པོའི་དབང་པོ་གང་ཞིག་བསྟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་  
 །ལ་བསྟོད་པར་བྱ་བ་དང་། །གང་ཞིག་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བྱ་བ་དང་། །བསྟོད་པ་དང་བསྟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། །བཟའ་བ་དང་བཟའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། །སྤྲུག་པ་དང་མི་སྤྲུག་པ་དང་། །བརྟུང་བ་དང་བརྟུང་བ་མ་ཡིན་  
 །པར་སྤྲུགས་པས་མི་བྱ་སྟེ། །སྤྱི་དང་། །གསུང་དང་། །ཐུགས་མཉམ་པར་གཞག་པར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ཡང་སེམས་འབྱུལ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཆང་རྣལ་འབྱོར་པས་རྟག་ཏུ་བརྟུང་བར་བྱ་བ་དང་། །དམན་པས་ཤིན་ཏུ་སྐྱེག་པ་དང་། །རིགས་དང་

ཐུ་ ༡༡། །བཅས་པ་དང་། རིགས་མེད་པ་དང་། སྤྱུག་ཅིང་ཕོངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུར་བལྟ་བ་དང་། སྒྲེགས་བམ་བཟླ་ག་པར་གསུངས་པ་མི་བྱ་བ་དང་། དཀྱིལ་ལའོར་དང་མེ་ཏོག་  
 བསྐྱ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་བཟླས་པ་མི་བྱ་བ་དང་། ལྷ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱ་བ་དང་། བརྟུན་དུ་སྤྱོད་བ་དང་། སུ་ལ་གྱི་བྱུང་མེད་སྐལ་བ་བཟང་མོ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། གཏུགས་པ་ཅན་ལ་བྱམས་པ་མི་བྱ་བར་  
 གསུངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་སྒོག་ཆགས་གསལ་པ་དང་། རྒྱལ་བས་མཆོད་པའི་སྟོབ་དཔོན་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི་སེམས་ཅན་དེ་དམ་ཆོག་གིས་རྟག་ཏུ་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དེ། སྟོང་དང་ལྷན་པ་ལ་ཕྱོགས་བཅུར་རྣམ་པར་  
 བཞུགས་པ་མཆོད་པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསོད་ནམས་གང་ཞིག་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བསྐྱེད་ཁུངས་ལ་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟོབ་དཔོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་པ་  
 མཐོང་དོ། །དེས་པར་རང་གི་དམ་ཆོག་སངས་རྒྱས་འདོད་པས་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པས་བླ་མ་དམ་པ་ལ་སྤྱོད་པར་མི་བྱ་བ་དང་། རྗེ་རྒྱུན་ལ་མི་གྲུས་པར་མི་བྱ་བ་དང་། གང་ཞིག་བྱིན་པ་དེ་བཟུང་ནས་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་མི་བྱ་བ་དང་། སྤྱུན་  
 དང་། བྱུང་དང་། སྤྱོད་དང་། རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་ལོངས་སྟོན་དང་། གཏེར་དང་། རྗེ་དང་། འབྲུ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩ་ལྷ་བུར་མཐོང་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འཕྱུང་པའི་སྟོན་པ་སྟེ་ལྷ་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའོ། །༥༥

ནས་ཡང་དག་རབ་བཤད་བྱ། སྒྲིང་པ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཚན་ཉིད། གང་གི་རིང་ནས་ཤེས་པ་དེ། རྫོང་ཡོ་གིར་ཐེ་ཆོམ་མེད། མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་གཏོར་མ་ནི། རི་ལྟར་རྩེད་དང་བཟའ་བཏུང་ནི། དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱེད་པ་ཡིས་བཟའ། རོ་ཡི་  
 དགྲིས་མའི་གོས་བཟང་དང་། རོ་བསྐྱེགས་ཐལ་བས་རྣམ་པར་བརྒྱན། སྤུ་ཆག་ཤིན་ཏུ་གསང་བར་ནི། མཚན་མའི་དུས་སྤྱུ་བར་བྱ། བཞི་མདོ་དང་ནི་རི་བོ་དང་། ཤིང་གཅིག་གམ་ནི་དུར་བྲོད་དང་། བཞིར་ནི་དེ་ནས་སྤྲུགས་པ་ཡིས། །  
 བསྐྱོམ་པ་བཟང་པོ་བྱ་བར་བརྗོད། མཚའི་བྲིམ་དང་མཚན་མོ་དང་། ཡང་ན་དབེན་པའམ་བས་མཐར་ནི། རུང་བཟང་དྲོད་ནི་ཐོབ་པ་ཡིས། གཤམ་ཏེ་སྒྲིང་པ་བྲེད་འདོད་ན། བདག་ཉིད་གཤམ་ཏེ་འགྲུབ་འདོད་པས། བྲིས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་ནས་ནི། །  
 སེམས་ཅན་རྗེས་སྤྲུག་བྱུང་བའི་རྒྱུར། སྒྲོ་ལྟན་ཆེན་པོས་རྒྱུ་བར་བྱ། ཞེན་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། ཁ་དོག་ཅན་གྱི་རྟག་སྒྲིབ་པ། བ་སྤྱི་ཁུང་བུའི་བྱ་གནས། སྤྲོགས་བཅུ་རྣམས་སྤྱད་བྱུང་བར་བྱ། འཇམ་པའི་རྫོང་རང་གྱུར་ནས། །  
 དྲུལ་འཁོར་པར་ནི་རབ་ཏུ་བརྟག། སྤྲུའི་ཆལ་ནི་ཉམས་དགའ་བར། རུ་བོ་འདུས་པ་རྣམས་སྤྱ་ཡང་། དེར་གནས་རྣལ་འབྱེད་པས་བསྐྱོམས་ན། འདོས་གྲུབ་སྤྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། སྤྲུག་གམ་རི་ཡི་རྩེ་མོར་ནི། ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་  
 པས་གནས། རི་ལྟར་རྩེད་པ་བཞིན་དུ་བཟའ། བྲོས་ཤིང་བྲོས་ནས་གཏོར་མ་སྒྲིན། འབྲས་བུ་སྤྱོ་ཆོག་སོགས་པོ་ཤལ་སོགས། འོལ་མ་བེ་སོགས་དེ་བཞིན་སྤྲུས། སྤྲོག་ཆགས་ཡན་ལག་གོས་གྲོན་ཞིང་། བདེ་དོན་གཉེར་ལ་བདེ་བ་སྒྲིན། རེས་འགའ་

ལེགས་སྐྱར་བྱུང་ཆག་ནི། བསྐྱོག་པ་ཡིས་ནི་འདོན་པ་བྱེད། བཟའ་དང་བཟའ་མིན་ཅི་སྟེད་པ། སྦྱོན་པའི་སྦྱོར་བས་བཟའ་བར་བྱ། བཞན་པའི་ཡུལ་འཁོར་གྱུ་བ་པ་དང་། རི་ཡི་ཕུག་དང་ཆང་ཆོང་དང་། བཀོད་ནས་  
 གྱུ་བ་པའི་དུར་བྲོད་ཆེ། རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོའི་འབྲམ་དུ་ཡང་། དེར་གནས་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་བསྒྲུམ། སྐྱུག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པས། ཡང་ནི་སྦྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བཅུ་མ། སྦྱིབ་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་  
 བྲོལ། སྦྱོགས་བཅུར་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡི། སྦྱོབ་པའི་སྦྱིབ་པས་བསྦྱིབས་པ་ཡི། ཀུན་གྱི་བསམ་པ་འགོངས་པར་བྱེད། བཟུང་བ་དང་ནི་འཛིན་པ་ཀུན། བསྒྲུམ་པས་སྤངས་ཤིང་རྣམས་པར་སྤངས། འདིས་ནི་བསྒྲུམས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། སྦྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མཛོན་པར་བཟོད། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་གནས་བྱས་ནས། དེ་ཉིད་མི་ཤིགས་རྣལ་འབྱོར་པས། རིག་མའི་ལྟ་མོ་འདོད་པ་ཡི། ཤིན་ཏུ་གཟུགས་ཅན་བསྐྱུས་ནས་བྱ། རྒྱུ་བྱུང་ཡིད་འོང་རིན་ཆེན་དང་། རིག་པ་འཛིན་པའི་རྣམས་  
 དག་འཁམ། ལྟ་ཡི་བུ་མོ་གཞོད་སྦྱིན་མོ། ཡང་ན་ལྟ་མོ་རྒྱུ་མོ་འོག་ཏུ། བཞན་པ་དང་ནི་ལྟ་མིན་མོ། འདི་ནང་ཡོ་གིས་རིག་མ་གཅིག་རང་གི་སེམས་ལ་མཛོན་འདོད་པ། ལྟུགས་ཀྱུ་ཞགས་པའི་རབ་སྦྱོར་བས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བཀུག་ནས་  
 བསྐྱུག། ཉེ་བར་དགོས་པ་རྒྱས་པ་ཀུན། མ་བསྐྱུངས་པར་ནི་ལྟ་ཡིས་སྟེར། རྒྱ་དང་ནད་ལས་རྣམ་པར་བྲོལ། བཀོས་མེད་གནས་གསུམ་སྟེག་པ་མེད། ལུས་གྱིས་སྦྱིན་པ་བྱིན་ནས་ནི། བྱིས་ནི་སྦྱོད་པ་ཡང་དག་བཅུ་མ། སྐྱལ་དང་སྐྱལ་མེད་

ཉེད་ག





ལྟོ། །པར་བྱ། རྫོང་འཛིན་གྱི་དངོས་མེད་ན། གང་ཞིག་རང་གི་འདོད་པའི་ལྟ་འདོད། རིགས་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་བྱ་བ་འོ། ཡང་ན་གཞན་གྱི་རིགས་བྱུང་བ། བྱང་ཆུབ་ས་པོན་བཅུག་པ་ཡིས། སྦྱང་བ་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་ནས་ནི། །  
 གང་ཆོ་འཛིན་མཆོག་ལྟར་པར། རྟོན་ཆོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྦྱང་བར་བྱ། གང་ཆོ་དག་འབ་སྦྱོས་པ་ན། ཐར་པའི་རྒྱུར་ནི་གར་བྱ་སྟེ། རྟོན་ཆོ་འཛིན་ཀྱང་པས་གར། རྟོན་ཆོ་རྒྱུར་ལྟར་པ་ཡིས་བྱ། ལམ་ལུགས་ཀྱིས་མི་བསྦྱོད་པ། རྒྱ་ཆའི་བདག་ཉིད་འོད་  
 དཔག་མེད། ལམ་ལྟར་གྱི་སྦྱང་བར་འཛིན་ཆོན་བདག ལམ་ལྟར་རྒྱུར་པར་སྦྱང་མཛད་བཅོད། སྒྲ་རགས་ལ་ནི་དོན་ཡོད་གནས། ཞེས་རབ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན། ཐབས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ཅང་ཏེ་འུ། སྦྱོར་ནི་རྒྱུར་པར་བཟའ་བར་བྱ། རྒྱ་ཆོ་རྟོན་ཆོ་  
 བཅུང་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ཆོ་སྦྱོར་གྱིས་མི་འོན་ཅིང་། རྒྱ་ཆོ་བཅུང་བར་བྱུར་པ་དེ་ནི། རྒྱ་ཆོ་མའི་སྦྱོར་ཀྱང་ཅོད་པར་བྱ། རྟོན་ཆོ་རྒྱུར་སྦྱར་བར་བྱ། སངས་རྒྱུས་ལྟ་ཡི་ཐོད་པ་རྒྱུས་ལ། རྒྱ་ཆོ་འཛིན་སྦྱོད་པས་རྒྱུར་པར་འཛིན། ལམ་ལྟར་དུམ་བུར་བྱས་  
 བས་ནི། ཅོད་པར་ལ་ནི་རྒྱུར་པར་འཛིན། ཐབས་དང་ཞེས་རབ་རང་བཞིན་ལས། རྒྱ་ཆོ་སྦྱོར་གསུམ་སྦྱོར་ཏེ། ཐབས་བསྦྱོར་ཡི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས། རྒྱ་ཆོ་འཛིན་པ་ཡི་སྦྱོད་པས་འཛིན། ཅང་ཏེ་འུ་ནི་སྦྱོར་བཞུགས་པ་སྟེ། ལམ་ལྟར་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 མཁོན་གཉེར་བའོ། ལམ་ལྟར་གཉེར་ཞེས་རབ་སྟེ། རྫོང་བཞུགས་དང་བསྦྱོར་པ་ཡིན། ཐོད་པ་ཅན་དུ་རང་བྱུར་པ། བཀའ་དང་ཆོས་དང་དེ་བཞིན་འཛིན། རྟོན་ཆོ་འཛིན་བྱ་བ་ནི། རྟོན་ཆོ་རྒྱུར་སྦྱང་བར་བྱ། རྟོན་ཆོ་ལྟར་ལྟར་རྒྱ་ཆོ་འཛིན་

ལྟོ། །པར་བྱ།  
 རྟོན་ཆོ་

ཕ། རིགས་ལྔ་ལ་ནི་གནས་པར་བྱ། རིགས་ལྔ་དག་དང་མཉམ་པར་ལྟན། རིགས་ནི་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་བརྟག། རིགས་གཅིག་དུ་མ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། གང་ཕྱིར་དབྱེ་བས་བསྐྱེད་མི་བྱ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཉིད་སྤངས་ནས། བེ་ཚོམ་མེད་པར་  
 སྦྱོང་བ་བྱ། དཔལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་ལས། སྦྱོང་པའི་བརྟག་པ་སྟེ་ལྔ་པའོ། ། ། ལྟ་ལགས་ཉན་པར་འཆལ་ལགས་ན། རང་བྱིན་བརྒྱབ་པའི་རིམ་ཅི་ལགས། གསང་བ་ལ་སོགས་དགོངས་པ་ཅི། རྗེ་སེམས་དཔའ་སྦྱིང་རྗེ་  
 ཚེ། ཡིད་ནི་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་ཉན། བམས་ཅད་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་མཐ་པ། མདོར་བསྟུས་ནས་ནི་བསྟུག་པར་བྱ། ཨོ་ཡི་རྣམ་པ་གང་གསུངས་པ། གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མི་གསལ་བར། འགྲོ་དང་རྗེས་སུ་འོང་བ་ཉིད། བམས་དང་སེམས་ཀྱི་  
 ཏག་འགྲོ་བའོ། བམས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་དུ་ལགས། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། འདི་ལྟར་གསང་བའི་ཡི་གེ་བཙུ་བྱ་བ་ཤོད་པར་བྱ་སྟེ། ར་ཡི་རྣམ་པ་བྲག་གི་བམས། ཏ་ནི་དེ་བཞིན་རེག་བྱ་ཉིད། སྟེ་ནི་བད་ཀན་ཞེས་བྱར་  
 གསུངས། པ་ཡི་རྣམ་པ་སེམས་ཉིད་དང་། ར་ཡི་རྣམ་པ་རྟོན་དེ། མེ་ནི་དེ་བཞིན་ལྟོ་ཆོལ་དག། ར་ནི་མེ་ཉིད་དུ་ནི་གསུངས། མེ་ཡི་རྣམ་པ་ཤ་རུ་གསུངས། ས་ཡི་རྣམ་པ་བཤང་བར་གསུངས། སྤྱ་ཡི་རྣམ་པ་ས་དེ་བཞིན་ཆོལ། སྤྱན་པགས་  
 པ་ཉིད་དུ་གསུངས། བེ་ཡི་རྣམ་པར་རུས་པ་ཉིད། ས་ནི་གཅི་པ་ཉིད་དུ་གསུངས། ཏུ་ཡི་རྣམ་པས་སྟོབ་པ་ཉིད། སྦྱི་ནི་པ་ཉིད་དུ་གསུངས། བེན་ཏུ་མཛེས་པའི་རྗེས་དང་ལྟན། ཏ་ཡི་རྣམ་པས་བྱ་བ་ནི། བྱང་རྒྱབ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཅ



འགྲུར། །མཁའ་བ་གཅི་བ་བད་ཀན་དང་། །ཐུག་དང་ལྷ་པ་ཁུ་བ་ཉིད། །བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་གོང་བུ་དངོས། །དེ་ཕྱིར་དོན་ཅན་དུ་བཞུགས། །རུས་པ་རྒྱུ་དང་ཁུ་བ་མི། །པ་ལས་སྐྱེས་པར་དེ་བཞིན་གསུངས། །པགས་པ་དང་ནི་ཤ་དང་ཐུག་ །མ་ལུས་  
 སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱར་བསྒྲགས། །གོང་བུ་འི་བསྐྱུ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་། །ཚད་ནི་འདི་དག་གསུངས་པ་སྟེ། །གོང་བུ་གཅིག་ཕུ་གཉིས་སུ་འགྲུར། །གཉིས་སུ་གྲུར་པ་དུ་མ་རྣམས། །གཅིག་ཕུ་དུ་མ་འི་རང་བཞིན་གྱིས། །དེ་ཕྱིར་དོན་ཅན་འདིར་གསུངས། །  
 ཅུ་ཡི་ཀུན་སྐྱོད་ཉིད་གསུངས་པ། །དེ་ཡི་སྒོ་ཡང་དེ་གཉིས་ལ། །དེ་རྣམས་འདུ་བའི་དུས་སུ་ནི། །ལྷ་ནི་དམིགས་པར་འགྲུར་བ་ཡིན། །སྟེང་གི་སྒོ་དང་འོག་ཉིད་དེ། །འོག་གི་སྒོ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས། །སྟེང་གི་སྒོ་ནི་དབྱིངས་ཉིད་དོ། །ཅུ་ནི་ཐམས་ཅད་  
 མཉམ་སྦྱར་བས། །རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་འཇུག་པར་བསམ། །དེ་ཡི་ལུས་ཀྱི་སྟེང་སྒོ་ལ་འང་། །དོན་ཅན་གྱི་རྟག་རྟུན་ཞུགས། །སྟེང་གི་སྒོ་རི་སྦྱར་བ་གསུམ། །སྒོ་དགུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར། །ཁྱེད་ཅེས་ལྷན་འདས། །སྦྱར་བ་གསུམ་ནི་ཅི་  
 ཞེས་མཁའ། །དི་ལྟར་གང་གི་རྣམ་པ་ཡིས། །མེས་ཀྱི་རྟག་རྟུན་འགོ་བ་ལགས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། །གསུམ་ཉིད་སྦྱར་བ་སྦྱར་བ་གསུམ། །རྣམ་གསུམ་དབྱེ་བས་རྣམ་པར་གནས། །སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས། །ཐ་  
 མ་འབྱིང་པོ་དམ་པ་ཉིད། །ཀ་བ་གཅིག་དང་སྒོ་དགུ་པ། །སྒོ་མ་པོ་ལྷ་ནི་ལྷག་པའི་ལྷ། །བྱག་པ་དགུར་ནི་སོན་པའི་སྒོ། །དགུ་ཡི་རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས། །ཐ་མའི་སྒོ་ནི་སྦྱར་ལྷན་པ། །སྒོ་མ་པོ་ལྷ་ཡི་སྦྱུལ་པའོ། །མེས་དང་སྐྱེས་བུ་སྐྱེས་བུ་

ཨ་མ་། བྱེད་པར་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་དོན། འཁྱུག་པར་ཀུན་ཏུ་དུས་སྤྱི། འཕྱོད་དང་འོང་བའི་བྱེད་པར་ལས། ཀླང་མེད་ཀླང་གཅིག་ཀླང་གཉིས་དང་། ཀླང་བཞི་ལ་ནི་སོགས་པ་ཡི། ཀླུང་ལ་སོགས་པས་རབ་དབྱེ་  
 བས། འཁྱུག་ཏུ་འཕྱོད་བྱུང་རྣམ་བཞི། སེམས་ཀྱི་གནས་པ་རྣམ་པ་གཉིས། རྒྱུ་དང་རབ་རྒྱུ་འོ་ཆོ་ག་ཡི། འཁྱུག་ཏུ་རྒྱུ་དང་རབ་རྒྱུ་བ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འཕྱོད་བའོ། དེ་ལྟར་གང་ཞིག་མི་རིག་པ། སེམས་མེད་སྦྱོད་བྱུ་མེད་པ་དང་། ཡིད་  
 དང་ལྡན་པ་མེད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་དོན་མེད་པ། མེ་ཉིད་གང་དང་རྒྱུ་དང་ནི། དབང་ཆེན་དང་ནི་དེ་བཞིན་སྒྲུ། འཁོར་ལོ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོད་པ། སྦྱོང་དང་ངོས་དང་བྱང་འོག་འཕྱོ། རྒྱ་བཅི་མའི་རབ་དབྱེ་བས། གསུམ་པའི་སྒྲོ་ནི་  
 ཡིད་དང་བཅས། རྒྱུ་དང་དབྱུང་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་། སྒྲོ་ཡི་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་དམ་པ་ཡི་ནི་སྒྲོ། སྦྱོང་དང་འོག་ཏུ་རབ་ཏུ་གྲགས། འོག་གི་སྒྲོ་ས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས། སྦྱོང་གི་སྒྲོ་ས་ནི་དབྱེད་ས་ཉིད་དེ། རྣམ་སྤྲང་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས། སྦྱོང་གི་སྒྲོ་རི་གཡོ་ཞིང་གནས། དེ་རྣམས་འོག་ཏུ་རྣམ་པར་གནས། སྦྱོང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ཉིད། སྦྱོན་བྱངས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ཡི། རྒྱུ་ལ་གྱིས་སེམས་ཀྱིས་འཁྱུག་ཏུ་འཕྱོ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 དང་། ལམ་ལ་འཕྱོད་རྣལ་འབྱོར་མ་མོ་རྣམས། འཁྱུག་པ་དང་ནི་ལྡོག་པ་ལ། ཡོན་ཏན་སྦྱོན་ནི་རབ་བརྗོད་པས། བདེ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་པར་བཞིན་གྱིས། ལྡན་ཅིག་སྦྱོས་པ་གྲུབ་པའི་གནས། རྗེ་སེམས་དཔའ་བདེ་ཆེན་པོ། བཅོམ་ལྡན་རྗེ་ཅན་

གྲིས་གསུངས། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྟན་ལྟ་མོས་ནི། །པོ་ལྷ་གཞོ་ལར་བཅུ་གནས། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཉེས་བྱས་ཏེ། །ཆོག་ནི་འདི་དག་ཡང་དག་གསོ་ལ། །དབྱིད་ཅེས་བགྱི་བ་ཇི་ལྟར་ལགས། །ཐིག་ལེ་བགྱི་བ་ཇི་ལྟར་ལགས། །མི་ཕྱེད་ལ་སོགས་  
 ཇི་ལྟར་གནས། །དེ་ཡི་གནས་ནི་ཇི་ལྟར་ལགས། །ཕུ་ལྷོ་ར་སོགས་ཅི་གསུངས་དང་། །འཁོར་ལོ་དགོད་པ་དེ་བཞིན་གཞན། །ཇི་ལྟར་ཕྱ་ཡི་ཇོ་གས་པ་ཡི། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་བདག་ལ་གསུངས། །བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །ལྟ་མོ་བཤད་  
 པར་བྱ་ཡིས་ཉོན། །གསང་བ་ལས་ནི་ཆེས་གསང་མཆོག་ །ཕྱི་རང་བཞིན་དང་། །གནས་ལ་སོགས་པ་དང་། །ས་བཅུ་དང་། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྐྱ་དང་། །གསུང་དང་། །ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སོན་པ་གནས་ཀྱི་ནང་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཉི་ཤུ་ཅ་  
 བཞིར་གསུངས་པ། །སྤྱི་བོ་སྐྱ་ལ་ཡ་ཡི་ཡུལ། །དེ་བཞིན་སྤྱི་གཙུག་འབར་བ་འཛིན། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཨོ་རྒྱན་ཉིད། །རྩ་བ་གཡས་པ་ཉིད་དུ་བཞུང་། །རྩིབ་མའི་རྒྱུ་བའི་ཨུ་རུ་ད། །བཞིན་གནས་ཤེས་བྱ་བ་འོ། །རྩ་བ་གཡོན་པའི་རང་བཞིན་ནི། །དེ་  
 བཞིན་གོ་དུ་བ་རིམ་ཤེས། །དགའ་བའི་དབང་ཕུག་ལཤད་པ་ནི། །སྤྱིན་མའི་དབུས་གནས་རབ་ཏུ་བསྐྱུལ། །དེ་བཞིན་མིག་དག་ལྟ་མོའི་མཁར། །ལག་པའི་ཕྱ་བར་སྐྱ་ལ་ཟ། །དེ་ལྟར་ཉེ་བ་གནས་ཉིད་དེ། །ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྩམ་པར་གནས། །  
 གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་རང་བཞིན་གྱི། །མཁའ་སྤྱོད་རྩམས་ཀྱི་ཡང་དག་ལཤད། །མཆན་ཁུང་ཀླུ་མ་རྩུ་པ་ཉིད། །རུ་མ་ཨོ་རྩར་རབ་ཏུ་བྱགས། །འདི་དག་ཞིང་དུ་ཡང་དག་བཞུང་། །ལྟེ་བ་ཏི་ལ་ཀུ་ནིར་བཞུང་། །སྐྱ་ཡི་ཕྱེ་མོར་གོ་ལ་ལྟ། །ཉེ་བའི་ཞིང་དུ་

ལྷ་ ༡། །བཟླ་པ་ལོ། །ཁ་ནི་ཀ་ལིང་ཀ་རུ་བཟླ་། །མགྲིན་པ་ལམ་པ་ཀ་རུ་གསུངས། །ཚན་དོ་རྟ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད། །སྟིང་ནི་ཀླུ་རྩེ་བཟླ་པ་སྟེ། །དབང་པོ་ནི་མ་ལ་ཡ་ཉིད། །ཉེ་བ་ཡི་ནི་ཚན་དོར་བཟླ་། །དེ་ལྟར་ཡུལ་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །གསུང་གི་ལམ་ལོར་རྣམ་པར་གནས། །གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡུལ་གྱི་ནི། །ས་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་བཤད། །རྟགས་ལ་ཡི་དྲགས་ལྟག་པར་གནས། །གསང་བ་ལ་ནི་བྲིམ་གྱི་ལྟ། །འདི་དག་འདུ་བར་བཟླ་པ་ལོ། །བཟླ་  
 ནི་སྟོ་རྒྱུ་རུ་བཟླ་། །རྩེ་ངར་གཉིས་ནི་གསེར་གླིང་གི། །རང་གི་དོ་བོར་རྣམ་པར་བཤད། །ཉེ་བ་ཡི་ནི་འདུ་བ་ཉིད། །སོར་མོ་རྒྱ་གར་རུ་བཟླ་། །རྒྱ་པའི་རྒྱུ་བ་ནི་སིན་རྩུར་ངེས། །དུར་བྱོད་དུ་ནི་ཡང་དག་བཟླ་། །མཐེ་བོང་ལ་ནི་མ་རུ་བཟེ། །ཕུས་  
 མོ་ཀུ་ལ་དུ་རུ་བཟླ་། །འདི་དག་ཉེ་བའི་དུར་བྱོད་ཉིད། །མཁའ་འགྲོ་མར་ནི་གསུངས་པ་ལོ། །འདི་དག་ཡུལ་དང་རང་ལུས་སྟེས། །རང་གི་ནང་དང་ཕྱེ་རོལ་གནས། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་ལོལ། །ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིར་ཕྱེ་བ་ཡིས། །མཁའ་འགྲོ་མ་  
 ནི་ཀུན་གྱི་གནས། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཡང་དག་བཤད། །འདི་རྣམས་གནས་སུ་མཁའ་འགྲོ་མ། །རྩ་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་ཡང་དག་གནས། །དུག་པ་ལས་རབ་རྟུ་བྱེད་པ་དང་པོའོ། །དེ་ནས་གཞན་ཡང་དམ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ལྟར་  
 གནས་སུ་སོན་པའི་རྩའི་ལམ་ལོ་བཤད་པར་བྱའོ། །སྟིང་གི་ནང་སོང་པ་རྩེ་ནི། །འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སྟིང་པོར་བཅས། །དེ་ཡི་ནང་དུ་སོན་པའི་རྩ། །མར་མའི་རང་གི་དོ་བོ་ཅན། །རྩ་ཉིད་གི་ནི་མོ་རྟོག་ལྟར། །བརྒྱུད་ཞིང་ཁ་ནི་འོག་རྟའོ། །དེ་ཡི་ནང་

ལྷ་རྩེ་ཐམས་པ་

ཡུལ་

གནས་དཔའ་བོ་ནི། །ཡུངས་ཀར་གྱི་ནི་སྒྲོམ་ཕྱ་ཙམ། །མི་ཞིག་སྒྲོ་གི་ས་བོན་ནི། །ཁ་བ་ལྟ་བུར་འཛག་པ་ཉིད། །ཡུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་དགའ་བ། །དབྱིད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་བཤད། །འོད་མའི་མེ་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །བདག་མེད་མ་ནི་ཐིག་  
 ལེར་བཟོད། །ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ་བ་ཡིས་ལྟེ་བའི་དྲིལ་འཁོར་དུ་ནི་འབར། །དབྱིད་ཐོབ་པ་ཡི་ཚོག་ཞེས་པས། །སྒྲོམས་པར་འཇུག་པས་རྣམ་པར་གནས། །དཔའ་བོ་སྤྱི་ནི་རྟེ་རུ་ག། །འདི་ནི་དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེར་བཟོད། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་  
 གཟུགས་འཛིན་མ། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་བཅས་པར་གནས། །སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ནི། །སྒྲོ་ནི་རྣམ་གསུམ་འབྱུང་བ་ལས། །འགྲོ་བ་དང་ནི་འོང་བར་བྱེད། །འདི་ནི་ཀུན་གྱི་ཡུས་ལ་གནས། །ལྟེ་བ་ཨ་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །བྱང་དུ་རུ་ནི་རབ་རུ་  
 གྲགས། །སྒྲིང་ལ་ཡང་ནི་རྒྱ་ཉིད་ནི། །རིང་པོ་མ་མོ་གཉིས་དང་གནས། །མ་གྱིན་པ་ཨོྲེ་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །མ་མོ་གསུམ་བཟོད་པ་ལུ་ཏ། །དཔྱལ་བར་རྟོ་གི་རྣམ་པ་འདི། །སྒྲུང་དང་ཐིག་ལེ་མི་ཞིག་ས་པ། །འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་རབ་དབྱེ་བས། །ས་  
 སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །བྱན་བཞིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། །པརྒྱ་བཞི་ལས་བྱུང་བ་དང་། །དགའ་བ་བཞི་ཡི་ངོ་བོ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་ནི་མངོན་དུ་འོ། །མཚོག་རུ་དགའ་བའི་ངོ་བོ་ཡིས། །བྱ་བ་དབྱེ་བའི་དངོས་པོ་ལས། །རྫོང་  
 སེམས་དཔའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །འདི་ནི་ཇི་ལྟར་བདེ་བར་རོལ། །འདབ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་ལ་ཡང་། །འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་རྩ་རྣམས་ནི། །མར་མའི་རང་བཞིན་ལྟ་བུར་ནི། །ཕྱོགས་བཞི་ལ་ནི་རྣམ་པར་གནས། །རྩ་རྣམས་བཞི་ཡང་མཚམས་རྣམས་



ཨ་ ཨྲ། རྣམ་པར་གནས་ཤིང་དེར་སོན་པ་འད་། བདུད་ཅི་ལྟ་ནི་འབབ་པ་སྟེ། དེ་མཚོད་རང་གི་གཟུགས་གནས་པས། དེ་ཡི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ལས། མཚོད་པ་བཞི་ནི་རྣམ་པར་ལའད། ལུས་ཀྱི་སྒྲིང་གི་ནང་དུ་ནི། རྩ་  
 ལྟ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་གནས། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཉེ་བར་བཞེད། གནས་སོགས་དབྱེ་བ་ལ་གནས་ནས། གནས་དང་གནས་ལ་རྣམ་པར་གནས། སྒྲི་བོར་ཡང་དག་པུང་བ་ཡི། རྩ་ནི་སྒྲི་བོ་སྒྲིས་ཞེས་བཞེད། རྩལ་  
 དང་སྒྲིང་སྒྲིབས་མུན་པའི་ཚུལ། དེ་ཡི་ནང་ནས་གཙོ་མོ་ནི། དུ་སྒྲི་རར་ནི་མི་ཕྱེད་མ། སོ་དང་སེན་མོ་འབབ་པར་བཞེད། འབབ་བ་འཛིན་པ་ཤ་གཟུགས་མ། དེ་བཞིན་སྒྲི་དང་བ་སྒྲུ་འབབ། ཞོ་རྩུན་གནས་ནི་ཆེན་པོ་ལ། རྩེ་བ་མ་ནི་རྣམ་པར་  
 གནས། རྩ་བ་གཡས་པར་གནས་ནས་ནི། ཤགས་པ་དྲི་མ་འབབ་མ་གནས། ཞུ་དར་ནི་གཡོན་པ་མ། མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་ཤ་འབབ་མ། གང་ཞིག་རྩ་རྩུས་འབབ་པའི་རྩ། བ་ཡི་མཚོ་ག་སྒྲིན་རྣམ་པར་གནས། དེ་ནི་སྒྲུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་  
 གནས། ཐུང་དུ་མར་ནི་རྣམ་པར་ལའད། གང་ཞིག་དགའ་བའི་དབང་ཐུག་རྩ། དེ་བཞིན་རུས་སྒྲུ་ལ་སྒྲིས་མར་གྲགས། སྒྲུ་བའི་དངོས་པོས་གནས་པའི་ཕྱིར། རུས་པའི་ཕྱེད་བ་ལ་ཐུགས་པར་གནས། ལྟ་མོའི་མཁར་དུ་གང་ཞིག་རྩ། འཇམ་པ་  
 སྒོམ་པ་མ་རུ་བཞེད། དེ་ནི་རྩ་ཁྱུ་མཆིན་པ་འབབ། ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་རྩ་པར་གནས། ལྟ་ལ་བར་ནི་དབང་མ་ནི། རྩལ་བའི་དབང་ཐུག་སྒྲིང་ལ་གནས། རྩ་ནི་གང་ཞིག་མིག་འབབ་མ། འདོད་པའི་གཟུགས་སུ་རྣམ་པར་གནས། གཟུགས་

རི་མཐོང་བར་འདོད་པ་སྟེ། སྒྲིན་བྲལ་མ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད། །ཞེ་རིམ་མཁྱིམ་པ་འབབ་པའི་ཅུ། །གང་ཞིག་འཇུག་མ་ཆེན་མོར་བཞེད། །ཁྱི་ག་ཀུ་ནེར་བྱང་བ་ནི། །མ་མོ་ངེས་པར་སྒྲོ་བར་བཅས། །ཀོ་ལ་ལར་ནི་མཆན་མོ་ཉིད། །རྒྱ་མའི་ཕྱོད་  
 བཟང་བྱུང་ཅིང་འབབ། །ཀ་ལིང་ཀར་ནི་བསིལ་སྒྲིན་མ། །ངོས་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡང་དག་པཤད། །ཆ་བ་མ་ནི་ལྟོ་གནས་ངེས། །ལམ་ཕུ་ཀར་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །འབབ་མ་ཉིད་ནི་གྲུ་ཁྱིར་གནས། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་བཤད་བའའབབ། །མཆོམས་གྱི་མཐའ་  
 ཡི་ནང་དུ་ཡང་། །ཁ་བའི་གནས་སུ་རངས་མའི་གདོང་། །ཤིན་ཏུ་གཟུགས་ཅན་བད་ཀན་ལྷན། །ཡི་དྲགས་ལྷ་གནས་ཡང་དག་གནས། །གང་ཞིག་ཏུ་ཏུ་རྣལ་འབབ་པ། །བྱིམ་གྱི་ལྷ་ནི་ཡང་དག་གནས། །མཁའ་འགྲོ་དམ་པའི་དབང་ཕུག་གིས། །  
 སྒྲིམ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཤད། །སྟོ་རྒྱུར་ནི་གང་ཞིག་ཅུ། །རྒྱ་སྒྲིན་མ་ནི་དམར་པོ་འབབ། །རྒྱལ་ནི་འབབ་པར་གྱུར་པ་ནི། །གསེར་གྱིང་དུ་ནི་ཡང་དག་པཤད། །ཡན་ལག་གཟི་བུ་དུ་གྲུ་མ། །སྒྲོར་བྲལ་མར་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །རྒྱ་གར་ར་ནི་  
 སྒྲུ་གུ་མ། །ཆོལ་ཅན་སྒྲོམ་ཞིང་སྒྲོམ་བྱེད་འབབ། །སིན་རྒྱུར་ཤིན་ཏུ་གྲུ་བ་པ་ཉིད། །ཕྱང་ན་མཆོམས་འབབ་མར་བཞེད། །མ་རུར་གནས་མ་ལུད་སྐམ་འབབ། །འཆོད་པ་མ་ཞེས་རྣམ་པར་བསྟན། །གུ་ལུ་རྒྱུར་ནི་ཡིད་བཟང་མ། །ཤ་དང་སྒྲུབས་ནི་འབབ་  
 མའོ། །དུག་པ་ལས་ཡུལ་གྱི་དགོད་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པའོ། ། །ལྷ་ལགས་མཉན་པར་འཆོལ་ལགས་ན། །ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་ལ། །སོགས་པའི་ལས་ནི་རི་ལྷར་ལགས། །སྒྲིན་སྟེག་ལས་ནི་མི་འཆོལ་བས། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་

༥ ལྟོ། །ལའད་དུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །རྟེ་རུ་ཀལ་སོགས་པའི་ལྷ། །རྩ་གཟུགས་མཛེས་པར་ཡང་དག་བྱུང་། །ལུས་ཀྱི་དྲིལ་ལའོར་ཉམས་དགའ་བར། །སྒོ་བཞིར་ཇི་སྐད་གསུངས་པའོ། །རང་  
 གི་ཡན་ལག་བརྒྱད་བྱུང་བས། །ཀམ་དེ་ཡིས་བསྐྱོར་ནས་གནས། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། །བྱུ་བཞི་པར་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོས་ནི། །དྲིལ་ལའོར་ལའོར་ལོ་གཅིག་ཏུ་གསུངས། །རི་ནི་མགོ་བའི་བེའ་བྱ་  
 ལ། །ཇི་ལྟར་རྩེ་མཆོན་ལ་སོགས་རིམ། །སྤྲུམ་འདྲུལ་ཐབས་རིམ་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་ནི་རྩོགས་པའི་དྲིལ་ལའོར་གནས། །ཀར་པའི་མཐིལ་དུ་རྩེ་མཆོན་རྒྱུང་། །གཞུ་ཡི་དབྱིབས་སུ་རྩམ་པར་གནས། །སུམ་མདོ་ཡི་ནི་གནས་སུ་ནི། །དེ་བཞིན་གྱུ་  
 གསུམ་འབར་བའི་དྲིལ། །སྤྲུམ་པའི་རྩམ་པའི་དབྱིབས་ཀྱིས་ནི། །རྩེ་མཆོན་པར་རྩམ་པར་གནས། །སྤྲིང་གར་ཡང་ནི་ས་ཉིད་དེ། །ཀུན་ནས་གྲུབ་བཞི་པའི་དྲིལ་དོ། །སྐལ་ཚོགས་དབྱུག་གུའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །རི་རབ་རི་རྒྱལ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེར་ནི་སྤྱི་བའི་  
 འཆར་གནས་པ། །འདམ་སྤྱེས་འདབ་མ་སུམ་རུ་གཉིས། །དབྱུངས་དང་གསལ་བྱེད་མཛེས་པར་གནས། །སུམ་རུ་རྩེ་གཉིས་བྱུང་རྒྱུ་འདོད། །པརྒྱའི་ནང་དུ་སོན་པ་གང་། །དེ་ནི་སྤྱི་བའི་དྲིལ་ལའོར་བཟོད། །སྤྱི་བའི་ནང་དུ་ལྷུང་པ་ནི། །གང་ཞིག་  
 གནས་པ་དེ་རུ་གསུངས། །དེ་ནང་རྩྱི་གི་རྩམ་པའི་དྲིལ། །ཐེག་ལའི་གཟུགས་ཅན་མི་ཞིགས་པ། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་རྩེ་བ་དེ། །བརྟན་པའི་བདག་ཉིད་གཡོ་བའི་བདག་ །གསལ་དང་མི་གསལ་གཟུགས་ལས་ནི། །ས་བོན་གཟུགས་ཀྱི་རྩམ་པར་

གནས། ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་ཀུན་གྱི་གཟུགས། འདྲིམ་གཏོང་ནས་ཚོགས་པ་ཉིད། འབདུད་ཅིའི་གཟུགས་ཀྱིས་འཛག་པ་ནི། ཉིན་དང་མཚན་དུ་རྣམ་པར་གནས། འདྲིམ་གཏོང་ནས་ཚོགས་པ་ཉིད། མེ་ནི་དགའ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདྲིམ་གཏོང་བའི་  
 དྲིམ་འཁོར་ནི། ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་མེད། འདྲིམ་དྲིམ་འཁོར་ཞེས་བྱུང་གསུངས། འདྲིམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་མཚོག་ འདྲིམ་ལེན་ཅིང་གཅོད་པའི་ཕྱིར། ལུས་ནི་དྲིམ་འཁོར་ཉིད་དུ་བཟོད། ཅུ་ཆེན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི། འཁོར་ལོར་  
 ཡང་ནི་དྲིམ་འཁོར་བཟོད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ། འདྲིམ་འཁོར་དེ་ཉིད་དྲིམ་འཁོར་ཉིད། ཕྱི་རོལ་བཅས་པའི་ནང་གཟུགས་ཀྱིས། ལྷ་ཚོགས་བྱུང་ཅིང་རྣམ་པར་གནས། ཕྱི་རོལ་གཟུགས་དང་སྒྲུ་ལ་སོགས། འདྲིམ་པོ་ཐམས་ཅད་  
 འཇུག་པ་འོ། རྣང་གི་བྱུང་ལ་སོགས་པ། བྱུང་པའི་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་གནས། ཕྱི་རོལ་བཅས་པའི་ནང་ཉིད་ཀྱིས། རྩི་ཅན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས། ལྷོ་མ་དང་ཕྱ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས། འགྲོ་བའི་གཉིན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། ལངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་ཡི། འདྲིམ་ཚོགས་ཏོན་དུ་གསུངས་པས་ནི། འདྲིམ་འཁོར་གོམས་པས་སྒྲིབ་འདིར། ལངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཉིན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ལངས་རྒྱས་དང་། འདྲིམ་འཁོར་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་དང་། རྣངས་པ་ལ་སོགས་ལྷ་རྣམས་  
 ཀྱི། འདྲིམ་འཁོར་གོམས་པས་ཚོགས་པ་ཉིད། ཞེས་རབ་མེ་ནི་ཆེར་འབར་བར། རྣང་གི་བྱུང་ལ་སོགས་དང་། འདྲིམ་ཕྱི་རོལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི། བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱིས་ནི་སྒྲིབ་སྟེན་གྱི། སྒྲིབ་ཆེད་དུ་གདང་ལམས་རྣམས་དང་། བྱང་པོ་ལ་

སྒྲུབ། སྒྲུབ་པ་ལས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནི་གཟུགས་ཅན་ལྟ། དེ་བཞིན་མཁའ་འགྲོ་མ་ཉིད་ནི། དེས་ནི་དེ་མཆོག་གང་གི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་མཆོད་པར་ཡང་དག་པའད། བོད་པ་འདི་ནི་མགོ་བོ་ཉིད། བསྐྱེད་པ་ཀྱི་ནི་  
 སྒྲོལ་དུ་གསུངས། རྒྱུགས་གཟར་རོ་མར་པའད་པ་སྟེ། སྒྲིང་གི་འཁོར་ལོ་བརྒྱུད་མ་དག། དག་གཟར་ཞེས་བྱ་ཡང་དག་བཟོད། ཐབ་བྱུང་ལྟ་བུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསྒྲུབ་པ་ཡི། ཆོངས་པའི་མེ་ནི་སུམ་འདོར་གནས། སྒྲོ་  
 ནི་སྒྲུགས་ཞེས་བཟོད་པ་སྟེ། བསྐྱེད་པ་འཁོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན། བསྐྱོམ་པ་མཆོངས་པར་སྒྲུབ་བཟོད། དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་མེད་རྣལ་འབྱོར་ཕྱིར། ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ཞོན་པ་འདི། འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུངས། དཀྱིལ་འཁོར་བདག་  
 བའི་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱིར། སྒྲོ་བ་དཔོན་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཉིད། དེ་སྐད་ལ་སྒྲུགས་ཅི་གསུངས་པ། རྒྱུད་ནི་ཐམས་ཅན་རྟོགས་པར་བྱ། དེ་དུང་བདག་ལ་ཐེ་ཆོམ་མཆིས། ཆོས་དང་ལོངས་སྒྲོལ་སྒྲུལ་པ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། མགོན་པོ་ཇི་ལྟར་རོལ་བར་འགྱུར། དེ་རྣམས་དབྱེ་བ་མི་འཆལ་བས། བདེ་བ་ཆེན་པོས་པའད་དུ་གསོལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། སྒྲི་བོ་ལྟར་སོན་འཁོར་ལོ་ནི། ཞལ་ཡི་དབྱིབས་སུ་ཡང་དག་གནས། སྒྲིང་དང་མགྱིན་པར་ཡང་  
 དག་གནས། བྱི་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་བཟོད། ལྟ་བུ་བའི་ནང་གནས་པ་རྒྱ་ནི། འདབ་མ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིར་ལྷན། འདམ་སྒྲེས་འདབ་མ་སུམ་ཅུ་གཉིས། སྒྲི་བོའི་ནང་དུ་རྣམ་པར་གནས། མགྱིན་པའི་ནང་དུ་སོན་པ་ཡང་། བརྒྱ་ལོ་མ་བརྒྱ་དུག་ཉིད། འ

མ

དགསྒྲུབ

ཡུལ་

དེ་ཡི་སྒྲིང་གའི་གནས་སུ་ནི། །པར་འདབ་མ་བརྒྱད་དུ་བརྒྱུད། །འདབ་མ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ཉིད། །སྒྲུལ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །པར་ཆེན་པོ་འདབ་བརྒྱད་པར། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་བཅུ་དྲུག་ཅི་བས། །དེ་བཞིན་  
 འདམ་མ་སུམ་ཅུ་གཉིས། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ། །ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་རྣམ་པར་གནས། །སྒྲུལ་པ་ནི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་ནི། །སྡེ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་ལོངས་སུ་བསྐྱོར། །ཡིག་འབྲུ་དང་པོའི་ངོ་བོ་ཡིས། །འདི་ནི་ཨ་སྟེ་ཡི་གེ་མཆོག་ །ཆོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོར་རྣམ་པའདད་པ། །རྩྱུ་ནི་མི་ཤིགས་པ་རུ་བརྒྱུད། །དབྱངས་ལྷ་དང་ནི་ཡང་དག་ལྷན། །ཡ་ར་ལ་ལྷས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་ནང་གནས་པ། །ཨོའི་ཡིག་འབྲུ་གསལ་བར་བྱེད། །ཆ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་ཀྱིས། །ཀུན་ཏུ་  
 ལོངས་སུ་བསྐྱོར་བའོ། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ལ། །རྩྱུ་ནི་ཐིག་ལོའི་གཟུགས་ཅན་ལོ། །གཡོན་དང་གཡས་པའི་ངོས་དག་ལ། །རྒྱ་བཉི་མ་རྣམ་པར་པའདད། །མགྲིན་པ་ནས་བཅུ་མས་གཡོན་པའི་ཅུ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་ཅན་མ། །སྟེ་  
 བའི་ནང་དུ་ངལ་སོས་ཤིང་། །ཁ་ནི་འོག་ཏུ་སྒྲུས་བྱེད་འབབ། །གང་ཞིག་ལྟེ་བ་ལས་སྟོངས་ཅུ། །དེ་བཞིན་ཁ་ནི་སྟོང་དུ་འབབ། །མགྲིན་པའི་ནང་དུ་ངལ་སོས་ཤིང་། །ཐག་འབབ་པར་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །སྒྲུས་བྱེད་རྒྱ་བཞེས་བྱར་པའདད། །ཐག་ནི་  
 ཉི་མ་ཞེས་བྱར་གསུངས། །སྒྲོ་གཉིས་མཉམ་པར་ཞོན་ནས་ནི། །སྟོང་དང་འོག་ཏུ་མཉམ་གནས་པ། །འདི་དག་རྒྱ་བཉི་མ་གཉིས། །ཅུ་ནི་གཉིས་སུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །དཔའ་བོ་རྣམས་དང་མཁའ་འགྲོ་མའི། །འགྲོ་བ་དང་ནི་འོང་བའི་རྒྱར། །རུབ་པ་



མཁའ་འགྲོ་མའི་དྲ་བའི་སྒྲིམ་པ་སྟེ་དུག་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའོ།། །།དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དྲི་ཆེ་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །འཁོར་ལོའི་བསྒྲིམ་པའི་  
ལམ་དང་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། །མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་ལོའི་བྱེད་པར་དང་། །དགོངས་པའི་སྐད་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤར་གསུངས་ན། །སྒྲིམ་པ་འདྲ་བདག་ལ་བཤད་དུ་གསལ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་  
སྤྲུལ་པ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ལུས་དབུས་གནས་པར། །ཨ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲིམ་པའི་གནས། །ཇི་ལྟར་བྱི་རོལ་དེ་བཞིན་ནང་། །སྒྲིམ་པ་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་བྱེ། །བོ་སྤྱོད་བདེ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །དྲི་ཆེ་སྟོང་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཉིད། །འདི་ནི་གསང་བའི་སྒྲིམས་འཇུག་  
པས། །བྱི་རོལ་གཉིས་གཉིས་བསྟན་པ་མེད། །སྐྱེ་གསུམ་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ནི། །འཁོར་ལོའི་གཟུགས་ཀྱིས་བཟོ་བྱེད་པར་བྱ། །སྐྱེ་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལས། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོར་བཟོ་བྱེད། །ཆོས་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱུལ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་  
བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད། །སྐྱེ་གནས་མ་གྲིན་སྟོང་དབུས་སུ་ནི། །སྐྱེ་གསུམ་པོ་ནི་རྣམ་པར་གནས། །མ་ལུས་པ་ཡི་སེམས་ཅན་གྱི། །སྐྱེ་བ་གང་ལ་བཟོ་བྱེད་བྱ་བ། །གང་ཞིག་སྤྱུལ་པ་གནས་བརྟན་ཕྱིར། །དེ་ལ་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་ཉིད་ཡིན། །སེམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་  
རང་བཞིན་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་སྟོང་གར་ཡིན། །རོ་རྣམས་དུག་གི་གཟུགས་ཅན་གྱི། །བཟའ་བ་ངས་པར་ལོངས་སྤྱོད་བཟོ་བྱེད། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་ལ་གནས་བརྟན་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །མ་གྲིན་པར་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་





ཉིད། མཚོག་ཏུ་བདེ་བ་ག་ཟུག་ས་མེད་པ། འདྲིའུ་འགོ་ཀུན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་བཟོད། རྣམ་དག་རྣམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཐུང་ན་འདས། ཞལ་ཕྱག་ཁ་དོག་དབྱིབས་ལས་ནི། ལྟ་ཡི་ག་ཟུག་ས་  
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྐྱེས་པ་ཅོམ་གྱིས་རྣམ་པར་གནས། འོན་ཀྱང་བག་ཆགས་ཕལ་པས་སོ། ལྟ་མོས་དེ་སྐྱད་བཤད་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་གོང་ན་མེད། འདྲིའུ་རྣལ་འབྱོར་མ་བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་ལྟ་མོ་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱུན་མ་  
 དང་། ལྟ་མ་གྱི་དང་། གོས་དག་པ་མོ་དང་། སྐྱོལ་མ་དང་། བྱོ་ག་ཉེར་ཅན་དང་། སྐྱལ་བྱེད་མ་དང་། རི་བྱོད་མ་ཤིང་ལོ་ཅན་དང་། འོག་ཞལ་མ་དང་། སྟོམ་པ་མ་དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་རི་རབ་ཀྱི་རྩལ་ཕྱར་བ་དང་མཉམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་  
 རྣམས་མཚོག་ཏུ་དོ་མཚར་བར་གྱུར་ཅིང་བརྒྱལ་བ་དང་། སྐྱག་པར་གྱུར་ཏོ། འདྲིའུ་མོ་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་ཀུན་གྱི་ཚོགས། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱེད་དུ་  
 གསོལ། འདྲིའུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྩི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་འདི་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་  
 ཉིད། འོན་ཀྱང་སྟོ་བུར་བྲི་མས་བསྐྱིབས། འདྲིའུ་བསལ་ནས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། རིགས་ཀྱི་བྱ། གང་ཞིག་མི་ཤེས་འཛིག་ཉེན་པ། བཅོན་དུག་ཟོས་པས་བརྒྱལ་བར་འགྱུར། རྩིངས་སྤངས་དེ་ཉིད་ཡིད་ཀྱིས་

༤ ལྷ། འི་ཡི་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཙོད། འུག་གི་དུམ་བུ་གང་ཉིད་ཀྱིས། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་འཆི་བར་འགྱུར། འུག་གིས་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་དེས། འུག་གི་དུག་ནི་འཕྲིག་པར་བྱེད། འི་ལྟར་རྒྱུད་གིས་ཟིན་དེ་ལ། མ་འདི་  
 བཟའ་བ་སྦྱིན་པར་བྱ། འཕྲོག་པའི་སྦྱོན་ནི་བརྟགས་པ་ལས། རྒྱུད་གིས་རྒྱུད་ལ་སྦྱོན་པར་བྱེད། སོ་སོར་རྟོག་ལས་རྣམ་རྟོག་དང་། སྦྲིད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྲིད་དག་བྱེད། འི་ལྟར་རྣ་བར་ཆུ་ཞུགས་པ། ཆུ་གཞན་གྱིས་ནི་དགུག་པར་བྱ། འདྲ་བཞིན་  
 དངོས་པོའི་རྣམ་རྟོག་གྱུར། རྣམ་པར་དེས་པས་སྦྱུང་བར་བྱ། འི་ལྟར་འཆོད་པས་ཆོག་པ་ལ། ཡང་ནི་མེ་ཡིས་གདུང་བར་བྱ། འདྲ་བཞིན་འདོད་ཆགས་མེས་ཆོག་པ། འདོད་ཆགས་མེ་ཡིས་གདུང་བར་བྱ། སྐྱེ་བོ་མི་བཟང་པ་ཡི་ལས། གང་  
 དང་གང་གིས་འཆིང་འགྱུར་བ། ཐབས་དང་བཅས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སྦྲིད་པའི་འཆིང་པ་ལས་གྲོལ་འགྱུར། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ནི་འཛིག་རྟོན་འཆིང་། འདོད་ཆགས་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ། བསྐྱོག་པའི་སྦྱོམ་པ་འདི་ཉིད་ནི། སངས་རྒྱལ་ལྷ་  
 སྟོགས་ཀྱིས་མི་ཤེས། འཕྱུང་བ་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ལས། གྲུན་དུ་རུ་ལས་ལྷ་རུ་འགྱུར། འུག་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཉིད་ལས། འཕྲེ་བས་ལྷ་རུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། བོ་ལྷ་གཤམ་ལ་སྦྱོར་བས། འུག་པ་སྤྲ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། སྤྲ་བ་གཏི་མུག་ཆོས་  
 ཡིན་ཕྱིར། གཏི་མུག་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་བཅོད། གང་ཕྱིར་བྱུང་སེམས་གཤེར་བ་ཉིད། གཤེར་བ་ཆུ་ཡི་ཁམས་སུ་བཅོད། ཆུ་ནི་མི་བསྐྱོད་པོ་བའི་ཕྱིར། ཞེ་སྤང་འདྲན་པ་མི་བསྐྱོད་པ། གཏིས་ཀྱི་བསྐྱོད་པའི་སྦྱོར་བ་ལས། འུག་ཏུ་བྱོད་ནི་སྐྱེ་

ཡི་

བར་འགྱུར། །འདོད་ཆགས་དཔག་མེད་རྗེ་ཡིན། །འདོད་ཆགས་དྲོད་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཀུན་ལ་རྗེ་གང་ཞིག་སེམས། །དེ་ནི་རྒྱུ་གི་རང་བཞིན་ཅན། །དོན་ཡོན་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཕྱག་དོག་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡིན། །བདེ་བ་  
འདོད་ཆགས་སེམས་ཡིན་ཏེ། །རིན་ཆེན་ཕྱག་དང་འདོད་ཆགས་ཉིད། །སེར་སྒྲ་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བ། །ནམ་མཁའ་སེར་སྒྲ་རྗེ་ཡིན། །སེམས་ནི་ཆེན་པོ་གཅིག་ཉིད་ལ། །ལྷ་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་མཆོན་པ་ཉིད། །རིགས་ནི་ལྷ་པོ་སྐྱེས་པ་ལྷ། །དེ་  
ལ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་འདི་དག་རང་བཞིན་གཅིག་ །བདེ་ཆེན་མཆོག་ཏུ་ཕན་པ་ཉིད། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་སེམས་ལྷ་ཡིས། །དབྱེ་བས་ལྷ་རུ་འགོ་བར་འགྱུར། །གཞུང་གི་ལྷ་རྒྱུ་ནི་བརྒྱ་ཡི་བྱེ་མ་སྟེ། །རིགས་གཅིག་ལ་ནི་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་ཆོགས། །རིགས་ཆེན་ལྷ་ནི་རིགས་ནི་དུ་མ་རྣམས། །དེ་རྣམས་རིགས་ལས་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་རྣམས། །དེ་རྣམས་ལ་ཡང་འབྱུང་ཕྱག་རིགས་ཆེན་རྣམས། །བྱེ་བའི་རིགས་ལ་གྲངས་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་རིགས་ལ་གྲངས་མེད་རིགས་  
རྣམས་ཉིད། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས། །ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །འདིར་གསོལ་བ། ཅི་གོང་བུའི་གཟུགས་ཅན་འདི་ཙམ་དུ་འཇུག་བདེ་སྟེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ཅི་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། སྐྱོ་  
ཡི་བྱོན་ཙམ་ཕྱ་བ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་དུ་མ་ནི། །གནས་དང་དོག་དང་འཛེར་མིན་པ། །དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་བལྟ་བུ་སྟེ། །སྟོབས་བརྒྱ་དག་དང་ལྡན་པའི་ལྷ། །བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་བདག་གི་ནི། །སྤུམ་པར་སྟོད་མོ་བཞེས་པར་

ལྟོ། །འཆལ། །རྩུ་འཕུལ་སྟོབས་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ཡང་དག་བྱུང་བ་བཀའ་སྤྱལ་པ། །ཡང་དག་སྦྱོར་བྱུང་མཆོན་ཉིད་ནི། །བཤད་པར་བྱ་ཡིས་ལྟ་མོ་ཉོན། །གསང་བ་ལ་ནི་ས་ཡི་ཁམས། །མཆོག་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཆུ། །  
 དགྲེས་པ་ལ་ནི་མེ་རུ་བཤད། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྒྱུང་ལ་གནས། །རྟག་ཏུ་བཞུགས་པར་བཞེད་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྟོམ་པ་བདག། །ཡང་ན་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ནི་ཆུ་ལ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་མཉམ་པ་ཉིད། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཆོག་བཞིན། །དེ་  
 བཞིན་བྱ་བ་ནན་ཏན་ལ། །རྟག་ཏུ་བཞུགས་པར་བཞེད་པ་འདི། །འཁོར་ཏུ་རྣམ་དག་རང་བཞིན་ཅན། །དེ་བཞིན་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཉིད། །གཞན་ཡང་མི་བསྦྱོད་པ་ཉིད་དང་། །ཡང་ན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དང་། །ཡང་ན་འོད་དཔག་མེད་པ་ཡིས། །  
 གང་ཆེ་རྟག་བཞུགས་དོན་ཡོད་ལ། །བདུད་ཅི་ལྟ་ཡི་གོང་བུ་ནི་དངོས། །ཐིག་ལའི་གཟུགས་ཏེ་ཡིད་ལྟ་བུ། །འཁོར་ཏུ་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ལྟ་མོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། །རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱར་བཤད། །བདེ་བ་དམ་པ་རུ་ནི་བཞེད། །རང་  
 བྱུང་དོ་བོ་འདི་ཉིད་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྐུར་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །དེ་ཡི་ཤེས་རབ་ལྟ་ན་ཅིག་སྦྱེས། །དེ་སྦྱིར་གནས་པའི་གཟུགས་ཅན་མ། །ལས་ཀྱི་རྒྱུང་གིས་བསྐྱུལ་བ་ཡིས། །ལྟེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་འབར། །བདག་མེད་མ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད། །  
 དཔྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལའི་ཉིད་དུ་བཞེད། །སྐྱུ་ཡི་ཅེ་མོ་བརྒྱ་སྟོང་ལུས། །སྟོག་གི་ཟེར་མ་མཉམ་པའི་འོད། །ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་དུས་སུ་ནི། །བསྐྱུ་འཁྱུང་བུ་ནི་ཅེ་བུ་གནས། །སྟོགས་བཅུར་རྣམ་པར་བྱུང་ནས་ནི། །ཀུན་ཏུ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་བསྟོགས། །སྦྱིང་ལ་

རབ་ཏུ་

ཚུལ་གྱི་འཁོར་ལོར་ནི། །བསྐྱེད་པ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོར་སོང་། །སྤྱི་ཡི་བྱ་གཞུང་པ་ནས། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཕྱད་ནས་ནི། །མཛོད་སྤྱར་སོང་བ་དག་གིས་ཀྱང་། །བྱ་པ་དེས་པར་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཡི། །མངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཡི། །ཤངས་ཀྱི་བྱ་གཞུང་པ་ནས་ནི། །ཞུགས་ནས་སྤྱི་གཙུག་འཁོར་ལོར་ནི། །ཀྱན་བསྐྱེད་པ་ནས་ཕྱད་ནས་ནི། །སྤྱི་གཞུང་པ་ནས་ནི། །ཡང་ནི་སྤྱི་གཙུག་ཞུགས་པར་བྱ། །མངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །དགའ་བ་དེ་  
 རྒྱུ་བཞེད་པར་བྱ། །ལྟོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱིན་ནས་ནི། །སྤྱི་མ་བཞེད་དུ་གནས་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་ལས་བྱང་བའི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལས་དཔྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བའི་བཟླ་པའི་རྒྱུ་པོ་སྟེ་དུག་པའོ། ། །དག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་  
 རི། །བཅོམ་ལྷན་བདག་ནི་ཉན་པ་འཆམ། །དགོངས་པའི་སྒྲ་དེ་ཅི་ཞེས་བཀྱི། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་རྟག་དམ་ཆོག། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་མི་ཤེས་པ། །ཆོད་དང་ལྟ་བ་དག་གིས་ཀྱང་། །འབྱུང་དང་དེ་བཞེད་གཉིས་གཉིས་སོགས། །རྒྱུད་ཀྱང་རྣམ་པ་  
 བཞེ་རྣམས་ཀྱིས། །དགོངས་པའི་སྒྲ་དེ་མ་བསྒྲགས་པ། །བཅོམ་ལྷན་དེས་པར་གསུངས་དུ་གསོལ། །དགོངས་པའི་སྒྲ་དེ་སྒྲ་ཆེན་པོ། །དམ་ཆོག་བཟོ་ནི་རྒྱས་པ་རུ། །རྩིས་སྤྱོད་པོ་དཔལ་ལྡན་ཀྱིས། །དེ་ཉིད་ཅེ་གཅིག་སེམས་ཀྱིས་ཉིན། །མ་ད་  
 ར་ཆང་བ་ལ་ཤ། །འདུ་བ་ལྷ་ལ་ཡང་ཉིད། །འགྲོ་བ་ལེན་རོ་ནི་ཤ་བ། །རུས་པའི་རྒྱན་ནི་ནི་རྩ་བུ་བ། །འོང་བ་ཕྱོག་ཀ་ཏ་རུ་བཟོད། །ཅང་ཏེ་གི་ཕྱི་ཏ་རུ་བཟོད། །སྒྲ་ལ་མེད་དུ་དུ་ར་ཞེས་ལཡན། །སྒྲ་ལ་ལྷན་ཀྱི་ལྷ་རྩ་བཟོད། །རེག་མིན་ཤི་ཤི་མ་ཞེས་



བ་བྱིན་པ་བྱུང་། །ཀུའེས་བྱ་བ་ལག་པ་གཉིས། །བྱུའེས་བྱ་བ་ཕྱག་འཆལ་བ། །སྤྱི་ལེགས་འོངས་བྱ་བ་ཡིན། །འདི་རྣམས་ནི་ཡི་གེ་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་བརྟེན། །དཔའ་བོ་དང་སྤྱིང་མོར་དེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡི་གེ་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་ཡེ་ཤེས་  
 སོ། །རྫོང་སྤྱིང་པོས་གསོལ་བ། །དག་གི་བརྟེན་ནི་མི་འཆལ་བས། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །མདོར་བསྡུས་ནས་ནི་བཤད་བྱ་བ། །དེ་ནི་ད་ཡིས་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །པོ་ཏྲི་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱག་གོ། །པ་  
 ཏྲི་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱག་གི་ལན་ནོ། །ག་མུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་ཞེས་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །ལུ་མ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོང་བ་ཉིད་དོ། །ནི་ག་རམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཅུ་ག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེར་ཅིག་ཅེས་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །མི་  
 ད་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔའ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀོ་ར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོད་པ་ཞེས་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀཾ་ཁྱི་ག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲིལ་བུ་ཞེས་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཨ་ལི་ག་ར་ཁ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་བོ་ཞེས་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །བ་ར་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་ཞེས་བརྟེན་པ་  
 ཡིན་ནོ། །བྲ་བ་ཁ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་བའོ། །མརྩ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུད་ཅིའོ། །ན་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ཞེས་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཏུ་ལི་ག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཁའ་འགྲོ་མའོ། །རྒྱ་ར་ག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲིལ་ལམ་པར་འོ། །ཨ་མུ་ཀཾ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུར་ཁྱོད་  
 དོ། །ཀཾ་ཁྱི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པོ། །སྤྱི་ལེགས་བྱ་བ་ནི་བྱམ་ཟེའོ། །པ་རི་རྩི་ནི་རྒྱལ་རིགས་སོ། །པིར་ཏྲི་རི་ནི་རྩེ་ཕུ་རིགས་སོ། །ཀྱུ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམངས་རིགས་སོ། །ཨ་རྩ་ནི་གཤོལ་པའི་རིགས་སོ། །ཨ་ལི་ག་ནི་ཕྱག་སོ། །བྱ་གི་ནི་ནི་མཁའ་



[illegible]

ཡི་

ཆལ་དགུག་པ་ཉིད། །གཉིས་ནི་སྟེང་དུ་སྒྱུར་བར་བྱ། །དབུམ་རེངས་པའི་ལྟ་སྟངས་ཉིད། །སྒྲ་ཡི་ཕྱེ་མོར་འདྲུས་སུ་གཉིས། །དུད་འགྲོའི་ལྟ་སྟངས་གསལ་པ་ལ། །སྒྲ་ཡི་ཕྱེ་མོར་གཟུགས་བརྒྱན་གཉིས། །འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་བར་བྱེད། །བུམ་པ་  
 ཡིས་ནི་དབང་དུ་བྱེད། །དག་པ་ཡིས་ནི་འགུགས་པ་ཉིད། །ཞི་བ་ཉིད་ཀྱིས་རེངས་པར་བྱེད། །ཁྲོན་པའི་ཤིང་ལ་ལྟ་བྱེད་ཉིད། །མེ་ཏོག་ལ་ནི་དབང་དུ་གྲགས། །རྫི་ཤིང་ལ་དགུག་པ་ཉིད། །གཡོ་བཅས་ཕ་ལ་རེངས་བྱེད་ཉིད། །ཟུག་གོམས་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །འབྱུང་འབྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །འདི་ལ་འབྱུང་པར་མི་བྱ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་རྩལ་ལྷུ་ལ་བསམ་མི་བྱུང། །སྟོབ་དཔོན་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །ཤིན་ཏུ་ཕྱག་འཆལ་དཔལ་ལྷན་ནི། །རྫི་ཤིང་མེས་སོགས་རྣལ་འབྱོར་  
 གྱིས། །གཡས་པའི་སྒྲིན་མ་སྒྱུར་རྩལ་གྱིས། །ནམ་མཁའ་འགྲོ་བར་བསྐྱོམས་པས་ནི། །གང་ཞིག་གནས་པས་འབྱུང་པར་འབྱུར། །གཡོན་པའི་སྒྲིན་སྒྱུར་པ་རོལ་གྱི། །སྟེ་ལས་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བར་འབྱུར། །བདུད་ཀྱི་དཔུང་ནི་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། །  
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །གཡོན་པའི་མིག་བསྐྱུལ་ཞེས་བྱ་བས། །དག་པ་མོ་ལ་སོགས་གཟུགས་བསྐྱོམས་པས། །དེར་ནི་རྫོགས་ན་འབྱུང་པར་འབྱུར། །གཡས་པའི་མིག་བསྐྱུལ་ཞེས་བྱ་བས། །དཔར་ལྷན་རྫོགས་སོགས་ཀྱིས། །སྒྲིས་བུ་  
 གཟུགས་ནི་རྫོགས་པར་འབྱུར། །དག་གི་ཐ་སྙད་མ་གཏོགས་པར། །འཇིག་རྟེན་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡི། །ཐ་སྙད་དུ་ཡང་འབྱུང་པར་འབྱུར། །དེ་ལྟར་ཡོ་གིས་འཇིག་རྟེན་དང་། །འཇིག་རྟེན་འདས་པར་བསྐྱུས་པ་འབྱུང། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་

ཨ་ ༡༡། འདོས་གྲུབ་པོ། ལྟ་སྟངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཡེ་ཤེས་སོ། འདལ་ལྡན་རྩོམ་སྟེ་སེམས་སྦྱོར་ཞིང་། རི་ལྟར་དབྱིབས་ཀྱི་སྒྲུ་ལྡན་པས། འདིར་ནི་མི་ཡི་ཐོད་པ་ཡི། ལྷུངས་ཀར་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་གདབ། བཙོས་པའི་མར་ཁུ་  
 བཟའ་བྱས་ཤིང་། མགོ་བོ་འབྲས་བུས་དེ་བཞིན་བྱུགས། རྩོགས་མཚམས་ནམ་མཁའ་ས་བཅིངས་པས། བསྐྱུང་བ་ཀྱན་གྱི་གོང་ན་མེད། དཔལ་ལྡན་རྩོམ་སྟེ་སེམས་སྦྱོར་ཞིང་། ཚེམས་ནི་བསྐྱུམས་ཤིང་ཞལ་བཙུམས་པས། འདལ་ལྡན་གཡོན་པ་  
 བསྐྱེདས་འཛིན་ཅིང་། གཡམས་པར་འཁོར་ལོ་རྩོགས་རྩལ་གྱིས། གསལ་བར་སྟེང་འོག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ས་ལ་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བྲ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་དངོས་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན། སྦྱོལ་གཉིས་པའི་ཐོད་པར་འདི་བཏབ་ནས། བྱིན་ས་ནི་མིའི་ཐོད་  
 པར་རོ། འདོན་སྦྱངས་ནས་བུད་མེད་དང་། སྦྱོལ་པ་དང་། མ་ནིང་ལ་སོགས་པ་དང་། སྦྱ་དང་། འུག་པ་དང་། བྱ་ཚོད་དང་། མཆིལ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱ་ཚོགས་བྱེད་དོ། འོལ་མ་བེད་ཀར་པོ་སྦྱབ་པའི་ཚོ་གས་ཀྱང་། འདོད་ན་སྦྱང་པོ་  
 དང་། རྟའི་གཟུགས་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདོད་ན་བསྦྱང་དང་། མ་རྟའི་གཟུགས་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདོད་ན་བྱིད་དང་། བྱིལ་དང་། ཅེས་པའི་གཟུགས་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདོད་ན་བུད་མེད་དང་། སྦྱོལ་བའི་གཟུགས་  
 འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། འོའི་ཁའི་བྱག་པའི་ནང་དུ་སོན་པའི་ཕུར་ནག་པོ་རོ་བསྟེགས་པའི་མེས་མར་དོའི་འབྱུང་པོའི་ཉི་མ་ལ་གདུངས་ཤིང་བདུག་པ་བྱིན་ན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་འབེབས་པར་འགྱུར་རོ། ཀ་ན་ཀའི་འབྲས་བུ་དང་། ཨ་ལོ་ཀ་དང་། མ་ཏུ་

ལུང་ག་དང་། ཅི་ཏྲ་ག་དང་། བཙ་ག་དང་། བྱིམ་བྱའི་སྒོ་ད་དང་། ཡུ་ཀའི་འབྲས་བུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འདུག་པ་ལས། རྩུ་བ་དང་མི་རྩུ་བའི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་འབེབས་པར་འགྱུར་རོ། །རྟ་གསོད་པ་སྐྱུ་བའི་རྩུ་བ་དང་། ཉི་མའི་ལྗོན་ཤིང་དང་། བེ་  
 ཆག་པ་དང་། སྤྲིག་པའི་རྩམ་དང་། དུག་ཏུ་ངེས་པའི་བརྒྱའི་ཆ་དང་ལྡན་པ། འདིས་དེ་རྣམས་ཆ་བསྟམས་ཏེ་ལག་པ་ལ་བྱུགས་ན་བ་སྒྲུང་གི་སྒྲུར་འགྱུར་རོ། །དི་ན་ཀ་རའི་འོ་མས་བུ་ན་རི་ཉི་མ་བདུན་དུ་བྱུགས་ནས་ནགས་གྱི་མི་ཞག་བདུན་སྦངས་  
 ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཏེ་ཀས་བྲིས་པའི་ལག་པ་དག་གིས་རེག་ན་གྲུའི་དབང་པོའི་དུག་འབྱེན་པར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་སྤྱིན་པར་བྱ་སྟེ། སྤྲུལ་ཡ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་ག་གོས་ར་དང་། བད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། མ་ད་ན་ཕ་ལ་དང་། རྩུ་གྲུའི་  
 ཡུལ་དང་། ཏྲ་ག་ར་དང་ལྡན་པར་འབྲས་གྱི་རྩུ་དང་ལྡན་པས་འགྲོ་བའི་དུག་སྒྲུ་ཚོགས་འཛིག་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཉིན་པར་སྐྱེས་པའི་བྲིས་པའི་རོ་ཙན་ཏྲ་ག་རའི་སྒྲིང་པོར་གནས་པའི་རིལ་བུ་བོས་ན་ལག་ན་རྩི་རྩེ་ལྟ་བུར་རི་ལྟར་འདོད་པར་དུག་བཏུང་བར་  
 བྱའོ། །སྤྲུལ་པ་དང་། སྤྲུལ་གཤོད་གཉིས་པའི་ཆོལ་བུ་བསྐྱུས་ལ་སྐྱེ་ལྗོན་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་འདིས་ལག་པ་ལ་བྱུགས་པས། རེག་ན་དུག་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །བའི་མར་དང་། བརྩི་དང་། བ་རྩིའི་བྲག་དང་། སྤྲུལ་མགོ་གཉིས་པའི་ཤ་དང་། སྤྲུལ་  
 ཚོགས་གྱིས་ལག་པ་ལ་བྱུགས་ན་གནས་གསུམ་གྱི་ཡང་དུག་མེད་པར་བྱེད་དོ། །གཙུག་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་མཉམ་པར་བཞག་པས་བུ་ལ་ཀའི་རྩུ་བ་ཆ་བདུན་དུ་བྱས་ནས། འབྱུང་པོའི་ཉི་མ་ལག་པ་ལ་བཙེངས་ན་ཉིན་བཞི་པ་འཛིག་པར་བྱེད་དོ། །ལྟོ་

ཡུལ་དང་།

ལྷོ་འཕྲེའི་དབང་པོའི་ལུན་པ་གསར་པ་དང་། ལྷོ་འཕྲེའི་དབྱའི་གཞོག་པའི་ཆ་དང་ལུན་པར་བདུག་པ་དང་ལུན་པ་ཙམ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་སྤང་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཀུ་གཉིས་དང་ཉིན་མོ་འཛིགས་པའི་གཞོག་པ་དག་ཆོ་ག་  
 བཞིན་དུ་འདུག་པས་ནི་འཕྲོག་བྱེད་མ་སྤྲད་ཀྱང་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྟའི་མིག་པའི་ཁུང་བུར་སྤྲུལ་གྱི་མགོ་གཞག་ཅིང་གཞོན་སྒྲིན་སྒྲིན་པའི་ལྷོ་དང་ལུན་ཅིག་དབྱའི་གནས་ཀྱི་སྒྲོར་སྤྲས་ན། ཉི་མ་བདུན་གྱིས་སྒྲོད་པར་འགྱུར་  
 རོ། །རྟ་ལི་ནི་དང་། སྤག་གི་རྟུག་པ་དང་། རོའི་མགོ་སྒྲེས་དང་། མགྱིན་རིངས་ཀྱི་རུས་པ་རྣམས་གནས་གསུམ་གྱི་སྒྲོར་བའི་མཆོག་སྟེ། ཉི་མ་བདུན་གྱིས་སྒྲོད་པར་བྱེད་དོ། །རྟ་གསོད་པ་དམར་པོའི་མེ་རྟོག་དང་། ཐུམ་ཏ་ཀ་དང་། སྤར་བུ་རྣམས་  
 ཀྱིས་མེ་ལོང་ལ་བསྒྲུས་ན་རྟ་དང་། བོང་བུ་དང་། རུ་མོ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །རྟ་དང་། བ་སྤང་དང་། སྤག་དང་། སྤེའུ་དང་། བོང་བུ་དང་། རུ་མོའི་ལག་སྒྲེས་རྣམས་ཁ་སྒྲོར་དུ་མེས་བསྒྲིགས་ནས་སྤལ་པའི་ཆོལ་བུ་  
 བསྒྲེས་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་སྤལ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཨོཾ་ཀོ་རྟ་ཀའི་ས་བོན་གྱི་མར་ཁུ་དང་། བ་ཡི་འོ་མ་དང་། མིག་སྒྲན་གྱི་འབྲས་བུས་བྱུགས་ནས་གང་ཞིག་སྤྲིད་པའི་མཐའི་གཟུགས་རྣམས་མེ་ལོང་གི་དབུས་སུ་མིག་སྒྲན་གྱིས་  
 བྱུགས་པའི་མི་རི་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །རྟ་ཀར་འཛིན་འབྲས་བུ་དང་། ཨོཾ་ཀོ་རྟའི་འབྲས་བུ་དང་། མར་ཁུའི་ཆོགས་མས་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲེས་བུ་བཟང་པོ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟ་ཀར་འཛིན་མིག་སྒྲན་གྱིས་བྱུགས་པས་མི་མཐོང་བར་

འགྱུར་རོ། །རི་བོང་ཅན་གྱི་ཆུ་དང་། རྩ་ལུ་ཀ་དང་། སྤལ་པའི་མར་ཁུ་དང་། སྤུ་ཁ་འི་རྩ་བས་ཀྱང་པའི་མཐེལ་བྱུགས་ན། སྦྱེས་བུ་མེ་མ་མུར་གྱི་ཚོགས་ལ་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །བྲམ་ཁི་ཀ་དང་། སྤལ་པའི་ཚེལ་བུ་དང་། རྩ་ལུ་ཀ་དང་། རྩ་བ་  
 ལས་བུང་བ་དང་ལྡན་པས་ལག་པ་དང་། ཀྱང་པར་བྱུགས་ན་མེ་ཁ་བ་ལྟར་བསེལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁའི་ནང་དུ་དུ་ཆུ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་བཅུག་སྟེ། ཆུར་ཞུགས་ན་ལྟ་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུར་སྒོ་དང་ལྡན་པར་འདོད་པས་གནས་སོ། །  
 སོ་ན་ཀའི་ས་བོན་གྱིས་ཀྱང་པའི་ལྟ་མ་བྱུང་བུས་ན་ཆུ་འི་སྟེང་དུ་སྦྱེས་བུ་འཛིན་ཏུ་རྒྱུ་པར་དག་པ་གྲུ་ལྟ་བུར་འཆག་ཅིང་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །མར་གསར་དང་། བཙག་སྦྱོ་བོ་དང་། གིང་བ་དང་། ཉའི་མར་ཁུ་འི་ཚོགས་མས་བུག་པ་ཐམས་ཅད་བྱུགས་  
 ན། སྦྱེས་པ་སྒོ་དང་ལྡན་པ་ཆུ་སྒྲིན་ལྟ་བུར་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ས་བོན་དང་། ཀ་ན་ཀའི་དུངས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་བུ་འི་ཕྱེ་མ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཀའི་ལ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་སྦྱེས་པ་འདྲེར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བུ་རམ་དང་། ལམ་ན་ལ་དག་གིས་ནི་ཕྱིར་སྒྲོག་  
 པར་བྱེད་དོ། །སྦྱོ་བ་གཉིས་པ་དང་། བྱི་ལ་དང་། སྦྱེ་བུ་དང་། རང་འཆོད་དང་། ཁུ་འི་སྦྱོ་དང་། སྦྱེ་མོང་གི་སྦྱུ་རྒྱུ་མས་བདུངས་ཤིང་། ཅ་ར་མའི་རྩུག་པའི་ཕྱེ་མས་འཛིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོ་བར་བྱེད་དོ། །བ་ལང་ཆའི་རམ་དང་། ཀ་གཉིས་པའི་  
 གཞོག་པ་གཡས་པ་དང་ལྡན་པ་མལ་དུ་བཅུག་ན་སྦྱུར་དུ་དབྱ་བོ་རྩིད་བྱེད་ཀྱིས་འཛིགས་པར་བྱེད་དོ། །ཀ་ན་ཀའི་འབྲས་བུ་དང་། མ་རྩུ་ལུང་ག་དང་། སྤུག་རོན་དང་། མ་བྱུ་དང་། ཟངས་ཀྱི་གཙུག་ལུང་ཅན་གྱིས་ལན་ཅིག་གིས་སྦྱོ་བར་བྱེད་ཅིང་སྦྱོ་བྱས་

ལྟོ། །དང་བྲལ་བར་བྱེད་དོ། །སྒྲིའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ན་ཀའི་འབྲལ་བུ་བླངས་ནས། དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་དང་། སྤོན་བུའི་ཕྱེ་མ་དང་བསྐྱེས་ནས་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་ལ་སྦྱར་ན་དེའི་སྐད་ཅིག་ལ་སྦྱོ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཉི་མ་  
 བདུན་གྱིས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །ཆ་བའི་མར་བྱས་བི་ཙུ་མཛའི་ཤིང་ལ་གཏོར་བཅན་གྱི་ཆང་བླངས་ཏེ་བྱུགས་ནས། ལག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མ་རེག་པར་དུར་ཁྱོད་དུ་ཤིང་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ་བླངས་ནས་གང་གི་སྦྱི་བོར་བྱིན་པ་དེ་སྦྱོད་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་དང་  
 རྩལ་པའི་གཤོག་པ་དག་དང་། བྲམ་བེ་དང་། གཅེར་བུ་པ་དག་གི་སྦྱ་གཅིག་ཏུ་བྲས་ནས་རྩ་དུ་རའི་ཤིང་ལ་མེ་སྦྱར་ནས། དུ་བ་མེད་པ་བསྐྱེགས་ཏེ། དེའི་ཐལ་བ་བླངས་ལ་སྦྱེས་པའམ་བུད་མེད་ཀྱི་གནས་མལ་གྱི་འོག་ཏུ་བཅུག་ན་དེའི་སྐད་ཅིག་ལ་སྦྱང་  
 བར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་ཤེས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡང་ན་དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་ན་དགའ་བ་དང་བཅས་པ། དཀར་མོའི་སྦྱིང་པོའི་རུས་པ་མདའི་མེ་ཕྱེ་མར་བྲས་ནས། འདོད་པའི་ཕྱེ་མས་རང་གི་ས་བོན་དང་ལྷན་པས་རྒྱལ་ལ་བདག་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་  
 མའང་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །སྦྱེས་མ་སྐྱལ་བ་དན་པ་བཟུང་ནས་ན་རའི་ཤིང་གི་ཡལ་གའི་ཆེགས་མ་དང་། སྤྲང་པོ་ཆེའི་ཆང་དང་མཉམ་པར་བུ་མོའི་ལག་པར་གཞག་ན། སྐལ་བ་བཟང་བ་པོ་སྦྱེད་དུ་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། །བྱུ་ཏ་ཀའི་ཤིང་དང་། རུ་དན་ཏི་  
 དང་། དམ་ཞུའུ་པ་དང་། ཉ་ས་དེ་མ་དང་། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆུ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོས་བྱེད་དང་བཏགས་པས་སྐད་ཅིག་གིས་བརྒྱུང་མ་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །བྱུ་ཏ་ཀའི་ཤིང་དང་། ལ་པ་ན་ཏ་དང་། ཏག་ཏུ་བྱེད་དང་། དམ་ཞུའུ་པ་ལྷ་ཅིག་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་

རྩལ་པའི་གཤོག་པ་དག་དང་། བྲམ་བེ་དང་། གཅེར་བུ་པ་དག་གི་སྦྱ་གཅིག་ཏུ་བྲས་ནས་རྩ་དུ་རའི་ཤིང་ལ་མེ་སྦྱར་ནས། དུ་བ་མེད་པ་བསྐྱེགས་ཏེ། དེའི་ཐལ་བ་བླངས་ལ་སྦྱེས་པའམ་བུད་མེད་ཀྱི་གནས་མལ་གྱི་འོག་ཏུ་བཅུག་ན་དེའི་སྐད་ཅིག་ལ་སྦྱང་བར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་ཤེས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡང་ན་དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་ན་དགའ་བ་དང་བཅས་པ། དཀར་མོའི་སྦྱིང་པོའི་རུས་པ་མདའི་མེ་ཕྱེ་མར་བྲས་ནས། འདོད་པའི་ཕྱེ་མས་རང་གི་ས་བོན་དང་ལྷན་པས་རྒྱལ་ལ་བདག་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་མའང་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །སྦྱེས་མ་སྐྱལ་བ་དན་པ་བཟུང་ནས་ན་རའི་ཤིང་གི་ཡལ་གའི་ཆེགས་མ་དང་། སྤྲང་པོ་ཆེའི་ཆང་དང་མཉམ་པར་བུ་མོའི་ལག་པར་གཞག་ན། སྐལ་བ་བཟང་བ་པོ་སྦྱེད་དུ་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། །བྱུ་ཏ་ཀའི་ཤིང་དང་། རུ་དན་ཏི་དང་། དམ་ཞུའུ་པ་དང་། ཉ་ས་དེ་མ་དང་། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆུ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོས་བྱེད་དང་བཏགས་པས་སྐད་ཅིག་གིས་བརྒྱུང་མ་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །བྱུ་ཏ་ཀའི་ཤིང་དང་། ལ་པ་ན་ཏ་དང་། ཏག་ཏུ་བྱེད་དང་། དམ་ཞུའུ་པ་ལྷ་ཅིག་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་

༥༥༥ ཕྱགས་ཀྱིས་རྒྱལ་མཁའ་ལྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་མ་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །བེལ་ཀླན་ཏུ་དང་། སྤྱི་བཟོ་ཏུ་དང་། ལ་ཀླན་དང་། ལ་བཟོ་ཏུ་དང་། མིག་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཕྱགས་ཀྱི་རྩ་ལྟན་ཅིག་བཏགས་པས་ལྟའི་དབང་པོའི་བརྒྱུད་མ་  
 ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །འདི་ན་ཀར་ད་ཀར་པོའི་ཤིང་གི་རྩ་བ་དང་། མཁྱེལ་དང་། མཆིལ་པ་དང་། ཀླུ་དང་། རང་གི་ཡན་ལག་གི་རྩ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ག་རྩ་འདི་རྒྱལ་མཁའ་ཕྱིས་གསུམ་པོ་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །རམ་དུ་ཏུ་དང་། རུ་  
 དན་ཏུ་དང་། གྱི་ར་རྩ་དང་། བདག་གི་ཚུལ་བྱེད་དང་བསྐྱེད་ཤིང་སེང་ལྟེང་དང་བཏགས་པའི་རིལ་བུ་དང་སོ་རྩེ་ལྟན་ཅིག་པས་རང་བྱུང་གི་བརྒྱུད་མ་ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །མ་རྟེ་ལ་བཅིངས་པའི་སྒྲ་ཐག་དང་། ཀན་ཀའི་ཤིང་གིས་རོ་  
 བསྐྱེད་པས་པའི་ཐལ་བ་དང་ཡན་ལག་ཅན་ཤི་བའི་རོ་བསྐྱེད་པས་པའི་མེ་མདག་ཀན་ཀའི་བྱ་བས་བསད་པའི་བྱེ་མ་དང་། བདག་གི་ཚུལ་བྱེད་ཀྱིས་ལྟའི་བདག་པོའི་བུ་མོ་ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །རིག་པ་ལ་སོགས་པས་བདག་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །  
 གྲོ་བ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་བདག་པོའི་ལོ་ཁོར་ལོ་དང་། ལྟའི་བདག་པོའི་སྤྱི་པ་དང་། བསྐྱེད་དང་། བ་ལང་གི་གི་མུང་དང་། ལྟོང་རོས་དང་ལྟན་པས་དཔྱལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་ན་སྐད་ཅིག་གིས་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །དུམ་དཀར་པོ་དང་། རི་དྲགས་ཀྱི་  
 དུམ་དང་། བ་ལང་གི་གི་མུང་དང་། ལྟན་ཅིག་པས་དཔྱལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་ཤིང་ལྟན་ཅིག་མཐོང་པས་མའི་དབང་པོ་ཡང་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །ནམ་མཁའ་ལྟོང་གི་བདག་པོའི་ལོ་ཁོར་ལོ་དང་། ལྟའི་བདག་པོའི་སྤྱི་པ་དང་། ལ་མཁའ་ཏུ་འཇུག་པ་

༥༥༥



ལྷ་། ༡༣། ༡༥། དུ་དན་ཉི་དང་། རྩོགས་ཀྱི་ཚུ་དང་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མས་མིའི་བདག་པོའི་བརྒྱུད་མ་ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །སྐྱེས་པ་བག་མ་གསར་པ་མངོན་པར་སྤངས་པ་ཤི་བའི་མེ་ཏྲོག་དང་། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལ་  
 རྒྱ་དུ་ཀའི་མཆོད་པའི་སྤྱི་བའི་མེ་ཏྲོག་དང་། སྐྱེས་པ་ཤི་བ་དང་མཚུངས་པར་གཡོན་པ་བསྐྱེད་པའི་བུད་མེད་ཕྱི་ནས་རྗེས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བིཏྱ་ཀླན་ཏ་དང་ལྷ་ཡི་བདག་པོས་སྤྲས་པ་  
 དང་། མཆོན་ཉི་དང་། དུ་བ་དང་། ལྷོའི་སྤྱིན་བུ་དང་། ལྷན་ཅིག་ནམ་མཁའི་ཚུ་དང་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མས་སྐད་ཅིག་གིས་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །ཡུ་བྱ་དང་། རྩོམ་དང་། རུ་ཏ་དཀར་པོ་དང་། བོ་སེ་དང་། ཀན་གྱི་དང་། ལི་རྩ་ཡ་བ་མཉམ་འདི་  
 རྣམས་དང་ལྷན་པས་མན་ངག་ལས་ཐིག་ལེ་བྱས་པས་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །བྱི་རི་ས་ཀ་ལ་དང་། ལ་རུ་ཅ་དང་། ཅ་རྩན་དང་། རི་བོང་འཛིན་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་མཉམ་པར་ཤིན་ཏུ་སྦྱར་བ་དང་། དང་སྤོང་གི་བུ་མཁའ་འགོ་མའི་བྲག་གིས་བྱུགས་པའི་ཐིག་  
 ལེས་འགོ་བ་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །ཇ་ཡན་ཉི་དཀར་པོའི་ས་བོན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གི་རི་ཀླུ་ཏྲུ་དཀར་པོའི་ས་བོན་དང་། ལྷན་ཅིག་གི་ལྷང་དང་དེ་ཡང་ཕག་གི་སོས་བཏགས་ཏེ། རྒྱལ་ལ་དཔྱལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་ཤིང་རྒྱལ་པོའི་དབང་པོ་ལ་བཞུས་ན་ཁོ་བར་  
 མི་འགྱུར་རོ། །ཐིག་ལེ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡང་ན་རིལ་བུ་བྱ་བར་འདོད་པས་བྱི་ལ་ནག་པོའི་མིག་དང་། བྱ་རོག་ནག་པོའི་མིག་དང་། ཕག་ནག་པོའི་རྩ་བ་གཡོན་པའི་བྲག་གིས་མཉེ་ཞིང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གཏུང་གི་དངོས་པོའི་རིལ་

ལྷ་གྲྭ་ལྷ་

ཨ་མ་

བུ་ཉི་མ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། མེའི་ནང་དུ་སོན་པར་སོ་སོར་དགྲིས་པ་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་རང་འདོད་པའི་ལྷ་འི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བརྒྱས་པས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁར་བཅུག་ན་དཔལ་དང་ལྡན་པ་གཞོན་སྤྱོད་ལྷ་རྩུབ་འདོད་པའི་གཟུགས་ཅན་དུ་རྩམ་པར་སྦྱོང་  
 ཏོ། །ཡང་ན་ངང་མོ་ནག་མོའི་མིག་དང་། བྱ་རོག་ནག་པོ་དང་། ལྷག་པ་ནག་པོའི་མིག་དང་། ལྷ་བྱུག་ནག་པོའི་མིག་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གདུང་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། བརྗེའི་འོ་མས་རིལ་བུ་བྱས་པ་ཉི་མ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། མེའི་ནང་དུ་  
 སོན་པར་དགྲིས་ནས་ཁར་བཅུག་ན་མི་སྦྱང་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་གདུང་གི་དངོས་པོ་རིལ་བུ་སྦྱེས་པ་ཤི་བ་དང་མཚུངས་པར་བྱད་མེད་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ་དང་། ཀ་པི་རྩུ་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པའི་བྱེ་མ་དང་། སར་རྩུ་མའི་ཁྱ་བ་དང་། རུལ་དང་། དེ་ཡོངས་  
 སུ་བཏགས་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གདུང་གི་དངོས་པོ་ཡིད་ཆེས་པ་ཉི་མ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། མེའི་ནང་དུ་སོན་པར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དགྲིས་ནས་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་རིལ་བུ་ཁར་བཅུག་ན་གཞོན་སྤྱོད་ལྷ་རྩུབ་འདོད་པའི་གཟུགས་ཅན་དུ་དཔལ་དང་  
 ལྡན་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་སྒོ་ཏྲ་ག་དང་། རི་བོང་གིས་མཚན་མའི་ཆེར་མ་དང་། སྤྲང་ཅི་དང་། སྤྲང་ཅི་ཅན་དང་། དང་པོའི་མེ་ཏྲོག་དང་ལྡན་པ་དང་། བདམ་གསར་པའི་གོ་སར་དང་ལྡན་པའི་རིལ་བུ་ལྷགས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་གནས་  
 པས་སྦྱང་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཨ་མོ་ག་སྒོན་པོ་རབ་རྒྱས་པའི་སྤྲུག་བྱུ་བྱད་མེད་ཀྱི་བྲག་གིས་ལན་བདུན་དུ་བྱུགས་ཤིང་ལྷགས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་པ་ཁར་བཅུག་པས་ནི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་སྦྱང་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཏྲ་ག་རའི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་བ་

ཐུགས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་གཏུམ་ཞིང་སྒྲ་བ་གཟས་ཟེན་པ་ན་རིལ་བུ་ཉི་མ་དང་། སྒྲ་བ་དང་། མེའི་ཡི་ནང་དུ་བཅུག་ན་ཁའི་ནང་དུ་གནས་པས་མི་སྤང་བར་བྱེད་དོ། །བ་སྒྲུང་གི་གི་མང་དང་། ཡང་གུ་ཏའི་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་  
དང་། འགགས་ནས་ཤི་བའི་མིག་དང་། ཆེལ་སྒྲུངས་ཤིང་ཁ་གཉིས་པས་ཟོས་པའི་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པའི་རིལ་བུ་འདི་ནི་བརྟགས་པའི་བརྟུང་མ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་ཕའི་ཆལ་དུ་སྒྲུ་མ་ཆེན་གྱིས་སྤྲོས་པའི་བུ་མོ་མཉེས་པའི་རྩལ་དང་། བསྒྲུང་སྤྲན་པས་  
དཔལ་བའི་གནས་ཀྱི་ངོས་ཀྱི་གནས་སུ་ཐིག་ལེ་བྱས་ན་གནས་གསུམ་པོ་སྟེད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཨ་ཤོ་ཀ་སྤོན་པའི་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཁྱའི་ཆང་གི་སྤུ་གུས་དཔལ་བའི་འབྲུམ་དུ་ཐིག་ལེ་བྱས་ན་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྟེད་པར་བྱེད་  
དོ། །ཕུག་རོན་གྱི་ཁོང་པར་སྟོ་ཏའི་མིག་སྤྲན་བཅུག་ནས་རོ་སྟེག་གི་མེ་ལ་བསྟེགས་ཏེ། གྲུབ་པའི་མིག་སྤྲན་གྱི་ལ་དཀར་པོ་མ་ཡིན་པའི་བྲག་གིས་བསང་པས་སྟེད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཁྱི་རྒྱ་གསར་པའི་ཆོགས་ཀྱི་སྤུ་གུས་བཏེག་པའི་ས་དང་། སར་གྲ་  
དང་། ཏལ་དང་ལྷན་པ་རྒྱལ་ལ་གྲུབ་པས་དཔལ་བའི་ངོས་སུ་ཐིག་ལེ་བྱས་ན་སྟེད་པར་འབྱུར་རོ། །ཡང་ན་རིལ་བུ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་བསྒྲུང་དང་། བ་སྒྲུང་གི་གི་མང་འདི་དག་གོང་གི་བསྟན་པའི་དགོས་པའི་རིལ་བུ་མཆོག་འདི་སྤྱབ་པའོ། །མི་སྤང་བའི་  
ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་མིག་སྤྲན་གྱི་སྤྱོར་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་ལི་ཇ་ལས་བྱུང་བའི་མར་ཁུ་དང་ལྷན་ཅིག་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་རས་ལས་བྱུང་བའི་སྤོང་བུ་འབྱུང་པའི་ཉི་མའི་མཆོན་མོ་བའི་སྤྱོད་མོས་ཆལ་དུ་སྤྲོས་པའི་ཐོད་པ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་མར་ཁུ་དང་བཅས་

ཡིན་པ་

པས་མར་མེད། །དེའི་སྤྱིང་དུ་པར་འཛིན་པ་ལས་དུ་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཉིན་མོ་འཛིན་པ་པའི་མགོ་བོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཅན་དན་དམར་པོ་དང་མང་དུ་བཏགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མོ་དེའི་གཏན་པ་ལ་ཞིབ་དུ་བཏགས་  
ཅིང་བྱེད་བྱའོ། །གོང་དུ་བྱེད་པའི་དུ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་བྱས་ནས་བྱོན་ཀྱི་པགས་པ་སྤྱོད་དུ་བཅིངས་ཏེ། བྱོན་ཀྱི་རྗེ་དར་གྱི་རྒྱ་དང་མ། གོང་གི་མིའི་རུས་པའི་བྱར་མས་སོ། །དེ་ནས་མིག་སྒྲན་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱ། བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལྷ་  
གའི་ནང་དུ་སྤྲུགས་པས་ཚོགས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཀྱུ་བ་པའི་མིག་སྒྲན་གྱི་སྒྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་ཚོགས་བཤད། །བསྐྱེད་དང་བསམ་གཏན་རྟག་དགའ་བ། །གང་གིས་སྐྱེ་བོ་འགྲུབ་འགྲུར་བའི། །བཅུད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཚོགས་བཤོད། །ཚོ་  
གའི་དངོས་པོ་མ་གང་ཡང་། །ཤོངས་པའི་སེམས་ཅན་བདེ་བ་འབབ། །རི་དང་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྐྱེས་པ་དུ་མ་དང་། བྱས་པའི་སྐྱུར་པོ་དང་། བྱ་དང་། མདུད་པ་དང་། དེའི་གཏན་པ་ཚན་དེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་མཉམ་ནས། སྐྱུ་ཉི་དང་། རིའི་བླ་འགྲུ་  
དང་། རོལ་པ་དང་། །འདབ་མའི་རྩ་སིངས་པོ་དང་བཅས་པར་བཟངས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་བསྐྱོལ་བར་བྱའོ། །ལྷགས་བྱེད་པ་ནས་སྐྱུར་བར་བྱ་ཞིང་། བ་གྱུ་ལ་དང་། །ལྷན་པའི་མིག་དུ་མར་གསུང་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་མཉམ་བར་བྱའོ། །དེ་  
མ་ཐག་དུ་རྗེ་ཅན་གྱི་འོ་མས་བཏགས་ནས་སིན་དུ་དང་རྩ་ལས་ཁྱུ་བར་འགྲུར་བ་སྟེ། བཟངས་དང་། དདུལ་གྱི་ཆ་དང་གསེར་ལྷན་ཅིག་པའི་ཆ་སྐྱོར་བྱ། བ་བཀའ་པར་བཞུ་ཞིང་། དེ་ནས་བྱའི་རྩོམ་བྱེད་ཅམ་དུ་སྐྱེན་པར་བྱས་ལ་གསེར་བྱེད་ཀྱི་ཚད་གཞུགས་

སྒྲིག་པར་བྱའོ། །བཅུད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་བཅུད་ལེན་བཤད་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་སྦྱིང་པོ་ཀུན་བསྐྱུས་པ། །དུས་གྱི་འཆིང་བར་གནས་ནས་ནི། །རྣལ་འབྱོར་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱུབ་པར་བྱ། །གཞི་མཉམ་ཉིད་དང་སྒྲུབ་ཅིང་། །  
 ཅན་དན་དམར་པོ་ག་ཡུར་ཉིད། །སྤྱུ་ལུ་སྦྱེས་དང་སིང་དང་། །ཀུན་དུ་བྱུང་དང་གཤོ་ལ། །དེ་བཞིན་རྒྱུ་གི་སྦྱིང་པོ་ཉིད། །འདི་རྣམས་སྦྱར་ནི་ཆེན་པོ་ཉིད། །དུས་ནི་དུག་ཏུ་འོང་བེར་ཅན། །དམྱིད་དང་སོ་ག་ཉིད་དང་ནི། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་དབྱར་ཉིད་  
 དང་། །སྟོན་གྱི་དུས་དང་དགུན་སྟོན་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་དགུན་སྦྱང་དོ། །དམྱིད་ལ་ཆོ་ག་ཉི་ཤར་ན། །སོ་ག་མཁའ་པས་ཉིན་ཕྱེད་ན། །དབྱར་ལ་ཉི་མ་བསྐྱུར་བ་ན། །སྟོན་ནི་དེ་བཞིན་ཉི་ལྷ་བ་ན། །དགུན་སྟོན་ལ་ནི་ནམ་ཕྱེད་ན། །དགུན་སྦྱང་  
 ལ་ནི་ཐོ་རངས་སོ། །དུས་གྱི་སྦྱོར་བ་མཆོག་འདི་ན། །ཞལ་མཆོག་མ་ནི་སྟོན་ལ་བཤད། །དགུན་སྟོན་དུས་སུ་ནམ་ཕྱེད་ན། །མེ་ཏོག་ཏུ་ནི་གསུངས་པ་ཉིད། །དམྱིད་ལ་ཡང་ནི་བཞི་མཉམ་ཉིད། །ཉི་ཤར་དེ་བཞིན་དངོས་གྲུབ་སྟོར། །དབྱར་ལ་ཉི་མ་  
 བསྐྱུར་བ་ན། །སྒྲུབ་པར་དུ་འོང་བ་ཉིད། །སོ་ག་རྟོན་ཀུན་གྲུབ་པ་པོས། །ཉི་མ་ཕྱེད་ན་རྒྱུ་སྦྱེས་ཉིད། །སྟོན་ཀ་པར་སྦྱུས་པ་ཉིད། །སྟོན་ལ་དངོས་གྲུབ་ཕྱེད་པ་ཉིད། །དགུན་སྦྱང་ལ་ནི་ཐོ་རངས་ན། །བྱུང་པར་དུ་ནི་ག་ཡུར་ཉིད། །རྣལ་འབྱོར་  
 མཆོག་རབ་འདི་ཉིད་ནི། །ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱེད། །རྒྱ་དང་འཆི་ལས་རྣམ་གྲོལ་བར། །འབྱུར་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །བྱུང་དང་གྲུན་རྒྱ་ག་ཉིད་དང་། །མཆོག་དང་ཡང་དག་ལྡན་པར་ནི། །མར་གྱིས་བྱུང་པར་བྱས་ནས་ནི། །ལས་རྣམས་

ཡུལ་

ཀུན་ལ་སྒྱུར་བར་བྱ། རྒྱལ་ནི་བཅུ་བཞི་བླངས་ནས་ནི། དགྲ་དང་འབད་པས་བཟའ་བར་བྱ། ཁྲི་བ་ཉི་མའི་རྣམ་པའི་ཆས། ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་ལས་རྣམས་བྱ། ཉི་མ་བདུན་ཕྱག་གསུམ་གྱིས་འགྲུབ། སོ་དང་སེམ་མོ་སྒྲ་ལྟ་བུ་ཞིང་། ཡང་ནི་ཉི་  
 བར་སྒྲེ་བར་འགྲུར། གྲུབ་ན་ཁམས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། གསལ་གྱི་དངོས་པོར་བྱེད་པར་འགྲུར། དེ་ནས་འབྱུམ་ར་གྱི་ཚོ་ག་ལག་ད་པར་བྱ་སྟེ། པརྒྱ་ལས་སྒྲེས་པ་དང་། བོ་ལ་ལས་སྒྲེས་པའི་མར་ཁུ་ཉིད་དང་། བཞི་མཉམ་འདི་དག་མཉམ་ཞིང་  
 མཉམ་པར་ལྟན་པ་དང་། ཡུང་བ་དག་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་གས་མ་དང་། བོ་ལ་འི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དང་། གྲུ་ཙཱི་སྟེང་པོ་བླངས་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་བ་ལང་གི་འོ་མས་བྱའོ། དེ་ནས་ཆ་ལག་ད་པར་བྱ་སྟེ། བྱེ་མ་སྒྲང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་བླངས་ནས་རྒྱ་  
 ཉིས་འགྲུར་དང་། ཇི་སྟེང་ཁམ་པོར་བཞི་ཆ་ལུས་པ་དེ་སྟེང་དུ་བསྒྲོལ་བར་བྱའོ། བོ་ལ་གསུམ་དང་། ཇི་ལྟར་རྒྱུ་རིམ་པས་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། འབྱུམ་ར་བཞི་འགྲུར་གྱི་འོ་མ་དང་། གྲུ་ཙཱི་ཏ་དེའི་བྱེད་དང་། དེའི་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གས་  
 མར་གྲུར་བ་དང་། གོང་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱལ་དང་ལྟན་ཅིག་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཞེན་པས་བཙོ་བར་བྱའོ། གཤམ་ཏེ་འདི་དེའི་ཆོ་འབྲིང་པོ་ལ་ནི་གྲུ་ཙཱི་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་སོ། མགོ་བྱུག་པ་ལ་ནི་དྲག་པོར་གསུངས་ཏེ། བཙོ་བ་གསུམ་ནི་མཆོག་ཏུ་འདོད་  
 ཏོ། ལྷོར་བྱུགས་པ་ལ་ནི་སྒྲང་བཅུ་ཏོ། བཏུང་བ་ལ་ནི་སྒྲང་བཅུར་གསུངས་སོ། བྱུག་པ་ལ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དུ་བྱའོ། ལྷོར་བྱུགས་པས་ནི་ལོ་སྟོང་བྱུང་བར་འགྲུར་རོ། བཏུང་བ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ལྷོ་

སྒྲུབ། །མགོ་བོ་བྱུག་པ་ལ་ནི་སྐུམ་བརྒྱའོ། །དེ་ཆོག་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དེ་ལྟ་ནི་གཟུགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། དབྱངས་སྒྲན་པར་འགྱུར་པ་དང་། རྟག་ཏུ་སྐུག་པ་འགྱུར་ཞིང་བསྐྱེད་བཅོས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་ཤེས་ཤིང་  
 ལུས་གསལ་ཞིང་གཟི་བརླིང་ཆེ་བ་དང་། བགེགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །བཞི་མཉམ་སྤངས་ནས་བསྐྱམ་པར་བྱས་ནས་འོ་མ་དང་ལན་མང་དུ་བཏགས་པར་བྱའོ། །བ་སྒྲུང་གི་ལྷོ་བའི་མེས་མི་སྤྱང་བར་བསྐྱེགས་ནས་འབྱུམ་རྒྱངས་ཏེ་འབྱུ་  
 མར་ནག་པོ་གཉིས་དང་། མར་ཁུ་བཅུ་གཉིས་དང་། འབྱུམ་རྟིས་འགྱུར་གྱི་འོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཆོག་བཞིན་དུ་བྱས་པས་རྣལ་འབྱོར་པས་བཅོ་བར་བྱའོ། །གསེར་བཞི་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། རྩི་བ་དང་། ཅི་ཏི་དང་། ཏ་  
 ལ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་འཕེལ་བའི་ཆོགས་མར་བརྒྱུད་པ་དང་། མཚན་མོ་དང་། བ་ཀུ་ཅི་དཀར་པོ་དང་། ལྷན་ལའི་སྒྲིང་པོ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་བྲི་མ་དང་། བྲི་འོ་དང་། གུ་གུལ་དང་། སུར་ས་དང་། ག་ཡུར་དང་། རི་དྲགས་ལས་  
 སྐྱེས་པའི་ཆང་དང་། རྩམ་འདི་རྣམས་དང་། མར་ཁུས་བཅོས་པས་ནད་མེད་ཅིང་ཆེ་རིང་བར་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །མགོ་བོ་ལ་བྱུགས་ན་གཉིར་མ་དང་སྒྲིང་དཀར་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་ནད་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །དེ་ནས་  
 ལུས་ཀྱི་བྱུག་པའི་འབྱུམ་རྩི་ཆོག་ལག་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུམ་རྩི་འོན་ཀྱང་ཁྲག་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། གསེར་གྱི་ཤིང་དང་། བརྟན་པར་རབ་ཏུ་སྐྱེས་པ་དང་། སིན་རྩུ་བྱ་རི་དང་། ལྷན་ཅིག་གོང་དུ་གསུངས་པའི་ཆོགས་སྐུགས་པས་རྒྱ་

རྒྱུ་

བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་བྱུང་པ་དང་། བྱི་ཡ་དང་། ཀེ་ཤ་རི་དང་། བ་ཀུ་ལ་དང་། རིག་པ་འཛོམས་དང་། རྒྱ་ག་དང་། ལམོར་ལོ་འཐག་པ་དང་། མཚན་མོ་རྒྱ་བ་དང་། ཀ་ན་ཀ་དང་། བི་ཁི་དང་། སྤ་པ་ར་དང་། བྱུ་ཏུ་རི་དང་། པ་ར་  
 རྩི་དང་། བསྐྱབ་ལྟེ་དང་། བྱོ་ལོ་བ་དང་། ལག་པའི་རྩི་བས་དང་། མཐུ་རི་དང་། གསེར་ཤིང་དང་། བ་རྩུ་དང་། བ་ཀུ་ཅ་དང་། སྤྱིན་གྱི་ཤིང་དང་། ཡུང་བ་དང་། མཐུ་ཕུ་དང་། བད་གྱི་དབང་པོ་དང་། སྤང་པོའི་སྟོབས་འདི་དག་གིས་ནི་ནད་  
 ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །ཅན་ཅན་གཉིས་དང་། རི་དུགས་གྱི་ཆང་དང་། ག་ཕུར་དང་། ཤ་ལ་གི་དང་། བ་ཁ་དང་། བུ་རམ་དང་མཉམ་པར་ལྷན་པའི་བདུག་པ་ནི་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །ག་ཡན་པ་དང་། ལུ་བ་  
 དང་། ཟེའབྱུང་དང་། ཡན་ལག་ལས་སྐྱེས་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་དོ། །ལྷ་མོ་ངས་གསུངས་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱའོ། །ཡུང་བ་དང་། སྤིང་པའི་རྩལ་དང་། སིན་དུ་བྱར་དང་། ལྷ་ཁང་གི་སོ་ཕག་གི་རྩལ་དང་། ཀ་ན་ཀའི་འདབ་མའི་  
 ཆོགས་མ་དང་། སྤྱི་རྩི་དང་། བཞི་མཉམ་འདི་དག་མཉམ་པ་དང་། ཀུན་མ་དང་། ཀོ་སུ་དང་། ལྷན་ཅིག་པས་ནད་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་སྤྱིན་བྱེད་དང་། མཛོ་དང་། ཡན་ལག་ལས་སྐྱེས་པའི་དུག་ལས་བྱུང་བ་ཡང་འཛིག་པར་བྱེད་ན་ཡང་བྱ་གུ་ཅི་དང་  
 ལྷན་ཅིག་པ་ལྷ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ལུས་བྱུག་པའི་ཆོག་འོ། །དེ་ནས་བསྐྱབ་བ་གསུམ་དང་བཞི་མཉམ་ལྷན་ཅིག་ཕྱེ་མར་བྱས་ནས། སྤྱི་རྩི་གང་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་ལོ་གཅིག་ཏུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བརྟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཁོང་དུ་སོང་བའི་ནད་རྣམ་པ་སྤྲོ་



ཨོགས་པ་བད་ཀན་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བར་བྱེད་དོ། །ཞུན་སྒྲགས་བའི་སྐྱ་དཀར་ལ་སོགས་པ་འཛིག་པར་བྱེད་དེ། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བཞི་མཉམ་སྒྲངས་ནས་ཞིབ་པར་བྱེ་མར་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་  
 ལྟན་ཅིག་མར་དང་སྒྲང་ཕྱིས་བཞིས་ནས་ཞོ་གཉིས་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེས་ནས་གཟུགས་བཟང་པོར་འགྱུར་ཞིང་ལོ་སུམ་བརྒྱ་འཛོལ་བར་གྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཚྭ་ན་པས་ཀྱང་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་མར་དང་སྒྲང་ཕྱི་དང་བྲལ་བའོ། །ཡང་ན་བསྐྱ་བ་གསུམ་སྒྲངས་  
 ནས་བྱེ་མ་ཞིབ་མོར་བྱའོ། །བྱི་ལའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཅུ་ལས་རིམ་པས་འཕེལ་བས་སྒྱ་ཕྱི་འབྱིང་པོ་ཞིན་ཏུ་བསིལ་བར་བྱས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པས་བདག་གི་རུས་པ་ཉེ་བར་བརྟགས་ནས་བརྟུང་བར་བྱས་ན་རྒྱུ་དང་། བད་ཀན་འཛོམས་པ་དང་། སྐྱ་དཀར་སེལ་  
 བར་བྱེད་ལ་དྲོན་མོས་ནི་སྐྱ་དཀར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འབྲས་བུ་གསུམ་སྒྲངས་ནས་འོ་མ་དང་རྒྱུ་བཙོ་བར་བྱ་སྟེ་མགོ་བོར་བསྐྱ་བར་བྱའོ། །དབང་པོའི་སྟན་དང་། འབྲས་སྤྲུལ་དམར་པོ་དང་ལྟན་ཅིག་བརྟགས་པར་བྱས་ལ་ཁུར་བ་བྱས་ཏེ་མར་གྱིས་  
 བཙོས་ནས་སྒྲང་ཕྱི་དང་ལྟན་ཅིག་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཁྱེ་བ་གསུམ་ན་ནད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་སྐྱ་དཀར་འཛོམས་སོ། །ཁྱེ་བ་དུག་ཏུ་སྦྱོར་བ་གོམས་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིན་ཏུ་དབྱངས་སྟན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚིལ་བུ་དང་ལྟན་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ཁྱེ་བ་དགུན་ལུས་བཟང་པོ་དང་། ཡིད་ལྟར་མགྱོགས་པ་དང་། ཐོས་པ་འཛོན་པར་འགྱུར་རོ། །ལོ་གཅིག་ན་ནི་སྒྲང་པོའི་སྟོབས་ཉིད་དང་། ལོ་སུམ་བརྒྱ་འཛོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་རྒྱ་གསུལ་དང་། བ་ལ་ཤ་དང་། ཀླུ་ཆ་གསུམ་

ཨོགས་པ་བད་ཀན་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བར་བྱེད་དོ།  
 ཨོགས་པ་བད་ཀན་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བར་བྱེད་དེ།  
 ཨོགས་པ་བད་ཀན་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བར་བྱེད་དེ།

ཡེ་ཤིང་།

དང་། ལྷ་གཞུང་བཅུ་ལྔ་ཀ་ཅིག་དང་ཆ་མཉམ་པའི་ཕྱེ་མ་དང་། བའི་འོ་མ་དང་ཕྱེ་མ་ཞོ་གཉིས་བསྐྱེས་ནས་ཡང་དག་པར་བརྒྱུ་རྟེ། འདི་ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་རྣམ་འབྱུང་པ་མཁའ་པས་བཟའ་བར་བྱའོ། །རྣམ་འབྱུང་པས་ལོ་བརྒྱུ་བྲག་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པར་  
 གནས་ན་ངེས་པར་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཆེ་མ་པ་དང་། བཀྲེས་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བས་སྒྲུན་འདི་དང་ལྡན་པས་བྲག་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་གནས་པར་བྱའོ། །སྦྱོར་བ་གཞན་ནི་ཆུན་པོ་ལྟ་བུར་དོན་མེད་པའོ། །སྦྱོར་བ་མེད་པས་  
 རྣམ་འབྱུང་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་གནས་བྲག་འབབ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དེའི་གནས་སུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དུས་ཀྱི་འཆི་བ་མི་རིག་པར། །གང་ཞིག་རྣམ་འབྱུང་པར་འདོད་པ། །མཁའ་ལ་ཁུ་རྩུར་བསྐྱུན་པ་དང་། །སྒྲིག་རྒྱུ་འི་རྩུ་ནི་འཕྱུང་བ་དང་། །  
 བཀྲེས་ཕྱིར་ཕུབ་མ་རྟུང་བ་ལྟར། །དེ་ནི་ངལ་བ་དོན་མེད་ཅིང་། །དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་འཐོབ་མི་འགྱུར། །ཡོ་གི་ཤིན་ཏུ་མཉམ་གཞག་པ། །དེ་ལྟར་ཆོ་ག་ང་ཡིས་བསྒྲགས། །ཡེ་ཤིས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཞེས་བྲུག། ཆོ་རིང་བའི་རིག་པ་སྟེ་བདུན་པ་ལས་  
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོའོ། །།བཅོམ་ལྡན་བདག་ནི་ཉན་པ་འཆོལ། །བརྒྱས་སོགས་སྦྱིན་སྲེག་ཇི་ལྟར་ལགས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མཛོད་སྦྱོང་དང་། །གཏོར་མ་མཆོད་སོགས་ཇི་ལྟར་ལགས། །སྦྱིན་སྲེག་ལ་སོགས་མཆོད་ཉིད་ནི། །ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་རྩོ་  
 རྩོ་ཉོན། །དང་པོ་སྒྲགས་པས་འབུལ་བརྒྱས་བྲ། །ཕྱིས་ནས་ལས་ནི་ཡང་དག་བཅུ་མ། །གཡས་བརྒྱུད་བ་དང་གཡོན་བརྒྱུད་ཉིད། །མཉམ་སྟོབས་བེ་ལུ་བེ་ལེ་ནི། །དེ་ལྟར་བུས་ན་རྣམ་འབྱུང་པས། །ཡང་ན་ཕྱི་ནས་རིག་མ་གཞག། །བྲམ་བེ་མོ་དང་



ཡེ་ཤེས་

སྟེ། འབྲས་སྤྲུལ་དང་། སོ་བ་དང་། ཏིལ་དཀར་པོ་དང་། བས་དང་། འབྲས་བུ་དང་། རྩུ་བ་དང་། འོ་མ་དང་། མར་དང་། སྤྱང་ཕྱི་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བདུད་ཕྱི་ལྷ་དང་བསྐྱེས་ལ། འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལྷ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྫོན་པའི་ཤིང་ཡལ་ག་  
དང་བཅས་པ་ཕྱེ་མའི་ཆར་གནས་པ་འདི་སྤྱང་ཕྱི་དང་། འོ་མ་དང་། མར་ལ་གཉིས་གྱི་ཕྱེ་མོ་བཏགས་ཏེ་སྟེག་སྐྱགས་བྱའོ། །ཡུ་དུམ་ལྷ་ར་དང་། སྤྲ་ཀླ་ལས་བསྐྱེད་པའི་མེ་རབ་ཏུ་སྤྲར་ལ་ཞིབར་འདོད་པས་དུས་གསུམ་དུ་ཁ་ཤར་དུ་བལྟ་ཞིང་གནས་ནས་  
སྟེག་སྐྱགས་བརྒྱ་ཕྱེད་བརྒྱད་བྱའོ། །དེ་ལ་ད་གྱིལ་འཁོར་པ་ཡང་ཞིབར་འབྱུར་རོ། །དེ་ནས་རྒྱས་པར་བྱ་བ་འདོད་ན་ཏིལ་ནག་པོ་དང་། མོན་སྤྱད་གྲེུ་དང་། སྤྲ་ལི་དམར་པོ་དང་། བས་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ཉིད་གྱིས་ཡམ་ཤིང་དུ་བཟོད་པ་སྟེ། འོད་  
ཀྱང་ཁུ་ཚུར་གྱི་ཚད་དང་། ཁུ་གང་གི་ཚད་འོ་མ་དང་མར་ལ་བཏགས་ཏེ། གུར་གུམ་གྱི་འྲིའི་རྒྱས་གཏོར་ནས་མངར་གསུམ་དང་། ཞོ་དང་། ཟན་མཚོག་དང་། སྤྱང་ཕྱི་དང་། མར་དང་ལྷན་པ་དང་། མེ་ཏོག་བརྒྱ་བ་དང་། བིལ་བའི་འབྲས་བུ་  
དང་། པདྨ་དང་། རྒྱ་གཤེས་ར་དང་། འབྲུ་རྒྱམས་དང་། དེ་ནས་ཡུ་དུམ་ལྷ་རའི་ཤིང་ལ་མེ་སྤྲར་ལ་ལས་གྱི་རྩེས་སྤྲ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དམིགས་ཏེ། ཁ་བྱང་དུ་བལྟ་ཞིང་གནས་ནས་ཐུན་གསུམ་དུ་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པས་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་སྟེག་  
སྐྱགས་བྱའོ། ཏིམ་བདུན་གང་བ་ན་ནོར་གྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོར་འབྱུར་རོ། །དེ་ནས་དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་ན་ཏིལ་དམར་པོ་དང་། བག་པོ་དང་། བྱི་ཡང་ཀུ་དང་། རྒྱ་གཤེས་ར་དང་། ཅམ་པ་ཀ་དང་། ཡམ་ཤིང་ཀ་དང་། བ་ཀུ་ལ་དང་། སྤྲ་ཆ་

ལྷ་། ༡༡། ༡༥༥། མེ་ཏོག་བརྒྱ་པ་རྣམས་དྲི་དང་། མར་དང་། སྤང་ཅི་དང་སྤྲུང་ཞིང་། ལྷའི་ཤིང་དང་། ལྷ་ཏ་དང་། སི་ལྷ་ལི་དང་། ལྷ་དུམ་བྱ་ར་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་རྣམས་ལས་བྱུང་བ་སོར་བརྒྱད་པ་དང་། འཁྲུ་གི་  
 དང་། གུ་གུ་ལ་གྱི་ཤིང་དག་དང་། སེང་ལྷེང་ཉིད་དང་། དྲི་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ནས་སྦྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྩེ་རྩེའི་ཆུ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེས་པས་གཟུགས་དམར་པོར་དམིགས་ནས་ཁ་རུབ་ཏུ་བལྟས་ཏེ་གང་གི་མིང་ནས་སྐྱེ་གསུགས་བྱས་པ་  
 དེ་ཞག་བདུན་གྱིས་དབང་དུ་བྱེད་དེ། ཇི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་སྤྲོད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་མངོན་སྤྲོད་བྱ་བར་འདོད་པས་ཏིལ་ནག་པོ་དང་། མོས་སྤྲན་གྲེའུ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷ་ལ་ཏ་ཀའི་འབྲས་བྱུང་དང་། རྒྱ་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཡུངས་ཀར་གྱི་  
 མར་ཁྱས་བསྐྱས་ནས་ཁྱག་དང་བསྐྱེས་པས་ལྷན་ཅིག་ཤིང་ནག་པོ་འཕྱོར་པོ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཆོར་མ་དང་། ཆོ་བ་དང་། ཁ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱེས་པའི་སོར་བརྒྱ་པ་དང་། སྦྱེས་པའི་རུས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་དང་། བོང་  
 བྱའི་སྤངས་དང་། སྤྲུང་དང་། བྱའི་རྟུག་པ་དང་། སྤྲུང་དང་། སེན་མོ་དང་བཅས་པར་ཐམས་ཅད་འབྱུང་མར་གྱིས་ཡང་དག་པར་བྱུགས་ནས་རོ་བསྐྱེགས་པའི་མེ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པས་ཁ་ལྷོར་བལྟས་ཏེ། གང་གི་མིང་ནས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྐྱེ་གསུགས་  
 བྱས་ན་ཉི་མ་གསུམ་གྱིས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །མ་ཤི་ན་མཐར་གཅིག་ཏུ་གནས་ནས་མེའི་ཐབ་ཁྱང་གུ་གསུམ་བྱས་ཏེ། གོང་དུ་གསུངས་པའི་རྩལ་དེ་ཉིད་གཤོལ་པའི་མེ་ལ་སྐྱེ་གསུགས་བྱས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་མཐར་བྱེད་ཀྱི་གནས་སུ་ཁྱེར་བར་

འགྱུར་ཏེ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱའོ། །ཡང་ན་བསྐྱད་པར་བྱ་བར་འདོད་པས་ཡུངས་ཀར་དང་། བྱེད་དང་། མོན་སྒན་བྱེད་དང་། ཀར་རྗེས་ཀྱི་རྩལ་བསྐྱེས་ནས་བྱུང་དང་། ཡུངས་མར་གྱིས་བསྐྱེས་ཏེ་དེ་ཉིད་ལ་བྱའོ། །གསེར་ཤིང་ལ་ཁྱའི་ཆང་དང་ལྷན་  
 ཅིག་སྐྱར་བས་གང་གི་མིང་ནས་སྒྲེག་སྐྱུག་སྐྱུག་བྱས་ན་དེ་སྐོད་ཅིག་ལ་སྐོད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཁྱའི་ཤིང་དང་། ར་མོའི་རྩྭ་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཆང་དང་ལྷན་པར་སྐྱ་གྲོལ་ཞིང་གཅེར་བྱར་གྱུར་པས་གང་གི་མིང་གིས་རོ་བསྐྱེག་སྐྱི་མེ་ལ་སྒྲེག་སྐྱུག་སྐྱུག་  
 བྱས་ན་དེ་ཉི་སྐོད་ཅིག་ལ་སྐོད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་རེངས་པ་འདོད་པས་ཉ་དང་ཤ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་དང་། བག་བྱེད་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་དང་། བྱུང་དང་། སྐྱང་ཅི་བསྐྱེས་ནས་ཁྱའི་གཤོག་པ་དང་སྐྱར་ཞིང་ཁྱའི་བྱིམ་གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷག་  
 མ་དང་སོ་ཤིང་ལྷན་ཅིག་ཐབ་བྱུང་གྱུ་བཞི་པར་གང་གི་མིང་ནས་སྒྲེག་སྐྱུག་སྐྱུག་བྱས་ན་དེ་བྱ་བ་ཀུན་ལ་རེངས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཡུང་བ་དང་། ལྷོང་རོས་དང་། བསྐྱེད་དང་། གི་མཐང་དང་ལྷན་ཅིག་ཁ་བྱུང་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་གནས་ནས་གང་གི་མིང་ནས་སྒྲེག་  
 སྐྱུག་སྐྱུག་བྱས་པ་དེ་རེངས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱིད་དང་བྱིམ་བྱའི་ཤ་དང་། ར་མོའི་རྩྭ་པ་བྱི་ལའི་བྱུག་གིས་བྱུག་སྐྱུག་པས་པི་ཙུ་མཛུ་ཤིང་གིས་མེ་སྐྱར་ལ་གང་གི་གྲོང་གི་མིང་ནས་སྒྲེག་སྐྱུག་སྐྱུག་བྱས་པ་དེ་གྲོང་སྐྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་ཆང་གིས་  
 བྱུག་སྐྱུག་པས་ཇི་སྒྲིད་བརྒྱུ་ཙུ་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་དུ་བྱུན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྒྲེག་སྐྱུག་སྐྱུག་བྱས་ན་རྒྱ་བ་དུག་གིས་ཡུལ་གྱི་བདག་པོར་འགྱུར་རོ། །ཁྱའི་ཤིང་སྒྲེག་རྗེས་ཀྱིས་སྒྲེག་སྐྱུག་སྐྱུག་བརྒྱུ་བྱས་ན་རྒྱ་བ་དུག་གིས་ཡུལ་གྱི་བདག་པོར་འགྱུར་རོ། །

སྒྲིལ། །བ་སྒྲུང་གི་ཤ་ཁྲག་གིས་བསྐྱོས་པས་སྟེག་སྒྲུགས་སྟོང་བྱས་ན་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །ཇི་སྟེང་འཛོའི་བར་དུ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤ་ཆང་གིས་བྱུགས་ནས་ལག་པ་གཡོན་པས་སྟེག་སྒྲུགས་སྟོང་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་  
 དབང་དུ་བྱེད་ན་དམན་པའི་མི་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། །ཡང་ན་རྩི་ཕུ་བ་ནི་གི་སོ་ཤིང་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་གིས་ལུས་བྲིལ་བ་དང་། ཆང་གིས་བྱུགས་པའི་སྦྱིན་སྟེག་དག་གིས་དབང་དུ་བྱེད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །སྦྱིམ་གྱི་མེ་ཏྲོག་ཟོས་ནས་སྒྲུགས་པ་  
 དང་། མིའི་སྒྲི་དང་དང་ལུན་པའི་སྦྱིན་སྟེག་གིས་རྟག་ཏུ་མཆོག་ཏུ་འགྲུགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་གཤེག་པ་ཡུངས་མར་གྱིས་བྱུགས་ནས་རྟ་དུ་རའི་མེ་ལ་གང་གི་མིང་གིས་སྟེག་སྒྲུགས་བྱས་ན་འཕྲལ་དུ་སྒྲོད་པ་དང་། གསོད་པར་བྱེད་དོ། །ལྷག་  
 པར་གྲོལ་བ་དང་། ཀླུ་རྩྭ་དང་། བྱི་དང་། མོན་སྟན་གེུ་དང་། ར་ན་དང་། སྒྲུགས་པ་དང་། སྒླེ་ཆོ་དང་། སྦྱིམ་གྱི་མེ་ཏྲོག་དང་། འདབ་མ་ལུན་ཅིག་སྦྱིན་སྟེག་བྱས་ན་ཁ་འཆིང་བར་བྱེད་པ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །སྦྱིའི་ཤ་དང་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་  
 ཅིག་གང་གི་མིང་ནས་སྟེག་སྒྲུགས་བྱས་ན་དེ་ཉི་མ་བདུན་གྱིས་དབང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྟའི་ཤ་དང་ལུན་ཅིག་རྩི་མ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱིས་སྟེག་སྒྲུགས་བྱས་ན་ཉི་མ་བདུན་གྱིས་མིའི་བདག་པོ་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །སྒྲུང་པའི་ཤ་དང་། བྱ་བས་ལུན་ཅིག་  
 སྟེག་སྒྲུགས་བྱས་ན་གྲོང་ཁྲིམ་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །ཉི་དང་། ཤ་ཆང་དང་ལུན་ཅིག་ཇི་སྟེང་དུ་སྟེག་སྒྲུགས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བྱས་ན་བུད་མེད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་སྤྱི་གཤེག་འབའ་ཞིག་གང་གི་མིང་ནས་ཇི་སྟེང་སྟོང་དུ་སྟེག་སྒྲུགས་བྱས་ན་ཉི་མ་

དབང་དུ་བྱེད་པར་





[illegible]

སྒྲུབ་དུ་བྱ། འདྲམ་མོ་ཡིས་ནི་མཛེས་པར་གསུངས། བཀྲིས་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་སྒྲུབ་ནས་ནི། འདྲམ་མོ་ཆོས་རྒྱལ་མ་ཡིས་བརྟུག་ བཀྲིས་པ་ཡི་ནི་བཞི་པ་ལ། རྫོང་མཁའ་འགོ་མ་ཡི་སྒྲུབ། བཀྲིས་པ་ཡི་དང་པོ་ཉིས་འགྱུར་  
 ཉིད། བཀྲིས་པ་ཡི་ནི་བཞི་པ་ནི། རྫོང་མཁའ་འགོ་མ་ཡིས་སྒྲུབ། ཡི་གེ་བརྒྱ་གཅིག་པ་སྒྲུབ་ནས། འདྲམ་མོ་གྲི་གསུམ་པས་སྒྲུབ་ཉིད། ལྷ་པ་ཡི་ནི་ལྷ་པ་ལ། འདྲམ་མོ་ལ་ནི་དཀར་མོར་སྒྲུབ། བཀྲིས་པ་ཡི་ནི་བཞི་པ་ལ། རྫོང་མ་ཡི་  
 སྒྲུབ་པོ་མཆོག་ བརྒྱ་དྲུག་དེ་ནས་སྒྲུབ་ནས་ནི། འདྲམ་མོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་དྲུག་ཉིད། ཉིས་འགྱུར་དང་ནི་གཉིས་པ་ཡི། བཞི་པ་དྲུང་སྒྲི་ལྷ་པས་བརྒྱན། བཀྲིས་པ་ཡི་ནི་བཞི་པ་ཡི་དང་པོ་ལ། འདྲམ་མོ་ལྷ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་པས་འདྲུག་ ལྷ་པ་ཡི་ནི་ལྷ་པ་  
 ལ། འདྲམ་མོ་ལ་ནི་དཀར་མོར་སྒྲུབ། རྫོང་མ་སྒྲུབ་བའི་སྒྲུབ་པ་ལ། ཉི་ཤུ་ཅུ་ལས་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲུབ། རྫོང་མཆོག་པོ་འཛིག་ས་དོན་དུ། འདྲམ་མོ་སྒྲུབ་པ་ནི་བྱེད་པར་བཞུགས། ཉིས་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་  
 དང་། བཞི་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་ལ། ཆོས་རྒྱལ་མ་ཡིས་མཛེས་པར་གསུངས། བདུན་པ་ཡི་ནི་བཞི་པ་ལ། སྒྲུབ་དུ་དཀར་མོས་བརྒྱན་པ་ཉིད། བཀྲིས་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། བརྒྱ་གཅིག་པ་ནི་དེ་ནས་གཟུང་། ཆོས་རྒྱལ་མ་ཡིས་སྒྲུབ་པོ་མཛེས། ལྷ་  
 པ་ཡི་ནི་ལྷ་པ་ལ། འདྲམ་མོ་གྲི་གསུམ་པས་སྒྲུབ་བར་བྱ། བཀྲིས་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། བཀྲིས་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་ལ། ཆོས་རྒྱལ་མ་ཡིས་ཆོས་རྒྱལ་ཉིད། བཀྲིས་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། བཞི་པ་ཡི་དང་པོ་ལས་སྒྲུབ་པ། སྒྲུབ་པོ་ལ་ནི་རྒྱལ་པར་

[illegible]



ལྷ་སྒྲུབ། བཅས་ཅད་དུ་ནི་སྒོ་སྤྲུང་ལ། མ་ནིང་བཞི་ཡི་ས་བོན་དང་། དེ་བཞིན་དབྱངས་ཀྱི་ལྷག་མ་ཉིད། རིག་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་སྒྲིན། མཐར་ནི་སྤྲུ་གཏོན་པར་བྱ། མེ་ཏོག་མ་དང་བདུག་པ་མ། འི་དང་དེ་  
 བཞིན་མར་མེ་ཉིད། སྤྱིང་བུ་མ་དང་པོ་མང་མ། ལུ་ཀུན་ད་དང་རྩ་རྩ་མ། དེ་ལྟར་ཆོ་ག་སྤྲུ་ཆོ་གས་ཀྱིས། ཆོ་གས་ཀྱི་དྲིལ་ལའོར་བརྟག་པར་བྱ། དེ་ནས་ལས་རྣམས་ཀུན་བྱེད་པའི། སྒྲོལ་མའི་འབྱུང་བ་ལག་པར་བྱ། ལྷ་ལ་ནི་ཁ་བཞི་  
 དང་། མཚམས་སུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན། ཏྲི་ནི་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་དང་། དེ་ཡི་ལྟེ་བར་ཆོ་ག་ཡིས། ཀུན་ནས་སྒྲུམ་པོའི་རྣམ་པར་ནི། སྤྲུགས་པ་ཡིས་ནི་བྲི་བར་བྱ། འདི་ལྟར་སྟེ། ཨོྲེ་སྤྲུ་རྒྱ་རེ། ཨ་མྲི་ཏ་སྤྲུ་ཁི། ཨ་མྲི་ཏ་ལོ་ཅ་  
 བོ། སྤྲུ་ཐ་སྤྲུ་རྒྱ་རེ། སྤྲུ་སྤྲུ་བ་ལྟར་རི་སྤྲུ་བྲུ་རྒྱ་རེ་སྤྲུ་རྒྱ་རེ་སྤྲུ་བ་ལྟར་ཀུ་རྒྱ་རེ་སྤྲུ་རྒྱ། དེའི་དབྱས་སུ་ལའོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་པ་ཡི་གོ་དང་ལྷན་པ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེའི་ལྟེ་བ་ལ་ལྷ་པའི་དང་པོ་སྤྲུ་བ་བྱེད་པ་དང་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པའོ། དེ་ནས་བྱེད་  
 བའི་དབྱིབས་སུ་བསྒོར་ཞིང་མཐར་སྤྲུ་རྒྱ། ཟེའུ་འབྱུ་ལ་ནི་རྒྱུ་ནང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། སྤྲུགས་པས་ལའོར་ལོ་གཉིས་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བྲས་ན་ཉི་མ་བདུན་གྱིས་མའི་དབང་པོ་ཡང་དབང་བྱེད་དོ། ཡང་ན་ལའོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱ་པར་པ་རྒྱའི་དབྱས་སུ་སྤྲུགས་ཀྱི་  
 ཡི་གོ་བརྒྱའི་རིག་པ་དང་ལྟེ་བ་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་ནང་དུ་རྒྱུད་པར་བྲས་ན་ཇི་སྤིད་འཆོའི་བར་དུ་དབང་དུ་བྱེད་པ་ཐེ་ཆོ་མ་མི་ཟའོ། ལའོར་ལོ་ཅི་བས་དུག་པ་བྲིས་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གོ་དུག་རིག་པ་དང་དབྱས་སུ་རྒྱུ་མཁྱེ་མཁྱེ་ཀུ་རྒྱ་རྒྱུ་བར་བྱ་སྟེ། བསྐྱང་གི་

ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་  
 ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་

ཡིན་པ་ལྟར་

གི་མཛད་དང་། ལལ་ཀའ་དང་། ཅན་དན་དམར་པོ་དང་། རང་གི་ཁྱེད་ལྟ་ཅིག་པས་གོ་གཤམ་གྱིས་ནས་གང་ཞིག་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ལྟ་སོགས་པའང་དབང་དུ་བྱེད་ན་ཡང་དམན་པའི་མི་ལྟ་ཅི་སྟོན། ཅུང་དུ་ཤིང་ལའོར་གྱི་དབུས་སུ་དྲི་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་  
གསུམ་པ་གདོང་བཞི་པ་གྱི་བར་བྱའོ། །དེའི་ལྟེ་བ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་ནང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། །ཁམ་པོར་གཉིས་སུ་ཆོག་གཤམ་ཞིན་དུ་ཁ་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་སྟོན་ན་རེངས་པར་བྱེད་དོ། །འཁོར་ལོ་ཅེ་བས་བརྒྱད་པོ་པ་ལྟེ་རྣམ་པར་གྱུན་ནས་གྱུར་པ་ལ་ཡི་གའི་རྣམ་པ་  
དགོད་པར་བྱ་སྟེ། གཤམ་པོ་ཆོག་གས་ནང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །པ་ལྟེ་ལྟེ་བར་གཤམ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་དབུས་སུ་གཤམ་སྤྱི་བྱེད་པས་ལྟེ་བའི་ཁྱེད་ལའང་དེ་དག་གིས་ནས་ཁས་བྱུང་སྟེ་གཞག་པར་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་  
རེངས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ལོ་ནི་དེ་ཉིད་དེ། འོན་ཀྱང་རྩྱི་དང་པར་ནང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དུག་དང་། ཁྱེད་དང་། སྒྲི་ཆོ་ལྟ་ཅིག་ཏུ་མིའི་རུས་པས་ཐོད་པ་ལ་གྱིས་ཏེ་དུར་ཁྱོད་དུ་གཞག་ན་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཡིན་  
མོད་ཀྱི་ལོ་ནང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ནས་གྱུར་གྱུ་མ་གྱིས་གོ་གཤམ་ཏེ་མེ་ཏོག་སེར་པོས་མཆོད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་མཆོད་པ་ལྟ་དང་ལྟ་ཅིག་པས་ཉི་མ་བདུན་གྱིས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གའ་དང་སྤྱི་བྱེད་པར་བྱས་ནས་བསྐྱུང་བར་  
འགྱུར་རོ། །སྤྱུགས་ཀྱི་ཡི་གའི་རིག་པ་བརྒྱ་པོ་དེ་ཉིད་ལའང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ནས། །ཅན་དན་དཀར་པོས་མིང་གྱིས་ཏེ། །ཁམ་པོར་ལ་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་དྲི་བཟང་པོས་ཇི་ལྟར་རུས་པས་མཆོད་ཅིང་མཆོད་ནས་བུན་གསུམ་དུ་ཆོག་གཤམ་ཞིན་དུ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་

[illegible]





སྒྲུབ། །པའི་སྤྲལ་སྤྲལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཟུང་ཤིང་བསྐྱོམས་ནས་དེ་མེད་སྤྲལ་པས་ཀུན་ཏུ་དགྱིས་ན། འདིས་མི་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་རྣམས་དང་། སྤྲལ་སྤྲལ་ལས་སྤྲལ་པ་རྣམས་རེད་ས་པར་བྱེད་དོ། །དབང་ཆེན་གྱི་དགྱིལ་ལོ་ར་དུ་དེ་རྗེ་  
 ཅེ་གསུམ་པ་བཟུང་གྱིས་མཆོན་ཅིང་། དེའི་དབུས་སུ་དགྱིལ་ལོ་ར་གྲུ་བཞི་པ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཨོྃ་ཕུ་ཏ་ཕུ་ཏ་ནི་སྤྲལ་རྒྱ། ཤར་དུ་འོ། །ཨོྃ་ཇ་སྤྲལ་ཇ་སྤྲལ་ནི་སྤྲལ་རྒྱ། གཡས་སུ་འོ། །ཨོྃ་མ་ཏ་མ་ཏ་ནི་སྤྲལ་རྒྱ། རུབ་ཏུ་འོ། །ཨོྃ་སྤྲལ་སྤྲལ་སྤྲལ་ནི་སྤྲལ་རྒྱ། བྱང་  
 དུ་འོ། །ཡང་དགྱིལ་ལོ་ར་གྲུ་བཞི་པ་དེའི་སྤྲལ་དུ་དབང་ཆེན་གྱི་དགྱིལ་ལོ་ར་དབུས་སུ་ཆེ་གོ་མོ་རེད་ས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་གྱི་སྤྲལ་སྤྲལ་གྲོ་གཡ་ཡུང་བའི་ཁྱབ་ས་བྱིས་ནས་སྤྲལ་པའི་ཁར་བཅུག་སྟེ། དེའི་ཁ་ཚུལ་བྱེད་གྱི་ཆེར་མས་ཕུག་ནས་  
 སྤྲལ་གི་སྤྲལ་པའི་ཡ་མགལ་དེ་ཡང་སྤྲལ་ལེབ་ལ་འོག་ཏུ་སྤྲལ་ཏེ་གཞག་པར་བྱས་ན་དེའི་སྤྲལ་ཅིག་གིས་ཕ་རོལ་གྱི་དབུང་རེད་ས་པར་བྱེད་དོ། །ལོ་ར་ལོ་རྒྱུ་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་ལ་དེ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་མཆོམས་སུ་རྣམ་པར་གནས་པའོ། །དེའི་རྒྱ་དབུས་མའི་  
 སྤྲལ་གི་མགོ་བོ་ལ་རྩྱུ་བཞི་འོ། །དེའི་ལྷོ་བ་ལ་ཡང་སྤྲལ་སྤྲལ་བྱི་བར་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཨོྃ་བ་དུ་གཡ་མི། པ་རྒྱ་གཡ་མི། ལྷུང་ཡ་མི། རེར་མ་མི། ལྷུང་མ་མི། མཁུ་མ་མི། ལྷུང་མ་མི། བན་མ་མི། གཡུ་མ་མི། རྩྱུ་བ་མ་མི། མ་  
 རྩྱུ་བ་མ་མི། ལྷུང་རྣམ་མི་སྤྲལ་རྒྱ། ཨོྃ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འོ། དེའི་དབུས་སུ་དེ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པ་ཁ་ཚུལ་སྤྲལ་གནས་པའོ། །ཨོྃ་བུ་ལི། ཨོྃ་བ་རྒྱ་ལི། ཨོྃ་བུ་རྒྱ་ལི། ཨོྃ་བུ་རྒྱ་ལི། དེ་བཞིན་དུ་གཡས་དང་གཡོན་དུ་འོ། །དེ་ལྷུང་རྩྱུ་མོ་ཐམས་ཅད་གྱི་

སྒྲུབ།

དེ་ལྟར་

ཡུལ་

མགོར་རིམ་པས་བྱི་བར་བྱའོ། །ཨོྭ་རྩུ་རྩུ་ཞི་དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་མཆོམས་སྟའོ། །དེ་ལྟར་དབུས་སྟའི། ཨོྭ་བ་རྩུ་ལི། ཨོྭ་བ་རྩུ་ལི། ཨོྭ་བ་རྩུ་རྩུ་ལི། སྒྲ་དུལྱུ་པ་དུལྱུ་རྩུ། ཀྲ་ཡ་ལྷ་ཀའི་རྩུ་ལི། རྩུ་ཡ། སྒྲ་ཡ། དེའི་དབུས་སྟུ་  
མྱོ་མོ། །དེའི་དབུས་སྟུ་སྒྲིན་རྩུ་རྩུ་ལོ། །མྱོ་བྱི་བྱི་རོ་ལ་དུ་ཞི། ཨོྭ་རྩུ་རྩུ་སྒྲིན་ཞེས་བྱའོ། །ལམ་ལོ་འདི་གོ་གཤམ་གཤམ་གྱིས་བྱིས་ནས་གཟུང་བར་བྱས་ན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲེས་བུ་ཕྱོགས་གྱི་གོས་ཅན་སྒྲ་གྲོལ་བ་དང་། རྩུ་  
བར་རྩུ་ཆ་གཉིས་དང་། སྒྲི་གཟུག་གི་སྟེང་རྩུ་རྩུ་གསུམ་པ་གནས་ཞིང་རྩུ་དང་ལྷན་པ་དང་། དཔལ་བའི་སྟེང་དུ་ལྷོ་ལྷོ་དང་། གཤམ་པའི་གོས་གོ་ནས་བརྩམས་ཏེ། གང་ཞིག་བདག་གི་སེམས་ལ་སྒྲུན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ལྟུང་བ་དང་། རིག་སྒྲུགས་སྒྲིར་  
སྒྲིག་པར་མཛོད་ཅིག དེའི་སྟེང་ལས་སྟེང་དུ་ཁའི་བར་དུ་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་སྟུ་བྱིས་བར་བྱའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་གནས་པར་རྩུ་རྩུ་ལྷ་པ་བྱི་བར་བྱེད་ཞིང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་སྟེང་པོ་དང་། གཤམ་པ་དང་། བྱང་དང་། གཤམ་པ་དང་། འོག་གི་བར་རྩུ་  
སྟེང་པ་འདིར་གནས་ཏེ། ཡེ་རྩུ་སྟེང་བའི་དབྱིབས་སྟུ་བྱི་བར་བྱའོ། །དེའི་མ་གྱིན་པར་རྩུ་ལོག་ཏུ་བལྟས་པའོ། །དེའི་དབུས་སྟུ་རྩུ་རྩུ་ལྷ་པ་ལ་སྟེང་དུ་བལྟས་པ་བྱི་ཞིང་ངོས་དག་རྩུ་རྩུ་བརྩུ་གཉིས་སོ། །དེ་ནས་མཆོད་རྟེན་གྱི་བར་རིམ་ལ་དབྱངས་མ་  
ཞིང་དང་བྲལ་བའོ། །སྒྲེས་བུའི་སྟེང་གར་རིག་སྒྲུགས་སྒྲིར་སྒྲིག་ཅིང་ལྟུང་བར་བྱེད་པ་གོང་མ་བཞིན་དུ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཆར་དུའོ། །ཡང་བྱིན་པ་དང་། ཐོ་མཆོན་དང་། རྩུགས་ལ་ཆར་དུའོ། ཕྱི་ལྷོ་རྩུ་ལན་ལག་བརྒྱད་པའོ། །རྩུ་རྩུ་རོ་ལ་པ་དང་བཅས་

ཕྱི་

རྒྱ་བྱེད་

༡༡། །པའི་དབྱིག་པ་ལའོ། །བློ་རྩལ་པ་དག་ལའོ། །སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་དུག་དང་། །ལན་ཚུ་དང་། །སྒྲིལ་ཚུ་དང་། །ཞིམ་པའི་ལོ་མ་དང་། །སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་ཁུ་བ་དང་། །དུར་ཁྲོད་ཀྱི་སོ་ལ་བ་དང་། །ལྷན་ཅིག་པས་སྒྲིལ་བུ་འདི་འདི་རུ་

གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅི་ལྟེ་བའི་དབུས་སུ། །ཅུན་དཀར་པོས་ལྷ་སྒྲིལ་ནང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའིང་། །ཅུན་དཀར་པོས་རྩེ་བཙུན་མཆོད་རྟེན་གྱི། །གུར་གུམ་གྱིས་དེ་རྩེ་གིས་པ་འདི་ཡི་རིག་པ་འཛིན་པར་བྱེད་ན། །དེའི་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱུང་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་

རོ། །རི་རབ་བྱུར་བ་རྒྱུད་པ་དེ་རྩེ་གསུམ་པས་མཚན་ཅིང་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་ནི་རྩྱི་རྩམ་པར་གྱི་བར་བྱའོ། །རྩྱི་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། །ཨ་ལ་ཀ་ཏུ་ཀ་བུ་པ་མི་སྒྲིལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་དབང་ལྷན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བརྩམས་ནས་གྱི་བར་བྱའིང་། །ཕྱི་རོལ་

དུ་རིམ་ཞུམ་པོས་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །དེའི་དབུས་སུ་ཆོག་ས་ཀྱི་བདག་པོ་གྱི་བར་བྱ་སྟེ། །གར་གྱི་དབང་ཕུག་གི་རྩལ་དུ་ལ་དུ་འོ་སྒྲོད་དང་། །གཡས་པར་བགྱང་སྟེང་དང་། །གཡོན་ན་དེ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་དང་། །ལ་ཕུག་ལོ་མ་དང་བཅས་པར་བྱི་བ་ལ་ཞོན་ཞིང་

པར་ལ་གནས་པ་དགོད་པར་བྱའོ། །རྩྱི་གེ་རྩྱི་རྩྱི་གེ་གེ་རྩྱི་གྱི་རྩྱི་གེ་གེ་རྩྱི། །སྒྲིང་པོའི་དཔལ་བ་དང་། །སྒྲིང་ག་དང་། །ཕོ་བ་དང་། །ལྟེ་བའི་སྟེང་དུ་གྱི་བར་བྱ་སྟེ། །ཆ་བ་གསུམ་དང་། །སྒྲིལ་ལག་གི་ཁྲག་ལྷན་ཅིག་པས་ཁམ་པོར་སོ་མ་

བཏང་བ་ལ་འདི་གིས་ནས་སེང་སྟེང་གི་མེ་ལ་གདུང་བར་བྱས་ན་དེས་པར་ཆར་འབབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷོང་རོས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་གདོང་གི་ནང་དུ་གིས་ནས་མེ་ལ་གདུངས་ན་སྒྲིལ་རེངས་ཤིང་ཆར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་ལོ་

ཡུལ་

ཅིབས་བརྒྱད་པ་གྲིས་ནས་གཤམ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་དེའི་དབུས་སུ་ཆོག་གས་བསྐྱབ་བྱ་ནང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། དུར་ཁྱོད་ཀྱི་རས་སམ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་རས་ལ་ལྷོང་རོས་དང་ཡུང་བའི་ཁུ་བས་བྲི་བར་བྱ་ཤོ། །སྤུ་ལུ་བཏགས་པ་ལ་ཆོག་གས་ཀྱི་བདག་པོ་  
 བྱས་ནས་དེའི་སྒྲིང་གར་འཁོར་ལོ་འདི་བཅུག་སྟེ། །ཁམ་ཕོར་ཤིན་ཏུ་ཆོས་པ་ཁ་སྐྱར་དུ་བཞག་ནས་སྐྱད་པ་སེར་པོས་དཀྱིས་ཤིང་། མེ་ཏོག་སེར་པོས་མན་ངག་ཇི་ལྟ་བས་མཆོད་པར་བྱ་ཤོ། །ལྷ་མོ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་རེངས་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་  
 གོ། །ཟློ་གྲི་ནང་དུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུགས་བྲི་བར་བྱ་སྟེ། ལོ་བརྒྱ་ལི། བརྒྱ་ལི། བརྒྱ་ཉ་ལྷ་ལི། སྐྱུ་དུལྱུ་ནི་ལྷ་ལི་སྐྱུ་ལ། ཡུང་བའི་ཁུ་བ་བས་སོ་ཕག་གཉིས་ལ་ཡང་དག་པར་གྲིས་ནས་ཁ་སྐྱར་བྱས་ཏེ་ལེགས་པར་འབྲུལ་འཁོར་བྱས་ནས་ས་ལ་སྤྲས་  
 ན། གཤམ་པ་ཐམས་ཅད་རེངས་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ས་ལ་འབྲུལ་འཁོར་གྲིས་བར་བྱ་སྟེ། ལྷ་གའི་ནང་དུ་ལི་རྒྱ་དང་བཅས་པར་དེར་མིང་གྲིས་བར་བྱ་ཤོ། །གཅིག་ཕུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བདག་ཉིད་གཅི་བ་བྱས་ན་ཇི་སྤིད་ཉི་མ་  
 བདུན་གྱིས་གང་ཞིག་བུད་མེད་འདོད་པ་དེ་རྩི་འུ་ཞགས་པས་བསྐྱོར་བའི་ཆོག་གས་འགྲུགས་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་གཤམ་པ་གྲི་བར་བྱ་སྟེ། རྩི་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། དབྱ་སྤྱད་དང་། ཅིག་སུམ་  
 པ་དང་། ཞགས་པ་དང་། སྤྱོ་ཆོག་ས་རྩི་དང་། ལྷ་ཏྲུ་ག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷགས་ཀྱི་ཉིད་དེ་ལྟར་མདོར་བསྐྱས་ནས་བྲི་བར་བྱ་ཤོ། །དེའི་དབུས་སུ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་བའི་ནང་དུ་ཆེ་གོ་མོ་དང་། ཆེ་གོ་མོས་བུ་རྩེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་དང་།

ཐ

རྒྱ་བརྒྱ

༡༡། །འཁོར་ལོ་ལྷོ་བར་སྤྲུགས་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྟེ། ཨོྫ་ཁི་རྩ་རི་བཛྲི་ཁི་མ་རྩ་པ་ཏི་སྤ་རེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པ་ཏ་པ་ཏ་སྤ་རྩ། དེ་ནས་རྩ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སྤྲུགས་འདི་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། ཨོྫ་ཨ་མྲི་ཏ་བི་ལོ་གི་མི། གརྩ་སྤ་  
 རྟེན་ཁི་ཨྲ་ཀཱ་ཁི་རྩྱུ་རྩྱུ་པ་ཏ་པ་ཏ་སྤ་རྩ། སྤྲུལ་མ་རྩལ་བ་གུར་གུམ་དང་། བ་ལང་གི་གི་མང་གིས་གོ་ག་ལ་བྲིས་ནས་འཛིན་པར་བྱེད་ན་བུ་རྩེད་པར་འགྱུར་རོ། འཁོར་ལོ་བུམ་པའི་དབྱིབས་སུ་གྱུར་པའི་མ་གྲིན་པ་རིང་པོའི་མ་གྲིན་པར། ཡེ་དེ་ཡེ་བ་ཡེ་  
 ད་ཡེ་རྩ་ཡེ་ལྷ་ཡེ་རྩྱ་ཡེ་རྩྱ་ཡེ་རྩྱ་ཡེ་ཏ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ དེ་ལྟར་ཆོ་གས་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། དབང་ཕུག་གི་གནས་ཀྱི་རྩལ་མཆོན་གྱི་རས་ལ་ཁྱའི་བྲག་གིས་གང་གི་མིང་ནས་མཛོན་པར་བྲིས་ནས་ཁྱ་གསོན་པོའི་མ་གྲིན་པ་ལ་བཏགས་ཏེ། རྩུང་གི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་ན་སྤྱར་  
 དུ་སྒྲོད་པར་བྱེད་དོ། ཁྱི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་གནས་པར་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། རྩྱུ་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་བོན་སྒྲིང་པོར་རྩུད་པར་བྱས་ནས་རྩྱེ་རྩྱེ་མཆོན་པ་རྩམ་པར་བསམས་ཤིང་ཕྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ནང་དུ་རྩུད་པར་བྱས་ཏེ། གུར་  
 གུམ་དང་། བ་ལང་གི་གི་མང་གིས་གོ་ག་ལ་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བྲིས་ནས་འཛིན་ན། རྩལ་འབྱོར་པ་དེའི་རྩ་ཏུ་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །པརྩ་འདབ་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པར་གྱུར་པ་ཀུན་ཏུ་རི་མོ་གསུམ་བར། ཨོྫ་རྩྱེ་རྩྱེ་ འདིས་ཆ་ག་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་མ་རྩལ་ལ་  
 བྲིས་ཏེ། ལག་པས་འཛིན་པས་དེས་རེག་ན་བཞིན་དུ་བྱེད་དེ། འཁོར་ལོ་རྩྱེ་རྩྱེ་དེའི་དབྱིབས་སུ་གྱུར་པ་རྩྱེ་རྩྱེ་དང་པརྩས་མཆོན་པ། སྤྱི་རྩྱེ་ལ་སོགས་པ་མདོར་བསྐྱུས་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་རི་མོ་གསུམ་གྱིས་བསྒྲོར་ཏེ། ལས་ཀྱི་རྩྱེ་རྩྱེ་རབ་ཏུ་བསྒྲོམས་པས་དག་

ཐམས་ཅད་དེས་པར་གཞོན་ཅིང་། ལས་གྱི་ཚོ་གམ་ཐོང་བས་སྤྲུགས་གྱིས་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྲུགས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཨོྩ་སྤྲུ་ནི་སྤྲུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པ། ཨོྩ་གྲི་རྩྱུ་པ་ཡ་གྲི་རྩྱུ་པ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པ། ཨོྩ་ལྷ་ན་  
 ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་ག་སྤྲུ་བི་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པ། ཡ་ཚན་བརྒྱད་པོའི་ས་བོན་དང་། །དེ་བཞིན་མ་མོ་བརྒྱ་གཉིས་གྱི། །ཡི་གེ་བར་མ་ཕྱི་བྱས་པ། །ཡན་ལག་དྲུག་ནི་རྟུ་གླ། །དཔའ་བོ་དྲུག་དང་མཉམ་སྦྱར་བ། །ཡི་གེ་རེ་རེ་ཡང་དག་གནས། །སྦྱིང་  
 ག་རུ་ནི་དང་པོ་ཉིད། །གཉིས་པ་སྦྱི་བོ་རུ་ནི་བཟོད། །གསུམ་པ་སྦྱི་གཙུག་སྦྱིན་པར་བྱ། །བཞི་པ་གོ་ཆར་གྱུར་པ་སྟེ། །མིག་ལ་ལྷ་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །དྲུག་པ་མཚོན་ཆར་བཟོད་པར་བྱ། །རྩི་ཐག་མོ་མཉམ་སྦྱར་བ། །ཕྱག་བཞི་ཡིས་ནི་རྣམ་པར་  
 སྦྱས། །འོན་ཟེར་སེར་པོས་གསལ་བར་བརྒྱན། །དབུ་སྦྱེས་སྦྱོར་བྱེད་པས་མཛེས། །རུས་པའི་ཕྱེད་བ་ནར་བ་དང་། །ཁ་རྩྱུ་གཉི་ལག་ན་གནས། །བདག་ཉིད་རྟུ་གླར་བྱས་ནས། །རྟུ་གླ་ཉིད་དེས་དྲན་བྱ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྦྱིང་བས་མས་  
 བས། །རྩ་བ་ཕྱོགས་སུ་དགོད་པར་བྱ། །ཁྱོ་བོ་འབར་ལ་སྤྲུགས་བས་མས་ནས་ནི། །མི་བཟད་འཛིགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །བགེགས་བསྐྱད་ཕུར་པས་བཏབ་ནས་ནི། །ཕྱོགས་ནི་ཀུན་ཏུ་ལྷ་དང་ནི། །ལྷ་མིན་མི་ནི་སྤྲུགས་པར་བྱེད། །དེ་ལྷར་ཚོ་གས་  
 གོ་མས་པ་ནི། །སུམ་རུ་རུ་གསུམ་པས་མི་ཤིགས། །དེ་ནས་ད་གྱིས་འཁོར་གྱུ་བཞི་པ་དང་། །སྦྱོ་བཞི་པར་ཡང་དག་པར་བྱི་བར་བྱའོ། །དེར་འདབ་མ་དྲུག་པ་གོ་སར་དང་ལྷན་པ་གཞག་པར་བྱའིང་། །སྤྲུགས་པས་མ་ཁའ་འགྲོ་མའི་འཁོར་ལོ་ཉིས་འགྱུར་



པའི་

པའི་སྤྲུགས་འདི་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཨོ་སྤྲུལ་མོ་ཏཱ་རེ་ཏཱ་རེ་ཏཱ་རེ་སྤྲུལ་རྩྱུ་མོ་ཏཱ་ཡ་མོ་ཏཱ་ཡ། ལྷ་ག་ལ་ཏི་སྤྲུལ་རྩྱུ་མོ། བརྒྱ་བརྒྱ་རྩྱུ་མོ་པ་ཏ་པ་ཏ་སྤྲུ། དེའི་དབུས་སྤྲུལ་བ་བྱའི་དབུས་སྤྲུལ་པའི་དང་པོ་བའི་དབྱིབས་སྤྲུལ་པའི་རྣམ་  
པ་བྱི་བར་བྱའོ། །དེའི་དབུས་སྤྲུལ་ཕྱི་བས་དུག་པ་བྱའི་དང་། དེ་ནས་སྤྲུགས་རིག་པས་ཡི་གེ་དུག་རྩྱུ་མོ་འི་ཆོ་ག་ནང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ནས་ན་པ་རོལ་གྱི་དཔུང་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བ་སྤྲོལ་མ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་འབུམ་བརྒྱས་པས་ས་གཡོ་བ་དང་། རྒྱ་  
མཚོ་དང་ལ་སོགས་པ་བསྐྱམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དུག་བདུད་ཅིར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བདུད་ཅི་ཡང་དུག་ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོ་མོ་ལ་མཛོན་པར་བསྤྲུགས་ནས་སྤྱོད་དང་། འོག་དང་། རྩྱགས་དང་། མཚམས་སྤྲུག་ཏོར་བ་བྱས་ན་ལྷ་  
ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། གཞོན་སྤྱིན་དང་། སྤྱིན་པོ་དང་། དྲི་བ་དང་། མི་འམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་རྣམས་བཅིངས་བ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་འཕྲོག་པ་དང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུག་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོ་  
མོ་ལ་ཡོངས་སྤྲུལ་བརྒྱས་ནས་རྒྱལ་གཏོར་ན་རྒྱལ་ལས་བརྒྱུག་ནས་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོ་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱུ་བས་རེངས་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱོད་དུ་བལྟས་ནས་སྤྱོད་བརྒྱས་ན་ཆར་ཆེན་པོ་སྤྲོལ་པར་བྱེད་དོ། །པ་རོལ་གྱི་དཔུང་ལ་ཁ་བལྟས་ནས་སྤྱོད་བརྒྱས་  
པ་བྱས་ནས་གཡུལ་དུ་ཞུགས་ན་མཚོན་བརྒྱུ་ཡིས་བསྐྱུན་ཀྱང་ན་བསྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། མཚོན་གྱིས་ཆོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཐེའི་ལུས་སྤྲུལ་འགྱུར་བ་དང་། རོ་མཚར་དུ་མ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བསྐྱུལ་བས་ཅི་བར་འགྱུར་



ཨོ། །བདུན་པ་ལས་རྒྱས་པའི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའོ། ། །རབ་གནས་མཚན་ཉིད་བཟང་པོ་ནི། །རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བཤད་དུ་གསོལ། །བརྒྱས་དང་བསམ་གཏན་མི་འཚལ་བས། །སྦྱིན་  
 སྟེག་ལས་ཚོག་ཇི་ལྟར་ལགས། །བཅོམ་ལྡན་དོན་སྦྱིང་པོ་བདག་ །ཚོས་ཀུན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཡི། །དབྱེས་པ་ཆེན་པོ་རྟེན་དཀར་བས། །བཀའ་དྲིན་གྱིས་ནི་བསྐྱུབ་ཏུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །བསམ་གཏན་ལས་ཚོག་ཇི་  
 ལྟ་བར། །བཤད་པར་བྱ་ཡིས་ལྟ་མོ་ཉོན། །བསམ་གཏན་ཚམ་གྱིས་སྦྱོར་བས་ནི། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུབ་པར་བྱ། །དེ་ལ་དང་པོར་ས་སྐྱུང་བ་བཤད་པའི་ཕྱིར་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །དོན་སེམས་དཔར་བསྟེམས་བྱས་ནས། །ཁེངས་བཅས་གཉིས་  
 མེད་ཡང་དག་གནས། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་གྱུར་ནས་ནི། །བགོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུད་པར་བྱ། །ཀར་པའི་དགོད་པ་ཅི་གསུངས་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ལྟ་རྣམས་ཉིད། །སྦྱིན་སྟེག་ལས་ནི་ཅི་གསུངས་དང་། །ཐབ་བྱང་གི་ནི་མཚན་ཉིད་  
 དང་། །དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱོར་བྱས་ནས། །ཕྱི་ནས་དྲེལ་འཁོར་གྱི་བར་བྱ། །སྤོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞལ་གསུམ་པ་ཕྱག་དུག་པར་གྱུར་པ་བསྟོམས་པ་ནས། །སྤོ་བོའི་སྦྱིན་ཕྱུང་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་ལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི་གནས་སུ་དགོངས་པ་མཛད་པ་དང་། །སྟོབ་དཔོན་དང་དེའི་སྟོབ་མ་རྣམས་བསྐྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་བསྐྱུལ་ལོ། །དེ་ནས་དེ་བསྐྱུས་ནས་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ། །རང་གི་སྦྱིང་གར་རྒྱ་བ་ལ་རིགས་ཀྱི་བདག་

རྟེན་པོ་

སྤོ་ལྷོ་བའི་ནང་དུ་རྩྱུ་གནས་པར་བྱས་ནས། དེ་ཡང་རྩྱུ་འཛིན་པའི་གཟུགས་རང་གི་རིག་མ་དང་། རྩྱུ་འཛིན་མ་དང་། བཅོམ་ལྷན་ལྷན་ཅིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་གྱུར་པས་དང་པོའི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་ཅིང་། འདོད་པའི་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་ལག་པ་གཡས་པས་རྩྱུ་འཛིན་གསོལ་བར་བྱ་བ་དང་། གཡོན་པས་བྲིལ་བུ་སྒྲུ་སྒྲུ་པར་དགྲོལ་བར་བྱའོ། །ཀླང་པའི་མཐིལ་དུ་རྩྱུ་ལས་རྩྱུ་འཛིན་འབར་བ་དགོད་པར་བྱའོ། །ཁོ་བོ་རྩྱུ་མཛད་ཀྱི་དུ་རྩྱུ་ལྱིས་སྒྲོ་དང་  
 ལྷན་པས་དང་པོར་རྩྱུ་བཅོད་པས་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །ལྷ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་པ་དང་། གསང་བ་པ་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོ་བོའི་སྐྱུར་བསྐྱོམས་པས། ཆོག་འདི་དག་བཅོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཡང་ལྷ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞོད་སྒྲིན་  
 དང་། སྒྲིན་པོ་དང་། ཡི་དུགས་དང་། འཕྱུ་དང་། བཅོད་བྱེད་དང་། འབྱུང་པོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། ལུས་སྐུ་ལ་པོ་དང་། གཞོན་པོ་མཐུ་ཆེ་ཞིང་རྩྱུ་འཛིན་ཆེ་བ་རྩྱུ་འབྱང་བའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། རྩྱུ་མཁའ་འགྲོ་དང་། མི་  
 འམ་ཅི་དང་། རིག་སྐྱུགས་གྲུབ་པ་བྱེད་སོངས་ཤིག སའི་ཕྱོགས་འདིར་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོ་བ་མ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་རྩྱུ་ལ་པོ་དང་། སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩྱུ་ལ་པོ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བས་རྩྱུ་འཛིན་པའི་བཀའ་ཐོས་ནས་དེ་དག་སྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་སོངས་ཤིག །གང་ཞིག་མི་འགྲོ་བ་དེ་དག་ལག་ན་རྩྱུ་མཛད་ཁོས་པའི་གཞོད་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཀྱན་ཏུ་འབར་ཞིང་རབ་ཏུ་འབར་བས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་

५



པའི་དྲེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲེས་མགོ་བོ་བརྒྱུར་འགས་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བརྗོད་དོ། །  
 འདྲི་ཆེན་པོ་ལག་པར་བཟུང་ནས་རང་གི་དྲེ་ལས་ཁྱོ་བའི་སྐུ་བཏོན་ཏེ། དྲེའི་རྒྱང་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ཀུན་ཏུ་བསྐོར་

महाराष्ट्र

[illegible]

ཡུལ་

ཡུལ་གཏོང་པ་ལ་སོགས་པའི་མིའི་བུ་མོ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེའི་དངོས་པོ་མེད་ན་གཞན་པ་ལ་པ་མཆོག་གི་ཡན་ལག་ལ་རྒྱུའི་སྤྲུག་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་དག་དང་། སྤྱི་མཆོམས་དང་། རྒྱུག་མ་དང་། སྤྱི་བོ་  
 རྒྱུ་མས་སྤྱི་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་གཏོང་དབུས་སྤྱི་རྒྱུ་དགོད་པར་བྱའོ། །ཅི་བཅོམ་ལྡན་འདས་གོད་དུ་དེ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་དབུས་སྤྱི་རྒྱུ་དགོད་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བུ་ཉོན་ཅིག་དབུས་ཀྱི་སྤྱི་མ་ནི་ལྟེ་བར་གསུངས་སོ། །དེར་བྱུ་  
 དགོད་པར་བྱའོ། །དེར་ཡི་གེ་བཀོད་ནས་སྤྱི་མ་ལ་སོགས་པའི་གཞུག་སྤྱི་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །སྤྱི་མ་ཀྱི་དབྱིབས་སྤྱི་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེར་བྱུ་མ་ཐེམ་འཇམ། དམངས་མེ་ཞི་བ་ལ་སྤྱི་མ་ཀྱི་རྒྱུ་མ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཁ་དོག་དཀར་མོ་རྒྱན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དབང་ལ་གཏོང་པ་མོ་སྤྱི་མ་ཁ་དོག་དམར་མོ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་མ་པ་ལ་གར་མ་དང་རྒྱུ་མ་རིགས་དག་གོས་དཀར་མོ་ཁ་དོག་སེར་མོ་འོ། །དེ་ལྟར་ལས་ཀྱི་དབྱིབས་མཆོད་པ་ལྡས་མཆོད་དོ། །མོ་དོག་སྤྱི་མ་  
 པར་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱི་མ་ལ་མོ་དོག་དང་། ལུ་བ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་གིས་སྤྱི་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་ཡང་གཞན་པ་ལ་པ་མཆོག་གི་བུ་མོར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱིར་སྤྱི་མ་  
 སྤྱི་མ་གིས་ཆོ་ག་དེ་ཉི་ལེ་བར་བསྤྱི་མ་པར་བྱའོ། །གང་ལ་གསང་བ་ཆོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་ཆོ་ག་འདིས་ཐིག་གཏམ་པར་བྱའོ། །རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། གསང་བ་ཆོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཇི་སྟེད་པའི་རང་གི་

༥ ལྷ། །དམ་ཚིག་སྟེ། འདི་སྐད་དུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སའི་ཕྱོགས་སུ་ཐབ་ཁུང་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །སྤྱོད་མཁས་ལས་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །སྤྱིན་སྟེག་ལས་ནི་རབ་བཤད་བྱ། །མེ་ནི་ལྷ་ཡི་ཁ་རུ་གསུངས། །  
 སྤྱིན་སྟེག་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་གནས། །སྤྱིན་སྟེག་གིས་ནི་ལྷ་རྣམས་ཚིམ། །ཚིམ་ནས་དངོས་གྲུབ་རབ་ཏུ་སྦྱོལ། །གང་ཞིག་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་ག་ཆད་དག། །སྤྱིན་སྟེག་གིས་ནི་དོ་ཀུན་དགང། །སྤྲུགས་མཚོག་གི་ཅེ་ལས་སྦྱེས། །དེ་ཕྱིར་སྤྱིན་སྟེག་རབ་ཏུ་  
 བསྐྱབས། །གཙུག་པ་ལས་ནི་བྱུང་བའི་མེས། །དག་བྱེད་ལས་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། །གཏོལ་པ་འམ་དུར་བྱོད་སྦྱེས་པ་ནི། །མི་དགོ་བ་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱབ། །ཁྲུམ་པོ་དང་ནི་གྲུབ་བཞི་དང། །ཁྲུ་བྱེད་དང་ནི་གྲུ་གསུམ་པ། །རྩི་རྩི་མཚན་མའི་མུ་རན་  
 དང། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱར་ནི་སྦྱོ་བར་བྱ། །ཐབ་ཁུང་དབུས་སུ་གཙུག་ཏོར་དང། །ཁུ་སྦྱེས་རྩི་རིན་ཆེན་དང། །པདྨ་གཞུག་པར་བྱ་བའོ། །སྤྱིན་སྟེག་དེ་ཉིད་ཚོག་རིམ་པས། །རྣལ་འབྱོར་རི་བཞིན་གནས་ནས་ནི། །ཡུས་མའི་ནང་དུ་ལག་པ་ཉིད། །  
 སྤྲུགས་གཟར་མར་ཁུས་ཁུབ་པས་ནི། །དེ་བཞིན་དགང་གཟར་དགང་སྤྲུགས་ཉིད། །གཡས་སུ་སྤྱིན་སྟེག་ཡོ་བྱད་གཞག། །གཡོན་དུ་ཁུ་ཡི་སྦྱོད་ཉིད་དེ། །མདུན་དུ་མཚོད་ཡོན་སྦྱོད་ཉིད་དོ། །ལས་ཀུན་བྱེད་པ་བསྐྱབས་པས་ནི། །བསང་གཏོར་དང་ནི་  
 འཕྱོར་འཕྱུང་བྱ། །ཐབ་ཁུང་ཀུན་དུ་ཀུ་ལ་ཡི། །ཅེ་མོ་དང་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །མེ་ནི་འབར་བར་རིག་ནས་ནི། །མེ་ལྷ་སྤྱན་ནི་བྱང་བར་བྱ། །སྤྲུགས་འདིས་ཚོག་བཞིན་དུ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་དང། །མེ་འཛིགས་པ་གཡོ་བས། །ཨོྭ་ཨོྭ་ཅུ་མ་རྒྱ་བྱུ་

ཡུ་ལྷ་ཡི་

ཏ་དེ་མ་རི་ཏི་དེ་ཨ་ཏུ་མ་གྱི་རྩུ་རྩུ་ཏི་མ་རྩུ་ར་མ་སྒྲིན་སྒྲིན་ཏི་ཏི་བྱ་མ། ཨོྫོག་མུ་དྲུ་དྲུ་དྲུ་བེ་ཤ་མ་རྩུ་བྱི་ཡེ། ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་ཏ་རྩུ་ཡ་སྩུ་རྩུ། མཆོད་པ་ལྷ་ལ་གཡོན་པའི་དོ་རྩེས་བསང་གཏོར་བྱ་ཞིང་། མའི་ཕྱོགས་ནས་བཀྱག་པ་ལྷོ་བ་འཕྱང་ཞིང་མིག་  
 གསུམ་པ་དང་། ཞལ་བཞི་པ་དང་། ཕྱག་བཞི་པ་དང་། ཁ་དོག་དམར་ཞིང་རལ་པ་ཆེན་པོ་དང་། མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་ཤིང་ལས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྟེ། ལག་པ་དང་པོ་ནི་མཆོག་སྒྲིན། གཉིས་པ་ན་བབྱང་ཕྱེད་། གཡོན་པ་ན་རིལ་  
 བ་སྒྲིབྱགས་ཉིད་དང་། གཉིས་པ་ན་དབྱུག་གུ་ཉིད། ཁ་དོག་དམར་པོས་རྩམ་པར་བརྒྱན་ཅིང་བྱང་སྟོང་གི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་འདི་ལྷ་བུའི་གཟུགས་སུ་བསམས་ནས་ཐབ་བྱང་གི་དབྱུག་སུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེའི་སྒྲིན་སྟེགས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྟེགས་སྒྲིབྱགས་སྒྲིན་ཏེ། དེ་ནས་འཕྱོར་འཕྱང་བྱས་ནས་འབར་བའི་རྩམ་པས་ཐིམ་པར་བྱའོ། །རིམ་པའི་སྒྲོར་བ་འདིས་ལྷ་རྩམས་མཁས་པས་ཆོམ་པར་བྱའོ། །ཆོམ་པར་བྱས་ནས་བཟོད་པར་གསོལ་ཏོ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་ཤེས་  
 པར་བྱ་སྟེ། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། དོ་རྩེ་དང་། བུམ་པ་དང་། པརྒྱ་དང་། ལྷགས་ཀྱའི་དབྱིབས་དང་། ཅེ་གཉིས་པ་དང་། ཅེ་གསུམ་པ་དང་། མཆོག་དང་། འབྲིང་དང་། ཐམ་དང་། བྱང་པར་དུ་གཡས་སུ་འབྲིལ་བ་  
 དང་། འབར་བའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དང་། བཟང་པོའི་འབྲིལ་བ་མཁས་པས་བརྟག་པར་བྱ་བ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཞུ་ལྷ་བུར་གཅོད་བ་དང་། སྩུམ་པ་དང་། དབང་པོ་སྤྲས་པ་ལྷ་བུའི་འོད་དང་། ཀྱུ་སྩུམ་བྱ་དང་། བེ་རྩུ་ལྷ་བུ་དང་། དི་ཞིམ་པ་

ལྷ་ ༡༡། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། གསེར་དང་། དངུལ་ལྟ་བུ་དང་། དུ་བ་མེད་པ་དང་། ཉི་མ་ལྟ་བུ་འབར་བ་དང་། སྤི་མ་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་ལ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱས་པ་ལ་ནི་སེར་པོ་ལྟ་བུ་དང་། རྗེས་སུ་  
 ཆགས་པ་ལ་ནི་དམར་པོ་མཚོག་དང་། མདོན་སྒྲོན་ལ་ནི་སྒྲོན་པོ་དང་། བཀའ་པོ་དང་། མེ་ལྷེ་མང་བ་དང་། དུ་བ་དང་། མེ་སྟག་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་ལངས་པ་དང་། རྒྱུར་བར་གཟི་བརྗེད་རྒྱུར་བ་དང་། བཀའ་  
 པོ་དང་བཅས་པ་དང་། པ་ལ་ཤེའི་མདོག་དང་། ཕྱེ་གསུམ་པ་དང་། ཉི་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བ་སྒྲིབ་གི་མགོ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། རོ་འི་བྱི་དང་། ཉེ་འི་བྱི་དང་། བོང་བུ་འི་དང་། བྱི་འི་དང་། ར་མོ་འི་ནི་བགོགས་དང་། བགོགས་མེད་པ་འི་  
 འབར་བ་འི་མཚན་མ་མཚོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྟུར་བར་བརྒྱས་པ་དང་། བསྒྲོམ་པ་ལ་དག་འབས་དེ་ལྟར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞོ་དང་པོ་དང་། སྒྲ་རྒྱ་མཐར་འགྲོ་བ་འི་སྒྲགས་བརྗེད་དོ། །ཞི་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། དབང་ལ་རྒྱུན་མི་འཆད་  
 པར་དབྱངས་སྟུར་བར་བྱ་ཞིང་། ཞི་བ་ལ་ཞི་བ་འི་ཡིད་དང་། རྒྱས་པ་ལ་ཆོམ་པས་མདོན་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དབང་ལ་དབང་གི་ཡིད་དང་། རྒྱུས་པར་བྱེད་ཅིང་ནད་གི་གྲུས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མདོན་སྒྲོན་ལ་རྒྱུ་དང་ཕྱུ་ཀྱིས་ལུས་  
 འབར་ཞིང་འབར་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གསུམ་བཟའ་བ་འི་སེམས་ཀྱི་ཆོག་གས་གནས་སོ། །སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་འི་རྒྱུ་དང་པ་ཡི། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་དང་པས་བསྐྱུལ་བས་སྟུར། གང་ཡང་ཁ་དང་ལྡན་པ་འི་ལྟ། རྒྱ་ཆོག་གས་ལས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱ། སྦྱིན་སྟེག་ཆོག་

ཐམས་ཅད་ལ། ལྷགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པོས་ཆོག་ཤེས་པས། འད་པོར་སྟེག་སྒྲུགས་གང་བར་དབུལ། བྱིན་ལས་ནི་བརྩམ་པར་བྱ། བྱིན་སྟེག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བསྐྱུལ། བྱིན་སྟེག་ཆོག་གི་རིམ་པ་འདི། ཞི་བ་རྒྱས་པ་དབང་དང་ནི། ལྷ་བ་སྤྱིད་པ་ནི་  
 བྱིན་སྟེག་ལ། ལམ་འདྲ་གཅི་བྱུང་དང་རྒྱུ་དང་དང་ནི། ལུས་པ་འཆེན་བྱིན་སྟེག་གི། ཐམས་ཅད་ལས་ནི་ཁ་བཀའ་ཡིན། འདི་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྤྲུང་མཛད་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་དོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དོར་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ནི་ལས་རྒྱས་པ་བྱིད་དང་ནང་དུ་བྱུར་པ་འདིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གང་གི་གང་ཡང་ལྷ་ནི་འཁོར་ལོ་དབུས་སུ་བརྩུག་པ་དེ་ནི་མཆོན་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་ནི་  
 དོར་ཡེ་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་མཁས་པས་བསྐྱུགས་སོ། ཞི་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། དབང་དང་། མཛོན་སྦྱོད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ལ་བདག་པོས་འཁོར་ལོ་དེ་རྒྱལ་མོ་རྣམ་པར་བསྟོམ་པར་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། ལྷ་གཉིད་དབུས་སུ་སྒྲུབ་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་བ་  
 བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཏུ་ལས་སྒྲུས་པ་ནི་ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མ་མཐུ་ཆེན་མོ་སྟེག་པ་ནི་རོས་ཡང་དག་པར་གནས་མ། ཞལ་བརྒྱད་མ། སྒྲུན་གསུམ་མ། ཕྱག་བརྩུ་དུག་མ། ཞལ་འཇུ་མ་པ། མ་ར་ཀ་ཏ་ལྷ་བྱ། ལང་ཅོ་ཕུན་སུམ་ཆོག་མ་མ། བ་བཟའ་སྤྱ་ཆོག་མ་  
 མན་བས་མ། རོ་འཕ་དང་། རྒྱུ་གཉིད་དང་། ལག་གཉིད་དང་། དཔུང་རྒྱན་དང་། རྩ་རྒྱན་དང་། སྐར་གས་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱན་སྤྱ་ཆོག་མ་ཀྱིས་བརྒྱན་མ། ལྷ་ལ་ཡིས་སྦྱི་བོ་བརྒྱན་མ། ཡ་བའི་མོ་ཏོག་ལྷ་བྱར་མཆོག་མ། གཡོན་བརྒྱད་



སྐྱུ་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ཡང་འཛིགས་ཤིང་སྐྱུ་པར་མཛད་ཅིང་། གཞན་ཡང་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་། འོན་ཟེར་དམར་པོ་ཉི་བར་འབར་ཞིང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྦྱིན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བར་སྦྱོར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ལྟར་སྦྱུང་བ་ལྟར་སྦྱོར་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ན་རལ་གྱི་འོ། །གཉིས་པ་ན་ཡུལ་ལོ། །གསུམ་པ་ན་མདའོ། །བཞི་པ་ན་རྩྭ་ལོ། །ལྔ་པ་ན་ལྷགས་ཀྱི་འོ། །དྲུག་པ་ན་དབྱུག་པོ། །བདུན་པ་ན་གྱི་གྲུག་པོ། །བརྒྱད་པ་ན་མི་འཛིགས་པོ། །གཡོན་པའི་དང་པོ་ན་ཐོད་པོ། །གཉིས་པ་ན་སྤྲིགས་མཛུབ་པོ། །གསུམ་པ་ན་གཞུག་པོ། །བཞི་པ་ན་ཁྲུ་པོ། །ལྔ་པ་ན་ཞགས་པོ། །དྲུག་པ་ན་མི་འཛིགས་པོ། །བདུན་པ་ན་རིན་པོ་ཆེ་པོ། །བརྒྱད་པ་ན་བུམ་པ་འཛིན་པོ། །གཡས་པའི་ཞལ་དང་པོ་ན་སྦྱོན་པོ། །གཉིས་པ་ན་སེར་པོ་ཡང་དག་པར་འབར་བའོ། །གཡོན་པའི་དང་པོ་ན་དཀར་པོ། །གཉིས་པ་ན་ལྗང་གུ་དང་། བེའུ་ཆ་ལྟ་བུ། །སྦྱང་གི་ཞལ་ནི་རྣམ་པར་གཅིགས་ཤིང་། དུ་བའི་མདོག་དང་། འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། བློ་གཉེར་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པར་བྱེད་པ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ། དེ་ལྟར་ལྟ་མོ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྦྱང་གི་ཞལ་བོང་བུའི་རྣམ་པ་དང་། འདོད་པའི་གཟུགས་ཅན་མ། ཞབས་བཞི་པ། ཅེ་གསུམ་སྦྱུང་གིས་བསྒྲོར་བ། དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་ཅུ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་པར་རྒྱུ་འཛིན་མཆོག་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ལྷ་གའི་ནང་དུ་ཡོ་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བའི་རྣམ་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་འོ།

སྟེང་དུ་སྒྲུབ་པའི་དབུས་སུ་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཇམ་པའི་དབུངས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བདག་ཉིད་བསམས་ནས་དེའི་སྟེང་གར་ཨ་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལས་འོད་ཟེར་ཕུང་སྟེ་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་མཆོད་པར་  
 བྱའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པ་བསམས་ནས་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་དགུ་པ་མ་རྟེན་གཟུགས་དང་། ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ། ཕྱག་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞི་པ། གཅེར་བུ་སྐྱུ་མདོག་ནག་ཅིང་གཟི་བརྟེན་ཆེན་པོ། ཐོད་པ་  
 མཆོག་གིས་བརྒྱན་པར་མཛད་ཅིང་། འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྟེང་གི་ལི་རྒྱ་དང་། གཡོན་བརྒྱུད་བས་བཞུགས་ཤིང་། གསུམ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྐྱ་ཆེ་ཞིང་སྐྱ་སྟེང་དུ་འབར་བས་འཇིགས་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཐོད་པའི་ཕྱིང་བའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་  
 པ། འཇིགས་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ལྟ་བུར་སྒྲོགས་པ་དང་། སྐྱེས་པའི་པགས་པ་དང་། ཆོལ་དང་། བྲག་དང་། ཞུང་དང་། ལྷོ་བའི་ཆོལ་དང་། ཀླུ་བའི་ཆོལ་དང་། ཆོངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཉིད་བང་དང་། དྲག་པོ་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་  
 གསུམ་བྱ་བ་དང་། སྐྱ་ཆེར་བཞད་ཅིང་ལྷེ་ནར་བ་དང་། འཇིགས་པ་ཡང་འཇིགས་པར་མཛད་པ་བསམས་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི་མ་རྟེན་གདོང་ངོ་། །གཡས་པའི་རྩའི་ཞལ་གསུམ་ནི་སྟོན་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། སེར་པོ་སྟེ། བློ་གཉིར་  
 དང་། ཞལ་གཅིགས་པའོ། །གཡོན་པ་ནི་དཀར་པོ་དང་། དུ་བ་དང་། རྒྱ་པོ་འོ། །དེ་དག་གི་དབུས་སུ་ཞལ་ཤིན་ཏུ་དམར་བ་བྲག་འཇོག་པའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་འཇམ་པའི་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་སེར་ཞིང་ཅུང་ཟད་བློ་བ་དང་། སྐྱེས་པའི་རྒྱན་དང་། གཟུགས་



ཆེན་པོ་དང་། བྱ་ལོང་དོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་དོན་མཛད་པའི་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་སྤྲོད་པོ་དང་། ཞིང་སྤྱོད་བ་དང་། རོ་ལངས་དང་ལྷན་པ་དང་། གསལ་ཤིང་གིས་ཕུག་པའི་སྤྲོས་བྱ་  
 དང་། བསྐྱེད་པའི་སྤྲོས་བྱ་དང་། མདུང་གིས་ཕུག་པ་དང་། ལྷ་དང་། བྱ་དུམ་དང་། བྱིད་ལྷན་པར་ཉ་ཉར་ཀུན་ཏུ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ཆོ་གས་རྣམས་འབྱོར་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དྲག་ལུལ་གྱིས་ལས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དོན་མཛད་པའི་སྤྲོས་བྱ་དང་། ཆེན་པོ་འདི་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་ལས་ཡེ་ཤེས་སྤྲོས། །འོད་ཟེར་ཅན་ནི་སྤྱད་བྱེད་དོ། །རྟ་བདུན་དག་གི་ཤིང་རྟར་གནས། །འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཛིགས་བྱེད་མ། །ཞལ་གསུམ་མ་ལ་སྤྱན་  
 གསུམ་མ། །ཕུག་དུག་མདོག་ནི་སེར་མོ་མཚུངས། །གཡས་པ་སྤྲོད་པོར་གྱུར་པ་དང་། །གཡོན་པ་ཀུན་ད་ལྷ་བ་མཚུངས། །འོད་ཟེར་དུམ་འི་འོད་གསལ་མ། །སྤྱོད་པ་བཅུ་སྤྱད་བ་ཚུམ་པ་མོ། །ཞལ་ནི་རྣམ་པར་འཇུག་པ་དང་། །སྤྲོས་ཅིང་ཤིན་ཏུ་  
 ལང་ཆོ་བབ། །སྤྱོད་པ་གོས་ལ་སོགས་པ་དང་། །རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རྒྱན་བྱེད་མ། །དབུ་རྒྱན་ཐོག་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །ཐོར་ཚུགས་མེ་ཏོག་དག་གི་སྤྱུལ། །གཡས་པའི་ཕུག་ན་དོན་མཛད་སྤྱོད། །གཉིས་པ་ཁབ་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །གསུམ་པར་  
 མདའ་ནི་གསོར་བ་སྤྱོད། །གཡོན་པ་ལ་ནི་སྤྲོས་པ་མཇུག་ཞེས། །ཨ་ཤོ་ཀ་ཡི་ཡལ་ག་གཉིས། །གསུམ་པ་ལ་ནི་གཞུག་ཏིང་དེ། །ཀུན་ཏུ་འོད་ཟེར་སྤྱོད་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་སྤྲོད་དང་འདྲ་བ་སྤྱོད། །འདི་ནི་བསྐྱོམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །སེམས་ཅན་

ལྷ་། རྣམས་ནི་དབང་དུ་སྤྱད། རྫོང་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས། བཅོམ་ལྡན་རྫོང་ཅན་གྱིས་གསུངས། རྣམ་མཁའ་ཁོའི་ཁམས་ཀྱི་ནང་སོན་བར། ཉི་མའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ངེས་བསམ་བྱ། བོ་ལས་ཡོངས་གྱུར་ལྟ་མོ་ནི། །  
 ཁ་དོག་སེར་མོ་ཆེར་འབར་མ། ཞལ་གསུམ་མ་ལ་སྤྱན་གསུམ་ཉིད། ཁྱོ་བཅས་ཞལ་ནི་འཇུག་པ་དང་། རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བརྒྱན། ཕུག་དུག་སར་པའི་ལང་ཆོམ། གཤམ་པའི་ཕུག་ན་རྫོང་དང་། གཉིས་པ་ན་ནི་དབྱ་སྤྱོད་ཉིད། །  
 གསུམ་པ་ན་ནི་མདའ་གསོར་མ། གཤམ་པ་ན་ནི་སྤྲིག་སེམས་མཇུག་ཞགས། གཉིས་པར་ཤིང་ལོའི་རྩ་ཡབ་དང་། གསུམ་པར་གཞུ་ནི་འཛིན་པ་ཉིད། མེ་ཏོག་གིས་ནི་ཐོར་ཚུགས་དགྱིས། བརྒྱ་དཀར་པོ་གནས་པ་དང་། འོན་ཟེར་དམར་པོས་བརྒྱན་  
 པ་མ། ཁྱོ་བོ་འབར་བའི་སྤྱོད་པ་འབབ། ཁྱོ་བོ་འབར་བས་ཀུན་སྤྱོད་ཅིང་། བསྐྱེད་སྤྱོད་དགྱ་གཟས་ཟེན་གང་། ཁྱོ་བོ་འབར་བས་སྤྱོད་པ་དང་། མི་བསྤྱོད་པ་ཡིས་མགོ་བོ་མནན། དཀར་པོ་རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། བདུད་ཅིར་བ་ཏུ་  
 ཆར་འབབས་པ། སྤར་བཞིན་གཤམ་དང་གཞན་པའི་ཞལ། འདི་འདྲའི་སྤྱོད་ཀུན་གཞིའི་ཕྱིར། རྟེན་ལྡན་ལྡན་འབྱུང་པ་ཡིས་བསྤྱོད། རྣམ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རི་བོ་དམ་ཤིང་ལོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྫོང་  
 རྫོང་ཐོས་པ་ཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། རྫོང་ཁྱོ་བོ་བསྤྱོད་པ་ནི། ལྟ་མོ་སྤྱུལ་བ་ཆེན་མོ་ཉོན། ཁྱོ་བོའི་སྤྱུར་ནི་སྤངས་ནས་ནི། ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་བསྤྱོད་པར་བྱ། ཞལ་བཞི་པ་ལ་ཕུག་བཞི་པ། རི་སྤྱོད་དེ་བཞིན་ཕུག་འབུམ་ཉིད། ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་ལུས་དཀར་

བ། །དེམདོག་མཚོན་ཆ་འཛིན་མར་ནི། །རྫོང་ཕག་མོ་བརྟག་པར་བྱ། །དཔའ་བོ་ཐོད་པའི་ཐོང་བ་ཅན། །ཐལ་བས་ལུས་ལ་བྱུགས་པ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ལྡེ་ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །མདུང་ཅེ་རལ་པའི་ཅོད་པན་མཚན། །ཞལ་གྱི་མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་  
 གཅིགས། །ཡིད་གས་ཆེན་པོ་གདན་མཛད་པ། །པདྨ་ཆེན་པོ་འདབ་བརྒྱད་པ། །ཁ་དོག་དམར་པོ་མཉམ་འོད་དུ། །རིག་མ་བཞི་དང་མཉམ་པར་ལྡན། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་བརྙན་ཉེ་བར་མཛེས། །རྟ་ཡི་གཟུགས་སོགས་ཕྱག་བཞི་མ། །ཞལ་བཞི་  
 དང་ནི་སྦྱལ་གྱིས་བརྒྱན། །ཡི་གེ་ཡི་གེ་ཡང་དག་ལྡན། །ཐོད་པར་བཞུགས་ཤིང་སྒྲུ་མདོག་དགར། །ཞལ་བཞི་ཡིས་ནི་རྣམ་པར་སྦྱས། །ཡ་ར་ལ་ལས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཆོ་གས་ཇི་སྟོན་བསྒྲུབ་བྱ་བཅུ་མ། །རྒྱུང་སོགས་ཇི་ལྟར་རིམ་པས་ནི། །དུ་བ་  
 དམར་དང་སེར་དང་དགར། །བསམ་གཏན་འདིས་ནི་བལྟས་ཅམ་གྱིས། །འོ་མའི་ཤིང་ལྟར་བུད་མེད་རྣམས། །འཇུ་བར་འགྱུར་ཉེ་གཞན་དུ་མིན། །ར་ཡི་ཡི་གེ་ཡང་དག་ལྡན། །ཁ་དོག་དམར་པོ་ཕྱག་བཞི་མ། །འབར་བའི་ཐོང་ཁྲབ་འཛིགས་མ་  
 སྟེ། །ཞལ་བཞི་ཐལ་ཡི་གཏོང་གིས་སྦྱས། །རྩྱ་གིས་བཀའ་བཏིད་གྱིས་ནི། །རྫོང་ཕག་མོ་རྣམ་བསྟོམས་པས། །སྦྱ་ཡི་ཅེ་མོར་རྫོགས་པ་ལས། །བསྒྲུབ་བྱའི་ལུས་ལ་དགའ་བར་བྱ། །ཡན་ལག་ཆོགས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །སྦྱ་ཆོགས་རྫོང་ཕག་མོ་སྦྱར་  
 བ། །དེས་ནི་རྫོང་ཕག་མོ་ཆ་ཡིས། །འབར་བ་དང་ནི་ཁྲག་གི་ལུས། །ཀྱན་ཏུ་འཛིགས་པར་བྱེད་པར་ནི། །རྫོང་ཕག་མོ་འགྲོ་མ་ནི་བསྟོམ། །ཨོ་བཟླ་ཀྱི་རྩྱ་ལུ་ག་སྦྱར་ཏུ་སྦྱ་གར་ཡུ་ཕྱོ་ཕྱ། །འདིས་ནི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཁྲག་ནི་

ཐ

གདག

༡༡། །འགྲུགས་པར་བྱེད་པའི་མཚོག་ །ལྷ་མོ་དེ་ལྟར་བཤད་པས་ནི། །སྒྲེམས་པར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །དེ་ནས་དེ་ཉིད་ཀུན་རྫོགས་ནས། །མ་རྟེན་གཟུགས་ནི་འཛིགས་པ་མོ། །སྒྲུ་མདོག་ནག་པོ་འཛིགས་ཆེན་པོ། །ཞལ་བཞི་  
 པ་དང་འཛིགས་པར་མཛད། །ཕུག་བརྒྱད་པ་དང་ཞབས་བཞི་སྤྲུམ། །རྫོགས་ཀྱི་ཉིད་རལ་གྱི་དང་། །འཁོར་ལོ་དེ་བཞིན་ཅང་ཉེ་ཉིད། །གཡོན་ན་ཁ་ཏྲུ་ག་དང་ནི། །ཐོད་པ་གཞུང་དང་ཞགས་པ་ཉིད། །སྒྲུ་ཚོགས་མཚོན་ཆ་འཛིན་པ་ཡི། །རྫོགས་ཐོ་  
 ཡང་ནི་སྤྱོ། །ཡིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བྱའི་སྤྱད་བའི། །ཚོགས་ཡིས་ནི་བཀུགས་ནས་ནི། །དེས་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་རྣམ་པར་བསམས། །ཞགས་པས་བཅིངས་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ། །རྫོགས་ཐོ་སྤྱད་སྤྱད་ནས་ནི། །རྫོགས་ཞུགས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་དང་། །རལ་གྱི་ཡིས་ནི་དལ་  
 བ་དང་། །རྒྱུ་མ་ནར་ཞིང་སྤྱོས་པ་ཉིད། །ཨོ་བཟླ་རྒྱ་ས་རྒྱ་ཡེ་ཉི་ཕྱེ། །དེ་ནས་སྤྱི་ཡི་གདོང་བྱས་ནས། །རྫོགས་ཐོ་བསྒྲོམ་པ་འོ། །ཨོ་རྩེ་ཕྱི་བུ་ཀྱི་ཏུ་ན་ན་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེ་ཕྱེ་སྤྱུ་རྩ། །འདི་ནི་མ་རྟེན་གདོང་གཤིན་རྫོགས་ཀྱི་སྤྲུགས་སོ། །ཁ་  
 དང་ཐ་དང་བྱ་རྫོང་གིས། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར། །དེས་ནི་བཟའ་བ་ལྟན་པར་ནི། །ཡིད་ཀྱིས་བསྒྲུལ་བར་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མཉམ་ཞོན་པར། །རྫོགས་ཆེ་བ་རྣམ་པར་བསམ། །དེ་ཡི་རྒྱུ་བྱ་ཞོན་པར་ནི། །བསྒྲུབ་  
 པར་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་བརྟག་ །རྫོགས་ཐོ་གཟུངས་ནས་ནི། །ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་བར་བྱ། །རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལོ་མ་དང་། །དེ་ཡི་ངེས་པར་རྒྱུད་རྫོགས་ས། །རྫོགས་ཐོ་ཐོ་རྒྱུད་པར་ནི། །དེ་ཡི་མིང་ནི་གཟུང་བས་སྤྲ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་སྤྱོར་

བས་ནི། ཚེ་ག་ཡིས་ནི་ལས་རྣམས་བྱ། །བརྒྱ་བྱིན་ཡང་ནི་སྒྲོང་བྱེད་ན། །ས་ཡི་སྒྲེ་པོ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །བུམ་ཟེའི་སྒྲོ་དང་དགོ་སྒྲོང་སྒྲུས། །བྱུག་པའི་གཞོག་པ་དགྲིས་ནས་ནི། །དེ་མིང་སྒྲུགས་གྱི་ནང་བཅུག་སྟེ། །བྲིས་ནས་ས་ལ་སྒྲུས་ནས་ནི། །རྩོ་  
 རྩོ་ཁྱོ་པོ་གཉིས་དག་གིས། །འཐབ་པ་རུ་ནི་རྣམ་པར་བསམ། །དེ་ལྟར་རྣམ་བསམ་སྒྲུར་བས་ནི། །རི་ལྟར་འདོད་པས་སྒྲུང་བར་བྱེད། །ཅི་ཡི་ཡི་གོ་དང་ལྡན་པས། །རྟའི་རྣམ་པའི་གདུང་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཆང་འགྲུགས་པར་བྱེད་པ་ལ་མཆོག་སྟེ། །སྒྲུ་མདོག་  
 ལྡང་གུ་དང་། ཞལ་བཞི་པ་དང་། ཞབས་བཞི་པ་དང་། རྒྱག་བརྒྱད་པ་དང་། །རྟམ་གྱིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དམ་པའི་དབང་རྒྱུག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ནི་ལྡང་གུ་ལ་ཅུང་ཟད་སེར་བ་སྟེ། །སྒྲུན་གསུམ་པའོ། །ཞལ་གཡས་པ་དང་། །གཞན་པ་  
 རི་ནག་པོ་དང་དཀར་པོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟེང་མ་ནི་རྟག་དོད་སྟེ། །རྣམ་པར་གཅིགས་ཤིང་ལྡང་གུའོ། །གཡས་པ་ནི་བ་དན་ལྟེ་གསུམ་པ་འཕྱར་བའི་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་སྒྲུ་ཆོགས་རྩོ་རྩོ། །གསུམ་པ་ནི་རལ་གྱི། །བཞི་པ་ནི་མདའོ། །གཡོས་  
 པ་ནི་སྒྲུ་ཆོགས་པ་རྩོའོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་འཕང་མདུང་། །གསུམ་པ་ལ་ནི་མེ་ལོང་། །བཞི་པ་ལ་ནི་གཞུའོ། །གཡོན་བརྒྱད་པས་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་ཤིང་གར་དང་བཅས་པ་དང་། །སྟེང་མེད་གྱི་བྱུང་དང་། །དབང་རྒྱུག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་འགྲེལ་བར་འགྱུར་  
 བ་དེ་ལྟར་སྒྲུགས་པས་ཆོགས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །བསྒྲུབ་བྱའི་ལྟེ་བར་ཡོ་གྱི་རྣམ་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱའིང་། །མོ་གྱི་རྣམ་པ་གྱུར་པ་ལས་ཆང་ལྟོ་བར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། །ཕྱིས་སྒྲུག་པར་བྱེད་པར་བལྟས་ན་ཆང་སྒྲུག་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུང་གི་ཕྱོགས་སུ་སོང་



ཕ

༡༡། །སྟེ། དཀྱིལ་ལམོར་གྱུ་བཞི་པ་བྱས་ནས་དྲིའི་ཐིག་ལེ་བདུན་སྟོང་དང་ལྷན་པས་བྱཞིང་། །ཁམ་ཕོར་གྱིས་སྤྲ་བར་བྱའོ། །དེར་རི་རབ་བྱུར་བརྒྱད་པ་རུ་བརྒྱད་གྱིས་ཀུན་ཏུ་སྤྲས་པར་སྤྲུལ་ཏེ། །སྤྲུལ་པའི་རྫོང་རྫིས་མནན་ནས་ཡའི་  
 །ནམ་པར་རྒྱུད་བདུན་པོ་ཀུན་གྱིས་ཐོན་དབྱགས་རྩལ་པས་ནང་དུ་སྤྲས་ཏེ། །དབང་ཆེན་ལྷོ་གྱིས་མཚན་པས་སྤྲའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོར་བས་བསྐྱབས་ན་འཛིག་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་འཆིང་བར་བྱེད་དོ། །པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་བསྟོམས་ནས། །དེའི་འདབ་མ་ལ་གྲུ་བདག་  
 །བརྒྱད་དང་། །དབྱས་སུ་འབར་བའི་འབར་བ་ཆེན་པོ་ཅན་བཀོད་ནས་རྫོང་ཁྲོ་བའི་སྤྲས་ཞབས་གྱི་མཐིལ་གྱིས་གཟིར་བར་བྱ་བ་དང་། །སྟོ་འཕྲེས་སྤྲིན་གྱི་ཆུ་གཏོར་བར་བྱེད་པ་དང་། །རྩྭ་གཉིས་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་དབྱས་སུ་གྲུའི་ས་ཐོན་བཅུག་སྟེ་གཟིར་  
 །བར་བྱཞིང་རྩྭ་གི་བརྒྱས་པ་བྱས་པས་ཆར་འབབས་པར་འགྱུར་རོ། །འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་ཉི་མའི་མདོག་གི་འོད་ལྟར་ཤིན་ཏུ་དམར་བས་ཁ་གཏངས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པ་དང་། །རྩྭ་འབར་བའི་ལྷགས་གྱི་སྤྲིན་ལ་བལྟག་པ་དང་། །རོལ་  
 །མཚོ་བདུན་ཡོངས་སུ་གང་བ་འགྲུགས་པ་དང་། །དབྱགས་རྩལ་པ་དང་། །དབྱགས་འབྲིན་པས་རས་བལ་གྱི་ཕུར་མ་ལྟར་གཏོར་བ་དང་། །དེ་ནས་རང་གི་ཕུག་རྒྱའི་ཚོགས་འབར་བ་བཏོན་པས་སྐད་ཅིག་གིས་འདྲལ་བ་དང་། །གཙོད་པ་དང་། །རྩྭ་གི་རྣམ་  
 །པས་སྤྲིགས་པར་བྱེད་དོ། །སྟོན་ཀའི་དུས་གྱི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། །མེའི་དཀྱིལ་ལམོར་ལ་གནས་པའི་མི་གཡོ་མགོན་དཔལ་བའི་ནང་ནས་བཏོན་ཏེ། །ནམ་པར་སྤྲང་མཛད་གྱི་གནས་སུ་ཕུག་དུག་ན་རལ་གྱི་དང་། །སྤྲིགས་མཛུབ་དང་། །མདའ་

གྲུ་བདག་

དང་། ཞགས་པ་དང་། གཞུ་དང་། རྩི་སྒྲི། ཆར་རབ་ཏུ་འབེབས་ཤིང་ཁྱོ་བོ་གངས་མེད་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བས་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུད་པ་དང་། རྩི་གི་སྒྲིམ་གང་བས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གང་བ་ཡང་  
 འཛིག་པར་བྱེད་དོ། སྒྲིམ་པའི་བྲག་དང་། ཀླུ་རྩིས་ལས་མིའི་གཟུགས་བྱས་ནས་མིག་ལ་མིའི་རུས་པའི་ཕུར་བུ་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་སྒྲིགས་ལན་ཉི་ཤུར་མཛོན་པར་བསྒྲགས་ཏེ། གང་བ་པར་བྱའི་གཞུག་བཏབ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་ཁར་བཅུག་  
 བས་རྒྱུ་ཏུ་རྩི་གཞུག་ཤིང་གིས་བརྒྱུད་བར་བྱ་སྟེ། ཁྱོ་སྒྲིམ་ཞི་སྒྲིམ་རྩི་བཟོ་སྒྲིམ་ལེ་ན་རྩི་ཡ་བི་སྒྲིམ་རྩི་པ་ཏེ། དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་གྱི་ལས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པའི་བགེགས་སྒྲིག་པར་བྱེད་དོ། རྣམ་མཁའ་ལྷིང་མིག་སྒྲིམ་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་གྱིས་  
 བརྒྱན་ཅིང་། ལུས་ལ་སྒྲིམ་བརྒྱུད་དང་། བརྒྱུད་གི་གདོང་དང་། རྣམ་མཁའ་གནས་པའི་བཀའ་སྒྲིམ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ནས་སྒྲིམ་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ཆར་སྒྲིག་པར་བྱེད་དོ། རྣམ་མཁའ་ལྷིང་གི་གཞུག་པའི་མཛོན་སྒྲིམ་པོ་ཡང་མཆུས་བསྒྲིམ་པས་རྒྱ་མཐོང་  
 ཆོགས་སྒྲིམས་པར་བྱེད་དོ། ཁྱོ་བཟོ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ་ཏེ་རྒྱ་པ་ཡ་བ་རྒྱ་པ་ཅ་བྱས་མེ་གྲི་རྩི། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ནང་སོན་པར། ཞལ་གསུམ་པ་ལ་སྒྲིམ་གསུམ་པ། རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། སྒྲིག་གི་པགས་པ་མན་བས་པ་དང་། ཁ་  
 དོག་དམར་པོ་གཟི་བརྩིང་ཆེ། ཉི་མ་ཤར་བའི་འོད་ལྟ་བུར། རལ་གྱི་ཉིང་དང་ཁ་ཏྲུ་ག། གཞུ་དང་དེ་བཞིན་མདའ་ཉིང་དང་། རྒྱ་ཆེན་གྱི་ཞི་ཐོང་པ་དང་། རེ་བཞིན་དུ་ཞི་ཅང་ཏེ་ཕུ་ཉིང་། ཞགས་པ་ཉིང་དང་ལུགས་ཀྱུ་དང་། རྒྱ་ལོན་ན་ལྷུ་ལ་རྣམ་

ཨ་ ༡༡། ལམ་སྤྲུལ། གཤམ་བརྒྱུད་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ནི། ཉི་མར་གནས་ཤིང་གར་དང་ལྷན། འཕམ་པོ་འབར་ཞིང་འབྲིལ་བ་དང་། གོས་ནི་ཆེན་པོ་སྒྲ་བེ་དང་། འཕར་ཁོར་དུ་ནི་རབ་ཏུ་བྱ། འཕྲི་མས་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་ནི།  
 སྒྲོལ་མ་འཁོར་བ་སྒྲོལ་བ་མོ། འདྲེ་ལྷར་བསྒྲོམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། ལོ་གིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་ན། འདོས་གྲུབ་གཞན་ལྷ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། འདོས་དབང་དུ་བྱ་འདོད་པས། ལྷ་དན་མེད་པའི་བརྒྱུད་ལྷ་སྒྲོལ་དུ་བྱུང་བའི་འོས་ཏུ་སྤོང་སྟེ། གོས་དམར་  
 པོས་བགོས་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་སྤྲུགས་བརྒྱབ་བར་བྱའོ། ཞལ་གསུམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས་བདག་ཉིད་ཁ་དོག་དམར་པོར་བསམས་ཏེ། ཕྱི་ནས་རང་གི་སྒྲུ་ལས་ཕྱག་གཉིས་མ་དམར་མོ་ལག་པས་ལྷགས་ཀྱུ་དང་། ཞགས་པ་འཛིན་  
 མ་དབྱུང་བར་བྱའོ། འདྲེས་བསྒྲུབ་བྱའི་སྦྱིང་དང་མགྱིན་པ་བཅིངས་ནས་དགྲུག་པར་བསམ་པར་བྱ་ཞིང་རང་གི་ལུས་ལ་ལྷ་མོ་དེ་གཞུག་པར་བྱའོ། བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲོས་པར་གྱུར་ནས་དེའི་སྦྱིང་གར་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྒྱ་ཁ་དོག་དམར་པོར་དགོད་པར་བྱ་  
 སྟེ། ཡང་ན་བསྒྲུབ་བྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ལ་དེ་ཞུགས་པས་དེ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པར་བསམ་པར་བྱའོ། བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱོར་བ་འདིས་ཉི་མ་བདུན་གྱིས་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བ་ཡང་ཇི་སྦྱིང་འཆོའི་བར་དུ་དབང་དུ་  
 བྱེད་པར་ཐེ་ཆོམ་མི་ཟའོ། འདོས་རྗེ་ཇིའི་བར་ཆད་བསྒྲོག་པའི་དོན་དུ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་གཟུགས་སུ་བདག་ཉིད་ཞལ་གསུམ་པ། ཞབས་བཞི་དང་། ཕྱག་བཞི་དང་། ཞལ་དམར་པོའི་འོད་ཟེར་འབར་བ། སྒྲེམ་མ་ལ་སོགས་པའི་

ཡུལ་

ལྷ་མོ་བཞིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བར་རྣམ་པར་བསམས་ནས་དྲེ་མཚོན་ཆ་མ་དང་། དྲེ་ཀྲི་ལི་ཀྲི་ལི་དང་། དྲེ་ལྷུག་པ་དང་། དྲེ་སྟེམས་མའི་གཡས་ན་དྲེ་མདའ་འགོངས་ཤིང་འཛིན་པའོ། །གཡོན་པ་བསྐྱིདས་ཤིང་ཆེད་པར་གཞུགས་པ་  
དང་། གཞུ་འཛིན་པར་བསམས་ཏེ། དེ་ནས་སེམས་དཔའ་ལྷུག་སྟེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་པའི་སྤྱིན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྤྲས་པའི་གཡས་ན་མི་འཛིགས་པ་སྤྱིན་པ་དང་། དབང་གི་ཐོད་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་པ་རྣམ་མཁུ་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པ་དྲེ་ལྷུག་  
པར་བྱེད་དོ། །ཞོ་མ་རྒྱ་སུ་ཁ་བཟླ་ཏེ་ཨོྃ་རྩྱུ། དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་བཅིང་བ་བྱས་ནས་རྣམ་འབྱོར་སྤྱིན་མེད་པར་བཤད་དོ། །གང་ཞིག་རྣམ་པར་བྱེད་པས་གསོད་པར་བྱེད་པ་འདི་བཤའ་སྤྲུལ་ཏོ། །ཞི་བ་ལ་ནི་མཐའི་ལྷ་རྒྱུད་ནི་གཞིས་དང་། སྤྱིན་པ་ལྷ་  
དབུ་མ་ཕྱི་བས་ཡིག་འབྲུ་ལྷུག་མས་ཇི་ལྟར་བདེ་བས་སོ། །ལྷ་མོ་དེ་ལྟར་བཤད་པས་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །རབ་ཏུ་སྤྱོད་མ་དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་པས་ཡང་བརྒྱད་པ་ལ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷེའི་རྣམ་འབྱོར་སྤྱིན་པ་རྣམས་རྣམ་པས་སྤྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་  
བྱའོ། །སྤྱིན་པེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཟའ་ཞིང་། དེ་ནས་ཀ་ཀུ་མཚོ་ཀའི་ཁུ་བས་ཐིག་ལེ་བྱས་ནས་སྤྲུགས་བཟོ་བར་བྱའོ། །ཞོ་ལ་ལྷ་ཀྲི་མེ་རྩི་བ་ལྷུ་བ་ཏུ། ཞི་བཟོས་པས་འབྲུག་པོ། །དེ་ནས་དུག་གིས་སྤྱིན་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིན་པ་དྲེ་ལྷུག་པར་སྤྱིན་པ་རྣམས་  
འདབ་མ་བརྒྱད་པ་བསམ་པར་བྱའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་དབྱངས་ཀྱི་གསུམ་པ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་བསམ་པར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཡང་འོག་གི་ཀྲིའི་གཞུགས་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཞིའི་བདུད་རྩི་འཛིགས་པོ་སེམས་པར་བྱའོ། །ལྷ་མོ་དེ་ལྟར་གསུངས་

ཨ

ཨ

༡༡། བདུད་ཅི་བྱང་བས་དེར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེའི་ལུས་ལ་ལྷུང་བར་བསམ་པར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་བ་འདིས་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སུ་གང་བའི་དུག་མེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མ་རྣམ་པར་གཟུང་བར་འདོད་  
 པས་སྤྲུལ་བཏགས་པའི་བདག་ཉིད་ལས་རྒྱ་དང་ཉི་མ་བྱས་ཏེ། རྗེ་རི་ཁུ་ལ་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་སྤྲུགས་བརྒྱ་བར་བྱའོ། །ཨོྭ་ཙན་དྲུ་ཀ་ཀ་སྤྲུ་ཙན་ལ་སྤྲུ་ཏིཏྲ་ཏིཏྲ་ཏེ་བརྒྱ་ཡ་སྤྲུ། བྱེ་བ་ཕྱག་དུག་བརྒྱ་བར་བྱ་སྟེ། ཕྱི་ནས་ལས་འདི་ཡང་དག་པ་བརྩམ་པར་  
 བྱའོ། །རྒྱ་བ་དང་ཉི་མ་དག་གནས་ཤིང་ཉི་མ་ཚན་བྱེ་བྲག་མེད་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །པ་རོལ་གྱི་སྟེ་རྣམ་པར་གཞིག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཁ་ཁྱི་ཀུ་དང་། བདུད་ཅི་ལྷ་དང་། ཀུ་ཏུ་ར་ཚེ་རྣ་དང་ལྷན་ཅིག་བཏགས་ལ་རིལ་བྱ་བྱའོ། །ཨོྭ་  
 བརྒྱ་ཀུ་རི་ཏེ་བརྒྱ་ཡ་སྤྲུ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་བྱེ་བ་བརྒྱས་ཤིང་དེ་གྲུབ་ན་བསྐྱབ་བྱ་རིལ་བ་སྤྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་མ་གྱིན་པ་བསྐྱོར་ནས། བཅག་ན་དབྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་དགས་པར་འདོད་པས་ཐིག་ལེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། རྗེ་  
 བཅིངས་པས་རྗེ་རི་ཁུ་གྱི་མེ་ཏོག་བསྐྱབས་ཏེ། སྤྲུ་རེ་བཅད་པ་དང་བསྟེགས་ནས་ཉི་མ་གཟས་ཟེན་པ་དང་མི་བསྐྱོད་པ་དང་བཏག་པར་བྱ་ཞིང་། བཏགས་ནས་དབྱ་སྤྲུ་བྱ་སྟེ། དེ་དོག་པས་མནན་ནས་སྤྲུགས་བརྒྱ་བར་བྱའོ། །ཨོྭ་བརྒྱ་ཀུ་ཏུ་ར་སྤྲུ་ཏུ་ཡ་སྤྲུ་  
 ཏུ་ཡ་སྤྲུ་སྤྲུ་སྤྲུ། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་བྱེ་བ་བརྒྱས་ལ། ཕྱི་ནས་ཐིག་ལེ་བྱས་ན་གང་ལ་ཕྱག་བྱས་པ་དེ་འགས་སོ། །དེ་ནས་ཆར་གྱི་རབ་ཏུ་སྒྲོམ་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཨོྭ་ལྷ་ཕུ། ཡི་རྣམ་པའི་ཚོ་ག་ལྟར་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་བྱས་ལ་



ཨྲ། བཅོམ་ལྷན་བདག་ནི་ཉན་པར་འཆལ། དེ་ཉིད་བཞི་ནི་མི་འཆལ་བས། བདེ་བ་ཆེན་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། འཁོར་བ་སྒྲོལ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི། ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་རྗེ་རྗེ་ཉན། འད་པོར་རྗེ་རྗེ་འི་དེ་ཉིད་དེ། བྲིལ་བུ་  
 ཡང་ནི་གཉིས་པ་ལ། གསུམ་པ་ལ་ནི་སྤེང་བ་ཉིད། བཞི་པར་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཉིད་དོ། དེ་ཉིད་བཞི་ཡི་རྩ་རྒྱ་བས་ལས། ལཱ་ལོ་ལ་འདོད་པ་འདྲེན་པ་འོ། དབུས་སུ་རྩམ་པར་སྤང་མཛད་མགོན། འཁར་དུ་མི་བསྒྲུབ་དེ་བཞིན་ཡང་། འིན་ཆེན་ལྷོ་ཡི་རྩ་  
 ལ་འོ། འོད་དཔག་མེད་ནི་རྩ་བ་ཏུ་དགོད། བྱང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྟེ། རྩ་ལྷ་རྩམས་ཀྱི་ལྷ་ཉིད་དོ། བཟླ་བ་བྱང་རྩལ་ཡན་ལག་བརྒྱད། ས་ཇི་ལྟ་བར་གཞག་པར་བྱ། བྱུག་ན་པར་བྱམས་པ་དང་། རྩམ་མཁའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བཞིན། གཞོད་  
 སྒྲིན་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དང་། རྩམ་པར་སེལ་དང་ས་ཉིད་ཀྱང་། ལྷ་རྩམས་བརྒྱད་པོ་འདི་རྩམས་ཀྱིས། ས་ཇི་ལྟ་བར་གཞག་པར་བྱ། དབུས་སུ་སྒྲུབས་གསུམ་སྒྲོ་བ་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་ཐིམ་པར་བྱ། བཟླ་བ་ལྷ་མོ་བརྒྱད་པོ་རྩམས། ཇི་  
 བཞིན་གནས་སུ་སྤྱར་བར་བྱ། རྗེ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱུ་ལ་སོགས་བཞི། དེ་བཞིན་རྩེན་མ་སྤྱོད་གས་བྲལ་ལོ། རྩ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྷ་སྟེ། དབུས་སུ་ཡེ་ཤེས་མིང་ཅན་ཏེ། འཁར་དུ་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། བྱང་དུ་དཔག་མེད་མིང་ཅན་ཏེ། རོ་ལངས་མ་ནི་  
 སྤྱོད་གས་ཀྱི་མཐར། གཏུམ་མོ་ལྷོ་ཡི་དབང་ལྷག་མ། རྗེ་རྗེ་འི་དེ་ཉིད་ལྷ་རྩམས་སུ། མཁས་པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན། གང་ཕྱིར་དེ་ཉིད་རྗེ་རྗེ་ཡི། རྗེ་རྗེ་འི་བདག་ཉིད་བདག་སེམས་ལ། རྗེ་རྗེ་སྒྲིང་ཅན་རྩལ་འབྱོར་པ། རྗེ་རྗེ་སེམས་ནི་བྱེད་དུ་

རྩ་བ་ཏུ་དགོད་པ་སྟེ།

ཡུལ་

གཞུག་ རྫོང་དག་པ་བསྟན་པར་བྱ། རྫོང་ཆོས་ལ་བརྩོན་པའི་ཡིད། རྫོང་དེ་ཉིད་ཅན་ཀུན་རྣམས། རྫོང་ལས་ལ་མངོན་པར་འགོ། རྫོང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བ་ཡིས། རྫོང་སེམས་ཅན་ལ་ཁོར་བ་སྤྱོད། རྫོང་དགུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྫོང་  
 རེངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རིག་ རྟུན་པ་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་པ། རྣམ་ཤེས་མར་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ ཡེ་ཤེས་རྫོང་སྤྱོད་གཞོམ་པར་བྱ། རྟུང་བའི་ཕྱོགས་ནི་འཕྲོག་པའོ། རྫོང་སྤྱོད་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལ། རྫོང་འི་བདག་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན། རྫོང་  
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན། རྫོང་ཐར་པའི་ལྟར་ལེན་པ། རྫོང་པར་རྣམ་མཉན་ཏེ། བསྟན་བྱ་དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ནས། རྫོང་པར་ཀུན་ཞུགས་པ། རྣམ་པར་མཁས་པས་བསྟན་པར་བྱ། རྫོང་བྱིལ་བུའི་མཆན་ཉིད་ནི། རྫོང་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉོན། །  
 ཤེས་རབ་དགོལ་བའི་དེ་ཉིད་ནི། ལྟ་ནི་ཀུན་གྱིས་ཐོས་པར་འགྱུར། ཆ་གསུམ་གསལ་བར་གཟུང་བ་ལ། སྐར་གསུམ་བྱས་པ་བཟང་པོ་ཉིད། ཞི་བ་ཡུལ་ཀུམ་ཏ། རིན་ཆེན་པར་རྣམ་པར་གནས། ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་ནི། །  
 དགུ་པ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། ལྟ་དགུ་ལ་སོགས་ཅེ་མོ་ནི། ལྟ་རྣམས་དགུ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྒྱ་སྒྲིན་ཁ་ལ་བྱུང་བ་ཡི། ཅེ་མོ་འོད་ཟེར་རྒྱ་བར་གནས། ཅེ་མོ་དགུ་པ་རྣམ་པར་བཤད། ཡེ་ཤེས་རྫོང་འགོ་བ་འདོན། རྣམ་མཁའི་ཁམས་  
 ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར། བྱང་རྒྱལ་སྒྲིང་པོར་རྣམ་པར་གནས། ཕྱོགས་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་གནས། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མཐར་ཡས་པ། ཕྱོགས་ནི་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བར་ནི། ལྟ་མོ་བརྒྱད་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས། ཡི་གེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བོན་ནི། ཕྱོགས་



སྒྲིག་བྱུང་དུ་རྣམ་པར་དགོད། འཁར་དུ་ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མ་སྟེ། བྱང་དུ་ཡང་ནི་གོས་དགར་མོ། རྩལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲུ་མ་གྱི། འཕྲོ་རུ་ཡང་ནི་སངས་རྒྱས་སྟུན། གསེར་དང་སྤྲང་ཅི་གཟི་བརྩེད་མ། རྫོང་ཕྱོང་བ་བཞི་པ་འོ། །  
 རང་གི་གཟུགས་ནི་རྣམ་མཁའ་སྟེ། གཟུགས་གྱི་གང་བ་གཟི་བརྩེད་ཅན། བུ་ལྷ་མོ་ལས་བྱུང་བ། གཟུགས་མེད་སྤྱིད་པའི་གནས་སུ་ནི། འཤེས་རབ་བདུད་ཅི་བུམ་པ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་འི་གནས་སུ་ནི། རྡོ་ཡི་ཡང་ནི་དབུས་སུ་ཡིད། ལྷ་  
 མོ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། གཟུགས་ནི་མཛེས་ཤིང་ཡོན་ཏན་གནས། སྟེང་གི་པདྨ་རྩི་རྣམས། རྩི་ལྟར་གོང་མ་བསམ་པར་བྱ། རང་གི་ཡེ་ཤེས་དབྱུག་གུ་ནི། ཐམས་ཅད་སྤྱད་ཅིང་འབྱེན་པར་བྱེད། ལྷ་ལི་གྲུ་ལི་སྒྲོམ་པ་ནི། གནས་ནི་བྱུང་  
 དུ་བསྐྱོད་པར་བྱ། ལྷ་ལི་གྲུ་ལི་རབ་སྒྲོར་བས། འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་བྱེད། རྫོང་ཕྱོང་ལྷ་ལི་ཐབས་ཉིད་དེ། ཐབས་ནི་ཡང་ནི་རང་དུ་ཉིད། རྡོ་ལ་ལག་གཉིས་རབ་རྩུ་བྱུང་། རྣམ་ལྷ་འདོད་པའི་བསྐྱོར་བ་བྱ། གཡས་པར་ཉིམ་ཡང་  
 དག་བསམ། གཡོན་པར་རྒྱ་བསམ་གཡོན་པ་ཉིད། ལུས་ཅན་རྣམས་གྱི་ཐབས་ཉིད་དེ། རང་འདོད་ལྟར་ནི་བསམ་པར་བྱ། བྱང་དུ་རྫོང་གསོར་ནས་ནི། ཕྱི་ནས་སྒྲོ་ལྷན་ཡང་དག་གདབ། རྩྱི་གི་སྒྲུ་ཡི་རྣམ་པ་ཡིས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 དབྱེས་པར་བྱེད། རྫོང་གསོར་བས་མཛེས་པ་ཡིས། རྫོང་ས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམ་པར་སྒྲོལ། རྫོང་གྱི་རྣམ་ཐར་འབྲས་བུ་ཉིད། རྫོང་དབྱེས་པ་འཛིན་པ་སྟེ། རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རབ་དགྲོལ་ཞིང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་

ཨ

རྒྱ་ལྷ་





ཕ། འདྲིང་མེད་པའི་སྤྲུག་སྒྲོལ་དང་། འོ་ཐོ་ཐོ་ལ་བུ་དེ་ཉིད་མེད། རྒྱལ་རྒྱུ་འདྲིང་སྒྲོལ་འགྱུར། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་དེ་ཉིད་དམིགས། འདྲིང་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཉིད། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ནི། འགུག་སྤྲུག་གི་སྒྲིང་པོ་མཛེས་པ་སྟེ། རྒྱུག་སྤྲུག་གི་སྒྲིང་པོ་བགྲང་བའི་གྲངས། རྒྱུན་པས་རྣལ་འབྱོར་མ་སྒྲིང་འགྲུབ། ཞོ་པ་དེ་པ་དེ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་སྒྲུབ་བྱེད་རྣམས་ཉི་ལྟ་བུ་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། ཉོ་ཉོ་ཉོ་ཞུ་ཁྱོ་སྤྲུ། རྒྱུག་སྤྲུག་གི་ཐོང་བ་སྤྲུངས་ནས་ནི། འགང་འདོད་དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བྱ། འདྲིང་ལས་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། འཁྱུ་རྒྱུ་གསལ་བ་མེད་ན་རིང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཐུང་པར་དུ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡང་དག་ཉོན། མཉམ་ཉིད་སེམས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་ལས། མཉམ་པར་གཞག་པས་འཁོར་ལོ་བརྟག། རྒྱུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། ཡེ་ཤེས་ས་བོན་གྱིས་ནི་སྤྲུལ། སྒྲིམ་དོག་དཀར་པོ་བསྒྲོལ་པར་བྱ། པར་འདྲི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་ནི། རྒྱལ་གཉིས་སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་། རྒྱུན་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱུན། རྒྱལ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལྷུག་གཉིས་ཀྱིས། སྒྲིང་གའི་གནས་སུ་བཅོར་བ་ཉིད། སྒྲིམ་དོག་དཀར་པོ་ཤིན་ཏུ་མཛེས། འཕགས་པ་རྣམ་པར་སྤྲུང་མཛད་གཙོ། འཁྱུ་རྒྱུ་འོད་ཟེར་སྒྲོ་ཆོགས་ཀྱིས། སངས་རྒྱུས་དམ་ཆོག་སྤྲིན་གྱིས་སྤྲོ། རྒྱུང་ལྟར་རིམ་པའི་ཆོག་ཡིས། རྒྱུག་སྤྲུག་གི་བསྒྲུབ་པར་རབ་ཏུ་གྲགས། གཡོན་དང་གཡས་པའི་ལག་གཉིས་ཀྱིས། བསྒྲོར་བ་མཁའ་འགྲོ་མ་དེ་བདེ། ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་ས་བོན་ནི། རྒྱུ་གི་སྤྲུང་བུས་བརྒྱུ་བ་ཉིད། འདི་ཡིས་བོན་རྣལ་འབྱོར་པས། བསྒྲོལ་ས་ན་སྤྲུང་དུ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ། བརྒྱུད་པ་ལས་རྒྱུག་སྤྲུག་གི་བསྒྲུབ་པ

ཕྱི་

ཐ

ལྷ་གྲྭ་

༡། །དང་སྒྲོམ་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པའོ།། །།འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱུང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི། །དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་རྗེ་རྗེ་ཉོན། །བཟང་པོའི་ལམ་དུ་རྣལ་འབྱུང་པས། །འགྲོ་བ་མཛེས་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟན། །ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་ཉོན་པར་  
 འཆམ། །སྒྲོ་རྣམས་དགུ་ནི་ཇི་ལྟར་ལགས། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་ཡི་དབྱེ་བས་ནི། །ཡོན་ཏན་སྒྲོ་ནི་ཇི་ལྟར་ལགས། །དུས་སུ་སྟོག་ནི་འཆད་པ་ཡི། །ཡང་དག་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་བཏོན། །ཤེགས་པའི་ལམ་ནི་མཛེས་པའི་གནས། །ངན་པའི་ལམ་ཡང་སྒྲོ་རྣམས་  
 ཉིད། །སྟེ་བའི་སྟེང་ན་ཐིག་ལེ་དང་། །མིག་དང་སྒྲོ་སྟོགས་རྣ་བ་དག། །བརྟུང་དང་བརྟུང་བ་མིན་པའི་སྒྲོ། །མཆོན་ཉིད་སྟེ་བར་འདོད་པ་ཅན། །མཐོ་རིས་ཐིག་ལེས་གཟུགས་ལུས་ཅན། །སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་གནས་པ་ཡི། །འགྲོ་དང་འོང་བར་ཡོངས་སུ་  
 གྲགས། །སྒྲུ་ལས་གཞོད་སྒྲིན་དག་ཏུ་འགྱུར། །རྣ་བ་དག་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷ། །གལ་ཏེ་མིག་ལས་ཤེས་འགྲོ་ན། །མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། །སྟོན་པའི་སྒྲོ་ལས་ཡི་དྲགས་ཏེ། །གཅི་ལས་དེ་བཞིན་བྱོལ་སོང་ངོ་། །དཔྱལ་བ་བརྒྱད་ནི་བརྟུང་  
 མིན་པས། །དེ་ལྟར་སྤང་ཕྱིར་རིགས་ཀྱི་བྱ། །སྟོན་པའི་འཕོ་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི། །གང་ཕྱིར་སྒྲོ་ཡི་ཁྱད་པར་ནི། །འཁོར་བའི་དབྱེ་བ་ཡང་དག་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོ་ཡི་ཁྱད་པར་གྱིས། །རྣལ་འབྱུང་པས་ནི་མཉམ་གཞག་པ། །འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཐོབ་པ་  
 ནི། །འཆི་བའི་མཆོན་མ་བསྟན་པ་ཉིད། །རིམ་ལ་སྟོགས་པས་མ་ཕྱེ་བའི། །འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱུང་དམ་པ་ཉིད། །བྱམ་པ་དང་པོར་བརྩམས་ནས་ནི། །སྒྲོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རེངས་པར་བྱེད། །མཆོད་རྟོན་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་སྒྲོག་ལ། །སྒྲོ་ཡི་བྱག་པའི་

ཡི་

བསྒྲུབ་པ་ནི། །དེ་བས་དམའ་བའི་སྒྲིཉིད་དོ། །ས་བོན་ཅུ་ལྟར་དཀར་པོ་ཉིད། །བརྟུང་དང་བརྟུང་མིན་མེ་ཡི་ནི། །དེ་ཡི་ས་བོན་འབར་བ་ལྟར། །དེ་ཡི་དང་པོ་དབུགས་གྱི་ཡང་། །དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཉམ་གཞག་པས། །དབུགས་ནི་བུམ་པ་ཅན་བསྒྲུབ་  
བྱ། །ལུས་གྱི་རྒྱུད་གི་ཁ་དོག་དང་། །རྒྱུད་གི་དྲིལ་འཁོར་སེམས་གྱིས་ནི། །རྒྱུད་གི་ས་བོན་ཅུ་བ་རྣམས། །རྒྱུད་ནི་མཐའ་ཡི་ཅུ་བ་ཅན། །ཐིག་ལེ་སྒྲུ་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །སེམས་གྱི་ས་བོན་གྱིས་ནི་དང་། །རྫོང་ཅན་གྱི་ས་བོན་གྱིས། །འཇིགས་པ་འི་  
ལུགས་ཀྱི་ལ་སོགས་སྒྱུར། །གནས་ནི་བརྟུ་དང་ཉི་ཤུ་ནི། །ཅུ་བཞི་འི་གནས་ལས་འཇིགས་མས་དགུག། །གོ་འཕང་གནས་ནི་གོ་འཕང་སྟེ། །བུག་པ་དགུ་ཡི་སྟེང་མས་སོ། །མཛོད་སྒྲུ་སྒྲུ་དཀར་ས་བོན་གྱི། །ཡི་གེ་ཕྱེད་དང་གཉིས་གྱིས་སྒྱུར། །དག་  
པོའི་སྒྲུ་ཡིས་བཛོད་ནས་ནི། །བརྒྱད་གྱི་མཐའ་ཡི་ས་བོན་གྱིས། །འཇིགས་དང་འཇིགས་པ་འི་སྟེ་ཆན་གྱི། །དང་པོ་ལ་སོགས་དང་པོ་ཡི། །ཡི་གེ་ཕྱེད་པས་སྒྱུར་ནས་ནི། །རྒྱུད་གི་ས་བོན་འོག་མ་ལས། །སྒྲི་ནི་སྒྲུ་ཡིས་བསྒྲུལ་བར་བྱ། །རྒྱུད་གི་ས་  
བོན་ལྡན་པ་དང་། །རྒྱུད་གི་དྲིལ་འཁོར་སེམས་གྱི་ནི། །གནས་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིར་ནི། །དེ་ནས་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་མཆོག། །རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་སྒྲུ་དཀར་བས། །སྟེང་གི་ཡི་གེ་བཟའ་བར་བྱ། །བུག་དགུ་ཡི་སྟེང་མཆོག་ནས། །འཕྲལ་དུ་ཡིད་གྱིས་འཕོ་  
བར་བྱེད། །ཉིན་ཞིང་བུམ་ཟེ་གསོད་པ་དང་། །མཆོམས་མེད་ལྟ་ནི་བྱེད་པ་དང་། །ཆོམ་རྒྱན་ལས་གྱི་ལོངས་སྟོད་པ། །འདི་ཡི་ལམ་གྱིས་གོལ་འགྱུར་ཏེ། །སྟིག་པས་གོས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །སྟིད་པ་འི་སྟོན་ལས་ཤིན་ཏུ་གོལ། །དཔེར་ན་འདམ་

ལས་སྒྲུབ་པ་ཡི། ཡུལ་གཞི་བཞེད་ཅི་མ་མེད། རྟེན་འཛིན་འདམ་སོགས་ལུས་ཀྱིས་ནི། ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་ནི་རང་འདོད་པས། འདུས་ཐོབ་ན་ཡང་འཕོ་བྱ་སྟེ། འདུས་མིན་ལྟ་ནི་གསོད་པ་ཉིད། རྟེན་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཤེས་  
 བས། རྟོག་དང་ལྟན་པས་རྣལ་འབྱོར་བརྩམས། རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུབ་བྱའི་བྱུང་པར་ལས། རི་ལྟར་དེ་ཉིད་དེ་མེ་ཉིན། མཉམ་ཉིད་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི། སྤྱར་གྱི་མཚན་ཉིན་ཐམས་ཅད་ལས། སྦྱིང་གི་དྲིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། སངས་རྒྱས་  
 ལྡེ་ཡིས་ཐོན་རྣམས། འདི་ནི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འབར། རོ་བོ་སེམས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱ། སྤྱར་གསུངས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། སྤྱར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡང་དག་ལྟར། རྩྱེ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཀྱི་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཞིག་ རྩྱེ་  
 བའི་དྲིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། ས་ཐོན་གྱིས་ནི་གཟུགས་བསྐྱེད་ནས། ཡུལ་གཞི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་ནི། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྱོར་བདག་ཉིད་བསམ། ཞལ་གསུམ་པ་ལ་ཕྱག་དུག་ཉིད། སྤྱོད་གསུམ་དབུ་རྒྱ་གྱིས་ནི་བརྒྱན། བཞད་དང་  
 ཁོ་ཞིང་སྒྲིག་པ་དང་། རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། ཀྲུང་དྭ་བའི་མདོག་ལྟར་དཀར། ཤིན་རྩ་མཛེས་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན། སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ནི་སྟོབ་པར་བྱ། སེམས་དཔའ་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་དུ་གནས། རྟེན་པོར་མདའ་ནི་དགོད་པར་  
 བྱ། རྟེན་འཛིན་གཉིས་པར་ལུགས་ཀྱི་ཉིད། གསུམ་པར་དེ་མེ་འཕྱར་བའོ། གཡོན་པ་སྤྲིག་མཚུབ་ཞགས་པ་ཉིད། གཉིས་པར་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྷག་མ། གསུམ་པར་གཞུ་ཡི་ཚོ་གས་བྱལ། འོད་ཟེར་ཕྱེད་བདུམ་དང་། དབུག་ནི་གཡོ་བ་མེད་

ཡིད་ལྡན་པ་

ཕར་བསྐྱོམ། ལ་ཐོན་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཡིས། ཡི་གེ་རྣམ་དགོད་དགོད་པར་བྱའོ། ལྷུ་ལི་ཀླུ་ལི་རབ་སྦྱར་བས། ཇི་ལྟར་བརྟུས་པའི་ས་བོན་བཞིན། ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དཀར་པོ་རྣམས། ལ་ཐོན་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་ལྡན། ཤར་ཁྱེད་མེ་ཏོག་  
 གི་སྦྱིང་ལ་སྦྱོང་སྦྱོང་གཞག་པར་བྱ། དེ་ཡི་དབུས་སུ་ཡེ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྡན་ཅིག་ཏུ། དངོས་པོའི་དོ་བོས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། གཡོ་བམེད་ཅིང་འཆོ་བམེད། དེ་ནས་ཕྱི་རོལ་རྣམས་འབྱོར་རྣམས། རྣམ་པར་མཁས་པས་གཟུང་བར་  
 བྱ། གནས་གཉིས་ཀྱི་ནི་སེམས་དང་ནི། རྒྱུད་གི་དྲིལ་ལའོར་སེམས་ཀྱིས་ནི། དེ་ཡི་དབུས་སུ་མེ་ཉིད་དེ། དེ་ཡི་སྦྱང་དུ་ཉིམ་དེར། ལྷུ་ལི་ཀླུ་ལི་ལྡན་པ་ཡི། ལ་ཐོན་དེ་ཉིད་དམར་པོའོ། རྣམ་འབྱོར་པ་ཡི་བྱུང་པར་དུ། དབྱུང་དང་རྟུག་པའི་  
 བརྒྱས་པ་བྱ། ཡེ་ཤེས་ས་བོན་དབུས་སུ་ནི། དབྱུང་བ་ཡིས་ནི་བསྐྱུན་བྱཞིང་། བསྐྱུན་པས་སྦྱིང་གའི་ཡེ་ཤེས་ནི། མེ་ཏོག་ལྟ་བུར་བསྐྱུན་པར་བྱ། དབྱུང་དང་དབྱུང་མེན་བརྒྱས་པས་ནི། དབྱུང་དང་རྟུག་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ། བདག་ཉིད་ཕྱི་རོལ་  
 དུ་ནི་བྱེད། དབྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་མཆོན་པ་དང་། རྟུག་པའི་མཆོན་ཉིད་མཆོན་པར་བྱ། དབྱུང་དང་རྟུག་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི། མཆོན་ཉིད་དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་ནི། མཉམ་གཞག་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས། འབྲུག་འབྲུག་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་  
 མེད། དེ་ནས་ཕྱི་རོལ་རྣམས་ཀྱི་ལུས། སྦྱོབ་པ་པོས་ནི་རྣམ་པར་སྦྱུལ། གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སེམས། རྣམ་པར་མཁས་པས་ཤེས་པར་བྱ། བསྐྱོམ་དང་བརྒྱས་པའི་བྱུང་པར་གྱིས། མཉམ་པར་གཞག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། ཤེགས་པའི་



ལམ་ནི་བསམ་བྱས་ན། །འགྲུབ་འགྲུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་གྱུར་དང་། • །དེ་ཕྱིར་མར་མེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །རྣམ་པར་མཁས་པས་ལས་རྣམས་བྱེད། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་དེ་ཉིད་ནི། །  
 ལེགས་པར་བཤད་པ་བསྒྲགས་པ་ཉིད། །ཤེས་ལྟར་སེམས་ནི་བརྟན་བྱས་ནས། །མར་མེད་རྣམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དམིགས་ནས་ནི། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་སྤྱོད་མེད་བྱེད། །རང་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་དམིགས་ནས་ནི། །འདི་དག་  
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྲད། །ཀྱེ་བཙུན་ལྟན་འདས་ཡེ་ཤེས་གང་གིས་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ལགས། །བཙུན་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་གསུངས། །གསང་བའི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལྟའི། །སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་མ་ཡིན། །ཡི་  
 དུགས་ཡེ་ཤེས་ཉིམ་སྟེ། །དཔྱུལ་བའི་འཇིགས་ཤིང་དུ་བ་ཉིད། །གཏི་མུག་ཡེ་ཤེས་བྱོལ་སོང་རྣམས། །སེམས་མེད་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ། །མི་ལ་རྣམ་ཤེས་བྱུང་པར་ནི། །རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཤེས་པར་བྱ། །ལྟ་ཡི་དབྱེ་བས་ཡེ་ཤེས་བསྒྲགས། །སྟོན་  
 ཞིང་སྒྲུགས་པས་ཁེབས་པ་ཡི། །བྱིས་པའི་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ཅན། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་བྱུང་པར་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བསྟན་བཙུན་བྱུང་པར་ལས། །སྟེ་བ་བྱེ་བ་སྟོང་ཕྱག་ཏུ། །ང་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྒྲུལ་བ། །མཁས་པ་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་བཙུན་ལ། །  
 འབད་པས་དད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཕྱི་རོལ་བསྟན་བཙུན་སྤྱོད་ལ་སོགས། །དཔེ་ན་གར་མཁན་ཁ་དོག་བཞིན། །རྣལ་འབྱོར་བསྟན་བཙུན་རྗེས་བཙུན་པས། །བཟའ་དང་གྲོལ་བའི་གནས་སུ་བྱ། །སྟོང་པོ་ལས་ནི་སྟོང་པོ་མཆོག། །རྣལ་འབྱོར་ཞལ་



[illegible]



[illegible]



ཨྲྀ་ཅེས་གསོལ་ཏྲོ། ཟྱ་ངན་འདས་པའི་གནས་རྒྱས་པ། ཁཅོམ་ལྷན་ལྷ་ཡིས་བཤད་དུ་གསོལ། ཁང་དུ་གནས་སུ་བཞུགས་གྱུར་པས། རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུ་བཅས་པར་རོལ། ཁཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཅི་  
 རིགས་བརྟགས་པས་སེམས་འཛིན་པ། འང་ཡིས་བཤད་པར་བྱ་ཡིས་ཉོན། ཁང་ཞིག་དེ་སྐད་སྤར་གསུངས་པ། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་བཞུགས། འདྲིལ་འཁོར་ལུས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། སྒོ་བཞི་ཇི་སྐད་གསུངས་པའོ། ལྟེ་བའི་དབུས་  
 གནས་པད་ཆེན་པོ། ཤུན་མ་བྱེན་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་གྲགས། གནས་དེར་གནས་པའི་དཔའ་བོ་ནི། སྤྱི་མེད་སྤྱི་མ་རྣམ་པར་སྤྲངས། ལྟུས་ལ་གནས་ཤིང་ནག་མོ་མེད། ལྟུས་ཅན་ཀུན་ལ་རྣམ་པར་རོལ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྩ་འཕྱུལ་ཆེ། རྣམ་པར་མཛད་ཅིང་རབ་ཏུ་བསྐྱུར། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སེམས། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་རྗེས་འབྱང། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་དགའ་ལྷན་ལྷ་རྣམས་ལགས། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་འབབ་པར་གྱུར་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་བལྟམས་པ་རྣམ་དག་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ཁབ་ནས་གསལ་བྱུང་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་མཆོད། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་བདུད་ལས་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་མངོན་པར་རྫོགས་བྱང་རྒྱུ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ཕས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དག རྣམ་ཅིག་ཆོས་ཀྱིས་ཆོར་ནི་གཅོད་པ་པོ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཀུན་དབང་ལྷུག ཁ་ཅིག་དཔལ་ལྷན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྒྱལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་དཔག་བསམ་ཤིང་མཆོག་ཀུན། འདོས་གྲུབ་དབང་ལྷུག་ལྷ་མེད་པ་ཉིད། འདྲེ་ལྟར་ལ་སོགས་

མཐུང་

མཐུང་ཡས་མཆོག་། ལངས་རྒྱས་ཀུན་བདག་སྒོམ་པས་ནི། དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་པར་གྲོལ། དེ་ཕྱིར་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་སྤངས། ལྷུ་ལི་བུང་བ་ཞེས་བྱར་བཞིན། བྱང་བ་དེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཉིད། ལྷུ་ལི་ནམ་མཁའི་མཐར་གཏུགས་  
 པར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས། རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུ་གསལ་སྒོམ་འཛིན། བྱང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། དབང་པོ་ཀུན་གྱི་བདུད་ཅི་དང་། ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ཉིད། དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་བཀྲལ་ནས་ནི། རྩ་བའི་དབུས་སུ་ཐིམ་  
 པར་བྱ། འཇིགས་བྱེད་དེ་རྗེ་སྤྱོད་ཡིས་ནི། རྗེ་གསལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལས་ནི། རྒྱུ་དང་མེ་དང་བདུན་པའི་དོན། རྗེ་རྩལ་གྱིས་བོན་སྦྱར། ཐིག་ལེ་སྤྱོད་ཡིས་ཡང་དག་མཛན། ཆར་གྱི་རྒྱུན་ཞེས་བཞིན་པར་བྱ། དབྱངས་ཀྱི་དང་པོ་མཆོག་ས་  
 བོན། དེ་ཡི་དབུས་སུ་གཟུང་བར་བྱ། ཀླུ་ལི་མེ་ཏོག་ཤེས་པར་བྱ། མེ་ཏོག་དེ་རྗེ་ཅན་གྱི་ལུས། མཐོ་ཀུན་གྱིས་རྣམས་ཀྱང་། ཀླུ་ལི་ལ་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། ཡེ་ཤེས་རྩ་བོ་རྒྱུ་མཆོའའི་དེ། ཤེས་རབ་རྩ་བོ་སྤྱོད་དབྱངས་ཀྱི་ཉིས། ལཱ་ཉིས་  
 མེད་འདམ་གྱིས་དབུས་སུ་ནི། ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཉིད། འཛུལ་ལྷུ་བྱར་བྱ་བ་ཉིད། སྤྱང་ཅི་དང་ནི་བདུད་ཅི་གནས། ཀླུ་ལི་དང་ནི་བདུད་ཅི་ཉིད། རྒྱུ་དང་མེ་ཏོག་ནང་དུ་འཁོར། བདུད་ཅི་རྩ་བོ་ཆོག་མཆོག་ ལཱ་ཉིས་ལས་ལུས་ནི་སྐྱེ་བར་  
 འགྱུར། ལཱ་དུ་བདུད་ཅི་དང་ནི་རྩ། ལྷུ་ལིས་བདག་ཉིད་དུ་ནི་གསུངས། མེ་ནི་ཆ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། རེག་པས་རྒྱུ་དེ་དུ་བར་ལྷ། རྩ་བོ་གཤེས་བའི་དངོས་པོ་སྤྱོད། ལཱ་ནི་གཟུགས་སུ་བལྟ་བར་བྱ། ཡེ་ཤེས་དེ་རྗེ་བྱིན་བརྒྱབས་པས། རྣམ་པ་ལྷུར་



ཨྲ། འི་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། །ཡང་ནི་ཚུ་ནི་ཀུན་གྱི་དབྱིབས། །དེ་བཞིན་མེ་ཡིས་བྱང་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་རྒྱུད་ནི་རྟག་པ་ཡི། །ས་ནི་དབང་པོའི་གཟུགས་ཅན་མ། །རྩྱུ་གི་སྒྲུ་ཡི་རྣམ་པ་ཡིས། །རྣལ་འབྱུང་མ་ཀུན་མཉེས་པར་  
 བྱེད། །རྫོང་ཡན་ལག་དགུས་པའི་མཐུས། །སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པར་མཛད་པ་ཡི། །ཡི་གེའི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་ནི། །སྟོང་པར་རོལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་སྤངས་པས། །སྟིང་པོ་ཡང་ནི་འཆལ་བ་ཉིད། །མ་ལུས་པ་ཡི་  
 བསམ་པ་དང་། །ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་གཞོམ་པར་གྱིས། །གཉིས་གཉིས་འབྱུང་པའི་རྣལ་འབྱུང་པས། །ཆུ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དགོས་པ་ཅན། །གཉིས་མེད་ཆོས་ནི་ཐོབ་པ་ནི། །ཐར་པ་ཡང་ནི་ཐོབ་པ་ཉིད། །འཁོར་བའི་བདེ་བས་རྫོངས་པ་ལ། །གྲོལ་བ་ཡང་  
 །ནི་སྤངས་པ་ཉིད། །ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ལ། །རྣལ་འབྱུང་མ་ཡི་སྤྲུགས་ཀྱིས་རོལ། །རྣལ་འབྱུང་མ་ནི་ལྷ་པོ་རྣམས། །སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་མཆོན་པར་བྱ། །སྤྱུ་མར་གནས་པ་དུ་མ་ཀུན། །སྤྱོ་ཆོགས་གཟུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སྦྱིན། །རྫོང་  
 བརྒྱུད་བའི་དགོས་པ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་རྫོངས་པ་བྲལ་བར་བྱེད། །རྣལ་འབྱུང་མ་ཡི་ཐར་པ་ཅན། །སྟིང་པོ་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཅིག །རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་འདིས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལས་སྦྱེ་  
 བར་འགྱུར་བ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །དགུ་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་བཏུ་བྱེད་པ་དང་པོའོ། །།གཏོར་མའི་ལས་ཆོག་ཇི་ལྟ་བུར། །རྫོང་གཙོ་བོ་རྒྱལ་པོ་ཉིན། །ཕྱག་པུང་ཅོམ་གྱི་ཆད་དུ་ནི། །དམར་པོའི་

ཨྲ།  
 ཨྲ།

གྲི་ཡིས་དགྲིལ་ལོར་བྱ། །དཀར་པོས་ཕྱི་རོལ་གྲུ་གསུམ་བྱ། །མཚོད་ཡོན་མཚོད་སོགས་རིམ་གྲོ་དང་། །ཉ་དང་ཤ་སོགས་བཟའ་བ་དང་། །ཆང་དང་ཕྱོས་བྲེད་སྟོབ་ཡང་། །གཡོན་དུ་ཉེ་བར་དགོས་པ་ཀུན། །གཡས་པ་དག་ཏུ་ཆུ་ཡི་སྟོང་། །སྟོན་  
 དུ་མཚོད་ཡོན་དག་གི་སྟོང་། །ཇུས་ནི་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྣམས། །བདུད་རྩི་ལྡེ་ཡིས་སྦྱང་བར་བྱ། །རྫི་རྫི་སེམས་དཔའི་ཉིང་འཛིན་ནམ། །ཡང་ན་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་བརྩོན། །ལས་ཀྱི་ཚོག་མཐོང་བ་ཡིས། །སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་དགུག་པར་བྱ། །མེ་  
 ཉོག་དམར་པོས་བདུག་པ་སོགས། །དྲི་ལ་སོགས་པ་དབུལ་བར་བྱ། །ཞོ་གྲིས་མཚན་པའི་པདྨའི་སྟོང་། །ལྗེ་རྩྱུ་དེ་ཉིད་ཁྱད་པར་ལས། །ཡེ་ཤེས་ལྷགས་ཀྱའི་རབ་དབྱེ་བས། །ཡིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དགུག་པའོ། །ཁྱེ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ལྷགས་ཀྱུ་དུར་གསུངས། །དེ་གང་ལགས། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །དང་པོ་སྟེ་དགུའི་བདག་པོར་བཞུང་། །དེ་བཞིན་གཉིས་པར་སྟོབ་མ་ཉིད། །གསུམ་པ་ལ་ནི་རབ་མཚོག་བཞུང་། །བཞི་པ་ལ་ནི་མང་པོ་སྟེས། །ལྔ་པ་ལ་ནི་སྟོབས་  
 ཞེས་བྱ། །རིགས་ལྔ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་འདི་དག་ །ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡིས་རབ་དབྱེ་བས། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལྡེ་པོ་འདི། །སྟོང་ལ་ཕན་པའི་བསམས་པས་བཤའ། །ཡེ་ཤེས་ལྷགས་ཀྱའི་རབ་དབྱེ་བས། །ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་སྦྱར་བར་བྱ། །གཡའ་ཉེ་ལས་ལ་  
 ཕན་འདོད་པས། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཀུན་ཆོམ་པར་བྱ། །འདོད་ལ་དགའ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །འོངས་སྟོང་ལ་ནི་སྟོར་མི་བྱ། །སེམས་ཅན་དོན་རྒྱ་རྣལ་འབྱོར་པས། །མཚོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་བཟྱག་ །དབྱངས་ཀྱི་བརྩ་གསུམ་ལས་བྱུང་བ། །གང་

ཐ

བཀྲ་ཤིས་པ་

ཨོཾ། ཞིག་ཆེ་བ་དེ་རབ་གྲགས། དེ་ཡི་དབུས་སུ་ས་བོན་གྱི། ཡུ་ལི་ཀུ་ལི་མཉམ་སྦྲར་བས། ལྷ་ཀུན་དེ་ནས་ཆོམ་པར་བྱ། འབུད་པ་སྦྲར་བའི་དང་ནི། བྱུང་པར་དུ་ནི་བསྐྱོལ་བའི་དང་། འཕེལ་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱ་  
 ཞིང་། དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་བརྟག་པར་བྱ། དེ་ཡི་དབུས་ནས་སྤངས་ནས་ནི། དེ་ནས་བདུད་རྩི་སྤྲང་བར་བྱ། ལྷག་མ་ལ་སོགས་དངོས་པོ་ཀུན། བྱི་རོལ་དྲུལ་ལ་ཁོར་ཆོམ་པར་བྱ། གཡེན་པའི་ཆ་ཡི་སྤྲོད་དང་ནི། གཡམས་པའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་པར་  
 བྱ། ཀླང་པས་མནན་ཅིང་སྤྲོད་དུ་བལྟ། སྤྱི་བོར་ཕོ་གྱི་རྣམ་པ་འབྱུང་། ཆེ་བ་མར་དོའི་བརྩུ་བ་ཞི་དང་། བྱུང་པར་དུ་ནི་བརྒྱུད་པ་དང་། ཡམ་གྱི་དོ་ཡི་བརྩུ་བ་ལ། མཆོད་པ་མཆོད་པའི་བདག་ཉིད་གྱུར། ཨོཾ། འཛིན་གཅིག་དང་ནི་དུར་སྤོང་  
 དང་། རི་བོ་དང་ནི་འབབ་རྩུ་དང་། བྱིས་དང་གྲོང་གི་དོས་དག་དང་། ཞིང་དང་གྲོང་ནི་སྤྲོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྤྲོད་དང་ཐང་སྤྲོད་དང་། རྩུ་ལ་ཡང་ནི་བྱུང་པར་དུ་འོ། དྲག་པོ་ནག་པོ་དྲག་ཆེན་པོ། ལྷ་མོ་ཡང་ནི་མཉམ་པར་གནས། འག་  
 པོ་ཐོད་པ་ཅན་འཛིགས་རུང་། དག་འལས་འདས་དང་ལོག་འདྲེན་རྣམས། ཀླན་བྱེད་མ་དང་དྲག་མོ་དང་། གཏོལ་པ་མོ་དང་འཛིགས་པའི་གཟུགས། ལྷ་མོ་དཀར་ཆེན་ཐམས་ཅད་དུ། རྩུ་ལ་མ་དང་ནི་རྣམ་རྒྱལ་ཉིད། མི་ཐུབ་མ་དང་གཞན་མི་  
 ཐུབ། འག་མོ་བཟང་མོ་ནག་མོ་ཆེ། རྩེ་མོ་ནག་མོ་རྣལ་འབྱོར་མོ། དབང་མོ་ཆེན་མོ་འཛིགས་པ་མ། གཏུག་པ་ཅན་དང་ལམ་བ་གྱི། སུམ་རུ་རུ་གསུམ་དབང་ཐུག་མ། གཡེན་ལྷན་མར་མེ་འཛིན་བྱེད་མ། བྱོང་དུ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ། །



ལྷ་། །གཡས་པའི་ལག་པ་ཡིས། །འདོད་པས་བསྐྱོར་བར་བྱ་བ་འོ། །རང་འདོད་ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཁི་ལྟར་རབ་ཏུ་བསྐྱར་བས་འཇུག། །བདེ་གཤེགས་ཆོས་ནི་རིན་ཐང་མེད། །འདོད་ཆགས་དྲི་མ་རྣམ་པར་བསལ། །  
 གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །གུས་པས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཅིག། །ཆོགས་བཅད་འདིས་ནི་སྤང་བར་བྱ། །ཡང་དག་སྦྱོང་པའི་དེ་ཉིད་འདི། །གཙང་སྒྲ་ཀུན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་པའི། །ཁི་ལྟར་བདེ་བ་ཞེས་བྱར་བ་ཆོད། །ཡན་ལག་ཡན་ལག་བདེ་  
 གསོལ་འདེབས། །གཉིས་གཉིས་འབྱུང་པའི་སྦྱོར་བ་ཡི། །སྦྱུ་མ་ཡིས་ནི་རྣམ་པར་བརྟན། །དངོས་པོ་རྣམ་གྲོལ་ཕྱག་འཆོལ་ཅིག། །རྗེ་དེལ་བུའི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས། །ཅི་འདོད་པ་ཡི་བཀའ་ཤིས་གྲུས། །ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ། །རྗེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱས་ནས། །སྦྱིང་  
 ག་རུ་ནི་གཟུང་བར་བྱ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཀུན་སོགས་ལ། །སྒོམ་ལམ་རྣམས་ནི་གདབ་བྱ་བ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་མེད་པར། །གང་གི་ལམ་གྱིས་འགྲོ་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་  
 བྱུང། །མ་བསྐྱལ་བ་དག་བསྐྱལ་བར་བགྱི། །མ་གྲོལ་བ་དག་བདག་གིས་དགྲོལ། །རྣལ་འབྱོར་བསྟན་བཅོས་བྱ་བའི་དངོས། །ད་ལྟ་རུ་ནི་ཡང་དག་བརྟགས། །རྗེ་ཁྱེད་དམ་བཅེངས་ནས། །གཡོན་པ་སྦྱིང་གར་གཞག་པར་བྱ། །ལག་པ་གཡས་  
 པ་བརྟུང་ནས་ནི། །ས་ལ་བཞག་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྃ་ཨུྃ་ཧིྃ་ཧྲུྃ་སྒྲུྃ། །ཕྱི་ནི་བདག་གི་དབུག་གྱིས་ནི། །བདག་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་པར་བྱ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །བདག་གི་དངོས་པོས་མཆོད་པར་བྱ། །ཨོྃ་སྒྲུ་དུཎྟ་



[illegible]





[illegible]

ཡེ་ཤི་ཤི་

སུ་ནི། ཇི་ལྟར་དང་པོར་མིང་བཟུང་བ། ཁོ་རྩྱུ་ཞེས་ནི་བཟོད་ནས་ནི། རྒྱ་སྐྱུར་རྒྱུ་དང་པོ་ལྟར་པས་གདབ། ཇི་ལྟར་གཡོ་ལྟར་མ་ལ་སོགས། ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་འོངས་པར་མ་གྱུར་ན། ཇི་ཆོ་མཁའ་འགྲོ་མ་གྱུར་  
འཆི། ཇི་ལྟར་པ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་འགྱུར་བས། ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་ཐེ་ཆོ་མ་མེད། གཤམ་ཏེ་ཁོས་པས་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས། ཅན་ཏེ་ཕུ་རྟུང་བར་བྱེད་པ་ན། ཇི་ཆོ་མ་ཆི་མ་འཇག་ཅིང་དུ། ཁྱོད་ནི་དམ་ཆི་མ་ལ་ནི་ཁོ་བོ་སྒྲོ་བ་པོ་མཛེས། ཇི་དོས་གྲུབ་ཕྱག་ན་  
དུ་གྲུག་ཏེ་རིན་ཆེན་བཅིངས་པ་འཛིན། ཁྱོད་པ་ལ་ལྟན་དཔའ་བོ་འདུ་བར་འཁོར་བ་སྒྲོ་བ་ལ་ལུམས། མཁའ་མཛེས་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ནང་དུ་བདག་ཐོངས་ཤིག། ཆོག་ས་གྱི་འདུ་བ་བཟང་པོ་ཉིད། ལྟོ་མོ་སྐལ་བ་ཆེན་མོ་ཉིད། འདོད་པའི་དོན་གྱུར་སྒྲུབ་  
པ་མོ། གཤམ་དུ་བྱོས་པས་འགྲུབ་འགྱུར་བ། ཇི་ལྟར་ཁོད་ཀྱི་ཡི་ཆོང་ཆོང་དང་། རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོའི་འགྲུམ་དུ་འཇམ། ཡང་ན་དབེན་པའམ་བས་མཐའ་རུ། བཟའ་བ་འདི་དག་ཡང་དག་བཅུ་མ། མེ་ཏོག་བདུག་པ་མར་མེ་དང་། ཇི་བཞིན་བཟའ་བ་  
བཅའ་བཉིད། ཆང་ནི་སྒྲིག་མོ་རུ་ནི་བཟོད། སྒྲིང་ཆང་རབ་ཏུ་སྒྲོས་མར་བཟོད། བྱུང་མ་ཆང་ནི་སྒྲོས་བྱེད་གསུངས། སྒྲིང་པོ་བདུད་ཅི་རྒྱན་ཆང་ཡིན། སངས་རྒྱས་གྱུར་གྱི་སྒྲོ་གྲོ་ཡིས། བདུད་ཅི་ལམ་ནི་ཡན་ལག་བཅུད། རྒྱན་འབྲུམ་སྒྲིང་ཅི་  
དཔའ་བོ་གཅིག། ཉམས་རྒྱུ་ལྟར་པའི་འདོད་པ་ཅན། སིངས་པོ་བཤད་པར་བཟོད་པ་སྟེ། རྒྱུ་མས་དང་བྲན་མོ་སིངས་པོར་བཟོད། ཇི་ལྟར་བཟའ་བ་སྒྲོ་ཆོག་ས་དང་། ཆང་དང་ཉིད་ཡང་དག་ལྟར། ཇི་གཤམ་པའི་འོངས་སྒྲོད་སྐལ་བཟང་བས། །

[illegible]



ཨེས་མ། རྒྱ་འབྲུང་དག་འཕེལ་མེད་མེད་ཡི། བྱམས་ཡང་དག་སྤངས་ནས་ནི། ཤྲག་དོག་རྣམ་དག་བསམ་གཏན་པ། དཔའ་བོ་དོན་ཡོན་གྱུ་པར་འགྱུར། དང་རྒྱལ་བདག་ཉིད་མནའ་མ་འཕ། རྒྱལ་པོའི་བྱམས་འཕ་  
 རིག་འཛིན་མ། སྤངས་ནས་དང་རྒྱལ་རྣམ་དག་པའི། བསམ་གཏན་པ་དེ་མོར་བྱའི་རིགས། འབྲུང་གནས་སྤྱིའི་འགྱུར་བའོ། སྤྱན་དང་ལྷན་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཉིད། ལྷ་མ་གྱི་དང་མི་བསྐྱོད་པར། འགྱུ་པར་འགྱུར་དག་པོ་ལྷན་ཅིག་ཏུ། པདྨ་ཅན་  
 དང་སྦྱོལ་མ་ནི། ལྷན་ཅིག་དོན་ཡོན་གྱུ་པར་འགྱུར། རིན་ཆེན་རིན་ཆེན་མ་དང་འགྱུ་བ། རིགས་པས་འདོད་པ་འདི་དག་འགྱུ་བ། གཞན་ཡང་འདིས་ནི་སྤྱོད་པོ་ཡི། ལྷ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་པོ་དང་། སྤྱོད་པོ་རབ་གཏུ་མ་ཆོག་དང་། ཞི་ལ་ཞི་བའི་ཆོ་  
 ག་ཡིས། ཞི་བ་རབ་ཏུ་འགྱུ་པར་འགྱུར། འདོད་ཆགས་རྒྱ་ཆེན་ཞེན་པ་དང་། དང་རྒྱལ་ལྷན་པས་འགྱུ་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་དག་འབ་མེད་པའི་ཐབས། གྲུ་མ་ཁྱེན་ཐུགས་ཇེ་བཅས་པས་བསྐྱུ་གས། འཁྱེད་ཏུ་བདེ་བ་སྤྱུ་པའི་ཐབས། བརྟུ་ལ་  
 ཞུགས་དག་འབྱུ་སྤྱོད་པ་སྤངས། དེ་ལྟར་བདུད་ཅིའི་རོ་རྩེད་ནས། ཉོན་མོངས་གཞོམ་ཕྱིར་མི་བཙོན་གང་། ཇི་ལྟར་དག་འབྱུ་བརྟུ་ལ་ཞུགས་དེས། སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་བྱ་བ་རུས། རང་གི་བདེ་བའི་ཐབས་རྩེད་ནས། གང་ཞིག་བདག་དོན་མི་  
 བྱེད་པ། རྩོད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ཡི་ནི། སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་གང་དུ་འགྱུར། ཡང་ནི་དེ་ནི་ཨེས་མི་འགྱུར། འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དུ། སྤྱོད་པོ་དམ་པས་མཐོང་བ་ཉིད། ལས་གྲུ་མི་ལམ་སྤྱུ་མ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་མི་ཨེས་

ཡུལ་

ཕས། །འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཚོའི་ཕ་རོལ་དུ། །ཇི་སྲིད་མ་ཕྱིན་བར་དུ་བྲ། །བཅུ་པ་ལས་སྟོབ་དཔོན་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོའོ། ། །དེ་ནས་གང་དུ་རིག་མའི་སྐྱེས་བུ་གྲུབ་པ་དེར་འདི་ལྟ་བུའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་  
 སྟེ། སའདི་དག་དག་འཁོར་མགུ་ལ་རངས་པས་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས་ནས་བདུད་གྱི་གནས་སུ་ཆ་ལང་ལྟ་བུའི་སྤྲ་གྲགས་པ་དང་། སྤྲ་གས་བཅུར་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟ་བུའི་སྐྱར་མདའ་ལྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་བྱགས་པའི་སྤྲ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་  
 གནམ་རྩེ་ལྱུང་བ་དང་། དེ་ཉིད་དུ་བསྐྱལ་པའི་མེའི་གཟུགས་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྲ་བ་འབར་བ་དང་། ཕྱག་རྒྱའི་སྐྱེ་གནས་གྱི་སྤྲིང་པོར་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྤྲ་བ་དང་། །ཆངས་པ་དང་། །བྲལ་འཇུག་དང་། །རྩ་བ་དག་དང་། །བརྒྱ་ཕྱིན་  
 དང་། །དྲག་པོ་དང་། །མེ་དང་། །སྟོབས་བཟང་པོ་དང་། །ཉི་མ་དང་། །རྩེ་བ་དང་། །གཞོད་སྦྱིན་དང་། །གྲུབ་པ་དང་། །བྱི་བ་དང་། །མི་འམ་ཅི་དང་། །སྟོ་འཕྲེ་དང་། །ལྟའི་མཚོག་དང་། །རིག་པ་འཛིན་པ་དང་། །རྩལ་བྱུང་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་  
 གཞན་ཡང་སུམ་ཅུ་ཅུ་སུམ་དུ་གནས་པའི་ལྟ་རྣམས་དེར་འོངས་ནས་ཡང་དག་པར་དག་འབས་མེ་ཏོག་གིས་མཚོད་པར་བྱེད་དོ། །པི་ཁང་དང་། །སྤྱིང་བུ་དང་། །སྤྲ་ཀླ་དང་། །ཏུ་སྤྲ་དང་། །དུང་དང་། །ཟངས་དུང་དང་། །ནམ་མཁའ་དང་། །པ་ཁ་ཏ་  
 དང་། །རྩ་རྩས་ནམ་མཁའ་གནས་ཏེ། །དེར་རྟག་ཏུ་མཚོད་པར་བྱེད་དོ། །ལྟའི་བུ་མོ་དང་། །རིག་པ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གར་བྱེད་པ་དང་། །སིལ་སྒྲིང་དུ་མ་བྱེད་པ་དང་། །མི་འམ་ཅི་དང་། །གཞོད་སྦྱིན་གྱིས་སྤྲ་ལེན་པར་བྱེད་ཅིང་།

ལྷ་ ༡༡། །གར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་དགའ་བ་དང་བཅས་པས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་རྟག་ཏུ་རོལ་པར་བྱེད་པ་དང་། གང་ཞིག་གྲུབ་པ་ན་མ་ཁར་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལེགས་སའི་རྣམ་པ་རབ་ཏུ་གསོལ་བར་མཛད་  
 རོ། །གང་ཞིག་དགའ་ལྷན་དུ་གནས་པའི་ལྷ་རབ་མཆོག་དང་། གང་ཞིག་ལྷ་འཁྱེད་བྱེད་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་དང་། འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་འོངས་ནས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མེ་ཏོག་སྒྲུ་ཆོག་པ་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། སྤྱི་སྒྲུ་ཆོག་པ་ཀྱི་ཆར་དང་། བདུག་པ་སྒྲུ་ཆོག་པ་ཀྱི་  
 ལྷ་ བྱེད་པར་གྱིས་གུས་པའི་རྩལ་གྱིས་མཆོད་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་རྩལ་གྱིས་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་དུ་སྐྱེས་པའི་མཆོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱེད་དོ། །བཅུ་པ་ལས་  
 ལྷ་ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་རིམ་གྱོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པའོ། །།རིག་མའི་སྐྱེས་བུ་གྲུབ་པ་ནི། །གང་དུ་མཆི་ཞིང་གང་དུ་གནས། །བདག་ལ་ཐེ་ཆོམ་འདི་དག་ནི། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །རིག་མའི་སྐྱེས་བུ་གྲུབ་པ་ནི། གང་དུ་ཡང་མི་འགོ། གང་དུ་ཡང་མི་གནས། ཐོག་མ་དང་། ཐམ་དང་། དབུས་དང་བྲལ་བ། གཉིས་སུ་མེད་པ། གནས་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་པ། ཐམས་ཅད་སོན་པ། ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་  
 པ། ཐམས་ཅད་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་གནས་པ། སྤྱི་ག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་པ། ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ། ཞིབ་དང་། མཉམ་པ་མེད་པ་

དང་། རྟག་ཏུ་འཆར་བར་མཛད་པ། མགོན་པོ། སྐྱོབ་པ། གུན་ཏུ་རྟོག་པ་སྤངས་པ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དང་བྲལ་བ། རྒྱལ་བའི་ཡང་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། རྒྱལ་པོ་བྱེད་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར་དེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཉེ་བར་གདུང་བ་ལས་གྲོལ་  
 བའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པ། དོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སེང་གོ་གཏིང་དཔག་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལྷ་མོ་ལྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔེར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་གཅིག་ཡུས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་ཀྱང་བལྟམས་པ་སྟོན་པ་དང་། ཁབ་ནས་མངོན་པར་འབྱུང་བ་དང་། གཞོན་ནུའི་རོལ་ཅེད་མཛད་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། རྗེ་གདན་གྱིས་མནན་པ་དང་། བདུད་བདུལ་བ་མཉམ་པ་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པ་  
 དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོལ་ལོ་བསྟན་པ་དང་། ལྷ་ལས་བབས་པ་ཉམས་དགའ་བ་དང་། འིན་ཏུ་སྦྱོར་གས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་། ཁྲིའི་པོ་ཆེ་མོར་སྦྱོང་འདུལ་བ་དང་། སྐྱེལ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྦྱོ་བོ་དག་པ་གཞུག་པ་དང་། བས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཆར་  
 གཅད་པ་དང་། བསོད་སྦྱོམས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་འདུལ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་ཆ་བཟེད་དང་། ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
 སྟེ། དེ་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱུ་འདི་ལྟར་བྱུང་པར་དུ་མ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རོལ་པ་མཆོག་ཏུ་སྟོན་པར་མཛད་དེ། གང་ཞིག་གྲུབ་པ་སྦྱུ་མའི་རྒྱལ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་དོ། །བཅུ་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱུ་མ་རྣམ་པར་མཛད་པ་ཞེས་



ཐུ་ ཐུ། བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྩ་བྱེད་པ་གསུམ་པའོ།། །།གོང་དུ་བཤད་གཅི་བྲག་དང་ནི། །ཉ་དང་འཁྱི་སྒྲིན་སྟེག་ནི། །ལྟ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཉིད། །ཇི་ལྟར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ། །མི་གཙང་བས་ནི་ཁ་བཀའ་ན། །སྟེག་པ་  
 ཇི་ལྟར་སྟེ་མི་འགྱུར། །གཡ་ཉེ་སྟེག་ལས་ཇི་ལྟར་འབྲས། །བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། །མི་ཤེས་ཚྲོངས་པའི་སེམས་ཅད་གང། །ཡེ་ཤེས་ཐབས་ནི་རྣམ་པར་སྤངས། །ཕྱི་རོལ་དངོས་པོར་མངོན་ཞེན་པས། །རྟོག་པའི་དྲ་བས་དྲ་བར་  
 བྱས། །དེ་ཡི་སྟེག་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི། །ཆ་གཉིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། །འདི་རྣམས་ཆོས་ནི་རང་བཞིན་དག །མ་སྟེས་པ་དང་གནས་མེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། །དོན་དམ་ལས་ནི་བསོད་ནམས་ཉིད། །ཐབས་ནི་སངས་  
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན། །སྟེ་བ་དང་ནི་སྤངས་མེད་ན། །བསོད་ནམས་མིན་ལ་སྤྱེའི་གཞེན། །དཔེར་ན་སེམས་ཅན་ཕ་རོལ་འགོ། །རྩ་ཁྲུང་རྩ་ཡིས་གང་བ་ལ། །ཤིང་དང་རྩ་ནི་བསྐྱས་ནས་ནི། །རྩ་ལ་གཟིངས་ནི་བྱས་ནས་སྤྱ། །དེ་ལ་འཇུག་ནས་  
 བརྒྱལ་ནས་ཀྱང་། །སྤངས་ནས་བདེ་བར་འགོ་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཕ་རོལ་དུ། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཞོན་ནས་ནི། །བདེ་བས་བྱང་རྩལ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྣམ་པར་སྤངས། །དེ་ཕྱིར་རྟོག་པའི་དྲ་བ་ནི། །སྤངས་  
 རས་ཟབ་མོའི་ཆོས་ནི་འཕེལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ལམ། །ལམ་རིག་རྣམ་པར་རྟོག་མི་བྱ། །རྣམ་རྟོག་གཉི་ལྟ་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྩལ་ཆོར་ལྟར་བྱེད་ཡིན། །མི་རྟོག་ཉིད་འཛིན་ལ་གནས་པ། །མ་ཁའ་བཞིན་དེ་མ་མེད་པར་

འབྱུང་། འདབ་པོ་གཉིས་ནི་མཉམ་སྦྱོར་པས། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ནི་འདུས་པ་ཡིས། འདྲུལ་ལས་ནི་རྒྱལ་བའི་གཟུགས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྲངས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྫོགས་པས་ནི། སྐྱེ་བ་འདིར་ནི་ཡེ་ཤེས་ཅན། བྱུང་མེད་དང་ནི་  
 སྐྱེས་པའི་ལུས། ལས་ནི་དུམས་བསྐྱེད་པ་སྟོན། མི་ཤེས་པས་ཀྱང་མི་བྱ་སྟེ། སྐྱུ་ཡི་རྫོང་རི་དམ་ཆོག་གོ། སེམས་ཅད་སྒྲ་ཆོགས་གདུང་བ་དང་། ཀྱུན་རྟོག་དན་པའི་རྣམ་རྟོག་གིས། སེམས་ལ་སྤྲང་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཐུགས་ཀྱི་རྫོང་རི་དམ་ཆོག་  
 གོ། སྤོག་ཉིད་ཀྱིས་མ་རུངས་པས། ཆོག་རྩལ་ལ་སོགས་སྤྲུལ་མི་བྱ། རྣ་བ་བདེ་བར་བྱེད་པ་ཉིད། བསྐྱེད་གི་རྫོང་རི་ཆོག་གོ། འགྲུ་ལ་ཐམས་གནས་སངས་རྒྱས་ནི། རྣམ་སྤྲང་ཆེན་པོ་ཅེ་མོར་སྐྱེ། ཀྱང་ལ་མི་བསྐྱེད་གནས་པ་ཉིད། བྱུག་ནི་རིན་  
 ཆེན་ལྟ་བུར་ནི། འོར་བུ་ཆེན་པོས་རྣམ་པར་བརྒྱན། རུས་པ་ལ་ནི་འོད་དཔག་མེད། སེམས་ཅད་རྣམས་ཀྱི་རིགས་བཅས་འབབ། རྩ་ཡིས་འཆིང་བའི་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོར། འོན་ཡོན་ཐུབ་པ་རྒྱལ་པོ་ཉིད། བྱོད་ལ་གསང་བ་ད་ཡིས་བཤད། འདམ་  
 ཆོག་ཡེ་ཤེས་རིག་པས་བསྟན། བློ་ལྡན་ཐུགས་ཀྱི་རྫོང་ཡིས། རྟོག་པ་རུ་ནི་བསྒྲོམ་པར་བྱ། འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་གཉི་ཐུག་དང་། སྤེད་པ་དང་ནི་འདུ་བྱེད་འཕེལ། འདི་ལྟ་བུ་པའི་རྒྱལ་པོས་གསུངས། འཕགས་གཅི་ཐུབ་བད་ཀན་དང་། འ  
 ཐུག་དང་ཡོངས་སུ་འཛག་པ་རྣམས། འབྱུང་བ་བཞི་ནི་ཡོངས་གཟུང་ནས། བློ་ཡིས་རྫོགས་པ་ཡོངས་བསྒྲོམས་པས། གང་ཞིག་དམ་ཆོག་བསྟན་པར་བྱ། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་བྱོས་པས་འབྱུང་། འདེམ་ན་བྱུང་མེད་བྱིས་པ་ཡིས། བཀྲམ་ལ་རྫོགས་

ཨ་ ༡༡། མེས་སྤྱུ་བ་ཡི། འདུ་བའི་གཏམ་ནི་བཅོད་པ་སྟེ། ལམ་ཡང་འཆིང་བ་མེད་པར་བཅོད། འདྲེ་ལྟའི་ཆོ་གས་རྣམས་འབྱོར་པའི། ལེགས་པའི་ལམ་ནི་སྟོན་པའོ། འདྲེ་ནས་རྣམས་འབྱོར་པ་དང་། རྣམས་འབྱོར་མ་དང་། མཁའ་  
 བྱོམ་དང་། མཁའ་འགོ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགེ་འདུན་དུ་མའི་འཁོར་ཐམས་ཅད་དགའ་ཞིང་མགུ་བའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་  
 བྱུར་ཏོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྗེ་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་དང་། གྲུ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། ཇི་ཟ་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་དེ་དག་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་  
 དགའོ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་གཞི་དཔལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་གཞི་བརྟག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ་བརྒྱུ་པ་རྗེ་གསལ་སོ། ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་པརྒྱ་ཏ་གྲུ་ཡ་རྩ་ར་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འབྲོག་མི་  
 ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ་ལས། སྤྱད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བྱ་སྟོན་ཞབས་ཀྱིས་རྒྱུད་པོ་རྩ་འབྲེལ་དང་བསྐྱུན་ནས་རྟོར་གོང་བསབས་ཤིང་འབྱུར་བཅོས་ལེགས་པར་མངོན་པ་ལས་བྲིས་སོ། ། འདྲེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 རྗེ་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པས་ཡང་མཆོད་པ་བྱས་ནས་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། བེག་ལེར་བེག་ལེ་དག་གི་དོན། གཏན་མཐ་ཡང་དག་གསལ་གསུངས་ན། བདག་གི་དབུས་སུ་རང་བྱུང་བས། འདྲེ་ན་རང་བྱུང་བཅོད་པར་བྱ། འང་

ཡུལ་

བྱུང་ཞེས་བྱུང་བྱུང་ཆེན་གྱི། འདྲི་ནི་རྩེས་སུ་དཔག་བྱའི་ཕྱིར། འདྲི་ནི་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྷན་འདས། གཅིག་ཕུན་ཉིད་ནི་ལྷག་པའི་ལྷ། ལྷག་པའི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གོང་དུ་གསུངས་པའི་ཁམས་རྣམས་སོ། འདྲི་རྣམས་དབུས་སུ་ཕུལ་བྱུང་ཆེ། ཞེས་  
 བྱ་གཙོ་བོའི་གཟུགས་ཀྱིས་སོ། གསང་བ་མཆོག་ཏུ་དགྲེས་པ་ན། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་བཞུགས། ཇི་ལྟ་བུར་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས། སངས་རྒྱལ་ཀུན་དང་མཉམ་སྦྱར་བ། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་དྲ་བའི་སྒྲོམ། གཞན་དུ་ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་  
 འདིས། སྒྲོམ་པ་མཆོག་ཏུ་ཕན་པ་ལགས། གསང་བའི་སྒྲུབ་ནི་ཡོན་ཏན་ཅན། གསང་བའང་ཡོན་ཏན་དུ་ནི་གྲགས། ཇི་ཇི་ཅན་ནི་ཡོན་ཏན་ཅན། འདིག་རྟེན་མཆོག་དགྲེས་སྦྱོད་པ་སྤངས། གསང་བའི་སྒྲུབ་ནི་ལྷ་ལྷའི་སྐད། ཕྱི་རོལ་རྩེས་སུ་  
 བཅུང་བས་ཀྱང། འདྲི་ནི་མཛོན་སུམ་ཤེས་པར་བྱ། རྩེས་དཔག་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་སྒྲུབ། གང་ཆེ་སེམས་ནི་མི་མཐོང་སྟེ། སེམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ནི། ཡོན་ཏན་ཅན་དང་ཡོན་ཏན་གསུངས། གསང་བ་མཆོག་གི་དགྲེས་པ་ན། ཐམས་ཅད་  
 བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་བཞུགས། གསང་བ་འདི་ལ་ཆོས་ཉིད་གནས། འདྲི་ལ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གནས། འདྲི་གང་སྦྱོང་པའི་དྲི་ཇི་ཅན། ལྷག་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་བའོ། གང་ཆེ་སེམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། སྒྲོ་  
 སོགས་མིག་གིས་མི་དམིགས་ཤིང་། རྣ་སོགས་ཐོས་པ་པར་མི་འགྱུར་བ། འདྲི་ཆེ་སེམས་ནི་ཇི་ལྟར་བྱུང་། འདྲི་ཆེ་རྩེས་དཔག་ཇི་ལྟར་ལགས། འདྲི་ནི་སྒྲུ་ཡིས་མི་དམིགས་ན། འདྲི་བཟང་དབུས་སུ་གནས་སམ་ཅི། སེམས་ནི་ཕྱི་རོལ་མི་དམིགས་

༥ ཨོཾ། འཤིང་། འདྲེ་བཞིན་ཉེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་མེད། འོ་ནི་མངར་དང་ཁ་ལ་མིན། འདྲེ་བཞིན་དུ་ནི་རེག་བྱ་ཉིད། གསང་བ་མཆོག་གི་དབྱེས་པ་ན། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་བཞུགས། གསང་བ་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་བྱར། ཇིས་སྤྲུང་པ་ག་པས་བསམ་པར་བྱ། ཇི་ལྟར་ཡི་གའི་དབྱིབས་སུ་ནི། བྱིན་པ་ཡི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། གཞན་དུ་བཅོམ་ལྡན་སྒྲིཛ་ཇི་ལྟར། ལྟེན་སྤྱི་བའི་ལྟར་ལགས། སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་ངེས་དོན་ཅི། མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ཅི་ཞེས་བགྱི། མཁའ་འགྲོ་  
 ༦ མ་ནི་གང་གི་མིང་། འདྲ་བའི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལགས། སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་ཅི་ཞིག་ལགས། འདྲེ་བཞིན་སྤྱད་པར་དགའ་བ་ཉིད། འབྱོར་གྱིས་འདོད་ཆགས་མེད་གསུངས་ཅི། ཆགས་བྱལ་མེད་པ་དེ་བཞིན་གཞན། འདྲུམ་ཞེས་བྱ་གང་གི་མིང་། འབྱུང་མེད་  
 ༧ ཀུན་གྱི་སྦྱར་མ་ཅི། འབྱོར་ཉིད་གཟུགས་ཁམས་ལ་སོགས་པ། ཅི་ཞིག་ལགས་ཅིང་མཉམ་ཉིད་སྦྱོར། འདྲ་པོ་རྣམ་པ་དུག་འགྱུར་དང་། སྒྲོལ་གསལ་པ་དྲུག་གིས་སྦྱོར་དང་། ལྟ་ལི་ཀླ་ལི་ཐུག་རྒྱ་ཆེ། འདྲེ་ཉིད་མེད་སེམས་རྣལ་འབྱོར་དང་། འདྲེ་ཉིད་བཟང་  
 པོ་ཇི་ལྟར་ལགས། རྣལ་འབྱོར་ཉིད་ལ་མཉམ་གཞག་དང་། བྱི་རོལ་དུག་གྲུང་ཡང་དག་ལགས། རྒྱུ་བ་ཉིམ་རྫོགས་སངས་རྒྱུས། འབྱུང་བའི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལགས། བྲིས་པ་དང་ནིམ་བྲིས་པའི། འདྲེ་ལྟར་འཁོར་ཇི་ལྟར་གཞག་པར་བགྱི། འདྲེ་བཞིན་  
 སྤྲུགས་དང་རྒྱུད་ཉིད་དང་། གསང་བའི་གནས་ནི་མི་འཚལ་ཞིང་། འཕྲུ་བཞིན་ཉིད་པར་དུ། བདག་དང་བདག་གི་ཇི་ལྟར་ལགས། འདྲེ་བཞིན་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཉིད། སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་གསུངས། འདྲེ་བཞིན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད། འ

རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་དང་། །དེ་བཞིན་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཉིད། །ཁུ་བོའི་རྒྱུད་ནི་ཅི་ཞེས་བཤད། །རྒྱ་མཚོ་ཡང་ནི་བྱུང་བར་དུ་འོ། །སྤྱི་ཚོགས་ཉིད་ནི་བྱུང་བ་ལྟར་མ་ན། །མང་པོ་ཇི་ལྟར་འཕྲོ་བ་མི་འགྱུར། །རྒྱ་མེས་ཡེ་མེས་བྱུང་གིས་  
 གསུངས། །དེ་བཞིན་བུཅུད་གིས་ལོན་ཉིད་དང་། །གཡོན་བརྒྱུད་ལ་སོགས་ཅི་ལགས་དང་། །གཞུ་ཡིས་རྒྱ་མཚོ་ཡེ་བཞིན་གཞན། །གཙོ་དང་གཙོ་མིན་སྒྲུ་ཅི་ལགས། །བརྟག་པ་ཡང་ནི་ཅི་ཞིག་གསུངས། །བྱུང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་ནི། །  
 ལུ་མ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ནང་གི་དང་། །སྤྱི་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཞན། །ཉན་ཐོས་རྒྱ་མཚོ་གིས་བྱུང་བ་ལྟར་མ་དང་། །དེས་ཀྱང་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་མཆིས། །དྲི་ཤིང་མཚན་དཔའ་བདེ་བ་ཆེན། །རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་བྱུང་གི་ཅི། །ཆོངས་པ་དབང་ལུགས་ལྟར་  
 འཇུག་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་གསལ་བ་ཅི་ཡི་དོན། །འདོད་པའི་ལྟ་ནི་ཆུང་མར་བཅས། །ལྟ་མོད་ཀྱང་སྒྲོག་གཟུགས་བཟང་མ། །གོང་དུ་སྒྲུབས་སུ་སོང་བ་ཉིད། །གཉིས་གཉིས་སྒྲུབ་པ་འདོད་མཛད་པ། །འདི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་འཐབ་མོ་དང་། །དེ་ལགས་ད་  
 བའི་ལྟ་བུ། །དྲི་ཤིང་ཅན་གྱིས་རྒྱུན་པ་ཡི། །ཕྱིས་ནི་ཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་མཛད། །མངས་རྒྱས་དྲི་ཤིང་མཚན་དཔའ་ཡང་། །ཆོངས་པ་ལྟར་འཇུག་དབང་ལྟར་དང་། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་གསུངས་གཞན་དུ་ནི། །མཚན་ཅད་བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །དྲི་ལྟར་དྲི་  
 ཅན་ཞིབས། །ཁྱོད་པོའི་གཟུགས་ཅན་དྲི་ལྟར་ལགས། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ནི་དྲི་ལྟར་ལགས། །འོངས་སྒྲུབ་དྲི་ལྟར་པ་ཅི་ཞིག་ལགས། །སྒྲུབ་པ་དྲི་ཉིད་འབྱུང་དང་། །ཉེ་ཅུ་གཉིད་དྲི་ལྟར་གསུངས། །ལྟར་གར་དབང་དྲི་ལྟར་ལགས། །གཉིས་དྲི་ལྟར་གཟུགས་



20  
ཨ་

དཔལ་དྲེ་སེམས་དཔའི་སྒྲུང་བ་དང་། ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པར་འགྲོ་བས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པར་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་འདི་ལས་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་བས་ནི་གཞན་དུ་མེད་  
དེ། ལན་ཚུན་དུ་རབ་ཏུ་རངས་པས་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་། སྒྲུལ་བུ་རྒྱམས་དང་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་དགའ་བ་ནི་དབྱེས་པ་ནའོ། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གནས་གང་སྤར་  
གསུངས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པས་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་གནས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་གསུངས་སོ། །འི་ལྟར་  
གསུངས་པའི་གནས་སུ་སོ་སོ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཇི་སྟེད་བཙུན་མོའི་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྟག་ཏུ་བཞུགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་དང་ཀུན་འདིས་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱར་བ་དང་མཉམ་  
པའོ། །རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཕྱིར་རམ། རང་བཞིན་གྱི་ཕྱིར་གནས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱི་ལོ་རང་བཞིན་ལ་དངོས་པོའོ། །སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་  
ཇི་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་དཔའ་ནི་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བ་ནི་སྤར་གསུངས་པའི་དགའ་བའི་སྒྲུང་བ་ལས་ཤིན་ཏུ་ལྷན་པར་ནི་བའི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །



མཚོག་ནི་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ། བདེ་བའི་གོ་འཕང་འདི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་ཕུན་ཚོགས་པ་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་ཀུན་དང་མཉམ་སྦྲུང་བ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་དྲ་བའི་  
 སྟོམ། །ཞེས་བྱ་བ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོགས་པ་བསུ་ནས་བཀའ་སྩལ་པ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དེ་སྐད་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ནི་གསུངས་པ་དེ་ཉིད། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མཉམ་སྦྲུང་བ། །མཁའ་འགྲོ་  
 མ་ཡི་དྲ་བའི་སྟོམ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་། དཔལ་རྗེ་ཆེ་སེམས་དཔའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྗེ་གས་པ་ནི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་སྟེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྦྱབ་པ་ཤིན་ཏུ་སྦྲུང་བ་དེ་ཉིད་མཚོག་ཏུ་འདོད་  
 ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་འོ། །སྦྱེས་བྱ་མེད་པའི་གར་མཁན་རང་གི་བཙུན་མོའི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་དོན་ལ་རྣམ་པར་མི་གཡེང་བས་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ཡང་དག་སྦྲུང་བའི་བདེ་བ་ཚྱུང་བར་བྱའོ། །ཡང་དག་པར་སྦྲུང་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་ཞེས་  
 པ་འོ། །བརྟན་པ། ཏྲག་པ། མཚོག་ཏུ་ཡང་ཡིད་སྤུབ་པ་འོ། །ཡང་ན་བརྟན་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུད་གིས་མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་མཐའི་མཐའ་ཇི་སྟིན་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏྲག་པ་འོ། །མཚོག་ཏུ་ཡིད་སྤུབ་པ་ནི་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་  
 ཇེས་སུ་ཚྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟན་པ་དང་། ཏྲག་པ་དང་། མཚོག་ཏུ་ཡིད་སྤུབ་པ་འདི་བརྟན་པ་དང་། ཏྲག་པ་དང་། མཚོག་ཏུ་ཡིད་སྤུབ་པ་འོ། །སངས་རྒྱུ་ཀུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་དང་། སྦྱང་དང་། སྤྱི་དང་། རོ་དང་། རིག་བྱ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་

མཚོག་ཏུ་ཡིད་སྤུབ་པ་འོ།

རང་བཞིན་རྣམས་སོ། །རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྲི་མ་ལྟར་ཕུག་པས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེ་ན། །འདི་ནི་རང་གི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། དེ་རྣམས་ཟ་བར་བྱེད་དོ། །གཞན་དུ་ནི་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་ལ་རང་གིས་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་སོ་སོར་སྐྱེས་པ་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མི་སྤྱོད་སྟེ། རྣམ་པ་སྤྱོད་ཚྲི་མ་པའི་རིམ་པའི་སྤྱོད་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ལས་གང་ཞིག་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དེ་རྣམས་ནི་དེ་ཅི་ཅི་ཅི་ཅི་སེམས་དཔའ་པའི་ཚྲི་  
 འདོད་པའོ། །གང་ཞིག་རང་བཞིན་བཟང་པོ་དེ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འདོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། སེར་སྤྱོད་དང་། ལེ་ལོ་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་རུ་ག་དང་། བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ལྷན་གྱི་དང་། དེ་ཅི་  
 ཉིམ་དང་། ཉམ་ཚྲི་མ་གི་ཚྲི་མ་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་དཔལ་དེ་ཅི་ཅི་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་ནས། ཚྲི་མ་ཀྱི་དྲི་ལ་ལོ་མ་  
 རྣམས་འཕྱོར་ལས་བསྐྱེད་དེ། རྣམས་འཕྱོར་གྱི་གཏམ་གྱིས་སྤྱོད་པ་འདུལ་བར་བྱེད་དོ། །གཏམ་ནི་བཞེད་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་གཏམ་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གསང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་བཞེད་པ་སྟེ། ཀུན་  
 རྒྱུ་བྱེད་པ་དེ་ན་པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་པའོ། །དཔལ་དེ་ཅི་ཅི་སེམས་དཔའི་ཚྲི་མ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཕུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བུ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རང་བཞིན་ལ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དཔལ་དེ་ཅི་ཅི་སེམས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའོ། །རང་བཞིན་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། བརྒྱ་བཞེས་བྱ་

ལྟོ། །བའི་ཚེས་རི་རབ་ལྟར་བརྟན་པའོ། །དཔེར་ན་རི་རབ་རྒྱུད་གིས་བསྒྲིག་པར་དགའ་ཞིང་རབ་ཏུ་གཏུམ་པས་ཀྱང་བསྐྱོད་པ་མི་རུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཙུག་ལྷན་དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་  
 མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་པ་ཅན་དན་པའི་རྟོལ་བ་རབ་ཏུ་གཏུམ་ཞིང་རབ་ཏུ་འཛུམས་པས་རང་ལྟག་པར་འགོ་ཞིང་བསྐྱོད་པ་རུས་སོ། །དུར་ཁྱོད་དུ་བཞུགས་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་རྒྱ་ཞིང་རྣམ་པར་དག་  
 པའི་སེམས་ཚེས་ཀྱི་སྒོ་དུ་མར་རྗེས་སུ་འཁོར་ཞིང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཙུག་ལྷན་འདས་འཁོར་བར་བཞུགས་པའོ། །བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་པའི་ཕྱོགས་སོ། །གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལས་གཟུང་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་  
 ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་དེ་རྣམས་ཉིད་དེ་གཞན་དང་རྣམ་པ་གཅིག་པའི་ངོ་བོ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྣམས་ལ་བཞུགས་སོ། །སེམས་ཅན་ཉིད་ཀྱང་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ། དངོས་པོའི་དོན་དམ་པ་ལ་གནས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཡོ་བ་ནི་སྟེ་འུ་ལྟ་སྟེ། གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་སེམས་དཔལ་འཁོར་གསུངས་སོ། །འཛིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཉིད་ངེ་འཛིན་ཏེ། དེས་པ་འབྱེད་པས་རྗེ་རྗེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཁོན་གཡོ་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་ཤིང་ཕྱི་རོལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་གཅིག་དང་དུ་མས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མ་ལུས་པའོ། །

ལྟོ། །

2.  
ཡ

དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་ཀྱི་དོན་རྟོ། །སྤྱིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བའོ། །བརྟན་པ་དང་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟན་པ་དང་གཡོ་བ་འོ། །དངོས་པོ་དང་ཐམས་ཅད་འདི་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་ནི་བརྟན་པ་དང་གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་དང་སྤྱིད་  
 པའོ། །བརྟན་པ་དང་གཡོ་བ་འི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གང་གི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་ནི་བརྟན་པ་དང་གཡོ་བ་འི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དྲེང་ཅན་གྱིས་དྲེང་འདིས་བཀའ་  
 ལྷུང་ཏོ། །དྲེང་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན་པ་དང་། གཡོ་བ་འི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ། འདིས་འདི་དག་བརྗོད་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱིས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མེ་ལོང་ལྟ་བུལ་སོགས་པས་བསྐྱས་པར་འགྱུར་  
 བརྟག་པ་དང་། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཆོག་པས་བསྐྱས་པར་འགྱུར་བའོ། །ཀུན་གྱི་སྐྱེས་ནི་ཡོངས་སུ་ཞེས་བྱ་བར་གཟུང་དོ། །མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ནི་འདྲ་བའོ། །གང་དུ་ཞེན། གསང་བར་ཏེ། ཐམས་  
 ཅན་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དང་ལྟན་ཅིག་ཞེན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དྲེང་སེམས་དཔའ་དང་སྟེ། དེ་དང་ཡང་དག་པའི་རང་གི་དོ་བོས་སྐྱུ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་དགུ་ཡིས་སོ། །འོན་ཀྱང་  
 ཡོངས་སྦྱོང་ཤོགས་པ་ཅན་དུ་མཛད་པའི་སྐྱ་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ནས་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁུ་དང་འོ་མ་ལྟ་བུར་འོང་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་དེ་ཁོ་ན་སྐད་ཅིག་

༡༡། གིས་ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛད་པ་ལྟར་རྟོགས་ཤིང་ཤེས་སོ། །དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པར་  
 སྒྱུར་བའོ། །མཉམ་པའི་དུས་ནི་དབྱེར་མེད་པའི་དུས་ཏེ། སྒྱུར་བའི་གནས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེས་སེམས་ཙམ་དུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བའི་དངོས་པོས་ཕན་ཚུན་དུ་བསྐྱུས་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་  
 བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བས་ནི་ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་ལྔ་མ་ཁར་འགྲོ་བ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བའི་  
 མཁའ་འགྲོ་མར་གསུངས་སོ། །དེ་བའི་སྐྱུས་ཀྱང་སྐྱུ་མའི་རྣམ་གྲངས་སུ་བལྟ་སྟེ། ཤིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་སྐྱུ་མའི་རྣམ་པའི་སྐྱུ་ལ་པའི་སྤྱང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལུས་མེད་ཀྱི་འདུལ་བའི་  
 སེམས་ཅན་མི་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཀར་མོ་ལ་སོགས་པའི་རྩི་རྩེ་ལྟ་མོའི་གཟུགས་ལ་རེག་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་གྱུར་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བའི་སྐྱུ་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཞིག་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་ཡིད་ཞི་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྟོམ་པའི་སྐྱུས་བཛྲོད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བའོ། །བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བྱུང་མེད་ཀྱན་ནི་གོང་དུ་གསུངས་སོ། །སྐྱུ་མ་ནི་ཇི་སྐད་དུ་གསུང་བ་སྟེ། སྐྱུ་

25.

མས་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་དེས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ་གྲུབ་པ་རྫོགས་པ་འོ། །ཇི་ལྟར་རང་གི་དོ་བོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས། རང་རྣམས་དང་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ནི་རང་གི་གཟུགས་ཅན་དེ། ཀུན་གཞི་དང་། ཉོན་  
མོངས་པ་ཅན་དང་། ཡིད་དང་། མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་། ལྗེ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ནི་རང་གི་དོ་བོས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་འོ། །ཁད་གཤམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་པས་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་། མཉམ་  
པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་རྟོགས་པ་དང་། བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གནས་ནས་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་རང་གི་དོ་བོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཡིན་དེ། དེའི་  
ཕྱིར། རྟེན་པ་ཀུན་གྱི་བདེ་སྦྱོར་སྤྱོད་པས། བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོམ་པ་དང་སྐྱུ་མ་ནི་སྒྲོམ་པ་སྐྱུ་མ་སྟེ། ཁད་གཤམ་དང་དབྱིབས་སྒྲོམ་པ་ལས་ལྟ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སོ། །དེའི་སྒྲོ་  
ཚོགས་སྐྱུ་མའི་ཕུག་ཀྱང་འདི་བཟུང་ནས་སྟོ་ལ་གཞག་པར་བྱས་ནས་འདི་སྐྱད་བཀའ་སྤྲུལ་པ། མཁའ་འགྲོམ་བཅོམ་ལྟན་འདས་རྗེ་ཤེས་པ་དཔའ་ཉིད་ཀྱིས་བཅུན་མོའི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སོན་པའི་ཕྱོགས་བཅུའི་ནམ་མཁའ་གང་ཞིག་འགྲོ་བ་འདི་ནི་སྐྱུ་མ་སྒྲོ་  
ཚོགས་ཀྱི་ཕུག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་དོན་དོ། །འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ནང་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་མི་གསལ་བའི་སྐྱད་ཀྱིས་རང་གི་བརྟན་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །མཁའ་འགྲོམ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་མདོར་བསྡུས་

[illegible]

ཡུལ་

ཤེས་ཉིད། ལངས་རྒྱས་ལྷ་ཡི་གཟུངས་བརྟན་དངོས། ལུང་པོ་དག་ཅེས་བསྒྲགས་པར་བྱ། གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་བྲི་དང་ནི། རོ་དང་ཡང་ནི་རེག་བྱ་ཉིད། རྩིས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་རྣམས་པར་བཤད། ཁམས་རྣམས་དང་ནི་སྒྲེ་མཆོད་རྣམས། རེད་  
 རྣམས་ལས་ནི་བྱུང་བ་ཡི། ལུ་བ་ལས་ནི་གོང་བྱ་སྒྲེ། གོང་བྱ་ལས་ནི་མི་རྣམས་འབྱུང་། ཡིད་ནི་ནམ་མཁའ་ཁམས་ཀུན་ཏུ། སྒྲེ་མཆོད་དང་ནི་ཁམས་རྣམས་དང་། དབང་པོ་ལུང་པོ་འབྱུང་བ་དང་། ཁམས་རྣམས་ལས་ནི་བྱུང་བ་ཡི། དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལུས་སུ་གསུངས་པ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་གར་བཞེད་པ་ཉིད། དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་ནི་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པ་ཞེས། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་བརྟག་པར་བྱ། གང་ལ་གཙོ་བོ་ཀུན་སྒྲིབ་པ། རྟག་པ་དུ་མར་ཀུན་ཏུ་གྱུར། ལུང་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་  
 གསུངས། འབྱུང་བ་རིག་པར་རྟག་ཏུ་བརྟག་ རྩིས་བྱེད་དང་ནི་ལྷགས་ཀྱ་ཉིད། ཞགས་པ་པར་གཞུགས་བྱེད་དང་། བཅིང་བ་ལྷགས་སྒྲིག་བྲིལ་བུ་ཡང་། རེས་པར་བྱེད་པ་རུ་ནི་གསུངས། ལམ་དང་བ་དཀར་པོ་ཞེས་བྱར་གསུངས། པར་ཞེས་བྱ་  
 རྟག་ཏུ་གསུངས། འཁེས་བྱ་བ་མར་མེ་ཉིད། ལུ་བ་ནམ་མཁའ་ཉིད་དུ་བཞེད། ཐིམ་པ་ནི་ཕྱིར་ནི་ཡི་རྒྱར་གསུངས། མེ་རྟོག་སྒྲིབ་གི་བྱ་གར་བཞེད། ལྷ་ནི་ལངས་པ་ཉིད་ནི་སྟེ། གར་ནི་མཉམ་པར་སྒྲུབ་པ་ཉིད། རོ་ནི་ཤི་བར་བཞེད་པ་ཉིད། ལ་  
 རི་ཞལ་དང་བྱག་པ་ཉིད། སྒྲིབ་པོ་རོ་བསྐྱེགས་དུར་བྲོད་དོ། མེ་ནི་བྱིན་བྲགས་ལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནི་འབར་བ་འོ། ལུར་ནི་གུ་གུ་ལ་དུ་བཞེད་པ་འོ། རྟག་པོ་ནི་འབྱུང་པོ་ནི་མ་ནི། མར་གྱི་རོ་ཡི་བརྟུ་བཞི་པ་འོ། གསེར་ཤིང་ནི་རྩ་དུ་རའོ། །



སྒྲིབ་ལ་འདོད་པ་ཡང་རིགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཕྱེ་བ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མས་དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ཉིད་དུ་བཅོད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་བསྟན་ནས། སྒྲིབ་པ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཕྱིར་བདེ་  
 བཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་མཉམ་པར་སྦྱར་བས་གང་ཞིག་ཞིན་དུ་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། མཆོག་ནི་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་  
 སྟེ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐབས་ལུ་ལ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྦྱུ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་གཞན་དུ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱུ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སངས་རྒྱུ་ཐམས་  
 ཅད་དང་མཉམ་པ་སྦྱར་བ་མཁའ་འགྲོ་མའི་ང་བའི་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཞིག་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་གང་གི་ཕྱིར་སྦྱུ་སྦྱས་བཅོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱུ་གང་ཞིག་བདེ་བ་མཆོག་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་  
 རྒྱུ་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་དེའི་རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པས་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ལོ། །སྦྱོང་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་དང་། འདོད་པ་ཀུན་དུ་སྦྱོང་པའི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་ཀུན་བརྟགས་པའི་  
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་ཀུན་བརྟགས་པའི་སྦྱོང་པ་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོང་པ་མིན་པའང་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། གང་གི་ཡེ་ཤེས་

བསྐྱེལ་བ་ནི་སྐྱུམ་དུ་བརྗོད་དོ། །བ་རུ་རའི་ཤིང་ནི་དེའི་འབྲས་བུའོ། །ལག་པ་ནི་ཕྱག་གོ། །དུག་གིས་ཟིན་པ་འཛིགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟིན་པ་འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བ་ལང་གི་མར་ནི་བའི་མར་རོ། །རྫི་ཅན་ནི་སྐྱུ་ཉིའོ་  
 མའོ། །བརྗོད་ནི་མུ་བུའོ། །བྲག་ནི་མུ་སྐྱེས་སོ། །སྐྱུ་ལ་མགོ་གཉིས་པའི་ཤིང་ལོ། །བ་ལ་ཀའི་རྩ་བ་ཆ་བདུན་པ་ནི་བདུན་གྱི་དུམ་བུའོ། །ཨོྭ་བཟླ་ཀར་རྩྱུ་ཕྱེ། །འབྱུང་པོ་འདུལ་བའི་སྐྱུ་ལ་འབྱུང་པོ་མཐར་བྱེད་པ་ནི་འབྱུང་པོ་ཉིད་དུ་རབ་དུ་བྲག་པ་སོ། །  
 ལག་པ་གཡས་པར་བཏགས་ན་གདོན་ལས་ཐར་བར་བྱེད་དེ། །གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟོ་འཕྲེའི་དབང་པོ་ནི་སྐྱུ་ལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་པོ། །ཤུན་པ་ནི་བཤུས་པོ། །ལྟོ་འཕྲེའི་དབང་པོ་ནི་མུ་བུ་སྐྱེ་དེའི་གཤོག་པོ། །ལྷ་གཉིས་ནི་ལྷའོ། །ཉིན་མོ་འཛིགས་པ་ནི་ལྷ་  
 པོ། །རྩ་ནི་འགྲོ་མགྲོགས་སོ། །མིག་པ་ནི་རྒྱུ་ལ་པོ། །ལུང་བུ་ནི་བུག་པོ། །གཞག་པ་ནི་བཅུག་པོ། །སྐྱུ་ལ་ནི་ལྟོ་འཕྲེའོ། །གཞོད་སྐྱོན་ནི་ཕྱིའོ། །ཐོད་པ་ནི་མོད་བྱེད་དོ། །ཕག་ནི་ཕག་པོ། །མགོ་སྐྱེས་ནི་སྐྱེའོ། །མགོན་རིང་ས་ནི་ར་  
 མོའོ། །དམར་པོ་ནི་བྲག་གོ། །བྲམ་ཏ་ཀའི་དང་། །སྐྱུ་བུ་ནི་ཨོྭ་ལ་བེ་ཏའི་དོ། །ལག་སྐྱེས་ནི་སེན་མོའོ། །བ་སྐྱུ་རྩ་མེ་ནི་བ་སྐྱུ་རྩ་འཆོད་པོ། །བསྐྱེལ་པ་ནི་ཐལ་བར་བྱས་པོ། །ཨོྭ་གོ་ཏའི་གོ་ཏའི་ཤིང་དོ། །བྲི་ཞིམ་པ་ནི་བ་སྐྱུ་ར་  
 དོ། །ཨོྭ་གོ་ཏའི་ས་བོན་བདུས་པའི་མར་ལུ་དེས་བྱུབ་པའི་མིག་སྐྱུ་ནའོ་མ་དང་བསྐྱེལ་པའི་མིག་སྐྱུ་ནའོ་མིག་བྱུག་པར་བྱེད། །རྒྱུ་ལ་ནི་སྐྱུ་ར་མ་རྒྱུ་ལོ། །ཨོྭ་གོ་ཏའི་མར་ལུ་ཉི་རྩུག་པ་མ་དང་། །ཏ་ཀར་འཛིགས་བྱེད་དང་། །ཨོྭ་གོ་ཏའི་ས་བོན་གྱི་མར་ལུ་

ཨ

ཨ  
ཨ  
ཨ

༄༅། ཆོས་རྒྱལ་ལ། སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟགས། ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་དཔེ་དབང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུར་བརྟགས་པ་འོ། །དེ་བརྟགས་པས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། སྤྱི་བརྟན་ལྟ་བུར་མཉམ་པ་ཉིད། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྤྱི་  
 བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲག་ཅའི་སྤྱོད་འོ། །དེས་དབྱེད་ས་མཆོག་དང་མཉམ་ཞིང་མཉམ་པར་དབྱེད་ས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་སྤྱི་རྒྱལ་པར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་དེ་སྤྱི་བརྟན་ལྟ་བུར་མཉམ་ཞིང་དེ་དེ་ལྟར་གྱུར་པར་རྟོག་གོ། །དེ་ཅི་ཞེ་  
 བ། དེ་ནས་འདི་ནི་ཆོས་དག་བྱུང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནས་དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ལས་ཆོས་ཀྱི་དོན་གྱི་ངེས་པའི་ཆོག་སོ་སོར་སྤྱང་བ་སོ་སོར་རིག་པ་ནི་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ནི་དཔལ་རྒྱལ་པར་སྤྱང་མཛད་ལ་སོགས་པའི་དམ་ཆོག་གསུམ་  
 གསལ་བར་བྱེད་པ་འོ། །དག་གི་ཆོས་ནི་དག་གི་དབྱེད་ས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ནི་དག་འབྱེད་པ་སྟེ། དག་གི་འདི་ནི་དེའི་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་གྲུབ་པ་ནི་ཆོས་དག་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་པ་དང་  
 ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་འབྲས་བྱུང་དང་བཅས་པ་འོ། །ཆེན་པོ་རྒྱལ་པ་བདུན་དུ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྟེ་དག་ཏུ་གྲུབ་གོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དྲི་རྗེའི་ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོ་ནི་སྤྱི་བ་འདིར་སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཡོན་ཏན་དམ་པར་གྱུར་པ་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཆོག་སོ་སོར་རྒྱལ་པ་སྟེ། དེ་རྒྱལ་ས་ཡོན་ཏན་དམ་པར་གྱུར་པས་སོ། །དུས་གསུམ་ནི་འདས་པ་

པྱ་ཡུལ་

དང་། མའོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་རོ། དམ་ཚིག་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེད་དང་གསུང་དང་བྱུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་སྤྲུང་མཛེད་ལ་སོགས་པ་ལོ། །བསྟོན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་  
 པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ་འི་རིགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོན་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་བརྟན་པ་དང་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་ལུས་པ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཅིང་བརྟན་པ་དང་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 དེས་བྱུང་བས་ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅུ་ལྟེ། དེའི་ཕྱིར་སྟོམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ལྟེ་རྣལ་འབྱོར་དུ་གསུངས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤམ་ཏེ་ཅིའི་སྒྲིབ་དུ་དེའི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་དེའི་རྣམ་པས་འཇིག་རྟེན་པས་དེ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་  
 བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་སོ། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་པོས་སོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ལོ། །རྣམ་ཤེས་ལྷན་པོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལུས་ལའོ། །གནས་པ་ནི་རང་རིག་པའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སྟོངས་པ་ནི་གཏི་མུག་གོ། །སྟེས་བྱ་ཐམ་ནི་རིག་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལོ། །རྟོགས་མི་རུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོངས་པ་དང་བཅས་པས་མི་ཤེས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་གཤམ་ཏེ་དེ་མི་འཚལ་ན་ཇི་ལྟར་དེ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོན་འཚལ་བ་ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སེམས་རྩྭ་པ་བདག་ ཅེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལོ། །སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དགོ

༡༡། །བའི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་རིག་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འཛོ་བའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཁྱབ་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྟེས་བྱའོ། །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཅན་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེད་བྱ་དང་། ཤེད་ལས་སྟེས་དང་། ཚོར་བ་པོ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། གནས་ཀྱི་དོན་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་ཅན་དང་། བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །དབང་ཕུག་ཏུ་སྦྲ་བ་རྣམས་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པར་དབང་ཕུག་འདོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཚོས་  
 ཅན་དངོས་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ཉིད་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་འཇམ། ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོར་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་པ་འདོད་དོ། །དེ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་འདིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་  
 དང་ལྗོན་པར་གསུངས་པ་དང་། གཅིག་དང་དུ་མ་དག་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དག་དང་། ཚོས་ཅན་དག་དང་གཏན་ཚིགས་དང་། དཔེ་དག་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དུ་མས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཤམ་ཏེ་དུ་མ་ཉིད་བསྐྱབ་  
 པར་བྱ་བའི་རྒྱར་བརྗོད་ན་དུ་མ་ཉིད་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་གཅིག་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྗོད་པས་རྒྱ་བོ་དང་རྒྱ་མཚོའི་གནས་ཀྱི་གཉིས་ཀྱི་འང་དཔེ་བརྗོད་དོ། །འདིས་གཅིག་དང་དུ་མ་དག་གིས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དཔེར་བརྗོད་པར་བྱ་  
 བྟེ། དེ་ལ་རྗེས་དུ་མའི་ཚོས་ཀྱི་མཐར་བརྗོད་པའི་སེམས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དུ་མ་ནི་མང་པོ་ཉིད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་གཅིག་ལས་ལོག་པ་རྣམ་པ་སྤྱ་ཚོགས་པའི་རིམ་པ་འདིས་ཚོས་ནི་དུ་མས་ནི་ཞེས་པ་ནི་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སུ་སྟེགས་པའི་སེམས་ལ་

སོགས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མར་འདོད་དོ། ཅི་བཙམ་ལྟན་འདས་དམིགས་ལགས་སམ། བཀའ་སྤྱུལ་པ། རུ་བོའི་རྒྱུན་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་ནི་ཉོན་ཐོས་སོ། །རྒྱུ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བའི་རོལ་མཚོ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཇི་ལྟར་རུ་བོ་སྤྲོད་དང་། སྤྲོད་དང་། གཞུ་ལ་  
 སོགས་པའི་རུ་བོའི་རྒྱུན་འབབ་ཅིང་རབ་ཏུ་འཁོར་བ་འདི་ནི་སྤྲོད་རུ་བོའོ། །འདི་ནི་གཞུ་འི་རུ་བོ་ཞེས་སྒྲུ་ཚོགས་ཉིད་དུ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཟབ་ཅིང་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་མུ་སྟེགས་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱི་བདག་དང་འཚོ་བ་དང་། སྒྲེས་བྱ་དང་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲུ་ཚོགས་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །བཙམ་ལྟན་འདས་ཅི་འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མའི་རྣམ་པར་ཉིད་ལགས་སམ། བཀའ་སྤྱུལ་པ། མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་འདིར་དེ་ཁོ་ན་ནི་གཅིག་ཏུ་མ་རྟོག་  
 པར་འདོད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེའི་ངོ་བོ་གཅིག་པར་གཟུང་བ་ཉིད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་གཅིག་དང་མང་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་མང་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་དུ་མ་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཚོགས་པ་དེ་ནི་དམ་པས་དམིགས་  
 པར་མི་འགྱུར་ཞིང་རིགས་པས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དུ་མ་ཉིད་ནི་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རུ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དུ་མ་ཉིད་རྒྱུ་མཚོར་འཇུག་པ་ལྟར། སེམས་དང་བདག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་པས་རྟོགས་པར་མི་  
 འགྱུར་ཞིང་། རིགས་པ་ཡོད་པ་དང་ལྟན་དུ་ཟེན་གྱིང་སེམས་ལ་སོགས་པ་གང་གི་ཚོ་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་ཞུགས་པ་དེའི་ཚོའང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་ཚོགས་ཉིད་མི་འདོད་དོ། །དཔེར་ན་རྒྱུ་མཚོ་ལ་རུ་བོ་དུ་མ་ཉིད་ཞུགས་པའི་སོ་སོར་སྒྲུང་བའི་

༡༡། དེ་ལྟར་པོ་མེད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་མ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ལྟར་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཅིག་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པས་གང་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་  
 པ། སྤྱི་མའི་ཞལ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྱི་མ་ནི་སྤྱུགས་དང་། རྒྱུད་དང་མན་ངག་ཅན་ཏེ། གང་ཞིག་ཆོག་གི་མན་ངག་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། དེའི་མན་ངག་དེས་པར་བསྟན་པ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བན་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་མཛུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཇི་ལྟ་བུའི་གཟུགས་  
 ཀྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ་དང་། བཅའ་ལྟ་བུ་ཡིས་བརྒྱན་པར་བྱས་པའོ། །གསང་བའི་པདྨ་ནི་གསང་བའི་གནས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། པདྨ་ནི་ལྟ་བུར་རྩ་མཛུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཕྱོགས་སུ་བྱུགས་པ་དང་། བྱུང་དང་གཅི་བ་འཛིན་པའི་རྩ་བུ་ཡིས་མཛུགས་པའི་ཕྱིར་  
 སྤྱི་བོར་བཅའ་ལྟ་བུ་གནས་སུའོ། །ཡང་ན་རྒྱུད་དང་། མེད་དང་། དབང་ཆེན་དང་། རྒྱུད་དང་། བསྐྱེད་བྱ་དང་། ཆོ་བ་དང་། གཉིས་ཀྱིས་ཆོ་བའི་མཆོན་ཉིད་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པས་བཅའ་ལྟ་བུ་པོ་འདི་རྣམས་  
 ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་པ་སྟེ། པདྨ་འབའ་ཞིག་གིས་བརྒྱན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། །གསང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ། བརྒྱད་པ་ནི་བརྟུན་དུ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །གསང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་གསལ་བའོ། །དེར་གསང་བ་དེ་  
 ཉིད་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོར་བསྟན་པའོ། །གསང་བ་ནི་ས་བོན་ལྟའོ། །གསང་བ་ནི་དམ་པའི་དེ་ལྟར་པོ་སྤྱུགས་པའོ། །གསང་བ་ནི་གསང་བའི་པདྨ་འོ། །གསང་བ་ནི་ལྟ་བུའི་དགའ་བའོ། །གསང་བ་ནི་ཐམས་དུ་འགྲོ་བའོ། །གསང་བ་ནི་བདེ་

ཡུལ་

བ་ཐམས་ཅད་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ། རྒྱུད་གྱི་གཞུང་གིས་བཤད་དོ། །གསང་བ་ཡང་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉིད། །གསུམ་པ་ཡང་ནི་སྒྲིང་རྩེ་སྟེ། །བཞི་པ་སྒྲིང་པོ་དམ་པ་ཉིད། །ལྔ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གསུངས། །དུག་པ་  
 ཡང་ནི་བྱམས་པ་ཉིད། །བདུན་པ་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །འདི་རྣམས་གནས་སུ་ཀུན་ཏུ་བཞུགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མ་སྐྱེས་པ། །ཉིང་འཛིན་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོག་ས་མཆོག། །མིང་ནི་མཛེས་སྦྱིར་རྣམ་པར་བཤད། །རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་དགའ་མ་དེ། །  
 མང་པོའི་གནས་སུ་གཅིག་ཕུསྟེ། །དེ་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །ཀུན་མཁྱེན་ཀུན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་པ། །ཕྱ་སྒྲིང་གསང་བའི་མཁའ་གྲོང་འགྲོ། །སྦྱུ་མའི་གཟུགས་བརྒྱུ་རིག་པའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་འཆད་པར་བྱེད། །མེ་ལོང་ལ་སོགས་  
 དངོས་པོ་ཡིས། །སྤྲུགས་ནི་ལྔ་པོ་ཡང་དག་པའོ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་གསུངས། །ཡི་གེ་དང་པོ་གཅིག་གྱུར་པ། །མེ་ལོང་ལ་སོགས་བདེ་གཤེགས་ལྔ། །དུག་པ་དཔལ་ལྔ་ན་བདེ་ཆེན་པོ། །དེ་ཡི་ཡང་ནི་ཡེ་ཤེས་གཞན། །དུག་པ་སྒྲིང་དུ་  
 གྲགས་པ་མེད། །རྒྱུད་ནི་འབྲུམ་ཕྱག་ཆད་དུ་ནི། །དུག་པ་ཡོད་པར་མ་གསུངས་སོ། །རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལྟ་བུ་ཉིད། །མི་ཡི་འཛིན་རྟེན་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ང་ཡིས་སྦྱོང་ལ་བཤད། །འདི་ཉིད་གྱི་ནི་ནང་སོན་པས། །གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་  
 གང་། །སྦྱོན་དང་ཕྱི་མར་བཅོམ་ལྔ་ན་འདས། །དཔལ་ལྔ་ན་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔས་གསུངས། །འདི་ལ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། །ཐབས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །གནས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཅུ་གསུངས། །



ཐ

ལྷ་  
བུ་དྲུག་

༡༡། །བཞི་ནི་ཆ་དང་ཡང་དག་ལྟན། །པར་བཞི་ལ་རྣམ་པར་གནས། །སྤྱི་བོ་མེད་སྤྱི་དང་པར་གནས། །ཁ་ཡི་པར་ཉི་སྤྱི་བོར་གནས། །ལྟེ་བའི་པར་ཉི་པར་གནས་པའི་སྤྱ། །སྤྱི་མཐར་གསང་བའི་པར་ཉི་མེ། །འགྲོ་དང་རྗེས་སུ་འོང་  
 བར་བྱེད། །ཐིག་ལའི་སྤྱི་བོ་ལ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །ཁ་དོག་གནས་དང་དམར་བ་དང་། །མ་དོག་དག་དེ་བཞིན་སེར་བ་ཉིད། །ཆ་ནི་བཙུང་ལྟན་ཐིག་ལའི་གཟུགས། །ཆ་ནི་ཤེས་རབ་ཆ་ཞེས་གསུངས། །ལྟོ་མོ་སྤྱི་ནི་རྣམ་དེས་བསྟན། །གང་དེ་རིག་མ་  
 སྤྱི་མ་ཆེ། །སྤྱི་ཆོག་སྤྱི་གཟུགས་ཅན་མཐའ་ཡས་མ། །འབྱིན་ཅིང་སྤྱི་ག་དང་འཛིག་སྤྱི་དང་ཆགས། །ཐིག་ལའི་སྤྱི་ནི་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྱིམ་དང་། །བཞི་སྤྱི་དག་ནི་ཆོག་གསུམ་ནི། །ལུས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་འབྲས་བུ་མེད། །ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ཡི། །བརྟན་དང་གཡོ་བ་རྣམས་ལ་གནས། །སྤྱི་དང་རྗེ་ཆེན་པོ་རེ་ག་བྱུང་། །ཁ་ནི་འོག་ཏུ་ནམ་མཁའ་འབྱེད། །ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་པའི་ལྟ། །དེ་ཡི་སྤྱི་བོ་དེས་པར་བསྟན། །མཆོག་གི་དེ་ཉིད་འདི་དག་  
 ནི། །ལྟོ་མོ་དེ་ཡིས་རབ་ཏུ་སྤྱོ། །འདི་ཉིད་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་བྱུ་བྱེད་བཞེད། །སྤྱི་གནས་དབྱུང་སྤྱི་རྣམ་པར་གནས། །མཐར་ནི་སྤྱི་རྒྱ་ཞེས་བྱའི་བྱིར། །བསྐྱུས་ནས་ཞེས་ནི་རྣམ་པར་བཞེད། །རུས་པ་རྒྱ་དང་ཁུ་བ་ཉིད། །  
 བ་ལས་སྤྱི་པ་གསུམ་དུ་གསུངས། །པགས་པ་དང་ནི་ཤ་དང་ཁྲག་ །མ་ལུས་སྤྱི་པ་གསུམ་ཞེས་བསྟན། །འདི་དག་ཅུ་གསུངས་པ་རྣམས། །གོང་བུ་རྣམས་ནི་བསྐྱུས་པ་ཉིད། །གཟུགས་དང་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་དང་། །འདུ་བྱེད་དང་ནི་རྣམ་

ཡུལ་

ཤེས་ཉིད། །སངས་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་གཟུངས་བརྟན་དངོས། །ཕུང་པོ་དག་ཅེས་བསྒྲགས་པར་བྱ། །གཟུགས་དང་སྤྱད་དང་བྲི་དང་ནི། །རོ་དང་ཡང་ནི་རེག་བྱ་ཉིད། །ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་རྣམས་པར་བཤད། །ཁམས་རྣམས་དང་ནི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། །འདི་  
 རྣམས་ལས་ནི་བྱུང་བ་ཡི། །བྱུང་ལས་ནི་གོང་བྱ་སྐྱེ། །གོང་བྱ་ལས་ནི་མི་རྣམས་འབྱུང་། །ཡིད་ནི་ནམ་མཁའ་ཁམས་ཀུན་ཏུ། །སྐྱེ་མཆེད་དང་ནི་ཁམས་རྣམས་དང་། །དབང་པོ་ཕུང་པོ་འབྱུང་བ་དང་། །ཁམས་རྣམས་ལས་ནི་བྱུང་བ་ཡི། །དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལུས་སུ་གསུངས་པ་སྟེ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གར་བཅོམ་པ་ཉིད། །དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་ནི་བྱུང་ཆུབ་སེམས། །དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་བརྟག་པར་བྱ། །གང་ལ་གཙོ་བོ་ཀུན་སྦྱོང་པ། །རྟག་པ་དུ་མར་ཀུན་ཏུ་བྱུང་། །ཕུང་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་  
 གསུངས། །འབྱུང་བ་རིག་པར་རྟག་ཏུ་བརྟག། །སྤྱོད་བྱེད་དང་ནི་ལྷགས་ཀྱི་ཉིད། །ཞགས་པ་པར་གཞུགས་བྱེད་དང་། །བཅིང་བ་ལྷགས་སྒྲིག་བྲིལ་བུ་ཡང་། །ངེས་པར་བྱེད་པ་དུ་ནི་གསུངས། །མཁའ་བ་དཀར་པོ་ཞེས་བྱུང་གསུངས། །པར་ཞེས་བྱ་  
 བྱུང་གསུངས། །འཁེས་བྱ་བ་མར་མེ་ཉིད། །བྱུང་རྣམ་མཁའ་ཉིད་དུ་བཅོམ་། །ཐིམ་པ་འཕྱིར་ནི་ལོ་རྒྱུ་ལ་གསུངས། །མེ་ཏོག་སྦྱིང་གི་བྱ་གར་བཅོམ་། །སྤྱི་ལོ་ལས་པ་ཉིད་ནི་སྤྱ། །གར་ནི་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ཉིད། །རོ་ནི་ཁེ་བར་བཅོམ་པ་ཉིད། །ཁ་  
 ནི་ཞལ་དང་བྱུག་པ་ཉིད། །སྦྱིང་པོ་རོ་བསྟེགས་དུར་བྱོང་དོ། །མེ་ནི་བྱིན་ཟགས་ལ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་འབར་བ་འོ། །བྱུར་ནི་གུ་གུ་ལ་དུ་བཅོམ་པ་འོ། །ནག་པོ་འབྱུང་པོ་འཕྱིར་ནི་མེ་ནི། །མར་གྱི་ངོ་ཡི་བརྟུ་བཞི་པ་འོ། །གསེར་ཤིང་ནི་རྩ་དུ་རའོ། །

ཕྱ

བཟླ་ཉི་ཤུ་ཐམས་པ་

༄༅། །ཨ་ལྷ་ཀ་ནི་ལྷོང་རོས་སོ། །མ་དུ་ལུང་གུ་ནི་ས་བོན་གང་བའོ། །ཅི་ཏྲ་ཀ་ནི་ཅི་ཏྲ་ཀ་འོ། །བ་ཅ་ནི་ཆེ་གཉིད་དོ། །བྲིམ་བྱའི་སྒོ་ང་ཐམས་ཅད་ནི་བྲིམ་བྱའི་སྒོ་ངའི་དུམ་བུའོ། །སྐྱ་བོ་ནི་དཀར་པོའོ། །ཏྲ་གསོད་པ་ནི་ཀ་ར་བྱ་  
 རོའོ། །ཉི་མའི་ལྷོན་ཤིང་ནི་ཨ་ཀའི་ཤིང་དོ། །ཤེ་ཆག་པ་ནི་ཆག་པ་དང་སྟེག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྟྲིག་པ་ནི་སྐྱུ་ལ་ལོ། །ཨ་ལྷ་ནི་རྩ་མའོ། །ཀ་ལུ་པ་ནི་ཆའོ། །ཉིན་བྱེད་གྱི་འོ་མས་བྱུག་ཅིང་ཞེས་པ་ནི་ཡང་བསྒྲུས་པའོ། །བྱ་ན་རི་ནི་ཀུ་  
 བོའོ། །ཡུ་ལ་ནི་ཀ་རྩུ་ར་བཟོད་དོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ནི་ཐོད་ལོ་སྒོར་དང་སྟེ་འུ་དང་། །ཁ་ཁི་ཀ་ཉིན་བྱེད་གྱི་འོ་མའི་ནང་དུ་ཉི་མ་བདུན་དུ་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་དང་ཉིན་བྱེད་གྱི་འོ་མ་དང་དང་སྐྱར་བས་མགོ་བོའི་དབང་པོ་བྲི་བར་བྱའོ། །དུག་སྐྱིན་པར་  
 འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེག་པ་ལས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །མ་ལ་ཡ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཅ་རྩུན་ནོ། །རྒྱ་ག་གེ་སར་ནི་རྒྱ་གའོ། །ནད་གྱིད་བང་པོ་ནི་རུ་རྩེའོ། །ཚྲོས་བྱེད་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཆོར་མའི་འབྲས་བུའོ། །རྩ་གུའི་ཡུ་ལ་ནི་ཚྲོས་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་བར་རྟོགས་  
 པར་བྱའོ། །ཏྲ་ཀ་ར་ནི་དྲི་ཏྲ་ཀ་རའོ། །ལྷན་པ་ནི་སྐྱུར་བའོ། །འབྲས་གྱི་ཆུ་ནི་གོ་ལའོ། །རི་སྟོང་པའི་དུག་སྐྱོ་ཆོགས་ནི་དུམ་འི་རྩམ་པའོ། །འཇིག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཉིན་པར་སྐྱེས་པ་ནི། དེའི་ཉིན་པར་  
 ཤི་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བྲིས་པ་ནི་བུ་ཆུང་དོ། །རོ་ཅ་ནི་ལག་པའོ། །ཏྲ་ག་ར་ནི་གྲུའི་ཤིང་བུའོ། །སྟིང་པོའི་གནས་ནི་བཙུག་པར་བྱས་པའོ། །སྐྱུ་ལ་པ་ནི་སྟིང་པོ་ཅན་ནོ། །སྐྱུ་ལ་མགོ་གཉིས་པ་ནི་ལྷོ་འབྲེམ་གོ་གཉིས་པའོ། །ཁྲག་དང་ཆེ་ག་བུ་

བསྐྱེལ་བ་ནི་སྐྱུ་མ་དུ་བཟོད་དོ། །བརྩུ་རའི་ཤིང་ནི་དེའི་འབྲས་བུའོ། །ལག་པ་ནི་ཕྱག་གོ། །དུག་གིས་ཟིན་པ་འཇིགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟིན་པ་འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འོ་ན་ཏོ། །བ་ལང་གི་མར་ནི་བའི་མར་རོ། །རྫི་ཅན་ནི་སྐྱུ་ཉིའོ་  
 མའོ། །བརྟེན་མེ་མེ་བུའོ། །ཐྲག་ནི་མེ་སྐྱེས་སོ། །སྐྱུ་ལ་མགོ་གཉིས་པའི་ཤིང་ཤིང་ལོ། །བ་ལ་ཀའི་རྩ་བ་ཆ་བདུན་པ་ནི་བདུན་གྱི་དུམ་བུའོ། །ཨོྲཱི་བཟླ་ཀར་རྩྱུ་ཕྱེ། །འབྱུང་པོ་འདུལ་བའི་སྐྱུ་མ་འབྱུང་པོ་མཐར་བྱེད་པ་ནི་འབྱུང་པོ་ཉིད་དུ་རབ་དུ་བྱགས་སོ། །  
 ལག་པ་གཡས་པར་བརྟགས་ན་གཤོན་ལས་ཐར་བར་བྱེད་དེ། །གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོ་འཕྲེའི་དབང་པོ་ནི་སྐྱུ་ལ་གྱི་རྒྱལ་པོའོ། །ཤུན་པ་ནི་བཤུས་པའོ། །སྟོ་འཕྲེའི་དབང་པོ་ནི་མེ་བུ་སྟེ་དེའི་གཤོག་པའོ། །ཐྲག་ཉིས་ནི་ཐྲག་པོ། །ཉིན་མོ་འཇིགས་པ་ནི་འུག་  
 པའོ། །རྟེན་འགྲོ་མཁྱོགས་སོ། །མིག་པ་ནི་རྟེན་པའོ། །ཐུང་བུ་ནི་བུག་པའོ། །གཞག་པ་ནི་བཅུག་པའོ། །སྐྱུ་ལ་ནི་སྟོ་འཕྲེའོ། །གཞོད་སྐྱེན་ནི་ཁྱིའོ། །ཐོད་པ་ནི་མོད་བྱེད་དོ། །ཕག་ནི་ཕག་པའོ། །མགོ་སྐྱེས་ནི་སྐྱེའོ། །མཁྱོན་རིངས་ནི་ར་  
 མོའོ། །དམར་པོ་ནི་ཐྲག་གོ། །ཐུམ་ཏ་ཀའི་དང་། །སྐར་བུ་ནི་ཨོྲཱི་ལ་བེ་ཏ་ཉིད་དོ། །ལག་སྐྱེས་ནི་སེན་མོའོ། །ཁ་སྐྱུར་གྱི་མེ་ནི་ཁ་སྐྱུར་གྱི་འཆོད་པའོ། །བསྐྱེལ་པ་ནི་ཐལ་བར་བྱས་པའོ། །ཨོྲཱི་གོ་ཏའི་གོ་ཏའི་ཤིང་དོ། །དྲི་ཞིམ་པ་ནི་བསྐྱུང་  
 དོ། །ཨོྲཱི་གོ་ཏའི་ས་བོན་བདུས་པའི་མར་ཐུ་དེས་གྲུབ་པའི་མིག་སྐྱན་འོ་མ་དང་བསྐྱེལ་པའི་མིག་སྐྱན་དེས་མིག་བྱུག་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་ནི་སྐྱུར་མ་རྒྱལ་པོ། །ཨོྲཱི་གོ་ཏའི་མར་ཐུའི་རྩིགས་མ་དང་། །ཏ་ཀར་འི་འབྲས་བུ་དང་། །ཨོྲཱི་གོ་ཏའི་ས་བོན་གྱི་མར་ཐུ

ཐ

ཐུ་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་

༡༡། འདྲ་། གང་ཞིག་གཉིས་ཀའི་ཕྱི་གསལ་མ་དག་གིས་མིག་ཕྱགས་ན་ལྟའི་གཟུགས་སུ་འགྱུར་རོ། འདྲ་ཀ་རའི་འབྲས་བུའི་མིག་སྒྲུབ་གྱིས་ཕྱགས་ན་སྒྲུབ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅན་དུ་མཐོང་ངོ། འི་བོང་  
 ཅན་གྱི་ཆུ་ནི་སེ་བ་ལའོ། རྩ་ལུ་ནི་པད་པ་ཉིད་དོ། སྒྲུལ་པའི་མར་ཁུ་ནི་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་མར་ཁུའོ། བ་ཏུ་བའི་རྩ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་གོ། འདག་སྒྲོང་ནི་སྒྲུབ་ཐོག་པའོ། རྒྱུ་བ་ལས་བྱུང་བ་ནི་སེ་བ་ལས་བྱུང་བའོ། འུན་རྩུབ་ནི་སྒྲུལ་གཤོང་གཉིས་པའོ། འ  
 ཁྱག་ནི་གཟུགས་འཛིན་པའོ། ཁོས་ཀྱི་ནང་དུ་གཞུགས་པར་བྱས་ནས་ཁར་གཞུགས་གོ། སྒྲུ་རྒྱ་ཀའི་སྒྲུབ་པའི་ཤིང་ངོ། མར་གསལ་ར་ནི་མར་དག་པ་ཉིད་དོ། འམར་པོའི་བཙག་ནི་གསལ་གྱི་བཙག་གོ། འི་ངན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་ནོ། མི་ན་ནི་ཉལོ། འ  
 སྒྲིང་བུ་ནི་ཤིང་གི་རྩེས་སུ་རྩུབ་པའི་འབྲུ་སྒྲིབ་ནོ། ཀོ་ཀི་ལ་ནི་སྒྲུང་བུའོ། འབྲུ་རམ་ནི་གྲུ་པ་ཉིད་དོ། འཇམ་རན་ལ་ནི་སིངས་པོའོ། འསྒྲུབ་གཉིས་པ་ནི་བྲམ་ཟེའོ། འབྲི་ལ་ནི་རྩུག་པ་སྒྲེད་པའོ། འསྒྲེའུ་ནི་བྲུ་རྒྱ་པའོ། འརང་འཆོད་པ་ནི་གཡུང་པོའོ། འཁྱའི་  
 དག་ནི་འུག་པའོ། འན་གྲུ་ལ་ནི་སྒྲེམ་པ་ཉིད་དོ། འཙ་མོ་ནི་བྲི་ལའོ། འདི་དག་གི་སྒྲེམ་པོ། འབ་སྒྲུང་ཆོ་ནི་ཅེ་སྒྲུང་ངོ། མ་ཏུ་ལུང་ག་ནི་ས་བོན་གང་བའོ། འཕྱག་རོན་ནི་ག་པོ་ཏའོ། འབས་ཀྱི་གཞུག་ཕུད་ཅན་ནི་བྲིམ་བུའོ། འདི་དག་གི་རྩུག་པ་བསྒྲུ་  
 བར་བུའོ། འསྒྲུའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མགོ་རེག་གོ། འཕི་རྩུ་མ་རྩུ་ནི་ཕྱི་ལའོ། འགོ་ར་ཟན་ནི་ཁུའོ། འདག་འབ་དང་བཙས་པའི་དག་པོ་མོ་ནི་བྲིམ་པོ་དག་པོའོ། འཁུས་པ་ནི་འབྲུར་བའོ། མདའི་མ་ནི་སྒྲུང་བུའོ། འབསྒྲུན་པ་ནི་བརྩུངས་པའོ། འ

རང་གི་ས་བོན་ནི་བདག་གི་རྒྱས་སོ། རྒྱལ་ནི་སྐར་མ་རྒྱལ་ལོ། རྒྱུས་མ་ནི་བུད་མེད་དོ། རྒྱལ་བ་ངན་པ་གཟུང་བ་ནི་སྦྱངས་པ་ལོ། རྒྱུས་པ་ནི་ཤིང་ནི་ཨ་མ་ལ་སོགས་པ་ལོ། ཤིང་གི་ཡ་ག་ནི་འདབ་མ་ལོ། ཤི་ལུ་ནི་སྦྱང་པ་ལོ། རྩེད་དུ་འདྲེན་པ་ནི་  
 ལག་པས་འཛིན་པ་ལོ། རྒྱུས་བུ་ནི་ཚུས་བུ་དེ་ནི་རྒྱས་སོ། ལྷན་ཏ་ནི་བྱུང་འཇུག་གཞོན་པ་ལོ། ལྷ་བན་ཏི་ནི་དུ་བ་ལོ། ཨ་བན་ཏ་ཇ་ཏི་ཀཱ་ནི་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ལོ། ཤི་ཁ་ནི་མ་བུ་ནི་གཙུག་ལུང་དོ། མཁའ་འགྲོ་ནི་བདག་པོ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྗོངས་གི་བདག་  
 པོ་ལོ། ལྷ་ནི་བདག་པོ་སྦྱས་པ་ནི་དབང་པོ་སྦྱས་པ་ལོ། བསྐྱ་ནི་མན་ཤི་ལོ། ལྷོང་རོས་ནི་ལྷོང་རོས་ལྷུང་གུ་ལོ། ལྷུ་གུ་ནི་བ་རྩེ་ལོ། བཅད་ནས་རྒྱུས་པ་ནི་དུར་བ་ལོ། བཀྲ་ཤིས་ནི་རོ་ཅ་ན་ལོ། བེ་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷེ་བ་མངོན་པར་གསལ་པ་ལོ། ལྷ་  
 དབང་པོ་ནི་ནས་ནི་ལྷ་ཏ་ཇ་ཏི་ས་བོན་ཏེ། ལ་ལ་དག་གི་ལྷ་ཏ་ཇ་ཏི་ས་བོན་ནོ། དཔལ་ལྷན་ཐམས་ཅད་ནི་མཛེས་པ་དང་ལྷན་པ་ལོ། ལོ་རུ་རྒྱ་ནི་ཅ་རྒྱན་དམར་པོ་ལོ། དྲང་སྤྲང་གི་བུ་ནི་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། རམ་མཁའ་བསྐྱེད་པ་ལོ། རི་ནི་སྤྲིང་པོ་ནི་  
 གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལོ། ལྷོ་དེ་ནི་རྒྱ་བའི་མི་གསལ་ནོ། རི་བོང་གིས་མཚན་པ་ནི་ཆོར་མ་ནི་སེ་བ་ལ་འཛི་ཆོར་མ་ལོ། ལྷོང་ཅི་ནི་སྤྲང་མའི་ལོ། ལྷོང་ཅི་ནི་ཡུལ་ལྷོ་ནི་སྤྲང་ཅི་ལོ། དང་པོ་མེ་ཏོག་ནི་དང་པོ་ནི་སྦྱ་མཚན་གྱི་ཐག་གོ། ལྷུག་ས་གསུམ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་གསེར་དང་དཔུང་དང་བཟངས་སོ། ལྷོན་པོ་གཉིས་གྱིས་ཏེ་བར་མཚོན་ཅིང་སྦྱར་བ་ནི་ཨ་ཕོ་གཉིས་ཤིང་ནི་ཨ་ཕོ་གསུམ་ལོ། དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ལྷུ་གུ་ནི་ཨ་ཕོ་གསུམ་པོ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ལྷུ་གུ་ལོ། ཉི་མ་ནི་བཟངས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དམར་པ་ལོ། ལྷོ་བ་ནི་དཔུང་

སྒྲུབ་ཀྱི་ལོ། མེ་ནི་གསེར་རོ། བསྐྱེད་གི་གི་མེད་ནི་བསྐྱེད་གི་གི་མེད་རོ། ཡིད་གུ་དེའི་ཡིད་གི་མེ་ཏྲ་ག་ནི་ཡིད་གུ་དེའི་ལྷོ་མ་ཡིད་གི་ཀུ་སུ་ས་སྟེ། ལྷོ་མ་ཡིད་གི་མེ་ཏྲ་ག་ཀུན་བསྐྱེད་ས་པའོ། འགོག་ས་པ་ནི་སྐྱེས་པ་ཤི་བ་  
 སྟེ། དེའི་མིག་དང་སྐྱེ་རྒྱུ་རྣམས་སོ། ཀུན་གྱིས་པའི་བློས་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་ལྷན་པ་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་པ་མ་མ་བློས་པའོ། ལའི་སྐྱེད་མོས་ཆལ་ནི་དུར་བྱོར་དོ། དེར་མ་ཉེས་པ་ནི་སྐྱེ་མཆོན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་བུ་མོའི་རྒྱས་བྱེད་ས་པའོ། ཡམ་ཤོ་ཀུ་ཡང་ཡིན་  
 པ་སྐྱོན་པོ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡམ་ཤོ་ཀུ་སྐྱོན་པོའོ། དེའི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷན་ཆེད་ནི་ལྷན་གནས་སོ། དེ་ལས་གང་ཞིག་བྱུང་བའི་སྐྱེ་གུ་དེ་ནི་ཡམ་ཤོ་ཀུ་སྐྱོན་པོའི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷན་ཆེད་གི་སྐྱེ་གུའོ། ལུག་རྩོན་གྱི་ཁོང་པར་སྟོང་ཡུལ་ལྷན་བཅུག་ལ། འོན་ཀྱང་  
 ཅི་ཏྲའི་མེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་མིག་སྐྱོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། བྱི་ལ་དཀར་པོ་མ་ཡིན་པས་བསད་པ་ནི་བྱི་ལ་ནག་པོའི་ཁྲག་གིས་མི་སྐྱེད་བར་བྱས་ཏེ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། ཁྲི་ཆའི་སྐྱེ་གུ་གསལ་པའི་ཆོག་ས་དེ་རྣམས་ནི་ཁྲི་ཆའི་སྐྱེ་གུ་གསལ་  
 པའི་ཆོག་ས་རྣམས་སོ། དེས་བཏེག་པའི་ས་ནི་ཁྲི་ཆའི་སྐྱེ་གུ་གསལ་པའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་བཏེག་པའི་སའོ། དེའི་སྐྱེད་དུ་གནས་པའི་ས་དང་། མདའི་ཕྱ་དང་། ཏལ་དང་ལྷན་པའོ། མདའི་ཕྱ་ནི་སྐྱེད་བུའོ། ཏལ་ནི་སྐྱེད་རོས་སོ། དེ་དག་དང་ཡང་  
 དག་པར་ལྷན་པ་ནི་བཅས་པ་སྟེ། ས་ར་གྱུ་དང་། ཏལ་དང་ལྷན་པའོ། རྒྱལ་ལ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་གྱི་ཉི་མ་ལའོ། མིག་སྐྱོན་ནི་གོང་དུ་གསུངས་པའོ། གང་ཞིག་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱོན་གྱི་སྐྱེད་བར་ལེགས་པར་བྱས་ན་དེའི་སྐྱེད་བས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

སྐྱེད་ཀྱི་ལོ།

ཡེ་ཤེས་

འདི་དག་ནི་རྣམ་འབྱུང་གི་རྒྱུ་ལས་འོངས་པ་སྟེ། དེས་ནས་སྟག་ཀྱི་དབུས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དང་པོར་ཕུག་ཀྱི་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ཕྱིན་ས་མིག་སྒྲན་གྱི་སྒྲུབ་པ་བཅུག་ཅིང་སྒྲུབ་བས་ཇི་སྟོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་མ་མ་སྟེས་ཀྱི་  
བར་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གང་ཞེས་སྟག་ས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་བྲལ་བའི་མིག་སྒྲན་འདི་འབའ་ཞེས་གིས་ཞི་བའི་ལས་ལ་སོགས་པ་འད་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མིག་མིག་སྒྲན་གྱིས་བྱུགས་ནས་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་བརྟམས་ན་ཞི་བ་ལ་སོགས་  
པར་འགྱུར་རོ། །མིག་མིག་སྒྲན་གྱིས་བྱུགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟམས་ན་རྒྱལ་པོའི་མཚན་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །མིག་མིག་སྒྲན་གྱི་བྱུགས་ནས་ཁྱོ་བོའི་ལྟ་བས་དག་བ་བརྟམས་ན་དག་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བགོགས་ཐམས་ཅད་ལ་དེས་པར་  
བརྟམས་ན་གདོན་ལ་སོགས་པའི་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྒྲོང་པར་བྱེད་དོ། །འཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྟག་ས་ཀྱིས་མངོན་པར་བསྟགས་ཤིང་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །བུད་མེད་ཀྱི་སྟག་གུར་གུམ་བཅུག་ནས་ཕྱིན་ས་རང་གི་སྒྲུབ་པ་  
གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་མཉམ་པར་སྒྲུབ་བས་སྟག་ས་བསྒྲུབ་ཏེ་བྱེད་པར་དུ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེའི་སྟག་ས་བརྗོད་པ་བཀའ་རྩལ་ག། ཨོྩྭ་སྒྲུ་རྒྱ་རེ། ཨོྩྭ་ཏྲ་མུ་ཁྱོ། ཨོྩྭ་ཏྲ་ལོ་ཅ་ན། སྒྲུ་ཐ་སྒྲུ་ཐེ། སྒྲུ་ས་དུ་བཤྱི་གར་རྩྱུ་ལྟ་རྩྱུ་  
རྩྱ། ཨོྩྭ་ཏྲ་ཁེ་ཤུ་རྩྱ། དེ་ཞི་སྒྲུ་མ་གེ་རྩྱུ་པེ་ཏི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨོྩྭ་ཨོྩྭ་ཏྲ་སྒྲུ་རྩྱ། སྒྲུ་གྱི་བསྟེན་པ་འབུམ་སྟག་གཅིག་བསྒྲུབ་ནས། ཕྱིན་ས་མིག་སྒྲན་དང་གུར་གུམ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གུར་གུམ་དེས་དཔྲལ་བར་ཐོག་



ལེ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བུད་མེད་སྐལ་བ་བཟང་པོར་བྱེད་པ་བཀའ་སྒྲུབ་པ། ལྷ་ག་ཙཱན་གྱིས་བྱུགས་པའི་སྟེང་དུ་བ་སྦྱང་གི་གི་ལང་གིས་བྱུ་བྱིས་ནས། བདག་པོ་དང་ལྷ་ཅིག་སྦྱར་བས་ཇི་སྟོན་ཚུས་བྱེད་མའོངས་གྱི་  
 བར་དུའོ། །དེ་ནས་བདག་པོ་དེ་བྱན་བཞིན་དུ་འབྱུང་རོ། །ཁྱི་པ་ནི་བུང་བའི་རྒྱལ་པོའོ། །ཅི་ཏི་ནི་འདབ་མ་སྟོང་པའོ། །མཚན་མོ་ནི་ཡུང་བའོ། །བ་ཀུ་ཅི་ནི་ཨ་པ་ཀུ་ཅོའོ། །ཡུ་ལའི་སྟེང་པོ་ནི་ཡུ་ལའ་ཁ་མ་བྱེ་བའོ། །ལྷ་གས་གྱི་དྲི་མ་ནི་ལྷ་གས་བཤང་  
 བའོ། །དྲི་ལ་སོགས་པ་ནི་གུ་གུལ་དང་ས་རྒྱ་ར་སའོ། །བྲག་སེལ་བ་ནི་ལས་གྱི་ཁ་དོག་གོ། །གསེར་གྱི་ཤིང་ནི་གསེར་གྱི་ལྗོན་ཤིང་དོ། །ཁི་རྩ་ཕྱོད་ཉ་ནི་བྲུ་ལཱའོ། །སི་རྩ་བ་ར་ནི་ནིར་གུ་རྩའོ། །ཕྱུ་མ་ནི་ཕྱི་ཡོ་གུའོ། །ཀེ་ལ་ར་ནི་རྒྱ་ག་གེ་སར་རོ། །རིག་  
 པ་འཛིན་པ་ནི་ཅམ་པ་གའོ། །རྒྱ་ག་ནི་ཕུན་ན་གའོ། །འཁོར་ལོ་འཐག་ནི་ཨེ་ཁ་ཅོའོ། །མཚན་མོ་སྟོང་པ་ནི་ཡུང་བའོ། །ཤི་ཁི་ནི་མ་བྱའི་གཙུག་ཕུང་དོ། །ཕྱ་བ་ནི་བསྐྱ་གའོ། །འབྱུང་པའི་དབྱི་བོ་ནི་ནིར་གུ་ན་ཏིའོ། །བ་ར་རྩི་ད་ནི་བསྐྱ་རྩི་དང་རྒྱན་མའི་  
 མེ་ཏོག་ཏུ་བཟོད་དོ། །ཀ་རན་ལ་ནི་ཀར་རྩའོ། །མན་རྩི་ནི་འདུལ་བར་བྱེད་པའོ། །གསེར་གྱི་ཤིང་གི་ཤུན་པ་ནི་པགས་པའོ། །ལྷ་ན་ནི་ལུས་ཀའོ། །མཚན་མོ་འི་ཤིང་ནི་སྟེས་པའི་ཤིང་དོ། །ནད་གྱི་དབང་པོ་ནི་གུ་རྩའོ། །སྟོན་པའི་རྩལ་ནི་བྱིས་གྱི་མེ་  
 ཏོག་གོ། །རྒྱན་མ་ནི་རྒན་པོ་གཞོན་པར་བྱེད་པའོ། །ཀོ་སུ་ནི་དེའི་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་འབྲས་བུའོ། །དྲུག་ལ་ཁོར་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྷན་ལ་ལྷའི་བུའི་བདུད་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་འབྱུང་བ་ཚར་གཙང་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཆ་ཀུན་གྱི་ཕུག་ཀྱི་

ཆེ། འབྲུལ་འཁོར་འཕངས་དང་མ་འཕངས་དང་། རྟེན་འགྲུབ་ལས་འཕངས་པ་ཉིད། འཕངས་པ་འཛིན་པར་བཅས་པ་དང་། ལག་པའི་འཐབ་མོ་ལྟ་པ་ཉིད། ལཱ་ལྷ་ཡི་རིག་བྱེད་རང་གྱུར་པ། ལྷ་གྲུ་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱ། རྟེན་འགྲུབ་  
 འཕངས་མདའ་ལ་སོགས། མ་འཕངས་བ་ནི་རལ་གྱི་སོགས། ལག་པས་གྲོལ་བ་འཁོར་ལོ་སོགས། འགྲོ་བ་འཛིན་བཅས་ཞགས་པ་སོགས། མཆོན་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས། ལག་པའི་འཐབ་མོས་དབྱེད་འདུལ་སོགས། རྟེན་འགྲུབ་  
 བཅིང་བ་ཡང་དག་ལྟར། དཔལ་ལྷན་རྟེན་སེམས་དཔའ་ཡིས། མཆོན་ཆའི་མཆོག་ནི་སྒྲུ་ཆོགས་པའི། གནས་དག་དབྱིབས་ནི་རབ་བཤད་བྱ། རྣམ་འབྱོར་སྒྲུབ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་མཛོམས། སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་བར་གསོར་བ་དང་། དགུག་པ་དང་ནི་འཛིན་  
 པ་ཉིད། གསལ་བ་རུ་ནི་གཏོང་བ་སྟེ། སལ་མཉམ་སྟབས་ལྷ་གྲུས་བཏབ། བེའུ་ཁ་སར་ལྷ་གྲུས་འདབ། དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ལྷ་གྲུས་འདབ། གནས་ནི་གསུམ་དུ་གཡས་བརྒྱུད་བས། དབྱིབས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་བཀའ་སྒྲུལ་པ། མཐེ་བོ་དང་  
 ནི་སོར་མོ་རྣམས། འོང་བུའི་ནང་དུ་སྒྲུབ་བ་ཡིན། གང་ཞིག་བཏྲན་པར་སྒྲུབ་བ་ནི། མཉམ་པའི་རྒྱུ་སྟབས་གནས་སུ་གསུངས། རྒྱུ་པའི་སོར་མོ་ཕྱིར་བཞག་ནས། ལུས་མོ་གཉིས་ནི་བསྐྱེད་སྟེ་གཡོ། སོར་མོ་ནི་ལུ་རྩ་དུག་ཆད། གནས་ནི་  
 བེའུ་ཁ་རུ་བཅོད། རང་པའི་གཤོག་པའི་དབྱིབས་སུ་ནི། ལུས་མོ་གཉིས་ནི་མཉམ་སྒྲུབ་བ། བར་དུ་ཡང་ནི་ལྷ་གཉིས་ཉིད། རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་སྟབས་གསུངས། གང་ཡང་གཤོག་ཀྱི་དབྱིབས་མཉམ་པར། ལུས་མོ་བརྒྱ་ཡིས་གཡས་

[illegible]

རྒྱལ་བའི་ཕུག་ཀྱི་འོ། །ཀྱུ་བཞི་ཚོ་ན་པོ་རྒྱུ་པོ་དང་། །དེ་བཞི་ན་མཆོག་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཉིད། །གང་དུ་གཡས་ནས་བསྐྱོར་བ་ཞིང་། །དེ་བཞི་ན་འོག་དང་སྟེང་དུ་འགོ། །རིམ་པས་མནན་ཅིང་དྲག་མནན་པས། །ཚོ་ག་བཅུ་ས་མཆོག་ཕུག་ཀྱི་ཡིས། །ཁམས་  
 གསུམ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་། །རྒྱལ་བའི་བདེ་བ་ཉི་བར་སྟོན། །དཔལ་ལྡན་འཛིན་ཏེན་གསུམ་རྒྱལ་ནི། །ཕུག་ཀྱི་བཅུ་གཅིང་མཉམ་བཅུ་ག་དང་། །དེ་བཞི་ན་སྟོག་ལྟར་བཅུ་ག་པ་ཉིད། །ཕུག་ཀྱི་བཀྱུ་ག་པ་འི་ཁྱིང་འཛིན་གྱིས། །དེ་བཞི་ན་སྟོག་ལྟར་བསྐྱོར་  
 བ་ཉིད། །འོག་ཏུ་མཉམ་པ་དེ་བཞི་ན་དུ། །སྟེང་གི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བ་ཉིད། །དེ་བཞི་ན་གཤེགས་འཛིན་ཕུག་ཀྱི་ནི། །གནས་གསུམ་དག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུག་ཀྱི་འོ། །ཀྱུ་ཏུ་ཀྱུ་ནས་ཐམས་ཅད་དང་། །རྒྱུ་ཀྱུ་དུས་ཀྱུ་རང་  
 གི་ནི། །གཞི་ཡི་རིག་བྱེད་ཕུག་ཀྱི་འཛིན། །ཡི་གེ་མཆོག་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །མཆོན་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུག་ཀྱི་འོ། །སངས་རྒྱས་དྲེང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་པར་སྒྲུང་མཛད་དེ། །སྒྲུན་གྱི་གཟུགས་སུ་གྱུར་པ་དང་། །རྒྱུ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་  
 དང་ལྡན་པས་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་སྒྲུན་ཕུང་སྟེ། །རྒྱ་བ་གང་བ་དང་། །བུམ་པའི་ལག་པ་མའི་མ་མོ་འདོད་པར་བྱ་བ་དང་། །དབང་བསྐྱུར་བར་བསམས་ན་ཞི་བ་སྟེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཞི་བ་རྒྱམས་ལ་སྟོག་སྒྲིན་པར་བྱེད་ཅིང་། །གྲུབ་པ་འདོད་པ་ལ་  
 དངོས་གྲུབ་སྒྲིན་པ་བྱེད་དོ། །དྲེང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དྲེང་ཞེས་དམ་ཆོག་ལ་སྒྲུལ་བར་བྱེད་པ་ནི་དྲེང་ཞེས་དམ་ཆོག་ལ་སྒྲུལ་བར་བྱེད་པ་འོ། །ཐུགས་ཀྱི་དྲེང་ཞེས་སྒྲུ་གསུམ་འབར་བའི་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་ནི་སྒྲུ་མ་གྱི་རིམ་ཆོན་ཉིད་དེ། །གང་དུ་ཁྱིང་དེ་འཛིན་ལ་

ཕྱི

ཕྱི

ཕྱི

༡༡། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་བཞུགས་ཏེ། །རྗེ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ཡི་གེ་དཀར་པོ་ཕྱུང་ནས། །དེ་འོ་ཆོ་བསྐྱབ་བྱེད་ལུས་ལ་གང་བར་བསྒྲུབ་པར་བྱས་ན་སྤྲིག་པ་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞི་བ་ལ་མ་མོ་སྤྲུལ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་བྱུང་བྱུ་བ་  
 དང་། །རྒྱས་པ་ལ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ནི་བུམ་པ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཆར་པ་འབྱེན་པར་བསམ་པར་བྱེད་ཏེ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ལ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གང་གི་པར་སྤྲུལ་གཙུག་པ་དེ་ནི་གར་གྱིས་སྤྲེལ་སྟེ། །དེ་ལྟར་བྱུར་པའི་ཀུན་བྱེད་པ་ནི་རིགས་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་  
 ནོ། །གང་གི་ཀུན་བྱེད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་འོ། །འདིས་ནི་བྱས་པའི་དེ་ནི་དམིགས་པས་ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་རྗེ་དམིགས་པར་དེ་བཞིན་དུ་བཞུགས་ཏེ། །རྗེ་འཇམ་དཔལ་སྤྲུང་མཛད་ཏེ། །པར་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ཡི་གེ་གསལ་བྱེད་པ་འོ། །འདི་སྤྲུང་ནས་སྤྲུབ་པ་པོ་ལ་མཛད་པར་དབང་བསྐྱུར་བར་བྱེད་ན་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་སྤྲེལ་པར་བྱེད་ཏེ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་དང་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་དག་སྒྲོམ་པར་བྱེད་ན་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འཕེལ་བར་བྱེད་ཏེ། །རང་གི་སྒྲིང་གའི་པར་འཛིན་པོར་ནང་དུ་གནས་པས་  
 །བསྐྱབ་བྱུ་སྤྲུལ་གྱི་ཡི་གེ་འོ་སྤྲེལ་བས་བྱེན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། །སྒྲོ་ཆོགས་རྗེ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཇིགས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པར་བྱེད་ན། །བསྐྱུང་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱུར་པས་རྣམས་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་  
 དང་། །དབང་དུ་བྱུར་པ་ལ་སོགས་དེ་རྣམས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། །སྤྲེལ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དོན་ཡོད་རྗེ་ཅན་ཏེ། །དེ་ཉིད་རྗེ་འཇམ་དཔལ་ཉིད་ཀྱི་དགའ་བར་བྱེད་པ་འོ། །རྗེ་འཇམ་དཔལ་སྤྲེལ་སྟེ། །གང་དུ་ཉིད་དེ་འཛིན་དེ་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་

ཡུལ་

ལྷགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དམར་པོ་ཕྱག་སྟེ། དེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དག་པར་བྱ་ཞིང་བསྐྱས་པ་བྱས་ན་མངག་གཞུག་པར་བྱེད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་སྒྲོལ་བས་སྒྲོལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་འཇུག་པར་བྱེད་མ་ཅན་མོ། །དེའི་ཆོ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དེ་དེ་བཞིན་དུ་  
 གསུངས་སོ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཆོག་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཏེ། རྗེ་གཤེན་རྗེ་མཐར་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་བློ་བོ་རྣམས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་གདུག་པ་རྣམས་འདུལ་བའི་དོན་དུ་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་གུར་ཉིད་དོ། །མཛེས་པ་ནི་ཡན་ལག་  
 དང་ཉིད་ལག་དམན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །སྤྱབས་མེད་པ་ནི་དུམ་བུ་གཅིག་པའོ། །སྤྱབས་གཉིས་པ་ནི་དུམ་བུ་གཉིས་པ་སྟེ། འདི་དག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀར་པའི་རྗེས་ཀྱིས་རྩལ་གྱི་ཆོ་ག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཤེན་རྗེ་མཐར་  
 བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལྷ་མོ་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཀར་རྗེས་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་དེའི་གཟུགས་བརྒྱན་བྱས་ནས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་གཞུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་གཞུག་པ་དང་བཅིང་བ་  
 བྱས་ནས་ཀར་པ་གཡོན་པས་དེ་མནན་ཏེ། ཇི་སྟིན་བྱགས་པ་གྱུར་པ་དེ་སྟིན་དུ་བསྐྱུལ་བ་དང་བཅས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྐྱུ་གསུམ་མི་བྱེད་བསྒྲོམ་པ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བས་ནི་རང་གི་ལྷ་འི་དར་རྒྱལ་བརྟན་པར་བསྒྲོམས་པས་སོ། །གཏི་མུག་ཆེན་པོའི་མཆོག་ནི་  
 དོན་ཡོད་རྗེ་ཅན་ཏེ། དེའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྗེ་རྗེ་རྩེ་མོ་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྗེ་རྗེ་བདུད་རྩིའི་བློ་བོ་ནི་གང་དུ་ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་བཟོད་དོ། །ཆོག་པ་ཀྱི་བདག་པོའི་ཀར་པར་བཅུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུད་རྩི་ཐབས་སྤྱོར་གྱི་རྣལ་

ཕྱི་

ལྷོ་  
ལྷོ་

༡། །འབྲོར་དང་ལྷན་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལྟེན་གྱི་རྒྱུ་ལ་དེའི་གཟུགས་བརྒྱན་པོར་བྱའི་གཅིན་གྱིས་བྱས་ནས་མི་དགོ་བའི་ཕྱག་རྒྱས་བྱས་ནས་རྒྱུ་གི་དྲིལ་འཁོར་གྱི་འདབ་མ་ལས་སྤྲུལ་བཏགས་པར་བྱས་པ་དང་། དུར་  
 ཁྱོད་གྱི་སྟེང་བས་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་གོ་གའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པར་མཛོན་པོར་བྲིས་ཤིང་། གཟུགས་བརྒྱན་ལྷ་རྒྱུ་ཏུ་བཞག་ནས་དྲོ་ཆེ་ལོག་པར་འབྲེན་པ་བཀུག་ནས་མཆོད་དེ། དེའི་རྒྱུ་པ་དག་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་སྤྱིད་དུ་སྤྲུགས་གྱི་  
 མཐར་རྒྱུ་བཟོད་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་རྒྱུ་གིས་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་གོང་དུ་གསུངས་པའི་རིམ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་ནས་བདག་ཉིད་དཔལ་རྣམ་པ་སྤྲང་མཛད་གྱི་གཟུགས་སུ་བསྐྱེད་པ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རྒྱུ་གི་ཕྱོགས་སུ་དྲི་ནག་པོས་དྲིལ་  
 འཁོར་གྱུ་བཞི་པར་ཐིག་ལེ་བདུན། ཡ་ཡིག་སོ་སོའི་ནང་དུ་བྱས་པ་ནི་དེའི་དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་བདུན་པོ་སྟེ། ཐིག་ལེ་བདུན་པོ་འདི་རྣམས་ལས་རྒྱུ་ལྷ་བདུན་རི་དྲུགས་ལ་ཞོན་ཞིང་མདོག་ནག་པོའོ། །དེ་ལ་རང་གི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེས་རང་གི་སྦྱིང་ག་  
 ལས་བཏོན་པ་སྟེ། འཕགས་པ་མི་གཡོ་མགོན་ནམ། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོས་བཀུག་ནས་ཞགས་པས་བཅིང་བར་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཁམ་པོར་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལས་རི་རབ་གྱི་གཟུགས་རྩ་བ་རྒྱུད་དང་ལྷན་པ་བསྐྱེད་ནས། ཁ་  
 འོག་ཏུ་ཕུབ་ནས་གཞག་པ་ནི་དྲོ་ཆེའི་འཆིང་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པ་ནི་དེའི་ཐིག་ལེ་བདུན་སྤྲུགས་གྱིས་སྤྲས་ནས་དབུགས་གྱིས་གནས་པར་བྱའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཡང་ལྷ་གྱི་དབང་ཆེན་གྱི་དྲིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་པ་ཁ་དོག་སེར་པོའོ། །

ཡོད་པ་

དེར་ཡང་ཅེ་ལྟ་པ་ཆེན་པོ་ལས་མཐའ་ཡས་པའི་འོད་ཟེར་ལས་སྤོ་བོ་འཛིགས་པ་སྟོབས་བྱའིང་། སྤོ་བོ་རྩེས་མནན་པར་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་པ་གཡོན་པ་བཞག་ནས། འཕགས་པ་མི་གཡོ་མགོན་གྱི་སྤྲུགས་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱབས་བྱའོ། །རྩེའི་སྟེང་དུ་བཙོམ་ལྟན་འདས་རྣམ་པ་སྟོང་མཛད་དང་། འཕགས་པ་མི་གཡོ་མགོན་ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་བས་ཐམས་ཅད་གཞོན་ཅིང་བཙོམ་ལྟན་འདས་གྱི་སྟོན་དུ་ལག་ན་རལ་གྱི་དང་། ཞགས་པས་རྒྱུད་བསྐྱེགས་པར་བསམ་པར་བྱསྟེ། དེ་སྐད་དུ་འཛིགས་པའི་དུས་གྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཙིང་བ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆར་དབབ་པའི་དོན་དུ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་གྲིས་ནས་དེའི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་མཐའ་ཡས་དང་། རིགས་ལྟན་དང་། རོར་རྒྱས་གྱི་བྱ་དང་། དུང་སྟོང་དང་། འཛིག་པོ་དང་། པདྨ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོབས་གྱི་རྒྱུ་དང་། པདྨ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་གྱི་རིམ་པ་ལས། སེར་པོ་དང་དཀར་པོའོ། །ཤམ་ས་ཏྲ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་རང་གི་ས་བོན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཀླུ་བརྒྱད་པོ་རྣམས། སྟོང་པོ་བརྒྱད་དུ་གནས་པའི་སྤྲུམ་བཤུགས་མཆོད་དེ། འདིར་བཞུགས་པ་སྤོ་བོའི་སྐྱུ་འབར་བའི་ཚོགས་གྱི་བདག་ཉིད་རྩྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ཞེས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབས་པས། ཞབས་གྱི་འོག་ཏུ་ཀླུ་རྣམས་གཟེར་བར་སྟོམ་པར་བྱེད་ན་ཆར་མཆོག་ཏུ་རབ་ཏུ་འབབས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆར་བསྐྱོག་པའི་དོན་དཀར་སྐྱུ་པ་པ། བདག་ཉིད་སྤོ་བོའི་གཟུགས་ཉི་མའི་མདོག་གི་འོད་ལྟར་ཤིན་ཏུ་དམར་བར་བསམས་ནས་རང་གི་ཁ་རུ་རྩྱུ་འབར་བའི་ལྷེ་ནམ་མཁའི་ཆད་འདིས་དཔལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་གང་བ་ལས་སྟོན་སྟོང་གའི་སྐབས་



མུ་

མུ་  
ཉེ་པ་དུ་

༡༡། གྲི་དབུགས་གྲིས་འགྲགས་ཤིང་དབུགས་འབྱེན་པས་རས་བལ་གྱི་ཕུར་མ་ལྟར་གཏོར་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་རང་གི་ཕུག་རྒྱུ་འཛིན་ཆོག་པས་འབར་བར་བཏོན་པས་དཔལ་ཞིང་བཅའ་ནས་རྩྭ་གིས་མཚོག་ཏུ་བསྡེགས་པར་བྱའོ། །དེ་གཞིག་པའི་དོན་བཀའ་སྤྲུལ་པ། མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བལ་སོགས་པ་ནི་རྟག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས། རང་གི་དཔལ་བ་ནས་འཕགས་པ་མི་གཡོ་མགོན་རྩི་ལས་བྱུང་བ་བཏོན་ནས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་ཕུག་དུག་པ་གཡོན་གྱི་ལས་སྡེགས་མཛུབ་དང་། རྩྭ་ལས་ཞགས་པའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་དང་། རྩྭ་ལས་གཞུའོ། །གཡས་པ་ན་ཁོ་ལས་རལ་གྱི་དང་རྟོ་ལས་མདའ་དང་། རྩྭ་གིས་རྩི་རྩི་འཛིན་པར་བསམས་ནས། དེ་ཉིད་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤོ་བོ་དང་ལྡན་ཅིག་པས་བགོགས་ཐམས་ཅད་རྩྭ་གི་སྒྲ་བསྒྲགས་པས་འབར་བའི་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། མདའ་འཕངས་ནས་ཕྱིགས་པས་སྒྲེས་བའི་བགོགས་གཞོམ་པར་བྱའོ། །སྒྲེས་པའི་ཁྲག་ཆེན་པོ་ཅེས་བྱ་བལ་སོགས་པ་ནི་རྟག་དེས་གྱི་རྩལ་དང་། སྒྲེས་པའི་ཁྲག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་བརྙན་བྱས་ནས། སྒྲེས་པའི་རུས་པའི་ཕུར་བྱ་དག་ལ་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་སྒྲགས་ཉི་ཤུས་མཛོན་པར་བསྐྱགས་ཏེ། མིག་ལ་ཕུར་པས་བཏབ་ནས་ཆོག་པས་གྱི་བདག་པོའི་ཁར་གཞུག་གོ། །ཡོ་སྤྱོད་རྩི་རྩི་གཏུན་ཤིང་དང་ཐོ་བས་དང་པོ་ཁ་དང་གཏུན་ཤིང་གིས་རྒྱབ་ཏུ་བརྩུང་བར་བསམ་པར་བྱའོ། །འབར་བ་གཞོན་པའི་དོན་དུ་མིག་སྒྲན་གྱི་ཁ་དོག་ཅེས་བྱ་བལ་སོགས་པས་ནི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་རྩྭ་གེ་རྩྭ་ཞེས་ནང་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཡུ་འི་ཡིག་འབྲུལ་སྒྲེས་པ་ལྟ་ན་ག

ཕྱི་

པ་སྒྲོང་ཕྱག་གིས་བསྐྱོར་བའི་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གིས་བཀའ་སྤྱུལ་བར་བྱའོ། །ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམས་ཏེ། ལོ་བཟླ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དང་པོར་བསྐྱུལ་ཏེ། དེས་བརྒྱ་བྱིན་ཡང་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བར་བྱའོ། །འདི་འད་དེ་ཆར་གྱི་སྒྲིན་ལ་  
ཆར་གྱི་དོན་དུ་བཀའ་སྤྱུལ་བར་བྱ་སྟེ། བཀའ་ཐོས་ན་ཡང་ཆར་འབབས་པས་སྒྲིན་སྒྲིར་བསྒྲོག་པ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་བསམ་པར་བྱེད་ན། ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་གཤོག་པས་སྒྲོག་པར་བྱེད་ཅིང་མཆུས་བསྐྱུན་པས་ཆུ་བོའི་མཚམས་བྱེད་དོ། །དེ་ཇི་སྒྲིར་བསྒྲོག་པ་ནི་  
དོན་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །སྒྲིན་སྒྲོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དགོ་བ་བྱེད་པ་ནི་སྒྲིར་ཞི་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། དབང་དུ་བྱེད་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ལ་ནི་གཙུག་པ་ལས་བྱུང་བའི་མེས་བྱའོ། །མདོན་སྒྲིད་ལ་ནི་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་མེས་བྱའོ། །ཐབ་ཁུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
རྒྱུ་མ་པོ་དང་། གྲུ་བཞི་དང་། རྒྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། གྲུ་གསུམ་མོ། དེ་ལྟར་ཐབ་ཁུང་གི་མཐའ་མར་དཀར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། ནག་པོར་པདྨ་རྒྱམས་ཀྱང་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དེའི་མདོག་ལྟར་གཙུག་ཏོར་དང་། ཆུ་སྒྲིས་  
དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེ་ཇི་འབར་བ་རྒྱམས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཏོ། །ལས་ཀྱན་བྱེད་པ་བསྒྲས་པས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩྭ་གིས་མདོན་པར་བསྐྱགས་པ་འོ། །གཡོན་པ་ནི་དེ་ཇི་སྒྲིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལག་པ་གཡོན་པ་དེ་ཇི་ཅེ་གསུམ་པ་ཅན་དུ་བྱས་པ་འོ། །ལས་ཀྱི་  
འོད་ཀྱིས་རྒྱམ་པར་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལས་ཀྱི་ཅི་རིགས་པར་འོད་ཀྱིས་རྒྱམ་པར་བྱས་པ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འབར་བ་ནི་ལྷ་འཕྲུལ་འབར་བ་ནི་གཙུག་པ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ཏེ། དེ་བཞིན་

ཨ

ཨ  
ཨ  
ཨ

༡། །དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཚོ་ག་བསྒྲོམ་པར་བྱའིང་། ཨོྲོ་དང་པོ་དང་། མཐར་སྐྱུ་རྒྱུ་ལས་མཚོག་ཏུ་གནས་ནས་ཞི་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། དབང་ལའོ། མངོན་སྲོད་ལ་ཁྱོ་བའི་ཚོག་གིས་རྒྱུ་དང་བཅས་པའི་ཕན་གྱི་  
 སྒྲུགས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མར་སྟེག་སྒྲུགས་གང་བར་དབུལ་ལོ། །ཁ་དག་དང་བཞེས་བྱ་བའི་ཚོག་གིས་ནི་ལྟའི་ཞལ་གྱི་པར་སྒྲུབ་སྟེན་སྟེག་བྱའོ། །ལའང་གཅི་ལ་སོགས་པའི་སྟེག་སྒྲུགས་ལ་སྟེག་པ་ལ་སོགས་པའི་དོག་པ་མི་བྱ་སྟེ། གང་གི་  
 ཕྱིར་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅམ་མོ། །དེ་ནས་དབང་པོ་གཉིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ཀྱང་ལྟའི་རྒྱལ་སྲོན་དུ་བྱ་བ་དང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རོ་གཅིག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་ཟག་མེད་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་སྒྲེད་པར་བྱེད་པའོ། །སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་བཀའ་སྒྲུལ་པ། བུད་མེད་དང་ནི་སྐྱེས་པའི་ལུས། ལས་ནི་དུ་མས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་དག་པ་དང་མི་དག་བའི་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
 ཤེས་པའི་སྐྱེས་བྱའོ། །ཤ་དང་རྩ་དང་ལ་སོགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་། མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། འདིའི་ཕྱིར་བསྟེན་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། འདུ་བྱེད་འཕེལ་བ་བཤའ་བ་  
 དང་གཅི་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཡོངས་སུ་འཛག་པ་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་བཞིའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པའོ། །བསྒྲོམས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་ནི་བརྟགས་པ་དང་བྱལ་བའི་བློ་བྱོས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ནས་མཚོག་ཏུ་རབ་བཤའ་བྱ། །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་སྐྱ་ཚོགས་

མཚོག་ ཁེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་སྟེན་དུ་བྱུང་བཞིན་པ་དང་། སྒོ་བཞིན་པ་དང་། སྒོ་སྒྲོང་བ་དང་ཡང་དག་པར་ལྟན་པ་འོ། །ཚོགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་བརྟག་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་ནང་གི་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་པར་བྱ་  
 གྱེ། ཀུན་ལས་སྤྱོད་ཚོགས་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་ནི་དཔལ་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ལྟན་པ་འོ། །ཀུན་ལས་སྤྱོད་ཚོགས་འཁོར་ལོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔལ་དྲེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གོང་དུ་གསུངས་པའི་གནས་སུ་བཀོད་པས་དེའི་རྩེས་  
 སུ་མཚམས་བཞིན་པོ་རྣམས་སུ་དགའ་མོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། སང་ལྟེང་གི་ཕུར་པ་སོར་བརྒྱད་པ་དང་། རྩེ་རྩེ་བས་དེའི་སྤྲུགས་བརྒྱས་ནས་བརྟུང་ཞིང་ལྟེ་བ་དང་། དགའ་མོ་ལ་སོགས་པའི་མཚམས་རྣམས་སུ་རིམ་  
 པས་མཐའ་ཡས་དང་། རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕུར་པས་བཏབ་ཏེ། དགྱིལ་འཁོར་བ་སྤྱོད་གོན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །དྲི་ལ་སོགས་པས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སུ་རང་གི་རྩྱུ་དང་། དེའི་མཚན་དང་ཕོར་  
 བརྒྱས་ནས་མངོན་པར་གཏོར་ཞིང་། དེ་ནས་སྤྱོད་དུ་ཚོགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་རང་གི་ལྷ་འི་འཁོར་ལོ་བཏོན་ཏེ། གནས་ཇི་ལྟ་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་གསུངས་པའི་དགུག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་ཕོར་བྱ་བ་དང་། རང་གི་སྤྲུགས་  
 དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཏེ་བར་བཞུགས་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། མཚན་པ་དང་། བསྟོན་པ་དང་། ཕྱག་འཚལ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །དི་ལྟར་རེ་ཞིག་ཅུ་བའི་

ཕྱི

ཕྱི

ཕྱི

ཕྱི

༡། བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷག་པར་གནས་པ་བྱས་ནས་སློབ་མ་སྟོན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། རྒྱུ་བཟུངས་པའི་ཆུས་དང་པོར་སྦྱིང་གར་གཏོར་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཞག་པར་བྱཞིང་། སྦྱིང་གར་རྡོ་རྗེ་  
 ཅེ་ལྟ་པ་དང་། ཇི་སྟེན་སྟེ་བོར་སྟོ་ཆོགས་རྡོ་རྗེ་བསམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་ལ་སྟུབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ། རྒྱུ་གིས་མངོན་པར་བསྟུགས་པའི་སྟངས་བྱས་དཔུང་པ་བཅིངས་ནས་སོ་ཞིང་ལ་སོགས་པ་དང་། དྲི་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་  
 རྒྱུམ་ལ་ཆོས་བསྟན་ཅིང་དྲི་ལ་འཁོར་གྱི་གནས་སུ་གཞུག་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་འོད་ཟེར་རྒྱུམ་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་བྱའོ། །སྟར་བཞིན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་འདི་སྐད་དུ་ལྟའི་འཁོར་ལ་  
 བཏོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟའི་འཁོར་ལ་དེར་ནང་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱཞེས་བྱ་བ་ཇི་སྟེད་པའོ། །གཞན་ཡང་དང་པོར་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟན་པས་མི་བསྒྲོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུགས་ཀ་ནས་བཏོན་ནས་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་དག་གི་སྟངས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དེའི་  
 བདག་ཉིད་དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱུ་དལ་གྱིས་སྦྱར་ཞིང་རྒྱུ་དེ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཟུངས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྟུལ་ཆོན་ཡང་ཇི་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཉིད་དུ་གཞུག་པ་གསུངས་ལ། སངས་རྒྱུས་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་ནས་དྲི་ལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་ཇི་ལྟ་བུར་ཐེག་གཏུག་  
 ཏེ། དང་པོར་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྟུལ་ཆོན་གྱི་བར་བྱཞིང་། ཕྱིས་ནི་སློབ་མས་དྲི་ལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྟོན་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། ལྗང་གུ་དང་། སེར་པོའི་རྟུལ་ཆོན་རྣམས་པ་ལྟའོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་སྟོན་པོ་དང་། དམར་པོ་

ཡུལ་

དང་། དཀར་པོ་དང་གསུམ་པོའི་འཁོར་ལོ་ནི་རྩལ་ཚོན་དཀར་པོས་སོ། །འཁོར་ལོའི་ལྷོ་བ་སྒྲ་ཚོགས་འབར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲ་ཚོགས་པདྨར་ཞུགས་པའི་རྒྱུ་པར་སྒྲ་མཛད་ཆེན་པོ་བཞུགས་པར་བྱའོ། །ཤར་ལ་སོགས་པའི་རེ་བྱ་མིག་རྒྱུ་སྒྲ་འཁོར་རྒྱ་  
 པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཕྱོགས་སྒྲ་འོ། །འཁོར་ལོའི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་མཚམས་རྒྱུ་སྒྲ་ལ་སོགས་པའོ། །འཕར་མ་གཉིས་པའི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སྒྲ་དག་མོ་ལ་སོགས་པའི་དོ་རྩེ་ལྷོ་མོ་རྒྱུ་སྒྲ་སོ། །འཕར་མ་གསུམ་པའི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་  
 སྒྲ་ལ་བྱུང་རྒྱུ་སྒྲ་སེམས་དཔའ་བྱུམས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱི་བར་བྱའོ། །ཤར་གྱི་སྒྲོར་དོ་རྩེ་ལྷུགས་ཀྱུ་མ་ལ་སོགས་པའོ། །མཚམས་རྒྱུ་སྒྲ་འཁོར་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྷོ་དང་གྱི་ལ་འཁོར་བྱི་བར་བྱའོ། །འི་ལྷོ་དེ་ཞེས་བྱུམ་པ་ལེགས་པར་བྱས་ན་  
 བརྒྱུ་བརྒྱད་བརྒྱུ་བར་བྱའོ། །རྩ་བའི་བྱུམ་ལ་ནི་དྲི་ལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོའོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་ལྷོ་མོ་བཞི་པོ་རྒྱུ་སྒྲ་གྱིས་སོ། །ལྷོ་ཐམས་ཅད་གྱི་རིགས་གྱིས་དབྱེ་བས་ནི་བཞི་པོ། །དེས་ནས་བྱུམ་པ་སྒྲོར་གནས་པ་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་  
 པ་བརྒྱས་པས་བསང་གཏོར་བྱའོ། །དེ་རྒྱུ་སྒྲ་གོས་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པར་བྱས་ནས་བདག་པོའི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་ལེགས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས་ལྷོ་ཐམས་ཅད་གྱི་འཁོར་ལོ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནང་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བྱིང་དེའི་ད་རྒྱལ་དང་ལྷན་པར་  
 བྱའོ། །མཚོན་ཡོན་གྱི་ཉེ་བར་སྒྲོད་པ་ཡོངས་སུ་བརྒྱས་ནས་སྒྲོ་མཛོན་པར་བྱེ་སྟེ། གནས་ཇི་ལྷོ་བར་བྱུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་སྒྲ་བཞུགས་ལ། དྲི་ལ་འཁོར་གྱི་ལྷོ་རྒྱུ་སྒྲ་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་བྱུང་ནས་རང་གི་གནས་སུ་འཁོར་ལོ་གཞུགས་པར་བྱའོ། །རང་གི་ལྷོ་འི་

ཐ

བཞུགས་པའི་ལུང་ལྟར་

༡༡། ལྷག་ཀྱང་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ལྷག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བསྟན་པས་རང་གི་དབང་གིས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པར་བསམས་ནས། སྒྲེག་མོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་གྱི་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 མཆོད་པ་དང་། རང་དང་སྤྱིང་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རང་གི་མཆོད་པའི་བྱུང་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རིག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བས་རྗེ་རྗེའི་སྤྱུ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་གསུམ་དུ་བརྗོད་པས་ལྷག་འཆོལ་ཏེ། ཆེ་མ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་  
 པའི་སྒྲིན་སྒྲེག་བྱས་ནས་དེ་ནས་བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱའོ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རང་གི་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲོ་བ་མ་ལ་སྤྱོད་མཁས་པས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞོ་ལ་སོགས་པས་སྤྱིང་གར་སྦྱུ་ལ་སོགས་  
 པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ལྷག་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་སྤྲིགས་མཛུབ་དཀྱིས་པའི་ལམ་ལུང་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་ཅིང་གནས་ལུ་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱས་ཏེ། གདོང་གོས་ཀྱིས་བཀའ་ནས་རྗེ་རྗེ་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷག་ཀྱང་བཟུང་  
 བའི་མེ་ཏོག་དང་། རྩྱུ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུག་ཅིང་སྤྱི་བོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བྱའོ། །དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། འི་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ་སྟེ། འི་ལྷ་བར་བུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བར་  
 བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཡོན་དང་། ལྷག་ན་བུམ་པ་བདུད་རྩི་བཟང་པོས་བཀའ་བས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་གོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ། རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་

བསྐྱར་བར་གྱུར་པ་དང་། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མའི་གཟུགས་ཡོངས་སུ་གྱུར་ནས་ཉེ་བར་བོད་པ་དང་། བོད་བོད་དང་། རྫོང་དང་། བདག་པོ་དང་། རྫོང་མིང་གིས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། གསེར་ལ་སོགས་པའི་བྱར་མས་མི་ཞེས་པའི་རབ་རིབ་  
 བསལ་བ་དང་། མེ་ལོང་སྒྲངས་ཏེ། རྫོང་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱིས་མཆོན་ཉིད་རྣམས་བསྒྲགས་པར་བྱའོ། །དབྱངས་ཀྱི་དང་པོས་སྒྲེགས་བམ་དང་། དང་པོའི་རྫོང་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱིས་རྫོང་རྫིལ་བྱ་  
 དང་། བཀའི་གནང་བ་སྦྱོར་པའི་དོན་དུ་རྒྱུད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་། ལག་པ་གཡས་པར་རལ་གྱི་སྦྱོར་པར་བྱ་སྟེ། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་འཛིག་རྟེན་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོར་ཅིག་སྦྱོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་དམིགས་པར་བྱའོ། །དེ་  
 རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དམ་ཆོག་ཉེ་བར་བསྐྱོན་ནས། སྒྲམས་ཡོན་སྒྲངས་ནས་ཞི་བའི་སྦྱོར་སྟེག་བྱའོ། །མཆོད་པ་དང་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་རྩྱུ་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །སེམས་དཔའི་རྫོང་ཅན་མུ་ཞེས་བྱ་བས་ལྟའི་  
 འཁོར་ལོ་གཞེགས་སུ་གསོལ་བར་བྱའོ། །ཡུར་པ་བཏོན་ནས་དེ་བཞིན་དུ་གསང་བའི་དྲུལ་འཁོར་ཉིད་གོང་དུ་གསུངས་པའི་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཞེགས་སུ་གསོལ་བར་བྱའོ། །ངོ་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་ཞེས་བཞེད་པས་རང་གི་གནས་ཉིད་དུ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་  
 པ་ནང་དུ་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །རྩྱུ་ཉིད་ཀྱིས་རྩྱུ་ལ་ཆོན་དེ་བྱིབ་བྱ་ཞིང་བསྐྱས་ནས་ཆུའི་ནང་དུ་སྒྲུག་པར་བྱའོ། །ཁྲོ་བོས་ཁྲོ་བ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དཔལ་ཉེ་དུ་གཤམ་བྱུང་བ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་རྒྱལ་འབྱོར་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། དཔལ་



ཨ་ ༡༡། རྩོམ་སྐུ་ལ་འདྲ་པོ་འཛིན་པ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་སྤྲུགས་པ་ཡིན་ནོ། །སློག་གཙོ་དཔལ་སློག་པའི་མི་དག་གི་བཅུ་ལ་སློང་པ་དང་། དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དེ་ཉམས་ཀྱི་ཉམས་པར་དག་པ་བཟོ་དེ། ཉམས་པར་  
 དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་པ་འོ། །སློག་ཅིང་ཞེས་བྱ་ལ་སློག་པའི་རོ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཞལ་བརྒྱད་པ་ལ་ཕྱག་བཞི་པ། ཕྱག་ནི་བཅུ་དྲུག་དག་གིས་བརྒྱན། སྤྱན་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་པར། བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ལྟར་རིམ་པ་  
 འདིས་བཙུག་ལྡན་འདས་ཞལ་བཞི་པ། ཕྱག་བཞི་ཡིས་ནི་ཉམས་པར་སྤྲུགས་པ་འོ། །དེ་ལ་ཞལ་དང་པོ་ནི་དྲུག་པོ་འོ། །གཉིས་པ་གཡས་པ་ནི་བདེ་བས་རབ་ཏུ་སྤྱོད་ཤིང་འཛིགས་པར་མཛད་པ་འོ། །རྒྱུ་ཏུ་ཞལ་གསུམ་པ་ལ་ནི་མྱོང་དུ་བྱུང་བའི་བཟའ་བའོ། །  
 གཡོན་དུ་ཞལ་སློག་པས་འོ་མཛད་པ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་མའི་ཞལ་གཙོ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉམས་པར་མཛད་པའི་མཚོ་གཤོ་ ཞལ་གསུམ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། མཚོ་མ་མེད་པ་དང་། སྤོན་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །མི་བསྐྱོད་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་  
 རྩོམ་ཅན་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་དྲུག་པོ་འོ། །རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་ནི་ཕྱག་གཉིས་པ་ལ་ཞལ་གཙོ་གསུམ་པར་ཡང་བསྐྱན་པར་བྱ་བའི་གཡོན་པའི་ཕྱག་པར་ནི་མཚོ་དམུ་མོགས་དག་པའི་སྤྱོད་བས་རྩོམ་དང་བྱེད་བྱ་དང་བཅས་པས་ཁྱེད་ཀྱི་ག་གནས་པ་འོ། །དེའི་ཕྱག་  
 གཡས་པ་ན་བ་དན་ཅུ་གསུམ་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྩོམ་སྐུ་ལ་དང་། འབར་བའི་འཁོར་ལོ་འོ། །ཕྱག་གཡོན་པ་ན་མོད་པ་སྤྱོད་མེད་པོས་གང་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་འོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཕྱོད་ཀྱང་གིས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱན་མཚོན་པོ་ལ་འདུག་པ་

སྟེ། ཀྱང་པ་གཡོན་པ་ས་ལ་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་བརྒྱལ་གཡས་པའི་རྒྱལ་མོ་ཀྱང་གིས་སྦྱར་བས་དགོད་དོ། །དེའི་རྒྱང་པའི་མཐིལ་གྱིས་ཡང་གཡོན་པའི་བརྒྱམ་ཉམ་པར་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་སྦྱར་བས་མནན་པར་བྱའོ། །  
 རིགས་ཀྱི་བྱའདི་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དྲག་པོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གི་ཕྱག་རྒྱའི་དྲིལ་ལོར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རབ་ཏུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གཡོན་པའི་བརྒྱར་རྒྱང་པའི་དགོད་པས་མཉམ་པར་སྦྱར་བར་བྱེད་པས་ཕྱེ་མར་བྱས་ནས་རབ་ཏུ་  
 རྒྱས་པར་སྤོ་བའི་སྦྱུ་དེ་ནི་ཞལ་སྟེང་དུ་བསམས་ནས། དེར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བཏུང་བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་བཙམ་ལྡན་གྱི་ཞལ་སྟེང་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་ཞིང་། ཞབས་གཡས་པས་དེ་བཞིན་དུ་དྲོཾ་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གི་སྦྱར་བས་བྱུང་མེད་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་འདོད་  
 པས་སྒྲུངས་ནས་བརྒྱ་གཡོན་པ་བསྒྲིད་པས་དེ་རྣམས་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཞལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱག་པར་བྱ་སྟེ། ཞལ་གྱི་རེ་ལུ་མིག་ལ་ནི་དཀར་མའི་གདོང་ཞི་བའོ། །གཡས་སུ་ཆོམ་རྒྱུ་མའི་གདོང་ནི་དྲག་མའོ། །རྒྱ་བ་ཏུ་རབ་ཏུ་མོངས་  
 མ་ནི་བདེ་བའི་ཚྱུས་བྱེད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་མོངས་མའི་གདོང་ལོ། །གཡོན་དུ་རོ་ལངས་མ་ནི་རངས་མའི་གདོང་མའོ། །མའི་རེ་ལུ་མིག་ལ་ཕྱྱ་སྒྲི་ནི་གར་གྱི་གདོང་མའོ། །བདེན་བྲལ་གྱི་རེ་ལུ་མིག་ལ་ནི་གདོང་པ་མོ་གཞན་གྱི་སྤྲུག་འཕྲུག་པའི་སྦྱར་བས་ཐམས་  
 ཅད་དུ་གུས་པ་དང་བཅས་པའི་གདོང་མའོ། །རྒྱ་དུ་གྲྭ་སྒྲི་རྒྱུ་ནི་ཤི་བ་བྱ་བ་སྦྱར་བའི་གདོང་མའོ། །དབང་ལྡན་དུ་ཉེ་རུ་གཤམ་བྱུར་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཞུགས་ཅན་མའོ། །དཀར་མའི་ཞི་བའི་ལྟ་སྟངས་སོ། །ཆོམ་རྒྱུ་མ་ནི་དྲག་མའི་ལྟ་སྟངས་

ཨ་

ཨ་

ཨ་

༡༡། གོ་ལ་དཀར་མོ་གཟུགས་སུ་བསམས་ནས་གང་ལ་བྱེན་པ་དེ་ཕུག་རྒྱས་འདེབས་པར་འགྱུར་རོ། གཏུག་པ་ལ་ནི་ཆོམ་རྒྱུན་མའི་གཟུགས་སོ། ཆང་ལ་ནི་རབ་རྩ་ཚྭ་མའི་གཟུགས་སོ། རྩ་ལ་ནི་རོ་ལངས་མའི་གཟུགས་སོ། འཛིང་གི་འབྲིལ་འཛིང་ལ་ནི་ཕུག་སྒྲེའོ། རས་ལ་ནི་གཏུམ་མོའོ། མེ་ལ་ནི་གྲུ་སྒྲེ་སྒྲེ་ཅེ་གཅིག་མའི་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱར་བས་ཀུན་རྩ་གནས་སོ། དེ་ནས་དཀར་མོ་དེའི་བསམ་གཏན་གྱིས་ཀྱང་ཕུག་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོཞེས་སྦྱར་རོ། དེ་ལྟར་བྱ་བ་ཆོམ་རྒྱུན་མས་སྦྱིང་ག་ནས་དངས་པའི་བསམ་གཏན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་ལ་ཞུགས་ཏེ་སྦྱིང་ནས་དང་རོ། རབ་རྩ་ཚྭ་མའི་སྦྱར་བས་བདེ་བས་ཚྭ་མའི་བསྐྱབ་བྱ་ཚྭ་མ་པར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བདེ་བ་རབ་རྩ་སྦྱིན་པས་རབ་རྩ་ཚྭ་མ་པར་བྱེད་པའོ། རོ་ལངས་མའི་བསམ་གཏན་གྱིས་བདུད་ཅི་རྩ་ཡིས་གཏོར་བས་འཛིང་བས་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། ཕུག་སྒྲེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་པས་གར་བྱེད་དོ། སྦྱང་དུ་འཛིན་རྩ་དབུགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱིས་ལྷན་ཅིག་གཅིག་རྩ་གྱུར་པས་གདོལ་པ་མོས་གསོད་པར་བྱེད་དོ། གཏན་གྱི་བཟའ་བས་གྲུ་སྒྲེའི་བསམ་གཏན་དེས་བཟའ་བར་བྱའོ། དཀར་མོས་ནི་གཡོན་གྱི་ལྷ་སྒྲུངས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བལྟས་པས་ཕུག་རྒྱས་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་སྦྱིང་གར་ཞུགས་ཏེ། དེའི་སྦྱིང་གི་པར་

ཡོད་པ་

ལག་པ་གཡོན་པས་འདོན་ཅིང་འགྲགས་པར་བྱེད་དོ། །ཆོམ་རྒྱམ་མས་ནི་སླིང་ནས་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། །རབ་ཏུ་ཚྲོངས་མས་ནི་ཡིད་གྲིས་སམ་མངོན་སུམ་དུ་འོ་བྱེད་པས་བདེ་བས་རབ་ཏུ་ཚྲོངས་པས་རབ་ཏུ་ཚྲོངས་པར་བྱེད་དོ། །རོ་ལངས་མ་ནི་ཡིད་གྲིས་  
 སམ། དངོས་སུ་འབྱུང་ནས་འཆི་བ་སློང་བར་བྱེད་དོ། །ཡུམ་སྒྲིའི་རྣལ་འབྱོར་གྲིས་གར་བྱེད་པ་ནི་ཡིད་གྲིས་བསྐྱབ་བྱ་དང་ལྷན་ཅིག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་རང་གིས་གར་བྱེད་དོ། །ཡིད་གྲིས་བསྐྱབ་བྱ་དང་ལྷན་ཅིག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་བདེ་བས་ཚྲོངས་པས་  
 སླིང་གི་ལྷ་སྤངས་བྱས་ཏེ། གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྲིས་གསོད་པར་བྱེད་དོ། །གྲུ་སྒྲིའི་རྣལ་འབྱོར་གྲིས་བསྐྱབ་བྱ་ཁར་བཅུག་སྟེ་བཅའ་ཞིང་བཟའ་བར་བྱའོ། །བཟའ་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱ་བོ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྟག་ཏུ་བྱོས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྫོང་རྒྱུ་མཛད་ལ་ནི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་སྒྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་རྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་རྫོང་མེས་ས་དཔའ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཛེས་པ་དང་། སླིང་རྫོང་སྟོབས་  
 ལ་སོགས་པའི་སྤོ་བོ་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤོ་བོའི་རོ་གཅིག་པར་ཞེན་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤོ་བོའི་གཟུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅི་ལགས། གང་གི་དོན་དུ་གསུངས། ལུས་ལ་དམ་པར་ལྷ་བ་དང་། སྟོག་དང་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་  
 སྐྱས་བའི་བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་བྱེད་པ་གཤིན་རྫོང་རྒྱལ་པོ་སྟེ། གསུམ་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་འཁོར་ལོ་ལས་རྒྱལ་བ་ནི་བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དབང་ཕུག་ཡིན་ནོ། །སྤོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྫོང་འཛིག་སྟེན་བྱེད་ཅེས་

[illegible]

2.  
ཡིན་པ་

འཇུག་པ་ནི་དེའི་དོན་གྱི་རྣམ་འབྱུང་རྟེ། བྱིས་སྐྱུའི་འཇུག་པའི་རྣམ་འབྱུང་རྟེ། །དེ་བས་ན་རང་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟེ། །པར་མེད་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིའི་ཐོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཡང་ཁྱོད་ལ་བཅུ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱིབས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕོ་བྲང་ནི་རྒྱུ་པོའོ། །རྟེ་རུ་ཀའི་རྒྱ་བ་ཕྱེད་པའི་དབྱིབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་བ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱིབས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟེ། །པར་མེད་རྣམ་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་འདུན་པའོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་དང་། པར་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། རལ་གྱི་འུ་གཞན་གྱི་དབུས་སུ་སྐྱབ་པ་པོ་གང་འདོད་པ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་བརྙན་ནོ། །ཕྱི་ནས་རྟེ་མཆོག་གི་གཟུགས་བརྙན་གཞུག་པར་བྱ་སྟེ། རྟེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟེ། །གང་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཡོ་བྱད་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་བྱི་བར་བྱའོ། །དུས་ཇི་ལྟར་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞི་བར་འདོད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་གཞན་དེ་བྱི་བར་བྱའོ། །རྒྱས་པའི་དོན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ན་བྱི་བར་བྱའོ། །མདོན་སྐྱོད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ལ་ཉི་མ་ཕྱེད་དང་ནམ་ཕྱེད་ན་རྗེ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལོ། །གཞན་པའི་ལས་ལ་པར་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཉི་མ་བསྐྱར་ནའོ། །ཇི་ལྟར་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་ཆོག་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དུས་ཀྱི་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་

ཕྱི

ཕྱི

ཕྱི

ཕྱི

༡༡། འོ། །ཤར་དང་། ལྷོ་དང་། བྱང་དང་། རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཐིག་བཞི་བཏབ་པས་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱད་དུ་འོ། །ཡོངས་སུ་གང་བའི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཐམས་ཅད་དོ། །སློབ་མ་མཆོག་འབྲིང་ཐ་མ་  
 ཀུན་། ཞེས་བྱ་ནི་ཐ་མ་ལ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་དང་། ཉིན་པར་གྱི་ཐིག་ལེའོ། །འབྲིང་པོ་ལ་ནི་ཉ་ཕྱིས་གྱིས་སོ། །གང་ཞིག་མཆོག་དེ་རྣམས་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་གཅིག་པུའི་བདག་ཉིད་གྱིས་སྐྱེན་པར་བྱའོ། །དུམ་བུ་གཅིག་པའི་མགོ་སྐྱེས་བྱ་བ་ནི་  
 དུམ་བུ་གཅིག་པ་དང་། མགོ་བོའི་དྲོ་རྩེ་ནི་དུམ་བུ་གཅིག་པའི་མགོ་སྐྱེས་སོ། །དུམ་བུ་གཅིག་པའི་ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་གྱིས་དབང་ཡང་བྱའོ། །མགོ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པར་ལྷོ་དོ། །དུམ་བུ་གཅིག་པ་ནི་དུམ་བུ་གཅིག་པ་སྟེ། མ་  
 གས་པ་དང་མ་ཆག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་སྟེད་པ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཀློག་པོ་ཕྱང་པོ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐོད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་འགྲུབ། །པར་གཅིག་བདག་དེ་བཞིན་ནོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྐྱང་  
 མཛད་གྱི་དྲོ་རྩེ་འི་རིན་པོ་ཆེའི་དབང་དོ། །དཔལ་ཉེ་རུ་ག་ནི་དྲོ་རྩེའི་དབང་དོ། །འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དབང་ནི་མོར་བུའི་དབང་དང་། དེར་བསྐྱེས་པར་ཡང་བྱའོ། །རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེད་པ་ནི་དྲོ་རྩེའི་དབང་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་ནི་མོར་བུའི་དབང་དུ་  
 ཞེས་པར་བྱའོ། །རྟོ་མཆོག་གི་ཡང་དོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་གྱིས་མི་བསྐྱོད་པ་ནི་དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔར་ཡང་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཐོད་པའི་གདན་འདྲིའི་འབད་པས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་དེའི་གྲུབ་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་རང་

བཞིན་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྒྱུ་ལས་པར་རྟོག་པ་སྐབས་མེད་པའི་ངོ་བོའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བས་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །ཐོད་པའི་སྤེང་བའི་དབུ་རྒྱུན་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་མེ་ནི་ཆ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དེའི་ཡང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉིད་ལས་རང་བཞིན་རྒྱུ་ལས་པར་དག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་བཟང་པོའི་བསམ་པའི་རྒྱུ་ལས་ལྟེན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་ལྟན་ཅིག་གཅིག་པའི་དངོས་པོས་དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ལས་ལྟེན་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །རང་གི་སྤྲིང་གའི་རྒྱ་བར་རྩྱུ་སྤྲིང་གིས་ནས་དེ་བཅོང་པར་བྱ་སྟེ། བདག་ཉིད་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱུ་ལས་པར་ཡང་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་དོ། །དེའི་སྤེང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྟེན་པར་རྩྱུ་ཡང་བསྐྱོམ་མོ། །དེར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བཅུག་ཅིང་དེར་ཡང་རྩྱུ་སྤྲིང་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་ནས་བཀུག་སྟེ། དབྱེད་གཞན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་སྤྲིང་ལ་སོགས་པ་སྤྲིང་པ་ཡང་བཞུགས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་ལས་པར་སྤྲིང་མཛད་ལ་སོགས་པའི་ཡང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་སྤྲིང་བ་ལ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདིས་ནི་ཡང་རབ་ཏུ་སྤྲིང་བས་གང་ཞིག་དེ་རྒྱུ་ལས་སྤྲིང་བ་དེ་ནི་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །སྤྲིང་ལ་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་ལས་ཡི་གེ་ལྟར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་ལྟ་མོ་ཐམས་ཅད་གཉིས་ལས་སྤྲིང་པ་དང་རྩྱུ་ལས་པའོ། །ལས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བའི་ཆོ་



སྒྲ ༡༡། །གའོ། །ལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་མཐོང་བའོ། །རང་གི་སེམས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་བཏབ་པའི་སེམས་དཔའ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །དེའི་སྤྱོད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྟེ། ཇི་  
 ལྟར་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པར་རྟེན་ནས་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགོ་བའོ། །རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱང་ཕྱིར་བྱེད་པ་དང་། རོན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་མིང་པོ་གསུམ་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་གནས་པའི་ཆུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་  
 དེ། དེ་ཉིད་སྒྲ་ཚེགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཏུལ་དང་། ལུན་པ་དང་། སྤྱིང་སྟོབས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞིག་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་བབ་པོ་འོ། །དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །ཁབ་ནས་གསལ་བར་འབྱུང་བའམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བབ་པོ་བརྒྱད་ཅུ་རྩེ་གསུམ་པ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེའི་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་ནི་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་  
 མཆན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩལ་ནི་དཔེ་བྱད་བབ་པོ་རྣམས་སོ། །གསལ་བར་གྱུར་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། གསལ་བ་ནི་བྱད་པར་དུ་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚེགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་  
 བསྐྱོར་བའོ། །བདུད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱབ་པའི་སྐྱེས་པའི་བདུད་དེ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་གསོད་པའི་ཕྱིར་བདུད་ནི་འདོད་ཆགས་རྩི་རྩེའོ། །བདུད་བཞི་བཅོམ་པ་དང་ལྷན་ཞིང་བདུད་ལས་རྒྱལ་བར་ཁ་ཅིག་ཏུ་

ཡིན་པོ།

ལྷ་ལྷ་ཐུབ་པར་གྱུར་པས་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་དང་གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པ་ཆར་གཅད་པའི་ཕྱིར་ཐར་པ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་གང་ཟག་ཆར་གཅད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་  
 གི་ཆོས་སུ་འཛིན་པ་ཆར་གཅད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་རྫོགས་ནས་ཇི་ལྟར་གྱུར་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆོས་ཀྱི་འཁོལ་  
 ལོ་སྒྲོར་བར་མཛད་པའོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། འདོད་ཆགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ལ་བདག་མི་དམིགས་པས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་དུ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་ཕུག་  
 གི་རྒྱལ་པོ་ནི་པདྨ་གར་གྱི་དབང་ཕུག་ཡིན་ནོ། །དག་འཕྲན་གྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་འཁོར་ལོ་དམ་པའོ། །རྩུ་འཕུལ་གྱི་ཆོ་འཕུལ་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་མཆོག་ནི་ལྟའི་འཁོར་ལོ་དམ་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཡང་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདུས་པ་ནི་ཆོགས་པའོ། །བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོག་གི་དག་འཕྲན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་ན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་  
 བརྒྱན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་པདྨ་གར་གྱི་དབང་ཕུག་དང་། དཔལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞལ་དུ་མེད་པས་ཀུན་ཏུ་བསྒྲོར་བས། དེ་ནི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་དོན་དུ་པདྨ་

༥ ལྟ། །གར་གྱི་དབང་ཕུག་སྒྲོལ་བ་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིན་པ་དང་། སྒྲིན་པ་པོ་དང་། ལེན་པ་པོ་མི་དམིགས་པའི་སྒྲིན་པས་སེར་སྒྲ་སྒྲིང་བའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དེའི་དོན་དུ་སེར་སྒྲ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་  
 གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཉི་མ་ལྟ་བུའི་ཕུག་ཁྱེན་པོ་ནི་ཉི་མའི་ཕུག་ཁྱེན་ཏོ། །ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་སྒྲིང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གང་  
 ༦ གི་འདི་ནི་དེ་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཕུག་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་  
 ༧ པ་དེར་བཏུ་སྒྲིན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བཀའ་སྒྲུལ་བ། ནམ་མཁའ་ལ་གྲུང་པོ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆར་འབབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་གྱི་ཆར་འབབས་པ་འོ། །དེའི་  
 རོན་དུ་སྒྲོལ་མ་འབྱུང་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་བརྩོན་འགྲུས་དམན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེ་ལོ་ལ་སོགས་པ་འོ། །སྒྲོབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་གྲགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་འོ། །དེ་བས་ན་སྒྲོབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རྣམ་པར་དག་  
 པ་ནི་དག་ལྟུང་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་འོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྒྱུར་བས་ནི་དེའི་དོན་དུ་སྒྲོབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པར་དག་པས་རྟམ་ཆོག་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏོ། །རྟམ་གྱིན་ཡིན་ནོཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དཔུང་པ་བཞི་དང་ལག་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་

རིམ་ལྔ་པ་བྱུང་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཞབས་བཞེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཡོན་ནི་བརྒྱུད་བའི་སྒྲུབ་བའོ། །དེ་ནས་གཡས་པ་འེ་ཞབས་གཅིག་གིས་ནི་མིའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དཔལ་མོ་མཚན་ཏོ། །གཉིས་པས་ནི་ལྷ་མོ་ལ་ཅི་དང་དགའ་མ་མཚན་པ་འོ། །གཡོན་གྱི་དང་པོས་ནི་མིག་  
 གསུམ་པ་དང་ཁྱབ་འཇུག་གོ། །གཉིས་པས་ནི་ཚངས་པ་དང་འདོད་པའི་ལྷ་མཚན་ནས་བཞུགས་སོ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རྟ་མཆོག་གིས་ནི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ལྷ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྟལ་བ་གང་ཞིག་དོན་རྒྱུ་མཛད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུལ་ནས། །དེའི་དྲུག་ལ་ཁོར་དུ་ལྷ་ཆེན་པོས་སྒྲུལ་ལ་དགའ་སྒྲོག་མ་ཡོན་དུ་ཕུལ་ནས་ཕྱུང་བ་ནི་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བུར་གྱུ་བཞེ་སྒོ་བཞེ་པར་ཐིག་གང་བ་  
 པར་བྱ་ཞིང་སྒྲིག་མོ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་དྲུག་ལ་ཁོར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དྲུག་ལ་ཁོར་གྱི་ཚད་གང་གིས་ཐིག་གང་བ་པར་བྱ་ཞེ་ན། བད་དུ་ཁྱུ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུས་སུ་ཁྱུ་གང་སྟེ། ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྱུ་གང་ཉིད་དང་། འཕར་མ་གསུམ་པ་  
 ཁྱུ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་འོ། །སྒྲིབ་པའི་དྲུག་ལ་ཁོར་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲུག་ལ་ཁོར་གྱི་སྒྲིབ་པོ་སྒྲིབ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་སྒྲོལ་བའི་དྲུག་ལ་ཁོར་བཀའ་སྐུལ་ཏོ། །དེ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོལ་པ་  
 དང་། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོལ་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་དང་པོར་རྩལ་བཞེན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སྤྱིད་པའི་རྒྱུ་འབྱེད་པོ། །ཚོངས་པ་ལས་བདེན་པ་བཞེན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བར་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བསྒྲོལ་པ་ནི་ལུས་ལ་རྩལ་

ལྷོ། །བཞེན་མ་ཡིན་པ་སྒྲོམ་པ་སྟེ། དེ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པས་གང་ཞིག་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །དེའི་ཚུལ་བཞེན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་འདུ་བྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཚུལ་བཞེན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་  
 འདུ་བྱེད་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་ཏེ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཟག་པ་མེད་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་གང་ཞིག་ལྟ་བུའི་ཕྱིར། ཚོར་བ་ནི་སྟེད་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་དེ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པས་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་གོ། །བདག་གི་དོས་པོ་ལ་  
 མཛོན་པར་ཞེན་པའི་སེམས་དེ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་གོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་གཅོད་པས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ལ་བརྟགས་པས་གང་ཞིག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྫོངས་པ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ལྟར་དང་པོར་བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བླན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པའི་བསྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བའི་སྒྲོམ་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ལ། གང་གི་ཕྱིར་མཐུན་པའི་  
 ཕྱོགས་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་རྟོགས་ན་བརྩོན་འགྲུས་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་རབ་ཏུ་རྩོམ་མོ། །བླན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བསྒྲོམས་པས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཤེས་ནས་མཐུན་  
 པའི་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བརྩོན་འགྲུས་རྣམ་པ་བཞི་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་རྩོམ་སྟེ། སྟོན་པ་མི་དགོ་བའི་ཆོས་སྒྲེས་པ་རྣམས་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་རྒྱས་པར་གོང་དུ་གསུངས་

ཡུལ་

སོ། །ལས་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིན་ལྔ་སྤང་བ་དང་། འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བསྟེན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྒྲོམ་པས་སེམས་གནས་པའི་ལས་ཉིད་དོ། །རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་  
རྒྱུ་དང་པ་བཞི་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འཕེལ་བའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་གནས་པ་ནི་འདིར་སེམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བའི་མཐར་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་དང་པ་དེ་ཡང་ལས་ཉིད་དོ། སྒྲིན་ལྔ་སྤང་བ་དང་། འདུ་བྱེད་བརྒྱད་  
བསྒྲོམས་པས་རིག་པར་བྱའོ། །སྒྲིན་ལྔ་གང་ལགས། བཙམ་ལྔ་ན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། དེ་ལ་ལེ་ལོ་དང་། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་ས་པ་དང་། བྱིང་བ་དང་། རྟོན་པ་ཉིད་དེ། མཛོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། དེ་ནས་མཛོན་  
པར་འདུ་བྱ་བ་སྒྲིན་ལྔ་སྤང་བར་ལྔ་པོ་འདི་རྣམས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་བྱིང་བ་དང་། རྟོན་པས་སྒྲིན་གཅིག་བྱེད་དེ། མཛོན་པར་འདུས་མ་བྱས་བཞི་བྱིང་བ་དང་རྟོན་པ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་སྒྲིན་ནོ། །མཛོན་པར་འདུ་བྱས་པས་རབ་རྒྱ་ཞི་བ་ལ་འདི་རྣམས་སྤང་  
བའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་སྤང་ཞིང་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། བཞི་ཡིས་ལེ་ལོ་སྤང་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་དང་། རྩུ་ལ་བ་དང་། དད་པ་དང་། ཤིན་རྩུ་སྤངས་པ་དེ་རྣམས་ཡང་རིམ་པ་རིམ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གནས་དང་དེས་ནས་གནས་པ་  
དང་། དེའི་མཚན་མ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དེ་གནས་ནི་འདུན་པའོ། །གནས་པ་ནི་རྩུ་ལ་བའོ། །དེའི་གནས་འདུན་པའི་མཚན་མ་ནི་དད་པ་སྟེ། ཡིད་ཆེས་པ་དང་། དད་པ་དང་། འདོད་པའོ། །དེའི་གནས་པ་སྒྲུལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་ཤིན་རྩུ་སྤངས་པ་

ཐུ

ཐུ

ཐུ

༄༅། །སྟེ། འདུན་པ་དང་བཅས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ལྷག་མ་སྟོང་བའི་འདུ་བྱེད་བཞི་ནི་དྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། སེམས་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཏེ། བྱངས་ཇི་ལྟ་བར་སྟོན་བཞི་ནི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་སོ། །དེ་ཡང་དྲན་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པ་བྱ་སྟེ། དམིགས་པ་ནི་རྟུགས་པ་མེད་པས་བྱིང་བ་དང་། རྟོན་པས་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཞི་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པས་འབྱུང་ངོ་། །དྲན་པ་ནི་དམིགས་པ་ན་རྟུགས་པ་མེད་པས་ཤེས་བཞིན་ཏེ། རྟུགས་པ་མེད་པར་གྱུར་ན་བྱིང་བ་དང་རྟོན་པ་རྗེས་སུ་རྟོགས་སོ། །མ་རྟོགས་པ་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་བྱིང་བ་དང་། རྟོན་པ་ཞི་བ་ལ་དམ་པའི་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཏང་སྟོམས་སོ། །རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པའི་མཐར་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྟ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཅི་ལྟར་དགོད་ཅེ་ན། ཐར་པའི་ཆ་དང་ལྷན་པ་གང་ཞིག་འདུན་པའི་རྣམ་འབྱུང་གི་བདག་པོ་དང་། དམིགས་པ་ན་རྟུགས་པ་མེད་པས་བརྗེད་པ་མེད་པའི་བདག་པོ་འོ། །བདག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་འོ། །རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པའི་ལས་ནི་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་འོ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་ལྷན་པ་ནི་གང་ཞིག་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་འདུན་པའི་བདག་པོ་དང་། རབ་ཏུ་སྦྱར་བའི་བདག་པོ་དང་། དམིགས་པ་ནི་རྟུགས་པ་མེད་པའི་བདག་པོ་དང་། བརྗེད་པ་མེད་པའི་བདག་པོ་དང་། རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བདག་པོ་སྟེ། རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྟ་པོ་རྣམས་རིག་པར་

ཨ་མ་

བྱའོ། །དེ་ལ་བཟུང་དང་། བཟུང་བར་བྱ་བ་སྟོང་པ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རང་གི་སྒྲེམ་ཆེད་རྣམས་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་བཟུང་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དེའི་ལུས་ཀྱི་བཟུང་བ་པོ་དང་། བཟུང་བ་དག་གང་ཞིག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལུས་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ལའང་ལྟ་ཞིང་སྒྲིབས་འདུ་བྱེད་སྟོང་པར་བྱེད་དེ། དགོ་བ་མི་བཟུང་པ་དང་། གང་ཡང་བྱུང་པར་དུ་བལྟས་པས་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །རབ་ཏུ་གནས་པའི་དངོས་པོ་སྟོང་གི་འཛིག་ཏེན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ནང་གི་སྒྲེམ་ཆེད་རྣམས་ལ་སོགས་པ་གང་གི་སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཇི་ལྟར་དོན་དམ་པའི་རྣམ་པས་མཐོང་བ་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པ་སྟོང་  
 པ་ཉིད་དོ། །དེའི་དོན་དུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རབ་ཏུ་སྟོང་དོ། །དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟར་འཆོལ་བར་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགོ་བ་གཉིས་འཐོབ་པའི་དོན་དུ་དགོ་བའི་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་གཉིས་  
 སོ། །རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཉིན་ཏུ་ཕན་པའི་དོན་དུ་འཁོར་བ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འཁོར་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མ་མཐོང་བས་སྒྲི་  
 རྟེ། འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་ཀྱང་། གང་ཡང་དགོ་བ་མི་བཟུང་པར་དུ་ལྟ་བས་སྤང་ན་ལས་འདས་པར་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་བར་ཡང་མི་བྱེད་དེ། འདི་ནི་སྤང་བ་དང་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །རིགས་ཀྱང་རྣམ་



ཕ

ལ

ལ

༡༡། །པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རིགས་ནི་རང་བཞིན་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་དང་། དཔེ་བྱད་དང་བཅས་པར་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་བྱད་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་རབ་ཏུ་སྦྱོད་དེ། བྱད་པར་དུ་སྦྱོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་སྦྱོང་བ་ཉིད་བརྩུ་བཞིན་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་འདྲིར་སྦྱོང་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་དོན་དངོས་པོ་མེད་པ་སྦྱོང་བ་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལས་བྱུང་བ་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་ནི་དེར་དེ་སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་། བ་རོལ་གྱི་ཆོས་དང་གང་ཟག་དངོས་པོ་མེད་པ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོའོ། །དེར་ཇི་སྐད་གསུངས་པའི་བྱ་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་སྦྱོང་བ་ཉིད་བརྩུ་བྱ་བ་ཏུ་མཚན་ཉིད་བཤད་པའི་དོན་དུ་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པ་སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྦྱོང་བ་ཉིད་དེ། ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པ་དེའི་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཇི་སྟེད་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་དོན་དུ་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བ་དེ་ལྟར་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་སྦྱབ་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་འདི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་མ་གྱུར་ན་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཤམ་ཏེ་འདི་རྣམ་པར་དག་པར་མ་གྱུར་ན་བརྩམ་པ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཤམ་ཏེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ཉིད་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྐྱེས་པའི་

ཡིན་པ་ལྟར་

ཕྱིར། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་མ་གྱུར་ན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབད་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་རྣམ་  
པར་དག་པར་མ་གྱུར་ཏེ། ཐར་པའི་དོན་དུ་རྩོམ་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། དག་པ་དང་མ་དག་པ་ཉིད་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཇི་  
ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་མ་དག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཉོན་མོངས་པ་སྟོ་བུར་གྱི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་འང་མ་ཡིན་ཞིང་། དག་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྟོང་པ་  
ཉིད་ཀྱི་མདོར་བསྐྱུས་པའི་དོན་བསྐྱུབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གསུངས་པ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་སྦྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཞེས་པ་གཉེན་པོར་བྱམས་པ་དང་། གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་  
ཆགས་རྣམ་པར་ལྟོག་ཅེ་ན། གཤམ་ཏེ་དེ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཡིན་མོད་ཀྱི་གང་ཞིག་དེ་སྐད་དུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་བུ་ལོ་མ་  
རྟོ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྩོག་པ་མེད་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བཅོམ་ནས་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་སྟོབ་མེད་པ་དང་བཅས་

ཐ

པ

བཞུགས་པ་ལྟར་

༡། །པ་སྟེ། གཞན་དུ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འདོད་ཆགས་རྟེན་པ་ཡིན་ན་དེའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་མི་སྤྲོད་བར་སྤྲོད་ན། འོན་ཏེ་རིམ་པའི་བྱུང་པར་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་གོ་ཏ་  
 ཀའི་མེ་ཏོག་དྲིའི་སྤྲང་པོ་ཆེས་ཐོས་ན་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། །སྤྲང་པོ་ཆེ་པ་ལ་པས་ཐོས་ན་སྤྱི་བའི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལ་གོ་ཏ་ཀའི་མེ་ཏོག་སྤྲོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྣམ་པར་དག་  
 པའི་རིམ་པ་ལ་གནས་པས་བསམ་པའི་བྱུང་པར་གྱི་སྤྲོད་བཤུགས། བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྲོན་པར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན་འོ་མ་ལ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པས་འབྱུངས་ན་དུག་གི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྒྲེས་བུས་འབྱུངས་ན་བདུད་  
 ཅིའི་དངོས་པོ་སྒྲེས་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བསམ་པའི་བྱུང་པར་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲོད་བས་དངོས་པོ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་དང་གང་བྱུང་པར་དུ་  
 འཕགས་པའི་རྒྱན་གྱི་དངོས་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་འབྱུང་རོ། །དཔེར་ན་གོ་ཏ་ཀ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་རིམ་པ་ལ་གནས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའོ། །  
 རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཡང་དག་པར་སྤྲོད་བའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀུ་ཡ་སྤྱུ་པ་ག་ཡ་རྩ་རའི་ཞལ་སྤྲན་ས་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྤྲོད་ལྟུ་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་བསྐྱར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །སྤྲང་ནས་

ཀྱང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་གཞན་རྣམས་གཞན་གྱིས་བསྐྱར་བ་ལ་བྱུར་མི་འདྲ་བར་བཅོས་ནས། རང་གི་མིང་བཅུག་ཅིང་གཞན་གྱི་མིང་འཕྲི་བ་དེ་དག་དང་། མི་ཤེས་པ་དེ་དག་སྙན་དབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྤང་ནས་ཀྱང་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱུད་བཞི་དང་། དགོ་སྤོང་ལྟ་ཡེ་  
ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཏུགས་ནས་བཅོས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།།        ||



